



Årsmelding HFK damer - sesongen 2018

Året som gikk

I 2018 hadde jenteavdelingen i HFK et damelag i 2.divisjon, administrert av Indre Østfold Fotballkrets, og et damelag i 4.divisjon i Buskerud. Det var Helge Strand Jensen som var hovedtrener for laget i 2.divisjon, og Pawel Kazcorowski for 4.divisjonslaget. Marius Bjørnsen Garnås og Henrik Johansson Thorset bidro også som trenere rundt laget i 2.divisjon, og har sammen med Ingvild Kvåle Myksvoll (lagleder), Unni Brekke (kioskansvarlig på damelaget) og Per-Erik Sæther fungert som støtteapparat. Tore Ness har også vært en ivrig forelder som har stilt opp og bidratt mye. Jørund Brekke bidro rundt organisering av laget i 4.divisjon sammen med Ingvild Kvåle Myksvoll og øvrige trenere.

Treningstider var ordinært kl. 1600-1800 på Hallingmo mandag og torsdag, og kl. 1900-2100 på onsdager. Vi har hatt to treningsgrupper, men begge gruppene har trent samtidig.

På grunn av vanskelig baneforhold i januar-mars ble det mye innetrening. Det fungerte ok, men er selvfølgelig ikke konkurransedyktig hvis man sammenligner forholdene med det lagene vi møter har.

Juniorlaget ble meldt på vinterserien (kvalifisering til NM). Fire kamper ble spilt; Eiker-Kvikk- Hallingdal fredag 26/1 endte med storseier 0-11, men Eiker-Kvikk trakk sitt lag noen uker etterpå. Deretter Hallingdal- Kongsberg 3/2 som endte 3-0, Hallingdal – Hønefoss 21/2 som endte 4-2, og Drammens BK-Hallingdal den 15/2 som endte 1-7. Ved klar vinner av pulja ble vi klare for 1.runde i J19 NM Telenor Cup. Den 23/5 fikk vi Nordre Sande på besøk til Hallingmo som endte med en komfortabel 3-0 seier. I 2.runde møtte vi knallsterke Vålerenga på Intility Arena og tapte 7-0. Det ble en artig utfordring med mye læring for våre unge jenter.

Seniorlaget fikk også noen treningskamper. Hallingdal reiste til Sognehallen 24/2 for å møte Sogndal. Kampen endte 0-10 til Hallingdal. Den 8/4 reiste A-laget til Tønsberg for å møte divisjonsskollega Eik Tønsberg. Det endte med et knepent tap. B-laget fikk Valdres på besøk til Hallingmo dagen før, 7/4, og det ble dessverre også tap, men begge kamper var god læring for våre lag.

I mars reiste en bra gjeng med spillere fra begge lag på treningsleir til Spania. Leiren er en sportslig og sosialt viktig tur for hele klubben. Spesielt bra er at det at her får vi god tid til å se på formasjoner og roller osv. Begge lag fikk hver sin treningskamp. A-laget vant sin kamp 3-0, mens B-laget tapte knepent 2-1 for Dolorenze FC Femininas.



HALLINGDAL



Gjensidige
Hallingdal



Post- og besøksadresse:

Tronderudvegen 1
Idrettskontoret
3550 GOL

Telefon:

+47 908 48 386
Følg oss på Facebook

Internett:

www.hallingdalfk.no
hallingdalfotballklubb@gmail.com

Bank:

2324.15.83635

Generalsponsor:





Hallingdal Fotballklubb

Sammen om fotball – Hallingdals stolthet

For laget i 2.divisjon startet sesongen tungt. Vi spilte uavgjort i seriestarten borte mot Fjellhamar (3-3), men tapte deretter tre strake kamper mot Kongsvinger (2-3), Høybråten/Stovner (0-5) og Frigg (0-8). Den 21/5 fikk vi en opptur hjemme med 2-0 seier hjemme mot Fart 2. Resterende 5 poeng før sommerferien tok vi med seier mot Grei 2 og uavgjort mot Sarpsborg 08 og Raufoss borte. Med 8 poeng før sommerferien gikk vi en nervøs høst i møte.

En svært stor opptur i vårsesongen var deltakelsen i NM for kvinner. Den 1.mai slo vi Hønefoss hjemme på Hallingmo 2-1 i første runde, og fikk deretter møte selveste toppserielaget Stabæk i 2.runde, denne kampen også hjemme på Hallingmo. Den 31/5 var det fotballfest på Hallingmo med «alle jentene på banen» i forkant av kampen. Stabæk stilte med topplag, og til tross for 0-8 tap, ble det en kjempeartig opplevelse for alle jentene og for klubben. Fint å få med seg noen referanser på hva man kan forvente av toppserienivå, samtidig som vi fra ca. 20 min til 60 min spilt ikke slapp inn noen mål.

Høsten var også preget av lite poeng, og det ble tidlig klart at vi var et av lagene som kjempet for å unngå nedrykk. Hvert eneste poeng og målforskjell ville ha betydning. Vi tok noen sterke poeng på slutten av sesongen, blant annet 5-1 seier hjemme den 15/9 mot ØHIL 2, uavgjort borte 1-1 mot Grei 2, uavgjort borte 5-5 mot Røa 2 og ikke minst en fantastisk 2-1 seier hjemme mot Raufoss den 6/10. Det var også i år noe usikkerhet etter sesongslutt hvor mange lag som skulle ned i 3.divisjon. Dessverre fikk vi en lik periode som i 2017 der vi ikke før 1.divisjon var avsluttet fikk den endelige beskjeden om av vi fikk beholde plassen i 2.div – dette til tross for at vi havnet over streken.

Damelaget vårt i 4.divisjon gjorde det helt greit denne sesongen. En del ujevne resultat, men det er fint å ha sett konturene av en mer jevn stall enn tidligere år. Det er mer spennende og engasjerende å ta fatt på når man kan jobbe med de samme spillerne over tid. Pawel gjorde og gjør en svært god jobb med jentene. Det er også veldig tydelig at han er godt likt av dem. Det er mange som har tatt store steg gjennom året, og som fikk muligheten til å spille på A-laget. Det er bra når rekruttlaget fungerer som det skal, selv om vi fortsatt har et veldig stort potensiale her. Det er et ganske klart skille på dedikasjon og prioriteringer mellom de to stallene.

Vi stilte dessverre ingen lag på Norway Cup. Vi hadde rundt 11-12 påmeldte, men det ble ikke nok. Mye av grunnen til det var at J16 Nesbyen skulle stille eget lag. De utgjør mange av spillerne i stammen i HFKs lag, men det hadde lenge vært planlagt at det skulle være deres avslutning. Vi satser på minst ett, forhåpentligvis to lag, på Norway Cup i 2019.

ECO



HALLINGDAL



Gjensidige

Hallingdal

SpareBank 1

HALLINGDAL VALDRES



Post- og besøksadresse:

Telefon:

Internett:

Bank:

Generalsponsor:

Tronderudvegen 1
Idrettskontoret
3550 GOL

+47 908 48 386
Følg oss på Facebook

www.hallingdalffk.no
hallingdalffotballklubb@gmail.com

2324.15.83635





Hallingdal Fotballklubb

Sammen om fotball – Hallingdals stolthet

Vi har brukt sportsplanen en del til planlegging og gjennomføring av øktene. Spesielt på treningsleiren i Spania hadde vi tid til å fokusere på spillestil og taktikk. Begge lagene har forholdt seg til klubbens ønske om 4-2-3-1 formasjon, men vi har også prøvd 4-3-3 på A-laget, litt etter hvilke spillere og styrker vi har.

HFk har hatt samarbeidslag med Nes j16 og Ål j16 på vårsesongen, og med Gol J16 på høstsesongen. Det har vært veldig viktig for begge parter. Spesielt jentene som trenger litt ekstra utfordring har fått dette uten at moderlaget rakner.

Dugnad:

Flere av jentene stilte opp på dugnad på Skarverennet. Det skal også sies at jentene stilte svært godt opp for billettsalg på A-lagets seriekamper gjennom hele sesongen. Jentene er generelt flinke til å stille opp.

Avslutning:

De aller fleste deltok på fotballfest på Pers hotell 2.november.

Kåringene ble som følger

Årets toppscorer 2.div: Sunneiv Syversrud (7 mål)

Årets toppscorer 4.div: Sunniva Bekkevold og Maria Hagen Paulsen (6 mål)

Årets assistdronning 2.div: Sunneiv Syversrud og Frida Strendo (4)

Årets assistdronning 4.div: Malin Mikkelsplass Green (4)

Årets gjennombrudd: Jenny Strandheim

Årets spiller kåret av trenere: Marthe Botten

Spillernes spiller 4.div: Kaptein Mari Storebraaten

Spillernes spiller 2.div: Ingvild Kvåle Myksvoll

Flest bestemannspriser: Kristine Hille-Bekkestad

Årets medspiller damer: Kaptein Camilla Livgård Jensen.

Neste år:

Vi regner med å være rundt 40 registrerte jenter på laget til neste sesong. Vi stiller lag i 2.divisjon avd. 02, og 4.divisjon avd. Buskerud.

Helge Strand Jensen fortsetter som hovedtrener for laget i 2.divisjon, I teamet bidrar også Marius Garnås, Henrik Thorset, Per Erik Sæther (keepertrener) og Ingvild Kvåle Myksvoll. Pawel Kazcorowski er også en viktig brikke for begge lagene og rekruttering opp mot 2.divisjon. Han fortsetter som hovedtrener for laget i 4.div. Vi håper å få inn 1-2 personer som kan hjelpe Pawel i avvikling av kamper, spesielt bortekamper.

ECO



HALLINGDAL



Gjensidige
Hallingdal

SpareBank 1
HALLINGDAL VALDRES

INTER
SPORT GOL

SKISTAR
HEMSEDAL

Post- og besøksadresse:

Tronderudvegen 1
Idrettskontoret
3550 GOL

Telefon:

+47 908 48 386
Følg oss på Facebook

Internett:

www.hallingdalffk.no
hallingdalfotballklubb@gmail.com

Bank:

2324.15.83635

Generalsponsor:

ECO



Hallingdal Fotballklubb

Sammen om fotball – Hallingdals stolthet

Vi gleder oss til en ny sesong!

Årsmelding: Ingvild Kvåle Myksvoll

ECO



HALLINGDAL



Gjensidige
Hallingdal

SpareBank 1
HALLINGDAL VALDRES

**INTER
SPORT GOL**

SKISTAR
HEMSEDAL

Post- og besøksadresse:

Tronderudvegen 1
Idrettskontoret
3550 GOL

Telefon:

+47 908 48 386
Følg oss på Facebook

Internett:

www.hallingdalfk.no
hallingdalfotballklubb@gmail.com

Bank:

2324.15.83635

Generalsponsor:

ECO