



Olympiatoppen
Sørøst



Olympiatoppen Sørøst og Buskerud idrettskrets inviterer til **FORELDREROLLEN I TOPPIDRETEN**

Sted: Drammen videregående skole, Danvikgata 25, Drammen

Tid: onsdag 27. mars kl. 18.00-21.00

HVORDAN VÆRE EN STØTTENDE FORELDER TIL MORGENDAGENS TOPPIDRETTSUTØVERE?

Innledning: Jorunn Horgen- Olympiatoppens utviklingsfilosofi

Del 1: Erik Hofseth - Å være forelder til unge, ambisiøse idrettsutøvere byr på utfordringer og dilemmaer. Unge utøvere går gjennom ulike mentale prosesser

Del 2: Workshop - Hvordan kan du som forelder være en god støttespiller?

Seminaret er rettet mot: foreldre til unge, ambisiøse idrettsutøvere og trenere/ledere i idrettsmiljøer som ønsker mer kunnskap.

Erik Hofseth har doktorgrad i idrettspsykologi og er en del av teamet som utgjør Olympiatoppen Sørøst. Han er også tilknyttet andre nasjonale institusjoner og prestasjonsmiljøer som foreleser, forsker og konsulent på sentrale temaer innen idretts- og prestasjonspsykologi.



Kursavgift: ingen

Påmelding: via MinIdrett.nif.no innen søndag 24 . mars 2019

Spørsmål? Ta kontakt på mail: Jorunn.Horgen@olympiatoppen.no / tlf: 90043970



Foto: Erik Borg