



HFK-AKADEMIET FREM TIL JUL 2018

Praktisk info:

Alle øktene blir søndager ute på Gol og starter kl. 17.00 og avslutter kl. 19.00. All kommunikasjon ut fra HFK vil foregå på facebookgruppene «Sone Hallingdal Jenter» og «Satellitt Hallingdal gutter». Bli medlem der så fort dere har meldt dere på akademiet. Her kommer altså alle beskjeder, f.eks. hvis øktene må flyttes inn i hallen men også hvis dere må melde forfall til oss.

HFK-akademiet har ingen uttak fra moderklubbene til sone/satellitt, slik som klubbene ellers i Buskerud har. Alle jenter og gutter født 07-04 er velkomne til å delta. Kull 2003 har egen hospiteringsløsning inn på HFKs ordinære lag.

Husk drikkeflaske, leggskinn og skift til etter økten i tillegg til vanlig fotballtøy.

Påmelding på superinvite.no. Trykk [her](#) for påmelding. Påmeldingsfrist 20.oktober.

Pris: Kr 1600,- for alle. Utgiftene for oss har dessverre økt noe etter vi ble en del av Buskerudmodellen, men kvaliteten og strukturen på både sone/satellitt/kretstiltak er nå bedre enn tidligere.

Det vil være mulig å delta kun fram til jul (kr 700) eller kun etter jul (kr 1100), men vi anbefaler å bli med hele perioden.

OBS! For å bli nominert til kretslagsaktiviteter er det krav fra kretsen om deltakelse full periode.

Det kan bli egenandel i forbindelse med enkelte kamper/turneringer. T-skjorte vil i år være et tilleggvalg. Det blir samme hvite som i fjor. Ta kontakt på hallingdalfotballklubb@gmail.com hvis noen deltakere fra i fjor ikke har fått hentet den enda.



HALLINGDAL



Post- og besøksadresse:

Tronderudvegen 1
Idrettskontoret
3550 GOL

Telefon:

+47 908 48 386
Følg oss på Facebook

Internett:

www.hallingdalfk.no
hallingdalfotballklubb@gmail.com

Bank:

2324.15.83635

Generalsponsor:





Hallingdal Fotballklubb

Sammen om fotball – Hallingdals stolthet

Datoer før jul som følger:

Kretstiltak markert i rødt.

- 21/10** Oppstart med besøk fra kretsen og Mjøndalen.
Husk A-kamp for herrer kl. 1400!
- 28/10** **TEMA:** Trening med basisferdigheter i spillsekvenser.
KEEPER: Reaksjon og basisferdigheter.
- 3/11** Kretslagskamp G05 og J05 – Tønsberg Stadion
- 4/11** **TEMA:** Mottaksferdigheter, heading og pasningsspill.
KEEPER: Basis, distribusjon og reaksjon.
- 11/11** **TEMA:** Trening med basisferdigheter i spill. Rolletrening.
KEEPER: Utspark, reaksjon og basisferdigheter.
- 18/11** **TEMA:** Trening med basisferdigheter i spillsekvenser.
Keeper: Basis og taktiske valg.
- 18/11** Kretslagskamp G03, G04, G05 mot Oslo - Isachsen
Kretslagskamp J03, J04, J05 mot Oslo - Isachsen
- 25/11** Trening utgår pga. mye krets/satelittaktivitet.
- 24.-25/11** Kretslagskamp G03, G04, J03 og J04 - Telemarkshallen
- 25/11** Satellittturnering for gutter – AKA Arena
- 2/12** **TEMA:** 1-1, 2-2 osv., småbanespill og Pawel konkurransen.
KEEPER: Avslutninger, dirigering og distribusjon.
- 9/12** Avslutning. Vi kjører futsaltturnering. Trekker lag og spiller.
Kamper på tvers av gruppene.
- 16/12** Soneturnering for J04 og J05 - Mjøndalshallen
Kretslagskamp for J03 – AKA Arena
Kretslagskamp for G03, G04 og G05 – AKA Arena

Planen etter jul blir lagt ut på facebookgruppene i desember.

Ta gjerne kontakt med Jansen på 90053225/mail jthorberg@hotmail.com eller Ingvild på 90848386/hallingdalfotballklubb@gmail.com hvis noe er uklart.

Velkommen til en aktiv og fin fotballvinter ☺



HALLINGDAL



Post- og besøksadresse:

Tronderudvegen 1
Idrettskontoret
3550 GOL

Telefon:

+47 908 48 386
Følg oss på Facebook

Internett:

www.hallingdalfk.no
hallingdalfotballklubb@gmail.com

Bank:

2324.15.83635

Generalsponsor:

