

# SB1 Motbakkecupen Hallingdal

## Lørdag 22.09

**START:** Konkurransklassen kl. 12:00  
Trimklassen fleksibel start mellom kl. 11:00 – 11:45

**Sekreteriat:** Gol Idrettsarena - Tronderudvegen 1 A, fra kl. 10.00

**Startsted:** Hallingmo Kunstgrasbane og Friidrettsarena

**Løypa:** er ca. 4 km, motbakkeløp med 395 m høydemeter.

**Løyperekord:** Kvinner - Sissel Stave Tid: 28.20  
Menn - Pål Golberg Tid: 20.21

**Premieutdeling:** Gol idrettsarena ca. 13:30 i i kantina – Åpen Kiosk.  
Mulighet for bruk av dusj.

**Premier:** Kr. 1000,- / kr. 500,- og kr. 300,- til nr. 1 - 2 og 3  
for herrer og damer (uansett alder)  
Deltagerpremie til alle etter premieutdelingen.

**Løyperekord:** kr. 2000,- til herrer og damer uansett alder

### BETALING STARTKONTINGENT:

Konkurranseklasse (på tid):

Voksne - Kr 200,-

Ungdom 11-16 år - Kr 100,-

TRIMKLASSE - IKKE TIDTAKING:

Voksne + 17 år - Kr 100,-

Barn under 12 år - GRATIS

Ungdom 12 - 16 år - Kr 50,-

Påmelding til [post@golil.no](mailto:post@golil.no) fram til fredag kl. 16.00 eller  
i sekretariat Gol Idrettsarena fra 10.00 før start



Glad - Inkluderende - Aktiv

**SpareBank**  
HALLINGDAL VALDRES



Fotball Håndball Svømming Turn Alpint Langrenn Skøyter Skiskyting Sykkel Klatring