



HALLINGDAL FK

////// SERIESTART 2017 //////////////////////////////////

FOTO: HALLINGDØLEN



HALLINGDAL

LEDER // TOVE EGGEN LIEN

Hallingstolt - Hallingtrøkk - Hallingmot

Hva betyr fotballen for barn og ungdommen i Hallingdal?
Hvordan få med flere frivillige i klubben?
Hva får sponsorer igjen for å støtte HFK?

FOTBALLEN ER DEN største idretten i Norge. På 27.300 lag i 1931 klubber spiller 260.000 gutter og 110.000 jenter rundt 330.000 kamper i sesongen. Fotballen er også den største jenteidretten i Norge. For Buskerud er tallene: 83 klubber, 1639 lag, 21.000 spillere (26 prosent jenter) og 150 dommere. Fotballens samfunnsbidrag utgjør 33.400 frivillige årsverk i Norge. Det er bare å begynne å regne på hva HFK sitt samfunnsbidrag utgjør. Hva koster det at 1–2 ungdommer i din bygd havner utenfor samfunnet? Det å ha en fotballklubb i Hallingdal, der ungdom trives og vil være aktive = forebyggende ungdomsarbeid.

«AV ALLE UVIKTIGE TING i verden – er fotballen viktigst», er et sitat fra Pave Johannes Paul. Fotball handler om vennskap, lagspill, lære å tape og å vinne, gode forberedelser, trening, inkludering, samarbeid, arbeidsmoral, glede i kampen og å takle press og motgang. Jo mer du gir til laget, jo mer får du igjen.

HFK SINE VERDIER er viktige. Og det er viktig at alle i klubben kjenner disse. TILLIT- TRYGGHET-TRIVSEL er tre viktige ord. Det å bli sett og få ansvar skaper tillit. Tydelighet, rolleavklaringer og at vi er reale mot hverandre skaper trygghet. Trivsel skapes bl.a. ved at alle i klubben får konstruktive tilbakemeldinger, mestrer sine arbeidsoppgaver, hva kan du utvikle deg på? Aller viktigst er at spillere, trenere, lagledere og frivillige har det GØY og at fotballen også gir glede, muligheter og utfordringer for spillere med minoritetsbakgrunn og spillere med funksjonsnedsettelse. HFK regner med å bli godkjent som NFF Kvalitetsklubb i 2017, og da skal verdiene i klubben være godt forankret!

HFK TRENGER FLERE frivillige til små og store oppgaver. Transport til/fra kamper, kampverter, kioskvakt, lagledere for å nevne noe. Jobber som ikke synes, må anerkjennes. Her kan nevnes Leif Otto, som er vår trofaste speaker på alle hjemmekampene på Hallingmo og Kathrine, som passer klokka. Tusen takk til dere to!

ARBEIDSPOPPGAVERNE skal være tydelig beskrevet og dersom du synes at ansvaret er for stort, så må det deles på flere. Det å bli satt pris på og få en «klapp på skuldra» – betyr mye for å få med frivillige. Stolthet rundt klubben vår og at verdiene våre er tydelige – kan gjøre det lettere å få med flere frivillige. Håper flere tar kontakt med vår daglig leder Ingvild eller styreleder Tove, for å hjelpe til. Vi trenger dere!

STRUKTUR OG ØKONOMI er viktig. Gjennom målretta arbeid i flere år, så har HFK fått en god struktur på arbeidet i klubben. Det å ha Ingvild Kvåle Myksvoll, som daglig leder og Jan Eirik Jansen Thorberg, som sportslig leder, betyr enormt mye. Begge er veldig dyktige med stor arbeidskapasitet og et stort hjerte for klubben. Det blir jobba strukturert og ryddig i alle ledd. Årsregnskapet for 2016 viste et overskudd på kr 235 280 og egenkapital på kr 302 682. Aktivitet i klubben er stor. Tillitsvalgte gjør også en kjempeflott jobb, så det er mye lettere å være styreleder i 2017, enn det var for noen år tilbake.

JEG VIL SLUTTE MED Å takke for at vår generalsponsor E-CO Energi AS har forlenget sin sponsoravtale. Ny sponsor fra 2017 er Skistar Hemsedal, noe vi er veldig glade for. Takker også våre andre sponsorer. Det betyr veldig mye for oss å ha en stabil og forutsigbar økonomi.

DA SER JEG FRAM TIL en flott fotballsesong 2017 og håper at mange tar turen til Hallingmo på hjemmekampene. Lagene trenger hjemmepublikum og HFK-vaflene smaker alltid like godt.



“
ALLER VIKTIGST
ER AT SPILLERE,
TRENERE, LAGLEDERE
OG FRIVILLIGE HAR
DET GØY.
”

BILLETTPRISER 2017
VOKSNE: 50 KRONER (0-19 år gratis)
SESONGKORT: 800 KRONER
HFK sitteunderlag og skjerf med i prisen.
Gjelder alle hjemmekamper for a-lag herrer

HALLINGDAL FK

www.hallingdalfk.no
Følg oss på facebook
E-post: hallingdalfotballklubb@gmail.com
Postadresse: Hallingdal Fotballklubb,
Tronderudvegen 1
Idrettskontoret
3550 Gol
Telefon: 908 48 386
Stiftet: 25. mars 1994.
Hjemmebane: Hallingmo, Gol.
Drakter: Hvit trøye, svart shorts.

Sammen med Hønefoss BK,
Mjøndalen IF og Strømsgodset IF er
Hallingdal FK et av fire kraftsenter
i Buskerud Fotballkrets.



HFK ER EN
MOT-KLUBB

STYRET
Leder: Tove Eggen Lien, Hemsedal
Telefon: 907 21 912
E-post: olafox@online.no
Nestleder: Knut Erik Hallingstad, Geilo
STYREMEDLEMMER:
Marthe Botten, Ål
Øyvind Ugulen, Nesbyen
Ingunn Haugstad, Hemsedal
Magne Østdahl, Flå
Sportslig leder:
Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen
Dommerkoordinator i Hallingdal:
Knut Erik Hallingstad, Geilo

ADMINISTRASJON
Daglig leder:
Ingvild Kvåle Myksvoll
Telefon: 908 48 386
E-post:
hallingdalfotballklubb@gmail.com

IDRETTSFRITIDSORDNINGEN
Daglig leder: Gøran Bråthen, Gol.
Telefon: 970 60 820
E-post: golifo@outlook.com

TRENERE
A-LAG, HERRER
Hovedtrener: Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen.
Trener: Stian Bråten, Gol
B-LAG, HERRER
Hovedtrener: Stian Bråten, Gol
Trener: Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen

GUTTER 19
Hovedtrener: Jørgen Hagen, Hemsedal
Assistent: Paul Olav Brevig, Gol
Assistent: Mikkel Storeskar, Hemsedal

C-LAG, HERRER
Samme som støtteapparat for G19
A-LAG, DAMER
Hovedtrener: Henrik J. Thorset, Hemsedal
Trener: Jan Bæra, Ål

Lagleder: Ingvild Kvåle Myksvoll, Gol
Oppmann/hjelper: Unni Strendo
SONELAGSTRENERE GUTTER
Jan-Eirik Thorberg, Jørgen Hagen, Paul Olav Brevig, Stian Bråten, Alfred Scriven, Ahmed Ahmed, Tor Olav Eriksen, Linnea Johansson Thorset.

SONELAGSTRENERE JENTER
Helge Jensen, Tore Ness, Jan Bæra, Frida Strendo, Åsne Børtnes.

KEEPERTRENER ALLE LAG
Per Erik Sæther, Hemsedal



OVER // HFK hadde LSK i kne og NM-kvartfinale i sikte. Her kaster Markus Thorberg seg fram og gir hallingene 1–0 ledelse. LSK snudde til slutt kampen og vant 2–1.

TIL VENSTRE // Jesper Taaje har gitt HFK ledelsen i fjorårets Norway Cup-finale og gratuleres av f.v. Alfred Scriven, Anders Mastrup og Jonas Bergane.

TIL HØYRE // Per Oscar Stave reddet en av straffene mot Fururo Rio Bancario i Norway Cup-finalen. Men laget fra Brasil vant til slutt 5–4. Sett bort ifra straffesparkkonkurransen slapp Stave bare inn tre mål på åtte kamper i turneringen.



JUBEL // J19-startet Norway Cup med 3-2-seier over Tynset. Her jubler f.v. kaptein Camilla Livgård Jensen, Cheyenne Gonzalez, Inga Køso, Katrine Mikkelsen og Ida Marie Pretorius.

Perlescoring på TV

Også juniorjentene gjorde en fin innsats under Norway Cup i 2016.

JENTER 19 // Seire over Tynset og Otta/Sel sikret laget andreplass i gruppespillet, og avenement til a-sluttspillet. Kampen mot Otta/Sel ble for øvrig sendt på TV2. Der fikk Frida Strendo virkelig vist seg fram. På et frispark fra hjørnet av 16-meteren klinte hun ballen i motsatt kryss, og ble matchvinner med kampens eneste scoring.

I 8.-delfinalen ble Sunndal slått etter straffesparkkonkurranse. Det sa dessverre stopp i møtet med Kolbotn, som endte med tap 1–8. Likevel var det en god prestasjon å nå helt til kvartfinalen.

I serien spilte juniorjentene i 1. divisjon, og endte til slutt på 4. plass bak Hønefoss BK, Stoppen og Assiden. Som på herresiden må juniorlaget avgi en del spillere til seniorlaget.

I år har ikke HFK meldt på noe J19-lag i serien. I stedet har de et rekruttlag i damenes 4.-divisjon. Klubben kommer likevel til å stille med juniorlag for jenter i Norway Cup.

JUNIOR // TEKST: JARLE STANES

2016 gikk inn i historien som den beste sesongen til et juniorlag i HFK noensinne. I tillegg til å gå til finalen i Norway Cup for andre året på rad, kom juniorene rekordlangt i NM.

GUTTER 19 // Fjorårets NM-kvalifisering gikk lekende lett. Seire på 12-3, 9–0 og 22–0 mot Haugsbygd, Stoppen og Nordre Sande vitnet om svak motstand. Men det var også et hint om at HFK hadde en sjelden sterk årsgang. Finalelaget fra Norway Cup i 2015 var så å si intakt, og hadde blitt et år bedre.

Etter at Gjøvik-Lyn ble slått 3–1 på Hallingmo i 1. runde, fikk HFK bortekamp mot Lillehammer FK.

Historisk sett har 2. rundekamper i junior-NM vist seg som en umulig oppgave for lag fra Hallingdal. I 1980 var Gol de første som forsøkte å passere dette hinderet. De tapte 3–0 for Jotun. Foran 2016-sesongen hadde HFK røket ut i 2. runde tre ganger siden 2011.

Men søndag 29. mai 2016 skulle vise seg å bli en historisk dag for klubben. Med 4-2-seier over Lillehammer sikret HFK seg plass i 3. runde for første gang.

Der fikk HFK besøk av Mjøndalen. Hallingene var best i store deler av oppgjøret, men bortelaget scoret målene og vant 2–0. Men kampen fikk etterspill. Mjøndalen hadde benyttet en spiller som skulle ha sonet karantene for gule kort. En protest ble sendt inn, og plutselig befant HFK seg i 4. runde av cupen. Motstander ble Lillestrøm – en formidabel oppgave.

HFK gikk hardt ut mot LSK, og tok ledelsen ved kaptein Markus Thorberg etter et kvarter. Hallingene fortsatte det gode spillet. Og både Alfred Scriven og Sondre Rodegård hadde mulighet til å punkterte kampen. Etter pause tok derimot LSK mer og mer over spillet. HFK holdt lenge stand, før gjestene snudde kampen i lø-

// HFK G19

Resultat junior-NM

2010: Kvalifisering

2011: 2. runde

2012: 1. runde

2013: 2. runde

2014: 1. runde

2015: 2. runde

2016: 4. runde

Resultat Norway Cup

2000: B-sluttspill

2001: B-sluttspill

2002: B-sluttspill

2003: Deltok ikke

2004: 8.-delsfinale

2005: 16.-delsfinale

2006: 32.-delsfinale

2007: 32.-delsfinale

2008: 32.-delsfinale

2009: 16.-delsfinale

2010: B-sluttspill

2011: 32.-delsfinale

2012: 32.-delsfinale

2013: Semifinale

2014: 16.-delsfinale

2015: Finale (sølv)

2016: Finale (sølv)

pet av få minutter sent i andre omgang. Etter 70 minutter kontret de inn utligningen, og tre minutter senere kom vinnermålet.

Det ble bare nesten for HFK. Men tross tapet hadde laget prestert en kjempekamp, og var veldig nære en kvartfinale i NM. LSK kom til semifinalen før det sa bråstopp mot Molde.

FINALE I NORWAY CUP

Foruten NM har Norway Cup hatt stor prioritet for juniorlaget til HFK de senere årene. Det har gitt resultatet i form av 3. plass i 2013 og sølv i 2015. Ser man på HFKs kamper i Norway Cup i årene 2013–2016 kan de slå i bordet med en imponerende statistikk. På 28 kamper har laget vunnet 23, spilt en uavgjort og kun tapt fire. Målforskjell: 91–13.

2016 ble en ny suksesshistorie på Ekebergsletta. For andre året på rad kom HFK til juniorfinalen i Norway Cup. Det er en prestasjon i seg selv. Ni av spillerne som var med å tape på straffer i 2015 fikk dermed en ny sjanse til å gå helt til topps. Motstander denne gang var brasilianske Futuro Rio Bancario. Som i finalen året før

tok HFK ledelsen. Denne gangen var det kaptein Jesper Taaje som headet inn 1–0.

Utover kampen viste HFK godt defensivt spill, og brasilianeren klarte knapt å skape sjanser. Det så lenge ut til at HFK skulle kontrollere inn til seier, men så glapp det i de bakke rekker. Taaje kom for sent i en duell, og laget straffe. Utligningen var et faktum. I ekstraomgangene fikk publikum oppleve to forsiktige lag, og HFK måtte ut i straffesparkkonkurranse for andre året på rad.

Keeper Per Oscar Stave ga hallingene håp da han reddet en av brasilianernes forsøk. Men til slutt vippet det Futuro Rio Bancarios vei. Brasilianernes keeper reddet forsøket fra Markus Thorberg, og HFK måtte nok en gang nøye seg med sølv.

SESONGEN 2017

Mikkel Storeskar, Jesper Taaje, Anders Mastrup, Carl Linus Hedlund, Markus Thorberg, August Fosse, Paul Olav Brevig og Chris Magnetun har alle sølv fra Norway Cup i 2015 og 2016. I år spiller ingen av disse på juniorlaget.

Men HFK kan likevel slå i bordet med et solid juniorlag i 2017. Alfred Scriven har vært sentral de to siste årene, og er kap-

tein på årets lag. Andre sentrale fra i fjor er Per Oscar Stave, Kristian Svenkerud, Ahmed Ahmed og Jørgen Hesla Berget. Også spillere som Olav Myksvoll, Magnus Magnetun Bækken, Birk Stian Bjerkheim og Steffen Haugstad kommer helt klart til å prege laget.

Som i de foregående sesongene har NM og Norway Cup høyeste prioritet. I Norway Cup har trener Jan-Eirik Thorberg som mål å gå helt til topps. Han mener likevel laget er noe svekket fra i fjor, og at en kvartfinale er et mer realistisk mål for 2017.

I en noe amputert NM-kvalifisering ble det i vinter bare én kamp etter at to lag trakk seg. Men HFK fikk spille mot den hardeste konkurrenten i kvalifiseringspulja; Hønefoss BK. 2-1-seier på AKA Arena sikret HFK plass i 1. runde i NM for sjunde året på rad. Der blir det bortekamp mot Lillehammer FK søndag 7. mai. HFK slo ut Lillehammer i fjor, men hallingene kan vente seg langt tøffere motstand denne gangen.

I serien er juniorlaget meldt på i 2. divisjon. Klubben mener det blir en fin kamparena for juniorer som ikke er så mye involvert på de ulike seniorlagene.



KAPTEIN // Alfred Scriven er kaptein på årets juniorlag. Han scoret et av målene da Hønefoss BK ble slått 2–1 i NM-kvalifiseringen i vinter. Her er han i aksjon for A-laget mot rekruttlaget til Hønefoss BK tidligere i år. FOTO: MORTEN MASTRUP

TERMINLISTE // H FK G19, 2. divisjon		
DATO	H/B	MOTSTANDER
Onsdag 26.04.	B	Hønefoss SK
Lørdag 06.05.	H	Solberg 1
Torsdag 11.05.	H	Jevnaker 2
Onsdag 24.05.	B	Tyrfjord
Onsdag 31.05.	H	Haugsbjøgd 2
Tirsdag 06.06.	B	Vikersund
Onsdag 14.06.	H	Holeværingen

DAMELAGENE // TEKST: JARLE STANES

EN KAMP FOR Å OVERLEVE

2016 ble nok en jubelsesong for damelaget til HFK. To opprykk på tre sesonger har gitt HFK-damene en historisk plass i 2.-divisjon. Og da Kongsvinger 2 gjestet Hallingmo i årets første seriekamp vant HFK likeså godt 3–0.

A-LAG DAMER // Det viser at laget absolutt har potensial til å holde seg i divisjonen. Selv om nivået er en del høyere enn i fjor.

Suksessen til HFK sitt damelag har ikke kommet ut av det blå. Det har blitt jobbet godt over tid. Ikke bare i HFK, men i flere av klubbene i Hallingdal. Både fra Nesbyen, Gol, Hemsedal, Ål og Geilo har det kommet spillere som har vært sentrale på damelaget til HFK de siste tre sesongene.

HFK hadde også damelag fra 2008 til 2010. Men det var i årene etter at dette laget gikk i oppløsning at grunnlaget for dagens suksess ble lagt. Allerede fra 2011 var det stort fokus på bedre treningstilbud for jentespillere. Her ble det i første om-

gang fokusert på spillere født i årene 1995 til 1999.

Da HFK meldte på damelag i 4.-divisjon foran 2014-sesongen, var det spillere fra denne gruppen som dannet stammen. Helge Jensen var trener i 2014, og ledet jentene rett opp i 3.-divisjon. Etter det tok Henrik Thorset over treneransvaret, og i fjor kom det historiske opprykket til 2.-divisjon.

INN I SIN FJERDE SESONG

Av spillerne i årets stall har Ida Marie Pretorius, Camilla Livgård Jensen og Sunneiv Syversrud vært med siden starten i 2014.

Pretorius og Jensen er viktige brikker i forsvaret. Syversrud har utmerket seg

// HALLINGDAL FK

A-lag damer

Trener: Henrik Johansson Thorset

Nivå: 2. divisjon

2016: Nr. 2 i 3. div.

Seriekamper 2017

Kongsv. 2 (H) 3–0

Ø. Hosle 2 (B) 1–12

som en målfarlig midtbanekriger. I fjor stoppet hun på 42 (!) fulltreffere i serien. Ofte er hun også tilrettelegger når andre setter ballen i mål.

I stallen er det også en del spillere som har vært med de siste par årene, og som var sentrale da laget rykket opp i fjor. Blant annet Frida Strendo og Cheyenne Gonzalez.

RUTINERTE SPILLERE

Mest unikt med årets lag er at de har en stamme av rutinerne spillere. Tidligere har spillere over 20 år så å si vært fraværende i damefotballen i HFK. Nå har laget plutselig fire spillere i alderen 25–31.

Marthe Botten og Ingvald og Sigrid Kvåle Myksvoll var alle sentrale på HFK sitt lag fra 2008 til 2010. Ingvald gjorde comeback allerede høsten 2014. Fra sin midtbaneposisjon har hun vært en av lagets viktigste spillere. I årets sesong får hun selskap av tvillingsøsteren Sigrid. Begge to scoret

mål mot Kongsvinger i seriepremieren. Marthe Botten kom tilbake til HFK i fjor, og har 2.-divisjonserfaring fra Kaupanger.

Siste tilvekst av rutinerne spillere er Lillian Holden. Hun kommer opprinnelig fra Ålen i Holtålen kommune, og var i flere år keeper for Tynset i 2.-divisjon. Siden 2014 har hun spilt 1.-divisjonsfotball i Lyn.

Med Holden på plass mellom stengene har HFK-damene en solid stamme av spillere i alle ledd. Det kommer til å bli viktig i årets sesong.

HAR STARTET POENGHØSTEN

Hovedmålet for 2017 er å holde plassen i 2.-divisjon. Antakelig må laget sanke mellom 25 og 30 poeng for å unngå nedrykk. Derfor var det ekstra godt å kunne starte sesongen med tre poeng hjemme mot Kongsvinger 2. Samtidig fikk HFK-jentene vist at de har det som skal til for å vinne kamper i 2.-divisjon. Og kampene på Hal-



NY KEEPER // Lillian Holden skal vokte målet for HFK denne sesongen. Hun har både 2.- og 1.-divisjonserfaring med Tynset og Lyn. Her fra en NM-kamp for Tynset mot Trondheims-Ørn i 2012. FOTO: TYNSET FK

VIKTIG // Ingvald Kvåle Myksvoll kjemper seg forbi Tonje Färber under HFKs møte med Hønefoss BK på Hallingmo i fjor. Myksvoll har vært en nøkkelspiller på HFK de siste sesongene, og kommer også til å bli sentral i år.



SJEFEN // Trener Henrik Johansson Thorset har gjort en solid jobb med HFK-damene siden han overtok i 2015.

lingmo kan bli nøkkelen til å holde seg i divisjonen.

Nivået på årets motstandere er veldig ulikt. Særlig i møte med rekruttlag – slik som Kongsvinger 2 – kan nivået variere fra hjemme- til bortebane. Det fikk HFK-jentene smertelig erfare i 2. serierunde da de tapte 1–12 borte mot rekruttene til Øvrevoll Hosle.

MOTSTANDERNE

Tar man en nærmere kikk på avdelingen til HFK virker LSK 2 og Kolbotn 2 veldig sterke. Raufoss spilte i 1. divisjon i fjor, men har mistet en del spillere. De kommer nok likevel til å kjempe i toppen. Det samme vil nok Stabæk 2. Foruten HFK er Frigg, Lunner, Hønefoss og Skeid nyopptrykket. I tillegg endte Kongsvinger 2 og Sarpsborg 08 et stykke ned i 2.-divisjon i fjor. Det er kanskje disse lagene HFK i første omgang må kjempe mot i kampen for å holde plassen.

HFK 2 i 4.-divisjon

HFK stiller ikke J19-lag i årets sesong. I stedet har de meldt på et rekruttlag i damenes 4. divisjon.

I juniorserien endte J19-laget til HFK på 4. plass i 1. divisjon i 2016. De nådde også kvartfinalen i Norway Cup, men var da forsterket med en del a-lagsspillere.

BRA START

Det er likevel grunn til å tro at de kan hevde seg bra i 4. divisjon for damer denne sesongen. Det beviste de allerede da de klarte 1–1 borte mot ROS i serieåpningen. ROS endte helt oppe på 2. plass i fjorårets 4.-divisjon.

Av de andre lagene i avdelingen endte Solberg og Kongsberg på 3. og 4. plass i fjor. Rekruttlagene til Hønefoss BK og Åssiden er nye for året. Men begge klubbene hadde gode juniorlag i fjor, og det er nok flere spiller fra disse lagene som spiller på årets rekruttlag i 4.-divisjon.

MANGLER TRENER

Foreløpig mangler HFK-rekruttene egen trener. Derfor kommer trenerapparatet rundt 2.-divisjonslaget til å samarbeide om denne oppgaven.

TERMINLISTE // HALLINGDAL FK, 2. divisjon

DATO	H/B	MOTSTANDER
Lørdag 22.04.	H	Kongsvinger 2
Søndag 30.04.	B	Øvrevoll Hosle 2
Søndag 07.05.	H	Lunner
Lørdag 13.05.	B	Kolbotn 2
Søndag 21.05.	H	LSK Kvinner 2
Onsdag 24.05.	H	Frigg
Søndag 04.06.	B	Stabæk 2
Lørdag 10.06.	H	Skeid
Lørdag 17.06.	B	Raufoss
Lørdag 24.06.	H	Sarpsborg 08
Lørdag 01.07.	B	Hønefoss BK
Søndag 06.08.	B	Kongsvinger 2
Søndag 13.08.	H	Øvrevoll Hosle 2
Søndag 20.08.	B	Lunner
Søndag 27.08.	H	Kolbotn 2
Søndag 03.09.	B	LSK Kvinner 2
Søndag 10.09.	B	Frigg
Søndag 17.09.	H	Stabæk 2
Lørdag 23.09.	B	Skeid
Lørdag 30.09.	H	Raufoss
Lørdag 07.10.	B	Sarpsborg 08
Onsdag 11.10.	H	Hønefoss BK

TERMINLISTE // HALLINGDAL FK 2, 4. divisjon

Søndag 23.04.	H	Åssiden 2
Lørdag 29.04.	B	ROS
Fredag 05.05.	H	Hønefoss BK 2
Søndag 14.05.	H	Solberg
Lørdag 20.05.	B	Kongsberg
Fredag 02.06.	B	Åssiden 2
Fredag 09.06.	H	ROS
Fredag 16.06.	B	Hønefoss BK 2
Lørdag 19.08.	B	Solberg
Fredag 25.08.	H	Kongsberg
Fredag 01.09.	H	Åssiden 2
Lørdag 09.09.	B	ROS
Fredag 15.09.	B	Hønefoss BK 2
Søndag 24.09.	H	Solberg
Søndag 08.10.	B	Kongsberg

2.-DIVISJON DAMER // TEKST: JARLE STANES



01 // RAUFOSS IL

Stiftet: 10.02.1918

Hjemmebane: Nammo stadion

HFK-statistikk mot Raufoss IL:
Ingen tidligere møter

Etter flere år blant topp fire i 2.-divisjon, fikk Raufoss i fjor smake på 1.-divisjon. Men jumboplass og fattige 5 poeng på 22 kamper sendte jentene fra ammunisjonsbygda tilbake til 2.-divisjon med et smell. Det er likevel grunn til å tro at laget skal finne seg godt til rette på gamle trakter og hevde seg i årets 2.-divisjon. Det til tross for at de har mistet mange spillere etter nedrykket. Men Kaja Bjørkvold er fortsatt i stallen. Hun ble lagets toppscorer med 15 mål i 2.-divisjon for to år siden.



02 // LUNNER FK

Stiftet: 08.01.2008

Hjemmebane: Frøystad kunstgress

HFK-statistikk mot Lunner FK:
Ingen tidligere møter

Lunner FK ble stiftet for ni år siden, men stilte ikke damelag før i 2014. Det endte med 2. plass i 4.-divisjon, og opprykk på første forsøk. Etter 2014 har heller ikke naboklubben til Lunner, Hadeland FK, stilt damelag. Noe som nok har bidratt til en stigende kurve for LFK. 4. plass i debutsesongen i 3.-divisjon ble fulgt opp med avdelingsseier og opprykk i fjor. Akkurat som Hallingdal FK er Lunner førstereis i 2.-divisjon, og det er vanskelig å spå hvor godt de klarer seg.



03 // HØNEFOSS BK

Stiftet: 04.02.1895

Hjemmebane: AKA Arena

HFK-statistikk mot Hønefoss FK:
2 kamper, 0-0-2, mål: 3-11

Et sterkt juniorlag var grunnlaget da Hønefoss meldte på damelag i 4.-divisjon foran 2015-sesongen. Og om det har buttet litt for herrelaget de siste åra, har alle piler pekt oppover for HBK-damene. To overlegne opprykk på rad har sendt Hønefoss rett opp i 2.-divisjon. Stallen består i hovedsak av spillere i alderen 17-20 år. Blant disse er stortalentet Synne Hamborg. Målfarlige Silje Nyhagen (23) har erfaring fra 1.-divisjon, og Tonje Færser (27) tilfører rutine i forsvaret foran keepertalentet Karoline Westbyn.



04 // STABÆK IF 2

Stiftet: 16.03.1912

Hjemmebane: Nadderud kunstgr. 2

HFK-statistikk mot Stabæk IF 2:
Ingen tidligere møter

Stabæk har vært en av de ledende klubbene i norsk kvinnefotball siden 2009. I denne perioden har laget tatt to seriegull og tre cupmesterskap. I tillegg har de fått med seg fire seriesølv. Den store satsingen på damefotballen i Stabæk har også ført til et sterkt rekruttlag. Rekruttene rykket opp to år på rad, og debuterte i 2.-divisjon i 2013. I fjor vant de avdelingen sin, men siden rekruttlaget ikke får spille i 1.-divisjon ble det ikke opprykk. Toppscorerer i fjor ble Ellen Halseth (15 mål).



HALLINGDAL FK

Stiftet: 25.03.1994

Hjemmebane:

Hallingmo, Gol

Beste serieprestasjon:
2. plass i 3. divisjon 2016

05 // ØVREVOLL HOSLE IL 2

Stiftet: 26.09.2007

Hjemmebane: DNB Arena Hosle

HFK-statistikk mot ØHIL 2:
Ingen tidligere møter

A-laget til Øvrevoll Hosle er vel etablert i 1.-divisjon, og endte på 5. plass i fjor. Rekruttlaget har jobbet seg oppover de senere årene. Først med opprykk til 3. divisjon i 2012, og i 2015 debuterte de i 2. divisjon. I fjor endte laget på 3. plass, og vil nok kjempe i toppen i år også. I fjor ble Anja Avdal toppscorer for rekruttlaget med 13 mål. Men klubben har også hentet inn iselin Barclay de Tolly Nitter (Modum) og Anna Vagstad Brunstad (Stabæk). To målfarlige damer som kan bli brukt på B-laget.



08 // LILLESTRØM SK 2

Stiftet: 02.04.1917

Hjemmebane: LSK-hallen

HFK-statistikk mot Lillestrøm 2:
Ingen tidligere møter

Lillestrøm har vært Norges desidert beste klubb på damesiden de senere årene. Etter at klubben slo seg sammen med Team Strømmen for åtte år siden har det blitt fire seriemesterskap og tre cupmesterskap. De tre siste årene har laget tatt «The Double». I fjor vant Lillestrøm 2 sin 2.-divisjonsavdeling. Nå får ikke rekruttlaget lov til å rykke opp til 1. divisjon. Men antakelig hadde LSK 2 hevdet seg bra der også. En spennende motstander for HFK, og en mulighet til å spille mot en og annen toppspiller.



09 // KOLBOTN IL 2

Stiftet: 01.04.1915

Hjemmebane: Sofiemyr kunstgr.

HFK-statistikk mot Kolbotn 2:
Ingen tidligere møter

A-laget til Kolbotn har spilt i toppserien for kvinner siden 1995. Klubben hadde sin storhetstid i årene 2000 til 2011. Da ble det tre seriegull, to seriesølv og fem 3.-plasser. I tillegg fikk klubben med seg et cupgull i 2007. I fjor endte Kolbotn på 4. plass i toppserien. Rekruttene har de siste årene holdt seg på øvre halvdel av 2. divisjon. Beste plassering var 3. plass i 2013. I fjor endte laget som nummer fire. Laget har en målfarlig duo i Tone Bettina Besmo Prisi og Leah Rønning Berge (15 og 14 mål i fjor).



10 // SARPSBORG 08 FF

Stiftet: 15.01.2008

Hjemmebane: Sarpsborg stadion

HFK-statistikk mot Sarpsborg 08:
Ingen tidligere møter

Sarpsborg spilte i 1.-divisjon fra 2011 til 2015. I et pa-tre år kjempet laget om opprykk til toppserien. I 2013 og 2014 endte de helt oppe på 2. plass. I 2013 var de bare sju poeng bak vinneren Grand Bodø. Etter dette har laget falt sammen. Først ble det nedrykk i 2015, og i fjor måtte Sarpsborg ta til takke med en beskjeden 8. plass i 2.-divisjon. Faktisk var de bare tre poeng unna å rykke ned til 3.-divisjon. Om ikke klubben har tatt noen grep i vinter, kan det bli en ny sesong med ryggen mot veggen.



11 // KONGSVINGER IL 2

Stiftet: 31.01.1892

Hjemmebane: Gjemselund

HFK-statistikk mot Kongsvinger 2:
Ingen tidligere møter

Kongsvinger 2 var i flere år et nestenlag i 3.-divisjon. Med tre 2. plasser på rad var det høyst forjent da de endelig klarte å rykke opp i 2015. Laget klarte seg ganske bra i debutsesongen i 2.-divisjon i fjor, og endte til slutt på 7. plass. Laget scoret lite mål i fjor-års-sesongen. Elin Våde spiller til vanlig på A-laget i 1.-divisjon, men 5 mål på 8 rekruttkamper holdt til å bli toppscorer på KIL 2. Men om de scorer lite, er laget også gjerrige bakover. Og med 1.-divisjons-spillere til rådighet, kan de bli vanskelig nok å møte.

FAKTA // SLIK GIKK DET I 2016	
Raufoss IL	12. plass i 1.-divisjon
Lillestrøm SK 2	1. plass i 2.-divisjon
Stabæk IF 2	1. plass i 2.-divisjon
Øvrevoll Hosle IL 2	3. plass i 2.-divisjon
Kolbotn IL 2	4. plass i 2.-divisjon
Kongsvinger IL 2	7. plass i 2.-divisjon
Sarpsborg 08 FF	8. plass i 2.-divisjon
Frigg FK	1. plass i 3.-divisjon
Lunner FK	1. plass i 3.-divisjon
Hønefoss BK	1. plass i 3.-divisjon
Skeid	2. plass i 3.-divisjon
Hallingdal FK	2. plass i 3.-divisjon

2.-DIVISJON AVDELING 1 2017

Helt nye lag og et helt annet nivå når HFK-damene i år skal spille i 2.-divisjon. Rekruttlagene til Lillestrøm og Stabæk vant sine avdelinger i fjor, og holder tett opp til 1.-divisjonsstandard. Disse er blant de aller sterkeste lagene i avdelingen. Raufoss spilte i 1.-divisjon i fjor, men er nok hakket svakere enn LSK og Stabæk. Ellers har rekruttlagene til Kolbotn, Øvrevoll Hosle og Kongsvinger mulighet til å spe på med spillere med erfaring fra 1.-divisjon og toppserien. Både Frigg, Lunner, Hønefoss, Skeid og Hallingdal er nyopptrykket. De må nok alle belage seg på en kamp for å overleve i divisjonen.

SE OPP FOR // TONJE HANSEN BOORK

Nyopptrykkete Lunner FK har avdelingens mest meritede spiller i stallen. Tonje Hansen Boork fra Jevnaker har elleve sesonger bak seg i toppserien. Først for Kolbotn fra 1999 til 2007. Der fikk hun med seg tre seriegull og et cupgull. I tillegg ble hun seriens toppscorer i 2006 med 19 mål. Tiden som toppseriespiller ble avsluttet med to sesonger for Team Strømmen. Der ble det et seriesølv og to cupsølv. Totalt står Boork med 125 mål på rundt 190 toppseriekamper. Hun har også 22 kamper og et mål for landslaget. Boork fyller 37 år til høsten, men målteften er fortsatt til stede. I fjor ble hun toppscorer i 3.-divisjon med 26 mål.



HOVEDTRENER  // HENRIK JOHANSSON THORSET Født: 1970 Fra: Hållekis (Sve) Tidligere klubb: Bjørsåter IF og Hållekis IL	TRENER  // JAN BÆRA Født: 12.07.52 Fra: Ål Tidligere klubb: Ål IL, Torpo IL, Nesbyen IL, Geilo IL og Ål/Torpo FK	KEEPERTRENER  // PER ERIK SÆTHER Født: 06.04.1967 Fra: Fredrikstad Tidligere klubb: Østsidan IL	OPPMANN  // UNNI STRENDO Født: 26.01.1967 Fra: Bingen Tidligere klubb: Bingen, Gol, Abildsø, Ål/Torpo.		KEEPER  // LILLIAN HOLDEN Født: 1986 Fra: Ålen Tidligere klubber: Tynset og Lyn	KEEPER  // IDA BRENNÅ Født: 2000 Fra: Torpo Tidligere klubb: Torpo, Ål
FORSVAR  // IDA MARIE PRETORIUS Født: 28.09.98 Fra: Nesbyen Tidligere klubb: Nesbyen IL	FORSVAR  // MARIT GJESTEMOEN HAUGSTAD Født: 22.06.99 Fra: Ål Tidligere klubb: Gol IL	FORSVAR  // SVANHILD MARIE STAVE Født: 2001 Fra: Ål Tidligere klubb: Ål IL og Gol IL	FORSVAR  // KATRINE ELIASSEN MIKKELSEN Født: 1997 Fra: Hol Tidligere klubb: Hol IL og Geilo IL	FORSV./MIDTB.  // IDA BERG Født: 1998 Fra: Hol Tidligere klubb: Hol IL og Geilo IL	FORSV./MIDTB.  // IDA LIVGÅRD JENSEN Født: 2002 Fra: Nesbyen Tidligere klubb: Nesbyen IL	FORSV./MIDTB.  // VILDE F. THORBERG Født: 20.01.99 Fra: Nesbyen Tidligere klubb: Nesbyen IL



TRENINGSLEIR 2017 // Tilsammen 27 spillere fra 2.- og 4.-divisjonsstallen var med på treningsleir til Malaga i Spania før sesongstart. Her er de samlet på treningsfeltet til Cartagena F.C. Bak fra venstre: Frida Strendo, Marit Gjestemoen Haugstad, Tale Heid Kongsvik Aga, Hanna Breihagen-Hovland, Lea Bakkevold Brekke, Thea Øvrebo Søgaard, Linnea Johansson Thorset, Camilla Livgård Jensen, Sigrid Kvåle Myksvoll, Ingvild Kvåle Myksvoll, Marthe Sollien Botten, Vilde Frances Thorberg, Ida Berg og Ida Brenna. Foran fra venstre: Idunn Intelhus Markegård, Nora Fosse, Cecilie Hagerup Birkelid, Sunniva Medgard Bekkevold, Cheyenne Lengounga Gonzalez, Åsne Børtnes, Ida Livgård Jensen, Svanhild Marie Stave, Benedicte Saue Jacobsen, Andrine Holm Høva, Elin Ulsaker, Helén Golberg og Malin Mikkelsplass. Spillere som ikke var med på treningsleiren: Sunneiv Syversrud, Lillian Holden, Emilia Stensrud Tyribakken, Johanne Bakken, Katrine Eliassen Mikkelsen, Ida Marie Pretorius, Rikke Rustberggard, Celine Schjøtt, Connie Eileen Skredderberget Økland, Kristine Hille-Bekkestad og Mari Storebraaten.

FORSV./MIDTB.  // KRISTINE HILLE-BEKKESTAD Født: 2002 Fra: Ål Tidligere klubb: Ål IL	FORSVAR // KAPTEIN CAMILLA LIVGÅRD JENSEN Født: 20.07.97 Fra: Nesbyen Tidligere klubb: Nesbyen IL		MIDTBANE  // SUNNIVA MEDGARD BEKKEVOLD Født: 2002 Fra: Ål Tidligere klubb: Ål IL	MIDTBANE  // MARTHE S. BOTTEN Født: 03.07.92 Fra: Torpo Tidligere klubb: Kaupanger IL, Torpo IL og Valdres FK
FORSV./MIDTB.  // ÅSNE BØRTNES Født: 1999 Fra: Gol Tidligere klubb: Gol IL			MIDTBANE  // LINNEA JOHANSSON THORSET Født: 1998 Fra: Hemsedal Tidligere klubb: Hemsedal IL	MIDTBANE  // SUNNEIV SYVERSRUD Født: 14.05.97 Fra: Nesbyen Tidligere klubb: Nesbyen IL
MIDTBANE  // SIGRID KVÅLE MYKSVOLL Født: 1991 Fra: Gol Tidligere klubber: Gol IL, HFK og Skansens BK			MIDTBANE  // EMILIA STENSRUD TYRIBAKKEN Født: 2002 Fra: Nes Tidligere klubb: Nesbyen IL	MIDTBANE/ANGR.  // FRIDA STRENDO Født: 27.01.99 Fra: Ål Tidligere klubb: Ål IL, Geilo/HFK
MIDTBANE  // INGVILD KVÅLE MYKSVOLL Født: 1991 Fra: Gol Tidligere klubber: Gol IL, Hallingdal FK og SK Djerv			MIDTBANE/ANGR.  // BENEDICTE SAUE JACOBSEN Født: 2001 Fra: Gol Tidligere klubb: Gol IL	ANGREP  // CHEYENNE GONZALEZ LENGOUNGA Født: 26.10.99 Fra: Nes Tidligere klubb: Nesbyen IL

EN STOLT TRADISJON

HISTORIE // TEKST: JARLE STANES

Med opprykk til 2.-divisjon har damefotballen i Hallingdal fått et etterlengtet løft. Men det er ikke første gang at hallingjenter har gjort seg bemerket på fotballbanen.

DAMEFOTBALL I HALLINGDAL // På siste halvdel av 1970-tallet ble fotball for første gang et tilbud for jenter omkring i Hallingdal. Gol IL var en pioner på dette feltet, og i 1979 var de den første lokale klubben som fikk seniorlag for damer.

Det første året spilte golingsjentene i bedriftsserien, men i 1980 meldte de seg på i kretsserien i Buskerud. Debutsesongen endte midt på tabellen. Men under ledelse av Leif Norhaug og Truls Magnussen avanserte de til 2. plass og opprykk til 2.-divisjon året etter. Fotballkretsene i Buskerud og Oslo ble regnet som landets beste innen jente- og damefotball på denne tiden. Det var derfor sterkt av Gol å hevde seg som de gjorde.

OPP I 2.-DIVISJON

Golingsjentene ble ingen kasteball i 2.-divisjon. I konkurranse med noen av landets beste damelag endte de midt på tabellen både i 1982 og 1983. Gols viktigste spillere i disse årene var keeper Siv Kristin Nordmoen, forsvarerne Tina Engand og Ragnhild Smestad, Ingunn Listøen på midtbanen og toppscorer Maiken Berntsen.

I 1984 rykket Gol ned. Men det var på ingen måte slutten på damefotballen i klubben.

Med Gol i 3.-divisjon var det også duket for tidenes første seriekamp mellom to damelag fra Hallingdal; Gol mot Geilo. Det historiske oppgjøret gikk på Hallingmo 13. juni 1985. Gol vant knepent 2-1 etter at Ragni Berget satte inn vinnermålet i siste spilleminutt. Golingsjentene holdt på å rykke rett opp igjen til 2.-divisjon. Men de endte til slutt et fattig poeng bak avdelingsvinner Vestre Spone.

Til og med 1986 var damenes seriesystem basert på regionale serier. Men foran sesongen 1987 ble det etablert en landsomfattende 1.-divisjon. Det førte til en forskyving nedover i divisjonssystemet. Så da Gol gikk til topps i 3.-divisjon i 1986

rykket de opp til «nye» 3.-divisjon. Der skulle Gol bli fast inventar de neste årene.

TALENTFABRIKKEN GOL

I 1990 ble Aage Formo trener for Gol-damene. Han hadde i de foregående årene hatt stor suksess med herrelaget til Geilo.

I Gol tok Formo over en talentfull gjeng med spiller. Mange hadde spilt sammen i en årrekke. Og på 1980-tallet hadde de hatt stor suksess i Norway Cup. I 1983 kom småjentelaget til kvartfinale. I 1985 tok den samme gjengen seg helt til finalen der de tapte 0-2 for Koll. Senere ble det semifinaler både i 1987 og 1989.

Blant de mest sentrale spillerne på damelaget i 1990 var keeper Turid Bergersen. Foran seg hadde hun en sterk midtstopper duo i kaptein Kari Tovsrud og Gro Majormoen fra Nesbyen. Bente Gladhus og Marianne Graver regjerte på midtbanen og i angrep scoret sigdølen June Ulberg på bestilling. I tillegg var søstrene Unni og Berit Johannessen viktige brikker. Senhøstes debuterte også stortalentet Liv Tone Lien.

Formo ledet Gol til 2. plass i 3.-divisjon. Laget lå i tet fra første runde, men Gjelleråsen for sterke i kampen om opprykk.

Etter dette gikk det nedover. I 1991 mistet de flere sentrale spillere, og året etter klarte de ikke å stille lag. Gol startet opp igjen damelag i 1996, men det ble med den ene sesongen.

ÅL/TORPO FK

Utover 1990-tallet ble samarbeidsklubben Ål/Torpo FK flaggskipet til damefotballen i Hallingdal. Da damelagene til både Gol, Geilo og HFK ble lagt ned meldte mange av spillerne overgang til Ål/Torpo.

Sin beste sesong hadde laget i 1996. Det året styrte veteranen Solveig Nyhus midtbanen til Ål/Torpo sammen med arbeidsjernet Kjersti Tveito. Lengst fremme scoret Mona Helling i bølter og spann. Det endte med opprykk til 2.-divisjon.

Men opprykket ble begynnelsen på slutten. I 1997 endte laget sist på tabellen, og rett før jul ble Ål/Torpo FK oppløst.

Etter dette tok Geilo over stafettspinnen, og i 1999 vant de 3.-divisjon. Men mange av spillerne på laget var alpinister, og hadde fotball som nummer-to idrett. De hadde derfor ikke ambisjoner om 2.-divisjons-spill, og takket nei til opprykk. Geilo trakk laget sitt etter 2000-sesongen.

HAR TATT OPP ARVEN

HFK hadde damelag i 1995. Deretter var det ikke damefotball i klubben før i årene 2008-2010. Men det var først da klubben fikk nytt damelag i 2014 at de klarte å ta opp arven etter fotballdamene på 1980- og 1990-tallet.



2. DIVISJON // Gol sitt damelag spilte i 2. divisjon fra 1982 til 1984. Her scorer Lone Windingstad i en 5-0-seier over Ringerike på Hallingmo høsten 1983.

SØLV // Småjentelaget til Gol tok sølv i Norway Cup 1985.

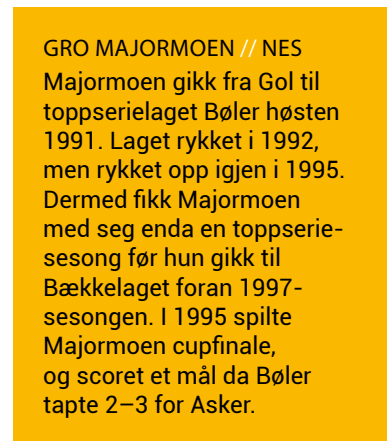


ÅL/TORPO FK // Samarbeidsklubben Ål/Torpo FK hadde det best damelaget i Hallingdal midt på 1990-tallet. Dette bildet er fra 1995 etter at naboklubben HFK er banka 7-0. Fra venstre: Berit Johannessen, Mona Helling 2, Gunn Berit Nyhus, Stina Gunhildgard og Solveig Nyhus.

Toppspillere fra Hallingdal



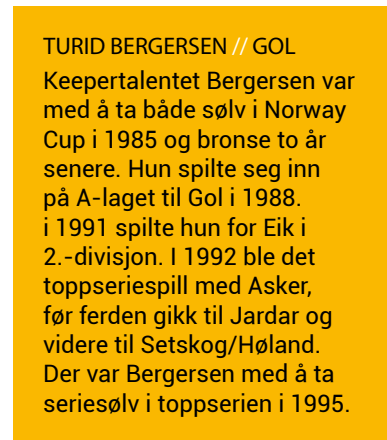
RAGNHILD PERSTØLEN // Ål Perstølen var best på et talentfullt Ål-lag på begynnelsen av 1980-tallet. Hun fikk med seg en sesong i 3.-divisjon for Ål før hun meldte overgang til Oslo-laget BUL i 1987. Der fikk 19-åringen være med på tidenes første sesong i den nye landsdekkende toppserien for kvinner. I 1988 var hun tilbake i Ål.



GRO MAJORMOEN // NES Majormoen gikk fra Gol til toppserielaget Bøler høsten 1991. Laget rykket i 1992, men rykket opp igjen i 1995. Dermed fikk Majormoen med seg enda en toppseriesesong før hun gikk til Bækkelaget foran 1997-sesongen. I 1995 spilte Majormoen cupfinale, og scoret et mål da Bøler tapte 2-3 for Asker.



BENTE GLADHUS // GOL Gladhus var med på å ta bronse i Norway Cup 1989. I 1990 debuterte hun på A-laget til Gol, bare 16 år gammel. I løpet av 1990-tallet spilte golingsjenta flere sesonger i toppserien for Kolbotn. I 1997 kunne Hallingdølen meldte at målfarlige Gladhus hadde danket landslagsspiller Randi Leinan ut av laget til Kolbotn.



TURID BERGERSEN // GOL Keepertalentet Bergersen var med å ta både sølv i Norway Cup i 1985 og bronse to år senere. Hun spilte seg inn på A-laget til Gol i 1988. I 1991 spilte hun for Eik i 2.-divisjon. I 1992 ble det toppseriespill med Asker, før ferden gikk til Jardar og videre til Setskog/Høland. Der var Bergersen med å ta seriesølv i toppserien i 1995.



LIV TONE LIEN // GOL Tok bronse i Norway Cup 1989. Spilte for Gol i 90-91 og Ål/Torpo i 92. Skulle egentlig spilt for Nesbyen året etter, men valget på toppserielaget Jardar. Gikk til Bøler i 1995 og var sentral da de rykket opp til toppserien det året. Samme år scoret hun da Bøler tapte 2-3 for Asker i cupfinalen. Trappet ned på slutten av 90-tallet.

HERRELAGENE // TEKST. JARLE STANES

HAR RISTET AV SEG NEDTUREN



TIL HØYRE // Alfred Scriven har vist scoringsform i sesongstarten. Her header han inn 1–0 mot rekruttlaget til Hønefoss. Andre HFK-spillere på bildet er f.v. Sindre Thue og kaptein Marcus Thorberg.

TIL VENSTRE // Seieren satt langt inne i serieåpningen mot DBK. Her blir Simen Renslo gratulert av Steffen Haugstad (t.v.) og Jørgen Hesla Berget etter vinnermålet på overtid.



Etter mange års kamp for å komme opp i 3.-divisjon, var det selvsagt skuffende for HFK å rykke ned etter bare to sesonger. Men en tilværelse i 4.-divisjon er på ingen måte noen krise for klubben.

A-LAG HERRER // Hallingdal FK hadde riktignok som mål å etablere seg i 3.-divisjon da klubben ble stiftet på midten av 1990-tallet. Men mye har skjedd siden den gang.

I fjor var det bare de fire beste lagene i hver 3.-divisjonsavdeling som fikk beholde plassen. Dermed er NFF foreløpig i mål med en slankeoperasjon av divisjonssystemet som har pågått siden 1997. De siste 20 årene har de redusert antall lag i de fire øverste divisjonene fra 344 til 144.

Dette har gjort 3.-divisjon til et nivå som krever store budsjett. Valdres FK var avdelingskollega med HFK i fjor, og hadde et a-lagsbudsjett på 2 millioner. HFK hadde til sammenligning et budsjett på 400.000.

HARD AVDELING

Selv om det gikk trått i 2016, så startet sesongen opploftende med seier mot Årdal.

Men HFK var i en hard avdeling, og etter hvert ble det både mange og stygge tap. Slik som 0–10 mot Fu/Vo og 0–9 mot LSK 2. Den svarteste dagen var likevel 3–7-tapet mot bunnlaget Sander.

Men noen oppturer ble det. 0–2 hjemme mot avdelingsvinner Skedsmo var en god prestasjon tross tap. Og 1–1-kampen mot Valdres på Hallingmo ble et av årets høydepunkt. Tross liten poengfangst viste også HFK bra takter mot gode lag som Aurskog-Høland og Hauerseter.

HAR MISTET MYE ROUTINE

Etter nedrykket i fjor har HFK brukt vintren til å bygge seg opp. Kubben har mistet en del sentrale spillere de siste par årene. Fredrik Garnås ga seg før fjorårs sesongen. Og siden seriestart i 2016 er blant annet Jesper Taaje, Sondre Hole Dokken, Jonas Bergane, Pawel Kaczorowski og Kyrre Sata-øen borte. Det dreier det seg om spillere med til sammen 787 A-kamper for HFK.

Men det er fortsatt en del rutine i mannskapet til trener Jan-Eirik «Jansen» Thorberg. Backene Mikkel Storeskar og Linus Hedlund er fortsatt på plass, og i midtforsvaret er Fredrik Røkkum tilbake. En annen som er tilbake i HFK er Markus Thorberg, som dro til Sogndal i fjor høst.

// HALLINGDAL FK

A-lag herrer

Trener: Jan-Eirik

«Jansen» Thorberg

Nivå: 4. divisjon

2016: Nr. 13 i 3. div.

Treningskamper

Bærum 2 2–3

Stabæk G16 1–2

Kjelsås 0–6

Vang 6–1

FC Cartagena 1–2

FC Cartagena 2–2

NM-kvalifisering

HFK – Jevnaker 2–0

1–0 80 Fredrik Røkkum

2–0 87 Simen Renslo

Vestfossen – HFK 2–1

1–0 34 Preben Røren

1–1 44 Simen Renslo

2–1 65 Preben Røren

Seriekamper 2017

DBK (H) 1–0

Hønefoss 2 (B) 2–1

Slemmestad (H) 11–1

Kongsberg (H) 4–3

Han blir viktig på midtbanen sammen med Simen Renslo. I angrep har Alfred Scriven for alvor funnet nettmaskene.

Men stallen er jevnere en noen gang. «Jansen» mener det sjelden har vært så vanskelig å plukke ut hvem som skal starte a-kampene.

Så langt har HFK gjort en bra figur i 4.-divisjon, men de største utfordringene kommer senere i sesongen.

– Vi mister veldig mange spillere til høsten, sier «Jansen». – Førsteellevaren kommer fortsatt til å bli bra, men bredden i stallen blir kraftig svekket.

4.-DIVISJON 2017

HFK er et av sju lag i årets 4.-divisjon som spilte 3.-divisjon i fjor. Både Åssiden og Kongsberg virker sterke i år. Det samme gjør Svelvik. Ellers har Strømsgodset 3 og Mjøndalen 2 gode lag.

Både Modum og Slemmestad var gode i 4.-divisjon i fjor, men begge har kommet skeivt ut i år. Det betyr på ingen måte at de skal avskrives utover sesongen. Et lag som derimot har overrasket er Solberg, som står med ti poeng etter fire kamper.

I dette selskapet har «Jansen» ambisjoner om at HFK skal være blant topp fem ved sesongslutt.

TERMINLISTE // HALLINGDAL FK 2017

DATO	H/B	MOTSTANDER
Fredag 31.03.	H	Drammens BK
Fredag 07.04.	B	Hønefoss BK 2
Fredag 21.04.	H	Slemmestad
Torsdag 27.04.	B	Kongsberg
Fredag 05.05.	H	Konnerud
Fredag 12.05.	B	Steinberg
Fredag 19.05.	H	Modum
Fredag 26.05.	B	Åssiden
Torsdag 01.06.	H	Solberg
Fredag 09.06.	B	Jevnaker
Fredag 16.06.	B	Svelvik
Tirsdag 20.06.	H	Strømsgodset 3
Fredag 30.06.	B	Mjøndalen 2
Lørdag 05.08.	B	Drammens BK
Mandag 14.08.	H	Hønefoss BK 2
Fredag 18.08.	B	Slemmestad
Fredag 25.08.	H	Kongsberg
Fredag 01.09.	B	Konnerud
Fredag 08.09.	H	Steinberg
Fredag 15.09.	B	Modum
Fredag 22.09.	H	Åssiden
Fredag 29.09.	B	Solberg
Fredag 06.10.	H	Jevnaker
Mandag 16.10.	B	Strømsgodset 3
Søndag 22.10.	H	Svelvik
Søndag 29.10.	H	Mjøndalen 2

BARE NESTEN I NM

Herrelaget til HFK startet årets sesong med NM-kvalifisering mot Jevnaker 29. mars. Dette var tredje gang siden 2013 at HFK fikk hjemmekamp mot Jevnaker i NM-kvalifiseringen. Lite oppfinnsomt av kretsen kanskje, men de to foregående oppgjørene har endt med HFK-seier.

HFK tapte begge seriekampene mot Jevnaker i fjor, men hadde rimelig god kontroll mot hadelendingene denne gangen. Det skulle likevel drøye før avgjørelsen falt. Først etter 80 minutter satte HFK inn 1–0, og tre minutter før full tid punkterte Simen Renslo kampen med sin 2–0-scoring.

Også Ringerikes Blad har fått med seg Jevnakers problemer mot HFK i cupen. Der kunne de konstatere at «Jevnaker fikk det tøft mot «skrekkmotstanderen» i cupen».

I andre kvalifiseringsrunde fikk HFK bortekamp mot Vestfossen. Et lag som gikk til topps i sin 3.-divisjonsavdeling i fjor.

Det skulle en ikke tro i 1. omgang. Da var det HFK som styrte det meste, og Vestfossen var heldige som hadde 1–1 etter til pause.

Etter hvilen tok hjemmelaget mer over. Og etter 65 minutter tok de ledelsen da Preben Røren headet inn sitt andre mål for kvelden. Begge på corner. HFK hadde sjanser til å få ekstraomganger, men hadde ikke marginene på sin side denne gangen.

Dermed endte det med tap for HFK, som dessverre ikke får oppleve 1. rundekamp i år heller.

Sterkt rekruttlag

Takket være samarbeid med Geilo har HFK sitt sterkeste rekruttlag noensinne. Men så vil også laget få tøff motstand i årets 5.-divisjon.

Etter rokeringen av seriesystemet har kretsen kuttet ned fra to til en 5.-divisjonsavdeling, der fire av lagene spilte 4.-divisjon i fjor. Et annet lag er Åskollen. De er tilbake i seriesystemet etter at Drammen FK ble oppløst (DFK spilte i 3. divisjon i fjor). De øvrige åtte lagene var topp fire i hver sin 5.-divisjonsavdeling i 2016.

Geilo/HFK 2 endte til slutt på 3. plass i fjor, tre poeng foran DRIM som rykket ned. Slik sett ble de innter oppgjørene mot DRIM avgjørende. Der vant hallingene 4–1 hjemme og 5–3 borte.

Men plassen i 5. divisjon kunne blitt rotet bort. Blant annet spilte Geilo/HFK 2 uavgjort mot antatt svakere lag som Haugsbygd, Hønefoss og Ådal. Men laget hadde også noen virkelig gode prestasjoner. Som da de banket avdelingsvinner Høleværingen 4–0.

GOD START

Rekruttlaget ledes av Stian Bråten, og har startet sesongen med tre strake seire. Men HFK mister mange spiller før høstsesongen. Det kan ramme rekruttlaget mer enn A-laget. Geilo/HFK 2 har likevel ambisjoner om en plassering på øvre halvdel av tabellen.

Av motstanderne i årets 5.-divisjon virker Åskollen (tidligere Drammen FK) solide. Det samme gjør Høleværingen. Haugfoss, Vestfossen 2, Birkebeineren og Fjell spilte alle 4. divisjon i fjor, men har så langt levert varierende prestasjoner. Ellers gikk Huringen til topps i sin 5.-divisjonsavdeling i 2016.

SAMARBEID MED HEMSEDAL I 7.-DIVISJON

HFK samarbeider også i år med Hemsedal om et lag i 7.-divisjon – Hemsedal/HFK 3. Laget ledes av Jørgen Hagen og spiller alle hjemmekamper i Hemsedal. De startet sesongen med 4–1 over Geithus, og har som mål å kjempe om opprykk.

TERMINLISTE // GEILO/HALLINGDAL FK 2

DATO	H/B	MOTSTANDER
Lørdag 01.04. (utsatt)	B	Fjell
Onsdag 19.04.	H	Åmot /Modum 2
Mandag 24.04.	B	Vikersund
Lørdag 29.04.	H	ROS
Søndag 07.05.	B	Åssiden 2
Lørdag 13.05.	B	Åskollen
Søndag 21.05.	B	Vestfossen 2
Lørdag 27.05.	H	Austad
Mandag 05.06.	H	Haugfoss
Lørdag 10.06.	B	Høleværingen
Lørdag 17.06.	H	Huringen
Lørdag 24.06.	B	Birkebeineren
Lørdag 01.07.	H	Stoppen
Lørdag 12.08.	B	Åmot /Modum 2
Søndag 13.08.	H	Fjell
Lørdag 19.08.	H	Vikersund
Lørdag 26.08.	B	ROS
Lørdag 02.09.	H	Åssiden 2
Lørdag 09.09.	H	Åskollen
Lørdag 16.09.	H	Vestfossen 2
Søndag 24.09.	B	Austad
Lørdag 30.09.	B	Haugfoss
Lørdag 07.10.	H	Høleværingen
Lørdag 14.10.	B	Huringen
Lørdag 21.10.	H	Birkebeineren
Lørdag 28.10.	B	Stoppen

Geilo/HFK 2 spiller hjemmekampene på Geilo.

4.-DIVISJON HERRER // TEKST: JARLE STANES



01 // JEVNAKER IF

Stiftet: 01.06.1911

Hjemmebane: Jevnaker stadion

HFK-statistikk mot Jevnaker:
7 kamper: 4–0 -3, mål: 13 – 16

For første gang siden 1972 er Jevnaker helt nede på femte nivå. JIF har slitt de siste sesongene, og mistet flere spillere til Gran og Høleværingen. Det har også vært lite stabilitet på trenerfronten, med tre trenere på like mange sesonger. I april slo HFK Jevnaker ut av cupen for tredje gang siden 2013, men i serien har rødtrøyene vunnet tre av fire oppgjør de siste to åra. Jevnaker er godt organisert bakover, og er et farlig dødballag. Med Erik «Panzer» Hagen som ny trener lukter det ikke tiki-taka på Hadeland i 2017 heller.



HALLINGDAL FK

Stiftet: 25.03.1994

Hjemmebane: Hallingmo, Gol

Meritter:

Vinner av Buskerudcupen 2014

Finalist i Buskerudcupen 2011

Kretsmester 6. divisjon 2006

Beste serieprestasjon:

7. plass i 3. divisjon 2015

Beste NM-prestasjon:

1. runde i 2013 og 2015

Tidenes toppscorer:

Knut Michael Renslo, 111 mål (1995–2000)

Flest a-kamper:

Sondre Hole Dokken, 206 kamper (2007–2016)



NESBYEN

FLÅ

GULSVIK

ØRGENVIKA

NORESUND

HAMREMOEN

VIKERSUND

ÅMOT

HOKKSUND

ØVRE EIKER

DRAMMEN

RØYKEN OG HURUM

KONGSBERG

SVELVIK

4.-DIVISJON BUSKERUD 2017

Mange gamle kjenninger når HFK er tilbake i Buskerud-serien. Ingen tvil om at dette blir en hard avdeling etter at flere sterke lag måtte ta steget ned i 4.-divisjon i fjor. Blant disse er Åssiden, Kongsberg, Strømsgodset 3 og Mjøndalen 2. Også Svelvik virker gode. Bak disse er det flere jevne lag. Modum og Hønefoss gjorde det bra i 4.-divisjon i fjor, men har ikke imponert like mye så langt denne sesongen. Heller ikke Konnerud og Steinberg virker like gode som tidligere. Samtidig kan det se ut som om Solberg og Drammens BK har fått et løft.

FAKTA // SLIK GIKK DET I 2016

Strømsgodset IF 3	3. plass i 3.-divisjon
Mjøndalen IF 2	7. plass i 3.-divisjon
Åssiden IF	8. plass i 3.-divisjon
Kongsberg	11. plass i 3.-divisjon
Jevnaker IF	12. plass i 3.-divisjon
Svelvik IF	13. plass i 3.-divisjon
Hallingdal FK	13. plass i 3.-divisjon

Modum FK	1. plass i 4.-divisjon
Hønefoss BK 2	2. plass i 4.-divisjon
Konnerud IL	3. plass i 4.-divisjon
Slemmestad IF	4. plass i 4.-divisjon
Steinberg IF	5. plass i 4.-divisjon
Solberg SK	6. plass i 4.-divisjon
Drammens BK	8. plass i 4.-divisjon



11 // STRØMSGODSET IF 3

Stiftet: 10.09.1937

Hjemmebane: Marienlyst stadion

HFK-statistikk mot SIF 3:

8 kamper: 3–1 -4, mål: 28 – 25

Strømsgodset fikk tillatelse ti å melde på et 3.-lag i 4.-divisjon foran 2012-sesongen. Laget er klubbens tilbud til «godsets» mange talentfulle juniorspillere. Etter å ha kjempet i toppen av 4.-divisjon et par sesonger, rykket SIF 3 opp i 2014. Første året i 3.-divisjon endte med 6. plass, og i fjor endte de helt oppe på 3. plass. Men da SIF 2 rykket ned fra 2. divisjon, måtte også 3.-laget flyttes en divisjon ned. Erfaringsmessig er SIF 3 meget gode offensivt, og i årene 2012–2014 hadde de et målsnitt på ca. 120 scoringer pr. sesong.



12 // SVELVIK IF

Stiftet: 02.05.1913

Hjemmebane: Solbakken gress

HFK-statistikk mot Svelvik IF:

17 kamper: 6–2 -9, mål: 31 – 43

Svelvik rykket ned fra 3.-divisjon i 2010. I 2011 og 2012 hadde laget marginene imot seg da opprykket så vidt glapp. Men etter et par middelmådige sesonger kom den etterlengete returen til 3.-divisjon for Svelvik da de vant 4.-divisjon foran Kongsberg i 2015. Comebacket i 3.-divisjon ble hardt. Med 16 poeng og 13. plass var klubben langt unna å fornye kontrakten i divisjonen. Tilbake i 4.-divisjon kommer nok laget til å kjempe i toppen igjen, og vil som vanlig bli et hardt lag å slå for Hallingdal FK.



13 // SLEMMESTAD IF

Stiftet: 27.06.1914

Hjemmebane: Slemmestad stadion

HFK-statistikk mot Slemmestad IF:

13 kamper: 6–3 -6, mål: 34 – 35

I møtene mellom HFK og Slemmestad har hjemme- og bortebane tradisjonelt hatt mye å si. På de siste ti oppgjørene har HFK vunnet tre og spilt to uavgjort på Hallingmo, mens bortekampene har endte med tre tap, en uavgjort og bare en seier. De to siste bortekampene har endt med så klare tap som 2–7 og 2–5. Slemmestad rykket ned fra 3.-divisjon i 2008, og går i år inn i sin niende sesong i 4.-divisjon. I fjor kjempet de i toppen av avdelingen. Har en part-tre gode offensive spillere, og er i stand til å skape problemer for flere av lagene i avdelingen i 2017.

SE OPP FOR // MARTIN DAMMEN

Toppscorer i 4.-divisjon Buskerud 2011–2015. Debuterte for A-laget til Svelvik som 16-åring i 1999, og scoret sitt første a-lagsmål året etter. Bortsett fra et opphold i Solberg i 2008 har måljegeeren vært trofast mot moderklubben Svelvik. Våren 2012 rundet han 200 a-lagsmål for klubben. Siden har det bare fortsatt å renne inn. Rekorden var 43 seriemål i 2014-sesongen. I 2017 kommer 34-åringen helt sikkert til å runde 350 a-lagsmål. Dammen scoret 13 mål på åtte kamper mot HFK i årene 2011–2014. En skal heller ikke se bort ifra at han satte inn noen mål da de to lagene møttes i sesongene 2000–2002.



08 // ÅSSIDEN IF

Stiftet: 10.09.1937

Hjemmebane: Åssiden stadion

HFK-statistikk mot Åssiden IF:

6 kamper: 3–0 -3, mål: 15 – 26

Etter et par år i 4.-divisjon begynte Åssiden å bygge opp igjen et sterkt lag sommeren 2012. Og samme høst knuste de et opprykksjagende HFK 7–0. I 2013 ble Åssiden avdelingsmester. På veien slo de HFK 4–0 hjemme, og hele 8–2 på Hallingmo. Etter opprykket har Åssiden vært å finne midt på tabellen i 3.-divisjon. I fjor endte de på 8. plass, sju poeng unna å holde plassen. I år er Åssiden en av de sterkeste kandidatene til å vinne HFK sin avdeling. Klubben kvalifiserte seg til 1. runde i NM, og startet serien med 16–1 over Steinberg og 5–0 over et



09 // DRAMMENS BK

Stiftet: 14.08.1909

Hjemmebane: Berskaug gress

HFK-statistikk mot Drammens BK:

10 kamper: 4–2 -4, mål: 17 – 25

DBK hadde en knallsterk sesong tilbake i 2012, da de vant 4.-divisjon i Buskerud. Men oppholdet i 3.-divisjon ble kort og brutalt. Da de var tilbake i 4.-divisjon i 2014 var det HFK sin tur til å rykke opp, mens DBK endte helt nede på 10. plass. De klarte 3–3 mot HFK på Hallingmo, men i Drammen vant hallingene 3–0. 7. plass til DBK i 2015 ble til 8. plass i fjor. Dermed var det bare med nød og neppe at de ikke måtte ned til 5.-divisjon. Men klubben har brukt vinterpausen godt. Og et hardt-kjempende DBK blir ingen kasteball i 2017.



10 // KONNERUD IL

Stiftet: 06.03.1927

Hjemmebane: Konnerud stadion

HFK-statistikk mot Konnerud IL:

14 kamper: 7–1 -6, mål: 43 – 36

Etter nedrykket fra 3.-divisjon i 2010 har Konnerud slitt med å reise seg. Sesongene 2011 til 2013 ble i beste fall middelmådige. Og i 2014 var klubben helt nede på 12. plass. Samme sesong var Konnerud innblandet i et av HFKs største øyeblikk. 19. oktober 2014 sikret HFK seg et historisk opprykk til 3.-divisjon etter 5–2 over nettopp Konnerud på Hallingmo. Siden den gang har rødtrøyene hevet seg flere hakk. De to siste sesongene har begge endt med 3. plass i 4.-divisjon. Men 3-9-tap for Solberg i årets serieåpning kan tyde på at klubben har vendt tilbake til gamle synder.



05 // STEINBERG IF

Stiftet: 11.08.1926

Hjemmebane: Steinberg gress

HFK-statistikk mot Steinberg IF:

10 kamper: 3–2 -5, mål: 29 – 20

Med et godt og rutinert mannskap rykket Steinberg opp fra 5.-divisjon i 2013. I 4.-divisjon 2014 tok de 28 av 30 poeng på de ti første kampene. Blant annet slo de HFK 2–1 på hjemmebane. På fem forsøk har for øvrig HFK fortsatt til gode å vinne en bortekamp mot Steinberg. Høstkampen mellom de to i 2014 endte 2–2, og HFK rykket til slutt opp mens Steinberg endte på 4. plass. SIF endte på 5. plass i fjor, mye takket være toppscorer Henrik Hontvedt (21 mål). Men med 1–16 mot Åssiden i serieåpninga, kan det virke som de får det tøft i 2017.



06 // MJØNDALEN IF 2

Stiftet: 22.08.1910

Hjemmebane: Isachsen stadion

HFK-statistikk mot Mjøndalen IF 2:

2 kamper: 1–1 -0, mål: 7 – 5

Eneste gang HFK har hatt Mjøndalen 2 i serien var i 5.-divisjon i 2003. Da vant HFK 5–3 hjemme, og spilte 2–2 borte. Før seriestart i fjor møttes de to lagene til treningskamp, da vant HFK 2–1. Mjøndalen hadde en bra start i 3.-divisjon i 2016, og lå godt an etter vårsesongen. Men en ujevn høst ødela for laget. Blant annet ble det fem tap på de sju siste seriekampene. Til slutt manglet de fire poeng på å være blant de fire lagene som holdt seg i 3.-divisjon. Ut ifra seriestarten i år kan det virke som om laget vil plassere seg bak de aller beste i avdelingen.



07 // SOLBERG SK

Stiftet: 26.11.1929

Hjemmebane: Solberg kunstgress

HFK-statistikk mot Solberg SK:

22 kamper: 10–2 -10, mål: 45 – 55

Det er ingen lag HFK har møtt så mange ganger som Solberg. Dette er også klubben som har påført HFK det største tapet i seriesammenheng noensinne med 13–0 i 2002. De senere årene har derimot kampene mellom HFK og Solberg vært svært jevne. Det kommer garantert oppgjørene i 2017 også til å bli. I 4.-divisjon i 2012 smatt Solberg forbi HFK i siste serierunde, og kapret 2.-plassen som ga opprykk. Det ble med en sesong i 3.-divisjon for Solberg. Etter nedrykket har laget endt på en 11. plass i 4.-divisjon i 2014 og to 6.-plasser de siste sesongene. Det kan fort bli en plassering midt på tabellen også i år.



03 // MODUM FK

Stiftet: 30.05.2007

Hjemmebane: Åmot kunstgress

HFK-statistikk mot Modum FK:

2 kamper: 1–0 -1, mål: 2 – 3

Modum hadde et meget godt lag i 2016. Da vant de 4.-divisjon med 12 poengs margin, og ville vært 3.-divisjonslag i dag hadde det ikke vært for rokeringen av seriesystemet. MFK spilte i 2.-divisjon da klubben ble stiftet for ti år siden, og har nok ambisjoner om å komme tilbake dit. HFK har aldri møtt A-laget til Modum i seriekamp. Men både i 2015 og 2016 møttes de to klubbene til NM-kvalifisering. I 2015 sto HFK for en sterk prestasjon da de vant 2–1, mens fjorårets oppgjør endte med 2–0 til Modum.



04 // KONGSBERG IF

Stiftet: 28.01.1899

Hjemmebane: Idrettsparken

HFK-statistikk mot Kongsberg IF:

11 kamper: 4–0 -7, mål: 27 – 34

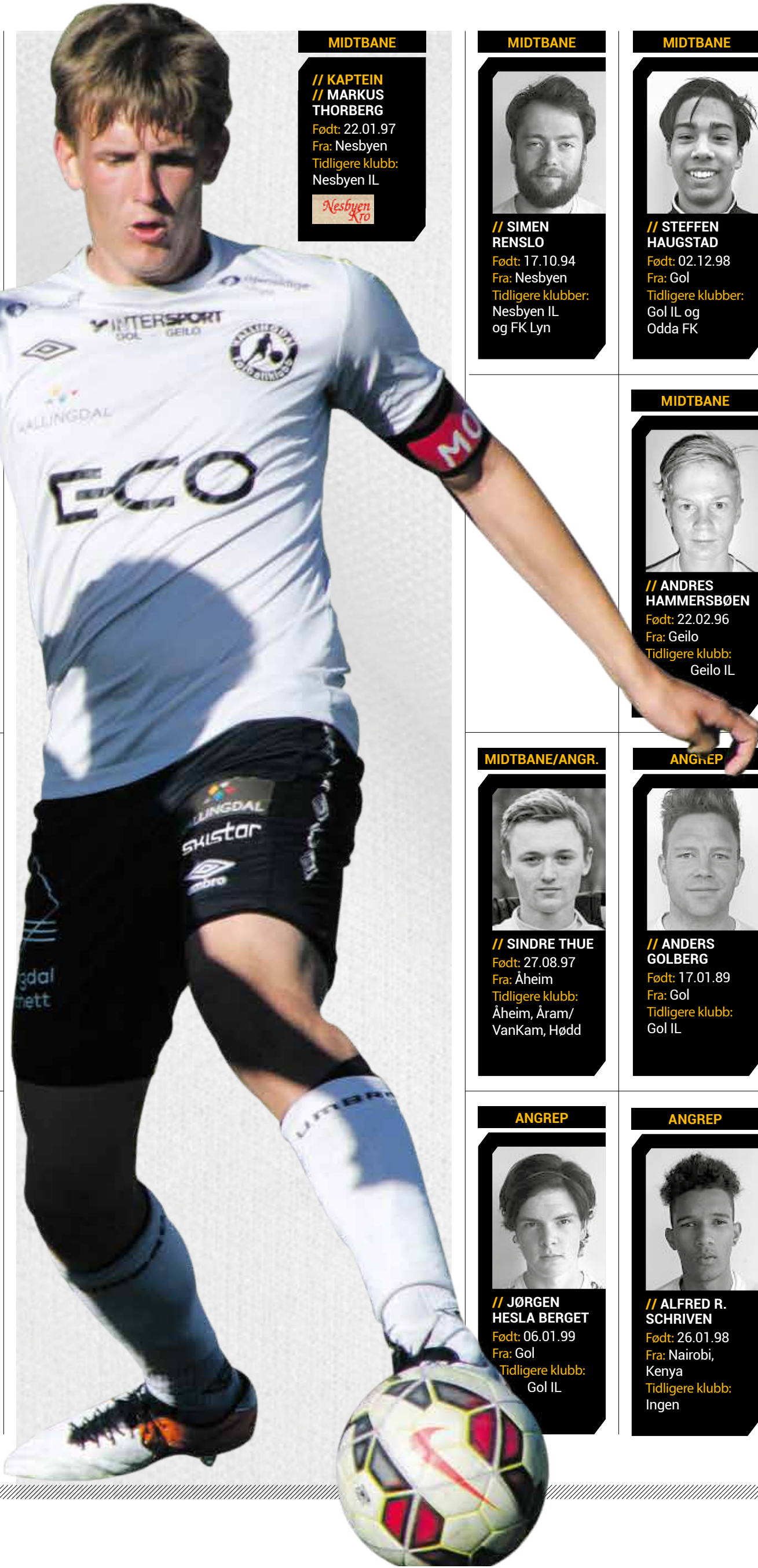
Med rundt 23.000 innbyggere er Kongsberg større en eliteseriesteder som Molde og Sogndal. Det har likevel aldri blitt noen skikkelig fotballkultur i sølvgruvebyen. Kongsberg Miners er et av landets beste basketballag, mens fotballguttas beste prestasjon er 2. plass i 3.-divisjon. KIF spilte i 3.-divisjon fra 2005 til 2012. Etter et par middels sesonger i 4.-divisjon, rykket de opp etter en solid 2. plass i 2015. I fjorårets 3.-divisjon fikk de med seg 27 poeng og ville ha beholdt plassen om det ikke var for rokeringen i seriesystemet. Kommer til å kjempe helt i toppen av årets 4.-divisjon.

HOVEDTRENER  // JAN-EIRIK THORBERG Født: 13.10.70 Fra: Nesbyen Trainerutdanning: UEFA A-lisens (trener III)	TRENER  // STIAN BRÅTEN Født: 10.04.90 Fra: Gol Tidligere klubber: Gol IL og Odd Grenland		KEEPER  // JARLE E. STANES Født: 12.02.80 Fra: Søndre Land Tidligere klubber: Fluberg, Vardal Søndre Land og Indre Østham	KEEPER  // PER OSCAR STAVE Født: 25.12.98 Fra: Ål Tidligere klubb: Ål IL	KEEPER  // EIVIND TORPE E. RULLESTAD Født: 26.12.95 Fra: Ål Tidligere klubb: Ål IL, Skjold IL, Drøbak-Frogn, Winchester FC	FORSVAR  // ANDERS MASTRUP Født: 09.04.97 Fra: Geilo Tidl. klubb: Geilo
FORSVAR  // CARL LINUS HEDLUND Født: 1996 Fra: Hemsedal Tidligere klubb: Hemsedal IL	FORSVAR  // MIKKEL STORESKAR Født: 27.02.97 Fra: Hemsedal Tidligere klubb: Hemsedal IL	FORSVAR  // KRISTIAN SVENKERUD Født: 01.04.98 Fra: Nesbyen Tidligere klubb: Nesbyen IL	MIDTBANE  // OLAV KVÅLE MYKSVOLL Født: 28.06.99 Fra: Gol Tidligere klubb: Gol IL	MIDTBANE  // FREDRIK RØKKUM Født: 27.06.95 Fra: Flå Tidligere klubb: Flåværingen, Nesbyen, Mjøndalen, Smørås	MIDTBANE  // SANDER KIRKEBØEN Født: 20.07.99 Fra: Hemsedal Tidligere klubb: Hemsedal IL, Gol IL	FORSV./MIDTB.  // OLE CATO S. HAUGEN Født: 28.09.92 Fra: Tunhovd Tidligere klubber: Gol IL og Nesbyen IL



A-LAGET // HFK fotografert før seriepremieren mot DBK på Hallingmo. Bak f.v.: Steffen Haugstad, Ahmed Nuradi Ahmed, hovedtrener Jan-Eirik «Jansen» Thorberg, Fredrik Røkkum, Olav Kvåle Myksvoll, Jarle Elvenes Stanes, Sindre Thue, Markust Thorberg, trener Stian Bråten, Jørgen Hesla Berget og Sander Kirkebøen. Foran f.v.: Birk Stian Bjerkheim, Simen Renslo, Abdikaffi Nuradi Ahmed, August Fosse, Mikkel Storeskar, Anders Mastrup, Alfred Scriven og Martin Haraldset.

FORSV./MIDTB.  // PAUL OLAV BREVIG Født: 24.10.97 Fra: Veggli Tidligere klubber: Rollag og Veggli IL	FORSV./MIDTB.  // AHMED NURADI AHMED Født: 1998 Fra: Gol Tidligere klubb: Gol IL
FORSV./MIDTB.  // TORLEIF RULLESTAD Født: 04.06.76 Fra: Grinde, Haugesund Tidligere klubber: Bl.a. Skjold, Lyn og Vard	MIDTBANE  // JONAS TOLLEFSEN RODEGÅRD Født: 25.07.93 Fra: Rukkedalen Tidl. klubb: Nesbyen IL

MIDTBANE  // MARTIN HARALDSET Født: 28.05.94 Fra: Nesbyen Tidligere klubber: Nesbyen IL, Lyn	FORSVAR  // AUGUST FOSSE Født: 16.04.97 Fra: Ål Tidligere klubb: Ål IL	 // KAPTEIN // MARKUS THORBERG Født: 22.01.97 Fra: Nesbyen Tidligere klubb: Nesbyen IL	MIDTBANE  // SIMEN RENSLØ Født: 17.10.94 Fra: Nesbyen Tidligere klubber: Nesbyen IL og FK Lyn	MIDTBANE  // STEFFEN HAUGSTAD Født: 02.12.98 Fra: Gol Tidligere klubber: Gol IL og Odda FK
MIDTBANE  // BIRK STIAN BJERKRHEIM Født: 08.11.98 Fra: Nesbyen Tidligere klubb: Nesbyen IL				MIDTBANE  // ANDRES HAMMERSBØEN Født: 22.02.96 Fra: Geilo Tidligere klubb: Geilo IL
MIDTBANE  // MAGNUS M. BEKKEN Født: 20.07.01 Fra: Hemsedal Tidligere klubber: Hemsedal IL og Gol IL	MIDTBANE  // ABDIKAFFI NURADI AHMED Født: 04.06.95 Fra: Gol Tidligere klubb: Gol IL		MIDTBANE/ANGR.  // SINDRE THUE Født: 27.08.97 Fra: Åheim Tidligere klubb: Åheim, Åram/VanKam, Hødd	ANGREP  // ANDERS GOLBERG Født: 17.01.89 Fra: Gol Tidligere klubb: Gol IL
MIDTBANE  // KYRRE LERØY SATAØEN Født: 17.03.83 Fra: Sogndal Tidl. klubb: Bl.a. Sogndal, Fjora og Nordstrand	MIDTBANE  // MOHAMMAD IBRAHIM ALKABRA Født: 09.05.96 Fra: Mukhanyam Al Yamuk, Rif Dimashq, Syria		ANGREP  // JØRGEN HESLA BERGET Født: 06.01.99 Fra: Gol Tidligere klubb: Gol IL	ANGREP  // ALFRED R. SCHRIVEN Født: 26.01.98 Fra: Nairobi, Kenya Tidligere klubb: Ingen

KRONERULLING // TEKST: BERNT IVAR BERGUM



KRONERULLING FOR MINIBUSS

HFK slit med skyss til fem–seks fotballag som i årets sesong skal spele 50 bortekamper. Klubben har invitert til spleiselag.

HFK fekk eit resultat på 230.000 kroner i 2016. Om lag like mykje vil klubben måtte bruke på skyss i år. 70–80 spelarar fordelt på fem–seks lag skal spele til saman 50 bortekamper i årets serie.

– Aller helst ville me kjøpt ein ni-seter minibuss, men no ser det ut som me må leige, seier Ingvild Kvåle Myksvoll, dagleg leiar i Hallingdal fotballklubb.

TRENG SÅRT EIN BIL

Klubbøkonomien er bra for tida, men ein uforholdsmessig stor del går til skyss. Det er snakk om 10-20.000 kroner i månaden i kostnader knytt til reising. Når sesongen i praksis varer året rundt, med unntak av november og desember, betyr det opptil 200.000 kroner på ein sesong.

HFK har hatt bilkjøp på ønskelista, men då dei nyleg fekk avslag på ein søknad om delfinansiering av ein doning til 680.000, vurderer dei heller å leige buss.

– Kvifor er transport eit problem?

– Det er mange lag og mange bortekamper. I praksis fell mykje av køyringa på nokre få. Ein 16-seter betyr at me må ha sjåfør, mens ein ni-seter opnar for at alle kan køyre. Me har ei utfordring med å få foreldre til å stille opp når ungane passerer 16 år, seier Myksvoll. Ho vedgår at dei er seint ute med å dra i gang kronerullinga.

– Me skulle hatt dette på plass, helst i går, seier ho.

På tampen av fjoråret vart det etablert ein «konto» – spleis.no – men etter fire

MANGE TIMAR I BUSS // Det blir nokre timar i buss for f.v. Sigrild Kvåle Myksvoll, Lillian Holden, Marthe Boten, trenar Henrik Thorset og Frida Strendo. Om ein reknar Gol som utgangspunkt, skal damelaget køyre nesten 400 mil til og frå bortekamper i år. I tillegg har HFK fire andre lag med rundt 40 bortekamper til saman.

// BUSS TIL HFK
Ynskjer du å bidra til kronerulling for å skaffe Hallingdal Fotballklubb eigen buss? Bidrag kan settast inn på kontonummer 2324 15 83635

månader er det berre kome inn 34 bidrag. Rett nok summerer det seg til 16.160 kroner, men det held berre til transport for ein månads tid.

– Kor stort er transportbudsjettet til HFK?

– Me bør bruke minst mogeleg, og det er kjedeleg å bruke pengar på køyring når det burde gått til sportsleg utvikling.

HÅPAR PÅ EIN SPLEIS

Slik sett går invitasjonen spesielt til dei kring 150 foreldre til spelarane. Dei kan anten stille opp som sjåførar med eigen bil, eller bidra til spleiselaget.

– Men ved å kjøpe bil vil bilen vere tent inn i løpet av nokre få sesongar?

– Ja. Det ville spart oss for mykje organisering. Men får me pengar til å leige så kan me i alle fall redusere byrda for dei få som bidreg i dag, seier Ingvild Kvåle Myksvoll.



GOL IFO

Ute – Nysgjerrig – Aktiv



GOL IFO // TEKST: GØRAN BRÅTHEN

Vi på IFO har noe vi tror er viktigere enn masse annet. Vi tenker at god mat, god aktivitet og masse utetid er viktig for dagens barn.

søk innenfor fysikk og kjemi. Vi driver også både med matteøvelser og sjakk som hjer- netrim. + gåtestunder ved matbordet!

AKTIV

Vi er en aktiv gjeng, men det er ikke topidrett vi driver med. Vi driver med løpeleker, klatring, bryting, ballspill og forskjellige sistenleker. Her er det påbudt å være med for alle, både store og små barn.

MAT

Vi serverer mat hver dag til alle som går på IFO. Dette er for å sikre at alle som går hos oss får et næringsrikt og godt måltid i løpet av dagen. Alle må smake på den maten som blir servert. Dessverre er det slik at en del ikke er så nøye på hva barna får i seg av mat bare de spiser. Hos oss er sjokoladepålegg o.l. regnet som desserter og ikke mat.

PROBLEMLØSING

Vi på IFO jobber etter tankegangen om at alle er ansvarlige for hva de selv gjør og sier. Det gjør at hvis noen av barna har noe uoppgjort hos oss, havner de i et møttingsmøte der de selv må finne en løsning. Og der er det ikke nok med et unnskyld og så går verden videre ... Nei, de må finne en reell løsning på problemet slik at vi kanskje unngår samme situasjon igjen.

Priser og info på hallingdalfk.no eller sjekk Gol IFO på Facebook
Spørsmål eller påmeldinger sendes til golifo@outlook.com eller på telefon 970 60 820

Årets ildsjel i Buskerud

Under Idrettens Festaften i Drammens Teater 3. februar i år fikk Jan-Eirik «Jansen» Thorberg prisen «Årets ildsjel».

Buskerud idrettskrets hadde sammen med Sparebanken Øst og Drammens Tidende plukket ut fem kandidater til denne prisen. Foruten «Jansen» var Matthias Lindblom (44 år, Konnerud IL), Albin Storbakken (52 år, Nedre Eiker Svømmeklubb), Gun- der Jansson (65, Tranby Turn) og Anne Kathrine Eggen (60 år, Drammen Sportsdanserklubb) nominert.

Etter at 2544 personer hadde avgitt sin stemme på Facebook var det altså HFKs «Jansen» som gikk til topps i kåringen.

Under avstemningen ble han presentert på følgende måte: Jan-Eirik Thorberg (46 år) har

gjennom en årrekke brukt store deler av sin fritid på idrettsund- dom i hele Hallingdal. Han er en primus motor hvor enn han er, og får ting til å skje. Det er all- tid kvalitet på arbeidet hans, og mye av grunnen til det er at han legger sin sjel i det, og jobber for stadig utvikling og forbed- ring. Jan-Eirik lever og ånder for idrett og fotball, og er med



ILDSJEL // Jan-Eirik «Jansen» Thorberg ble kåret til «Årets ildsjel» i Buskerud. Her jubler han med G19-laget etter kvartfinaleseier over Modum under Norway Cup i fjor. FOTO: MORTEN MASTRUP

sin høye trenerkompetanse, til- stedeværelse, humor og inkluderende vesen godt likt blant alle han omgir seg med.

«Jansen er takknemlig og litt overrasket over prisen, men vil gjerne dele den med hele Hal- lingdal og det arbeidet som blir lagt ned for i idretten i regionen. Gratulerer! Klubben er stolt av deg», skrev Hallingdalfk.no etter kåringen.



GRASROTANDELEN

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping hvor du kan velge Hallingdal Fotballklubb (HFK) som din grasrotmottaker.

Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 prosent av innsatsen gå direkte til klubben (gjelder ikke Extra og Flax). Grasrotandelen går ikke ut over innsatsen eller premien din.

Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på norsk-tipping.no.

Slik blir HFK din grasrotmottaker

HOS KOMMISSJONÆR

Ta med deg organisasjonsnummer og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings kommisjonærer. HFK sitt organisasjonsnummer er: 984 684 452

SMS

Send kodeordet GRASROT-ANDELEN 984684452 til 2020 (tjenesten er gratis).

INTERNETT

Gå inn på grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no og foreta tilknytningen der.

Sammen om fotball



Hallingdals stolthet

HFK TINE fotballskoler 2017

I samarbeid med de lokale klubbene

Vi satser på at fotballskolen skal være et differensiert tilbud i sommer, som skal passe for alle nivåer av begge kjønn i alderen 1. – 7. klasse (2016/17).

De som deltar på flere fotballskoler får 25 prosent avslag på den andre skolen. Eks.: Hvis du deltar på Flå i uke 25, får du 25 prosent rabatt ved deltagelse på Gol i uke 26.

HEMSEDAL UKE 25

Onsdag 21. juni - fredag 23. juni.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00

Pris: 800 kr.

Ved søskenmoderasjon betaler den andre 700 kr osv. Deltagerne må selv ha med mat. Drikke ordner TINE. Siste dagen står vi for grilling og drikke.

FLÅ UKE 25

Mandag 19. juni - onsdag 21. juni.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00

Pris: 800 kr.

Ved søskenmoderasjon betaler den andre 700 kr osv. Deltagerne må selv ha med mat. Drikke ordner TINE. Siste dagen står vi for grilling og drikke.

GEILO UKE 26

Mandag 26. juni - onsdag 28. juni.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00.

Pris: 500 kr.

Ved søskenmoderasjon betaler den andre 400 kr. osv. Deltagerne må selv ha med mat. Drikke ordner TINE. Siste dagen står vi for grilling og drikke.

GOL UKE 26

Mandag 26. juni - fredag 30. juni
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00.

Pris: 1400 kr.

Ved søskenmoderasjon betaler den andre 1300 kr. osv. Lunsj inkludert alle dager. Tropicana én dag.

Jan-Eirik «Jansen» Thorberg (Hf. 900 53 225) er hovedansvarlig for gjennomføring av skolene og HFK v/daglig leder Ingvild Kvåle Myksvoll har det administrative ansvaret. HFK står for trenerne.

Alle deltagere vil få t-skjorte, ball og TINE-effekter.

Påmelding:

Påmelding gjennom MinIdrett.

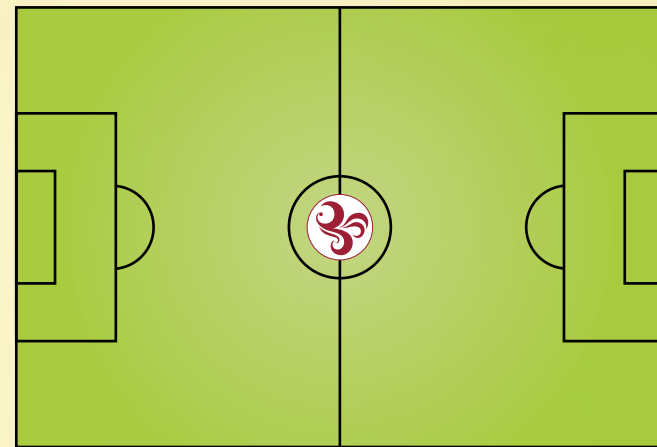
Gå til Hallingdal FK sin hjemmeside hallingdalFK.no og fanen fotballskoler 2017 for veiledning med tekst og video.

Når påmeldingen er registrert får dere tilsendt programmet og faktura på e-post.

Betal innen 20. mai og få 100 kroner i rabatt. Påmeldingsfrist: 16. juni for alle fotballskolene.



VI SPILLER PÅ LAG MED HFK BLI MED DU OGSÅ!



Velger du å kjøpe strøm fra Ustekveikja lover vi deg konkurransedyktige priser, god rådgivning og lokal sponsing.

For hver strømvtalesom bestilles via HFK gir vi et ekstra bidrag til klubben.

www.ustekveikja.no/hfk



USTEKVEIKJA
E N E R G I

VÅRDANSEN 2017

Callinaz	Contrast	ONSDAG 24. MAI
DANS	CONTRAST HOLIDAYS	
PK & DANSEFOLKET	Holidays	TORSdag 25. MAI
DANS	KL. 14-17 HOLIDAYS	
Lady & Landstryker'n	Dansebandet	FREDAG 26. MAI
DANS	STEINAR ENGELBREKTSØN & BAND	
Steinar Engelbrektsøn	Monajill	LØRDAG 27. MAI
DANS	LADY & LANDSTRYKER'N	
Monajill	Toki Duo	ALLSANG
DANS	LADY & LANDSTRYKER'N	
DANS	DÆNSEBÆNDET CALLINAZ	

PRISER INNGANG:

FESTIVPASS 4-DAGER 1100,-

FESTIVPASS 3-DAGER 900,-

DAGSPASS 350,-

KJØP BILLETTER PÅ billett.no

Hoftun Kro

GOL Campingsenter Apartment AS

*** HELÅRS CAMPING - HYTTES - KRO - PENJONSGOPPHOLD - FJELLUTSAD

www.golcamp.no

FASTRENTEINNSKUDD 1,80% RENTE I 12MND.*

* min. kr. 25 000,-. Renta kan endras på kort varsel.

Vi hjelper deg med sparing

Å spare i fond er en lur måte å spare på, både for privatpersoner og bedrifter. Spesielt i tider hvor bankrenten er lav.

Vi er en uavhengig fondsleverandør. Det betyr at vi ikke har egne fond vi fremmer. Derfor kan vi tilby de beste fondene på markedet – og sikre deg best mulig avkastning på investeringen din.

Ring oss gjerne på 32 07 90 00 eller send e-post til hallingdal@gjensidige.no – så hjelper vi deg.



Gjensidige
Hallingdal



Jon Tore Rue
Tlf 466 81 720



Eli Synøve Myrvold
Tlf 902 07 705

Stolt støttespiller

Vi er stolt sponsor til Hallingdal Fotballklubb og flere andre lag og foreninger i Hallingdal og Valdres.

Vi eies av lokale sparebankstiftelser. Det betyr at vårt overskudd blir igjen her hvor det er skapt.

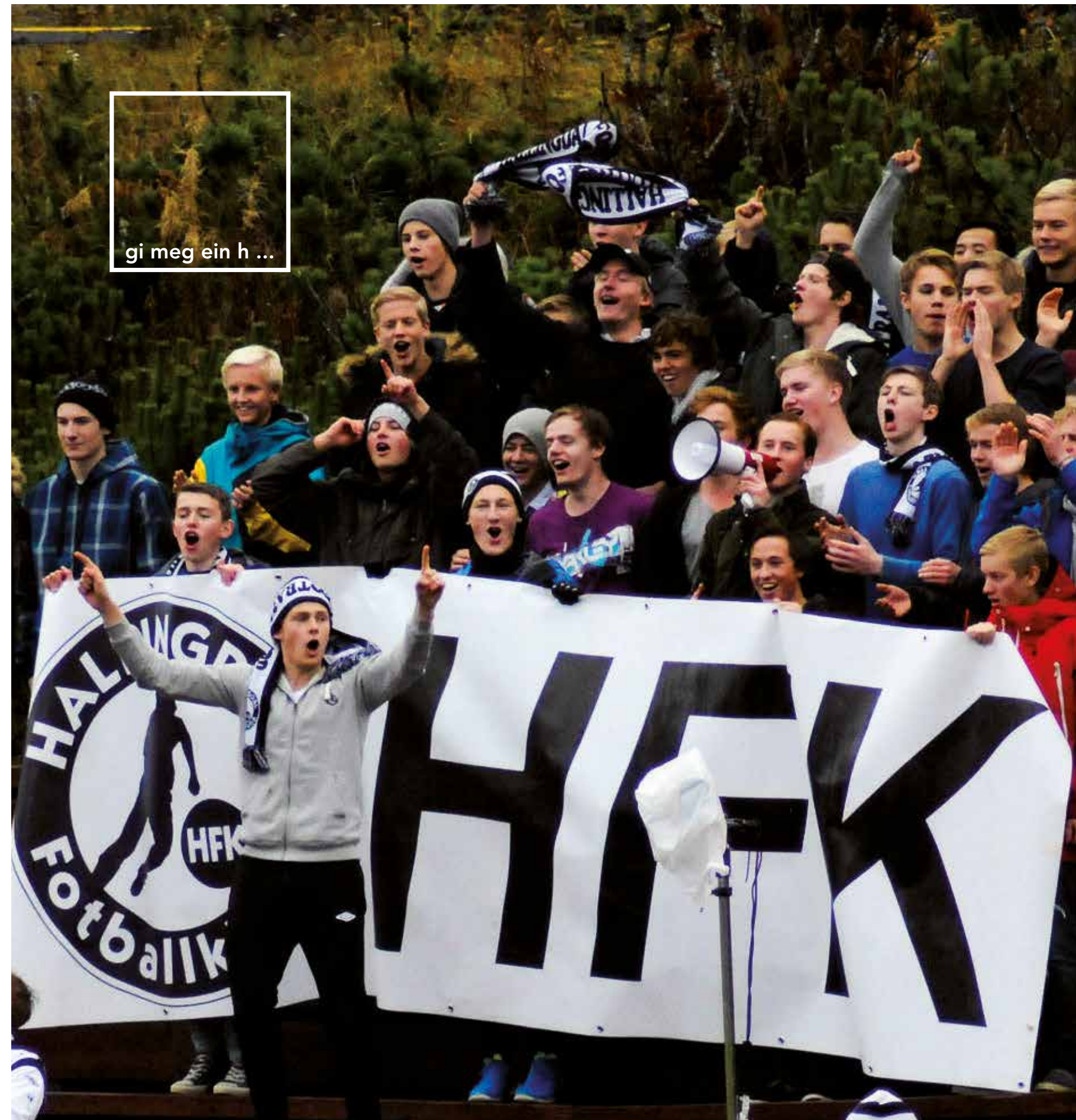
I 2016 bidro vi med over 9,6 millioner kroner i sponsing og støtte til små og store prosjekter, arrangementer, lag og foreninger i Hallingdal og Valdres.

Gode sammen!



www.sb1.no

SpareBank 1
HALLINGDAL VALDRES



Me heiar på Hallingdal FK!

Ungdom er den viktigaste ressursen me har og er Hallingdal si framtid.

HFK gir fantastiske moglegheitar til ungdom – derfor seier me at Hallingdal er det beste utgangspunktet for deg som er glad i fotball. Vær Hallingstolt og tenk at Hallingdal treng deg – for det gjer me.

Me sponsar og heiar på HFK og håpar du også i framtida vil «spela» for Hallingdal.



**BINGO GOL
SENTRUMSVEGEN**

**JACKPOT
KR. 12.000,-**

**SIDESPILL
KR. 12.000,-**

**BELAG
PAPIRBINGO**

TLF. 90 71 75 70

MAN.-FRE.: 12.00-21.00, LØRDAG: 12.00-18.00, SØNDAG: 14.00-21.00

Arrangører: Gol Idrettslag • Frivillighetssentralen i Gol • Buskerud Skytekrets
• Hallingdal Astma- og allergiforening • Hallingdal FK • Gol lag av LHL •
Hallingdal Flyklubb • Numedal og midtre Hallingdal lag av Redningshunder

Åpningstider i sommer fra 10. juli:

Gol Bakeri Filial:
Man-fre 09.00-17.00. Lør til 16.00.

Hovedutsal:
08.30 - 16.30 (15.00)

**GOL
BAKERI**
- din lokale baker

3550 Gol - Tlf. 32 02 96 50 - www.golbakeri.no

www.bakehuset.no

Alle produkt med bakehuset logo er levert av Gol Bakeri

**Din lokale leverandør
av effektive avfallsløsninger
i Valdres og Hallingdal**

RETURA
Val-Hall AS

Tlf Valdres: 61 36 44 20 Tlf Hallingdal: 32 08 44 70
E-post: valhall-post@retura.no E-post: valhall-post@retura.no

**Gjør det enkelt
- Bestill hos oss nå!**
Ring: 61 36 44 20

NYHET!
Bestill et
bilde av
fremtiden
din!

Et **optomap**-scan
viser over 4 ganger
mer enn et vanlig
netthinnebilde,
og avslører mye
om øyehelsen din.

Bestill en utvidet
synsundersøkelse
med **optomap**

interoptik

Interoptik Geilo Tunet Varehus, tlf 32 09 00 45, Interoptik Optiker Ness Furuveien 14, Gol, tlf 32 07 47 27

VI STØTTER HFK SESONGEN 2017 GJØR DEG KLAR MED SUPPORTERPAKKA



PAKKEPRIS:

250,-

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

GOL

Kremmartunet Tlf.: 32 07 33 55
post@gol.intersport.no

Heia HFK!

SkiStar er stolt hovedsponsor, og ønsker
HFK lykke til med fotballsesongen!

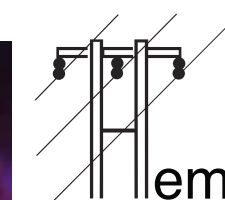
HEMSEDAL

 **skistar.com**

 **HALLINGPLAST**



Hallingplast er en nordisk forankret plastleverandør. Det betyr at nærheten til kunden er god, og fabrikkene har god kontakt med fagfolk i VA- og anleggsmiljøet som er opptatt av å finne nye og enkle løsninger. **Les mer på Hallingplast.no**



hemsedal Energi

VI ER HER FOR DEG!

Leverer strøm til hus og hytter i Hemsedal



Telefon: 31408888 | post@hemsedal-energi.no | www.hemsedal-energi.no | Følg oss på facebook og twitter

E-CO ER PÅ LAG MED HALLINGDAL FOTBALLKLUBB



E-CO støtter ungdommen og fotballsatsingen i Hallingdal og er HFKs generalsponsor. E-CO ønsker å være en god støttespiller for HFK, slik at klubben kan utvikle spillere til kretslag og landslag og oppnå gode sportslige resultater på alle nivåer.

E-CO er landets nest største kraftprodusent og eier og forvalter kraftverk over hele Sør-Norge. Vi har en sterk tilstedeværelse i Hallingdal med mange produksjonsanlegg, og det er her de fleste av våre ansatte jobber. Fotball er en allsidig og populær sport, som i likhet med kraftproduksjon kombinerer kraft og teknikk. For E-CO faller det derfor naturlig å støtte HFK. Vi håper samarbeidet med HFK er med på å sikre at fotballen i Hallingdal får gode utviklingsmuligheter.