



HALLINGDAL FK

////// SERIESTART 2016 //

FOTO: HALLINGDØLEN



HALLINGDAL

LEDER // TOVE EGGEN LIEN

HFK - en klubb i utvikling

EatMoveSleep – «en nasjonal offensiv for bedre helse», Klubben som sjef fra dag 1 og NFF Kvalitetsklubb. Dette var temaer på NFF Buskerud sitt seminar og Kretsting på Pers hotell i februar. Et inspirerende seminar, med mange aktuelle temaer for HFK. I tillegg ble jeg tildelt NFF honorære lederstipend. Det var både overraskende og gledelig, og motiverer til fortsatt frivillig innsats i HFK. Fotballglede, muligheter og utfordringer for alle – det er NFF og HFK sine mål.

NFF-PROSJEKTET EatMoveSleep fokuserer på riktig kosthold, fysisk aktivitet og nok søvn. Fotballen i Norge har 330.000 medlemmer, og er det største forbundet i NIF. Så her kan mange unge få viktige informasjon til bedre helse. En 15 åring er mer inaktiv enn en 70 åring i 2016. 3 av 10 voksne har søvnproblemer. Og en ungdom kan i løpet av natta motta 79 meldinger på sosiale medier. Dette er alvorlig! Og i et folkehelseperspektiv veldig viktig å ha fokus på.

ØYVIND ARNEVÅG, daglig leder i KFUM Oslo holdt foredrag om Klubben som sjef fra dag 1. Han sa at fotballklubber er en samfunnsspiller. Du som spiller blir sosialisert, du blir sett, oppmuntret og utfordret og har et nettverk i klubben da livet er tøft. Bra miljø = bra organisert = bra fotball. Fotballen har et stort samfunnsansvar og klubbens identitet er avgjørende for at den skal være en rollemodell i lokal-samfunnet.

NFF KVALITETSKLUBB fokuserer på god kvalitet på all aktivitet. HFK er i gang med denne prosessen. Vi jobber med handlingsplan med krav til kompetanse, organisasjon, aktivitet og verdier. Vi ønsker å økt kontinuitet hos trenere og ledere, legge til rette for frivillighet og sikre trygge omgivelser i barn og unges aktivitet. Mye er på plass i HFK, som sportsplan, dommerkoordinator og økonomistyring. Og Ingvald Kvåle Myksvoll har blitt ansatt i 40 prosent stilling som daglig leder.

EN NY OG SPENNENDE sesong står for tur. Etter at NFF gjorde endringer i seriestrukturene blir det langt hardere å holde seg i 3.-divisjon for herrelaget. Sportslig leder og trener Jan-Eirik Thorberg mener likevel det er realistisk å beholde plassen. Det er godt kvalifiserte trenere som har største æren for at klubben oppnår så gode resultater. Vi har 3 trenere med UEFA A lisens. 2015 sesongen ble HFK sin beste sesong noensinne. 1. runde i NM og 7. plass for A-laget i 3.-divisjon. B-laget kom på 5. plass i serien. Sølv på Norway cup og andrelaget gikk til A slutt spillet. Damelaget fikk 4 plass i 3.-divisjon.

REKRUTTERING OG samarbeidet med de andre klubbene i Hallingdal, er avgjørende for klubben vår. Fotballskolene i Flå, Gol og Hemsedal hadde med 180 ivrige, unge spillere i 2015. HFK stiller med dyktige og rutinerede ledere, som har vært med i mange år. De har også blitt skolerte til å ta øvrige oppdrag i klubben. Derfor er fotballskolene viktige på flere nivåer. Vi rekrutterer egne trenere og ledere. Hallinglagene er også i rivende utvikling med 100 guttespillere og 50 jenter som deltok på treningene i høst. Dette er den viktigste rekrutteringsposten og er avgjørende for at HFK lykkes på sikt.

TOPPIDRETT FOTBALL på Gol VGS er viktig. Det har vært et tilbud siden høsten 2009 og er et samarbeid med HFK. Å beholde Toppidrett Fotball er vesentlig for ferdighetsutviklingen for spillere og for å holde gode spillere i Hallingdal.

ÅRSMØTET 30. MARS fikk på plass et styre på seks medlemmer. Vi har 2,5 årsverk ansatte i klubben, og aktiviteten er stor. HFK er en klubb i utvikling, og vi har satt oss mål for fremtiden. Vi jobber godt sammen, og jeg er stolt av hva vi får til. Jeg håper mange støtter oss i året som kommer, både sportslig og økonomisk.

VI ER VELDIG GLADE for å ha fått med DBC AS som ny og viktig sponsor. Og til slutt må jeg få takke Ragnhild Ribe på 87 år som gav HFK ei gave på kr. 50 000 til vintertrening i Valdres og rekrutteringsarbeid. Det var en overraskende og kjærkommen gave som vi takker masse for.



04-05 JUNIORLAGENE



06-11 SENIOR DAMER



“FOTBALLGLEDE, MULIGHETER OG UTFORDRINGER FOR ALLE – DET ER NFF OG HFK SINE MÅL.”

BILLETTPRISER 2016
VOKSNE: 50 KRONER (0-19 år gratis)
SESONGKORT: 800 KRONER
HFK sitteunderlag og skjerf med i prisen.
Gjelder alle hjemmekamper for a-lag herrer

12-17 SENIOR HERRER



18-19 SØLVGUTTER PÅ EKEBERG



20 NABOKRIG



21 IFO



HALLINGDAL FK

www.hallingdalfk.no
Følg oss på facebook

E-post: hallingdalfotballklubb@gmail.com,
post@golil.no

Postadresse: Hallingdal Fotballklubb,
Tronderudvegen 1
Idrettskontoret
3550 Gol

Telefon: 948 77 037

Stiftet: 25. mars 1994.
Hjemmebane: Hallingmo, Gol.
Drakter: Hvit trøye, svart shorts.

Sammen med Hønefoss BK,
Mjøndalen IF og Strømsgodset IF er
Hallingdal FK et av fire kraftsenter
i Buskerud Fotballkrets.



HFK ER EN
MOT-KLUBB

STYRET

Leder: Tove Eggen Lien, Hemsedal
Telefon: 907 21 912
E-post: olafix@online.no
Nestleder: Ingunn Haugstad,
Hemsedal

STYREMEDLEMMER:

Marthe Botten, Ål
Nils Røkkum, Flå
Knut Erik Hallingstad, Geilo
Magne Østdahl, Flå
Sportslig leder, gutter:
Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen
Dommerkoordinator i Hallingdal:
Knut Erik Hallingstad, Geilo

ADMINISTRASJON

Daglig leder:
Ingvald Kvåle Myksvoll
Telefon: 908 48 386
E-post:
hallingdalfotballklubb@gmail.com

IDRETTSFRITIDSORDNINGEN

Daglig leder: Gøran Bråthen, Gol.
Telefon: 970 60 820
E-post: golifo@outlook.com

TRENERE

A-LAG, HERRER
Hovedtrener: Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen.
Assistent: Pawel Kaczorowski, Nesbyen
Assistent: Kyrre Lerøy Satøen, Geilo

B-LAG, HERRER

Hovedtrener: Jørund Brekke, Geilo
Trener: Stian Bråten, Gol

GUTTER 19

Hovedtrener 1. og 2. lag: Arek Bak, Geilo
Assistent 2. lag: Jesper Taaje, Hemsedal
Assistent 2. lag: Mikkel Storeskar, Hemsedal
Assistent 2. lag: Markus Thorberg, Nesbyen

A-LAG, DAMER

Hovedtrener: Henrik J. Thorset, Hemsedal
Assistent: Ingvald Kvåle Myksvoll, Gol
Keepertrener: Per Erik Sæther, Hemsedal

JENTER 19

Trener: Jan Bæra, Ål

HALLINGLAGENE, GUTTER

Trener: Jan-Eirik Thorberg
Trener: Pawel Kaczorowski, Mikkel Storeskar,
Markus Thorberg, Ahmed Ahmed, Afred Scriven,
Ida Maria Pretorius, Linnea Thorsert, Hanne
Vedvik, Jørgen Hagen og Arek Bak.

HALLINGLAGENE, JENTER

Sportslig ansvar: Helge Jensen
Trener: Tore Ness og Jan Bæra



VIL HA MER NORWAY CUP-SUKSESS

TERMINLISTE // HFK G19 1 - VÅR 2016

DATO	H/B	MOTSTANDER
Søndag 17.04.	B	Birkebeineren
Torsdag 05.05.	H	**Haugsbjgd
Søndag 08.05.	B	Åssiden
Søndag 22.05.	H	*Mjøndalen 1
Søndag 29.05.	B	Vikersund
Søndag 05.06.	H	**Vikåsen
Lørdag 11.06.	B	Hønefoss SK
Søndag 19.06.	H	*Glassverket

TERMINLISTE // HFK2/GEILO - VÅR 2016

DATO	H/B	MOTSTANDER
Torsdag 21.04.	H	*Hønefoss SK 2
Søndag 01.05.	B	Konnerud 2
Torsdag 05.05.	H	*Solberg 1
Lørdag 14.05.	B	Stoppen 2
Onsdag 18.05.	H	*Tyrifjord
Torsdag 26.05.	B	Åmot/MFK 2
Lørdag 04.06.	B	Skiold 2
Lørdag 18.06.	B	Haugsbjgd 2

* Spilles på Gol ** Spilles på Geilo

I fjor tok G19-laget til HFK sølv i Norway Cup. Definitivt høydepunktet i klubbens historie. Nå drømmes det om gull på Ekebergsletta.

GUTTER 19 // Semifinale i Norway Cup i 2013 og finaleplass i fjor handler ikke om flaks og tilfeldigheter. HFK driver solid talentutvikling, og har blitt et lag å regne med i verdens største fotballturnering.

Også i år kan hallingene stille med et sterkt lag. Noen spillere fra sølvlaget er blitt for gamle, men stammen er der. Og 97-årgangen med Mikkel Storeskar, Jesper Taaje, Markus Thorberg og Jonas Bergane blir sentrale. Alle med erfaring fra 3.-divisjon med a-laget. I tillegg blir 20-åringene Chris Magnetun og Carl Linus Hedlund med på kvoten for overårige spillere.

ENKEL VEI TIL NM

I vinter har G19-laget spilt tre kvalifise-

// HALLINGDAL FK

Junior, gutter

Hovedtrener NM og Norway Cup:

Jan-Eirik Thorberg

NM 2015: 2. runde

Norway Cup 2015:

Sølv

NM-kvalik 2016:

Haugsbjgd 12-3

Stoppen 9-0

Nordre Sande 22-0

Hovedtrener serien:

Arek Bak

Nivå: Hallingdal FK

i 1. divisjon og HFK2/

Geilo i 2. divisjon.

Serien 2015: 8. plass,

i Kretsens pokal

ringskamper til NM. Men det som i utgangspunktet skulle bli god matchtrening har blitt ren overkjøring fra HFK sin side. 12-3 mot Haugsbygd, 9-0 mot Stoppen og 22-0 mot Nordre Sande sier sitt om nivået på motstanden. Det er synd. For laget trenger å møte gode lag for å bli bedre. Og i 1. runde kommer motstanden til å bli mye hardere. Da gjelder det å være godt forberedt.

HFK har kommet til 1. runde i cupen de seks siste åra. Tre ganger har det også blitt 2. rundekamp.

I fjor ble juniorene til Valdres knust 8-0 i 1. runde. FK Gjøvik-Lyn ble motstander i 2. runde. En fullt overkommelig motstander. Men hallingene hadde en dårlig dag i mjøsbyen, og måtte reise hjem med 1-3-tap.

Det er foreløpig uvisst hvem som blir årets motstander i 1. runde.

TOPPER JUNIORLAG I NM OG NORWAY CUP

Som tidligere år kommer HFK til å forsterke G19-laget med juniorer fra a-laget i Norway Cup og NM. Dette laget blir ledet av



NM-LAGET // Bak f.v.: Anders Mastrup, Jonas Bergane, August Fosse, Jørgen Hesla Berget, Kristian Svenkerud, Paul Olav Brevig, Tobias Grangård og trener Jan-Eirik Thorberg. Foran f.v. Ahmed Nuredin Ahmed, Markus Thorberg, Per Oscar Stave, Mikkel Storeskar, Abdi Isak, Steffen Haugstad, Magnus Magnetun Bekken og Lasse Solum Moen.

Jan-Eirik Thorberg, med Stian Bråten som assistenttrener.

Juniorlagene som skal spille seriekamper blir ledet av polske Arek Bak. HFK stiller to G19-lag. Hallingdal FK i 1. divisjon og HFK2/

Geilo i 2. divisjon. Førstelaget har som mål å kvalifisere seg til Kretsens pokal til høsten. For tre år siden vant HFK Kretsens pokal, men både i 2014 og 2015 endte de på 8. plass. Det skal være mulig å forbedre i år.

Juniortrener med solid cv

Arkadiusz Bak, eller bare Arek, er i år trener for G19-laget i 1. divisjon.

Arek er fra Polen, men har nå bodd et par-tre år på Geilo. Og når det kommer til fotball har han litt av hvert å lære bort til juniorspillerne i Hallingdal FK.

PROFFKARRIERE

Som balast har nemlig 42-åringen 16 år som profesjonell fotballspiller. Han startet proffkarrieren i Błękitni Stargard Szczeciński i 1992. Siden spilte han blant annet for Olimpia Poznan, Widzew Lodz, Lech Poznan og Polonia Warszawa.

I Polonia Warszawa ble midtbanespilleren toppscorer i den polske toppserien i 1997/98 med 14 mål. I løpet av tiden i klubben ble han i tillegg seriemester i 1999/2000 og cupmester i 2000/2001.

Høsten og vinteren 2001 hadde Arek også et kort opphold i Birmingham City i engelsk 1. divisjon.

Da Arek ga seg på toppnivå i 2008 stod han bokført med 317 kamper og 86 mål i løpet av proffkarrieren.

PÅ LANDSLAGET

Arek fikk 13 landskamper for Polen. En av dem kom i VM-



I VM // I 2002 spilte Arek Bak for Polen mot Portugal under VM i Japan og Sør-Korea. Han fikk tilsammen 13 kamper for Polen.

kvalifiseringen mot Norge i Chorzów 1. september 2001. Polen vant 3-0 og kvalifiserte seg for sitt første sluttspill siden VM i 1986.

SPILTE VM I 2002

10. juni året etter kom et annet av Areks høydepunkter på landslaget. Da representerte han Polen mot Portugal under VM i Japan og Sør-Korea. Det ble også hans siste landskamp.



OSET
HØYFJELLS-
HOTELL



GOLSFJELLET
- et Hallingkast unna

Telefon: 32 07 95 00
E-post: oset@oset.no



FOTO: HALLINGDAL FK

DAMELAGENE // TEKST: JARLE STANES

TERMINLISTE // HALLINGDAL FK 2016 *		
DATO	H/B	MOTSTANDER
Lørdag 16.04.	H	Holmestrand/Re
Lørdag 30.04.	B	Langesund
Søndag 08.05.	H	Eik Tønsberg 2
Søndag 22.05.	H	Modum
Søndag 29.05.	B	Teie
Torsdag 02.06.	H	Hønefoss BK
Søndag 05.06.	B	Tollnes
Søndag 12.06.	B	Tønsberg FK
Søndag 19.06.	H	Snøgg 2
Lørdag 25.06.	B	Åssiden
Søndag 14.08.	B	Holmestrand/Re
Søndag 28.08.	H	Langesund
Søndag 04.09.	B	Eik Tønsberg 2
Søndag 11.09.	H	Tollnes
Onsdag 14.09.	B	Modum
Søndag 18.09.	B	Snøgg 2
Søndag 25.09.	H	Teie
Fredag 30.09.	B	Hønefoss BK
Søndag 09.10.	H	Tønsberg FK
Søndag 22.10.	H	Åssiden
* Med forbehold om endringer		

SENTRALE // Sunneiv Syversrud scorer et av sine 29 mål i fjorårssesongen. Her er det Tønsberg FK som får unngjeld. Bak til venstre står midtbanespiller Ingvild Kvåle Myksvoll.

TERMINLISTE // HFK J19 - VÅR 2016 *		
DATO	H/B	MOTSTANDER
Søndag 17.04.	B	Kongsberg
Lørdag 30.04.	H	Hønefoss BK
Søndag 08.05.	H	Haugsbjøgd
Søndag 15.05.	B	Åssiden
Lørdag 21.05.	H	Eiker/Kvik
Lørdag 28.05.	B	Lier 7er
Lørdag 04.06.	H	**Modum
Lørdag 11.06.	B	Solberg
Lørdag 18.06.	H	Stoppen
* Med forbehold om endringer		
** Spilles på Geilo, resten går på Gol		

HFK-DAMENE KAN KJEMPE OM OPPRYKK

De nyopptrykkede HFK-damene gikk respektløst til verks i fjorårets 3.-divisjon. I samarbeidsavdelingen til Buskerud, Vestfold og Telemark endte laget helt oppe på 4. plass.

A-LAG DAMER // Det er den beste prestasjonen av et damelag i HFK noensinne. Og bedre kan det bli i år. For alle tre lagene som endte foran hallingene på tabellen er forsvunnet. Både Urædd 2 og Lier spiller 2.-divisjon i år. Mens Barkåker, som endte på 3.-plass, har trukket laget sitt.

Og er HFK-spilleren skjerpet kan de være med å kjempe om en plass i 2.-divisjon til neste år. De viste allerede i fjor at de kan tukte de beste.

Da gikk rekruttlaget til Urædd til topps i HFK sin avdeling. I løpet av sesongen tapte laget fra Porsgrunn bare to kamper. Et av tapene kom på Hallingmo, da HFK vant 4-2. Da hallingen dro til Porsgrunn for returoppgjør på høsten holdt de serielederen til 3-3.

Den mest positive trenden hos HFK-damene de siste to årene er kontinuiteten. Noen spillere har selvfølgelig kommet og gått, men laget har likevel hatt en tydelig stamme. Og det virker som om de aller fleste fortsetter for HFK også gjennom sesongen 2016. Det er viktig hvis laget ønsker å henge med i toppen av 3.-divisjon.

UTFORDRENE VINTER

I vinter prøvde HFK seg mot 2.-divisjonslaget Kaupanger. Det endte med et solid 1-9-tap, men resultatet lyver litt. Riktignok var det nivåforskjell, men trener Henrik Thorset mener at den ikke var så stor som åtte mål. Dessuten er det viktig for utviklingen av laget å prøve seg mot bedre motstand.



TRENER // Henrik Johansson Thorset går på sin andre sesong som trener for damelaget.

HALLINGDAL FK	
A-lag damer	
Trener: Henrik Johansson Thorset	
Nivå: 3. divisjon	
2015: 4. plass i 3. div.	
Treningskamper:	
Kaupanger	1-9
Sils CF (Spania)	6-0
Valdres FK	5-4

Det har vært vanskelige treningsforhold i Hallingdal denne vinteren. Men den nye hallen i Valdres har vært til stor hjelp. I tillegg ble den årlige treningsleiren ekstra viktig. I år ble det en uke i Lloret de Mar utenfor Barcelona.

Det har også vært fokus på keeperne i vinter. De har hatt egne treningsøkter med Per Erik Sæther fra Hemsedal. Han var også med på treningsleiren til Spania hvor han hadde økter med alle målvaktene i klubben. Dette er et veldig bra tiltak. Å ha en god keeper er viktig for tryggheten og selvtiliten til hele laget.

GODE HØNEFOSS-JENTER

Av lagene HFK møtte i fjor er nok Åssiden, Tønsberg FK og Tollnes de tøffeste motstanderne. Men dette er likevel lag hallingjentene bør være på talefot med.

Det kan hende at både Tønsberg FK og Eik-Tønsberg 2 er blitt forsterket etter at naboklubben Barkåker trakk seg. Den har-

deste utfordrerer til HFK er nok likevel nyopptrykkede Hønefoss BK. Et lag som tydelig vil opp og fram. I sine rekker har de blant annet Silje Nyhagen. Hun har spilt i to år i 1.-divisjon, og ble i fjor toppscorer for Øvre-Hosle med 11 nettkjenninger.

NØKKELSPILLERE

Men HFK har også spillere som vet hvor målet står. Sunneiv Syversrud satte inn hele 29 mål i 2015. I tillegg var hun nest sist på ytterligere 17 scoringer. At Syversrud spiller på midtbanen gjør ikke prestasjonen mindre imponerende.

Andre sentrale spillere er Ingvild Kvåle Myksvoll, Marthe Botten og kaptein Camilla Livgård Jensen. I tillegg har laget en spennende angriper i Cheyenne Gonzalez Lengounga. I fjor satte hun inn 19 mål for a-laget, og da var hun ikke engang fylt 16.

A-stallen er kuttet fra 25 til 18 spillere denne sesongen. Men klubben har i tillegg 18 juniorspillere til rådighet.



MÅLFARLIG // Cheyenne Gonzalez Lengounga scoret 19 mål for HFK i fjor.

Stor juniorstall

JENTER-19 // Det har vært god rekruttering innen jentefotballen i Hallingdal de siste årene. Og det er mange talenter, noe den økte andelen av hallinger på rekruttlagene er et bevis for.

Jobben som blir lagt ned i de enkelte klubbene rundt om i Hallingdal har også kommet HFK til gode. For andre år på rad kan klubben stille både dame- og juniorlag. Tilsammen er det nærmere 40 spillere i a- og juniortroppen. Det er ikke mange år siden HFK ikke engang greide å stable et a-lag på beina.

I fjor vant juniorjentene til HFK 2. divisjon i Buskerud. I år er laget meldt på i 1. divisjon. Stallen til juniortrener Jan Bæra består av 18 spillere fra Geilo, Ål, Gol, Hemsedal og Nes. Det er et ungt lag hvor de fleste er født i 1999. Bæra ønsker at laget skal kunne kjempe på øvre halvdel av tabellen, men vet det vil ta litt tid å få samspilt laget. De viste likevel gode takter under treningsleiren i Spania, hvor de vant 6-2 over et lokalt lag.

I vinterens NM-kvalifisering endte juniorjentene på 2. plass bak Hønefoss BK. HKB har et av de bedre juniortalagene i kretsen, og vant hele 7-2 mot HFK. I de to øvrige kampene mot Kongsberg og Eiker/Kvik vant HFK-jentene så klart som 14-0 og 15-0.

Til sommeren skal HFK delta på Norway Cup med et lag forsterket med juniorer fra a-laget. I fjor kom laget i en hard gruppe, og tapte tre jevne kamper. Blant annet 1-2 mot Molde, som til slutt vant hele turneringen. I B-sluttspillet røk HFK ut i kvartfinalen. Målet i år er A-sluttspill.

Siden klubben nå har såpass mange juniorspillere vurderer de også å melde på et 7er-lag i Norway Cup.

ERFAREN JUNIORTRENER

Få har lengre fartstid i hallingdalsfotballen enn J19-trener Jan Bæra (f. 12.07.52). Som spiller debuterte han på seniornivå for Ål høsten 1967. Bæra var en kjapp og målfarlig angriper, og ble snart sentral på a-laget til ålingene. Da Ål trakk laget sitt foran 75-sesongen meldte Bæra overgang til Torpo.

I 1975 rykket Torpo opp til 5. divisjon. Og i 1976 startet laget sesongen med seks seire og en uavgjort. Torpingene strømmet til for og se laget, og det var bortimot 500 tilskuere på flere av kampene. Torpo endte til slutt på 7. plass, men Bæra hadde en kjempesesong og scoret 15 seriemål.

Etterhvert ble Bæra omskolt fra spiss til robust og hoderstærk midtstopper. I 1979 var han også spillende trener for Torpo - 27 år gammel.

Foran 1980-sesongen valgte Bæra og lagkamerat Jonny Evjen å melde overgang til Nesbyen. På en tid da klubbbytter innad i Hallingdal var lite populært, skapte det litt rabalder før seriestart. Men Bæra ble i Nesbyen til og med 1982, og var også sentral der.

Utover 80-tallet var Bæra



SISTE SESONG // Jan Bæra i serieåpningen mellom Ål/Torpo og Nesbyen i 1991.

spillende trener i Ål (83-84 og 88-90), Geilo (85-86) og Torpo (86-87). I 1991 avsluttet han sin aktive karriere på nystartede Ål/Torpo.

Etter at skoa var lagt på hylla var Bæra trener for damelaget til Ål/Torpo i 1992-1993, og senere for herrelaget. Siden har han vært trener for aldersbestemte jentelag. Nå har han ansvaret for J19-laget til HFK og trener også HFK-akademiet for jenter.

Som trener har Bæra UEFA B-lisens, og holder NFF C-trenerkurs.

3.-DIVISJON DAMER // TEKST: JARLE STANES

3. DIVISJON VESTFOLD, TELEMAR OG BUSKERUD

Damelaget møter mange av de samme motstanderne som i fjor. Lag som HFK var fullt på høyde med, og i flere tilfeller mye bedre enn. Teie, Hønefoss BK, Snøgg, Eik-Tønsberg og Langesund blir derimot nye bekjentskaper. Her kan først og fremst Hønefoss BK, men også Eik og Snøgg bli noe å bryne seg på.



01 // HØNEFOSS BK

Stiftet: 04.02.1895 (som IF Liv)
Hjemmebane: AKA arena
Avstand fra Gol: 11,6 mil
Reisetid: Ca. 1 time og 40 minutt

Vant alle ni kampene i fjorårets 4.-divisjon med en målforskjell på imponerende 105-2. Avstanden ned til Kongsberg/Skrim på 2. plass var hele elleve poeng. Et hardtsatsende lag som fort kan gå helt til topps i årets 3.-divisjon. HBK vant nylig 2-1 i treningskamp mot det ferske 2.-divisjonslaget Lier. Har en god keeper i Karolina Westbyn. Synne Hamborg er aktuell for J16-landslaget og Silje Nyhagen ble toppscorer for Øvrevoll Hosle i 1.-divisjon i fjor.



02 // MODUM FK

Stiftet: 30.05.2007
Hjemmebane: Åmot kunstgress
Avstand fra Gol: 13,7 mil
Reisetid: Ca. 2 timer

Samarbeidsklubb mellom Moingen, Geithus, Haugfoss, Åmot, Bingen og Vikersund. Ble de kretsmestere i 3.-divisjon i 2012. Men i kvalifiseringen til 2.-divisjon tapte de 1-8 sammenlagt mot Larvik-klubben Nanset. I likhet med HFK debuterte Modum i den nye 3.-divisjonsavdelingen i fjor, og endte nede 8. plass. Modum vant 5-1 og 3-1 over HFK i 2014, før hallingene vant 4-3 på høsten. I fjor spilte HFK 3-3 borte, mens hjemmekampen endte med en klar 6-2-seier.



03 // ÅSSIDEN IF

Stiftet: 10.09.1937
Hjemmebane: Åssiden stadion
Avstand fra Gol: 14,5 mil
Reisetid: Ca. 2 timer

Var i 2011-2013 et av topplagene i 3.-divisjon i Buskerud. I første sesong med den nye 3. divisjonsavdelingen til Buskerud, Telemark og Vestfold ble Åssiden nummer fire. I fjor falt de ned til en 5.-plass. HFK og Åssiden møttes seks ganger i årene 2008 til 2010. De første kampene vant HFK 15-0, 7-0 og 3-2. Men fra høsten 2009 snudde styrkeforholdet seg, og Åssiden vant de tre siste møtene. I fjor tapte HFK 0-2 på Hallingmo, men slo tilbake med solide 5-1 i Drammen.



04 // SK SNØGG 2

Stiftet: 05.03.1905
Hjemmebane: Notodden kunstgr.
Avstand fra Gol: 18 mil
Reisetid: Ca. 2 timer og 50 minutt

Bortsett fra 1-1 i en ubetydelig serieavslutning mot Notodden, vant Snøgg alle sine kamper i 4.-divisjon i fjor. 76-11 i målforskjell på 12 kamper vitner også om en relativt behagelig vei til årets 3.-divisjon. Klubben har en solid satsing på damesiden, og a-laget var bare to poeng fra opprykk til 1.-divisjon i fjor. En må regne med at rekruttlaget blir forsterket av spillere med 2.-divisjonserfaring. Så det blir nok mer enn en snøggtur i 3.-divisjon for Snøgg 2.



05 // HOLMESTRAND IF / RE FK

Stiftet: 21.05.1901
Hjemmebane: Hvitstein kunstgress
Avstand fra Gol: 20,5 mil
Reisetid: Ca. 2 timer og 50 minutt

Holmestrand spilte i 2.-divisjon i 2005 og i årene 2007 til 2011. En 6. plass i 2007 ble lagets beste plassering. Klubben kom også til 2. runde i NM både i 2007 og 2008. Siden 2012 har det gått nedover med Holmestrand, som har endt på 10. plass i 3.-divisjon to år på rad. I fjor var laget bare et poeng fra degradering til 4.-divisjon. Hallingdal tok full pott mot Holmestrand i 2015 med 10-1 hjemme og 10-0 borte.



06 // EIK TØNSBERG IF 2

Stiftet: 09.10.2003
Hjemmebane: Eik kunstgress
Avstand fra Gol: 23,4 mil
Reisetid: Ca. 3 timer og 5 minutt

Eik har hatt et stabilt 2.-divisjonslag i flere år. I 2008 spilte de også play off om opprykk til 1.-divisjon. I fjor stilte klubben rekruttlag for første gang siden 2012. De rykket opp etter 2.-plass i 4.-divisjon, bare målforskjellen bak avdelingsvinner Teie. Med a-lag i 2.-divisjon er det ikke usannsynlig at Eik 2 hevder seg i 3.-divisjon. I likhet med Tønsberg FK kan også Eik ha fått forsterkninger fra naboklubben Barkåker, som trakk laget sitt foran årets sesong.



07 // TØNSBERG FK

Stiftet: 14.11.1985
Hjemmebane: Tønsberg gress (kg)
Avstand fra Gol: 23,3 mil
Reisetid: Ca. 3 timer

Resultat av en sammenslåing mellom Tønsberg Turn og Tønsbergkameratene. I 2014 stilte Tønsberg FK damelag for første siden 1999. Det endte med 2. plass i 4. divisjon og opprykk. I 3.-divisjonsdebutten gjorde laget sakene sine bra og endte på en fin 7. plass. TFK kan ha blitt forsterket i år siden naboklubben Barkåker har trukket laget. HFK hadde to tette oppgjør mot Tønsberg i fjor. Det ble 3-3 borte, og en knepen 3-2-seier på Gol.



08 // TEIE IF

Stiftet: 04.08.1924
Hjemmebane: Teie kunstgress
Avstand fra Gol: 24 mil
Reisetid: Ca. 3 timer og 10 minutt

Vant 13 av 14 kamper i fjorårets 4.-divisjon i Vestfold. Likevel måtte det målforskjell til for å gi dem 1.-plassen foran Eik Tønsberg. De to konkurrentene vant hvert sitt innbyrdes oppgjør i serien. Teie slo Eik 4-2 hjemme, mens motsatt oppgjør endte 5-4 til Eik. Damelaget i Teie har vært litt ustabilt de siste årene, og har blitt lagt ned og opprettet på nytt flere ganger. Nå har de hatt to gode sesonger i 4.-divisjon, men usikkert om de hevder seg i 3.-divisjon.



09 // TOLLNES BK

Stiftet: 29.09.1932
Hjemmebane: Tollnes Stadion
Avstand fra Gol: 25 mil
Reisetid: Ca. 3 timer og 40 minutt

Skienlaget var i mange år blant de bedre 3.-divisjonslagene i Telemark og Vestfold. I 2010 fikk Tollnes også prøvd seg i 2.-divisjon. Etter nedrykket kjempet de i toppen av 3.-divisjon før det ble en nedtur i 2014 med 9. plass. Det var lagets dårligste serieplassering på ni år. Hevet seg i fjor med 6.-plass, men har et lite stykke igjen til gamle høyder. HFK vant hele 8-1 over Tollnes på Gol, men tapte 4-5 da lagene møttes i Skien.



10 // LANGESUND IF

Stiftet: 09.10.2003
Hjemmebane: Slåttnes kunstgress
Avstand fra Gol: 30 mil
Reisetid: Ca. 3 timer og 50 minutt

Etter 2014-sesongen måtte Langesund trekke laget sitt fra 3.-divisjon på grunn av for lite spillere. I fjor var det i stedet J16-laget som ble klubbens flaggskip på damesiden. De kom på 6.-plass i interkrets-serien. Det er disse spillerne, sammen med noen eldre jenter, som utgjør årets a-lag. Barkåker har trukket laget sitt fra 3.-divisjon. Langesund søkte om å få den ledige plassen, og fikk den. Sist Langesund var i 3.-divisjon, i 2014, endte de på 5. plass.

FAKTA // SLIK GIKK DET I 2015

Hallingdal FK	4. plass i 3. divisjon
Assiden IF	5. plass i 3. divisjon
Tollnes BK	6. plass i 3. divisjon
Tønsberg FK	7. plass i 3. divisjon
Nanset IF 2	8. plass i 3. divisjon
Modum FK	8. plass i 3. divisjon
Holmestrand/Re FK	10. plass i 3. divisjon
Teie IF	1. plass i 4. divisjon
Hønefoss BK	1. plass i 4. divisjon
Snøgg 2	1. plass i 4. divisjon
Eik Tønsberg 2	2. plass i 4. divisjon
Langesund IF	Uten a-lag i 2015

HJEMMEBANE HFK:
HALLINGMO, GOL

NESBYEN

FLÅ

GULSVIK

ØRGENVIKA

SOKNA

HAMREMOEN

KRØDEREN

VIKERSUND

ÅMOT

HOKKSUND

VESTFOSSEN

DRAMMEN

KONGSBERG

NOTODDEN

HOLMESTRAND

TØNSBERG

SKIEN

PORSGRUNN

LARVIK

NY DAGLIG LEDER I HALLINGDAL FK

Ingvild Kvåle Myksvoll (25) fra Gol ble fra januar ansatt som daglig leder i Hallingdal Fotballklubb.



Hun jobber nå 40 prosent som daglig leder og 40 prosent på IFO og studere ved siden av. Myksvoll spiller også på damelaget til HFK, hvor hun også er assistenttrener under Henrik Thorset.

Myksvoll tok over stillingen som daglig leder etter Arve Rustberggard som var både leder i Gol IL og daglig leder i HFK i 2015. Med økt ansvar i Gol IL syntes han det ble vanskelig å kombinere de to jobbene, og valgte å trekke seg ut av HFK.

HFK leide sekretærtjenester fra Nesbyen IL i 2013/14 og fra Gol IL i 2015. Begge klubbene var med på å gjøre driften av HFK mer profesjonell. Selv om begge klubbene har vært til stor hjelp er HFK likevel veldig glad for endelig å stå på egne bein.

PRIS TIL BESTE HFK-SPILLER



DBC, som er fersk sponsor av HFK, lanserer i år en ny bestemannspris. De fine glassbollene skal deles ut etter både borte- og hjemmekampene til dame- og herrelaget. Herrelagets Jesper Taaje ble førstemann som mottok prisen, etter NM-kampen mot Modum i mars.

BLE HEDRET PÅ KRETSTINGET

På årets Kretsting ble Tove Eggen Lien tildelt prisen NFF Honorære Leder stipend fra Buskerud Fotballkrets for 2015. En velfortjent pris etter lang og tro tjeneste i Hemsedal IL og nå for Hallingdal FK.

kommentar fra en ydmyk Tove Eggen Lien. Selvfølgelig gjør mange et godt stykke frivillig arbeid i ulike idrettslag. Det er likevel ingen tvil om at Lien fortjener prisen for sin langvarig innsats. Både som trener, styremedlem, leder i ulike lag og for



sin politiske innsats for idretten i Hemsedal. HFK har vært så heldig å ha med Lien i styret siden 2009. Der har hun vært svært delaktig i å få til Toppidrett fotball på Gol vgs. Siden hun tok over som styreleder i 2012 har klubben utvirket seg mange hakk.



GRASROTANDELEN

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping hvor du kan velge Hallingdal Fotballklubb (HFK) som din grasrotmottaker.

Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 prosent av innsatsen gå direkte til klubben (gjelder ikke Extra og Flax). Grasrotandelen går ikke ut over innsatsen eller premien din.

Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på norsk-tipping.no.

SLIK BLIR HFK DIN GRASROTMOTTAKER

HOS KOMMISJONÆR

Ta med deg organisasjonsnummer og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings kommisjonærer. HFK sitt organisasjonsnummer er: 984 684 452

SMS

Send kodeordet GRASROT-ANDELEN 984684452 til 2020 (tjenesten er gratis).

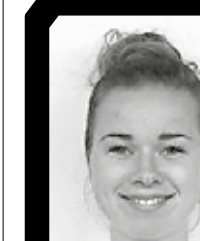
INTERNETT

Gå inn på grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no og foreta tilknytningen der.

Sammen om fotball



Hallingdals stolthet

HOVEDTRENER  // HENRIK JOHANSSON THORSET Født: 1970 Fra: Hällekis (Sve) Tidligere klubb: Bjørsäter IF og Hällekis IL	KEEPERTRENER  // PER ERIK SÆTHER Født: 06.04.1967 Fra: Fredrikstad Tidligere klubb: Østsidan IL		KEEPER  // VILDE SKRINDO GRANBERG Født: 14.09.97 Fra: Torpo Tidligere klubber: Torpo, Ål, Geilo	FORSVAR  // IDA MARIE PRETORIUS Født: 28.09.98 Fra: Nesbyen Tidligere klubb: Nesbyen IL	FORSVAR  // TONJE LAUVDOKKEN HAGEN Født: 19.06.97 Fra: Gol Tidligere klubb: Gol IL	FORSVAR  // TONJE VOLD INTELHUS Født: 1997 Fra: Hemsedal Tidligere klubb: Hemsedal IL
FORSVAR  // MARIT G. HAUGSTAD Født: 22.06.99 Fra: Gol Tidligere klubb: Gol IL	FORSV./MIDTB.  // HANNE VEDVIK Født: 21.04.97 Fra: Ål Tidligere klubb: Ål IL	FORSV./MIDTB.  // INGA KØSO SVARSTAD Født: 09.03.99 Fra: Gol Tidligere klubb: Gol IL	FORSV./MIDTB.  // VILDE F. THORBERG Født: 20.01.99 Fra: Nesbyen Tidligere klubb: Nesbyen IL 	MIDTBANE  // MARTHE S. BOTTEN Født: 03.07.92 Fra: Torpo Tidligere klubb: Kaupanger IL, Torpo IL og Valdres FK	MIDTBANE  // LINNEA JOHANSSON THORSET Født: 1998 Fra: Hemsedal Tidligere klubb: Hemsedal IL	MIDTBANE  // ANDREA M. WALL-ANDERSEN Født: 1998 Fra: Nesbyen Tidligere klubb: Nesbyen IL 



A-LAG DAMER 2016 // Laget som slo Valdres 5-4 på Hallingmo i generalprøven før seriestart. Foran fra venstre: Andrea Magnussen Wall-Andersen, Frida Strendo, Sunneiv Syversrud, Vilde Skrindo Granberg, Linnea Johansson Thorset, Camilla Livgård Jensen og Tonje Vold Intelhus. Bak fra venstre: Inga Køso Svarstad, Ida Marie Pretorius, Marit Gjestemoen Haugstad, Ingvild Kvåle Myksvoll, Marthe Sollien Botten, Hanne Vedvik, Anja Flæte, Tonje Lauvdokken Hagen, Cheyenne Gonzalez Lengounga og Vilde Thorberg.

MIDTBANE



// INGVILD KVÅLE MYKSVOLL
Født: 1991
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL, Hallingdal FK og SK Djerv

MIDTBANE



// SUNNEIV SYVERSRUD
Født: 14.05.97
Fra: Nesbyen
Tidligere klubb: Nesbyen IL

MIDTBANE



// FRIDA STRENDO
Født: 27.01.99
Fra: Ål
Tidligere klubb: Ål IL, Geilo/HFK

MIDTBANE/ANGR.



// ANJA FLÆTE
Født: 21.03.97
Fra: Nesbyen
Tidligere klubb: Nesbyen IL

ANGREP



// MUCHO LIXIENE KARAHINDA
Født: 1997
Fra: Hemsedal
Tidligere klubb: Stoppen SK og Hemsedal IL

ANGREP



// CHEYENNE GONZALEZ LENGOUNGA
Født: 26.10.99
Fra: Nesbyen
Tidligere klubb: Nesbyen IL



HFK TINE fotballskoler 2016

I samarbeid med de lokale klubbene

Vi satser på at fotballskolen skal være et differensiert tilbud i sommer, som skal passe for alle nivåer av begge kjønn i alderen 1. – 7. klasse (2015/16).

De som deltar på flere fotballskoler får 20 prosent avslag på den andre skolen. Eks.: Hvis du deltar på Flå i uke 25, får du 20 prosent rabatt ved deltagelse på Gol i uke 26.

Proffskolen på Gol i uke 26 er for de som gikk i 5.-10. klasse (2015/16), de får også TINE effekter, men malen for opplegget blir lik den vi kjører resten av året.

HEMSEDAL UKE 25

Onsdag 22. juni - fredag 24. juni.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00

Pris: 800 kr.
Ved søskenmoderasjon betaler den andre 700 kr.
Det vil si totalt 1500 kr.
Deltagerne må selv ha med mat.
Drikke ordner TINE. Siste dagen står vi for grilling og drikke.

FLÅ UKE 25

Onsdag 22. juni - fredag 24. juni.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00

Pris: 800 kr.
Ved søskenmoderasjon betaler den andre 700 kr.
Det vil si totalt 1500 kr.
Deltagerne må selv ha med mat.
Drikke ordner TINE. Siste dagen står vi for grilling og drikke.

GOL UKE 26

Mandag 27. juni - fredag 1. juli
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00.

Pris: 1400 kr.
Ved søskenmoderasjon betaler den andre 1300 kr.
Det vil si totalt 2700 kr.

Lunsj inkludert alle dager. Tropicana en dag.

GOL UKE 32

Mandag 8. august - fredag 12. august
blir det et tilbud inn under IFO.

Jan-Eirik «Jansen» Thorberg (tlf. 900 53 225) er hovedansvarlig for gjennomføring av skolene og HFK v/daglig leder Ingvild Kvåle Myksvoll har det administrative ansvaret. I tillegg stiller HFK med sine beste trenere.
Alle deltagere vil få t-skjorte, ball og TINE-effekter.

Påmelding:

Påmelding gjennom MinIdrett.
Gå til Hallingdal FK sin hjemmeside hallingdalfk.no og fanen fotballskoler 2016 for veiledning med tekst og video.

Når påmeldingen er registrert får dere tilsendt programmet og faktura på e-post.

Betal innen 20. mai og få 100 kroner i rabatt



HERRELAGENE // TEKST. JARLE STANES

2016 BLIR EN TØFF SESONG



TIL HØYRE // Jubel på Hallingmo da HFK tok ledelsen i cupkampen mot Hønefoss i fjor. F.v. Sondre Hole Dokken, Jesper Taaje, Marcus Thorberg, Kyrre Sataøen, Chris Magne-tun, Jonas Bergane og Simen Renslo. Nederst ligger mål-scorer Kjetil Lien.

TIL VENSTRE // Det blir nye lokaloppgjør mot Valdres i år. Her er Jonas Bergane og Fredrik Garnås (bak) under kampen på Blåbærmyra i fjor.



FOTO: HALLINGDALEN

7. plass i fjor var en mer en godkjent debutt i 3.-divisjon for herrelaget til HFK. 2016 byr derimot på større utfordringer. Nytt seriesystem gjør at laget må blandt de fire-fem beste for at det skal bli 3.-divisjonsspill på Hallingmo i 2017.

A-LAG HERRER // Dessverre har sesong-oppkjøringa bydd på utfordringer. Dårlige baneforhold på Gol har gjort det til en vanskelig treningsvinter for lagene til Hallingdal. Etter noen økter på Hallingmo i desember, kom det mildvær og regn. Det gjorde kunstdekket isete og ubrukelig.

Heldigvis har det vært hjelp å få. Takket være den flotte storhallen på Leira har a-laget fått gjennomført i hvert fall én skikkelig økt i uka. Hallen ble åpnet 19. desember, og HFK-herrene fikk æren av å spille den første kampen i den nye storstuen til Valdres FK. Mot et svekket hjemmelag var HFK frekke nok til å vinne 2-0.

NM-EKSIT

Men tross flotte treningsforhold i Valdres ble én samlet økt i uka i tynneste laget. Noe som viste seg i NM-kvalifiseringskampen mot Modum. Der var samspillet i laget til tider altfor dårlig.

Modum ble slått ut av NM av HFK i fjor, og var nok ekstra tent foran oppgjøret. Alt i alt ble det en jevn kamp, men en svak HFK-

// HALLINGDAL FK A-lag herrer

Trener: Jan-Eirik «Jansen» Thorberg

Nivå: 3. divisjon

2015: 7. plass i 3. div.

Treningskamper:

Dokka SK 6-0

Vestfossen 2-6

Lloret de Mar 6-1

Viking 2 1-3

Mjøndalen 2 2-1

NM-kvalifisering

Modum FK - HFK 2-0

1-0 22 Alexander Aass

2-0 26 Mads Vidar

Gloslie Platou

1. serierunde 2016

Årdal FK - HFK 1-2

periode midtveis i 1. omgang var nok til at Modum vant 2-0. Rett før pause fikk HFK en redusering feilaktig anulert, og etter pause stengte MFK-keeperen buret helt.

Dermed blir det ingen mulighet for 1.-runde kamp på Hallingmo i år. Fjorårets oppgjør mot Hønefoss BK dro 879 tilskuere. Det ga viktige penger i kassa for klubben.

TRENINGSLAIR

Etter den vanskelige treningsvinteren var det ingen tvil om at et ukes treningsleir i Spania var mer enn kjærkommen. I løpet av seks dager gjennomførte a-laget åtte treninger og to kamper.

Ikke minst ble det terpet på den defenisive strukturen i laget. For med 65 baklengsmål i fjorårets serie er det ingen tvil om at HFK har noe å gå på.

Et annet spørsmål er hvem som skal score målene. I fjor spilte Kjetil Lien kun vårsesongen for HFK. Men de sju seriemålene han rakk å sette inn var nok til å bli lagets toppscorer.

Håpet nå er at HFK skal få frem en ny

spiss som kan sørge for et tosifret antall seriemål. Og talentene er der. Jonas Bergane viste seg til tider i fjor. Blant annet med en fantastisk matchvinner scoring i cupen mot Modum. Det endte dessverre bare med fire nettkjenninger i serien. Men etter et års erfaring i 3.-divisjon kan han bli en større trussel for motstanderne i år. Noe to mål i årets seriepremiere mot Årdal kan tyde på. Med sine 190 cm og drøye 90 kilo har han i hvert fall det som skal til i en fysisk hard divisjon.

Inn mot seriestart har også trener Jan-Eirik Thorberg omskolert midtstopper Jesper Taaje til angriper. Han gikk målløs av banen mot Årdal, men scoret to i generalprøven mot rekruttlaget til Mjøndalen.

Også andre angripere lurer i bakgrunnen. Unggutten Jørgen Hesla Berget går inn i sin første sesong på a-laget. Han har vist lovende takter gjennom vinteren. Alfred Shcriven ble toppscorer på juniorlaget i fjor. Han har vært skadet i vinter, men det blir spennende og se hva han kan bidra med når han kommer tilbake.

HARD SERIE

I fjor spilte HFK i en Oslo-dominert avdeling med sterke lag som Frigg, Røa, Ready og Korsvoll. I år består HFK sin avdeling i hovedsak av lag fra Romerike og Hed-

mark. Årdal har også søkt seg til denne avdelingen for å slippe lange reiser til Sunnmøre. I tillegg blir det gjensyn med Valdres og Jevnaker.

På forhånd virker årets avdelingen hard. Enklere blir det heller ikke av den nye seriestrukturen. Den krever at ni eller ti lag rykker ned til 4.-divisjon. Lag som Valdres har tatt tydelige grep for å unngå degradering. Blant annet har de hentet inn to engelskmenn fra Oxford United og en keeper med landskamp for Latvia. Antagelig opererer flere av topplagene i avdelingen på samme måte.

Hallingdal FK har verken ønske eller midler til å drive på denne måten. HFK skal være en klubb som først og fremst er tuffet på talentutvikling i egen region.

MULIG Å HEVDE SEG

Det er ikke dermed sagt at en plass blant de fire-fem beste er umulig. Laget viste store fremskritt i 2015, og har både vilje og evne til å utfordre de beste.

På gode dager spilte HFK jevnt med topplagene i fjor. Blant annet 2-2 hjemme mot Ready. Problemet var variable prestasjoner. Som eksempel endte bortekampen mot Ready med et knusende 3-7-nederlag.

Men dette dreier seg først og fremst om erfaring i laget, og evnen til å spille litt mer kynisk når situasjonen krever det.

TERMINLISTE // HALLINGDAL FK 2016 *		
DATO	H/B	MOTSTANDER
Lørdag 09.04.	B	Årdal FK
Lørdag 16.04.	H	Hauerseter SK
Søndag 24.04.	H	Flisa AIL
Lørdag 30.04.	B	Skedsmo FK
Mandag 09.05.	H	Kongsvinger IL 2
Mandag 16.05.	B	Valdres FK
Lørdag 21.05.	H	Gran IL
Lørdag 28.05.	B	Aurskog-Høland
Lørdag 04.06.	H	Sander IL
Mandag 13.06.	B	Ullensaker/Kisa 2
Onsdag 15.06.	H	Jevnaker IF
Lørdag 18.06.	B	FUVO
Lørdag 25.06.	H	Lillestrøm SK 2
Lørdag 02.07.	H	Årdal FK
Søndag 07.08.	B	Hauerseter SK
Lørdag 13.08.	B	Flisa AIL
Lørdag 20.08.	H	Skedsmo FK
Mandag 29.08.	B	Kongsvinger IL 2
Lørdag 03.09.	H	Valdres FK
Lørdag 10.09.	B	Gran IL
Lørdag 17.09.	H	Aurskog-Høland
Lørdag 24.09.	B	Sander IL
Mandag 03.10.	H	Ullensaker/Kisa 2
Lørdag 08.10.	B	Jevnaker IF
Lørdag 15.10.	H	FUVO
Lørdag 22.10.	B	Lillestrøm SK 2

* Med forbehold om endringer

Skal blant topp fire

Den nye seriestrukturen krever også at Geilo/HFK 2 må komme blant de fire beste for å beholde plassen i 5.-divisjon. Det bør de klare.

I 2014 hadde rekruttlaget en god vårsesongen, men falt ned til 5.-plass etter en svak start på høsten.

– Det skal ikke skje i år, lovet trener Jørund Brekke foran fjorårssesongen.

Og han fikk forsåvidt rett. HFK/Geilo 2 hadde en sterk høst i 2015 med åtte seire, en uavgjort og bare ett tap. Blant annet ble det seier over topplagene Hønefoss SK og Ådal, og uavgjort mot Austad.

Dessverre sanket laget bare ni poeng før sommerferien, og var langt bak teten når høstsesongen startet. Dermed måtte Jørund Brekke sitt håp om å kjempe om opprykk skrinlegges. Men 4.-plassen var et framskritt fra året før, og tide-nes beste plassering for et rekruttlag i HFK.

I år har Pawel Kaczorowski ansvaret for HFK/Geilo 2, sammen med Stian Bråten. Bråten mener laget ikke bør ha problemer med å sikre en topp-fire plassering. Noe som gir 5.-divisjonsspill også i 2017.

Av lagene Geilo/HFK 2 møtte i fjor er det bare Hønefoss SK som kom foran hallingene på tabellen. De endte på 3.-plass.

Nye bekjentskaper er Høleværingen, DRIM og Sigdal FK/Haugfoss 2. DRIM tok 2.-plassen i sin 5.-divisjonsavdeling i fjor, og kommer til å bli en sterk utfordrer. Høleværingen spilte i 4.-divisjon i fjor. Men med 14.-plass og bare ti poeng kan det tyde på at klubben sliter. SFK/Haugfoss er nyopprykket fra 6.-divisjon.

Treningskamper: Vang (Valdres) 2-3, Lloret De Mar 2-1.



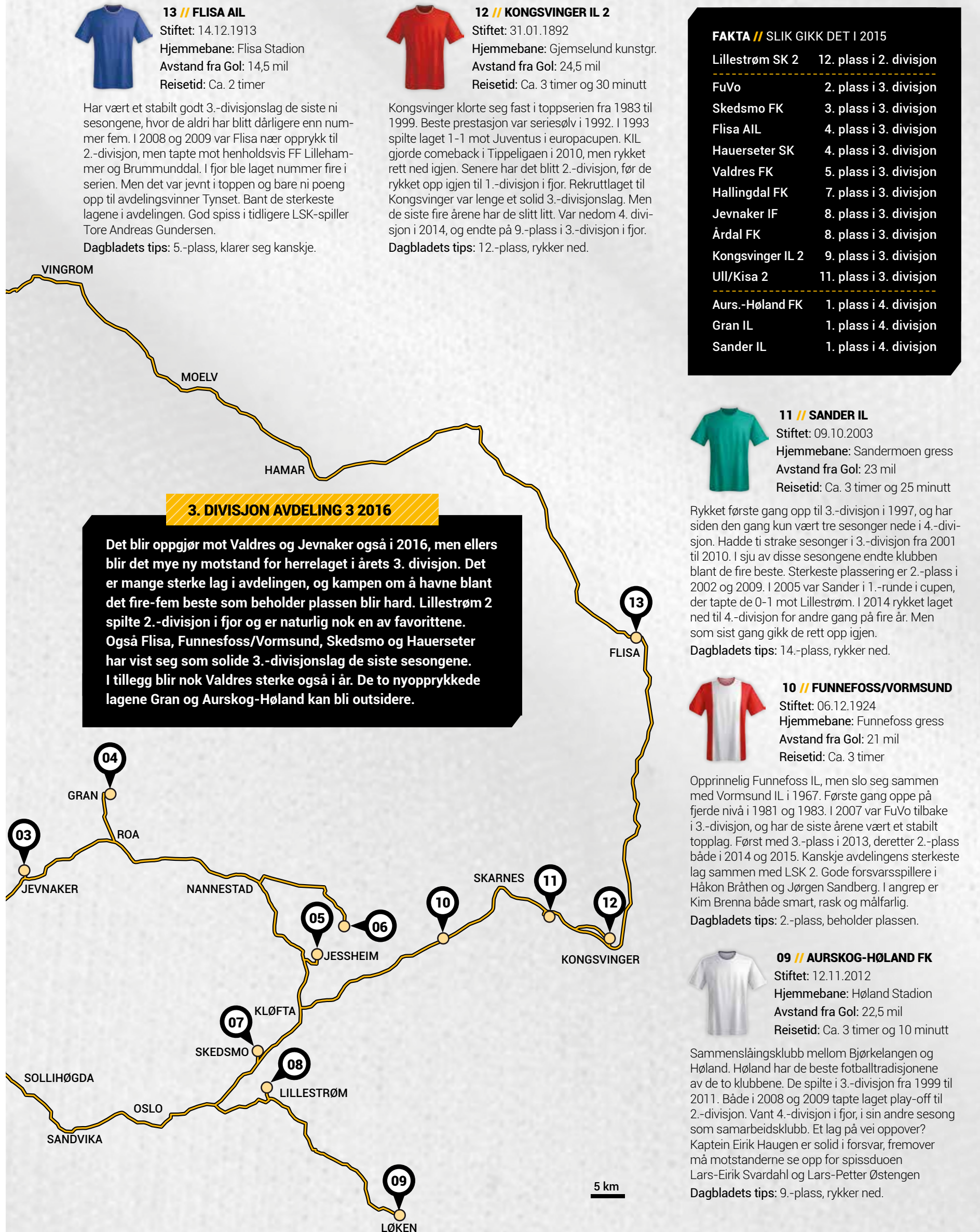
TOPPSCORER // Anders Golberg scoret 13 mål for rekruttlaget i fjor, og kommer til å bli viktig også i 2016.

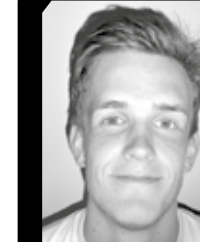
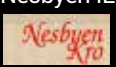
TERMINLISTE // GEILO/HALLINGDAL FK 2 *		
DATO	H/B	MOTSTANDER
Søndag 17.04.	H	Haugsbjgd
Mandag 25.04.	B	Heradsbygd
Søndag 01.05.	H	Høleværingen
Lørdag 07.05.	H	Jevnaker 2
Onsdag 11.05.	B	Hønefoss SK
Søndag 22.05.	B	Sigdal FK/Haugfoss 2
Søndag 29.05.	H	DRIM
Søndag 05.06.	B	Åmot /MFK 2
Lørdag 11.06.	H	Lier
Søndag 19.06.	B	Ådal
Søndag 26.06.	H	Vikersund
Mandag 08.08.	B	Haugsbjgd
Søndag 14.08.	H	Heradsbygd
Søndag 21.08.	B	Høleværingen
Lørdag 27.08.	H	Hønefoss SK
Søndag 04.09.	B	Jevnaker 2
Søndag 11.09.	H	Sigdal FK/Haugfoss 2
Søndag 18.09.	B	Lier
Søndag 25.09.	H	Åmot /MFK 2
Søndag 01.10.	B	DRIM
Søndag 09.10.	H	Ådal
Søndag 16.10.	B	Vikersund

* Med forbehold om endringer

** Geilo/HFK2 spiller hjemmekamper på Geilo

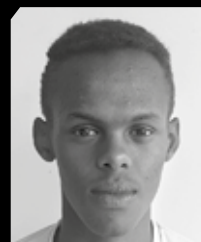
3. DIVISJON HERRER // TEKST: JARLE STANES



HOVEDTRENER  // JAN-EIRIK THORBERG Født: 13.10.70 Fra: Nesbyen Trenerutdanning: UEFA A-lisens (trener III)	 HFK A-STALL HERRER 2016	KEEPER  // JARLE E. STANES Født: 12.02.80 Fra: Søndre Land Tidligere klubber: Fluberg, Vardal Søndre Land og Indre Østham	KEEPER  // MARIUS LERBERG Født: 18.09.88 Fra: Volda Tid. kl: Mork, Volda, Geilo, Hovdebygda, Mørarp OFF PIST	KEEPER  // EIVIND TORPE E. RULLESTAD Født: 26.12.95 Fra: Ål Tidligere klubb: Ål IL, Skjold IL, Drøbak-Frogn, Winchester FC	FORSVAR  // ERLEND HOLE DOKKEN Født: 13.06.96 Fra: Geilo Tidligere klubb: Geilo IL	FORSVAR  // ANDERS MASTRUP Født: 09.04.97 Fra: Geilo Tidl. klubb: Geilo 
FORSVAR  // CARL LINUS HEDLUND Født: 1996 Fra: Hemsedal Tidligere klubb: Hemsedal IL	FORSVAR  // MIKKEL STORESKAR Født: 27.02.97 Fra: Hemsedal Tidligere klubb: Hemsedal IL 	FORSVAR  // JESPER TAAJE Født: 25.12.97 Fra: Hemsedal Tidligere klubb: Hemsedal IL	FORSVAR  // OLE CATO S. HAUGEN Født: 28.09.92 Fra: Tunhovd Tidligere klubber: Gol IL og Nesbyen IL	FORSVAR  // AUGUST FOSSE Født: 16.04.97 Fra: Ål Tidligere klubb: Ål IL	MIDTBANE  // MARKUS THORBERG Født: 22.01.97 Fra: Nesbyen Tidligere klubb: Nesbyen IL 	MIDTBANE  // KYRRE LERØY SATAØEN Født: 17.03.83 Fra: Sogndal Tidl. klubber: Bl.a. Sogndal, Fjora og Nordstrand OFF PIST



A-OG B-TROPP HERRER 2016 // Bak f.v.: Jan-Eirik «Jansen» Thorberg (hovedtrener), Søndre Rodegård, Birk Stian Bjerkreim, Jonas Bergane, Markus Thorberg, Jesper Taafe, Ole Cato Stubberud Haugen, Søndre Hole Dokken, Anders Golberg, Jørgen Hesla Berget, Mikkel Storeskar, Vebjørn Brusletten, Torbjørn Skjelleseth Brusletten, Adrian Aaserud, Anders Mastrup, Simen Brenna og Pawel Kaczorowski. Midten f.v.: August Fosse, Lasse Moen, Magnus Magnetun Bekken, Jan Åge Hermundsgård, Olav Myksvoll, Steffen Haugstad, Wilhelm Thorset, Ahmed Ahmed, Erlend Hole Dokken, Håvard Gåsterud og Kjell Sung. Foran f.v.: Thi Phanawat, Bendik Øen, Marius Lerberg og Jarle Stanes.

MIDTBANE  // PAWEŁ KACZOROWSKI Født: 22.03.74 Fra: Zdunska Wola Tidligere klubber: Bl.a. Legia Warsawa og Lech Poznan	FORSV./MIDTB.  // PAUL OLAV BREVIG Født: 24.10.97 Fra: Veggli Tidligere klubber: Rollag og Veggli IL	FORSVAR // KAPTEIN SONDRE HOLE DOKKEN Født: 17.08.90 Fra: Geilo Tidligere klubb: Geilo IL OFF PIST	MIDTBANE  // SIMEN RENSLO Født: 17.10.94 Fra: Nesbyen Tidligere klubber: Nesbyen IL og FK Lyn	MIDTBANE  // VEBJØRN BRUSLETTEN Født: 13.04.99 Fra: Nes Tidligere klubber: Nesbyen IL og Gol IL
MIDTBANE  // CHRIS MAGNETUN Født: 11.11.96 Fra: Gol Tidligere klubb: Gol IL	MIDTBANE  // KRISTIAN SVENKERUD Født: 01.04.98 Fra: Nesbyen Tidligere klubb: Nesbyen IL		MIDTBANE  // ABDIKAFFI NURADI AHMED Født: 04.06.95 Fra: Gol Tidligere klubb: Gol IL	MIDTBANE  // AHMED N. AHMED Født: 1998 Fra: Gol Tidligere klubb: Gol IL
MIDTBANE  // CHRISTIAN NESSELQUIST Født: 10.12.94 Fra: Washington st. USA Tidligere klubb: Pacific Lutheran university	MIDTBANE  // TORLEIF RULLESTAD Født: 04.06.76 Fra: Grinde, Haugesund Tidligere klubb: Skjold, Lyn og Vard	ANGREP  // ALFRED R. SCHRIVEN Født: 26.01.98 Fra: Nairobi, Kenya Tidligere klubb: Ingen	HOSPITANT (mb.)  // LASSE SOLUM MOEN Født: 13.05.00 Fra: Gol Tidligere klubb: Gol IL	
ANGREP  // JONAS BERGANE Født: 20.05.97 Fra: Nesbyen Tidligere klubb: Nesbyen IL	ANGREP  // JØRGEN HESLA BERGET Født: 06.01.99 Fra: Gol Tidligere klubb: Gol IL	HOSPITANT (mb.)  // MAGNUS M. BEKKEN Født: 20.07.01 Fra: Hemsedal Tidligere klubber: Hemsedal IL og Gol IL	HOSPITANT (mb.)  // STEFFEN HAUGSTAD Født: 02.12.98 Fra: Gol Tidligere klubber: Gol IL og Odda FK	

NORWAY CUP // TEKST: JARLE STANES

Bare to år etter en imponerende tredjeplass i Norway Cup, gikk HFK-juniorene hele veien til finalen. Tross tap mot Kurdistan, er sølvmedaljen en kjempeprestasjon. Og de involverte spillerne sitter igjen med et minne for livet.

FINALEKAMPEN // Men juniorene var så nær, så nær å gå helt til topps. På stillingen 1-1 rett før slutt kom Alfred Schriveren alene igjennom. Men han klarte ikke å omsette sjansen i scoring. I stedet gikk kampen til straffekonkurranse, og Kurdistan-keeper Herish Hasan ble den store helten.

Det var en finale mellom to klubber som har vært med å prege juniorklassen i Norway Cup de siste årene. I 2013 gikk HFK til semifinalen, hvor de tapte 1-2 for finalevinner Kampala fra Uganda. Samme år debuterte Kurdistan i Norway Cup, og måtte si takk for seg i 16-delsfinalen.

Året etter var det HFK sin tur til å ryke ut i 16-delsfinalen. Kurdistan på sin side gikk hele veien til finalen. Der ble det deres tur til å måle krefter med Kampala. Etter full tid stod 3-3, men Kampala avgjorde i ekstraomgangene og vant 4-3.

HALLINGDAL BEST I GANG

Det var derfor et revansjesugent Kurdistan som i fjor stilte til finalekamp mot Hallingdal på Ekeberg.

Men HFK hadde vist solid form gjennom hele turneringen. I gruppespillet vant de alle kampene med en målforskjell på 19-0. I løpet av sine sju kamper på vei til finalen slapp hallingene bare inn et eneste mål.

Det var HFK som kom best i gang i finalen. Det startet med et langt innkast fra Ahmed Ahmed. Foran mål gikk Alfred Schriveren opp i duell med to motspiller, og ballen falt ned på 5-meteren. Jonas Bergane nølte ikke, og dunket inn 1-0 til HFK.

Flere scoringer ble det ikke før pause, selv om HFK var nær 2-0 helt på tampen av omgangen.

Ingen av lagene skapte de helt store sjansene i 2. omgang, før i det 35. minutt. Da oppstod en situasjon som var mistenkelig lik 1-0 scoringen. Men nå var det Kurdistan sin tur. Et langt innkast ble først stusset videre fra hjørnet av 5-meteren. Inne foran mål strakte Karzan Mustafa Mohammed ut foten og tuppet inn 1-1.

Flere mål ble det ikke. Hverken i ordinær tid eller ekstraomgangene.

STRAFFEKONKURRANSE

Så måtte det altså straffesparkkonkurranse til for å skille lagene. Der ble som nevnt Kurdists keeper den store helten. Herish Hasan gjettest riktig side på alle de fire forsøkene til Hallingdal, og reddet tre av dem.

Det utløste elleville jubelscener fra Kurdists spillere, trenere og tilskuere. HFK hadde tapt finalen med minst mulig margin. Men laget hadde imponert stort, og satt Hallingdal FK på kartet.



SØLVGUTTER PÅ EKEBERG



VEIEN TIL FINALEN
Hallingdal FK/Geilo

Idd SK.....11-0
Os 3.....3-0
Nesodden 3.....5-0

Tabell pulje 19

HFK/Geilo.....9
Nesodden 3.....6
Idd SK.....3
Os 3.....0

16-delsfinale

Bergen Nord 1.....2-1

8-delsfinale

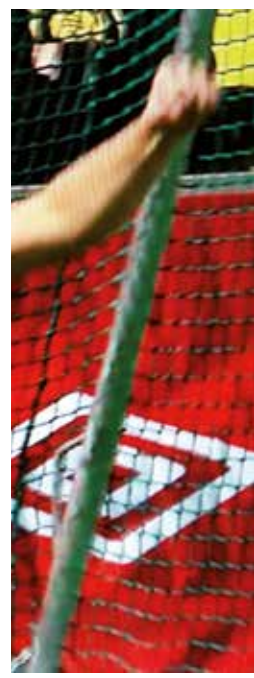
Askøy FK 1.....2-0

Kvartfinale

Kärna KIF.....3-0

Semifinale

Bergsøy.....1-0



FINALE KLASSE A, NORWAY CUP 2015

Kurdistan–Hallingdal/Geilo 1-1 (0-1) Etter straffekonkurranse: 4-2

0-1 (17) Jonas Bergane, 1-1 (35) Karzan Mustafa Mohammed
Straffer: Reddet: Markus Thorberg, 2-1 Barham Hassan Abdalr Abdalrahman, reddet: Jesper Taaje, 3-1 Jihad Mohsin Sulaiman, 2-3 Mikkel Storeskar, 2-4 Karzan Mustafa Mohammed, reddet: Alfred Schriveren.

Dommer: Chris Husband (Worcester, England).

Kurdistan: Herish Hasan, Hogr Abdulla Salih, Mohammed Sami Saleh, Omar Saddam Hussein, Saleh Mohammed Bradosti, Rawa Yousif Abdalrahman, Karzan Mustafa Mohammed, Jihad Mohsin Sulaiman, Dzhar Ismael Sedeeq, Dastan Shafeeq Hana Khan, Aras Azeez Rajab, Saman Sulaiman Shabo, Hawre Answar Qadimirwais, Kozhin Sherzad Ahmed, Diyar Tareq Mohammed, Hangaw Mohammed Abdullah, Murad Rahim Khurshid, Vager Salah Hasan, Safin Abdulkhaleq Haris, Nyaz Maghdid Abdullah, Barham Hassan Abdalr Abdalrahman, Sarwar Hameed Hussein Al-Jaf

Hallingdal/Geilo: Tord Magnus Fagermo, Mikkel Storeskar, Jesper Taaje, Anders Mastrup, Carl Linus Hedlund, Markus Thorberg, August Fosse, Abikafi Ahmed, Alfred Schriver, Andres Hammersbøen, Teodor Brekke, Lasse Fjeldstad, Paul Olav Brevig, Håvard Gästerud, Simen Marcussen, Chris Magnetun



VEIEN TIL FINALEN
Kurdistan FC

Rosendal/T/H...4-1
Lillestrøm SK 11-1
Hommelvik IL...2-0

Tabell pulje 18

Kurdistan FC.....7
Lillestrøm SK 1.....5
Rosendal/T/H.....4
Hommelvik IL.....0

16-delsfinale

Verdal IL.....4-0

8-delsfinale

Greit 1.....1-0

Kvartfinale

Skeld.....3-0

Semifinale

KFUM-KAM 1.....3-1



1 // Mange hallinger på tribunen.

2 // Jonas Bergane smeller inn 1-0.

3 // Det jubles for HFK-ledelse.

4 // Jansen gir kommentar til TV2.

5 // Laget har fått sølvpokalen.

6 // Banens beste: Jesper Taaje.

7 // Håndfast bevis med hjem til Gol.

8 // Mikkel Storeskar scoret på straffe.

9 // Kurdists keeper helt Herish Hasan.





FORTSATT BEST // Valdres-supporterne hadde absolutt mest å juble for under naboduellen på Hallingmo 16. mai i fjor.

NY 16. MAI-FEST

Et av høydepunktene for HFK-herrerne i fjor var 16. mai-kampen mot naboklubben Valdres FK. I hvert fall på forhånd.

HALLINGDAL OG VALDRES // Med 750 tilskuere på Hallingmo og direkteending på Hallingdolen.no var det duket for fest dagen før dagen. Et gufsent vær så heller ikke ut til å legge noen demper på stemningen. Supportere fra både Hallingdal og Valdres skapte liv. Rammen var satt før tidenes første serie-kamp mellom de to klubbene.

NEDTUR I VALDRES

For mens HFK har rotet rundt i 6.-, 5.- og 4.-divisjon, har fotballfolket i Valdres gledet seg over 2.-divisjonsfotball på Blåbærmyra.

Men samtidig som Hallingdal jublet for opprykk i 2014, hadde Valdres FK en blytung sesong. Økonomisk krise og sportslig motgang endte med nedrykk etter sju år i 2.-divisjon.

En stund stod valdresklubben i fare for å gå dukken. Men innen seriestart i fjor var de friskmeldt. Både økonomisk og sportslig. Da de tok turen over Golsfjellet 16. mai tronet laget på tabelltoppen med fem seire og en uavgjort.

Håpet til HFK var at formen til Valdres var dalende. I sin siste

kamp hadde de burgunderøde spilt 1-1 hjemme mot Nordstrand.

LILLEBROR HALLINGDAL

Det ble med håpet. For om hallingene i høyeste grad deltok i festen på tribunen, smittet det ikke over på HFK-spillerne. Et tamt hjemmelag ble i overkant godt vertskap for gjestene fra nabodalføret. 0-2 ved pause ble til 0-4 ved full tid. Valdres FK var fortsatt storebror.

I returoppgjøret på Fagernes hang HFK bedre med. Men tre baklengs i løpet av ni minutter i 1. omgang ødela. HFK reduserte to ganger etter pause, før svenskeimport Dan Mönell gjorde 4-2 for hjemmelaget.

SLAGEN // Kroppsspråket til supporter Alexander Wallan sier det meste om prestasjonene til HFK under 16. mai-kampen i fjor.



Valdres FK gikk seirende ut av begge naboduellene i 2015. Men høstoppgjøret på Blåbærmyra ga håp om at det er mulig å komme på talefot med storebror i øst.

NYTT 16. MAI-OPPGJØR

Også i år blir det kamp mot Valdres 16. mai. Denne gangen går den på Fagernes.

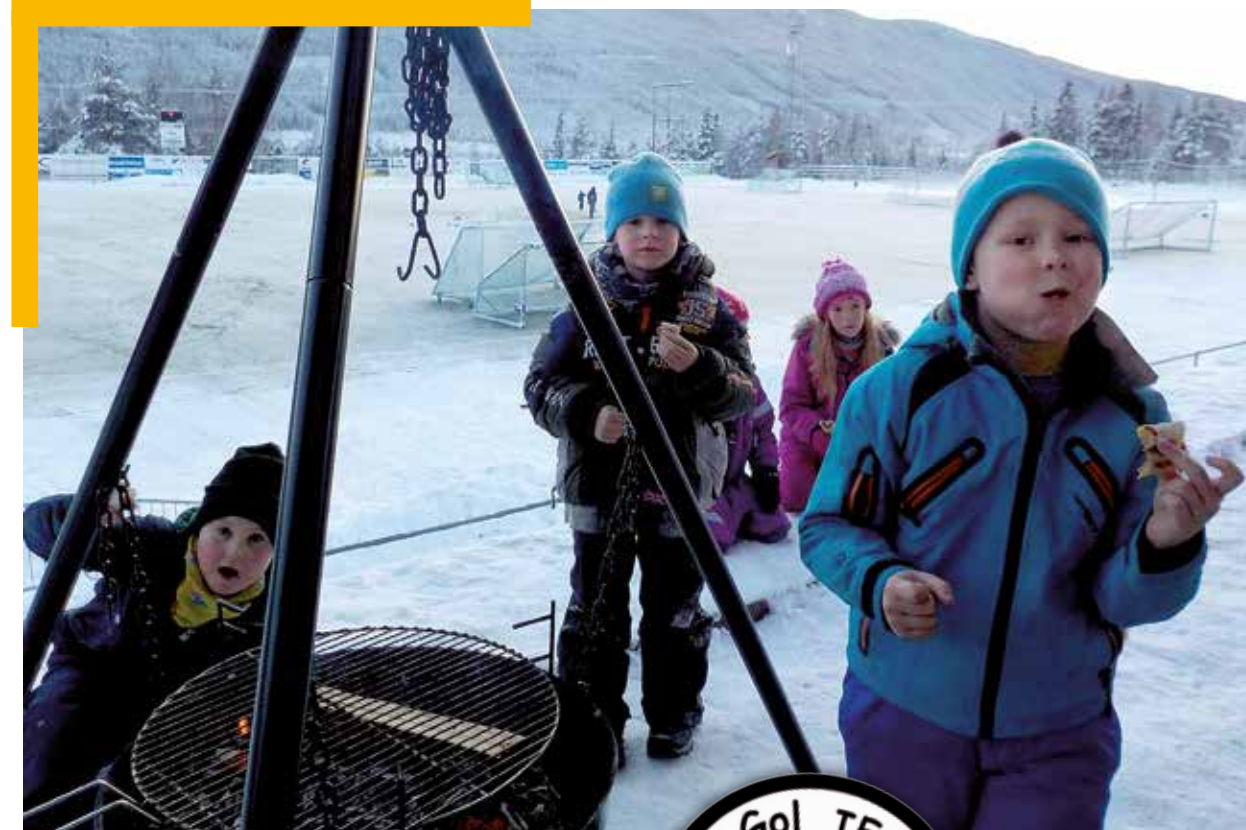
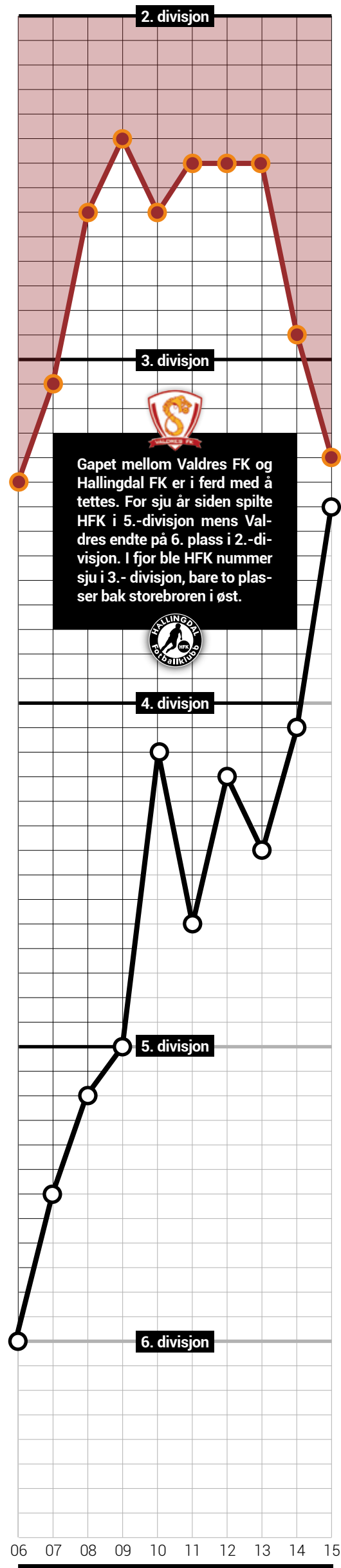
Jan Erik Mathisen er tidligere leder i Drageberget, og har fulgt Valdres FK i tykt og tynt siden oppstarten i 2006. Han gleder seg til et nytt lokalderby på fotballens nasjonaldag.

– På grunn av fotballhistorien til de to dalførene er det et helt spesielt oppgjør. Jeg håper så mange hallinger som mulig tar turen over fjellet 16. mai. Ingenting er planlagt ennå, men vi inviterer nok hallingene på oppvarming før kampen, sier Mathisen.

– Vi fikk et bra samarbeid med HFK-supporterne i fjor, og det var morsomt både før og under kampen. Spesielt moro ble det jo for oss i og med at Valdres vant.

Og Mathisen har stor tro på ny seier over HFK. For Valdres har hentet inn gode forsterkninger. Spesielt de to engelskmennene Aidan Hawtin og Sam Humphreys, som Mathisen mener er alt for gode for norsk 3.-divisjon. Derfor ser han seg nødt til å komme med en liten advarsel til HFK:

– Hallingdal skal få merke at de var heldige som bare tapte med fire mål under 16. mai-kampen i fjor.



GOL IFO



Gol IFO er nå snart ferdig med sitt femte driftsår, og framtida ser stadig sikrere ut. Vi har nå stabilisert oss på ca 35 deltakere og driver veldig aktivt.

GOL KLUBBHUS HALLINGMO //

Vi holder til innendørs på Gol klubbhus der vi har vår egen krok av storsalen, vår egen akkurat passe store/lille garderobe og kjøkken godkjent for storhus-holdning. Men vi prøver å være der så lite som mulig ettersom vårt motto er: **Hvorfor være inne når alt håp er UTE!**

Vi har i år igjen klart å være ute hver eneste dag hele vinteren. Selv om vi en del dager har hatt dans eller turn rekker vi allikevel utetid. Vi har hatt stort fokus på å komme oss ut fra IFO-området i vinter. Dette har ført til turer til Oset Høyfjellshotell, Bualie/Golsfjellet alpinsenter, Solseter og Glitre Skøytebane. Vi har også hatt to overnattingsturer på

Gapahukene til Skaga på Skara-åsen. Det er helt fantastisk. Dette har vært veldig populært for både gutter og jenter. Vi går også på turer i nærområdet. Blant annet sykkeløypa ved tennisbanene eller skaterampa.

Andre aktiviteter vi har drevet med i år er som vanlig aking, friidrett, løpeleker, balanse, avslapning, koordinasjon og så videre. Og selvfølgelig fotball. Selv om mange tror det, er ikke fotball en stor del av vårt aktivitetstilbud. Det foregår mest i frileikspriodene.

Mandager er det allidrett som regel med idrettslinja eller med en av våre instruktører.

MAT //

Vi har sluttet helt med brødmat på IFO. Brød serveres bare hvis vi har ostemørbrød eller som tilbehør til suppe. Vi varierer med seks forskjellige grøttypen, fire forskjellige supper, forskjellige gryter eller korn og melk/yoghurt. Vi har også god tilgang på frukt gjennom uka. Dette har vært veldig godt mot-tatt hos barna, og vi har også mer kontroll på hvor mye hver enkelt

spiser. Ikke for mye, ikke for lite. Og det er selvfølgelig mat hver dag, onsdager to ganger på de som har full dag. Her skal ingen spise svette nistepakker!

FRAMTID // På grunn av ny skole og nye skoletider blir det endringer hos oss. Den lange gode onsdagen blir nå borte og ettermiddagsøkta starter kl 13.00 hver dag. Her blir det en utfordring for at det ikke skal bli for monotone uker for 1.-2. klassingene.

Vi kommer til å lage et eget opplegg for 3.-7. klasse ettersom de er tidlig ferdig en dag i uka fra høsten av. 3.-4. klasse klokka 13.00 på tirsdag og 5.-7. klokka 13.00 på onsdag.

Det blir et åpent informasjons-møte om IFO torsdag 28.april på Gol IL klubbhus klokka 19.00.

Vel møtt!

Priser og info på hallingdalfk.no eller sjekk Gol IFO på facebook **Spørsmål eller påmeldinger sendes til golifo@outlook.com eller på telefon 970 60 820**

Er avhengig av frivillige

MITT FØRSTE MØTE med HFK og Jan-Eirik «Jansen» Thorberg var i 2006 da de arrangerte Tine fotballskole i Hemsedal for aller første gang.

Det ble en kjempesuksess. Vi var imponert over entusiasmen, engasjementet og kontakten han har med barn og unge.

I 2014 ledet Jansen HFK sitt herrelag til opprykk til 3.-divisjon. Samtidig tok Helge Jensen damelaget opp i 3. divisjon.

Hallingdal FK tok steget fra krets-nivå til nasjonalt nivå. Fantastisk!

Barn og unge som ønsker å satse på fotball kan lykkes i Hallingdal!

JANSEN OG HANS medspiller gjør en solid jobb for HFK og fotballen Hallingdal. Men også tidligere har det vært nøkkelpersoner i klubben som har stått på hardt i flere år. Dette er alle ildsjeler som har gjort en imponerende innsats.

I dag har HFK et konstruktivt samarbeid med moderklubbene om kompetanseheving og trenerstøtte fra alderen 13 år. HFK-akademiet, Tine fotballskole, proffskole, trenerforum, besøk i moderklubbene, trenerassistenter, samarbeidslag, IFO og mye mer.

SOM YDMYK styremedlem i alt dette har jeg vært så heldig å kunne følge HFK og arbeidet som blir lagt ned på nært hold de to siste årene.

Jeg ser innsatsen og engasjementet som legges ned for å bygge stein på stein. Det er like stor satsing på bredde som på topp. Et godt fotballtilbud til alle som vil delta er like viktig som resultater på toppnivå.

HFK gjør en viktig jobb med barne- og ungdomsarbeid i Hallingdal. Bygger samhold og identitet blant ungdommen både på og utenfor banen. Sosiale og trygge rammer som gir godt miljø.

Vi har noe å tilby hallinger som ønsker å komme tilbake til bygda etter endt utdanning, og til de som kommer nye til dalen.

MEN MED DET HØYE aktivitetsnivået vi har er vi avhengig av frivillige.

Kiosk- og billettsalg, kampverter, speaker og sjåfør for å nevne noen av de viktigste praktiske oppgavene vi andre kan være med på.

Vi behøver flere som kan stille opp. Nye spillere i klubben betyr nye foreldre og barna trenger støtte.

Vi har blant annet 23 hjemmekamper for våre 3.-divisjonslag hvor vi behøver kiosk-vakter, billettselgere, kakebakere, kampverter og ikke minst en stor heiagjeng!

I tillegg er det behov for sjåfør for borte-kampene, privatbiler og de som har minibus-sertifikat.

Er du en av de som kan trå til? Som kan være med å skape gode rammer rundt hjemmekampene våre? Kanskje tenke deg å stille som oppmann eller lignende?

Dette er stas. Bli med på utviklingen, meld deg som frivillig og møt opp og hei på lagene våre!

INGUNN HAUGSTAD, STYREMEDLEM HFK



tverrfaglig prosjektering:

arkitektur

arealplanlegging

interiør

landskap

byggeteknikk

brannteknikk

kommunalteknikk

ventilasjon

termografering

energiberegning

tetthetsprøving

tilstandsanalyse

DBC er stolt sponsor av HFK

Kontaktinformasjon:

Hjemmeside:
www.dbc.no

E-post:
post@dbc.no

Telefon sentralbord:
46 80 55 55

Kontor Gol:
DBC AS
Gamlevegen 6
3550 Gol

Kontor Oslo:
DBC AS
Dronning Eufemias gate 16
0191 Oslo



Heia Hallingdal!

Vi er stolt hovedsponsor av Hallingdal Fotballklubb og ønsker alle en god og morsom sesong.

Vi gir deg også gode råd om forsikring, bank og sparing.

Kom innom kontoret vårt i Gol, Rødberg, Geilo, Ål, Hemsedal eller Nesbyen, send e-post til hallingdal@gjensidige.no eller ring oss på 32 07 90 00, så hjelper vi deg.



Nå kan du sende snap med lommeboken



Den digitale lommeboken

Nå har lommeboken blitt digital. Det betyr at du kan bruke mobilen til å gjøre raske, enkle og trygge betalinger. På fotballkamp, i butikken, på restaurant, til venner og på nett.

Hallingdal Fotballklubb tar i bruk mCASH på kamp, til billetter og i kiosken.

Du kan selvfølgelig bruke mCASH uansett hvilken bank du har.





FOTO: MONA N. STENSLØD / HALLINGDALEN

Me heiar på Hallingdal FK!

Ungdom er den viktigaste ressursen me har og er Hallingdal si framtid.

HFK gir fantastiske moglegheitar til ungdom – derfor seier me at Hallingdal er det beste utgangspunktet for deg som er glad i fotball. Vær Hallingstolt og tenk at Hallingdal treng deg – for det gjer me.

Me sponsar og heiar på HFK og håpar du også i framtida vil «spela» for Hallingdal.



Hallingdal
kraftnett



HALLINGDAL

Link Bingo

Sentrumsvegen 69, Gol – Telefon: 907 17 570

B

ÅPNINGSTIDER

Mandag - fredag kl. 12.00 - 21.00

Lørdag kl. 12.00 - 18.00

Søndag kl. 14.00 - 21.00

I

N

G

O

STØTT LOKALE LAG OG FORENINGER



Ustekveikja Energi
er stolt sponsor av HFK

Velg oss som din strømleverandør
du også!

Din strømavtale gir HFK kr 200,-



USTEKVEIKJA
E N E R G I

www.ustekveikja.no - 32 08 70 00



Stolt sponsor av **Hallingdal FK**

Hallingplast AS er en av Norges største og mest moderne plastprodusenter. Gjennom samarbeid med noen av Europas fremste aktører innen plastbearbeiding, tilbyr vi ett komplett sortiment med rørdeler og tilbehør. Les mer på www.hallingplast.no



Ferske bakevarer
Saftig, sunt
og godt!



– din lokale baker
GOL - Tlf. 32 02 96 50

VI STØTTER HFK SESONGEN 2016 GJØR DEG KLAR MED SUPPORTERPAKKA



INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

GOL

Kremmartnet Tlf.: 32 07 33 55
post@gol.intersport.no

Prøv Hallingdølen i 10 veker for

199,-



Prøve Hallingdølen i 10 veker for 199,-? Ring **32 08 65 00**
eller send epost til **abonnement@hallingdolen.no**.
Du kan også tinge Hallingdølen på SMS ved å sende kodeord
HDABO 10VEKER til **2030**.

Gjeld nye abonnentar.



Hallingdølen

1 ABONNEMENT - 4 KANALAR
NETT - PAPIR - MOBIL - LESEBRETT

Design: Hallingdølen • Grafik: Hallingdølen, Freepik.com

NYHET!

Bestill et
bilde av
fremtiden
din!

Et **optomap-scan**
viser over 4 ganger
mer enn et vanlig
netthinnebilde,
og avslører mye
om øyehelsen din.

Bestill en utvidet
synsundersøkelse
med **optomap**

interoptik

Interoptik Geilo Tunet Varehus, tlf 32 09 00 45, Interoptik Optiker Ness Furuveien 14, Gol, tlf 32 07 47 27



bama
Storkjøkken Avd.Gol

Vi gjør Buskerud ferskere og sunnere

BAMA Storkjøkken, avdeling Lundteigen har bygd kunnskap og kompetanse på frisk frukt, bær, potet og grønnsaker siden den spede begynnelse i 1946. Sortimentet er betydelig utvidet og de spesielle sesongenene mer utvasket men grunnfilosofien om å tilby markedets beste service og kvalitet holdes fortsatt høyt.

KONTAKT OSS

Tlf.: 32 02 93 80 – Faks: 32 02 93 85 – e.post: storkjokken.lundteigen.gol@bama.no
Åpningstider: Mandag - Fredag: 06:00-15:30 Lørdag: 06:00-08:00
Postadresse / Besøksadresse: Bama Gruppen as,
Lundteigne SHH Gol Valdresveien 3550 Gol

VÅRDANSEN

GOL
4.-8.
MAI
2016

PROGRAM

ONSDAG 4. MAI - DANS 20.00 - 02.00
ANNE NØRSTI • MONA-JILL BAND

TORSdag 5. MAI - KYRKJEKONSERT 13.30 - 14.30
LADY & LANDSTRYKER'N • TORE HALVORSEN
OG LOKALE GJESTEARTISTAR I HERAD KYRKJE
(inngang: kr. 250,- Kun begrenset antall plasser)

TORSdag 5. MAI - DANS 20.00 - 02.00
OLE IVARS • LADY & LANDSTRYKER'N

FREDAG 6. MAI - DANS 20.00 - 02.00
STEINAR ENGELBREKTSOEN & BAND
HOLMSVE

LØRDAG 7. MAI - ALLSANG 16.00
LADY & LANDSTRYKER'N

LØRDAG 7. MAI - DANS 20.00 - 02.00
DÆNSEBÆNDET • KINDBERGS

SWINGKURS TORSdag, FREDAG OG LØRDAG

1 TIME NYBEGYNNER
1 TIME VIDEREgåENDE

Påmelding i resepsjonen
Kr. 100,- pr. pers. pr. kurs



GOL Campingsenter
Apartment AS
***** HELÅRS CAMPING - HYTTER - KRO - PENJONSOFFHOLD - FRILUFTSBAD

FØLG OSS PÅ FACEBOOK



**Din lokale leverandør
av effektive avfallsløsninger
i Valdres og Hallingdal**



**Gjør det enkelt
- Bestill hos oss nå!**

Ring: 61 36 44 20

RETURA
Val-Hall AS

Tlf Valdres: 61 36 44 20

E-post: valhall-post@retura.no

Tlf Hallingdal: 32 08 44 70

E-post: valhall-post@retura.no

E-CO ER PÅ LAG MED HALLINGDAL FOTBALLKLUBB



E-CO støtter ungdommen og fotballsatsingen i Hallingdal og er HFKs generalsponsor. E-CO ønsker å være en god støttespiller for HFK, slik at klubben kan utvikle spillere til kretslag og landslag og oppnå gode sportslige resultater på alle nivåer.

E-CO er landets nest største kraftprodusent og eier og forvalter kraftverk over hele Sør-Norge. Vi har en sterk tilstedeværelse i Hallingdal med mange produksjonsanlegg, og det er her de fleste av våre ansatte jobber. Fotball er en allsidig og populær sport, som i likhet med kraftproduksjon kombinerer kraft og teknikk. For E-CO faller det derfor naturlig å støtte HFK. Vi håper samarbeidet med HFK er med på å sikre at fotballen i Hallingdal får gode utviklingsmuligheter.