



SERIESTART 2014





Hallingdal FK

www.hallingdalfk.no

E-post: hallingdalfotballklubb@gmail.com
Postadresse: Hallingdal Fotballklubb,
pb 132, 3541 Nesbyen
Tlf. 91 32 30 35

Stiftet: 25. mars 1994.

Hjemmebane: Hallingmo, Gol.
Drakter: Hvit trøye, svart shorts.

Sammen med Hønefoss BK,
Mjøndalen IF og Strømsgodset IF er
Hallingdal FK et av fire kraftsenter
i Buskerud Fotballkrets.



STYRET

Leder: Tove Eggen Lien, Hemsedal

Telefon: 90 72 19 12

E-post: olafix@online.no

Nestleder: Gudrun Hesla, Gol

Styremedlemmer:

Ingunn Haugstad, Hemsedal

Kjell Haavelmoen, Gol

Knut Erik Hallingstad, Geilo

Sportslig leder, gutter:

Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen

Lagleder, jenter:

Gunn Birgit Magnussen, Gol

ADMINISTRASJON

Sekretærfunksjon Nesbyen IL

v/ Marianne Seljestad.

Telefon: 91 32 30 35

E-post: mari-se@online.no

HØVEDTRENERE

A-lag, herrer: Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen.

B-lag, herrer: Jørund Brekke, Geilo
og Pawel kaczorowski.

A-lag, damer: Helge Jensen, Nesbyen.

Gutter-19: Jonas Rodegård, Nesbyen.

Sportslig ansvar Hallinglagene:

Jan-Eirik Thorberg.

IDRETTSFRITIDSORDNINGEN

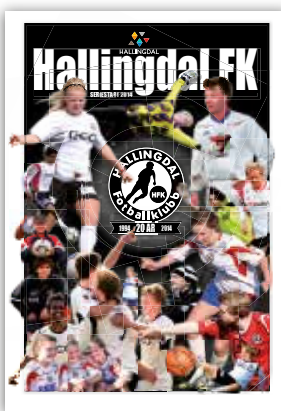
Daglig leder: Gøran Bråthen, Gol.

Telefon: 97 06 08 20

E-post: godfotball@gmail.com

MAGASINPRODUKSJON

Magasinansvarlig: Tove Eggen Lien.
Utforming: Jarle Elvesveen Stanes.



HFK driver et viktig ungdomsarbeid

UNGDOMMEN er den viktigste ressursen i det framtidige Hallingdal, og jeg tør påstå at HFK bidrar til at ungdommen blir lengre i dalen. Høsten 2009 satte Gol VGS i gang Toppidrett fotball sammen med HFK. Det har betydd mye for å utvikle fotballferdighetene til unge spillere, og har sørget for at de ikke flytter ut av Hallingdal for tidlig. Dette skoleåret er det 26 gutter og jenter som har valgt toppidrett fotball, og det er veldig viktig at dette tilbudet fortsetter på Gol VGS.

JAN-EIRIK «JANSEN» THORBERG er «Mr. Fotball» i Hallingdal. Han er primus motor for det meste av det som skjer innen fotball. En ekte ildsjel, som gjør et betydelig ungdomsarbeid. Han kjenner ungdommene våre godt, både som sportslig leder i HFK og som lærer ved Gol VGS. I over 20 år har han også hatt ansvar for fotballskolene og gjennom det knytta kontakt med mange unge og ivrige fotballspillere. En annen ildsjel er Bård Haraldset, som dere kan lese om i dette magasinet. Vi trenger slike ildsjeler som Bård og Jansen. Takk for alle timene med gratis arbeid som dere har lagt ned for at våre ungdommer skal ha et godt fotballtilbud.

SPONSORAVTALENE måtte fornyes for perioden 2014-2016, og her har det blitt langt ned mange dugnadstimer fra Gudrun Hesla og Bård Haraldset det siste halve året. HFK har et budsjett på nærmere 3 millioner. Inntektene kommer fra sponsorer, og treningsavgifter fra spillerne. De største utgiftene er trenerhonorar, transport, regnskap og sekretærhjelp.

HFK arrangerer hver vår treningsleir, og i år var 75 jente- og guttespillere og trenere/ledere til Tyrkia. Det er veldig populært og krever administrasjon, for å få gjennomført på en trygg og god måte. Norway cup er også en årlig tradisjon med tre påmeldte lag fra HFK. Her skal det også gjøres en administrativ jobb, for at dette skal bli en vellykket uke for alle. I tillegg arrangerer HFK i samarbeid med fotballklubbene i idrettslagene Tine Fotballskoler. Det skal tas i mot påmeldinger, sendes ut fakturaer m.m.

HFK driver også IFO (Idrettsfritidsordning) for 38 barn på Gol med Gøran Bråthen som daglig leder. IFO har et budsjett på

ca. 800.000 pr. år og mange deltidsansatte. Dette tilbudet er et alternativ til SFO og er svært populært. Ungene er i aktivitet med ballspill og andre idrettsaktiviteter.

SÅ HFK TRENGER SOLIDE og gode sponsorer, som ser verdien av det klubben legger ned i arbeid for barn og unge. ECO Energi AS er fortsatt vår hovedsponsor, og det er vi kjempefornøyd med. Finansnæringa og energiselskapene sammen med Regionrådet i Hallingdal, er også viktige sponsorer. I tillegg er andre bedrifter i Hallingdal med og støtter oss. En stor takk til dere alle.

HALLINGDAL FOTBALLKLUBB ble stiftet 25. mars 1994 og fyller 20 år i år. Noen var framsynte og så nytten av samarbeid innen fotballen. Historien til klubben kan dere lese om i dette HFK-magasinet.

Jeg kjenner klubben fra restarten i 2007 og arbeidet som er lagt ned i de siste årene. Målretta arbeid har ført til mange og gode resultater. Fotballinteresserte barn får et ekstra tilbud gjennom Hallinglagene fra 12-års alderen og bygger relasjoner med andre. Det er svært verdifullt både i lagidretten og i videre skolegang.

I 2013 gjennomførte HFK sin beste sesong noensinne. Det ble tredjeplass i Norway cup. Fra Buskerud er det kun Mjøndalen som har tangert det resultatet i juniorklassen for gutter i de 40

årene cupen har eksistert. Det ble også deltakelse i NM for første gang i HFK sin 19 år lange historie – og det mot selveste Strømsgodset på Hallingmo. Junior-NM ble også en suksess, der HFK tok seg til 2. runde.

Det blir spennende og se hva som skjer med lagene våre i 2014, og jeg vil ønske lykke til med årets sesong.

Jeg håper mange tar turen til Hallingmo for å støtte fotballspillerne våre. Det fortjener de.

FOTBALL ER LAGSPILL – og erfaringene ungdommen får der, kan overføres til viktige verdier som de kan ta med seg i studier og seinere i jobbsammenheng. For å nå mål i livet, så kommer en langt ved å samarbeide med andre – spille hverandre gode. HFK-ungdommen er viktig å satse på, og de er fantastiske hallingambassadører.



Trenereksport #1

Tidligere HFK-spiller Øystein Garborg (37) fra Gol tok i år UEFA A-lisens som trener. Denne sesongen er han ansatt i Stabæk, hvor han trener klubbens G99-lag. Tidligere har Garborg trent damelaget til Bækkelaget og herrelagene til Manglerud Star, Bærum og Drammen FK. Garborg rykket opp til 2. divisjon med Bækkelaget i 2006, og vant 4. divisjon med Drammen FK i 2011.



Trenereksport #2

Golingen Rune Haavelmoen (24) har UEFA B-lisens, og var G19-trener i HFK de to foregående sesongene. Det endte med seier i Kretsens pokal i 2012 og bronse i Norway Cup 2013. I år er han i Lillestrøm SK, der han har ansvaret for klubbens G13 satsingslag. Hovedoppgaven til Haavelmoen er å utvikle enkeltspillere til å bli så gode som mulig. Neste år skal han trene et nytt kull med gutter født i 2002. Haavelmoen har kontrakt med Lillestrøm ut 2015-sesongen. Rune har også vært kretslagstrener for G98-laget til Buskerud, og sonetrener for G2000 kullet i Akershus. For tiden studerer Haavelmoen master i coaching og idrettspsykologi ved Norges idrettshøgskole.



Fortsetter: E-CO Energi har vært hovedsponsor for Hallingdal Fotballklubb siden 2011. Nå har de sagt ja til å fortsette i tre år til. De andre sponsorene er Bank og forsikring i Hallingdal, Optiker Ness, Rema 1000, Gol bakeri, Hallingdølen, Gol Campingsenter, Intersport, Billa, Regionrådet for Hallingdal, Retura, Bama og Pers Hotell. Tilsammen bidrar de med 700.000 kroner årlig til HFK.

Sponsorene klare

I 2007 hadde Hallingdal fotballklubb 65.000 kroner i sponsorinntekter. Da sponsoravtalene skulle fornyes for perioden 2014-2016 var målet en årlig sponsorinntekt på 700.000 kroner.

En solid vekst, men så er også HFK en klubb som har satt seg høye mål. De siste årene har fokuset på talentutvikling vært stort. HFK har gjort mye for å tilrettelegge for at spillere kan bo i Hallingdal, og likevel få en god utvikling. På sikt har klubben et ønske om å produsere spillere som kan hevde seg helt i toppen av norsk fotball.

Samtidig må lagene til HFK spille på et så høyt nivå som mulig. Det for å gi spillerne den mattingen de ønsker så lenge de er i klubben.

Men det koster penger å drive en fotballklubb, også på breddenivå. For at HFK skal holde den kvaliteten de ønsker er gode treningsforhold, vinteråpne baner og profesjonelle trenere helt nødvendig.

Det gjør HFK helt avhengig av sponsorinntekter. I hvert fall hvis



Har fornyet avtalene: Gudrun Hesla har hjulpet HFK med sponsoravtalene for perioden 2014-2016.

de skal opprettholde, og utvikle det tilbudet de har i dag.

NYE SPONSORAVTALER

Gudrun Hesla driver til daglig Oset høyfjellshotell, og kom inn i styret til HFK i april i fjor. Hun fikk oppgaven med å fornye sponsoravtalene.

Avtalene gikk i boks rett før påske. Dermed er HFK sikret viktige inntekter også de neste tre årene.

Hesla mener prosessen har gått ganske greit. Men ser visse utfordringer med å skaffe sponsormidler til en lagidrett som fotball.

– De siste årene har det blitt veldig stort fokus på individuelle utøvere i Hallingdal, sier hun. – Regionen har jo store navn som Pål Golberg, Tiril Sjøstad Christian-

sen og Håvard Bøkko. For å nevne noen. Det er klart disse er attraktive sponsorobjekter.

Samtidig er det de færreste som ender opp som internasjonale stjerner i sin idrett. I Hallingdal finnes det derimot hundrevis av barn og unge som driver med fotball.

Gjennom Hallinglag, juniorlag og seniorlag er det rundt 200 spillere innom HFK-systemet hvert år. I tillegg kommer fotballskolene som blir arrangert om sommeren.

– HFK er et viktig tilbud for ungdom i Hallingdal, påpeker Hesla. – Og de har et spesielt godt opplegg for aldersgruppen 13 til 18 år. HFK er også et sted hvor ungdom som flytter til Hallingdal kan bli integrert. På det punktet er klubben en viktig ambassadør for regionen.

STØTTER UNGDOMMEN

E-CO Energi har vært hovedsponsoren til HFK siden 2011, og har nå forlenget avtalen frem til 2016. De bidrar med 200.000 kroner årlig i denne perioden.

– Fotball er en allsidig og populær sport, særlig blant ungdom. Ved å støtte fotbollsatsingen i Hallingdal støtter vi også ungdommen. De er en viktig ressurs for både Hallingdal og E-CO, sier HR- og kommunikasjonsdirektør Torill Berdal.

Vil din bedrift sponse en HFK-spiller?

HFK er en klubb med spillere fra hele Hallingdal. Hjemmebanen vår er Hallingmo på Gol.

I år stiller vi med a-lag for damer og herrer i 4. divisjon og G19-lag i 1. divisjon. I tillegg til dette har vi i samarbeid med Geilo et b-lag for herrer i 5. divisjon og for damer i 4. divisjon. Klubben er også med på et samarbeidslag med Hemsedal og Nesbyen i 7. divisjon for herrer.

Kretsen har gitt oss det ærerike ansvaret å administrere Hallinglagene som består av jenter og gutter fra 13-16 år. Sammen med klubbene i Hallingdal velger HFK ut spillere som ønsker spillerutvikling. Vi setter sammen lag som konkurrerer med de tre andre kraftsentrene (Strømsgodset IF, Mjøndalen og Hønefoss BK) i Buskerud i turneringer på senhøsten.

HFK har sammen med Gol vgs. sørget for at tilbudet om fotball som fag har kommet på skoleplanen. Det betyr i praksis at elever som tidligere reiste til andre steder for å ta videregående skole blir i Hallingdal etter endt grunnskole.

HFK har i sin mål- og handlingsplan blant annet følgende punkt:

HFK skal i handling og kommunikasjon vise at vi kan ta vare på våre sponsorer og samarbeidspartnere, gjennom å implementere gode og varige holdninger i vårt daglige virke i og utenfor klubben.

Det er dessverre en del utgifter forbundet med å spille fotball i HFK, siden opplegget er forholdsvis proft. Dette betyr at spillerne har utgifter til treningsavgift, utstyr, cup og treningsleir på ca. 15.000 kr totalt.

For flere av spillerne er det en meget stor kostnad og vi har derfor åpnet for at spillerne kan skaffe sine egne personlige sponsorer. Halvparten av sponsorinntektene til den enkelte spilleren går til HFK og resten går til å dekke utgifter spilleren har med fotballen i klubben.

De som velger å sponse HFK på denne måten får i 2014:

■ Markedsført seg med logo på spillerpresentasjonen i HFK-magasinet.

■ I tillegg kommer det en spillerpresentasjon i kamphefter som deles ut i forbindelse med hjemmekampene.

■ Sponsoren blir også opplyst av speakeren for hver hjemmekamp.

HFK har også andre sponsormuligheter og vil gjerne høre fra bedrifter i Hallingdal om det kan være aktuelt.

For mer informasjon kontakt

Jan-Eirik «Jansen» Thorberg

Mail: jthorberg@hotmail.com

Mobil: 900 53 225



Ekte ildsjel fra Nesbyen

I sitt rette element: Bård Haraldset sammen med HFK-spillere på kunstgressbanen til Nesbyen IL.



Pølser og samba: Den brasilianske fotballklubben Karanba har flere ganger besøkt Hallingdal i forkant av Norway Cup. Her er Bård Haraldseth sammen med Tommy Nilsen, som er leder for Karanba-prosjektet.



Fotballspilleren: Bård Haraldset på småguttlaget til Nesbyen midt på 1970-tallet. Første rekke f.v.: Gunnar Petter Thorberg, Finn Arve Jorde, Einar Haraldseth, Øystein Rystad Nilsen, Bård Haraldset, Sjur Hanserud. Andre rekke f.v.: Geir Ove Kittilsen, Tor Ove Spildre-jordet, Bård Storhaug og Frode Andersen. Tredje rekke f.v.: Trener Asbjørn Andersen, Terje «Gubb» Guldbrandsen, Hallgeir Brusletten, Knud Nørve, Tormod Aasheim og Rune Sundt.

Han har lagt ned mellom 500 og 600 frivillige timer i året for Nesbyen IL og HFK de siste 16 årene. Da trenger man både engasjement og en tålmodig kone. Bård Haraldset fra Nesbyen har begge deler.



- Ja, jeg er heldigvis godt gift, ler 51 åringen da han begynner å telle dugnadstimer for hallingdalsfotballen.

Og det har etterhvert blitt noen. Det begynte riktig nok i håndballgruppa til Nesbyen da datteren Marte var aktiv der. Men da sønnen Martin begynte å spille fotball fulgte Bård med som oppmann. Sammen med trener Knut Michael Renslo ledet han 1994-laget til Nesbyen IL.

- Jeg stilte opp på hver eneste trening og la til rette for spillerne fra de var 8 år til de ble 16, forklarer Haraldset. - Men det er jo ålreit å være engasjert når man først er engasjert.

KUNSTGRESS I NESBYEN

Stå-på-vilje og engasjement har det slettes ikke vært mangel på. Det var

vinterstid. Det har gjort at fotballagene til Nesbyen og HFK har hatt gode treningsforhold gjennom hele vinteren siden 2009.

FOTBALLARV

Engasjementet for fotballen i Nesbyen sitter kanskje i genene til Bård. Blar en bakover i historien kan det virke som det alltid har vært en Haraldset eller to i klubben. På 1950-tallet spilte faren, Trygve på a-laget. Der spilte også onklene Sverre og Tormod «Tommen» Haraldset. «Tommen» var en sentral spiller i nesten 20 år. Da han trappet ned i 1975 var han nærmest en levende legende i Nesbyen IL.

Bård hadde også søsken som spilte fotball, og var naturligvis aktiv selv.

- Jeg spilte frem til jeg var 16 år. Men Nesbyen hadde ikke juniorlag. Og spranget fra guttenivå til seniornivå ble for stort for meg og de fleste av lagkameratene, sier Bård.

- Den gangen bestod a-laget av godt voksne spillere. Jeg kunne tenkt meg å fortsette. Men jeg spilte midtstopper, og måtte da ha konkurrert om plass på a-laget med Kristian

Høva. Han var ti år eldre og en av bærebjelkene på laget.

HJERTEBARNET HFK

Hadde Bård vokst opp i dag hadde kanskje situasjonen vært annerledes. De siste årene har Hallingdal Fotballklubb vært helt avhengig av unge talenter for å holde a-laget i gang. Bare unntaksvis er spillerne over 20 år.

Og kommer en inn på talentutvikling i HFK stiger engasjementet hos Bård Haraldset.

- Hjerterbarnet mitt har vært å få klubbene i Hallingdal til å samle seg om HFK, forteller han ivrig.

Selv kom han inn i HFK-systemet da spillerne på 94-kullet til Nesbyen ble med på Hallinglaget. Det er et ekstra tilbud som HFK har til spillere i alderen 12-14 som ønsker å utvikle seg.

- Hallinglagene er kjempeviktig for fotballen i Hallingdal. Der bygger spillere fra hele dalen relasjoner fra de er 12 år gamle. Samtidig blir de kjent med HFK og får et positivt inntrykk av klubben, sier Bård.

- Den gang jeg spilte var det jo slik at en skulle opp og slå «de j... golin-gene». Den tiden er heldigvis forbi. I

stedet har HFK fungert som en brobygger og fått klubbene til å spille på lag.

Ikke minst synes han trenerne rundt om i klubbene er blitt mer voksne. De snakker sammen, og spør om hvordan ting blir gjort i de andre klubbene. Det er ikke om å gjøre å være best i Hallingdal lenger. Det viktigste er å gjøre spillerne best mulig til de en dag skal havne i HFK.

- Det må tilrettelegges mer for hver enkelt spiller, sier Bård. - En som er veldig god som tiåring bør få muligheten til å spille sammen med eldre spillere. Det er *da* han får utviklet seg. Han blir ikke bedre av å rundspille de som er jevnaldrende.

Han mener samme prinsipp bør følges for lagene. Har en klubb et godt aldersbestemt lag, bør de melde det på i 1. divisjon eller interkrets. En 6. plass der gir mye mer utbytte enn å surfe inn til et avdelingsmesterskap i 2. divisjon.

SKRYTER AV JANSEN

Når man først snakker om fotball og Hallingdal er det vanskelig å komme utenom Jan-Eirik «Jansen» Thorberg. Bård mener han har gjort en

uvurderlig innsats for lokalfotballen de siste åra.

- Jansen er unik som person, sier Bård. - Han har skapt et proff opplegg i HFK, og et kjempemiljø for spillerne. Blant annet var Jansen en av grunnene til at Joachim Mohn Rishovd valgte å spille aldersbestemt fotball for HFK.

Rishovd bodde i Krødsherad, men i to år kjørte han til Hallingdal tre ganger i uka for å trene. Nå har han fått proffkontrakt med Mjøndalen.

- Jansen er også flink til å gi unge talenter den matchingen de trenger. Ser han en god spiller på 14-15 år, får han prøve seg på juniortreninger. En god 16 åring får bli med a-laget å trene, forteller Haraldset.

Men Bård har selv bidratt til å gi spillere sjansen. For noen år siden spilte Kjetil Lien, Sigurd Bakke Jensen og Tor Svare på 94-laget til Nesbyen. Alle var fra Hemsedal. Men Bård og trener Knut Michael Renslo sørget for at de tre talentene fikk spille i interkretsserien med Nesbyen.

BUSSJÅFØR

Bård har vært i styret til HFK de siste 5-6 årene. De siste to årene har han sørget for å få system på økonomien



Far og onkel: Til høyre på bildet over er Bårds onkel, Tormod Haraldset. Bildet er fra åpningen av gressbanen i Nesbyen Idretts-senter i 1972. På bildet til høyre er faren til Bård, Trygve Haraldset, fra et lagbilde av Nes IL tidlig på 1950-tallet.



og budsjettet til klubben. Blant annet måtte det kuttes kraftig i reiseutgiftene.

- Klubben ble jo ruinert av buss-utgifter. De var på 270.000 kroner i året. I stedet begynte vi å leie minibus på frivilligsentralen i Nesbyen, og kuttet reiseutgiftene ned til 60 - 70.000. Det ble trangere om plassen, men også mer sosialt, ler Bård.

For å holde utgiftene nede måtte også HFK stille med egne sjåfører. Dermed endte Bård opp som buss-sjåfør mellom Hallingdal og Drammen annenhver helg i to år.

TREKKER SEG TILBAKE

Nå har imidlertid Bård Haraldset bestemt seg for å trekke seg tilbake fra HFK, og bruke mer tid på andre ting.

- Men jeg skal selvfølgelig bidra med det jeg kan, legger han til. - Hvis de trenger assistanse, stiller jeg opp.

Heller ikke Nesbyen IL vil få like mye glede av dugnadsinnsatsen til Bård.

- Jeg har bare brøytet kunstgressbanen i Nesbyen et par ganger i vinter, sier han. - Jeg har bevisst sklid litt ut. Jeg får heller vente til jeg blir bestefar, så får jeg trå til igjen da.



Seriepremieren: HFK (i blå vester) fikk nok å bryne seg på i seriepremieren på bortebane mot Modum. Det ble til slutt 1-5-tap. Men så er også Modum et av de sterkeste lagene i årets 4. divisjon. HFK-spillere f.v.: Francisca Vivian Da Silva Eriksen, Thea Fleten, Camilla Livgård Jensen (gjemt), Sunneiv Syversrud, Ragni Elise Gjengedal og keeper Anja Catrine Venås.

Stiller med damelag etter fire års pause



HFK har i år damelag for første gang siden 2010. Og med 31 jenter til rådighet har trener Helge Jensen en solid stall å ta av.

Spillerne på laget holder junioralder. Men etter to sesonger med få lag i juniorserien

i Buskerud, har HFK meldt seg på i 4. divisjon for senior.

– Det blir flere kamper og bedre motstand i år, sier Jensen som har en målsetting om øvre halvdel etter vårsesongen.

4. divisjon for damer er organisert på den måten at de beste lagene i vår spiller videre om opprykk til 3. divisjon. Resten danner en 5. divisjonsavdeling til høsten.

STOR TROPP

Etter at damefotballen har hatt noen rolige sesonger, begynte interessen å ta seg opp i fjor. Rundt 20 jenter var med på trenings-



Sjefen: Helge Jensen er trener for årets damelag.

leir til Tunisia, og utover sesongen var treningsoppmøtet godt.

– Det var i snitt en 14-15 spillere på hver trening utover høsten, forteller Jensen.

– Og gjennom vinteren har oppmøtet vært på over 20 spillere hver økt.

Da HFK dro på treningsleir til Tyrkia for noen uker siden, var det med 22 spillere fra damelaget. Totalt er de 31 spillere denne sesongen.

– Det blir en uvant situasjon i år å måtte sette igjen spillere hjemme når vi skal på kamp, sier Jensen. – Tidligere har vi hatt mer enn nok med å skrape sammen elleve stykker.

Han mener det ikke er noen soleklare førsteplasser i årets lag, men en 18-20 jenter som kjemper om en plass i startoppstillinga.

Bortsett fra Flå har troppen spillere fra hele Hallingdal. Særlig 97-kullet fra Nesbyen og 95-kullet fra Gol er godt representert. Men noen forsvinner nok til høsten.

– Rundt ti av spillerne er russ denne våren, og flytter antagelig fra Hallingdal, sier

Jensen. – Det er selvsagt synd, men siden stallen er såpass stor, er det ikke kritisk.

Damelaget var i vinter påmeldt i Buskerudcupen, hvor de fikk hard motstand.

– Vi var litt uheldige med trekningen, og fikk noen av de beste lagene i kretsen. Lier og Åssiden spiller i 3. divisjon, mens Konnerud/Stoppen er 2. divisjonslag, forteller Jensen.

Selv om det ble tap i alle kampene, viste HFK-jentene fremgang. Og 1-4 mot Åssiden i siste kamp var ikke noe dårlig resultat.

Under treningsleiren i Tyrkia ble det et nytt møte med Konnerud/Stoppen, som vant 9-2. HFK fikk også prøve seg mot 4. divisjonslaget til Elverum. Der gjorde de en god kamp, og hang godt med tross 1-3-tap.

Etter Tyrkia-oppholdet spilte også HFK treningskamp mot et sammensatt J16-lag fra Hemsedal og Flå. HFK vant 4-0, og spilte på seg litt selvtillit foran seriestart.

VIL HENGE MED

Jensen mener det skal være mulig å være på talefot med de fleste lagene i årets 4. di-

visjon. Et par av motstanderne skiller seg likevel ut som litt sterkere enn de andre. Et av disse er Modum, som HFK møtte på bortebane i serieåpningen.

Det endte da også med et klart 1-5-tap for hallingene.

TO LAG

Geilo har siden 2012 hatt damelag i samarbeid med Ål. Geilingene er også med i årets 4. divisjon, men samarbeider nå med HFK. Dermed er det to damelag fra Hallingdal-regionen for første gang siden Ål/Torpo og Geilo stilte i 1997.

Geilo/HFK 2 driftes av Geilo IL, men HFK skal bidra med spillere. Under serieåpningen mot Åssiden 2 var det sju spillere fra HFK med i troppen. Et oppgjør som endte 2-2.

– Geilo/HFK 2 er et bra tilbud for de jentene som får lite spilletid på førstelaget, sier Jensen. Han er samtidig litt bekymret for hvordan det går med rekruttlaget til høsten, da flere av HFK-spillerne flytter fra Hallingdal.

HFK TINE fotballskoler 2014

I samarbeid med de lokale klubbene

Vi satser på at fotballskole skal være et differensiert tilbud i sommer, som skal passe for alle nivåer av begge kjønn i alderen 1. – 7. klasse (2013/14).

Deltagerne må selv ha med mat. Drikke ordner TINE. Siste dagen står vi for grilling og drikke.

HEMSEDAL UKE 26

Mandag 23. juni - onsdag 25. juni.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00

Pris: 750 kr. Ved søskenmoderasjon betaler den andre 650 kr. osv.

De som melder seg på og betaler innen 15. mai får fotballskolen for 650 kr. pr. person. 550 kr. ved søskenmoderasjon.



FLÅ UKE 26

Tirsdag 24. juni - torsdag 26. juni.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00

Pris: 750 kr. Ved søskenmoderasjon betaler den andre 650 kr. osv.

De som melder seg på og betaler innen 15. mai får fotballskolen for 650 kr. pr. person. 550 kr. ved søskenmoderasjon.



GOL UKE 26 og UKE 33

Mandag 23. juni - fredag 27. juni
og mandag 11. august - fredag 15. august.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00.

Pris: Kr. 1250. Ved søskenmoderasjon betaler den andre kr. 1100 osv.

De som melder seg på og betaler innen 15. mai får fotballskolen for 1050 kr. pr. person. 950 kr. ved søskenmoderasjon.

OBS! De som ønsker å delta begge gangene får 25 prosent avslag på fotballskolen i august. Fotballskolen i august er i samarbeid med Gol IFO, og blir mer aktivitetsleir-preget.

Jan-Eirik «Jansen» Thorberg (tlf. 900 53 225) er hovedansvarlig for gjennomføring av skolene og HFK stiller i tillegg med trenere.

Alle deltagere vil få t-skjorte, ball og TINE-effekter.

Påmelding sendes til:

hallingdalfotballklubb@gmail.com
Telefon: 957 05 974

Vi trenger følgende opplysninger:
Navn på deltaker (e), fødselsdato og hvilken fotballskole.
Navn foresatte, telefon (mobil/hjem), fakturaadresse, postnr/poststed.



HOVEDTRENER



Helge Strand Jensen
Født: 1969
Fra: Nesbyen

OPPMANN



Gunn Birgit Magnussen
Født: 1964
Fra: Gol

**HFK**
A-STALL
DAMER
2014

KEEPER



Anja Catrine Venås
Født: 23.06.95
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

FORSVAR



Camilla Livgård Jensen (kaptein)
Født: 20.07.97
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

FORSVAR



Tonje Lauvdokken Hagen
Født: 19.06.97
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

FORSVAR



Ida Rustberggard Sortebråten
Født: 22.11.95
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

FORSVAR



Ingrid Stake
Født: 08.12.96
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

FORSVAR



Ida Marie Pretorius
Født: 28.09.98
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

FORSVAR



Marie Navrud Engdal
Født: 03.09.97
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL, Løten

FORSVAR



Hedda Serine Joo Braget Bekkelund
Født: 15.07.97
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL

FORSVAR



Thea Fleten
Født: 31.03.95
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

FORSVAR



Ragni Elise Gjengedal
Født: 16.09.95
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

FORSVAR



Marie Sommer Nergaard
Født: 06.06.97
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

FORSVAR



Vilde Skrindo Granberg
Født: 14.09.97
Fra: Torpo
Tidligere klubber: Ål IL

FORSVAR



Silje Modalen
Født: 01.03.97
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL

FORSVAR



Marte Thomassen Norhaug
Født: 14.02.91
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Gol IL

MIDTBANE



Linde Kongsvik Aga
Født: 26.05.97
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL

MIDTBANE



Hanne Vedvik
Født: 21.04.97
Fra: Ål
Tidligere klubber: Ål IL

MIDTBANE



Live Haugstad Svingen
Født: 15.02.95
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

MIDTBANE



Sunneiv Syversrud
Født: 14.05.97
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

MIDTBANE



Bim Kristin Ødegård Evensen
Født: 20.04.95
Fra: Hemsedal
Tidligere klubber: Hemsedal IL

MIDTBANE



Tora Amalie Killingberg
Født: 14.08.96
Fra: Ål
Tidligere klubber: Ål IL, Gol IL, Nesbyen IL

MIDTBANE



Francisca Vivian Da Silva Eriksen
Født: 25.05.96
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Vålerenga, Nesbyen IL,

MIDTBANE



Monica Johansen Strand
Født: 19.06.97
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

MIDTBANE / ANGR.



Andrea Magnussen Wall-Andersen
Født: 21.10.98
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

MIDTBANE / ANGR.



Eline Tuv
Født: 07.12.95
Fra: Hemsedal
Tidligere klubber: Hemsedal IL

ANGR. / MIDTBANE



Kaja Tveito Olsen
Født: 17.04.95
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL



Treningsleir i Tyrkia 2014: Bak f.v.: Trener Helge Strand Jensen, Kaja Tveito Olsen, Marianne Magnussen, Camilla Livgård Jensen, Ida Pretorius, Kongsvik Aga, Ragni Elise Gjengedal, Eline Tuv, Thea Fleten, Bim Kristin Ødegård Evensen og Knut Michael Renslo. Foran f.v.: Ida Rustberggard Svingen, Andrea Wall-Andersen, Marie Navrud Engdal, Marte Brenna Gabrielsen, Monica Johansen Strand, Tonje Lauvdokken Hagen, Francisca Serine Joo Braget Bekkelund.

Hanne Vedvik, Cassandra Fekene Berdahl, Linde Sortebråten, Tora Amalie Killingberg, Live Haugstad Vivian Da Silva Eriksen, Sunneiv Syversrud og Hedda

ANGREP



Emma Roen Brøto
Født: 20.04.96
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

ANGREP



Anja Flæte
Født: 21.03.97
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

ANGREP



Hanna Juven Gjørde
Født: 30.01.96
Fra: Hemsedal
Tidligere klubber: Hemsedal IL

ANGREP



Cassandra Fekene Berdahl
Født: 15.11.97
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

ANGREP



Marianne Magnussen
Født: 16.08.95
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

ANGREP / KEEPER



Marte Brenna Gabrielsen
Født: 24.05.95
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

MOTSTANDERE 4. DIVISJON 2014

MODUM
Modum ble nummer tre i 3. divisjon i 2013, men stiller likevel i 4. divisjon denne sesongen. Slo Geilo/Ål 5-0 i vårsesongen i fjor. Juniorlaget til Modum vant 1. divisjonsavdelingen til HFK i fjor høst, men tapte 0-1 for HFK på Gol. Returoppgjøret endte 0-0. Modum er antagelig et av de sterkeste lagene i avdelingen, noe HFK fikk erfare da de tapte 1-5 i første seriekamp i år.

BIRKEBEINEREN
Kommer til å kjempe i toppen. Endte midt på 3. divisjonstabelle i fjor vår, men vant 4. divisjonsavdelingen på høsten. Geilo/Ål hadde Birkebeineren på besøk i serieåpningen i 2013, og klarte 2-2.

NORDRE SANDE
Litt ubeskrevet blad. Stille hverken junior- eller seniorlag i 2013. Men har startet årets sesong med 3-1 over Kongsberg 2 og 5-0 borte mot Mjøndalen. Vil antagelig ligge i toppen.

MJØNDALEN
Vanskelig å tippe kvaliteten på dette laget, men antagelig en motstander HFK er i stand til å slå. Mjøndalen var ikke med i serien i 2013, og startet årets sesong med 0-5-tap hjemme mot Nordre Sande.

STOPPEN 2
Har et godt førstelag i 2. divisjon, og kan sikkert stille med enkelte gode spillere. I fjor møtte HFK Stoppen i juniorserien. Vårkampen endte 2-2, men på høsten vant Stoppen 5-0 og 9-0. Laget startet årets sesong med 5-1 over Kongsberg 2.

ÅSSIDEN 2
Endte på 7. plass i 3. divisjon i fjor vår, og måtte spille 4. divisjon på høsten. Der ble de nummer to bak Birkebeineren. Geilo/HFK 2 møtte rekruttene til Åssiden i serieåpningen, og spilte 2-2.

HAUGSBYGD
Endte midt på 3. divisjonstabellen våren 2013. Men stilte ikke lag etter sommerferien. Vant 3-0 over Geilo/Ål i fjor. Startet årets sesong med 2-3-tap borte mot Stoppen 2.

KONGSBERG 2
A-laget til Kongsberg vant 3. divisjon i 2013, og slo blant annet Geilo/Ål hele 13-2. Rekruttlaget er nok ikke av samme kaliber. Tapte 1-3 mot Nordre Sande og 1-5 for Stoppen 2 i sine to første seriekamper i år.

TOFTE FREMAD
Et av de svakere lagene i årets 4. divisjon. Startet sesongen med 1-13 hjemme mot Birkebeineren.

TERMINLISTER 2014				
HALLINGDAL FK, 4. DIVISJON DAMER				
Hjemmebane: Hallingmo, Gol				
Dato	Tidsp.	H/B	Motstander	
Mandag 28.04	19.00	B	Modum	1-5
Onsdag 07.05	19.30	B	Åssiden 2	
Søndag 11.05	15.00	B	Nordre Sande	
Mandag 19.05	19.00	H	Stoppen 2	
Søndag 25.05	15.00	H	Tofte Fremad	
Tirsdag 10.06	19.00	H	Geilo/HFK 2	
Fredag 13.06	19.00	H	Mjøndalen	
Mandag 16.06	19.00	B	Birkebeineren	
Mandag 23.06	19.00	H	Haugsbu	
Torsdag 19.06	19.00	B	Kongsberg 2	

GEILO/HFK 2, 4. DIVISJON DAMER				
Hjemmebane: Geilo kunstgress				
Dato	Tidsp.	H/B	Motstander	
Søndag 06.04	15.00	B	Tofte Fremad (utsatt)	
Søndag 27.04	15.00	H	Åssiden 2	2-2
Søndag 04.05	15.00	H	Birkebeineren	
Lørdag 10.05	15.00	B	Haugsbu	
Søndag 18.05	15.00	H	Kongsberg 2	
Søndag 25.05	15.00	B	Mjøndalen	
Søndag 01.06	15.00	H	Modum	
Tirsdag 10.06	19.00	B	Hallingdal FK	
Søndag 15.06	15.00	H	Nordre Sande*	
Søndag 22.06	15.00	B	Stoppen 2	

* Satt opp på Bråta på Ål.

De beste lagene spillere videre i 4. divisjon til høsten. De dårligste danner en 5. divisjonsavdeling.



Snipp, snapp ... UTE: Mathias Flo vipper ballen forbi keeper Tord Magnus Fagermo. 2-1 til Sogndal, og Hallingdal FK er ute av cupen for i år. Under jubler matchvinneren med trener Eirik Bakke. Foto: Rune Sjøberg, SIL



HFK senket av Flo – nå ser de mot Norway Cup

På Hallingmo lørdag 26. april møttes HFK og Sogndal i 1. runde av junior-NM. Vertene var best i store deler kampen, men dessverre hadde sogningene en Flo på laget.



GUTTER-19 2014
TEKST: JARLE E. STANES

Med bare to minutter igjen av andre ekstraomgang kom Sogndals Mathias Flo seg forbi HFKs midtstopperpar. Alene med keeper Tord Magnus Fagermo vippet U18-landslagsspilleren ballen enkelt bort i lengste hjørne. 2-1 til Sogndal, og en bitter cupeksit for Hallingdal FK.

For det begynte så bra. HFK gikk ut med høyt press. Det tvang Sogndal-trener Eirik Bakke til å legge om til en mer defensiv formasjon før ti minutter var spilt.

Og da Jonas Bergane ordnet 1-0 til hallingene etter elleve minutt så det lyst ut. Men jubelen hadde knapt lagt seg før det var HFKs tur til å hente ballen ut av nettmaskene. Sogndal gikk nesten direkte fra avspark og utlignet ved Sigmund Årdal Myhre.

Sogningene satte litt press på hjemmelaget det siste kvarteret for pause, og var også

farlige de første fem etter hvilen. Men både før og etter denne perioden var det HFK som styrte spillet.

Laget virker sammkjørt og trygge i pasningsspillet. Det er trøkk i duellene og god bevegelse rundt ballfører når de setter fart i angrep. For når de nærmet seg 16-meteren virket HFK mye mer oppfinnsomme en hva tilfellet var med gjestene fra Sogndal.

Dessverre manglet prikken over i'en i form av en scoring. Innleggene ble gjerne litt for høye, litt for langt bak, eller litt for langt foran. Og når Abdikafi Ahmed dro seg igjennom på 16-meteren rett før slutt, endte avslutningen rett på keeper.

Ekstraomgangene var preget av to slitne lag i aprilvarmen på Hallingmo. Og de fleste var nok forberedt på straffekonkurranse da Mathias Flo løp igjennom og sende Sogndal videre i cupen.

GROR GODT

Junior-NM var et av to store mål for G19-laget denne sesongen. I fjor røk de ut mot



HFK i junior-NM 2014
Kvalifisering
Hokksund (B).....13-1
Modum (H).....2-1
Haugsbjøgd (H).....12-0
1. runde
Sogndal (H)1-2

G19, terminliste vår
HFK/Geilo, 1. divisjon
Dato H/B Motst.
29.04 B Høleværingen
04.05 H Åssiden
11.05 H Modum
14.05 B Strømsgodset
23.05 H Vestfossen
28.05 B Mjøndalen
04.06 H ROS
11.06 B Drammens BK
* Hjemmekampen mot ROS spilles i Nesbyen, de andre går på Gol.

Voss i 2. runde, og laget hadde nok et håp om å komme lenger i år. Slik ble det ikke.

Det er mange spillere som har forsvunnet etter fjorårssesongen. Men det gror godt i fotballmiljøet i Hallingdal, og årets juniorlag virker solid.

– Kampen mot Sogndal viste at det bor mye kvalitet i laget, sier Jan-Eirik Thorberg. Sammen med Pawel Kaczorowski har han hatt ansvaret for juniorene i NM-kampene denne våren. – Til tross for et nesten nytt lag siden i fjor presterer vi allerede på et høyt nivå. Det lover godt foran Norway Cup.

SATSER PÅ NORWAY CUP

For etter NM-tapet er det Norway Cup som er det neste store målet. Bronsemedaljen fra i fjor kan nok bli vanskelig å overgå. Men etter å ha sett juniorene i aksjon mot Sogndal er det absolutt lov og håpe.

En utfordring i Norway Cup er baneforholdene. Mot Sogndal var en av styrkene til HFK kjappe og presise pasninger. På en humpete Ekebergsletta kan det bli vanskelig på få like god flyt i spillet.

Da er det viktig at HFK-spillerne klarer å ta fram den voldsomme innsatsen og trøket som preget laget under Norway Cup i fjor.



Viktig: 17 år gamle Jesper Taaie har allerede etablert seg på a-laget til HFK. Men midtstopperen kommer til å bli en viktig spiller for juniorlaget under Norway Cup i sommer. Her fra a-lagets kamp mot rekruttlaget til Jevnaker i 2. serierunde. Foto: Hallingdølen



Norway Cup-suksess: Jonas Rodegård har ansvaret for serielaget til G19 i år. I fjor trente han G16-laget til Nesbyen IL, og tok dem til 8. delsfinale i Norway Cup. Her blir han intervjuet på Ekebergsletta av Jahn Ivar Jacobsen fra TV2.

Breddelag i 1. divisjon

HFK er avhengig av å bruke juniorspillere på seniorlagene i 4. og 5. divisjon.

Når det kommer til juniorlaget er det i NM og Norway Cup at laget blir styrket med spillere fra a-stallen. G19-laget som skal delta i 1. divisjon blir først og fremst et tilbud for juniorer som ennå ikke har etablert seg på seniornivå. Der får de muligheten til å utvikle seg før de tar steget videre.

Slik sett kan juniorlaget risikere å miste spillere til a-laget også i løpet av sesongen.

UNGE TRENERE

Jonas Rodegård (21) har treneransvaret for 1. di-

visjonslaget, og har med seg Karol Sen (20) som assistent. Rodegård var i fjor trener for G16-laget til Nesbyen som kom til 8. delsfinalen i Norway Cup. Flere av spillerne der er i G19-stallen til HFK/Geilo i år.

TØRR IKKE TRO PÅ INTERKRETS

– Jeg synes vi har et bra lag, og treningsleiren i Tyrkia styrket oss, sier Rodegård. Han tror likevel ikke det blir noen toppl-

sering i 1. divisjon.

– De to beste kvalifiserer seg til interkrets. Men vi skal være fornøyd med en plass midt på tabellen. Det skal vi greie.

Og det har begynt lovende med 4-1-seier borte mot Høleværingen i serie-



Assistent: Karol Sen er assistenttrener på HFK/Geilo G19.



GRASROTANDELEN

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping hvor du kan velge Hallingdal Fotballklubb (HFK) som din grasrotmottaker.

Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 prosent av innsatsen gå direkte til klubben (gjelder ikke Extra og Flax). Grasrotandelen går ikke ut over innsatsen eller premien din.

Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på norsk-tipping.no.

SLIK BLIR HFK DIN GRASROTMOttAKER HOS KOMMISSJONÆR

Ta med organisasjonsnummer og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings kommisjonærer. HFK sitt org.nummer er: 984 684 452

SMS

Send kodeordet GRASROT-ANDELEN 984684452 til 2020 (gratis).

INTERNETT

Grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no og foreta tilknytningen der.

Sammen om fotball



Hallingdøls stolthet



Laget: Bak f.v.: Jan-Eirik Thorberg, Fredrik Andresen, Tomek Jaszcz, Markus Thorberg, Henrik Snilsberg, Malvin Haugen, Jesper Taaje, Martin Haraldset, Simen Renslo, Sigurd Bakke Jensen og Rune Haavelmoen. Foran f.v.: Ingebrigt Garnås, Nils Olav Smestad, Chirs Magnetun, Tord Magnus Fagermo, Espen Bjørnsen Garnås, Abdikaafi Ahmed og Kjetil Lien.

Eventyret på Ekeberg

Ekebergsletta august 2012: Dommeren blåser av kampen og skuffelsen er et faktum. Juniorene til HFK har tapt 1-0 mot andrelaget til Skeid i 32-delsfinalen. Norway Cup er over for denne gang. En altfor tidlig eksit for et HFK-lag som hadde store forhåpninger på forhånd. Dessverre er de helt ute av form.



Trener Rune Haavelmoen vet at laget hans er i stand til så mye mer. Men må innse at de ikke var godt nok forberedt. Flere av spillerne virket dårlig trent etter sommerferien. Det holder ikke om man skal hevde seg i en av verdens største fotballturneringer.

Senere ser Haavelmoen at juniorene til Valdres tar seg helt til kvartfinalen. – Hvis de klarer det så kan vi også, tenker han. – Men da kan vi ikke gjøre de samme feilene til neste år.

HALLINGDAL JULI 2013: Haavelmoen startet opp igjen treningene en uke tidligere enn normalt denne sommeren. Både han og laget hadde lært av feilene som ble gjort foran

Norway Cup i 2012. Nå skulle de være både bedre trent og mer skjerpet enn året før. Spillerne hadde også tatt mer ansvar. De hadde vært disiplinerte med egentreningen i løpet av ferien. For mange av dem var det siste mulighet til å oppnå et godt resultat i Norway Cup. I 2014 ville de være for gamle.

29. JULI 2013: HFK hadde startet Norway Cup med 9-0 over Hetlevik dagen før. Men det var på tirsdagen at lagets skjebne videre skulle avgjøres. Da ventet to krevende kamper.

Dallas Texans fra Uganda var første motstander. I regnværet på Ekebergsletta fikk HFK-spillerne snart erfare at de hadde gjøre med en gjeng fysisk tøffe spillere. Det ble en knallhard batalje, med flere store sjanser til begge lag. Men det ebet ut med 0-0.

Samme kveld kom den første store testen for HFK. Oppsal hadde gjort det bra i innterktsserien på Østlandet. På dette tids-

Kampene til HFK

Gruppespillet

Hetlevik	9-0
Dallas Texans	0-0
Oppsal	3-1

Cupspillet

Rustad	4-2
Lisleby	2-0
Mjøndalen	3-0
Kampala	1-2

Hard gruppe

At HFKs gruppesieger i Norway Cup var imponerende ble bekreftet ytterligere utover i turneringen. Oppsal, som HFK slo i gruppespillet, gikk helt til finalen. Der tapte de 2-0 mot HFKs overmann i semifinalen, Kampala. Dallas Texans ble nummer tre i gruppa til HFK. De gikk senere hele veien og vant B-sluttspillet.

punktet var de blant de bedre juniorlagene i Norge.

HFK gikk hardt ut og stresset Oppsal-spillerne. Blant annet fikk Oslolaget to spillere utvist i løpet av kampen. HFK på sin side skapte sjanse på sjanse, og vant til slutt fortjent 3-1. Med det fulgte også en overraskende gruppesieger.

2. AUGUST 2013: HFK-juniorene var i siget. I de to første cuprundene ble Rustad og Lisleby slått henholdsvis 4-2 og 2-0. Og med kvartfinaleplass hadde HFK gjort sin beste innsats i Norway Cup noensinne. Neste utfordring var Mjøndalen. Bruntrøyene med de tidligere HFK-spillerne Joakim Mohn Rishovd og Fredrik Røkkum på laget var favoritter. Da de to lagene møtte hverandre i vårsesongen hadde Mjøndalen vunnet så klart som 4-1.

Men HFK spilte med stor selvtillitt. Mjøndalen ble kjempet i senk av en voldsom innsats. Bakover var hallingene bunnsolide, og fremover var de en konstant trussel for Mjøndalen-forsvaret. Det endte med en imponerende 3-0-seier til HFK, og et historisk avansement til semifinalen. Trener Rune Haavelmoen hadde god grunn til å være stolt av spillerne sine.

– Kvartfinalen mot Mjøndalen står igjen som det største øyeblikket i Norway Cup for meg, forteller han.

Siden Norway Cup startet i 1972 hadde aldri et lag fra Buskerud klart å gå til topps

i juniorklassen for gutter. Nå var HFK to seire unna å vinne hele turneringen.

Suksessoppskriften til HFK hadde så langt vært aggressivt press og en enorm laginnsats. Dette viste seg å ikke være nok i semifinalen. Kampala fra Uganda var et lag med nok individuelle ferdigheter til å takle presset fra HFK.

– Vi ble i større grad nødt til å starte angrepene våre helt bakfra, sier Haavelmoen. – Og selv om Kampala manglet litt struktur i de bakre rekker, så tok de det igjen med hard jobbing.

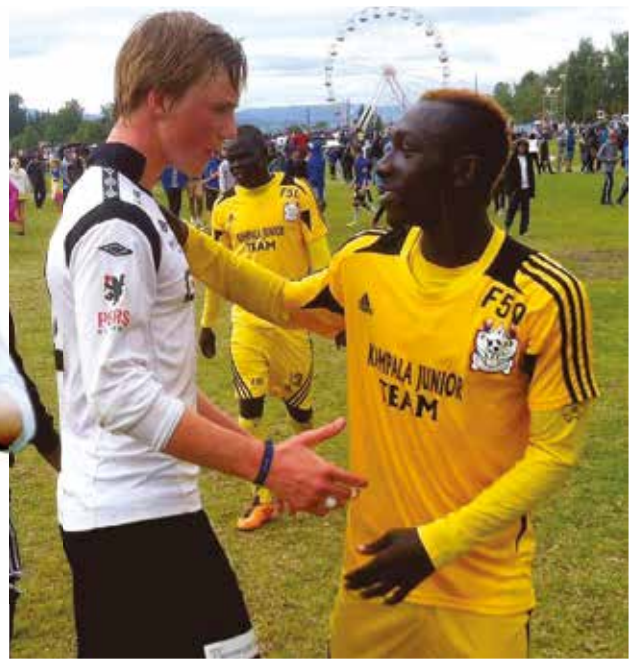
HFK holdt følge en stund. Men så scoret Kampala to kjappe mål, og gikk til pause med 2-0.

I andre omgang kom HFK mer med, men slet med å skape sjanser. En sen redusering fra Tomek Jaszcz hjalp heller ikke. Kampala vant 2-1 og fikk spille finale dagen etter.

STOR PRESTASJON: Der og da var det enormt skuffende. Et semifinaletak er ofte hardere å takle enn et finaletak. Å spille en finale i Norway Cup er stort. Da er det bittert å være én kamp unna.

Samtidig gikk det nok ganske fort opp for de fleste spillerne hva de faktiske hadde prestert. Det er ikke mange lag forunt å få spille en semifinale i Norway Cup.

Og da kaptein Tord Magnus Fagermo senere løftet den store pokalen over hodet, var nok tapet for Kampala i ferd med å bli glemt.



Glimt fra Ekeberg: Over til venstre: Tre glade målscoree etter seieren over Oppsal. Fra venstre Malvin Haugen, Tomek Jaszcz og Espen Garnås. Over til høyre: Espen Garnås takker for kampen etter semifinaletaket mot Kampala fra Uganda. Under: HFK-spillerne har mottatt hver sin bronsemedalje. Til venstre løfter kaptein Tord Magnus Fagermo pokalen. Videre står Espen Bjørnsen Garnås, Fredrik Andresen, Martin Haraldset, Sigurd Bakke Jensen, Malvin Haugen, Simen Renslo, Kjetil Lien og Abdikaafi Ahmed.



Stor innsats: HFK-juniorene gav absolutt alt da de møtte Mjøndalen i kvartfinalen. Mjøndølene var favoritter, men HFK imponerte med en solid 3-0-seier. Her er Markus Thorberg i kamp med en Mjøndalen-spiller.



Stolt trener

Rune Haavelmoen trente juniorlaget til HFK under Norway Cup i fjor. Etter flere års erfaring fra Norway Cup, både som oppmann og trener, hadde han på forhånd planlagt nøye hvordan laget skulle spille.

Kvaliteten på banene under Norway Cup er ikke optimale. Og verre blir det utover i uka, særlig hvis det er mye nedbør. Derfor kan det være håpløst å basere seg for mye på finspill langs bakken.

– Vi spilte direkte, med lange oppspill. For deretter å komme raskt etter med laget, sier Haavelmoen. – Defensivt valgte vi høyt press og stor aggressivitet på ballfører. Selv om Rune som stod for de taktiske vurderingene, er han ikke i tvil om hvem som har den største æren for bronsemedaljen.

– Spillerne var virkelig tent på gjøre det bra. Tidligere har vi vært mye mer turist i Oslo under Norway Cup. Denne gangen var det mer fokus på å få hvile mellom kampene. Alle hadde en mer profesjonell holdning til alt de gjorde.



03.05.1995: Herrelaget til HFK tapte 0-3 borte mot Lier i klubbens første seriekamp.

07.05.1995: Damelaget til HFK serie debuterte med 3-1 hjemme mot Ål/Torpo. Trude Reime ble HFKs første målscore.



25.03.1994: HFK ble stiftet. Klubbens første styre bestod av Trond Roa (formann), Jens Plassen, Arne Sørli, Ole Gunnar Bråten, Kjell Ålien, Endre Storhaug og Leif Lie.



16.05.1997: Herrelaget til HFK spilte sitt første lokaloppgjør da de tapte 1-3 mot Gol på Hallingmo. Hestoppgjøret i Nesbyen endte 1-1, og HFK havnet til slutt tre plasser bak Gol på tabellen. Seint i 1997 inngikk HFK og Gol en avtale om et felles A-lag fra 1998-sesongen.



29.09.2002: HFK tapte 3-4 mot Norderhov i siste runde, og rykket ned etter åtte sesonger i 4. divisjon. HFK gikk også på sitt største tap noensinne denne sesongen da de røk 0-13 borte mot Solberg. En tynn og urutintert stall og mange skader var noe av forklaringen på nedrykket.

08.11.2006: HFK startet opp igjen A-lag, og rykket enkelt opp fra 6. divisjon. Sesongen ble kronet med 7-0 over Graabein i KM-finalen.



25.05.2008: HFK tapte 0-3 mot Team Strømmen i 1. runde av jr.-NM for jenter. Team Strømmen kom senere helt til NM-finalen. I 2008 stilte HFK A-lag for damer for første gang siden 1995.



04.10.2009: Etter 7-0 over Heradsbygda i siste hjemmekamp kunne herrelaget til HFK feire et overlegent opprykk til 4. divisjon. Laget tok 55 av 60 mulige poeng, og endte 11 poeng foran nærmeste utfordrer.

30.04.2011: G19-laget til HFK var for første gang i 1. runde i jr. NM. Hallingene møtte. I et spennende oppgjør i Nesbyen stod det 2-2 mot Sogndal etter ekstraomganger. HFK vant straffekonkurransen, og keeper Joachim Skaret ble den store heltten. I 2. runde tapte HFK 0-7 mot Raufoss.



01.04.2014: HFK gikk til topps i vinterserien Buskerudcup etter 8-2 over ROS 2 i finalen. Dette var andre gang HFK var i finalen. I 2011 tapte de 0-5 mot Svelvik på Marienlyst.

DAMELAG: I 2014 stiller HFK A-lag for damer for første gang siden 2010.

25. mars 1994 | 1995 | 1996 | 1997 | 1998 | 1999 | 2000 | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | 2013 | 2014

29.10.1995: HFK spilte showkamp mot Tippelagalaget Lillestrøm i Nesbyen. Kanarifuglene vant 6-4.



03.08.1996: HFK møtte det engelske 1. divisjonslaget Crystal Palace på Bråta i Ål. At engelskmennene vant 9-0 var kanskje ikke overraskende. Tilskuertallet på 384 var nok mest skuffende for arrangøren.

24.04.1998: Første seriekamp etter sammenslåingen med Gol endte med 3-0 over Skrim på Hallingmo. Knut Michael Renslo scoret første målet for den nye samarbeidsklubben. HFK/Gol gjennomførte en sterk sesong og endte på 4. plass i 4. divisjon.



17.06.2004: Hallingdølen kunne fortelle at HFK trakk A-laget fra serien. Løber interesse fra spillerne var årsaken til at ledelsen valgte å ta den drastiske beslutningen.

22.10.2004: G19-laget til HFK slo Drammens BK 5-2 på Hallingmo og gikk til topps i 1. divisjon.

SESONGEN 2010: Strålende comeback for herrelaget til Hallingdal FK i 4. divisjon. Laget endte til slutt på 3. plass, bare tre poeng bak avdelingsvinner Sparta/Bragerøen. HFKs beste sesong til da.



27.10.2012: HFK kjempet om opprykk til 3. divisjon, men snublet i serieavslutningen da de tapte 1-4 mot andrelaget til Jevnaker. I en sterk avdeling var 4. plass likevel HFKs beste prestasjon noensinne.

24.10.2012: G19-laget sikret seg Kretsens pokal etter 4-3 over Spa/Bra på Hallingmo i siste serierunde.



17.04.2013: HFK sitt herrelag var for første gang kvalifisert til 1. runde i NM. Nærmere 2000 tilskuere så Tippeligaklubben Strømsgodset vinne 11-0 på Hallingmo.

NORWAY CUP 2013: Den gyldne 94-generasjonen til HFK var sentral da klubben imponerte med bronsemedalje i Norway Cup.

Samlet Hallingdal til ett fotballrike

I 2014 fremstår Hallingdal FK som en klubb for hele dalen. Men veien til dagens posisjon har vært lang og kronglete.



HALLINGDAL FK 20 ÅR
TEKST: JARLE E. STANES

Fotballen i Hallingdal var i mange år isolert fra resten av Buskerud. Fotballmiljøet her ble derfor bygget opp rundt en solid porsjon lokalpatriotisme der oppgjørene mot nabobygda var årets høydepunkt.

På 40-, 50- og 60-tallet var det ikke uvanlig med både 300 og 400 tilskuere når lagene i Hallingdal møttes til dyst på fotballbanen. Et lokaloppgjør mellom rivalene Nesbyen og Gol kunne fort trekke over 800 tilskuere.

Spesielt Nesbyen hadde en patriotisk tilhengerskare som møtte opp helg etter helg. På kampdager gikk det en elv av folk fra sentrum og ned til Idrettsplassen, som lå der Hallingmarken er i dag.

Entusiasmen smittet også over på spillerne, som taklet så det lukket svidd rundt om på humpete små grusbaner i Hallingdal.

Med en slik rivalisering mellom bygdene var tanken på samarbeid på tvers av klubbgrensene utenkelig. Ikke var det nødvendig

heller så lenge lagene snublet rundt i Valdres og Hallingdal fotballkrets.

TANKEN BLIR FØDT

Da Hallingdal ble tatt inn i Buskerud fotballkrets i 1980 endret det seg. Spillere i Hallingdal med ambisjoner begynte å søke til de beste lokale klubbene. På det tidspunktet var det Nesbyen som ledet an.

– Foran 1980-sesongen kom Jan Bæra og Jonny Evjen fra Torpo, forteller Asbjørn Lein som var trener for Nesbyen. – Det er klart torpingene ble ikke blide, men det var spillerne selv som kontaktet oss.

– Og det var helt nødvendig. Nivået i Buskerud fotballkrets var høyere enn i gamle Valdres og Hallingdal. Hvis en klubb fra Hallingdal hadde ambisjoner om å klatre i divisjonssystemet var den avhengig av å få samlet de beste spillerne i distriktet.

En som så dette tidlig var Asbjørn Andersen. Han kom med i styret i fotballgruppa til Nesbyen IL som 18 åring i 1963, og ble en ildsjel i fotballmiljøet der i over 30 år.

Mange hadde dannet seg et bilde av Andersen som en superpatriot med skylapper som stoppet utsikten ved Bromma og



Drømte om HFK: Asbjørn Andersen (1945-1997) var den første pådriveren for å få til en samarbeidsklubb i Hallingdal.



Første forsøk: Sammen med representanter fra fotballgruppene i Nesbyen og Gol forsøkte Asbjørn Lein å få til en samarbeidsklubb i 1990. Det gikk ikke.

Svenkerud. Det var derfor noen som blunket litt vantro da han tok til orde for en samarbeidsklubb under et sonemøte våren 1986. Responsen fra de andre møtedeltagerne var lunken. De mente klubbfølelse og lokalpatriotisme var selve drivkraften i fotballen. Det ville forsvinne ved et eventuelt samarbeid.

GEILO VISTE VEI

Suksessen til Geilo på slutten av 80-tallet gjorde at flere skiftet mening. Trener Aage Formo hentet de beste spillerne i Hallingdal opp til Geilo, og i løpet av et par-tre sesonger oppnådde klubben noen utrolige resultater.

Dessverre var ikke dette noen langsiktig løsning. Så fort motgangen kom forsvant spillerne tilbake til moderklubbene, og Geilo falt sammen som et korthus. Noe av det samme hadde skjedd i Nesbyen på begynnelsen av 80-tallet. Skulle en få et stabilt godt lag i Hallingdal, måtte det stiftes en paraplyklubb. En klubb som hele tiden hadde mulighet til å rekruttere nye talenter opp til a-stallen.

NEDSTEMT I GOL

Høsten 1989 tok derfor Nesbyen IL med Asbjørn Andersen i spissen kontakt med Gol IL. De ville få til et samarbeid om et lag som kunne hevde seg høyere opp i divisjonene. Forslaget fikk positiv respons i fotballgruppa på Gol.

Vinteren 89/90 ble Asbjørn Lein satt til å lede et forhandlingsutvalg som skulle jobbe for å sette en ny samarbeidsklubb ut i live.

– Planene for en ny klubb var klare. Jeg var sikker på at vi skulle få det til, sier Lein. – Vi la fram forslaget til fotballgruppene i Gol og Nesbyen våren 1990. De to klubbene skulle deretter stemme for eller mot. Jeg tror de var veldig positive i Nesbyen.

Men dessverre strandet prosjektet da det ble nedstemt i Gol IL.

– Hva tror du grunnen var til det?

– Nå skal jeg ikke være for skråsikker, men jeg har en følelse av at spillerne var redde for konkurranse om plassen på laget.

TOK OVER FOR NESBYEN

Etter dette ble samarbeidstanken lagt bort en stund, før en gjeng fra Nesbyen og Flå tok saken i egne hender. Og 25. mars 1994 stiftet de Hallingdal Fotballklubb. HFK var enn så lenge en «sovende» klubb. Men et midlertidig styre bestående av Trond Roa (formann), Jens Plassen, Arne Sørli, Ole Gunnar Bråten, Kjell Ålien, Endre Storhaug og Leif Lie jobbet for å få klubben «på banen».

Det ble realisert på et ekstraordinært årsmøte i Nesbyen IL 8. desember 1994. Der ble det vedtatt at HFK fikk overta plassene til Nesbyens seniorlag i serien. Fra 1995 ville HFK stille to herrelag (i 4. og 6. divisjon), og et damelag i 4. divisjon.

Sportslig ble det ingen umiddelbar opp-tur. Damelaget ble lagt ned etter én sesong, og herrelaget slet med å hevde seg i 4. divisjon. HFK var foreløpig dominert av spillere fra Nesbyen, og slet med å etablere seg som en samlende klubb for Hallingdal.

SAMARBEID MED GOL

I 1997 spilte også Gol i 4. divisjon sammen med HFK. Etter sesongen innså de to klubbene at tiden var inne for et samarbeid.

Det ga en sportslig opp-tur med 4. plass i 1998. Det var likevel flere ting ved samarbeidet som kunne vært bedre. For det første ville ikke golingene la seg oppsluke av HFK, og forlangte at klubben skulle hete HFK/Gol. Noen fast hjemmebane klarte de heller

ikke å komme frem til. Et kompromiss ble å fordele hjemmekampene mellom Hallingmo og Nesbyen. I tillegg skulle laget spille med Gol sine røde drakter på Hallingmo, og med de hvite HFK-draktene i Nesbyen. Ikke gunstig for en klubb som forsøkte å bygge sin egen identitet.

Asbjørn Lein ble styreformann i HFK/Gol, og foran 1999-sesongen var målet opprykk til 3. divisjon. Men Lein innrømmer i dag at de gikk for fort frem.

– Ledelsen hadde høyere mål enn spillerne. Vi overvurderte kvaliteten på laget. Mange av spillerne var for umodne til å ofre nok for fotballen.

Et større problem for HFK var at de ikke hadde aldersbestemte lag. Dermed manglet de det nødvendige grunnfjellet som en klubb må ha på lang sikt.

Samarbeidet mellom HFK og Gol var over etter 2000-sesongen. De to lagene valgte likevel å fortsette sammen, og skulle nå bare hete Hallingdal Fotballklubb. Da Hallingmo fikk nytt kunstgress i 2001, ble det også slutt på å bruke Nesbyen som hjemmebane.

Men det var mye motgang i vente. Foran 2002-sesongen startet Nesbyen opp igjen eget a-lag. Da gikk også flere av nesningene på HFK tilbake til moderklubben.

Da HFK i tillegg var midt i et generasjonsskifte fikk det store konsekvenser for laget. I 2002 rykket de ned til 5. divisjon, og i 2004 måtte a-laget trekke seg fra serien.

EN NY VÅR

Men nedturen fikk en positiv utgang. Leif Norhaug overtok som HFK-leder i 2002, og rettet straks fokus mot junior- og ungdomsfotball. Med seg i administrasjonen hadde han en viktig støttespiller i Fredrik Ihlen.

Hovedtrenere i HFK 1995-2014

A-lag, herrer:

1995	Rolf Hansen
1996	* Svein Olav Tovsrud
1996	Bjørn Botten
1997	Bjørn Botten
1998	Are Fosse
1999	Jan-Eirik Thorberg
2000	**Jan-Eirik Thorberg
2000	Are Fosse
2001	Are Fosse
2002	Kjell Magnussen
2003	Tom Bekkevold
2004	Bård Skjelstad
2006	Jan-Eirik Thorberg
2007	Jan-Eirik Thorberg
2008	Jan-Eirik Thorberg
2009	Jan-Eirik Thorberg
2010	Jan-Eirik Thorberg
2011	Jan-Eirik Thorberg
2012	Jan-Eirik Thorberg
2013	Jan-Eirik Thorberg
2014	Jan-Eirik Thorberg
* Ga seg etter ni kamper	
** Ga seg etter 13 kamper	

A-lag, damer:

1995	Jan-Eirik Thorberg
2008	Anders Honningsø
2009	Bjørn Botten
2010	Lars Erik Moen
2014	Helge Jensen

En annen ildsjel og pådriver var juniortrener Tore Haugen. Frem til han ga seg i HFK i 2005 klarte han å få fram et slagkraftig juniorlag i klubben.

Da Haugen sluttet, kom Jan-Eirik Thorberg tilbake til HFK. Med 30 juniorspillere til rådighet ble det bestemt å starte opp igjen et a-lag.

På mange måter kan en si at HFK startet en ny tidsregning i 2006. Juniorlaget har levert sterke resultater år etter år. Noe som toppet seg med bronse i fjorårets Norway Cup. Samtidig har a-laget bygd seg opp igjen og blitt stabilt gode i 4. divisjon. I år stiller også HFK med damelag.

Den viktigste årsaken til oppturen de siste årene er jobben klubben har gjort med aldersbestemt fotball. Ved hjelp av Hallinglag og kretslag har HFK klart å få alle klubbene i Hallingdal til å dra i samme retning.

KAN NÅ ENDA Lenger

Kjell Ålien fra Nesbyen var med på å stifte Hallingdal Fotballklubb i 1994. Han er fornøyd med utviklingen de siste årene.

Ålien mener satsingen i klubbene rundt i Hallingdal på mange måter blir styrt fra HFK. En begivenhet som cupkampen mot Strømsgodset i fjor var også viktig for få folk til å samle seg om klubben.

– Men har HFK nådd sitt potensiale?

– Jeg tror de kan nå lenger. Det er ingen grunn til at fotballen i Hallingdal skal ha mindre ambisjoner enn i Valdres, sier Ålien. Valdriene klart å samle krefter om én klubb, og har fått frem et godt 2. divisjonslag. Samtidig mener han HFK har tatt mange steg i riktig retning.

– I dag begynner det å ligne det vi drømte om, avslutter Ålien.

Raskt på beina etter spill erflukten i 2013

I fjor høst måtte a-laget til HFK nok en gang gjennom et generasjonsskifte. Sist gang var høsten 2011. Men også denne gangen har klubben fått inn fullgode erstattere i løpet av kort tid.



– Jeg er nesten overrasket over hvor bra det gikk, sier hovedtrener Jan-Eirik Thorberg. For selv om den talentfulle 94-årgangen sa takk for seg i fjor sommer gjorde HFK en god høstsesong. Til slutt endte de på en godkjent 7. plass på tabellen. Det er nok et bevis på hvor viktig det er med talentutvikling i Hallingdal. Uten innsatsen som blir lagt ned i aldersbestemte klasser hadde a-laget til HFK hatt små sjanser til å overleve. Det har blitt snakket mye om 94-årgangen til HFK. Men Thorberg har også store forhåpninger til 97-årgangen som er i ferd med å etablere seg på a-laget. – Jesper Taaje, Jonas Bergane, Markus Thorberg og Mikkel Storeskar er av de beste 17-åringene i hele Buskerud, sier han.

STABIL STAMME

En skal heller ikke glemme de mer etablerte spillerne i stallen. Keeper Tord Magnus Fagermo har ennå ikke fylt 19 år. Han går likevel inn i sin tredje sesong som førstevalg mellom stengene. Tord er russ i år, men kommer ikke til å flytte fra Hallingdal i løpet av sesongen. I forsvarsfireren har Sondre Hole Dokken og Fredrik Garnås ruvet i 6-7 sesonger. På midtbanen spiller 31-åringen Kyrre Lerøy Sataøen. Han har vært i HFK siden 2010, og har erfaring fra både 2. og 3. divisjon.

FORSTERKNING FRA POLEN

I tillegg gjorde HFK et aldri så lite kupp i fjor høst da de fikk underskriften til Pawel Kaczorowski. 40-åringen fra Polen var profesjonell fotballspiller i mer enn ti år før han ga seg på toppnivå i 2009. I årene 2000 til 2005 fikk han også med seg 14 landskamper for Polen. – Pawel er blitt veldig viktig for laget, sier Jan-Eirik Thorberg. – Han er et forbilde for de yngre spillerne. De lærer av ham hele tiden, og prøver på ting i kamp som de har sett Pawel gjøre på trening. Som hjelpetrener har han også satt mer fokus på teknikk og varierte treninger. Thorberg er også imponert over holdningene til den tidligere proffspilleren. – Pawel har opplevd å være kaptein for Polen foran 55.000 tilskuere. Da er det godt gjort å finne motivasjon foran 30 tilskuere i norsk 4. divisjon.

MER DEFINERT SPILLESTIL

Kaczorowski har tidligere vært kantspiller og midtstopper. Men på årets HFK-lag kommer han først og fremst til å ha rollen



Kupp: Polske Pawel Kaczorowski ble ansatt som trener i HFK i fjor høst. Han bidrar også som spiller på a-laget i 4. divisjon.

som midtbaneanker sammen med Markus Thorberg eller Sataøen. – Vi har en litt mer definert spillestil i år, forklarer Thorberg. – Tidligere har vi stor tro i angrep så fort vi har vunnet ballen. Nå forsøker vi å være flinkere til å trille ball, og være mer tålmodige. Det er her Pawel kommer inn. Han har godt overblikk og ro med ballen. Det er viktig i oppbyggingsfasen av angrepene.

HØYT PÅ TABELLEN

– Hvordan er HFKs sjanser i årets 4. divisjon? – Jeg er optimistisk. Tror vi skal kunne komme ganske høyt opp på tabellen, sier Thorberg. Men nevner ingenting om opprykk. – Vi har fått et bra komponert lag. Stallen er solid og ganske jevn. En åtte-ni spillere er klare førstevalg i startoppstillingen. De siste plassene er det mer konkurranse om.

Men det er vel en fire-fem spillere som ligger litt foran de andre. – Er det noe vi mangler så er det kanskje en skikkelig goalgetter. Men jeg har stor tro på Jonas Bergane. Dessuten har vi mange spillere som kan score *noen* mål. Det er også en styrke.

JEVN AVDELING

I fjor var Åssiden og Vestfossen i en klasse for seg i HFKs avdeling. I år er det en fem-seks lag som kan klare opprykk. – Strømsgodset 3 bør skille seg ut, sier Thorberg. – Nyopprykkede Steinberg har et rutinert lag, og kan være en outsider. Og Holeværingen påstår jo selv at de kommer til å ligge i toppen. Men jeg tror det blir veldig jevn i år. I skrivende stund har HFK rukket å spille fire seriekamper. Det har gitt 12 av 12 mulige poeng og foreløpig 1. plass på tabellen. Det kan bli moro å være HFK-spiller i 2014.



Bedre matching for rekruttene

Geilo/HFK 2 sikret et knepent opprykk i fjor høst, og skal i år få prøve seg i 5. divisjon. Det gir spillere som kjemper om en plass på a-laget til HFK muligheten til å bryne seg på litt bedre motstand enn hva tilfellet var i fjor. Det er hovedtrener på a-laget, Jan-Eirik Thorberg, som styrer hvilke spillere som skal være med rekruttene på kamp. Når det kommer til laguttak er naturligvis a-laget førsteprioritet i HFK. Men også juniorene har høy prioritet når det er NM eller Norway Cup. Rekruttlaget kommer i tredjerekke. – Det er slik det skal være, sier Jørund Brekke fra Geilo som er lagleder for rekruttene når de spiller kamp. Han er likevel

ikke redd for at Geilo/HFK 2 skal bli en kasteball i 5. divisjon. – Thorberg har en målsetting om en plass midt på tabellen, det skal vi i hvert fall klare. Jeg tror ikke det er noen fare for at vi rykker ned. Og selv om det blir litt utskiftinger på laget så kjenner alle spillerne i HFK til spillestilen. Alle vet hva som skal gjøres offensivt og defensivt. Et rekruttlag med snittalder på rundt 18 imponerte stort i seriestarten. Der vant de 5-2 borte mot rutinerne Drammen FK 2 som spilte 4. divisjon i fjor. Andre lag og se opp for i 5. divisjon er Haugsbygd og Hønefoss SK, som begge har ambisjoner om opprykk. Også Skiold kan bli skumle. Tyristubben ble nummer tre i fjor, men har mistet mange spillere. Drammens BK 2 kan være en outsider.

7. divisjon

Som i fjor samarbeider HFK med Hemsedal om et lag i 7. divisjon. I 2013 hadde Nesbyen eget lag i 7. divisjon, men i år samarbeider også de med hemsedalene. Årets samarbeid kom istand rett før seriestart, som et resultat av at Hemsedal hadde liten spillerstall. Det er Hemsedal IL som drifter laget, men HFK og Nesbyen bidrar med spillere etter behov.

TERMINLISTER 2014				
HALLINGDAL FK, 4. DIVISJON BUSKERUD				
Hjemmebane: Hallingmo, Gol				
Dato	Tidsp.	H/B	Motstander	
Fredag 04.04	19.30	B	Stoppen	3-0
Tirsdag 22.04	19.30	H	Jevnaker 2	9-0
Mandag 28.04	19.30	B	Birkebeineren 2	5-2
Torsdag 01.05	14.00	H	Svelvik	5-2
Fredag 09.05	19.00	B	Fjell	
Fredag 16.05	19.00	H	Drammens BK	
Søndag 25.05	15.00	H	Holeværingen	
Søndag 01.06	15.00	B	Strømsgodset 3	
Søndag 08.06	15.00	H	Kongsberg	
Fredag 13.06	19.30	B	Steinberg	
Fredag 20.06	19.30	B	Slemmestad	
Fredag 27.06	19.30	B	Konnerud	
Fredag 04.07	19.00	H	Solberg	
Fredag 08.08	19.00	H	Stoppen	
Tirsdag 12.08	20.00	B	Jevnaker 2	
Mandag 18.08	19.00	H	Birkebeineren 2	
Fredag 22.08	19.15	B	Svelvik	
Lørdag 30.08	16.00	H	Fjell	
Lørdag 06.09	15.00	B	Drammens BK	
Søndag 14.09	15.00	B	Holeværingen	
Tirsdag 23.09	19.00	H	Strømsgodset 3	
Fredag 26.09	19.30	B	Kongsberg	
Fredag 03.10	19.00	H	Steinberg	
Fredag 10.10	20.00	H	Slemmestad	
Søndag 19.10	15.00	H	Konnerud	
Søndag 26.10	15.00	B	Solberg	

GEILO/HFK 2, 5. DIVISJON AVDELING 1				
Hjemmebane: Geilo kunstgress				
Dato	Tidsp.	H/B	Motstander	
Torsdag 24.04	19.30	B	Drammen FK 2	5-2
Lørdag 03.05	15.00	H	Vikersund	
Lørdag 10.05	15.00	H	Tyristubben	
Søndag 18.05	15.00	B	Hønefoss SK	
Lørdag 24.05	15.00	H	Drammens BK 2	
Lørdag 31.05	15.00	B	Sylling	
Lørdag 07.06	15.00	H	Skiold	
Søndag 15.06	15.00	B	Vestfossen 2	
Søndag 22.06	15.00	B	Heradsbygda	
Lørdag 28.06	14.00	H	Haugsbygd	
Torsdag 07.08	19.30	H	Stoppen 2	
Lørdag 09.08	15.00	H	Drammen FK 2	
Fredag 15.08	19.00	B	Vikersund	
Lørdag 23.08	15.00	B	Tyristubben	
Søndag 31.08	15.00	H	Hønefoss SK	
Søndag 07.09	15.00	B	Drammens BK 2	
Fredag 12.09	19.00	H	Sylling	
Fredag 19.09	19.00	B	Skiold	
Lørdag 27.09	15.00	H	Vestfossen 2	
Søndag 05.10	15.00	B	Heradsbygda	

HEMSEDAL/NESBYEN/HFK 3, 7. DIVISJON				
Hjemmebane: Hemsedal stadion				
Dato	Tidsp.	H/B	Motstander	
Lørdag 26.04	15.00	B	Skrim 2	1-3
Lørdag 03.05	15.00	H	Vikersund 2	
Søndag 18.05	13.00	H	Nordre Sande 2	
Lørdag 24.05	15.00	H	Skoger	
Torsdag 29.05	15.00	B	Geithus	
Mandag 09.06	15.00	H	Steinberg 2	
Lørdag 14.06	15.00	B	Graabein	
Søndag 15.06	13.00	B	Tofte Fremad	
Lørdag 21.06	15.00	H	Åssiden 3	
Søndag 10.08	15.00	H	Skrim 2	
Lørdag 16.08	15.00	B	Vikersund 2	
Lørdag 23.08	15.00	H	Graabein	
Søndag 31.08	15.00	B	Nordre Sande 2	
Lørdag 06.09	15.00	B	Skoger	
Lørdag 13.09	15.00	H	Geithus	
Lørdag 20.09	15.00	B	Steinberg 2	
Lørdag 27.09	15.00	H	Tofte Fremad	
Lørdag 04.10	15.00	B	Åssiden 3	

HOVEDTRENER



Jan-Eirik «Jansen» Thorberg
Født: 13.10.70
Fra: Nesbyen
Trenerutdanning: UEFA A-lisens (trener III)

OPPMANN



Ingebrigt Garnås
Født: 1952
Fra: Nesbyen

**HFK**
A-STALL/
JR. ELITE
2014

FORSVAR



Laurits Buttingsrud
Født: 09.12.96
Fra: Ål
Tidligere klubber: Ål IL

FORSVAR



Fredrik Røkkum
Født: 27.06.95
Fra: Flå
Tidligere klubber: Flåværingen, Nesbyen IL og Mjøndalen

FORSVAR



Anders Mastrup
Født: 09.04.97
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL
Personlig sponsor: 

FORSVAR / MIDTB.



Carl Linus Hedlund
Født: 1996
Fra: Hemsedal
Tidligere klubber: Hemsedal IL

FORSVAR / MIDTB.



Erlend Hole Dokken
Født: 13.06.96
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL

FORSVAR / ANGREP



Jonas Tollefsen Rodegård
Født: 25.07.93
Fra: Rukkedalen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

MIDTBANE / FORSV.



Pawel Grzegorz Kaczorowski
Født: 22.03.1974
Fra: Zdunska Wola, Polen
Tidligere klubber: Bl.a. Polonia Warszawa, Legia Warszawa og Lech Poznan

MIDTBANE



Abdikafi Nuradi Ahmed
Født: 04.06.95
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

MIDTBANE



Andres Hammersbøen
Født: 1996
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL

MIDTBANE



Markus Thorberg
Født: 22.01.97
Fra: Nesbyen
Tidligere kubb: Nesbyen IL
Personlig sponsor: 

MIDTBANE



Fredrik Andresen
Født: 16.07.95
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

MIDTBANE



Sander Svenkerud Kristiansen
Født: 03.11.96
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

MIDTBANE



Karol Sen
Født: 1994
Fra: Hemsedal
Tidligere klubber: Hemsedal IL

MIDTBANE



Kyrre L. Satøen
Født: 17.03.83
Fra: Sogndal
Tidligere klubber: Sogndal, Fjora, Follebu, Nordstrand, St. Hanshaugen og Geilo IL
Personlig sponsor: **OFF PI T**

MIDTBANE/ANGR.



Håvard Gåsterud
Født: 15.01.96
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL, Ål IL

MIDTBANE / ANGR.



Simen Renslo
Født: 17.10.94
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL, Lyn

MIDTBANE/ANGR.



Arild Hjørnevik Slåtto
Født: 09.07.82
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL og L/F Hønefoss.
Personlig sponsor: **OFF PI T**

KEEPER



Tord Magnus Fagermo
Født: 09.07.95
Fra: Narvik/Bromma
Tidligere klubber: Nesbyen IL

KEEPER



Kjetil Levorsen
Født: 26.12.96
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

KEEPER



Joachim Skaret
Født: 09.07.93
Fra: Ål
Tidligere klubber: Ål IL

FORSVAR



Sondre Hole Dokken (kaptein)
Født: 17.08.90
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL
Personlig sponsor: **OFF PI T**

FORSVAR



Jesper Taaje
Født: 25.12.97
Fra: Hemsedal
Tidligere klubb: Hemsedal IL

FORSVAR



Fredrik Bjørnsen Garnås
Født: 12.04.89
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

FORSVAR



Chris Magnetun
Født: 11.11.96
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

FORSVAR



Mikkel Storeskar
Født: 27.02.97
Fra: Hemsedal
Tidligere klubber: Hemsedal IL

FORSVAR / MIDTB.



Carl Linus Hedlund
Født: 1996
Fra: Hemsedal
Tidligere klubber: Hemsedal IL

FORSVAR / MIDTB.



Erlend Hole Dokken
Født: 13.06.96
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL

FORSVAR / ANGREP



Jonas Tollefsen Rodegård
Født: 25.07.93
Fra: Rukkedalen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

MIDTBANE / FORSV.



Pawel Grzegorz Kaczorowski
Født: 22.03.1974
Fra: Zdunska Wola, Polen
Tidligere klubber: Bl.a. Polonia Warszawa, Legia Warszawa og Lech Poznan

MIDTBANE



Abdikafi Nuradi Ahmed
Født: 04.06.95
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

MIDTBANE



Andres Hammersbøen
Født: 1996
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL

MIDTBANE



Markus Thorberg
Født: 22.01.97
Fra: Nesbyen
Tidligere kubb: Nesbyen IL
Personlig sponsor: 

MIDTBANE



Fredrik Andresen
Født: 16.07.95
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

MIDTBANE/ANGR.



Tomasz Jaszcz
Født: 30.04.95
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

ANGREP



Nils Olav Smestad
Født: 18.09.95
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

ANGREP



Jonas Bergane
Født: 20.05.97
Fra: Nesbyen
Tidligere klubb: Nesbyen IL

ANGREP



Anders Golberg Brenno
Født: 17.01.89
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL



Troppen i Tyrkia: A-laget fotografert i motvind under treningsleir i Tyrkia. La oss håpe det blir medvind i løpet av sesongen 2014. Bak f.v.: Oppmann Ingebrigt Garnås, Sondre Hole Dokken, Karol Sen, Jonas Bergane, Markus Thorberg, Jesper Taaje, Tomasz Jaszcz, Fredrik Garnås, Jonas Tollefsen Rodegård, Chris Magnetun, trener Jan-Eirik Thorberg. Foran f.v.: Simen Renslo, Abdikafi Nuradi Ahmed, Håvard Gåsterud, Carl Linus Hedlund, Nils Olav Smestad, Mikkel Storeskar, Tord Magnus Fagermo, Kjetil Levorsen, Fredrik Andresen og Pawel Grzegorz Kaczorowski.

MOTSTANDERE 4. DIVISJON 2014

STOPPEN SPORTSKLUBB

Stiftet i 2012 da Spa/Bra og Liungen inngikk et samarbeid. Tok over 3. divisjonsplassen til Spa/Bra. Spa/Bra vant HFKs 4. divisjonsavdeling i 2010. Samme sesong vant de 1-0 over HFK på Hallingmo og 3-0 i Lier. Sist gang HFK møtte Liungen var i 5. divisjon 2008. Da vant HFK 5-2 på Hallingmo, mens det ble 2-2 på bortebane. Stoppen hadde en tung sesong i 3. divisjon i fjor, og endte nest sist på tabellen med 13 poeng og 132 baklengsmål. HFK og Stoppen møttes for første gang i serieåpningen i år, en kamp HFK vant 3-0.

DRAMMENS BALLKLUBB

Kort opphold i 3. divisjon for laget som vant HFKs avdeling i 2012. Etter å ha plukket med seg 66 poeng det året, ble det usle 11 poeng i fjor og jumboplass i 3. divisjon. Det viser at steget opp fra 4. divisjon har blitt stort etter at antall 3. divisjonsavdelinger ble halvert foran 2011-sesongen. Da HFK møtte DBK for to år siden, klarte hallingene 3-3 på bortebane, men det ble 0-2-tap på Hallingmo. HFK-statistikk mot DBK: 8-3-1-4, mål: 11-22.

SOLBERG

Også Solberg måtte tåle jumboplass og nedrykk i fjor etter opprykk fra 4. divisjon i 2012. Laget klarte seg ganske bra i enkelte kamper, men 16 poeng var for dårlig til å berge plassen. I 2012 knep Solberg opprykket da HFK snublet mot Jevnaker 2 i siste runde. Oppgjørene mellom HFK og Solberg den sesongen endte med 3-3 i Drammen og 1-0 til Solberg i Hemsdal. HFK-statistikk mot Solberg: 20-8-2-10, mål: 39-53.

STRØMSGODSET 3

Tredjelaget til Strømsgodset tok 3. plassen i fjor, men var hele 11 poeng bak Vestfossen som rykket opp. Et målfarlig lag med 118 scoringer for to år siden og 114 sist sesong. HFK klarte 3-3 hjemme i fjor, men tapte 2-5 på Marienlyst. Som mange andre rekruttlag er også SIF 3 best på hjemmebane. HFK-statistikk mot SIF 3: 6-3-1-2, mål: 27-18.

STEMMESTAD IF

Stemmestad var et av overraskelseslagene i fjorårets serie. Etter noen år med beskjedne plasseringer endte de helt oppe på 4. plass. HFK har hatt noen jevne bataljer med Stemmestad, og spilte også 0-0 i våroppgjøret på Hallingmo i fjor. Men i siste serierunde vant Stemmestad så klart som 7-2. Laget fra Hurum har hatt en litt vaklende start på årets sesong, så det gjenstår og se om de ender like høyt på tabellen som i fjor. HFK-statistikk mot Stemmestad: 10-4-3-5, mål: 22-31.

HOLEVÆRINGEN

Holeværingen vant Buskerudcupen og KM i 5. divisjon i 2012. Det var likevel overraskende at de endte helt oppe på 5. plass i fjor. Laget har havnet i en posisjon i sitt distrikt der de kan trekke til seg spillere som er på vei opp og bruker 4. divisjon som en plattform videre. I tillegg er de attraktive for etablerte spillere som vil trappe ned. Det har gjort klubben i stand til å bygge et lag som kan hevde seg i 4. divisjon også i år. I fjor tapte HFK 3-4 hjemme og 1-4 borte mot Holeværingen. HFK-statistikk mot Holeværingen: 11-4-1-6, mål: 33-36.

KONNERUD IL

2013 ble nok en middelmådig sesong for en klubb som holdt til i 3. divisjon så sent som i 2010. Men mange 3. og 4. divisjonsklubber kjemper om de samme spillerne i Drammen-distriktet. Og de siste sesongene kan det virke som om de beste spillerne på dette nivået har valgt klubber som Drammen FK, Stoppen, DBK, Solberg og Åssiden. HFK hadde to jevne oppgjør mot Konnerud i fjor. Det ble 2-1-seier på Hallingmo, mens borteppgjøret endte med 1-3-tap. HFK-statistikk mot Konnerud: 12-5-1-1, mål: 32-34.

KONGSBERG

Etter nedrykk fra 3. divisjon endte Kongsberg helt nede på 8. plass i fjor. Det er langt fra godt nok for en klubb som har hatt for vane å spille i 3. divisjon de siste ti årene. Men rødtrøyene har reist seg før, og det blir spennende og se hva de kan by på i årets sesong. HFK tok i fjor sin første seier mot Kongsberg noensinne da de vant 6-3 på Hallingmo. Bortekampen endte med 1-5-tap. HFK-statistikk mot Kongsberg: 8-1-0-7, mål: 15-29.

SVELVIK IF

Etter å ha vært nær opprykk i 2011 og 2012 ble fjorårets 9. plass en nedtur for Svelvik. Årets sesong har heller ikke startet særlig bra. Fortsetter tendensen kan oppholdet i 4. divisjon bli langvarig for klubben som rykket ned fra 3. divisjon i 2010. I fjor vant HFK 1-0 på Hallingmo, mens det ble tap 0-1 i Svelvik. I 4. serierunde i år vant HFK til slutt 5-2 på Hallingmo. HFK-tatistikk mot Svelvik: 16-5-2-9, mål: 29-42.

IF BIRKEBEIEREN 2

Etter to greie sesonger i 4. divisjon måtte rekruttene til IFB nøye seg med en beskjeden 10. plass i fjor. Årets sesongstart tyder på at de må belage seg på en plass på nedre halvdel av tabellen også i 2014. I fjor vant HFK 5-1 hjemme og 5-2 borte. De vant også 5-2 borte i 3. serierunde i år. HFK-statistikk mot IFB 2: 9-5-0-4, mål: 47-19.

JEVNAKER IF 2

Jevnaker 2 har kjempet i bunnen av tabellen de to sesongene de har vært i 4. divisjon. Ingenting tyder på at laget skal blande seg inn i toppstriden i år heller. HFK vant begge oppgjørene i fjor, men «bare» med 2-0 og 4-2. I vinterens Buskerudcup vant HFK 3-2, mens det ble en klar 9-0-seier da lagene møttes på Hallingmo i 2. serierunde i år. HFK-statistikk mot JIF 2: 19-14-2-3, mål: 71-37.

FJELL

Fjell vant i fjor sin 5. divisjonsavdeling med hele 13 poengs margin. I KM-finalen kjørte de over Steinberg, og vant 5-0. Fjell har startet sesongen bra, men er et humørlag som fort går sur i motgang. Fikk blant annet to spillere utvist i serieåpningen mot Jevnaker 2. Fjell het tidligere Marienlyst, og var sist i 4. divisjon i sesongene 2006 til 2009. HFK har aldri møtte a-laget til Fjell, men var i 6. divisjonsavdeling med rekruttlaget deres i 2006.

STEINBERG

Steinberg er tilbake etter fire sesonger i 5. divisjon. Et lag dominert av rutinerne spillere, som kan hevde seg bra i 4. divisjon. Noe også sesongstarten tyder på. Sist gang HFK møtte Steinberg var i 5. divisjon i 2007. Da vant HFK 3-0 hjemme, og tapte 0-2 borte. Hallingdal har forøvrig aldri vunnet en bortekamp mot Steinberg. HFK-statistikk mot Steinberg: 8-3-1-4, mål: 25-17.



Kjetil Lien

KLUBB: MJØNDALEN

FØDT: 17.07.1994 **FRA:** HEMSEDAL **POSISJON:** MIDTBANE / ANGREP

Kjetil Lien fikk sine første innhopp for a-laget til HFK i 2011. Gjennombruddet kom i 2012 da han spilte seg til fast plass og ble toppscorer med 17 mål. Han var dessverre skadet senhøstes da hallingene kjempet om opprykk til 3. divisjon. Kjetil ble tatt ut på presselaget som møtte Mjøndalen før sesongen 2013, og scoret også i den kampen. Tok Norway Cup-bronse med HFK i fjor sommer, før han dro til Mjøndalen.

- Jeg var egentlig forberedt på å trene mest med de andre juniorspillerne i Mjøndalen. Så overgangen var selvfølgelig merkelig da både jeg og Espen Garnås gikk rett inn i a-lagsgarderober. Merket i starten at kravene var mye høyere, og jeg fikk fort høre det om det kom to dårlige involveringer på rad. Mye gikk veldig fort i denne perioden, og allerede i andre kampen etter at jeg kom satt jeg på innbytterbenken foran 3000 tilskuere i Bodo.
- For min del er den aktuelle arenaen for det meste knyttet til rekruttlaget og 3. divisjon. Jeg har fått prøvd meg i et par treningskamper for a-laget i vinter, men er fortsatt noen steg unna å spille meg inn der. Men jeg føler at 3. divisjon er en fin utviklingsarena, og vi har en god trener i Jann Rindsem. Det er som regel god stemning i spillergruppa, og vi hallingene ble tatt godt imot av alle i klubben. Vi har fått mye skryt for det berømte hallingtrøkket, noe som er blitt en slager i flere av Jann Rindsems peptalker for kamp.
- Jeg vil berømme HFK og Jan-Eirik Thorberg for jobben som har blitt lagt ned de siste åra for å tilrettelegge for fotballspillere i Hallingdal. Alt tyder på at HFK er en klubb på vei oppover. Ble imponert over måten de klarte å få frem nye unge a-lagsspillere når det «berømte» 94-kullet forsvant. Det vitner om en god ungdomssatsing. Tror også fotballtilbudet ved Gol vidaregåande skule har spilt en stor rolle. For min del var det med på å holde meg i Hallingdal til jeg var ferdig med vidaregåande utdanning. Noe jeg ikke angrer på. Tilbudet gjør både skolehverdagen mer interessant og bedrer utviklingsforholdene i Hallingdal.
- Med tanke på høsten så har jeg fortsatt ikke bestemt meg enda, og valget står og faller på hvordan studiesøket går. Har blant annet søkt meg inn på NTNU i Trondheim. Holder mulighetene åpne både med tanke på studie og fotball. Men jeg kommer nok uansett til å fortsette med fotball om det så blir i en annen klubb enn Mjøndalen. Gjenstår enda en samtale eller to med trenerne her i Mjøndalen, så får fremtiden vise hva som skjer.

Hvor er de nå?

Fokuset på talentutvikling har stått sterkt i Hallingdal de siste årene. Klubbene i distriktet har blitt flinkere om å samarbeide mot et felles mål. Dessuten har toppfotballtilbudet ved Gol vidaregåande gitt resultater. Gjennom dette tilbudet har talenter fått tid til å utvikle seg i kjente og trygge omgivelser. Nå har flere tatt steget videre til større klubber. Vi har tatt kontakt med tre av dem, og stilt følgende spørsmål:

- Har spranget fra Hallingdal FK vært stort?
- Hva føler du om egen utvikling etter overgangen, og hvordan har du blitt tatt imot i din nye klubb?
- Hvordan er utviklingsmulighetene som fotballspiller i Hallingdal?
- Hva er målet ditt videre



Sigurd Bakke Jensen

KLUBB: KJELSÅS

FØDT: 28.09.94 **FRA:** HEMSEDAL **POSISJON:** MIDTBANE

Sigurd spilte sin første a-kamp for HFK mot Spa/Bra sommeren 2010. I 2012 var han en viktig del av laget som holdt på å rykke opp til 3. divisjon. Dessverre fikk Sigurd ødelagt en del av tiden i HFK av skader, men fikk med seg bronsemedalje i Norway Cup før han dro til Oslo foran høstsesongen i fjor. Der meldte han seg inn i 3. divisjonsklubben Kjelsås.

- Det første som slo meg da jeg kom meg til Kjelsås, var tempoforskjellen fra 4. divisjon. Spillet går et par hakk raskere, og man ikke så god tid med ballen lenger. Hver trening fokuseres det på å holde ballen i laget på mindre områder, noe som jeg vet Jansen og HFK også har fokus på. Kjelsås er preget av eldre spillere med mye rutine. Flere her har vært innom både Tippeligaen og Adeccoliga-fotball. Det bidrar naturligvis til et høyt nivå på trening.
- Utviklingen min etter overgangen fra HFK i fjor høst har gått i en veldig bratt kurve oppover. Som spiller har jeg hatt god utviklet både på hurtighet, styrke og tempo med ball. Stor konkurransen om plassene på laget samt solid bredden i stallen har gjort at hver trening også har blitt optimal. I tillegg har jeg blitt ett år eldre. HFK-laget som jeg forsvant fra i fjor høst var en fantastisk sammensveisa og bra gjeng, og det skal mye til for å oppleve et like bra samhold som det vi hadde der. Jeg er likevel utrolig glad og takknemlig for at jeg kom inn i en minst like imøtekommende gjeng som det vi har her i Kjelsås. Jeg ble tatt imot med åpne armer fra første dag.
- Fotballopplegget i Hallingdal er veldig bra, og har et profesjonelt apparat. Toppfotballen på Gol vidaregåande skule kombinert med faste kveldstreninger er helt optimalt for å kunne utvikle seg best mulig. Det gjør at man kan ha ambisjoner som fotballspiller også i Hallingdal. Jeg tok med meg mye erfaringer fra årene i HFK. Det jeg sitter spesielt igjen med er at hard jobbing og fokus til slutt fører til suksess. Det mener jeg er en tankegang som spillere må ha, enten målet er å komme seg inn på førstelaget, eller å score flest mulig mål. Ingenting kommer gratis.
- Målsætningen min foran sesongen er en plass i startoppstillingen til a-laget. Det har vært målet helt siden jeg kom hit. Det er en stor tropp, med mange gode spillere, så her kommer ingenting gratis. Jeg nyter likevel hvert sekund av treninger og kamper. Det utrolig gøy og givende og få kunne være med i en så profesjonell spillergruppe.

— Sigurd er en spiller med gode basisferdigheter, fin avslutningsteknikk og et godt fotballhjerter, sier Kjelsåstrener Eivind Kampen. — Han debuterte for a-laget i siste serie-kamp i fjor. I vinter har han slitt litt med skader, og er et lite stykke unna å starte kamper. Men vi har stor tro på at han kan ta det steget i løpet av sesongen, avslutter Kampen.



Espen Garnås

KLUBB: MJØNDALEN

FØDT: 31.12.1994 **FRA:** NESBYEN

Espen debuterte for HFK allerede i 2010, og spilte seg til fast plass i 2011. Da utgjorde han tre fjerdedelene av forsvarsrekka til HFK sammen med brodrene Fredrik og Marius. For sesongstart i 2013 ble han tatt ut på pressens lag som møtte Mjøndalen. Espen fikk med seg bronse fra Norway Cup i 2013 før ferden gikk videre til Mjøndalen i fjor høst.

- Jeg og Kjetil Lien gikk overaskende nok rett inn på a-laget fra første trening. Tempomessig er forskjellen fra HFK til MIF veldig stor, og det er pasningsspillet jeg har slitt mest med. Jeg har derimot fått vist meg godt frem gjennom duellspillet mitt.
- Det er mye mer krav og forventninger til å prestere på treninger og i kamp i Mjøndalen. I en klubb som dette er det viktig å være seriøs med tanke på kosthold, søvn og egentrening. Disse tingene har jeg blitt

POSISJON: BACK / STOPPER

bedre på siden jeg kom hit, men jeg har fortsatt mye å gå på.

- Jeg er veldig glad for det gode trenings-tilbudet blant annet på Gol vidaregåande skule. Det viktigste var at jeg fikk trene mye mer, noe som var viktig for min utvikling som spiller. Hadde det ikke vært for dette tilbudet så hadde jeg kanskje ikke blitt i Hallingdal gjennom vidaregåande.

- Jeg er usikker på hva jeg skal gjøre til høsten. Enten vil jeg fortsette i Mjøndalen, prøve å få kontrakt og kanskje noe spilletid. Eller så flytter jeg til Oslo for å studere, og forsøker å finne meg en 2. divisjonsklubb der. Det negative med å dra fra Mjøndalen er at treningshverdagen ikke blir like bra. Det positive vil være at jeg kan finne meg en klubb der jeg kan få spilletid. Noe som naturligvis er veldig viktig for utviklingen som fotballspiller.

Populært tilbud på Gol vgs

Høsten 2009 kom fotball på timeplanen ved Gol vidaregåande skule. I første omgang som et prøveprosjekt.

Opplegget var et samarbeid mellom skolen og Hallingdal Fotballklubb. Tanken til HFK var å forhindre at unge fotballspillere dro ut fra Hallingdal rett etter ungdomsskolen. I stedet fikk spillerne muligheten til å kombinere vidaregåande utdanning på Gol med fem timer fotballtrening i uka.

POPULÆRT

Satsingen fikk god respons, og har vært en del av tilbudet ved Gol vidaregåande siden. I skoleåret 2010/11 var det 13 elever som benyttet seg av fotballtilbudet, i inneværende skoleår har tallet økt til 26.

– Det er ikke bare elever på idrettslinja som velger fotball, forteller rektor Grete Golberg ved Gol vidaregåande skule. – Det vel så mange på vanlig studiespesialisering som bruker tilbudet.

AVHENGIG AV MANGE SØKERE

Og nettopp fordi fotball som fag favner så bredt, står det også

sterkt. For det er slettes ingen selvfølge at tilbudet har livets rett i all fremtid.

– En ny budsjettmodell gjør at vi må tenke annerledes, forklarer Golberg. – Før ble skolen tildelt en viss sum per klasse uavhengig av hvor mange elever det var i klassen. Nå vil derimot skolen bli trukket penger hvis en klasse ikke har mange nok elever. Så hvis søkertallet blir for lavt må vi vurdere om det skal kuttes ut. Slike vurderinger gjøres årlig, og for alle fag vi tilbyr.

Men hun kan samtidig berolige med at det ikke er noe å bekymre seg for per i dag.

– Til høsten har 24 elever sendt inn ønske om fotball. Derfor er det heller ingen fare med at Gol vidaregåande skule kan tilby fotball også neste skoleår.

Elever med fotball på Gol vgs

2010/11 13 elever i Vg2
2011/12 23 elever i Vg2 og Vg3
2012/13 17 elever i Vg2 og Vg3
2013/14 26 elever i Vg2 og Vg3
Totalt har 55 elever benyttet tilbudet til nå. Elever som har fotball på Vg2 det ene året, er de samme som har det på Vg3 året etter.

Ønske for neste år

2014-15: 24 elever i Vg2 og Vg3

Mjøndalen ser til Hallingdal

– Hallingdal kommer helt sikkert til å produsere spillere som vil ta steget inn i toppfotballen.

Det sier Jann Rindsem. Han er sportslig leder i Mjøndalen og hovedtrener for rekruttlaget i klubben.

Rindsem berømmer arbeidet som blir gjort i HFK med å tilrettelegge for unge talenter. Og mener det har blitt naturlig for Mjøndalen og se til Hallingdal etter nye unge spillere.

GODT SAMARBEID

– Vi i Mjøndalen har ingen intensjoner om å pushe spillere til oss, sier han. – Men vi vil gjerne være et tilbud for spillere som ønsker å utvikle seg på et enda høyre nivå. Da er det selvsagt viktig med god kommunikasjon mellom klubbene. Og det har vi fått med HFK.

I år har enkelte spillere fra HFK vært i Mjøndalen og trent med rekruttlaget. Da får de kjenne litt på nivået, samtidig får Mjøndalen sett spillerne i aksjon.

Og det er også et ønske fra HFK-trener Jan-Eirik Thorberg at talenter fra Hallingdal kan få utvikle seg videre i Mjøndalen. Laget fra Nedre Eiker har etter hvert opparbeidet seg en solid kompetanse på spillerutvikling. Og de kan tilby et trygt og

profesjonelt miljø for unge spillere som kommer til klubben.

HALLINGER I MJØNDALEN

Flere spillere har kommet til Mjøndalen fra HFK de siste par årene. Joakim Mohn Rishovd fra Krødsherad spilte juniorfotball i HFK før han dro til Mjøndalen. Han fikk proffkontrakt med bruntroyene i fjor, og ble kåret til årets unge spiller på a-laget.

– Vi håper han etter hvert tar steget inn i startoppstillinga, og etablerer seg som en viktig spiller for a-laget, sier Rindsem.

En annen halling som utviklet seg bra i Mjøndalen var Jeremi Bampende. Han kom til klubben i 2012, og har nå skrevet kontrakt med Birkebeineren som spiller i 2. divisjon.

I fjor høst var det Kjetil Lien, Espen Garnås og Abdi Isak som tok turen fra Hallingdal.

– Alle er i stallen til rekruttlaget i 3. divisjon. Men målet er selvfølgelig at de skal ta steget opp til a-laget, forklarer Rindsem og legger til at Espen Garnås har trent fast med a-laget i vinter.

Flåværingen Fredrik Rokkum har også vært i Mjøndalen et par år. Men han har slitt litt med skader. Denne våren kommer han til å trene med Mjøndalen, samtidig som han skal spille for HFK. Til høsten blir det antagelig en permanent retur til Hallingdal.

Idrettsfritidsordningen på Gol stadig mer populært



GOL IFO 2013/14
TEKST: GÖRAN BRÄTHEN

Gol IFO er nå snart ferdig med sitt tredje driftsår, og framtida ser stadig sikrere ut. Vi har nå stabilisert oss på mellom 35 og 40 deltakere og driver veldig aktivt.

Vi holder til innendørs på Gol klubbhus der vi har vår egen krok av storsalen. Vår egen akkurat passe store (lille) garderobe, og et kjøkken godkjent for sturhusholdning. Men vi prøver å være der så lite som mulig ettersom vårt motto er:

Hvorfor være inne når alt håp er UTE!

Også i år har vi klart å være ute hver eneste dag gjennom vinteren. Det har vært en mild vinter med en del nedbør og masse gode brøytekanter å boltre seg i ved fotballbanen. Vi laget også vår egen akebakke i svingen ved klubbhuset. Den akebakken var nesten like morsom som når det ble is ned hele tribunen. Barna sklei leende ned på rumpa og de voksne så ut som Bambi.

Vi har i løpet av vinteren hatt et større fokus på dans og turn. Der vi har hatt instruktørene Pernille Landrø, Anja Venås og Åsne Bortnes. Dette har vært veldig populært for både gutter og jenter. Vi har også satt krav

til danseinstruktørene at de skal prøve å lære barna noen faktiske danser, og se en framdrift på dette.

Vår viktigste tilvekst i år er polske Pawel Kaczorowski. En fantastisk mann som er faglig dyktig med barn og barneidrett. Tross litt språkproblemer klarer han å kommunisere veldig bra med barna. Han har kommet inn i IFO og fornyet mye av øvelsesrepertoaret. De kan en del ting i utlandet også.

Andre aktiviteter vi har drevet med i år er skøyter, aking, friidrett, løpeleker, balanse, avslapping, koordinasjon. Og selvfølgelig fotball.

Selv om mange tror det, er ikke fotball en stor del av vårt aktivitetstilbud. Det er mest når det er frilek. Organisert fotballtrening har vi bare mandager og fredager. Mandager er det for 3. klasse og eldre mens det på fredager er åpent for alle.

Når vi har fotball har vi også et annet alternativ. Mandager er det allidrett. Som regel med idrettslinja, eller med en av våre instruktører. Fredager er det ofte dans.

Til sommeren skal også IFO bidra med hjelp under fotballskolene til HFK og Tine.

MAT

Vi har nesten sluttet helt med brødmat på IFO. Brød serveres bare hvis vi har ostemørbrød, eller som tilbehør til suppe.

Vi varierer med seks forskjellige grøttypen, fire forskjellige supper, forskjellige gryter eller korn og melk eller yoghurt. Vi har også god tilgang på frukt gjennom uka.

Dette har vært veldig godt mottatt hos barna og vi har også mer kontroll på hvor mye hver enkelt spiser. Ikke for mye, ikke for lite. Det er mat hver dag. Onsdager er det to måltider for de som har full dag. Her skal ingen spise svette nistepakker.

Vi har også begynt å få en del besøk under måltidene. HFK-spillerne kommer mandag, tirsdag og torsdag og spiser sammen med, eller etter oss.

De får dekket måltidet av HFK, og kommer rett fra videregående og til oss. Deretter går de på trening. På denne måten slipper spillere som ikke bor i Gol å reise hjem og spise for så å reise ned igjen til Gol på trening. I tillegg sørger vi for at de får i seg riktig mat.

Barna synes det er stas å få disse store på besøk, og blir knyttet til enkelte av spillerne.

ORGANISERING

Vi henter barna på Glitrehaug og Gol skole og går ned til Hallingmo. Barn fra Herad kommer med buss til skystasjonen, og blir møtt der av en av oss. Har noen leksehjelp eller skal ut igjen på noe i regi av kulturskolen, organiserer vi henting eller kjøring i



Viktig tilvekst: Pawel Kaczorowski har mye å bidra med på IFO.

samarbeid med foreldrene. Her er vi veldig fleksible.

FFO

Fra høsten 2014 starter vi opp med FFO (fotballfritidsordning) mandager og fredager i tillegg til den ordinære IFO-driften. Dette er for barn i 2.-5. klasse.

Her vil det være 2 forskjellige alternativer:

Alternativ 1, bare FFO: Her må barna komme seg til fotballbanen selv og vil ikke bli tilbudt mat hos oss. Treningen starter 14.00 og slutter 15.15 begge dager.

Alternativ 2, FFO/IFO: Her tar vi fullt ansvar for barna fra skole til henting fram til 16.30. Barna får mat hos oss.

Se priser på halingdalfk.no
Spørsmål eller påmelding?

Ta kontakt på:

golifo@outlook.com
eller 97060820

Link Bingo

Sentrumsvegen 69, Gol – Telefon: 907 17 570

B

I

ÅPNINGSTIDER

Torsdag - fredag kl. 12.00 - 21.00

Lørdag kl. 12.00 - 18.00

Søndag kl. 13.00 - 21.00

N

G

O

STØTT LOKALE LAG OG FORENINGER

REMA 1000

REMA 1000 Gol,
Åpningstider: 7-22 (8-20)
søndag 11-18

SPA • BADELAND • RESTAURANTER • BAR 2. ETAGE • ERIK'S GRILL & SPORTSBAR • BOWLING • BARNEDISCO • LEKEROM

PERS HOTELL

www.facebook.com/pershotell

Erik's Grill & Sportsbar holder åpent hver helg fra kl 14:00

BESTILL EN UTVIDET SYNSUNDERSØKELSE I DAG!

Med digitalt netthinnekamera tar våre optikere bilder av netthinnen for å avdekke øyets helsetilstand. Bildene lagres hos oss, slik at vi ved neste synsundersøkelse har gode forutsetninger for å oppdage eventuelle forandringer på dine netthinner som kan være tegn på øyesykdommer. Jevnlige og grundige synsundersøkelser med spesialkamera kan ha alt å si for synet ditt. Bestill time på interoptik.no i dag. Velkommen!



interoptik
Optiker Ness

DET FINNES OPTIKERE. OG DET FINNES INTEROPTIKERE.

Interoptik Optiker Ness, Furuvegen 14, Gol, tlf 32 07 47 27

Ferske bakevarer Saftig, sunt og godt!



– din lokale baker
GOL - Tlf. 32 02 96 50

VI STØTTER HFK SESONGEN 2014 GJØR DEG KLAR MED SUPPORTERPAKKA



INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

GOL

Kremmartunet Tlf.: 32 07 33 55
post@gol.intersport.no

HALLINGDAL

ME HEIAR PÅ HFK!
Ungdom er den viktigaste ressursen
me har, og er Hallingdal si framtid.

Me ynskjer at du skal vera stolt av å vera Halling
og at du ser moglegheitar i regionen vår.

Derfor sponsar me HFK og håpar du vil
«spela» for Hallingdal også i framtida!

Bank og Forsikring i Hallingdal



GJENSIDIGE
Hallingdal

SpareBank
HALLINGDAL VALDRES

DNB

SKUE SPAREBANK

Me støttar HFK

Verdien av fotball

Det betegnes som unikt
at tøffe konkurrenter
i finansnæringen går
sammen for en god sak.
Alle de store lokale deltar
i spleisen: DNB, Gjensidige
Hallingdal, Skue Sparebank
og SpareBank 1 Hallingdal Valdres.

Da Hallingdal Fotballklubb utfordret dem, var det stor
enighet om at dette skulle de få til. I fellesskap støtter
de nå opp om klubben og har fokus på både nivåhe-
ving og bredde – i forvisning om at den største av alle
idretter også har mange andre verdier i seg enn «bare»
det å få flest mulig baller i mål i flest mulig kamper.

MANGE GEVINSTER

Gjennom fotballen er finansnæringen med på å støtte
en idrett som samler massevis av barn og ungdom til
fysisk trening på en trygg og sosial plattform. Dessu-
ten er den identitetsskapende og omdømmebyggende
for hele Hallingdal.

Det finansielle krafttaket med næringslivsavgifter
startet i juli 2007. Effekten har vært entydig positiv
– både sportslig og miljømessig.

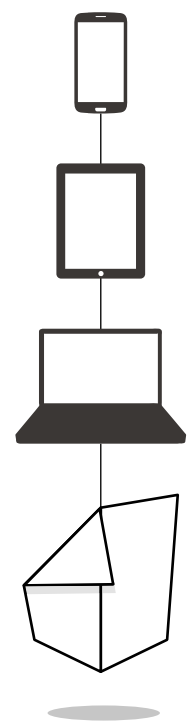
HFK har en sammensveiset gjeng og dyktige trenere
som ivaretar hele mennesket – ikke bare spilleren.
Dette legges det stor vekt på. Slik blir HFK en klubb
der også de med ambisjoner får utvikle seg og kan
bo lenger hjemme.

KRAV OG GJENYTELSE

Sponsorene stiller selvfølgelig også krav til god
ledelse og solid økonomistyring. Ingen ting må få
lov til å ødelegge bildet av Hallingdal Fotballklubb.

Gjenytelse ser de for seg blant annet i form av
foredrag – om nettopp god ledelse og organisasjons-
utvikling! De har med andre ord stor tillit til det
faglige nivået i klubben.

**«HFK gjør en solid jobb
både innenfor topp- og
breddefotballen i dalen,
og det er viktig for oss
finansbedrifter å være
med og bidra til at dette
kan utvikle seg videre.»**



Har du skaffa deg brukarnamn og passord?

Som abonnent av Hallingdølen har du tilgang til alt - overalt.

E-post: abonnement@hallingdolen.no eller Tlf.: 32 08 65 00.

Hallingdølen

1 abonnement - 4 kanaler



bama
Storkjøkken Avd.Gol

Vi gjør Buskerud ferskere og sunnere

BAMA Storkjøkken, avdeling Lundteigen har bygd kunnskap og kompetanse på frisk frukt, bær, potet og grønnsaker siden den spede begynnelse i 1946. Sortimentet er betydelig utvidet og de spesielle sesongenene mer utvasket men grunnfilosofien om å tilby markedets beste service og kvalitet holdes fortsatt høyt.

KONTAKT OSS

Tlf.: 32 02 93 80 – Faks: 32 02 93 85 – e.post: storkokken.lundteigen.gol@bama.no

Åpningstider: Mandag - Fredag: 06:00-15:30 Lørdag: 06:00-08:00

Postadresse / Besøksadresse: Bama Gruppen as,
Lundteigne SHH Gol Valdresveien 3550 Gol



PROGRAM

ONSDAG 28. MAI – DANS 20.00-02.00
Anne Nørdsli
Vestnorge

TORSdag 29. MAI – DANS 20.00-02.00
Contrast
Hanne Mette Band
Kyrkjekonsert i Herad kyrkje

FREDAG 30. MAI – DANS 20.00-02.00
Vestnorge
Ingemars

LØRDAG 31. MAI – DANS 20.00-02.00
Dænsbandet
Pia Pilgrens
Allsang med Dænsbandet

**TORSdag 29. MAI
KYRKJEKONSERT
HERAD KYRKJE 13.30-14.30
VESTNORGE
M/GJESTARTISTER
Inngang kr. 20,-. Alle begreper utsett plasser**

SWINGKURS HVER KVELD
1 time Nybegynner
1 time Videregående
Påmelding i resepsjonen
Kr 100,- pr. pers. pr. kurs



**GOL Campingsenter
Apartment AS**
Hekers Camping – Hotter – Fulltidsbolig – Kro – Pensjonsopphold
www.golcamp.no • Tlf. 32 07 41 44 • Mob. 911 09 912

Lik oss på facebook

**Din lokale leverandør
av effektive avfallsløsninger
i Valdres og Hallingdal**



**Gjør det enkelt
- Bestill hos oss nå!
Ring: 61 36 44 20**

RETURA
Val-Hall AS

Tlf Valdres: 61 36 44 20 Tlf Hallingdal: 32 08 44 70
E-post:valhall-post@retura.no E-post:valhall-post@retura.no

Vi ønsker flere cupopplevelser

HALLINGSPARKET
TEKST: ROGER TOPPEN

Så er vi igjen klare for en ny fotballsesong. Smed blant annet mange tøffe 4. divisjonskamper. Fotballinteresserte hallinger håper igjen på opprykk til 3. divisjon, eller en plass blant de fire beste. Det gir kvalifisering til NM. Vårens kampoppsett er tett, men spennende.

Somhet for å støtte klubben vår som den 12. spiller! Vi er derfor avhengig av stor oppslutning på kampene. Hvis alle fotballinteresserte i dalen kommer på hjemmekampene, så blir det artig!

Salget av supporterutstyr fortsetter, og det ser fortsatt mulig å få kjøpt HFK skjert, lue eller trøye. Supporterutstyr kan kjøpes hos Intersport Gol, Hårek Herrefrisør, via undertegnede og under HFK's hjemmekamper.

Min oppfordring er: Støtt HFK, vår klubb, gjennom engasjement og begeistring frem til suksess! Møt opp på hjemmekamper med familie og venner og vær med og lag en god stemning under kampene.

Ønsker du å ta del i supporteraktivitet eller når HFK's kamper spilles; følg med på www.hallingdalk.no. Tenk om vi kunne få HFK til cupfinale på Ullevål. Eller kanskje til og med Champions League om noen år ...

HFK: klubben nærmest hjertet!

Roger Toppen
E-post: rogtopp@online.no
Telefon: 951 94739

Målet til Hallingsparket er å kunne legge til rette for omfattende supporteraktivitet.

E-CO ER PÅ LAG MED **HALLINGDAL FOTBALLKLUBB**



E-CO støtter ungdommen og fotballsatsingen i Hallingdal og er HFKs generalsponsor fram til 2017. E-CO ønsker å være en god støttespiller for HFK, slik at klubben kan utvikle spillere til kretslag og landslag og oppnå gode sportslige resultater på alle nivåer.

E-CO er landets nest største kraftprodusent og eier og forvalter kraftverk over hele Sør-Norge. Vi har en sterk tilstedeværelse i Hallingdal med mange produksjonsanlegg, og det er her de fleste av våre ansatte jobber. Fotball er en allsidig og populær sport, som i likhet med kraftproduksjon kombinerer kraft og teknikk. For E-CO faller det derfor naturlig å støtte HFK. Vi håper samarbeidet med HFK er med på å sikre at fotballen i Hallingdal får gode utviklingsmuligheter.

REN KRAFT. REN VERDISKAPING.

ECO
www.e-co.no