

STIFTET 25. MARS 1994

Hallingdal FK

SAMMEN OM FOTBALL - HALLINGDALS STOLTTHET | hallingdalfk.no



HFK - STRØMSGODSET

HISTORISK NM- KAMP



CUPKAMPEN MOT STRØMSGODSET SPILLES PÅ HALLINGMO ONSDAG 17. APRIL KL. 18.00



Hallingdal FK

www.hallingdalfk.no

E-post: post@hallingdalfk.no

Adresse: Tronerudvegen 2, 3550 Gol

Stiftet: 25. mars 1994.

Hjemmebane: Hallingmo, Gol.

Drakter: Hvit trøye, svart shorts.

Sammen med Hønefoss BK, Mjøndalen IF og Strømsgodset IF er Hallingdal FK et av fire kraftsenter i Buskerud Fotballkrets.



STYRET

Leder: Tove Eggen Lien, Hemsedal

Telefon: 907 21 912

E-post: olafix@online.no

Styremedlemmer:

Bård Haraldset, Nesbyen

Gudrun Hesla, Gol

Knut Erik Hallingstad, Geilo

Sportslig leder, gutter:

Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen

Adm. leder, jenter:

Gunn Birgit Magnussen, Gol

ADMINISTRASJON

Sekretærfunksjon Nesbyen IL

v/ Marianne Seljestad.

Telefon: 913 23 035

E-post: mari-se@online.no

HOVEDTRENERE

A-lag, herrer: Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen.

B-lag, herrer: Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen.

Jenter-19: Bjørn Ivar Killingberg, Ål.

Gutter-19: Rune Haavelmoen, Gol.

Sportslig ansvar Hallinglagene:

Rune Haavelmoen og Jan-Eirik Thorberg.

IDRETTSFRITIDSORDNINGEN

Daglig leder: Goran Bråthen, Gol.

Telefon: 970 60 820

E-post: godfotball@gmail.com

MAGASINPRODUKSJON

Magasinansvarlig: Tove Eggen Lien.

Utforming: Jarle Elvesveen Stanes.



Framsidede: Hallingdølen og Arne Toervaag.



Vinteråpent: Hallingmo har vært åpen siden i februar. Det har vært viktig under sesongforberedelsene.

Fotball er mye følelser og godt kameratskap

DET ER GØY å være med i team HFK om dagen. Både juniorlaget og A-laget går videre i NM-cupen etter flott innsats i kvalifiseringskamper. Det er ble en historisk 4-2 seier HFK tok over Jevnaker på Hallingmo den 1. april – og det var ingen aprilspøk. Første runde i NM skjer den 17. april på Hallingmo. Og da forventer vi masse hjemmepublikum og stort trøkk!

48 JENTER OG GUTTER

pluss 12 ledere var på en svært vellykka treningsleir til Tunisia i uke 12. Både treningsmessig og sosialt gir dette stort utbytte før sesongstart. Alle ungdommene oppførte seg bra og var gode HFK ambassadører. Det blir jobbet med fair play og gode varige holdninger både på og utenfor banen.

VINTERÅPENT HALLINGMO kom endelig i gang i februar. Et godt samarbeid med Gol kommune, Gol IL/Fotballgruppa og HFK, sørget for at banen ble riktig brøytet og grønn, flott kunstgressbane kunne tas i bruk til stor glede for alle fotballinteresserte. For å ha gode treningsforhold og for å kunne spille hjemmekamper, så var dette helt nødvendig. Gol VGS og elevene på idrett og fotball, har også stor nytte av vinteråpent Hallingmo. Det er 35 gutter og jenter

som har valgt toppidrett fotball i skoleåret 2012/13.

HFK DRIVES IKKE BARE PÅ DUGNAD – det er et budsjett på ca 2,5 mill. I 2013 så skal alle sponsoravtale våre fornyes. Vi håper næringslivet i Hallingdal ser verdien i å støtte klubben, som har et tilbud til ca 80 ungdommer fra 13 år og oppover. Vi stiller med A-

lag i 4. divisjon, junior-gutter i interkrets-kvalifiseringen og junior-jenter i Buskerudserien. I tillegg har HFK et samarbeid med Geilo IL om B-lag i 6. divisjon

og junior 2-lag i 1. divisjon. Det er også laget samarbeidsavtaler med andre klubber i Hallingdal. Så det er veldig mange jenter og gutter som har glede av vår fotbollsatsing.

DEN 10. APRIL hadde vi årsmøte og fikk på plass et fulltallig styre. Daglig leder Fredrik Ihlen, som har lagt ned et stort arbeid for klubben i mange år, gir seg av helsemessige grunner. For å få hjelp til administrative oppgaver, så vil HFK kjøpe tjenester fra Nesbyen IL.

SAMMEN OM FOTBALL – Hallingdals stolthet – det er et bra slagord. Takk til alle som støtter opp om HFK. Vi trenger mange støttespillere, og ønsker at du kommer og ser på hjemmekampene på Hallingmo sesongen 2013.

Hilsen fra avtroppende daglig leder Fredrik Ihlen

Jeg ønsker å takke for årene jeg har hatt i HFK. Totalt ble det 12 år og det ga meg muligheter til å bli kjent med spillerne og de andre som engasjerte seg i klubben. Det har vært givende å se den sportslige og sosiale

utviklingen hos enkeltspillere og samtidig selv være en del av ledelsen i klubben. Jeg ønsker spesielt å takke sportsansvalig Jan-Eirik Thorberg og styreleder Leif Norhaug, Arve Rustbergard og Tove Eggen Lien for godt



Støtt Hallingdal FK gjennom grasrotandelen

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping hvor du kan velge Hallingdal Fotballklubb (HFK) som din grasrotmottaker. Ved spill hos Norsk

Tipping vil 5 prosent av innsatsen gå direkte til klubben (gjelder ikke Extra og Flax). Grasrotandelen går ikke ut over innsatsen eller premien din.

Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på norsk-tipping.no.



For å bli med på ordningen går du frem på følgende måte:

Hos Kommisjonær: Ta med deg organisasjonsnummer og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings kommisjonærer. HFK sitt organisasjonsnummer er: 984 684 452

SMS: Send kodeordet GRASROT-ANDELEN 984684452 til 2020 (tjenesten er gratis).

Internett: Gå inn på grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no og foreta tilknytningen der.



Vil din bedrift sponse en HFK-spiller?



HFK er en klubb med spillere fra hele Hallingdal. Hjemmebanen vår er Hallingmo på Gol. I år stiller vi med A-lag i 4. divisjon og juniorgutter i interkrets-kvalifiseringen. Vi har også et junior jenter-lag i Buskerudserien. I tillegg til dette har vi et B-lag i 6. divisjon og junior 2-lag i samarbeid med Geilo IL. Kretsen har gitt oss det ærerike ansvaret for å administrere Hallinglagene som består av jenter og gutter fra 13-16 år. Sammen med klubbene i Hallingdal velger HFK ut spillere som ønsker spillerutvikling. Vi setter sammen lag som konkurrerer med de tre andre kraftsentrene (Strømsgodset IF, Mjøndalen og Hønefoss BK) i Buskerud i turneringer på senhøsten.

HFK har sammen med Gol vgs. sørget for at tilbudet om fotball som fag har kommet på skoleplanen. Det er i 2012/13 35 gutter og jenter som har valgt toppidrett fotball. Det betyr i praksis at elever som tidligere reiste til andre steder for å ta videregående skole blir i Hallingdal etter endt grunnskole.

HFK har i sin mål- og handlingsplan blant annet følgende punkt:
HFK skal i handling og kommunikasjon vise at vi kan ta vare på våre sponsorer og samarbeidspartnere, gjennom å implementere gode og varige holdninger i vårt daglige virke i og utenfor klubben.

Det er dessverre en del utgifter forbundet med å spille fotball i HFK, siden opplegget er forholdsvis profit. Dette betyr at spillerne har utgifter til treningsavgift, utstyr, cup og treningsleir på ca. 15.000 kr totalt.

For flere av spillerne er det en meget stor kostnad og vi har derfor åpnet for at spillerne kan skaffe sine egne personlige sponsorer. Halvparten av sponsorinntektene til den enkelte spilleren går til HFK og resten går til å dekke utgifter spilleren har med fotballen i klubben.

De som velger å sponse HFK på denne måten får i 2013:

■ Markedsført seg med logo på spillerpresentasjonen i HFK-magasinet.

■ I tillegg kommer det en spillerpresentasjon i kamphefter som deles ut i forbindelse med hjemmekampene.

■ Sponsoren bli også opplyst av speakeren før hver hjemmekamp.

HFK har også andre sponsormuligheter og vil gjerne høre fra bedrifter i Hallingdal om det kan være aktuelt.

For mer informasjon kontakt Jan-Eirik «Jansen» Thorberg
Mail: jthorberg@hotmail.com
Mobil: 900 53 225

Samarbeid med Geilo Idrettslag

Hallingdal Fotballklubb og fotballgruppa i Geilo IL har inngått et samarbeid foran 2013-sesongen.

Dette innebærer at de to klubbene stiller felles lag i 6. divisjon i år.

Av idrettslagene i Hallingdal er det foreløpig bare Geilo IL som aktivt og økonomisk tar initiativ i forhold til HFK. Derfor skal 6. divisjonslaget hete Geilo/HFK 2.

Laget kommer til å spille sine hjemmekamper på Geilo, og vil bruke Geilo sine drakter. Det er også Geilo som signerer kontrakter og administrerer spillerne på laget. HFK, ved sportslig leder Jan-Eirik Thorberg, vil ha det sportslige ansvaret for laget. Dette inkluderer også ansettelse av trenere og oppmenn.

De to klubbene kommer i tillegg til å samarbeide om et juniorlag, og Geilo/HFK 2 G19 er meldt på i 1. divisjon denne vårsesongen.

Avtalen med Geilo er veldig viktig. HFK er avhengig av den støtten og det samarbeidet geilingene legger opp til.



Vinn «årets bil»

HFK arrangere i år billotteri. Førstepremien er en Volkswagen High Up. Kåret til årets bil i verden i 2012.

Vinnerbilen har en verdi på 172.000 kroner, er candyhvit og blir levert med sportspakke. 2. premie i lotteriet er en tur for to med Color Line i to døgn med utvendig lugar. Turen har en verdi på 2500 kroner.

HFK skal tilsammen selge 4000 lodd. Et lodd koster 100 kroner. Du kan blant annet få kjøpt lodd under HFK sine hjemmekamper og under Hallingmarken. I tillegg kommer klubben sine spillere til å få utdelt lodd som de skal selge.

Siste salgsdato er 6. juli 2013, og trekningen vil foregå lørdagen under Hallingmarken i Nesbyen. Det er kun trekning på solgte lodd.

Vinneren vil bli kontaktet via e-post eller telefon, og blir i tillegg annonsert på hallingdalfk.no.

Inntektene av lotteriet går uavkortet til Hallingdal Fotballklubb.



Lyn-gutt: Fredrik Ihlen (foran t.h.) spilte for Lyn frem til og første års junior. Tre ganger var han med på å vinne kretsmeesterskap i Oslo. Dette er lillegutt-laget som ble kretsmeister i 1957. Først i den fjerde finalekampen klarte de å slå rivalen Skeid 1-0 på Frogner stadion. Nr. 3 t.h. i bakre rekke er senere landslagsspiller Finn Seemann.



Familien: Fredrik Ihlen sammen med barn og barnebarn før han fikk kreftdiagnosen i 2001. Bak f.v. døtrene Marianne og Camilla (med Fredriks barnebarn Pia på fanget), sønnen Fredrik (med barnebarnet Herman Fredrik på fanget), Ida (barnebarn) og Fredrik. Foran f.v. Edgar (barnebarn) og sønnene Christian og Eirik. Fredrik har senere fått ytterligere tre barnebarn.

En rappkjeftha vestkantgutt

Den gamle damen bøyer seg spørrende ned mot den lille guttungen; – Hva heter du da, gutten min? – Hvorfor vil du vite det? kommer det raskt tilbake.



Moren til lille Fredrik er i harnisk. Slik går det da virkelig ikke an å sva- re. – Si nå hva du heter!

Men fireåringen er ikke til å rokke. Hva i all verden vil den fremmede damen med navnet hans?

Det er Fredrik Ihlen i et nøtteskall. Alltid vil han vite hvorfor ting blir gjort eller sagt. Og aldri har han vært redd for å stå på sitt.

– Moren min sa en gang at jeg kunne ende opp med å få mange uvenner på grunn av den direkte væremåten og rettferdighetssansen min. Men det kan jeg leve med, humrer Ihlen.

Med både nord-norsk og finsk blod i årene er det kanskje ikke så rart at han vet å bruke kjeften. Moren kom fra Arnøya i Troms mens bestefaren var kven. Han kom i sin tid til Norge fra Finland. Men Fredrik vokste ikke opp i Nord-Norge. Da han ble født i 1944, bodde foreldrene og storesøstren hans på vestkanten i Oslo.

IDRETTE

Oppveksten ble preget av idrett. Håndball og fotball stod høyest i kurs hos unge Fredrik. Som elev ved Ris skole var han blant de elleve utvalgte som fikk spille på skolelaget i fotball. I tillegg var det aldersbestemt fotball for Lyn. Der markerte han seg som robust midtbanespiller og senere forstopper. Blant lagkameratene på skolelaget og i Lyn var den senere landslagshelten Finn Seemann.

– Finn var et kjempetalent, men han hadde også en ekstremt engasjert far. En gang skjelte han meg ut i pau-

sen fordi jeg ikke sentret nok til Finn, forteller Ihlen.

Den type engasjement strider imot Fredriks egne prinsipper om hva som er sunne holdninger til idrett.

– Folk må gjerne ha ambisjoner, men en skal samtidig ha glede av å drive idrett.

Det var noe av årsaken til at Fredrik hoppet av Lyn-laget etter første året som junior. Det ble for seriøst. Gleden med fotball forsvant.

Han var likevel ikke ferdig som aktiv. Det ble mange år med både fotball og håndball på bedriftsnivå. Fotballskoene satte han på hylla som 38 åring, og seks år senere la han fra seg håndballen.

BANKMANNEN

Som 16-åring hadde Fredrik planer om å mønstre på et lasteskip til Australia. Men det ble aldri realisert. I stedet startet han på handelsskolen, og fikk jobb i Oslo Sparebank i 1962. Der fant den lærevillige 18-åringen seg godt til rette. Som 29-åring ble Ihlen sparebankens yngste filialsjef etter krigen. Senere ble han hovedtillitsvalgt og ansattes styremedlem.

I 1978 bestemte Fredrik seg for å skifte beite, og begynte hos Norske Bankfunksjonærs Forbund som organisasjonssekretær. Der jobbet han blant annet med medlemsbestemmelser, sikkerhet og arbeidsmiljø. Etter børskrakket på slutten av 1980-tallet var han også engasjert i omstillingsarbeidet i bankene.

KONSULENTEN

Ved inngangen til 1990-tallet var Fredrik lei av organisasjonsarbeidet. I stedet hoppet han av for å starte på egenhånd som næringslivskonsulent.

Det var et risikabelt valg. Han stod på bar bakke, helt uten egenkapital.

– Heldigvis hadde jeg gjennom årene opparbeidet meg et solid nettverk. Det var godt å ha i starten.

Som næringslivskonsulent satte Fredrik fokus på menneskets posisjon i organisasjonen. Hva kan enkeltpersonen gjøre for organisasjonen, og hva kan organisasjonen gjøre for enkeltpersonen. Dette har han også tatt med seg inn i det senere arbeidet for Hallingdal Fotballklubb.

TIL HALLINGDAL

I 1994 flyttet Fredrik til Gol sammen med daværende kone Hanne Brunborg og de tre barna de hadde sammen.

I Gol leide ekteparet først en leilighet hos Arve Rustberggard. Fredrik ble godt kjent med Arve, som satt i styret til HFK. Og høsten 2000 ble Ihlen invitert med for å se på en organisasjonsplan for klubben.

– Jeg hadde selvfølgelig mine meninger om hvordan klubben skulle drives. Det førte til at jeg endte som nestleder i styret, forteller Fredrik.

Ikke lenge etter måtte styreleder Inge Ryan trekke seg på grunn av sykdom. Plutselig var det Fredrik Ihlen som skulle lede HFK. Han fikk også fornyet tillit da det var valg av styreleder på årsmøtet i 2001.

SYKDOM

Men snart var det helt andre ting som skulle prege hverdagen til 57-åringen.

I 2001 fikk Fredrik konstatert kreft i ryggsoylen. Diagnosen var meget alvorlig, og sjansen for å overleve var i følge legene minimale. I august 2001 gjennomgikk han en fem timer lang operasjon. Etterpå fulgte 13 tøffe cellegiftkurer i tillegg til 28 strålebehandling. Det tok på, og ved elleve tilfeller måtte Fredrik legges på isolat etter å ha fått cellegift. Men han kjempet seg igjennom behandlingen, og sommeren 2002 var han kreftfri.

– Sterke gener er nok en av årsakene til at jeg ble frisk, sier han selv.

– Og så er det viktig med humor for å holde motet oppe. Dessuten bestemte jeg meg tidlig for å ikke isolere meg på grunn av sykdommen. Men være med i det sosiale.

TURBULENT

Til tross for sykdommen, fortsatte Fredrik med konsulentvirksomheten og som styreleder i HFK. Det i en periode hvor det var turbulent i Hallingdal-klubben. Både med økonomiske problemer og spillermangel.

I februar 2002 kom meldingen om at Nesbyen IL ville starte opp igjen senior- og juniorlag. Noe som resulterte i at flere nesninger som spilte for HFK valgte å gå tilbake til moderklubben. Det førte til hissig debatt mellom de to klubbene.

Ihlen var på dette tidspunktet halvveis i cellegiftbehandlingen.

– Jeg hadde gått ned ca 70 kilo, gikk med kateter og håret var borte, forteller Fredrik.

Likevel trappet han opp på et møte i Nesbyen 4. mars 2002 mellom spillerne der og HFK-ledelsen. Ihlen var fortsatt ganske fersk i fotballmiljøet i Hallingdal. Og de fleste visste nok ikke helt hvem det var som kom inn og skjelte dem ut. Verst gikk det ut over Jan-Eirik «Jansen» Thorberg, som var initiativtaker for gjennomopprrettelsen av fotballagene i Nesbyen.

– Det ble et spesielt første møte mellom meg og Jansen, sier Ihlen.

– Men vi har lagt det bak oss for lenge siden. Nå bare ler vi av det.

HFK I UTVIKLING

Jansen ble etterhvert sportslig leder i HFK. Og i 2002 tok Leif Norhaug over som styreleder, mens Ihlen ble sekretær. Sammen dannet de lenge et tre-



Gir seg: Etter 12 år som nestleder, styreleder, sekretær og daglig leder i HFK har Fredrik Ihlen bestemt seg for trekke seg fra vervet i klubben. Her er han i Trond Anderssons strek.

Trond Andersson 2013

FREDRIK IHLEN

Født: 9. mars 1944, Oslo.

Har gitt seg som daglig leder i HFK etter 12 år i klubben.

■ Har vært gift to ganger.

■ Fem barn (to fra første ekteskap og tre fra andre ekteskap), sju barnebarn.

Som yrkesaktiv har han 16 år bak seg i Oslo Sparebank (senere Sparebanken Oslo Akershus). Der var han bl.a. filialsjef. Deretter 12 år som organisasjonssekretær i Norske Bankfunksjonærs Forbund (nå Finansforbundet). Fra 1990 har han vært næringslivskonsulent.

■ Har gitt ut tre bøker:

1994: Internkontroll – et bedre arbeidsmiljø (sammen med Hanne Brunborg)

2008: Omstilling i arbeidslivet – teori og praksis (sammen med Roger Beggerud)

2009: Pasientens mestringsveie – en livreddende ressurs (i samarbeid med Tore Sandberg).

kløver som jobbet med å utvikle den ferske samarbeidsklubben.

Talentutvikling stod i fokus. Det ble gjort hospiteringsavtaler for unge spillere i klubber som Hønefoss BK, Strømsgodset og Mjøndalen. Andre tilbud som har dukket opp er treningsleir i utlandet før sesongstart, HFK-akademiet og fotball som fag på videregående.

Det har også skjedd store ting på den økonomiske fronten. Frem til og med 2007 hadde HFK årlige sponsorinntekter på 65.000 kroner, og en omsetning på totalt 250.000 kroner. Fire år senere var sponsorinntektene ca. 600.000 kroner, mens budsjettet til klubben lå på rundt 2,1 millioner.

– Dette har skjedd uten at HFK som organisasjon har blitt større, sier Ihlen. – Det er ganske uvanlig. Men klubben ble etter hvert så stor at jeg tok sjansen på å kalle meg daglig leder.

SLITEN

Ved siden av å styre med HFK har Fredrik slitt mye med helseproblemer de siste årene. Etter kreftsykdommen ble han 75 prosent ufør. Eller «trygda fra halsen og ned» som han selv kaller det.

I 2008 var han igjennom et tøff nyretransplantasjon, og i 2011 fikk han påvist lekkasje i to hjerteklaffer. I løpet av mai det året måtte han under

kniven to ganger. Først for å operere den ene av hjerteklaffene, deretter for å sette inn pacemaker. Men tiden etter inngrepene ble enda tøffere en han hadde trodd.

– Den fysiske formen min var betydelig dårligere enn da jeg fikk nyre-

transplantasjon. Jeg gikk for raskt tilbake til gjøremålene i HFK, og møtte veggen med et smell. Etter en lang fotballsesong i 2012 kombinerte med mange sykehuskontroller var jeg helt utslitt ved juletid.

I januar i år dro han på sitt årlige opphold i Spania for å slappe av. Det gikk én dag før han ble sendt på sykehus. Et opphold som varte i tre uker.

– Da fant jeg ut at nok er nok! Jeg har vært for opptatt av å bruke hue. Jeg har nedprioritert den fysiske formen, samtidig har immunforsvaret mitt sakte, men sikkert blitt dårligere.

Nå har Ihlen sagt ifra seg vervet i Hallingdal Fotballklubb. Men han kommer ikke til å slippe taket helt.

– Jeg vil bidra litt når dagsformen tillater det. Samtidig er det viktig å få fram at HFK ikke har skylden for at jeg er utslitt. Klubben har gitt meg vanvittig mye. For det første har jeg vært med å bygge opp noe. Dessuten synes jeg det er motiverende å jobbe for at ungdom skal ha gode fritidstilbud. Det er viktig at voksne folk med kompetanse er med og hjelper til. Det er nok av foreldre som bare sender barna sine av gårde på aktiviteter og forventer at andre skal ta seg av dem, avslutter Ihlen.

Skal utfordre de beste i kretsen



JENTER-19 2013
TEKST: JARLE E. STANES

I løpet av vinteren har en gruppe på rundt 20 jenter utgjort treningsgruppen til juniorjentene i HFK. Rett før påske var også 14 av spillerne med til Tunisia på en vellykket treningsleir.

Oppkjøringen gjør at hovedtrener Bjørn Ivar Killingberg ser lyst på årets sesong.

I fjor ble det litt stang-ut for juniorjentene i 1. divisjon. I tillegg somlet de i en sjuer-kamp mot bunnlaget Høleværingen.

– Vi vant «bare» 9-1. Og med uavgjort mot Kongsberg smatt både Modum og Lier forbi oss på bedre målforskjell, forteller Killingberg.

Haugsbjøgd ble suveren vinner av avdelingen, mens HFK måtte nøye seg med 4. plass. Men i år tror Killingberg at laget hans er godt nok til å utfordre de beste.

– Jeg har store forhåpninger, sier han. Det er mange teknisk gode spillere på laget. Det har nok manglet litt på samspillet, men dette fikk vi trent godt på under oppholdet i Tunisia.

Der spilte også laget en treningskamp mot et tunisisk topplag. Hallingjentene tapte kampen, men fikk likevel vist at den defensive organiseringen begynner å sitte.

– Jenten gikk nok til kampen med litt høye skuldre, forteller Killingberg. – Men etter hvert bet de godt ifra seg. Erfaringene fra kampen er uansett kjempebra å ta med seg inn i sesongen.

UNNGÅR SPILLERFLUKT

Killingberg har de siste tre-fire årene hatt ansvaret for bylaget til 95- og 96-årgangen på jentesiden. Det er disse spillerne som nå utgjør stammen på juniorlaget til HFK.

Siden bare to spillere er russ denne vå-

HFK junior jenter 2013

Stallen

Tora Amalie Killingberg født 1996, Ål
Birgit Bakko født 1996, Gol
Kaja Tveito Olsen født 1995, Gol
Marianne Magnussen født 1995, Gol
Ragni Gjengedal født 1995, Gol
Ida Sortebråten født 1995, Gol
Marte Brenna Gabrielsen født 1995, Gol
Thea Fleten født 1994, Gol
Anja Catrine Venås født 1995, Gol
Live Haugstad Svingen født 1995, Gol
Ingrid Stake født 1995, Gol
Eline Tuv født 1995, Hemsedal
Vilde Dokk født 1994, Hemsedal
Marte Mestvedthagen født 1994, Hemsedal
Hanna Juven Gjerde født 1996, Hemsedal
Solveig Bekken Hefte født 1994, Hemsedal
Emma Roen Brøto født 1996, Nesbyen
Francisca Vivian Da Silva Eriksen født 1996, Nesbyen
Camilla Livgård Jensen født 1997, Nesbyen
Anja Flæte født 1997, Nesbyen
Sunneiv Syversrud født 1997, Nesbyen
Marie Sommer Nergård født 1997, Nesbyen
Randi Ingeborg Kolsrud Bråten født 1994, Flå
Hovedtrener Bjørn Ivar Killingberg
Trener Helge Jensen
Oppmann Gunn Birgit Magnussen

ren, ser det også ut til at Killingberg slipper unna den verste spillerflukten til høsten. Men noe svinn må han regne med.

– Derfor har vi et samarbeid med 16-årlagene i Gol og Nesbyen, slik at stallen ikke blir for tynn.

BEDRE SAMARBEID

Hovedtyngden av troppen er fra Gol. Men det er også med jenter fra Hemsedal, Nesbyen og Flå. Slik sett er store deler av Hallingdal representert på laget. Men Killingberg savner spillere fra Ål og Geilo.

– Jeg kunne nok tenkt meg et bedre samarbeid med blant annet Geilo, sier han.

– HFK og Geilo har jo fått til en bra avtale på herresiden, vi burde få til det samme med jentelagene.

På 80- og 90-tallet var det gode miljø for



Klare til seriestart: Bak f.v. Hovedtrener Bjørn Ivar Killingberg, Ragni Gjengedal, Thea Fleten, Jensen. Foran f.v. Ida Sortebråten, Tora Amalie Killingberg, Emma Roen Brøto, Francisca



Optimist før sesongen: Bjørn Ivar Killingberg.

jentefotballen i Gol, Ål på Geilo og etter hvert Nesbyen. Dessverre har interessen dabbet de senere årene. En må 15-16 år tilbake i tid for å finne et damelag fra Hallingdal som gjorde noe ut av seg.

Killingberg mener det må svelges noen kameler rundt om i klubbene for å få damefotballen på beina igjen. Det må samarbei-

Camilla Livgård Jensen, Vilde Dokk, Marianne Magnussen, Kaja Tveito Olsen, Marie Sommer Nergård og trener Helge Vivian Da Silva Eriksen, Live Haugstad Svingen, Marte Brenna Gabrielsen og Anja Catrine Venås.

des enda bedre for å få frem flere talenter.

– Nesten ingen av de enkelte klubbene har et godt fotballtilbud for jenter i 17-18-års alderen. Jeg savner at flere spillere hospiterer i HFK. Vi er ikke ute etter å ødelegge for de andre klubbene. Men spillere kan komme og trene med oss for å utvikle seg. Samtidig kan de fort-

sette å spille kamper for moderklubben.

Skal en på sikt få et damelag på beina i HFK hadde det heller ikke gjort noe om noen rutinerte spillere hadde meldt seg.

– Det hadde vært kjempebra hvis noen jenter i 20-25-årsalderen hadde funnet frem igjen fotbalkoene, sier Killingberg. – De vil bli tatt imot med åpne armer.

Gol IFO er blitt et populært tilbud



GOL IFO 2012/13
TEKST: GÖRAN BRÄTHEN

Da er det første året med full drift i Gol idrettsfritidsordning gjennomført. Det har vært et lærerikt og aktivt år med mange barn innom.

Vi har vært innom de aller fleste idretter som er praktisk å få til på vårt anlegg pluss noe til.

Vi har hatt åpent på alle ferie- og planleggingsdager unntatt jul, påske

og to uker i juli. Denne sommeren kommer vi til å stenge en uke mer fordi det ble for få barn til å få gode dager. I år stenger vi uke 29, 30 og 31. Resten av sommeren har vi åpent med et stort aktivitetsnivå med egne planer som kommer på hjemmesida etter hvert. Vi samarbeider selvsagt også med HFK sine fotballskoler.

Når det gjelder aktiviteter, har vi avtale med turn-jenter slik at vi har turn i salen de fleste onsdager nå for tida. Vi har også brukt Anne Stavn Golberg som

instruktør innen dans, noe som var veldig populært. Vi har vår egen yogainstruktør som er innom på en del fredager. Men den aller viktigste av-

talen vi har er med Idrettslinja på Gol VGS. Vi har alle våre med på allidretten, vi har og mange onsdager hver høst der idrettslevene har instruksjon på våre barn i til sammen 3 timer hver gang. I tillegg arrangerer vi aktivitetsdag på den interkommunale planleggingsdagen på høsten. I fjor var det med 80 barn, i år håper vi på 100! Fra midten



av april i år starter vi opp med fast fotballtrening for alle våre barn i IFO tiden. Her kommer vi til å bruke av HFK sine trenere i tillegg til våre egne. Det vil da også være et alternativ for dem som ikke vil spille fotball. På disse dagene kan hvem som vil kjøpe plass hvis de ønsker.

Søknadsfristen for høsten er gått ut og en gledelig melding er at alle som har søkt har fått plass, og det er stapp fullt.

Nysjerrig på oss? Ta kontakt:

Göran Bräthen

E-post: godfotball@gmail.com

Telefon: 970 60 820



Fornøyd gjeng: Barn og ansatte ved Gol IFO samlet på Hallingmo.

HFK TINE fotballskoler 2013

I samarbeid med de lokale klubbene

Vi satser på at fotballskole skal være et differensiert tilbud i sommer, som skal passe for alle nivåer av begge kjønn i alderen 1. – 7. klasse (2012/13).

Deltagerne må selv ha med mat. Drikke ordner TINE. Siste dagen står vi for grilling og drikke.

HEMSEDAL UKE 26

Mandag 24. juni - onsdag 26. juni.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00

Pris: 650 kr. Ved søskenmoderasjon betaler den andre 550. Dvs. totalt 1200 kr.



FLÅ UKE 26

Mandag 24. juni - onsdag 26. juni.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00

Pris: 650 kr. Ved søskenmoderasjon betaler den andre 550. Dvs. totalt 1200 kr.



GOL UKE 26 og UKE 33

Mandag 14. juni - fredag 28. juni
og mandag 12. august - fredag 16. august.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00.

Pris: Kr. 1200. Ved søskenmoderasjon betaler den andre kr. 1100. Dvs. totalt 2300 kr.

OBS! De som ønsker å delta begge gangene får 25 prosent avslag på fotballskolen i august. Fotballskolen i august blir mer aktivitetsleir-preget.

Jan-Eirik «Jansen» Thorberg
(tlf. 900 53 225) er hovedansvarlig for gjennomføring av skolene og HFK stiller i tillegg med trenere.

Alle deltagere vil få t-skjorte, ball og TINE-effekter.

Påmelding sendes til:

jthorberg@hotmail.com

Telefon: 957 05 974

Postadresse: Sentrumsvegen 108D, 3550 Gol

Vi trenger følgende opplysninger:

Navn på deltaker (e), fødselsdato og hvilken fotballskole.

Navn foresatte, telefon (mobil/hjem), fakturaadresse, postnr/poststed.





På treningsleir: Juniortroppen som var på treningsleir i Tunisia før påske. Bak fra venstre: Jan Eirik Thorberg (sportslig leder), Erik Ruud (oppmann), Simon Øvrebo, Markus Thorberg, Sigve Svenkerud, Martin Aske, Henrik Jordheim, Kristian Svenkerud, Chris Magnetun, Håvard Gåsterud, Khanullah Zadrán (keepertrener). Foran fra venstre: Mikkel Storeskar, Nils Olav Smestad, Fredrik Andresen, Szymon Andres Hammersbøen, Kjell Sung, Lahm Hung Phan, Abdikaafi Ahmed, Ahmed Ahmed.

Tomek Jaszcz, Jesper Taaje, Runar Reinton, Karol Sen, John Prokopiak, Rune Haavelmoen (trener), Tord Magnus Fagermo,

Har tro på Norway Cup-suksess

Seint i oktober i fjor smalt det i champagnekorker på Hallingmo. Etter en fantastisk sluttspurt mot Spa/Bra snudde HFK-juniorene 0-3 til 4-3, og sikret seg Kretsens pokal.



GUTTER-19 2013
TEKST: JARLE E. STANES

Det var en fantastisk avslutning på en sesong som også hadde inneholdt noen nedturer. Slik som i 1. runde av junior-NM hvor 4-0-ledelse mot Valdres ble snudd til 4-5-tap.

Det gikk heller ikke veien i interkretskvalifiseringen, og i Norway Cup sa det stopp allerede i 32.-delsfinalen.

Men høstsesongen ble en stor opptur for HFK, som til slutt endte opp som det femte beste juniorlaget i Buskerud. Bare Strømsgodset, Hønefoss, Mjøndalen og Drammen FK var bedre i kretsen.

INTERKRETS BLIR BONUS

HFK stiller også i interkretskvalifiseringen i år. Men trener Rune Haavelmoen tror det



1. RUNDE JUNIOR-NM

Hallingdal FK skal møte Hønefoss BK på AKA arena lørdag 20. april kl. 15.00.

punktet har vi mulighet til å ha med alle juniorene i HFK, sier Haavelmoen.

Fjorårets turnering ble en aldri så liten nedtur for laget fra Hallingdal. Flere av spillerne virket dårlig trent etter sommeren, og det endte med tap for Skeid 2 i første kamp etter gruppespillet.

– Men jeg har store forventninger til Norway Cup i år, sier Haavelmoen. – Vi lærte mye av det som skjedde i fjor, og kan komme langt hvis vi er skjerpet. Valdres kom jo helt til kvartfinalen i 2012. Hvis *de* klarer det, så kan vi også.

KVALIFISERT FOR NM

Men før både seriespill og Norway Cup skal laget til Haavelmoen spille 1. runde i cupen. Det er tredje året på rad at HFK er kvalifisert til junior-NM. Laget gjennomførte i vinter en sterk kvalifisering. Først ble Drammens BK slått 5-1, deretter ble Konnerud og Modum feid av banen med 9-0 og 7-1.

Bortekampen mot Hønefoss BK i 1. runde blir et stor utfordring for HFK. Men Haavelmoen håper på en gjentagelse av cupsuksessen fra 2011. Da slo hallingene ut Sogndal i 1. runde.

Mange jern i ilden

Rune Haavelmoen er hovedtrener for juniorlaget til HFK. Men 23-åringen fra Gol nøyser seg ikke med det.

Rune er assistenttrener for Jan-Eirik Thorberg på A-laget, og har det sportslige ansvaret for Geilo/HFK 2 G19. Han har også det sportslige ansvaret for HFK-akademiet, der han trener spillere fra hele Hallingdal i alderen 12 til 15 år.

– Akademiet er viktig i jobben for å få spillere med i HFK-miljøet så tidlig som mulig. De fortsetter naturligvis å representere moderklubben sin, men blir samtidig kjent med andre spillere rundt om i Hallingdal på et tidlig tidspunkt. Dermed blir også en eventuell overgang til HFK lettere når spillerne kommer i junioralder.

KRETSLAGSTRENER

Haavelmoen er også involvert i bylagene. I fjor slo Hallinglaget seg sammen med Hønefoss, for å matche Strømsgodset og Mjøndalen bedre i bylagsturneringene. Nåloyet for å komme inn på bylaget blir mindre, men de som kommer med får et



Trener for HFK G19: Rune Haavelmoen.

bedre sportslig utbytte. Gjennom bylaget har også Rune fått en del kontakter rundt om i kretsen. Dette var en medvirkende årsak til at han i vinter fikk i oppgave å trene kretslaget for gutter født i 1998 og 1999.

HAR EN DRØM ...

Det har med andre ord skjedd mye siden Rune startet som oppmann på A-laget til HFK i 2006. I dag kan han slå i bordet med UEFA B-lisens som trener. Det er den høyeste utdanningen for trenere på bredde-nivå. På sikt er målet å få A-lisensen. Men der er det mange om beinet.

– En må søke for å komme med på kurset, og det blir bare tatt ut 32 søkere i året. Men jeg er fortsatt ung, og har godt tid, avslutter Haavelmoen.



Juniorane til topps

■ Snudde 0-3 til 4-3 ■ Rune Haavelmoen: - Eg blir heilt rørt

Mer jubel i 2013? I fjor høst gikk HFK-juniorene til topps i Kretsens pokal. Faksimile fra Hallingdølen.

HFK junior gutter 2013

Keeper	Szymon Prokopiak	født 1997, Nesbyen
Forsvar	Sigve Svenkerud	født 1994, Nesbyen
Mikkel Storeskar	født 1997, Hemsedal	
Jesper Taaje	født 1997, Hemsedal	
Henrik Snilsberg	født 1995, Geilo	
Linus Hedlund	født 1996, Hemsedal	
Chris Magnetun	født 1996, Gol	
Lahm Hung Phan	født 1994, Veggli	
Midtbane	Fredrik Andresen (kaptein)	født 1995, Gol
Abdikaafi Ahmed	født 1995, Gol	
Karol Sen	født 1994, Hemsedal	
John Martin Aske	født 1994, Gol	
Marcus Børrestad	født 1994, Nesbyen	
Peder Romslo	født 1994, Åi	
Andres Hammersbøen	født 1996, Geilo	
Håvard Gåsterud	født 1996, Torpo	
Jørund Reime	født 1995, Nesbyen	
Angrep	Runar Reinton	født 1994, Geilo
Nils Olav Smestad	født 1995, Nesbyen	
Henrik Jordheim	født 1996, Hemsedal	
Tomek Jaszcz	født 1995, Nesbyen	
Aslak Strandheim	født 1995, Nesbyen	
Hovedtrener	Rune Haavelmoen	
Trener	Kahnullah Zadrán	
Lagleder	Helge Carstrand	
Lagleder	Erik Ruud	



HFK- AKSJEN FOR SESONGEN 2013

Ved kjøp av HFK-aksjen for 2013, kan du velge hvilket/hvilke HFK-lag du ønsker å støtte med kr 10,- pr. mål laget ditt scorer i sesongen.

Sett kryss ved laget / lagene du ønsker å støtte

☐ A-laget herrer 4. divisjon

☐ B-laget herrer 6. divisjon

☐ Juniorlaget jenter

☐ Juniorlaget gutter

Innehaver:

Adresse:

Tlf:

Antall aksjer:

Gjennom kjøpet av HFK-AKSJEN er jeg med og støtter HFK.

Det trekkes ut fire gavekort på verdi av kr 500 blant aksjeeierne ved sesongslutt.

Dere som ble med i fjor behøver ikke endre på noe, og dere er også med på trekningen av gavekort.

HFK ønsker med dette å takke for støtten og for kjøpet!

Hallingdal FK

Klipp ut og send til:
Hallingdal Fotballklubb
Tronerudvegen 2
3550 Gol



HOVEDTRENER

Jan-Eirik «Jansen» Thorberg
Født: 13.10.70
Fra: Nesbyen
Trenerutdanning: UEFA A-lisens (trener III)

A-laget

Hjelpetrener:
Rune Haavelmoen
Marius Garnås
Kyrre L. Sataøen
Sondre H. Dokken
Keepertrener:
Khanullah Zadran
Fysisk trener:
Magnus Lindahl
Lagleder:
Bård Haraldset
Oppmann:
Ingebrigt Garnås
Geilo/HFK 2
Trenere:
Jan-Eirik Thorberg
Kyrre L. Sataøen
Sondre H. Dokken
Støtteapparat:
Knut Erik Hallingstad
Tore Dahl

KEEPER

Tord Magnus Fagermo
Født: 09.07.95
Fra: Narvik/Bromma
Tidligere klubber: Nesbyen IL

KEEPER

Roy Egil Edvardsen
Født: 1971
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL, Nesbyen IL og HFK/Geilo

MIDTSTOPPER

Sondre Hole Dokken (kaptein)
Født: 17.08.90
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL
Personlig sponsor: **OFF PIST**

BACK

Chris Magnetun
Født: 11.11.96
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

BACK/STOPPER

Marius Bjørnsen Garnås
Født: 23.01.83
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL, Hønefoss BK, Hønefoss SK og Sagene IF

BACK/STOPPER

Fredrik Bjørnsen Garnås
Født: 12.04.89
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

BACK/STOPPER

Espen Bjørnsen Garnås
Født: 31.12.94
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

BACK/STOPPER

Jesper Taaje
Født: 25.12.97
Fra: Hemsedal
Tidligere klubb: Hemsedal IL

BACK/STOPPER

Sigve Kristiansen Svenkerud
Født: 08.07.94
Fra: Nesbyen
Tidligere klubb: Nesbyen IL

BACK/MIDTBANE

Malvin Haugen
Født: 23.10.94
Fra: Veggli
Tidligere klubber: Røllag/Veggli, Konnerud IL, Rov IL, Uvdal IL og Nesbyen IL.

FOR./MIDT./ANGR.

Peder Romslo
Født: 03.07.94
Fra: Ål
Tidligere klubber: Ål IL

FORSV./ANGREP

Jonas Tollefsen Rodegård
Født: 25.07.93
Fra: Rukkedalen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

MIDTBANE

Kyrre L. Sataøen
Født: 17.03.83
Fra: Sogndal
Tidligere klubber: Sogndal, Fjora, Follebu, Nordstrand, St. Hanshaugen og Geilo IL
Personlig sponsor: **OFF PIST**

MIDTBANE

Sigurd Bakke Jensen
Født: 28.09.94
Fra: Hemsedal
Tidligere klubber: Hemsedal IL og Nesbyen IL

MIDTBANE

Fredrik Andreassen
Født: 16.07.95
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

MIDTBANE

Abdikaafi Ahmed
Født: 04.06.95
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL

MIDTBANE

Abdi Isak Mohammed
Født: 17.11.94
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL og Hønefoss BK.

MIDTBANE

Markus Thorberg
Født: 22.01.97
Fra: Nesbyen
Tidligere kubb: Nesbyen IL
Personlig sponsor: **Nesbyen Kro**

MIDTBANE

Martin Haraldset Opheim
Født: 28.05.94
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

MIDTBANE/ANGR.

Simen Renslo
Født: 17.10.94
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL

MIDTBANE/ANGR.

Arild Hjørnevik Slåtto
Født: 09.07.82
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL og L/F Hønefoss.
Personlig sponsor: **OFF PIST**



Treningsleir i Tunisia 2013: Stående f.v.: Ingebrigt Garnås (oppmann), Sigurd Bakke Jensen, Malvin Haugen, Sigve Kristian Svenkerud, Arild Hjørnevik Slåtto, Fredrik Bjørnsen Garnås, Jonas Tollefsen Rodegård, Martin Haraldset Opheim, Chris Magnetun, Markus Thorberg, Fredrik Andreassen, Simen Renslo, Rune Haavelmoen (hjelpetrener), Khanullah Zadran (keepertrener). Sittende f.v.: Erik Andre Ruud, Abdi Isak Mohammed, Abdikaafi Ahmed, Espen Bjørnsen Garnås, Sondre Hole Dokken, Jan-Eirik «Jansen» Thorberg, Tord Magnus Fagermo, Kyrre Lerøy Sataøen, Andreas Byman, Tomasz Jaszcz, Peder Romslo og Kjetil Lien.

MOTSTANDERE 4. DIVISJON 2013

KONGSBERG
Etter åtte sesonger i 3. divisjon endte Kongsberg nest sist på tabellen i fjor, 11 poeng fra sikker plass. Rødtrøyene vil nok gjøre oppholdet i 4. divisjon kortest mulig, og må regnes som en av favorittene i avdelingen. HFK har møtt Kongsberg seks ganger, og har fortsatt til gode å vinne. Siste møter var i 2000-sesongen, da tapte HFK 2-3 borte og 1-3 hjemme. Statistikk mot Kongsberg: 6-0-0-6, mål: 8-21.

VESTFOSSEN IF
Vestfossen var en svipptur nedenom 4. divisjon i 2011. Der slo de blant annet HFK 3-1 og 4-1, tok 2. plassen og rykket rett opp igjen til 3. divisjon. I fjor ble det et nytt nedrykk. Vestfossen vant årets Buscervedcup etter 8-2 over Strømsgodset 3 i finalen. Laget er opprykksfavoritt og antagelig en hard nøtt for HFK. Statistikk mot Vestfossen: 4-0-0-4, mål: 5-13.

SVELVIK IF
Spilte i 3. divisjon i 2010, og var bare to poeng unna å rykke rett opp igjen i 2011. I 2012 var laget bare ett poeng unna opprykk, og må regnes som en av avdelingsfavorittene også denne sesongen. HFK imponerte med 4-1 i bortekampen i fjor. Oppgjøret på Hallingmo endte 2-2. Statistikk mot Svelvik: 13-3-2-8, mål: 23-39.

STRØMSGODSET 3
Tredjelaget til Strømsgodset holdt god 4. divisjonsstandard i fjor, og endte på 5. plass. Bare to poeng bak HFK. Laget ble forøvrig mestscorende i avdelingen med hele 118 fulltreffere på 28 kamper. HFK vant vårkampen i Hemsedal med 2-1. Mens SIF vant 7-5 (!) i et merkelig høstoppgjør. Statistikk mot SIF 3: 4-3-0-1, mål: 22-10.

IF BIRKEBEINEREN 2
Rekruttene til IFB har hevdet seg god i 4. divisjon, med 6. plass to år på rad. HFK vant 3-0 på bortebane i fjor. Da Birkebeineren kom til Hallingmo i nest siste serierunde, så det ut til at klubben allerede hadde avsluttet sesongen. Et lag preget av gutte- og juniorspillere ble sendt tilbake til Drammen med 0-23! Det kommer nok ikke til å gjenta seg i år. Statistikk mot IFB 2: 6-2-0-4, mål: 32-14.

ÅSSIDEN IF
Åssiden har ikke funnet tilbake til sitt gamle jeg etter nedrykket fra 3. divisjon i 2010. De to siste sesongene har endt med plasseringer midt på tabellen. HFK har hatt et godt tak på Åssiden, blant annet med 6-2 i fjor vår. Men da høstsesongen skulle innledes, gikk hallingene på en skikkelig smell, og tapte 0-7 i Drammen. Statistikk mot Åssiden: 4-3-0-1, mål: 13-14.

DRAMMEN FK 2
Drammen FK har tydeligvis mange gode seniorspillere i stallen. Rekruttlaget klarte seg godt i 4. divisjonsdebuten i 2012, og endte på en godkjent 8. plass. HFK vant greit 7-2 på bortebane i fjor. Men i en downperiode på høsten tapte de 0-3 hjemme på Hallingmo. Statistikk mot DFK 2: 2-1-0-1, mål: 7-5.

KONNERUD IL
I likhet med Åssiden har Konnerud blitt en middelhavsfarer etter nedrykket fra 3. divisjon i 2010. Oppgjørene mot Konnerud har en tendens til å bli veldig jevne. Fjoråret var ikke noe unntak, men begge gangene bikket det i HFK sitt favor. Hallingene vant 4-3 hjemme og 3-2 borte. Hjemmekampen ble forøvrig ikke avgjort før ett minutt på overtid. Statistikk mot Konnerud: 10-4-1-5, mål: 29-30.

SLEMMESTAD IF
Også kampene mot Slemmestad pleier å bli meget jevne oppgjør. I 2012 vant HFK 2-1 hjemme. Bortekampen endte 2-2 etter at HFK lagde selvmål bare seks minutter før full tid. Laget fra Hurum kommer neppe til å gi noe gratis i år heller. Statistikk mot Slemmestad: 10-4-2-4, mål: 20-24.

JEVNAKER IF 2
Nyopprykkede Jevnaker 2 var et bunnlag i store deler av fjorårssesongen. Men da A-laget ikke hadde mer å kjempe for, ble rekruttlaget betydelig styrket. Det endte med kun et tap på de siste åtte kampeene, og fornyet kontrakt i 4. divisjon. HFK fikk også merke «nye» JIF på kroppen da det tapte 1-4 borte i serieavslutningen. Dermed røk også et historisk opprykk til 3. divisjon for hallingene. Statistikk mot JIF 2: 15-10-2-3, mål: 53-33.

NORDRE SANDE IL
Nordre Sande skal kanskje få slite litt i 4. divisjon skrev vi foran fjorårssesongen. Men faktum er at laget klarte seg ganske bra. Selv om de bare var en plass unna nedrykk, var det hele ni poeng ned til Åmot under streken. Statistikk mot Nordre Sande: 5-3-0-2*, mål: 13-6. * HFK klarte ikke å stille lag til bortekampen mot Nordre Sande i 2002.

HOLEVÆRINGEN
Holeværingen var et lag som HFK lenge hadde problemer med. Blant annet med 1-7-tap i serieåpningen i 2008. Men i opprykksåret 2009 vant HFK greit 4-1 og 5-1. Holeværingen var også motstander i semifinalen i Buskerudcupen for to år siden. Oppgjøret endte 2-2, og HFK vant straffekonkurranse 3-1. I fjor gikk Holeværingen helt til topps i Buskerudcupen etter finaleseier over Svelvik. På høsten vant de 5. divisjon avdeling 1, og ble senere kretsmeister. Statistikk mot Holeværingen 9-4-1-4, mål: 29-28.

DRAFN
Drafn var bare et fattig poeng unna å redde plassen da 4. divisjon skulle halveres i 2010. Laget tapte for Spa/Bra i serieavslutning, og Solberg snek seg forbi på tabellen. Samme år vant HFK 6-2 over grønttrøyene på Hallingmo. Men på en regntung gressmatte tapte hallingene 0-2 på høsten, og mistet viktige poeng i opprykkskampen. I fjor ble Drafn nummer to i 5. divisjon. Men de fikk 4. divisjonsplassen siden avdelingsvinner Konnerud 2 ikke hadde lov til å rykke opp i samme divisjon som førstelaget. Statistikk mot Drafn: 4-1-0-3, mål: 6-18.

GEILO / HALLINGDAL FK 2 stiller i 6. divisjon avdeling 1. Der møter de Eiker/Kvikvikk, Svene, Fossen, Bakke, Sigdal FK og Krødsherad. Laget serieåpner mot Fossen på Geilo kunstgress 27. april. Rekruttlaget bør ha gode muligheter til opprykk.



Slo Jevnaker 4-2: Kjetil Lien får ballen etter at et skuddforsøk fra Simen Renslo (t.v.) har blitt blokkert. Fjorårets toppscorer nøler ikke og setter ballen ned i Jevnaker-keeper Ismet Duracaks høyre hjørne til 2-0. For første gang i klubbens 19 år lange historie er HFK klar for 1. runde i cupen. 17. april kommer Strømsgodset på besøk til Hallingmo.

Klare for Godset

Onsdag 17. april blir det fotballfest på Hallingmo. HFK er for første gang kvalifisert til 1. runde i cupen, og motstanderen blir formidabel. På den andre banehalvdelen står nemlig fjorårets sølvlag i Tippeligaen, Strømsgodset.



A-LAGET 2013
TEKST: JARLE STANES

– Hadde vi blitt satt opp mot Mjøndalen, Hønefoss BK eller Sogndal ville vi hatt en liten sjanse til avansement. Men Strømsgodset holder et altfor høyt nivå til at vi kan henge med, sier en noktern HFK-trener Jan-Eirik «Jansen» Thorberg.

En HFK-patriot kan jo likevel håpe på at cup fortsatt er cup, og at ballen er ekstra rund 17. april. 25 år et gått siden Geilo sin cupbombe mot Sogndal. Kanskje kan HFK feire jubileet med en ny skalp på Hallingmo. Kampen mot Strømsgodet blir uansett årets høydepunkt. Både for fotballpublikumet i Hallingdal, og ikke minst for spillerne til HFK.

– Mange av gutta er bare 17-18 år gamle, og har selv ambisjoner om å bli toppspillere. Da er det klart dette blir en stor opplevelse. Dessuten er det lærerikt å få prøve seg mot de beste, mener HFKs assistenttrener Rune Haavelmoen.

HFK startet NM-kvalifiseringen med imponerende 6-2 borte mot 3. divisjonslaget Nordre Land.

I 2. kvalifiseringsrunde ble hallingene satt opp mot Jevnaker på Hallingmo. I fjor glapp et historisk opprykk til 3. divisjon for HFK etter tap for rekruittlaget til Jevnaker. Men da A-laget til Hadelands-klubben kom til Gol 2. påskedag i år fikk HFK revansje. Hjemmelaget strålte om kapp med sola, og vant til slutt 4-2.

GODT FORBEREDT
Ti mål på to kamper mot 3. divisjonslag



Strømsgodset IF
Stiftet: 10. februar 1907
Hjemmebane: Marienlyst stadion
Meritter: Cupmester 1969, 1970, 1973, 1991 og 2010. Seriemester 1970.
Tippeligaen 2012: Sølv.

vitner om at HFK har hatt en god sesongoppkjøring. Jansen skryter da også av disiplinen til spillerne denne vinteren.

– De har vært flinke til å trene både kondisjon og styrke på egen hånd. Det kommer til å gi resultater når sesongen kommer i gang.

En annen viktig faktor i vinter har vært baneforholdene. Tidligere har bare sjuerbanen i Nesbyen vært åpen vinterstid. Men i år har Hallingmo vært brøytet siden februar. Dermed har HFK fått trent på stor bane, og i tillegg fått spilt flere kamper hjemme i Hallingdal.

– Dette har vært utrolig viktig i sesongoppkjøringen, og noe vi har jobbet for å få til i mange år. Flere har jobbet hardt for å holde Hallingmo åpen i vinter. Men en spesiell takk til Truls Magnussen og Gøran Bråthen i Gol IL for deres innsats, sier Jansen.

Foruten Hallingmo ble også kunstgressbanene på Geilo, Ål og i Hemsedal åpnet rekordtidlig.

Rettt for påske reiste A-laget og juniorlagene på en ukes treningsleir. Etter å ha vært i Tyrkia fem år på rad, gikk årets tur til Tunisia.

– Treningsleiren ble meget vellykket, forteller Jansen. – Strålende vær og gode baneforhold ga oss et stort utbytte av oppholdet. Dessuten fikk spillerne en sjanse til å bli

bedre kjent. Det sosiale er vel så viktig som det sportslige på slike turer.

Oppkjøringen til sesongen 2013 har vært langt på vei optimal. Under cupkampen mot Jevnaker var det da også flere som mente HFK så bedre ut enn på samme tid i fjor.

SPILLERFLUKT TIL HØSTEN
Jansen tør likevel ikke å håpe på mer enn en topp fire-plassering. Grunnen er at han tror høstsesongen kan bli en utfordring for HFK.

Mange av unggutta som har preget A-laget de siste par årene kommer til å flytte fra Hallingdal i sommer på grunn av skolegang. Det har dessverre alltid vært en del av hverdagen for fotballag i Hallingdal.

Blant spillerne som drar er stortalentene Kjetil Lien og Espen Garnås. Begge spilte for presselaget til Buskerud Fotballkrets som møtte Mjøndalen i vinter. Og til høsten kan det bli aktuelt at de melder overgang til nettopp bruntøyene fra Nedre Eiker.

– Det kan hende vi klarer å holde på Kjetil og Espen ut høstsesongen. Men det kommer an på hvor bra vi gjør det i serien, sier Jansen.

HFK er blitt vant til at A-laget må gjennom et generasjonsskifte omtrent hvert tredje år. Det gjør det enda viktigere at

klubben har fokus på spillerutvikling. På det området har både HFK og de andre klubbene i Hallingdal blitt dyktige de senere årene. Derfor kommer det stadig opp nye talenter på A-laget.

En skal heller ikke glemme at HFK har en stamme av litt eldre spillere. Fredrik Garnås, Søndre Hole Dokken, Kyrre Lerøy Sataøen og Marius Garnås har vært stabile for klubben i flere sesonger. Dermed står også laget bedre rustet foran høstens spillerflukt.

ÅRETS AVDELING
4. divisjon i Buskerud har i alle år hatt ord på seg for å holde høyt nivå. Og etter at 3. divisjon ble halvert i 2010, har avdelingen blitt enda hardere. Slik sett var HFK sin 4. plass i fjor en sterk prestasjon.

Årets 4. divisjon består av mange jevne lag, og det kommer til å bli flere tette oppgjør for HFK. På forhånd skiller Kongsberg, Vestfossen og Svelvik seg ut som de hardeste konkurrentene til hallingene.

Kongsberg og Vestfossen spilte 3. divisjon i fjor, mens Svelvik har vært på nippet til å rykke opp to år på rad. Men etter det HFK har vist i cupkampene så langt er det fullt mulig å være på talefot med disse lagene.

Men aller først skal Strømsgodset sendes ut av cupen.



Trener for A-laget:
Jan-Eirik Thorberg.

HFK i 2012
4. plass i 4. divisjon
Toppscorer: Kjetil Lien, 17 mål
Flest assist: Abdi Isak Mohammed, 14
Flest poeng på Jansens spillerbørs: Espen Garnås
Beste snitt på Jansens spillerbørs: Tord Magnus Fagermo
Spillerens spiller: Kjetil Lien
Årets komet: Kjetil Lien
HFK siste ti sesonger
2003 10. plass i 5. div.
2004 Trakk laget
2005 Stille ikke lag
2006 1. plass i 6. div
2007 7. plass i 5. div
2008 3. plass i 5. div
2009 1. plass i 5. div
2010 3. plass i 4. div
2011 10. plass i 4. div
2012 4. plass i 4. div

HALLINGDAL I CUPEN, 1963 - 2013

I år deltar Hallingdal FK i NM for første gang siden klubben ble stiftet i 1994. Samtidig er det 50 år siden et lag fra Hallingdal for første gang deltok i den tradisjonsrike turneringen:

1963
1. kval. Gol (Val/Hal A) - Gjøvik Sport (4. div) 1-4

1964
1. kval. Ål (Val/Hal A) - Gol (Val/Hal A) * 3-1
* Ål ble fratatt seieren da de hadde benyttet en tidligere Flåværingen-spiller som ikke var spilleklar for ålingene.

2. kval. Jevnaker (5. div) - Gol (Val/Hal A) 8-0

1966
1. kval. Nes (5. div) tapte knepet mot Liv (4. div).

1967
1. kval. Gol (5. div) - Vardal (4. div) 1-2

1968
1. kval. Øystre Slidre (5. div) - Gol (5. div) 3-1

1969
1. kval. Gol (5. div) - Fagernes (5. div) 1-0
2. kval. Fossekallen (5. div) - Gol (5. div) 4-3

1970
1. kval. Vardal (4. div) - Gol (5. div) 8-0

1971
1. kval. Gol (5. div) - Geithus (4. div) 2-3

1972
1. kval. Liv (5. div) - Gol (5. div) 6-0
1. kval. Vikersund (4. div) - Nesbyen (5. div) 7-0

1977
1. kval. Voss (3. div) - Geilo (5. div) 3-2

1979
1. kval. Nesbyen (5. div) - Gjøvik/Lyn (4. div) 0-1

1980
1. kval. Geithus (4. div) - Nesbyen (5. div) 1-0

1987
1. kval. Geilo (4. div) - Drammens BK (4. div) 2-0
2. kval. Geilo (4. div) - Jevnaker (3. div) 2-1
1. runde Geilo (4. div) - Mjøndalen (1. div) 0-7

1988
1. kval. Kongsberg (4. div) - Geilo (4. div) 1-4
2. kval. Geilo (4. div) - Steinberg (4. div) 3-1
1. runde Str.godset (2. div) - Geilo (4. div) 0-0, str: 1-4
2. runde Geilo (4. div) - Sogndal (1. div) 3-2
3. runde Geilo (4. div) - Vålerengen (1. div) 0-5

1989
1. kval. Geilo (4. div) - Drammens BK (4. div) 1-0
2. kval. Jotun (4. div) - Geilo (4. div) 2-2, str: 2-4
1. runde Geilo (4. div) - Frigg (2. div) 1-2

1990
1. kval. Kongsberg (4. div) - Geilo (4. div) 3-2
** Tippeligaen ble etablert foran 1991-sesongen. Før dette het toppserien 1. divisjon osv.

2013
1. kvalifiseringsrunde, 9. mars
Nordre Land (3. div) - Hallingdal FK (4. div).....2-6 (2-4)
0-1 (2) Kjetil Lien, 1-1 (20) Hans Olav Sæteren, 1-2 (23) Kjetil Lien, 2-2 (25) Marius M. Jørgenstuen, 2-3 (34) Søndre Hole Dokken, 2-4 (42) Kjetil Lien, 2-5 (48, str) Kyrre Lerøy Sataøen, 2-6 (53) Simen A. Renslo.

2. kvalifiseringsrunde, 1. april
Hallingdal FK (4. div) - Jevnaker (3. div).....4-2 (2-1)
1-0 (2) Kjetil Lien, 2-0 (40) Kjetil Lien, 2-1 (45, str) Kjetil Byfuglien, 3-1 (78) Kjetil Lien, 3-2 (89) Kenan Zejao, 4-2 (94) Sigurd Bakke Jensen.

To rekruittlag

HFK og Geilo har i år inngått et samarbeid, som blant annet innebærer et felles lag i 6. divisjon.

I fjor endte HFK 2 på 4. plass i 6. divisjon, mens Geilo kom på 7. plass i samme avdeling. Ser man på årets avdeling bør Geilo/HFK 2 absolutt kunne kjempe om opprykk.

Jan-Eirik Thorberg har det sportslige ansvaret for rekruittlaget. I tillegg har han med seg Kyrre Sataøen, Søndre Hole Dokken og Tore Dahl som trenere.

Laget har også representert HFK i vinterens Buskerudcup. Der ble det først 1-1 borte mot Jevnaker 2. Hjemme på Gol tapte rekruittene 3-5 for Vikersund, for de vant 8-1 over Haugfoss. Det holdt dessverre bare til 3. plass i gruppespillet, bak Vikersund og Haugfoss.

I samarbeid med Hemsedal vil HFK også ha et lag i 7. divisjon - Hemsdal/HFK 3.

1. runde i fotball NM 2013



Hallingdal FK - Strømsgodset

Hallingmo, Gol, onsdag 17. april kl. 18.00

BILLETTPRISER

Voksne: 150 kroner

Ungdom: 50 kroner

Gratis inngang for barn under 13 år med fotballdrakt

Møt opp fra kl. 16.30



VI UTFØRER ALT INNEN:

- MURARBEID
- SKIFER OG STEIN
- PEISER OG PIPER
- FLISARBEID

TA KONTAKT FOR TILBUD – BESØK VÅR HJEMMESIDE



Narvebrøten 32, 3550 Gol. Tlf. 32 07 59 03, Mob. 95 21 74 28, Fax 32 07 53 16

BESTILL EN UTVIDET SYNSUNDERSØKELSE I DAG!

Med digitalt netthinnekamera tar våre optikere bilder av netthinnen for å avdekke øyets helsestatus. Bildene lagres hos oss, slik at vi ved neste synsundersøkelse har gode forutsetninger for å oppdage eventuelle forandringer på dine netthinner som kan være tegn på øyesykdommer. Jevnlige og grundige synsundersøkelser med spesialkamera kan ha alt å si for synet ditt. Bestill time på interoptik.no i dag. Velkommen!



interoptik
Optiker Ness

DET FINNES OPTIKERE. OG DET FINNES INTEROPTIKERE.

Interoptik Optiker Ness, Furuvegen 14, Gol, tlf 32 07 47 27



Enden 5 • 3550 Gol
Tlf.: 320 75450 • Fax 320 75451 • Mob 977 69497
post@kinneberg.no • www.kinneberg.no

Hus • Hytter • Tillbygg • Rehabilitering • Brannsikring



ALT SOM GJELDER HELT NYE VOLVO V40 CROSS COUNTRY. OG EN BIL VI ER VELDIG STOLT AV.



VELKOMMEN TIL PRØVEKJØRING!

Noen ganger ønsker man å la jobb være jobb, hoppe inn i bilen, senke skuldrene og kjøre avsted ut i naturen hvor stillheten hersker. Helt nye Volvo V40 Cross Country gjør det enkelt for deg å legge ut på spontane eventyr. Litt høyere bakkeklaring, litt høyere sittestilling, et tørt Cross Country design som skiller seg ut, og mulighet for All Wheel Drive (4-hjulstrekk). Og – med sin kompakte størrelse trives den like godt i byen. Volvo V40 Cross Country har klasseledende sikkerhet med en rekke innovative teknologier.

VOLVO V40
CROSS COUNTRY D2 115 hk, man

FRA KR 288 800,-

- Digitalt kombiinstrument
- Ryggesensor
- Ryggekamera
- Girspakhode med belysning
- Veil. kr 14 050,-

INTROPAKKE KR 5 500,-

V40 Cross Country D2 start/stop man:
Gj.sn. forbruk 3,8 l/100 km, CO₂-utslipp 99 g/km.



Alle Volvos dieselmodeller har partikkelfilter som standard. Forbehold om trykkfeil. Illustrasjonsfoto. Avbildet bil kan ha ekstrautstyr.

Bilia 08555

Bilia Gol: Heradvegen 9.
Man-ons + fre 08.30-16.30, tors 08.30-19.00, lør 10-14.
Følg oss på facebook.com/bilianorge
bilial.no – betjent med eDialog24

Oslo/Akershus:
Follo
Førnebu
Jessheim
Lillestrøm
Ørn

Buskerud:
Drammen
Gol
Honefoss

Hedmark/Oppland:
Gjøvik
Hamar
Kongsvinger
Lillehammer

Rogaland:
Bryne
Fosnes



VI STØTTER HFK SESONGEN 2013
GJØR DEG KLAR MED SUPPORTERPAKKA



+



HFK SKJERF OG LUE

PAKKEPRIS:

250,-

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

GOL

Kremmartnet Tlf.: 32 07 33 55
post@gol.intersport.no

ME HEIAR PÅ HFK!

Ungdommen er den viktigaste ressursen i det framtidige Hallingdal!

Skal ungdommen vår bli stolte Hallingar som ser utviklingsmogelegheitar i regionen, må me støtte dei. Trivs ein som ungdom, er det også lettare å sjå mogelegheitar i Hallingdal i framtida. Derfor sponsar me idrett- og kulturaktivetar i Hallingdal.



REGIONRÅDET FOR
HALLINGDAL



HALLINGDAL
KRAFTNETT



Hemsedal Energi

Bank og Forsikring i Hallingdal



GJENSIDIGE
Hallingdal

SpareBank
HALLINGDAL VALDRES



Nes Prestegjelds
Sparebank



Me støttar HFK

Verdien av fotball

Det betegnes som unikt at tøffe konkurrenter i finansnæringen går sammen for en god sak. Alle de store lokale deltar i spleisen: DNB, Gjensidige Hallingdal, Hol Sparebank, Nes Prestegjelds Sparebank og SpareBank 1 Hallingdal Valdres.

Da Hallingdal Fotballklubb utfordret dem, var det stor enighet om at dette skulle de få til. I fellesskap støtter de nå opp om klubben og har fokus på både nivåheving og bredde – i forvisning om at den største av alle idretter også har mange andre verdier i seg enn «bare» det å få flest mulig baller i mål i flest mulig kamper.

MANGE GEVINSTER

Gjennom fotballen er finansnæringen med på å støtte en idrett som samler massevis av barn og ungdom til fysisk trening på en trygg og sosial plattform. Dessuten er den identitetsskapende og omdømmebyggende for hele Hallingdal. Det finansielle krafttaket med næringslivsavgifter startet i juli 2007. Effekten har vært entydig positiv – både sportslig og miljømessig.

HFK har en sammensveiset gjeng og dyktige trenere som ivaretar hele mennesket – ikke bare spilleren. Dette legges det stor vekt på. Slik blir HFK en klubb der også de med ambisjoner får utvikle seg og kan bo lenger hjemme.

KRAV OG GJENYTELSE

Sponsorene stiller selvfølgelig også krav til god ledelse og solid økonomistyring. Ingen ting må få lov til å ødelegge bildet av Hallingdal Fotballklubb.

Gjenytelse ser de for seg blant annet i form av foredrag – om nettopp god ledelse og organisasjons-utvikling! De har med andre ord stor tillit til det faglige nivået i klubben.

«HFK gjør en solid jobb både innenfor topp- og breddefotballen i dalen, og det er viktig for oss finansbedrifter å være med og bidra til at dette kan utvikle seg videre.»

BANK OG FORSIKRING I HALLINGDAL

100 ÅR MED
FOTBALL
I HALLINGDAL

Kommer som bilag til
Hallingdølen
27. april

Halling Regnskap AS

Autorisert regnskapsførerselskap

Vi gir deg gode og moderne løsninger

- OG HOLDER DEG I BALANSE - HVER DAG!

- Trenger du en stabil leverandør av økonomitjenester med fokus på kvalitet og god service?
- Som kunde hos oss kan du forvente engasjement, godt humør og høy faglig standard.
- Vi skreddersyr løsninger tilpasset deg og din bedrift.
- Vi er 40 ansatte med kontor i Nesbyen, Flå, Gol og Hemsedal.

Er du
interessert
- Ta kontakt
for en prat

www.hallingregnskap.no

AVD. NES Halandsvn 3 3540 Nesbyen Tlf. 32072550	AVD. GOL Sentrumsvn 68 3550 Gol Tlf. 32079920	AVD. FLÅ Frydenborg 3539 Flå Tlf. 32072580	AVD. HEMSEDAL Postboks 23 3561 Hemsedal Tlf. 32055500
---	---	--	---

VÅRDANSEN

Gol 8.-12. mai 2013

PROGRAM

ONSDAG 8. MAI - DANS 20.00-02.00 Anne Nordsti Steinar Engelbrektsen	FREDAG 10. MAI - DANS 20.00-02.00 Vestnorge Vagabond
TORSdag 9. MAI - DANS 20.00-02.00 Contrast Steinar Engelbrektsen Kyrkekonsert i Herad kyrkje	LØRDAG 11. MAI - DANS 20.00-02.00 Dænsbændet Vestnorge Allsang med Dænsbændet

TORSdag 9. MAI
KYRKJEKONSERT
HERAD KYRKJE 13.30-14.30
STEINAR ENGELBREKTSSEN
M/GJESTARTISTER
Inngang kr. 200,- kan begrenset antall plasser

SWINGKURS HVER KVELD

1 time Nybegynner
1 time Videregående
Påmelding i resepsjonen
Kr 100,- pr. pers. pr. kurs



GOL Campingsenter
Apartment AS
Høler Camping - Hytter - Trillettstue - Kro - Pensjonsopphold
www.golcamp.no • Tlf. 32 07 41 44 • Mob. 911 09 912

- følg oss på facebook!



**Din lokale leverandør
av effektive avfallsløsninger
i Valdres og Hallingdal**



Gjør det enkelt
- Bestill hos oss nå!
Ring: 61 36 44 20

RETURA
Val-Hall AS

Tlf Valdres: 61 36 44 20 Tlf Hallingdal: 32 08 44 70
E-post:valhall-post@retura.no E-post:valhall-post@retura.no

Håper på cupbombe fra HFK

Sesongen 2013 står for døren med mange stoffe 4. divisjonskamper. Hallingdals innbyggere håper igjen på opprykk til 3. divisjon! Vårens kampoppsett er tett og med mange severdige oppgjør på Hallingmo kunstgressbane. I fjor endte HFK på 4. plass, kun tre poeng unna opprykk. Vårsesongen 2012 inneholdt flere gode seire på hjemmebane som absolutt underholdt publikum; 6-2 mot Åssiden, 2-1 mot Strømsgodset TF 3 og 4-1 over ROS for å nevne noen. Flere av lagene som vi spilte mot i 2012, møter vi igjen i årets sesong. I vinter åpnet kommunen opp for vinterbrøyting av banen, noe som vil gjøre grunnlaget for sesongen atskillig bedre.

I skrivende stund har HFK gjort en historisk bragd og kvalifisert seg til 1. runde i NM cup 2013. Det etter å ha slått ut 3. divisjonslagene Nordre Land og Jevnaker. Nå ser vi frem mot onsdag 17. april hvor vi får besøk av Strømsgodset. Slik skaper entusiasme! Håper også at befolk-

ningen i Hallingdal stiller opp denne ettermiddagen, som kan bli et av vårens vakreste øyeblikk.

Målet til Hallingsparket er å kunne legge til rette for omfattende supportertvirksomhet for å støtte klubben vår som den 12. spiller! Vi er derfor avhengig av stor oppslutning på kampene. Hvis alle fotballinteresserte i dalen kommer på hjemmekampene, så blir det artig!

Salget av supporterutstyr fortsetter, og det er fortsatt

mulig å få kjøpt HFK skjerf, lue eller trøye. Supporterutstyr kan kjøpes hos Intersport Gol, Hårek Herrefrisør, via undertegnede og under HFK's hjemmekamper.

Min oppfordring er: Støtt HFK, vår klubb, gjennom engasjement og begeistring frem til suksess! Møt opp på hjemmekamper med familie og venner og vær med og lag en god stemning under kampene.

Ønsker du å ta del i supportertvirksomhet eller når HFK's kamper spilles; følg med på www.hallingdalfk.no. Tenk om vi kunne få HFK til cupfinale på Ullevål. Eller kanskje til og med Champions League spill om noen år ...

HFK: klubben nærmest hjertet!

Roger Toppen
E-post: rogtopp@online.no
Telefon: 951 94739

E-CO ER PÅ LAG MED **HALLINGDAL FOTBALLKLUBB**



E-CO støtter ungdommen og fotballsatsingen i Hallingdal og er HFKs generalsponsor fram til 2013. E-CO ønsker å være en god støttespiller for HFK, slik at klubben kan utvikle spillere til kretslag og landslag og oppnå gode sportslige resultater på alle nivåer.

E-CO er landets nest største kraftprodusent og eier og forvalter kraftverk over hele Sør-Norge. Vi har en sterk tilstedeværelse i Hallingdal med mange produksjonsanlegg, og det er her de fleste av våre ansatte jobber. Fotball er en allsidig og populær sport, som i likhet med kraftproduksjon kombinerer kraft og teknikk. For E-CO faller det derfor naturlig å støtte HFK. Vi håper samarbeidet med HFK er med på å sikre at fotballen i Hallingdal får gode utviklingsmuligheter.

REN KRAFT. REN VERDISKAPING.

ECO
www.e-co.no