

STIFTET 25. MARS 1994

Hallingdal FK

Nr. 2 2012, 21. april / hallingdalfk.no



SESONGSTART

LES OM ALLE LAGENE TIL HFK

■ NYTT KUNSTGRESS

2012

PÅ HALLINGMO





Hallingdal FK

www.hallingdalfk.no

Stiftet: 25. mars 1994.

Hjemmebane: Hallingmo, Gol.

Drakter: Hvit trøye, svart shorts.

Sammen med Hønefoss BK, Mjøndalen IF og Strømsgodset IF er Hallingdal FK et av fire kraftsenter i Buskerud Fotballkrets.



STYRET

Leder: Tove Eggen Lien, Hemsedal.

E-post: tove-eggen.lien@hemsedal.kommune.no

Styremedlemmer:

Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen.

Bård Haraldset, Nesbyen.

Anders Flæte, Nesbyen

Heidi Norhaug Carlstrand, Gol.

Observatører:

Svein Garnås, Buskerud Fotballkrets.

I tillegg styremedlemmer fra klubbene i Hallingdal, innkludret observatører fra Torpo og Hol.

Det er foreløpig to ledige plasser i styret (nestleder og styremedlem).

ADMINISTRASJON

Daglig leder: Fredrik Ihlen, Gol.

Telefon: 957 05 974

E-post: fredrik@ihlen.no

HOVEDTRENERE

A-lag, herrer: Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen.

Jenter-19: Bjørn Ivar Killingberg, Ål.

Gutter-19: Rune Haavelmoen, Gol.

Sportslig ansvar Hallinglagene:

Anders Flæte, Rune Haavelmoen

og Jan-Eirik Thorberg.

IDRETTSFRITIDSORDNINGEN

Daglig leder: Gøran Bråthen, Gol.

Telefon: 970 60 820

E-post: godfotball@gmail.com

MAGASINPRODUKSJON

Magasinansvarlig: Fredrik Ihlen.

Utforming: Jarle Elvesveen Stanes.



Framsidedildet: Arild Slåtto i aksjon for HFK under 2011-sesongen. Fotograf: Sigmund Krøvel-Velle, Hallingdølen



LEDER
TOVE EGGEN LIEN

Lagspill – på og utenfor banen

DA HFK AVHOLDT årsmøte i slutten av mars fikk jeg stafettspinnen av Arve Rustberg-gard som ny leder.

FØRST VIL JEG gi en stor takk til Arve for den jobben han har gjort. Han har stort engasjement for idretten og fotballen i Hallingdal, og ser betydningen av å samarbeide på tvers av kommunene. Han har også et stort nettverk og er klar og tydelig i sine meninger. HFK skulle gjerne hatt med Arve videre og ønsker lykke til i jobben som daglig leder i Gol IL.

ETTER VALGET PÅ årsmøtet

har vi to ledige styreplasser. Valgkomiteen må gjøre en jobb for å fylle disse vervene. Med fire lag og rundt 60 aktive spillere, så skulle det være noen interesserte foreldre som ønsker å gjøre en jobb som styremedlem. Eller også andre fotballglade personer som har tid og lyst. Her er det bare å gi lyd i fra seg til daglig leder Fredrik Ihlen.

HFK TRENGER foreldrene som gode støttespillere. Vi er i gang med en foreldregruppe, som skal få med mange flere hjelpere til små og store oppgaver i klubben. Vi trenger blant annet hjelp til å få tak i dugnadsjobber og organisere disse. Klubben trenger inntekter og det er viktig å dra med seg både spillerne og foreldrene på dugnadsjobbing.

DET SKAL VÆRE trivelig og et godt sosialt miljø på hjemmekampene våre. Men da er vi avhengig av at noen gjøre jobben med å steike vaffer, koke kaffe og selge inngangsbilletter og lodd (på A-lagets hjemmekamper). Spillerne setter også stor pris på at mor og far engasjerer seg og ser kampene. Så nå er utfordringen sendt, og jeg håper på man-

ge positive tilbakemeldinger da HFK spør om din hjelp i denne sesongen.

KLUBBENS ØKONOMI er en utfordrende sak. Inntektene våre kommer fra velvillige sponsorer, som støtter ungdom i Hallingdal, som igjen får et godt fotballtilbud. En stor takk til våre sponsorer. HFK lotteriet i november 2011 gav gode inntekter, og det skal gjentas i 2012.

SESONGEN HAR startet og første hjemmekamp for A-laget herrer var fredag 20. april i Hemsedal. Juniorlaget-gutter har kommet

til 1. runde i NM og spiller søndag 22. april (i morgen) kl 11.45 borte mot Valdres. Kampen går på Blåbærmyra i Fagernes. Her bør vi stille opp og heie på laget vårt!

DET ER ET NYTT samarbeid i gang på jentesida og laget heter HFK/Hemsedal. Det er ny trener og oppmann og jentene har virkelig lyst til å satse. Vi ønsker laget lykke til i 2012.

AVSLUTNINGSVIS vil jeg takke alle som stiller opp for HFK, og for fotballtilbudet til ungdommen vår. Daglig leder Fredrik Ihlen er en veldig viktig brikke i det administrative arbeidet. Han trenger en stor klapp på skuldra. Og så er det Jan-Eirik «Jansen» Thorberg og trenerteamet som legger ned mange timer pr uke i gode fotballøkter. Jansen gjør også en stor jobb på Gol VGS med tilbudet skole og fotball. Samarbeidet med Gol VGS er veldig viktig og vi skulle veldig gjerne fått til et tilsvarende tilbud på Ål VGS. En stor takk til trenere og oppmenn. Gøran Bråthen, som har fått i gang idrettens fritidstilbud (IFO) på Gol, fortjener også en stor takk.

Styrelederen takker av

Jeg vil takke for en utfordrende og god tid i HFK!

HFK kan være stolt av mye. Men først og fremst av ungdom og voksne som satser aktivt på fotballen i Hallingdal, og for HFK.

Videre vil jeg takke alle som stiller opp for klubben. Oppmenn, trenere og styret. Og ikke minst alle firmaer som støtter HFK med et 3 års engasjement, som representerer vel 1,5 mill kr. Uten den støtten hadde ikke Hallingdal hatt ett tilbud på dette nivået!

Samarbeidet med Gol

videregående skule er svært viktig for HFK. Det kan ikke nevnes ofte nok. Håper også våre politikere ser det.

Daglig leder Fredrik Ihlen har stått som en bauta for HFK gjennom 10-12 år, og har mye av æren for at HFK er den klubben den er i dag. Han skal også ha honnør for at HFK har klart å behold en kapasitet som Jan-Eirik Thorberg som sportslig leder.

Tove Eggen Lien tar over som ny styreleder. Hun har allerede markert seg svært positivt som

kontakt mot Gol videregående. Tove jobber også med å få hjelp fra flere foreldre som vil ta i et tak for HFK. Klubben er avhengig av dugnadshjelp.

2011 var litt stang ut både sportslig og økonomisk. Men 2012 har begynt svært bra. Jeg er stolt av at HFK har kommet styrket ut av de utfordringer som har vært. Alle involverte i klubben har vist seg som gode omdømmebygge-refer klubben og sponsorene.

Arve Rustberggard

Støtt Hallingdal FK gjennom grasrotandelen

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping hvor du kan velge Hallingdal Fotballklubb (HFK) som din Grasrot-mottaker. Ved spill hos Norsk

Tipping vil 5 prosent av innsatsen gå direkte til klubben (gjelder ikke Extra og Flax). Grasrotandelen går ikke ut over innsatsen eller premien din.

Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på norsk-tipping.no.



For å bli med på ordningen går du frem på følgende måte:

Hos Kommisjonær: Ta med deg organisasjonsnummer og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings kommisjonærer. HFK sitt organisasjonsnummer er: 984 684 452

SMS: Send kodeordet GRASROT-ANDELEN 984684452 til 2020 (tjenesten er gratis).

Internett: Gå inn på grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no og foreta tilknytningen der.

Hvorfor ønsker vi din bedrift som en av våre samarbeidspartnere?

HFK ER EN KLUBB med spillere fra hele Hallingdal. Hjemmebanen vår er på Gol (Hallingmo). I år stiller vi med A- og B-lag herrer og juniorlag jenter og gutter. I tillegg administrer vi Hallinglagene, som består av jenter og gutter fra 13 – 16 år. Klubbene i Hallingdal sammen med HFK velger ut spillere som ønsker utvikling, ser gleden med å spille fotball samt har de rette holdningene til trening og oppførsel. Ved en slik gjennomgang stiller Hallingdal med aldersbestemte lag og konkurrerer mot andre lag i Buskerud

HFK HAR SAMMEN med Gol vgs, sørget for at tilbud om fotball som fag har kommet på skoleplanen. Samarbeidet mellom Gol vgs og HFK går bra. I skoleåret 2011/12 er det 39 elever – 5 jenter og 34 gutter, som har valgt toppidrett fotball. Dette betyr i praksis at elever som tidligere reiste til andre steder for å ta videregående skole, blir i Hallingdal til endt skolegang. Et av punktene i HFK sin mål og handlingsplan er:

Omdømme og sponsorer: HFK skal i handling og kommunikasjon vise at vi kan ta vare på våre sponsorer og samarbeidspartnere, gjennom å implementere gode og varige holdninger i vårt daglige virke i og utenfor klubben.

VI ØNSKER Å samarbeide med bedrifter, som har resurser, både økonomisk og på andre måter. Etter endt skolegang er det ikke alle som ønsker videre utdannelse. Vi mener det er viktig at bedrifter, som har hele Hallingdal som sitt «nærområde», kan bidra til at våre spillere får anledning til å tilegne seg kunnskap om produkter/prosesser som er viktige i deres voksne liv. Samtidig som de kan ivareta stoltheten ved å komme fra et fotballag i Hallingdal.

HVORFOR SKAL DIN bedrift være med på laget til HFK ?

■ Dere ønsker å bidra positivt til et fotballmiljø i Hallingdal

■ Dere ønsker at de av vår spillere som ønsker det, skal ha en arena hvor de fortsatt vil få utfordringer og kan utvikle seg - hjemme i Hallingdal

■ Dere ønsker å profilere dere gjennom HFK mot Hallingdal som lokalmarked.

■ Gjennom HFK profilere dere mot andre regioner. Først og fremst ved gleden/stoltheten av å ha et *lag* som har tilhørighet i Hallingdal og som hevder seg på fotballbanen.

ER DETTE AV INTERESSE, ta gjerne kontakt med undertegnede:

Fredrik Ihlen

Daglig leder i HFK

Tlf: 95705974

E-post: fredrik@ihlen.no



Endelig nytt kunstgress på Hallingmo

Nå er snart ventetiden over. I løpet av en måneds tid kan en splitter ny kunstgressmatte tas i bruk på Hallingmo.



I løpet av april blir banen stengt for bruk, og blir ikke åpnet igjen før 20. mai.

Teknisk sett kan det nye dekket ligge klart innen to uker, men det betinger optimale værforhold.

TOPP KVALITET

En konsulent har bistått Gol kommune med utvelgelsen av kunstgress. Valget av leverandør falt til slutt på Unisport, som også har vært leverandør til Hal-

lingmo tidligere. Unisport har hatt flere klubber fra eliteserien og 1. divisjon som kunde. Blant annet har de lagt dekket på Aspmyra, Telenor Arena og Skagerak Arena.

3,2 MILLIONER

Det vil også bli flere forbedringer enn selve gressmatta. Tidligere har det ikke vært noen støtdempende pad under kunstgresset på Hallingmo. Men det er denne gangen innkludert i prisen. Ferdig lagt vil den nye kunstgressbanen koste 3,2 millioner kroner.

Lars Sandli er engasjert som byggeleder og kvalitetssikrer.

Bedre treningsforhold vinterstid

Hallingmo er viktig for HFKs fotballsamarbeid med Gol videregående skule. Nytt dekke på Hallingmo vil øke kvaliteten på skoleøktene, og treningene generelt. Skoleøktene er forøvrig meget viktige siden det gir mange av HFK sine spillere muligheten til å trene og tørpe på detaljer og roller flere ganger i uken i skoletiden.

Dessverre kommer ikke Hallingmo til å holdes åpen vinterstid. Noe den ikke har vært siden begynnelsen av 90-tallet.

Heldigvis har Nesbyen IL sørget for å holde sin bane åpen om vinteren. Det har vært gull verdt for HFK, men også for NIL. Nesbyen er den tredje beste klubben i Buskerud målt i antall

kretslagsspillere de siste årene. Det er ikke dårlig av en av de minste klubbene i kretsen.

Dette må regionen ta alvorlig. Uten skikkelige treningsforhold vinterstid taper Hallingdal seg sportslig år etter år i forhold til de fleste andre klubbene i kretsen.

Jan-Eirik Thorberg

Kunstgressbaner i Hallingdal

På Geilo ble det kunstgressdebatt allerede i 1987. Etter at A-laget hadde rykket opp til 4. divisjon fikk de ikke dispensasjon til å spille seriekamper på sin egen grusbane. Kampene måtte i stedet avviklest på Gol.

Manglende finansiering gjorde at alle planer om kunstgress på Geilo måtte

legges på is. Ikke før utpå 90-tallet ble prosjektet en realitet. Og sommeren 1997 kunne geilingene endelig ta i bruk sin etterlengtede kunstgressbane. De senere årene har det dukket opp tre nye kunstgressbaner i Hallingdal. Banene til Ål og Hemsedal var klare sommeren 2007, og høsten 2009 stod 7-er

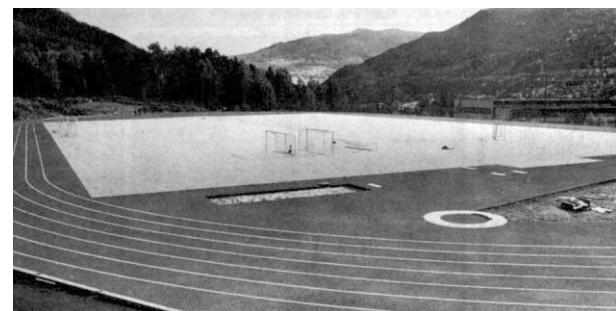
banen på Nesbyen ferdig. Nå har Ål IL også planer om å erstatte den gamle grusbanen på Bråta med kunstgress, i tillegg ser det ut til å bli kunstgress på en av 11-er banene i Nesbyen Idrettspark.

Dette bør kunne legges til rette for enda bedre treningsforhold for fotballspillere i Hallingdal.



Kunstpause: Tirsdag 17. april hadde det fortsatt ikke skjedd noe på Hallingmo. Men om kort tid må fotballfolket på Gol ta en pause. Da skal det slitte dekket fra 2001 byttes ut.

HALLINGMO - LITT KUNSTHISTORIE



SØNDAG 29.07. 1985 Kunstgressbanen på Hallingmo er klar til bruk. Den første i sitt slag i Hallingdal. Småjentelagene til Gol og Mjøndalen innvier den nye banen i et forrykende snøvær.

SØNDAG 21.09. 1986

Offisiell åpning av Hallingmo Idrettspark med kamp mellom 1. divisjonslagene Strømmen og Vålerengen. Banen blir de første årene holdt åpen vinterstid. Det bidrar til å heve nivået på fotballagene i Hallingdal.



LØRDAG 30.05. 1987 Omlag 2000 personer presser seg inn på Hallingmo for å se Geilo mot Mjøndalen i 1. runde i cupen. Geilo taper 7-0.

LØRDAG 11.06. 1988 2300 tilskuere ser Geilo slå Sogndal ut av cupen på Hallingmo. Kampen var egentlig satt opp i Nesbyen, men ble flyttet da Geilo og Nesbyen ble uenige om hvem som skulle få kioskinntektene. Ny publikumssuksess da VIF kommer til Hallingmo i runden etter. Geilo taper 5-0.



HALLINGMOEN 14. JUNI 1988

LØRDAG 03.10. 1998

Med 3-0 over Solberg i serieavslutningen er HFK/Gol ubeseiret på Hallingmo i 1998. Opprykkskandidat Solberg raser og mener det er skammelig at kretsen har godkjent den slitte kunstgressbanen.

22 - Skammeleg å godkjenne kunstgraset



HÅLLINGMOEN 6. OKTOBER 1998



SØNDAG 29.07. 2001 Endelig nytt kunstgress på Hallingmo. HFK innvier den nye matta med 2-1-seier i seriekamp mot Solberg.

TIRSDAG 05.04. 2011

Reaksjoner i fotballmiljøet da kommunestyret i Gol stemmer nei til å bytte ut det nedslitte kunstgresset på Hallingmo. Istedet blir det utsatt til 2012. I mellomtiden velger HFK å spille på Ål og Nesbyen.



APRIL - MAI 2012

Hallingmo blir stengt, og det gjøres klart til å fjerne det gamle kunstgressdekket. Etter planen skal banen være klar til bruk og åpnes 20. mai. En strek i regninga er at banen ikke er beregnet for vinterbruk ...

Gol IFO har vært en suksess



GOL IFO 2011/12
TEKST: GÖRAN BRÄTHEN

Gol idrettsfritidsordning (IFO) er snart gjennom sitt første driftsår, og har absolutt livets rett.

IFO startet opp mandag 8. august 2011, samtidig med den andre fotball-skoleuka på Gol. Det ble en litt forsiktig start med fem barn første dagen og åtte på fredag.

Etter hvert som vi nærmet oss skolestart ble det flere og flere. Og mandag 22. august hadde alle 30 barna startet. Ansatte da var Rune Haavelmoen, Stian Bråten, Tora Halden og Göran Bråthen.

Den første tida var preget av mye frileik, og mindre struktur enn ønsket. Men etter hvert som grupperingene og bemanningen satte seg, kom vi mer på plass med aktiviteter.

Nå er det Khanullah Zadran, Abdi Isak, Siv Aina Grødum og Göran Bråthen som jobber fast, mens vi har flere som bidrar i feriene.

FØRSTE HALVÅR

I løpet av første halvår falt deltakertallet til 25. Men aktivitetsnivået har vært stort, og det har i forbindelse med ferier og annet vært over 60 barn innom hittil.

IFO har foreløpig vært innom følgende aktiviteter: balanseøvelser, yoga, turn, fotball, friidrett, rugby, baseball, dans, skøyter (med skøytefotball og ishockey) og masse annet. Det har også i snitt blitt gjennomført litt over to varme måltider i uka. I tillegg har det vært gratis mat alle dager utenom feriene.

SAMARBEIDSPARTNERE

IFO har et godt og utstrakt samarbeid med Gol IL, turngruppa i Gol IL og idrettslinja ved Gol videregående skule. Alle disse avtalene blir videreutviklet og formalisert for neste driftsår.

FRAMOVER

Det ser veldig lovende ut for høsten, vi har mange nye som kommer og flere aktiviteter blir tatt med hos oss.

Vi har også inne en søknad hos Gol kommune om å få utvikle en bitteliten jungel i nærheten av klubbhuset slik at vi får enda bedre boltreplass.

Med nytt kunstgress på Hallingmo vil barna bli levert tilbake til foreldrene med mindre svarte ansikt og hender, og færre gummikuler i skoene.

Spørsmål eller påmelding: Göran Bråthen

E-post: godfotball@gmail.com
Telefon: 970 60 820



Moro: Snørugby var veldig populært.



Ivrige: Med ivrige barn er det lett å lede.



Gøy i vannet: Svømmetime med idrettlinja.

Fotball: Oppgjør på løpebanen.



HFK-AKADEMIET SESONGEN 2012

Talentfulle jenter

Hallinglagene jenter er veldig positive og treningvillige. De har hatt treninger rundt om på de forskjellige banene i Hallingdal hver fredag i hele vinter.

Trenere har vært Anders Flæte Nesbyen, Tom Audun Modalen Geilo og Helge Strand Jensen Nesbyen.

Laget har bestått av følgende spillere: Marie Sommer Nergård (Nesbyen), Anette Ninni Næss (Flå), Hanne Vedvik (Ål), Oline Gauteplass Rygg (Torpo), Kari Medhus (Torpo), Sofie Moen (Torpo), Raghild Wee (Flå), Ingvald Bækken (Flå), Hanna Ivar-dottir (Nesbyen), Andrea Wall Andersen (Nesbyen), Sunneiv Syversrud (Nesbyen), Vilde Granberg (Ål), Ingrid Sjøtun (Torpo), Hilde Sato (Torpo), Sarah Sandanbråten (Nesbyen), Silje Juvet Modalen (Geilo), Karoline Herleiksplass (Geilo), Tuva Ulnes Flatåker (Geilo), Linde Aga (Geilo), Camilla Livgård Jensen (Nesbyen), Ingrid Lovise Rukke (Geilo), Oda Sørboen (Ål), Anja Flæte (Nesbyen), Anne Berntsen Ruud (Ål), Hedde Bekkelund (Geilo), Katrine Mik-



kelsen (Geilo), Eiren Venås (Hemsedal), Hanna Juven Gjerde (Hemsedal), Emma Brøto (Nesbyen), Tora Amalie Killingberg (Gol), Birgit Bakko (Gol), Sigrid Ransedok-

ken (Gol), Vilde Thorberg (Nesbyen), Cheyenne Conzaes (Nesbyen) og Grethe Karin Renslo (Nesbyen).

Anders Flæte

Uttak kretslag

G96: Chris Magnetun (Gol/HFK), Espen Vasby (keepertrening, Geilo) og Jeremie Beye Bampende (HFK)

G97: Markus Thorberg (Nesbyen), Scymon Prokopiak (Nesbyen) og Jesper Taaje (Hemsedal)

G98: Kristian Svenkerud (Nesbyen)

J96/97: Tora Amalie Killingberg (Ål), Eiren Venås (Hemsedal), Camilla Livgård Jensen (Nesbyen), Anja Flæte (Nesbyen), Marie Sommer Nergård (Nesbyen), Hanne Vedvik (Ål)

J98: Raghild Wee og Martine Østdal (begge Flå)

Nært samarbeid med Hønefoss

Hallinglagene, som vi har kalt oss de siste sesongene, gikk i år tilbake til å hete HFK-akademiet.

Aldersgruppen 96-99 har trent stort sett hver fredag inne på Gol samfunnshus. Det har vært mellom 20 og 30 spillere på trening hver gang. De aller fleste fra klubbene Nesbyen, Gol og Hemsedal.

Fra og med 16. mars tok vi oss ut på den flotte banen på Ål for å trene på kunstgress. Vi trente to økter der før vi flyttet oss nedover til Gol.

Fokuset på treningene har vært individuelle ferdigheter, med et ekstra fokus på pasning, mottak, medtak og overblikk. I tillegg har vi forsøkt å stresser opp tempo i alt vi gjør. På dette området hang vi langt etter de andre lagene under kraftsenterturneringen i fjor høst.

Vi har hatt et godt samarbeid med Hønefoss BK denne våren. Lørdag 28. januar var spillerutviklerne til Hønefoss, Håkon Wibe Lund og Luis Birkemeier Pimenta, på Nesbyen. Der holdt de et kjempebra foredrag og ledet en økt som både spillere og trenere lærte mye av.

Rune Haavelmoen

17. mars var sju spillere og tre trenere nedover til Hønefoss og deltok på en stor-samling med spillere fra Ringerike, Hadeland og Valdres. Tilbakemeldingene har vært utelukkende positive og Hønefoss leverte et kjempearrangement med to økter, foredrag og bespisning. Dagen ble avsluttet med Hønefoss sin generalprøve mot Sandefjord før Tippeligaen ble sparket i gang.

De sju spillerne som var med nedover var Viljar Dahl (97, Ål), Kristian Svenkerud, (98, Nesbyen), Simen Brenna (98, Ål), Jørgen Hesla Berget (99, Gol), Olav Kvåle Myksvold (99, Gol), Fauad Zadran (00, Gol) og Lasse Solum Moen (00, Gol).

Undertegnede har senere blitt ansatt av Hønefoss med ansvaret for å gjennomføre spiller- og trenerutviklingstiltak i regionen Hallingdal og Valdres. Dette innebærer at det blir flere tiltak i regi av Hønefoss i vår region denne våren.

Vårsesongen avsluttes med at de beste spillerne i aldersgruppen 97-00 fra Ringerike/Hadeland kommer til Valdres helgen 26. - 27. mai og møter tilsvarende lag fra både Hallingdal og Valdres.

HFK TINE fotballskoler 2012

I samarbeid med de lokale klubbene

Vi satser på at fotballskole skal være et differensiert tilbud i sommer, som skal passe for alle nivåer av begge kjønn i alderen 1. – 7. klasse (2011/12).

Deltagerne må selv ha med mat. Drikke ordner TINE. Siste dagen står vi for grilling og drikke.

HEMSEDAL UKE 25

Onsdag 20. juni - fredag 22. juni.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00

Pris: 650 kr. Ved søskenmoderasjon betaler den andre 550. Dvs. totalt 1200 kr.



FLÅ UKE 25

Torsdag 21. juni - lørdag 23. juni.
Torsdag og fredag kl. 09.30 - kl. 15.00,
lørdag kl. 11.00 - kl. 15.00

Pris: 650 kr. Ved søskenmoderasjon betaler den andre 550. Dvs. totalt 1200 kr.



GOL UKE 26 og UKE 32

Mandag 25. juni - fredag 29. juni
og mandag 6. august - fredag 10. august.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00.

Pris: Kr. 1200. Ved søskenmoderasjon betaler den andre kr. 1100. Dvs. totalt 2300 kr.

OBS! De som ønsker å delta begge gangene får 25 prosent avslag på fotballskolen i august.

Jan-Eirik «Jansen» Thorberg (tlf. 900 53 225) er hovedansvarlig for gjennomføring av skolene og HFK v/daglig leder Fredrik Ihlen har det aministrative ansvaret. I tillegg stiller HFK med trenere.

Alle deltagere vil få t-skjorte, ball og TINE-effekter.

Påmelding sendes til Fredrik Ihlen:

E-post: fredrik@ihlen.no
Telefon: 957 05 974

Postadresse: Sentrumsvegen 108D, 3550 Gol

*Vi trenger følgende opplysninger:
Navn på deltaker (e), hvilken fotballskole og fødselsdato.
Navn foresatte, telefon (mobil/hjem), fakturaadresse, postnr/poststed.*





Klare til kamp: Juniorlaget fotografert under treningsleiren i Tyrkia i mars. Bak f.v.: Rune Haavelmoen (trener), Abdikaafi Ahmed, Marcus Børrestad, Runar Reinton, Henrik Engene Øyan, Khanullah Zadrán (kaptein), Emil Smestad, Karol Sen, Helge Carlstrand (oppmann).

Sikter mot interkrets til høsten



GUTTER-19 2012
TEKST: RUNE HAAVELMOEN

HFK sitt juniorlag prøver seg i 2012 i interkretskvalifiseringen. Der møter de ni av de beste juniorlagene i Buskerud.

De fire beste vil kvalifisere seg til interkrets på høstsesongen. Der deltar også de fire beste fra både Vestfold og Telemark.

Sesonginnledningen har vært varierende. Det har vært mange juniorspillere i A-lagsstallen som har fått trent veldig bra. På treningsgruppe B har det vært to fotballøkter i uken på kunstgressbanen i Nesbyen. I tillegg har det vært en økt med fysisk trening under ledelse av Magnus Lindahl.

Laget har terpet mye på tempo i forflytning og ball. I tillegg er det blitt jobbet mye med mentaliteten i vinter. Spillerne har lært å bli tøffere og jobbe knallhardt uten å henge seg opp i unødvendige ting.

G19 har deltatt både i vinterserien for

seniorlag og kvalifisering for junior-NM. I NM-kampene er det utelukkende blitt brukt spillere fra A-lagsstallen. Det ble riktignok tap 5-3 borte mot Drammen FK i den første NM-kampen. Men 11-2 og 9-3 over henholdsvis ROS og Lier var nok til en plass i 1. runde for andre året på rad. Den kampen går borte mot Valdres søndag 22. april (i morgen!).

SENIOR-MATCHING

I vinterserien spilte stort sett spillere fra treningsgruppe B, samt noen spillere fra gruppe A. I den første kampen mot A-laget til ROS (4. divisjon) var det bare med en spiller fra gruppe A. Dermed ble det tøft. Tross en ok innsats ble det et 5-3-tap. Mot Drammen FK 2 (nyopptrykket til 4. divisjon) gjorde HFK en svært bra kamp. Det lå an til seier, men en sen utligning gjorde at resultatet ble 4-4. Mot 5. divisjonslaget Holeværingen var juniorene forsterket med veteranene fra A-laget. Men etter en middels kamp ble det likevel bare 2-2.

TRENINGSLAIR

11. mars dro HFK på treningsleir til Tyrkia.



HUSKI!

1. RUNDE JUNIOR-NM

Hallingdal FK skal møte Valdres på Blåbærmyra i Fagernes søndag 22. april (i morgen) kl. 11.45.

Mot opp og støtt HFK!

Der var det med en del hospitanter fra klubbene Nesbyen, Hemsedal og Geilo. Disse gjorde en bra figur på trening og bidro til å skape et godt miljø på treningene. Etter som dette var første gang i 2012 laget trente på stor bane, var hovedfokuset for leiren defensiv struktur. Dette var etter ønske fra spillerne. Det ble gjennomført ni gode treninger i Tyrkia, med variert intensitet.

Det ble også spilt en internkamp og en treningskamp mot et sveitsisk seniorlag. I sistnevnte oppgjør hang laget med på ferdigheter og tempo i 1. omgang, og hadde 3-3 til pause. Men etter hvilen ble det også klart at det var et juniorlag som møtte et seniorlag. Det ble rett og slett gjort mange juniorfeil. Disse ble utnyttet av rutinerte sveitsere, som vant 2. omgangen 6-0. Sluttresultat: 9-3. Det var likevel en god gjennomføring. Spesielt i 1. omgang gjorde laget mye bra.

Seriestart for juniorlaget er borte mot Åsiden 25. april. Første hjemmekamp er mot Drammen FK 2. mai.

Håper mange tar turen til Hallingmo på Gol for å se det unge og lovende juniorlaget kjempe om poeng.



Innsats: Knut Arne Lybekk og Martin Haraldset Opheim under treningsleiren i Tyrkia.



Samarbeider om jentelag



JENTER-19 2012
TEKST: ANDERS FLÆTE

J-19 laget som måtte trekke seg etter vår sesongen 2011, ble startet opp igjen i desember.

Det er nå blitt et samarbeidslag mellom HFK, Nesbyen og Hemsedal.

Stallen består av i alt 26 spillere. Laget hskal gjøre de siste sesongforberedelsene på en treningsleir i Sogndal, hvor de også møtter et par lokale damelag.

Til sommeren er det meldt på to lag til Norway Cup. Et elleverlag og et sjuerlag.

Målsettingen for sesongen er å etablere et stabilt juniorlag, og en plassering midt på tabellen.

Med tanke på fremtiden til jentefotballen i HFK er det gode muligheter for yngre spillere til å hospitere på laget.

Sportslig leder og oppmann er Anders Flæte (Nesbyen). Trenere er Bjørn Ivar Kil-

lingberg (Ål) og Helge Strand Jensen (Nesbyen).

Laget spiller første seriekamp borte mot Haugsbygd 6. mai. 13. mai er det første hjemmekamp mot ÅIF/Skiold i Nesbyen.

Stallen: Vilde Dokk (Hemsedal), Kaja Tveito Olsen (Gol), Ragni Gjengedal (Gol), Ingvild Haugo (Gol), Live Haugstad Svingen (Gol), Marte Brenna-Gabrielsen (Gol), Marianne Magnussen (Gol), Birgit Bakko (Gol), Anja Marie Solheim (Hemsedal), Elin Skølt (Hemsedal), Sigrid Ransedoken (Gol), Ida Sortebråten (Gol), Bim Kristin Ødegård (Hemsedal), Marte Mestvedhagen (Hemsedal), Solveig Bækken (Hemsedal), Eline Tuv (Hemsedal), Eirin Venås (Hemsedal), Hanna Juven Gjerde (Hemsedal), Randi Ingeborg Kolsrud Bråten (Flå), Stine Smestad (Geilo), Tora Amalie Killingberg (Gol), Camilla Livgård Jensen (Nesbyen), Anja Flæte (Nesbyen), Marie Sommer Nergård (Nesbyen), Sunneiv Syversrud (Nesbyen) og Emma Roen Brøto (Nesbyen).

HFK- AKSJEN FOR SESONGEN 2012

Ved kjøp av HFK-aksjen for 2012, kan du velge hvilket/hvilke HFK-lag du ønsker å støtte med kr 10,- pr. mål laget ditt scorer i sesongen.

Sett kryss ved laget / lagene du ønsker å støtte

- ☐ A-laget herrer 4. divisjon
- ☐ B-laget herrer 6. divisjon
- ☐ Juniorlaget jenter
- ☐ Juniorlaget gutter

Innehaver:

Adresse:

Tlf:

Antall aksjer:

Gjennom kjøpet av HFK-AKSJEN er jeg med og støtter HFK.

Det trekkes ut fire gavekort på verdi av kr 500 blant aksjeeierne ved sesongslutt.

Dere som ble med i fjor behøver ikke endre på noe, og dere er også med på trekningen av gavekort.

HFK ønsker med dette å takke for støtten og for kjøpet!

For Hallingdal FK
Fredrik Ihlen, daglig leder

Klipp ut og send til:
Fredrik Ihlen
Sentrumsvegen 1080
3550 Gol

**FORSVAR**

Ole Cato S. Haugen
Født: 28.09.92
Fra: Nes
Tidligere klubber:
Nesbyen IL
og Gol IL.

* Tilbake fra folkehøy-skole i Molde i mai.

MIDTBANE/ANGR.

Simen Renslo
Født: 17.10.94
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber:
Nesbyen IL

MIDTBANE/ANGR.

Kjetil Lien
Født: 17.07.94
Fra: Hemsedal
Tidligere klubber:
Hemsedal IL
og Nesbyen IL

* Ny fra egen jr. stall

HOVEDTRENER

Jan-Eirik «Jansen» Thorberg
Født: 13.10.70
Fra: Nesbyen
Trenerutdanning:
UEFA A-lisens
(trener III)

FORSVAR

Jonas Tollefsen Rodegård
Født: 25.07.93
Fra: Rukkedalen
Tidligere klubber:
Nesbyen IL

MIDTBANE/ANGR.

Arnstein Høva
Født: 21.11.85
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber:
Nesbyen IL
og Hønefoss BK

MIDTBANE/ANGR.

Tomasz Jaszcz
Født: 30.04.95
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber:
Nesbyen IL

* Ny fra egen guttestall

KEEPTRENER

Håvard Smedsgård
Født: 16.06.90
Fra: Nesbyen
Trenerutdanning:
NFF C-lisens,
Keepertrener II

FORSVAR

Malvin Haugen
Født: 23.10.94
Fra: Veggli
Tidligere klubber:
Konnerud IL,
Rov IL, Uvdal IL
og Nesbyen IL.

* Ny fra egen jr. stall

MIDTBANE/ANGR.

Martin Haraldset Opheim
Født: 28.05.94
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber:
Nesbyen IL

MIDTBANE/ANGR.

Akromat Tsitskiev
Født: 27.10.92
Fra: Koppang
Tidligere klubber:
Koppang og Ål

* Ny fra Ål IL

ØVRIG TRENER- OG

A-laget
Assistent-trener:
Marius Garnås
Kyrre Sataøen
Fysisk trener:
Magnus Lindahl
Lagleder:
Bård Haraldset
Kampoppmenn:
Ole Engebret Haugo
Ingebrigt Garnås
Rekruittlaget
Kampledere:
Rune Haavelmoen
Jan-Eirik Thorberg
Frode Eriksen
Marius Garnås
Kyrre L. Sataøen
Lagleder:
Helge Carlstrand

FORSVAR

Vebjørn Haug
Født: 20.09.93
Fra: Ål
Tidligere klubber:
Ål IL

* Ny fra egen jr. stall

MIDTBANE/ANGR.

Kyrre Lerøy Sataøen
Født: 17.03.83
Fra: Sogndal
Tidligere klubber:
Sogndal, Fjora,
Follebu, Nordstrand,
St. Hanshaugen
og Geilo IL

MIDTBANE/ANGR.

Abdikaafi Ahmed
Født: 04.06.95
Fra: Gol
Tidligere klubber:
Gol IL

* Ny fra egen guttestall

KEEPER

Joachim Skaret
Født: 09.07.93
Fra: Ål
Tidligere klubber:
Ål IL

FORSVAR

Chris Magnetun
Født: 11.11.96
Fra: Gol
Tidligere klubber:
Gol IL

* Ny fra egen guttestall

MIDTBANE/ANGR.

Håvard Stavn Ugulen
Født: 01.02.93
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber:
Nesbyen IL

SPILLERAVGANG

Jarle Elvesveen
Stanes (lagt opp),
Torleif Rullestad
(Skjold IL, Hauge-
sund - 3. div),
Vemund Syversrud
(Hedal, Telemark -
4. div), Stian Bråten
(lagt opp), Julian
Mariampillai (Bække-
laget, Oslo - 5. div),
Fredrik Røkkum
(Mjondalen jr.),
Marcus Brekke
Larsen (lagt opp),
Praveen Jegathan
(Drammen FK - 3.
div), Gjermund Lien
(NH-H Bergen - 4. div)
og Bjørne Fjellheim
Ølen (lagt opp).

KEEPER

Tord Magnus Fagermo
Født: 09.07.95
Fra: Narvik/Bromma
Tidligere klubber:
Nesbyen IL

FORSVAR

Knut Arne G. Lybekk
Født: 14.10.94
Fra: Gol
Tidligere klubber:
Gol IL

* Ny fra egen jr. stall

MIDTBANE/ANGR.

Peder Romslo
Født: 03.07.94
Fra: Ål
Tidligere klubber:
Ål IL

* Ny fra egen jr. stall

**SPILLERE SOM
HOSPITERER
TIL SENIOR-
STALLEN****FORSVAR**

Sondre Hole Dokken (kaptein)
Født: 17.08.90
Fra: Geilo
Tidligere klubber:
Geilo IL

MIDTBANE/ANGR.

Sigurd Bakke Jensen
Født: 28.09.94
Fra: Hemsedal
Tidligere klubber:
Hemsedal IL
og Nesbyen IL

MIDTBANE/ANGR.

Henning Sørlil
Født: 02.03.93
Fra: Gol
Tidligere klubber:
Gol IL

* Ny fra egen jr. stall

FORSVAR

Jesper Taafe
Født: 25.12.97
Fra: Hemsedal
Klubb: Hemsedal IL

FORSVAR

Marius Bjørnsen Garnås
Født: 23.01.83
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber:
Nesbyen IL,
Hønefoss BK,
Hønefoss SK
og Sagene IF

MIDTBANE/ANGR.

Torjus Haugo
Født: 03.04.91
Fra: Bromma
Tidligere klubber:
Nesbyen IL

MIDTBANE/ANGR.

Fredrik Andresen
Født: 16.07.95
Fra: Gol
Tidligere klubber:
Gol IL

* Ny fra egen guttestall

FORSVAR

Sigve Kristiansen Svenkerud
Født: 08.07.94
Fra: Nesbyen
Klubb: Hallingdal FK jr.

FORSVAR

Fredrik Bjørnsen Garnås
Født: 12.04.89
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber:
Nesbyen IL

MIDTBANE/ANGR.

Jørn Aksel Holm
Født: 25.10.90
Fra: Rukkedalen
Tidligere klubber:
Nesbyen IL

MIDTBANE/ANGR.

Arild Hjørnevik Slåtto
Født: 09.07.82
Fra: Geilo
Tidligere klubber:
Geilo IL og
Liv/Fossekalen.

* Kom fra Geilo våren 2011

FORSV./MIDTBANE

Marcus Børrestad
Født: 07.05.94
Fra: Nesbyen
Klubb: Hallingdal FK jr.

FORSVAR

Espen Bjørnsen Garnås
Født: 31.12.94
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber:
Nesbyen IL

MIDTBANE/ANGR.

Adnan Helja
Født: 1987
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber:
Nesbyen IL

MIDTBANE/ANGR.

Abdi Isak Mohammed
Født: 17.11.94
Fra: Geilo
Tidligere klubber:
Geilo IL og
Hønefoss BK.

* Tilbake fra HBK sommeren 2011

FOR / MIDT / ANG

Markus Thorberg
Født: 22.01.97
Fra: Nesbyen
Klubb: Nesbyen IL

MOTSTANDERE 4. DIVISJON 2012

SVELVIK IF

Spilte i 3. divisjon i 2010, og var bare to poeng unna å rykke rett opp igjen i 2011. Slo HFK 5-0 i finalen i Buskerudcupen rett før seriestart i fjor. I første seriemøte tapte HFK knepent 4-5 i Nesbyen, mens det ble 2-7 tap i en ubetydelig serieavslutning. Svelvik er en av de største opprykkskandidatene i 4. divisjon i år. Statistikk mot Svelvik: 11-2-1-8, mål: 17-36.

SOLBERG SK

Solberg overrasket med 4. plass i fjor, og slo HFK 1-0 både hjemme og borte. Typisk humørlag som er gode i medgang, men går fort sure hvis det butter imot. Statistikk mot Solberg: 18-8-1-9, mål: 36-49.

DRAMMENS BK

Var nære opprykk for to år siden, men falt litt i 2011 og endte på 5. plass. I en skuffende kamp på Ål tapte HFK 3-0 på vårsesongen i fjor, men på høsten ble det en oppløftende 2-1-seier på den trange kunstgressbanen til DBK. Statistikk mot DBK: 6-3-0-3, mål: 8-17.

IF BIRKEBEINEREN 2

IFB med A-lag i 2. divisjon gjorde det sterkere enn ventet i 4. divisjon i fjor. Nyopprykket fra 5. divisjon endte de helt oppe på 6. plass. HFK måtte tåle et 2-4 tap borte i vårsesongen. I en skuffende høstkamp i Nesbyen tapte HFK hele 5-1. Statistikk mot IFB 2: 4-0-0-4, mål: 6-14.

KONNERUD IL

Konnerud hadde ingen store ambisjoner før fjorårssesongen. Etter nedrykk fra 3. divisjon i 2010 fokuserte klubben på å bruke tid på å bygge opp et nytt sterkt A-lag. De endte likevel på en hederlig 7. plass i 2011. HFK vant hjemmekampen mot Konnerud 1-0, i et oppgjør der hallingene måtte spille over en omgang med bare 10 mann. I bortekampen tapte HFK knepent 2-3. Statistikk mot Konnerud: 8-2-1-5, mål: 22-25.

ÅSSIDEN IF

Med blant annet 4-1 over Modum FK i NM-kvalifiseringen før fjorårssesongen var Åssiden blant de største opprykkskandidatene. Men prestasjonene falt da sesongen startet og laget endte på 8. plass. HFK lå under 2-3 hjemme mot Åssiden, men en fantastisk sluttspurt sikret hallingene 4-3-seier. Også bortekampen ble dramatisk, men enda en gang dro HFK i land seieren etter en sen scoring. Statistikk mot Åssiden: 2-2-0-0, mål: 7-5.

SLEMMESTAD IF

Det ble to jevne oppgjør mellom HFK og Slemmestad i 2011. I en tøff kamp på Ål tok HFK sine første seriepoeng med 4-1 over Slemmestad. I bortemøtet ledet HFK lenge 2-0, men lå plutselig under 2-4. HFK kom tilbake og hadde uavgjort før hjemmelaget scoret seiers-målet rett før slutt. Statistikk mot Slemmestad: 8-3-1-4, mål: 16-21.

IL ROS

I fjor var ROS klubben som bar mest preg av å ha falt sammen etter nedrykket fra 3. divisjon. Fire seire og to uavgjort holdt bare til 11. plass. Da ROS kom på besøk til Nesbyen i vårsesongen tok HFK en enkel 9-0-seier. HFK hadde også full kontroll i bortemøtet, selv om seieren der «bare» ble 4-1. Statistikk mot ROS: 16-8-1-7, mål: 43-41.

ÅMOT IF

Åmot har de siste to sesongene hatt et av de mest rutinerne lagene i 4. divisjon. Etter en god 2010-sesong endte de helt nede på 12. plass i fjor. Laget er nå i et et generasjonsskifte og halve laget er juniorer. HFK vant begge oppgjørene i 2011, og sist helg åpnet hallingene 2012-sesongen med 4-2-seier borte mot Åmot. Statistikk mot Åmot: 5-5-0-0, mål: 14-6.

SBK SKIOLD

Nyopprykkede Skiold skuffet litt i 4. divisjons-comebacket i fjor. Men siden ingen lag rykket ned hadde ikke jumboplassen noe å si. Kan hende laget er sterkere i år. For HFK sin del ble det to jevne oppgjør mot Skiold i 2011. På Marienlyst dro hallingene i land en 4-2-seier på våren. I hjemmekampen ledet HFK 2-0. Men gjestene snudde det, og Skiold tok sin eneste seier for året med 3-2. Statistikk mot Skiold: 12-6-1-7, mål: 29-33.

JEVNAKER 2

Vinner av 5. divisjon avdeling 1 i 2011. 10 poeng foran Steinberg på 2. plass. Klubben har A-lag i 3. divisjon. JIF 2 var tabelljumbo da HFK vant 5. divisjon i 2009, men har et mye sterkere mannskap nå. I første serieomgang imponerte de med 3-1 hjemme mot Slemmestad. HFK-statistikk mot JIF 2: 13-9-2-2, mål: 49-28.

DRAMMEN FK 2

Ble kretsmeister i 5. divisjon i fjor etter 2-1 over Jevnaker 2 i KM-finalen. 2-4-tap mot Svelvik i serieåpningen i år. Klubben har A-lag i 3. divisjon. Ingen tidligere møter med HFK.

NORDRE SANDE IL

2. plass i 5. divisjon avdeling 2 i 2011, tre poeng bak Drammen FK 2. «The Sky Blues» skal kanskje få slite litt i 4. divisjon. Statistikk mot Nordre Sande: 3-1-0-2*, mål: 4-5. * HFK klarte ikke å stille lag til bortekampen mot Nordre Sande i 2002.

STRØMSGODSET 3

Strømsgodset fikk innvilget en søknad om direkte innplassering av et 3. lag i 4. divisjon. Laget er et tilbud for juniorene som ikke får plass på SIF 2, samt et spillerutviklingstilbud for førsteårs juniorer og sisteårs guttespillere. Vanskelig å si hvor godt laget er, men 4-2 over Birkebeineren i serieåpningen kan tyde på at de kan bli en vanskelig motstander. I hvert fall i Drammen. HFK møtte SIF 3 i 2007 og vant 7-1 og 8-1.

HALLINGDAL FK 2 stiller i 6. divisjon avdeling 1. Der møter de Tyristubben, Steinberg 2, Bakke, Geilo, Haugbygd, Sigdal FK, Krødsherad, Birkebeineren 3 og Vikersund. Laget serieåpner mot Bakke på Ål stadion 28. april. Lokaloppgjørene mot Geilo er satt opp på Gol 28. mai og på Geilo 10. september.

HFK- HISTORIE 1994-2012

HØSTEN 1989: Tanken om Hallingdal FK blir for første gang prøvd satt ut i live. Det er Nesbyen IL som tar kontakt med nabolubben Gol IL for å lufte tanken om et samarbeid. Et utvalg blir satt ned for å se på saken. Men HFK-planen må legges på is da golvingene stemmer nei på et ekstraordinært styremøte våren 1990.



HØSTEN 1993: Flåværingen IL setter i gang en ny prosess da de kontakter Nesbyen IL. Flåværingene har akkurat rykket opp til 6. divisjon, men er usikre på om de klarer å stille lag. Det ender med at de to klubbene stiller et felles seniorlag i 6. divisjon - Nesbyen 2 - med hjemmebane på Flå. Samarbeidet blir inngått 25. mars 1994 - som blir stiftelsesdatoen for Hallingdal FK. Men det er for tett oppitt sesongstart til å kunne stille lag i serien. Først i 1995 kan den nye klubben overta plassen til Nesbyen IL i 4. divisjon. Laget ender på 8. plass i debutsesongen.

1996-1997: I 1996 blir det en ny 8. plass på HFK, og året etter er det bare såvidt laget unngår nedrykk. Verst er det allikevel at de ender tre plasser bak nyopprykkede Gol.

Forsvarssjef: Midtstopper Sondre Hole Dokken (22) fra Geilo er klar for sin sjette sesong for A-laget, og den andre som lagkaptein.

1998-2004: Et historisk samarbeid blir inngått mellom HFK og Gol IL foran 98-sesongen. Det ser ut til å bli en suksess. I den første sesongen ender laget på en 4. plass. Kun fem poeng fra opprykk. Men med unnatak av en 6. plass i 2001, kjemper HFK/Gol i bunnen i de neste årene. Foran 2002 bryter nesningene på laget ut av klubben og starter opp igjen Nesbyen IL i 7. divisjon. I 2004 må HFK trekke laget fra serien.



2006-2012: HFK tar over 6. divisjonsplassen til Ål da de gjør comeback i 2006. Det ender med overlegent opprykk og kretsmeisterskap i første forsøk. I 2009 cruiser laget gjennom 5. divisjon. 2010-sesongen er den beste så langt i klubbens historie. HFK tar 3. plass på tabellen - tre fattige poeng unna opprykk til 3. divisjon. I 2011 er HFK i et generasjonsskifte. I en hard 4. divisjonsavdeling blir det til slutt 10. plass og fornyet kontrakt.



Storserier: Forsvaret til sveitsiske FC Hinwel viste seg å ha flere hull enn østen hjemlandet deres er kjent for. HFK vant 8-0, og kunne dra ubeseiret hjem fra Tyrkia. Her bryter Peder Romslo et sveitsisk angrep. Bak t.v. står forsvarskjempen Fredrik Garnås.

” Takket være Magnus Lindahl er laget bedre trent enn på lenge. Det er en av grunnene til at vi ser frem til årets sesong.



Keepertrener: Håvard Smedsgård (i midten) har jobbet godt med A-lags-keeperne Joachim Skaret (t.v.) og Tord Magnus Fagermo i vinter.

HFK er bedre forberedt enn på lenge

I fjor var HFK inne i et generasjonsskifte. Men klubben har brukt vinteren godt. Unggutta har tatt mange steg i riktig retning, og laget er bedre trent enn på flere år.



Også trenerteamet og støtteapparatet er kraftig styrket foran 2012-sesongen. Det eneste minuset er at assistenttrener Knut Michael Renslo har valgt å trekke seg. I stedet skal spillerne Marius Garnås og Kyrre Sataøen trå til som assistenter på A-laget. Det er også meget positivt at Helge Carlstrand er tilbake som oppmann. Håvard Smedsgård har fått god kontakt med keeperne som ny keepertrener, og Magnus Lindahl har tatt seg av det fysiske. Lindahl har satt fokus på hurtighet, utholdenhet og styrke. Og mye takket være ham er laget bedre trent enn på lenge. Det

er en av grunnene til at vi ser frem til årets sesong. En annen grunn er en meget god spillergruppe. Vi har litt av de samme følelsene som før 2010-sesongen – som endte kun tre poeng fra opprykk til 3. divisjon. De unge spillerne som fikk kjenne på nivået i fjor har i løpet av vinteren tatt flere steg i riktig retning. De virker mer robuste og klare for den fysiske 4. divisjonen. I tillegg til en rutinert gjeng på 7-8 spillere ser dette meget bra ut. A-stallen er på totalt 24 spillere, der 16-17 mann kjemper om plassene. Men 15 lag i avdelingen gir rekordmange seriekamper (28), så vi vil dra nytte av bredden i stallen. En annen gledelig faktor er at det blir nytt dekke på Hallingmo i år. Dermed får også HFK fast tilholdssted. Det vil også hjelpe i forhold til ro og reiseavstander til trening

og kamp. Og ikke minst vil det bli mer oversiktlig for tilskuerne våre.

HFK SOM TOPPKLUBB
HFK ønsker å stå fram som en toppklubb i regionen vår. Da bør vi raskt opp i 3. divisjon, og deretter sikte mot 2. divisjon. For å få til det må det legges til rette for mye trening. Noe klubben bare delvis greier i dag. HFK legger opp til å trene på samme nivå som toppklubbene, men mangler dessverre fasilitetene og nok kompetente trenere. Det må også satses mer seriøst i moderklubbene. Der trenes det altfor lite, og spillerne i seg selv er ikke seriøse nok. HFK har et differensiert tilbud for våre spillere, så de kan trene fra 2-12 økter i uka. Noe som gjør det mulig for spillere i Hallingdal til å få den utviklingen de ønsker.

HFK har også et samarbeid med Hønefoss BK, Mjøndalen og Strømsgodset samt Sogndal. Det gir våre talenter nyttige impulser for videre satsing uten å måtte flytte fra Hallingdal i ung alder. Det er spesielt Hønefoss BK vi ser ut til å knytte de sterkeste båndene til, med blant annet profffskolen og utstrakte hospiteringsmuligheter.

KONKLUSJON
For at HFK skal nå sine mål må følgende punkt oppfylles de neste årene:
■ Helårsåpne baner i hele Hallingdal.
■ Klubbene må trene nok, og spillerne må ha hospiteringsmuligheter.
■ Spillerne selv må gjøre den ekstra innsatsen som kreves for å bli gode nok. Forhåpentligvis vil HFK forvalte spillerne på en så god måte at klubben greier å etablere seg i 3. divisjon i løpet av få år, og

Treningskamper A-laget	
Holmlia (i Tyrkia)	3-2
FC Hinwil (i Tyrkia)	8-0
HBK2/Jr (Hønefoss)	3-4
Valdres 2 (Valdres)	1-0
Sogndal 2 (Hemsedal)	0-4
Mål i treningskampene:	
Sigurd Bakke Jensen	4
Simen Renslo	3
Kjetil Lien	2
Marius Garnås	2
Arild Slåtto	1
Håvard Ugulen	1
Abdi Isak	1
Fredrik Garnås	1

kanskje også leverer spillere til toppklubbene i Norge.
MÅLSETTINGEN TIL HALLINGDAL FK
Vårt hovedmål er - og vil være - å utvikle enkeltspillere. Vi ser spennende spillere i vår treningsgruppe som med god trening framover har potensialet til å nå langt. I serien er målet til A-laget å kapre en NM plass i 2013. Det vil si blant de fire-fem beste. I tillegg ønsker vi å spille underholdene og god fotball med stor angrepsvilje. Det håper vi skal gi utslag i langt flere tilskuere på kampene våre. Selv om vi mest sannsynlig allerede har divisjonens høyeste snitt. Helt avslutningsvis oppfordres publikum til å komme og støtte opp om våre mange lag i 2012-sesongen. Følg med på hjemmesiden vår, hallingdal-fk.no for oppdatert kampprogram.

**Geilo/Hemsedal-Gol-
Hønefoss/Drammen-Oslo?
Bruk HALLINGBUSSEN!**



ME KØYRER BÅDE INN- OG UTLAND

- Skuletur • Musikkur
- Teatertur • Gruppetur
- Rutebussar

Fjord1
Hallingdal Billag

www.hallingdalbillag.no • Tel 3208 6060

VI UTFØRER ALT INNEN:

- MURARBEID
- SKIFER OG STEIN
- PEISER OG PIPER
- FLISARBEID

TA KONTAKT FOR TILBUD – BESØK VÅR HJEMMESIDE



Narvebrøten 32, 3550 Gol. Tlf. 32 07 59 03, Mob. 95 21 74 28, Fax 32 07 53 16

BESTILL EN UTVIDET SYNSUNDERSØKELSE I DAG!

Med digitalt netthinnekamera tar våre optikere bilder av netthinnen for å avdekke øyets helsestand. Bildene lagres hos oss, slik at vi ved neste synsundersøkelse har gode forutsetninger for å oppdage eventuelle forandringer på dine netthinner som kan være tegn på øyesykdommer. Jevnlig og grundig synsundersøkelse med spesialkamera kan ha alt å si for synet ditt. Bestill time på interoptik.no i dag. Velkommen!



interoptik
Optiker Ness

DET FINNES OPTIKERE. OG DET FINNES INTEROPTIKERE.

Interoptik Optiker Ness, Furuvegen 14, Gol, tlf 32 07 47 27



Enden 5 • 3550 Gol
Tlf.: 320 75450 • Fax 320 75451 • Mob 977 69497
post@kinneberg.no • www.kinneberg.no

**Hus • Hytter • Tillbygg •
Rehabilitering • Brannsikring**



PERSHOTELL



www.facebook.com/pershotell

Erik's Grill & Sportsbar holder åpent hver helg fra kl 14:00

Alt som gjelder Volvo V60 og V70 DRIVE. Og nå med automat.

2012 Volvo V60 DRIVE Summum 115 hk

Topp utstyrsvariant med blant annet: Skinn sportsseter m/el. førerstol, Aktive Dual Xenon lys, City Safety, High Performance, RTI navigasjon m/7" skjerm, cruise control, regnsensor, ryggleser, el. oppvarmet baksete, alarm, plusspakke m/Volvo On Call, metallic lakk, vinterhjul på aluminiumsfelger.

Bilpris v/kjøp: 407.100,- / 424.270,- med automat

2012 Volvo V60 fås fra 335.800,-

2012 Volvo V70 DRIVE Summum 115 hk

Topp utstyrsvariant med blant annet: Skinn interiør m/el. førerstol, High Performance, RTI navigasjon m/7" skjerm, Bluetooth handsfree, USB-inngang, plusspakke m/Volvo On Call, fjernstart av parkeringsvarmer, metallic lakk og vinterhjul på aluminiumsfelger.

Bilpris v/kjøp: 430.400,- / 449.400,- med automat

2012 Volvo V70 fås fra 363.800,-

Leasing / privatleie, 3 år/45.000 km	Volvo V60 DRIVE Summum	Volvo V70 DRIVE Summum
Kontant	59.900,-	59.900,-
Månedsløse inkl. mva	2.999,-	3.499,-
Tillegg for automat pr. mnd	149,-	149,-

Nominell rente 3,49%. Tillegg for etabl.- og termingebyr. Prisene er inkl. mva. Gj. snittsforbruk/utslipp
V60: 0,45 l/mil / 119 g CO₂/km, V70: 0,45 l/mil / 119 g CO₂/km. Gjelder manuelt gir. Illustrasjonsfoto. Forbehold om trykkfeil.



Bilia 08555

Bilia Gol: Heradvegen 9.
Man-ons+fre 8.30 - 16.30,
tors 8.30 - 19.00, lør 10 - 14.

Følg oss på www.facebook.com/bilianorge
www.bilia.no - betjent med eDialog24

Oslo/Akershus: Follo, Fornebu, Jessheim, Lillestrøm, Økern
Buskerud: Drammen, Gol, Hønefoss
Hedmark/Oppland: Gjøvik, Hamar, Kongsvinger, Lillehammer
Rogaland: Bryne, Forus



5 ÅRS GARANTI
ELLER 100 000 KM

VI STØTTER HFK SESONGEN 2012 GJØR DEG KLAR MED SUPPORTERPAKKA



PAKKEPRIS:

250,-

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

GOL

Kremmartnet Tlf.: 32 07 33 55
post@gol.intersport.no

Regionrådet for Hallingdal, Hallingdal Kraftnett og Hemsedal Energi har etablert eit tre-årig prosjekt, med ei felles tilskots/sponsorordning for idretts- og kulturaktivitetar i Hallingdal.

I denne samanheng er det etablert ei eigen sponsoravtale med Hallingdal Fotballklubb.

Føremålet er både å støtte tiltak spesielt overfor unge/ungdom, og er eit av fleire tiltak for profilering av Hallingdal.



REGIONRÅDET FOR
HALLINGDAL



HALLINGDAL
KRAFTNETT



Hemsedal Energi

VERDIEN AV FOTBALL

Det betegnes som unikt at tøffe konkurrenter i finansnæringen går sammen for en god sak. Alle de store lokale deltar i spleisen: DNB, Gjensidige Hallingdal, Hol Sparebank, Nes Prestegjelds Sparebank og SpareBank 1 Hallingdal.

Da Hallingdal Fotballklubb utfordret dem, var det stor enighet om at dette skulle de få til. I fellesskap støtter de nå opp om klubben og har fokus på både nivåheving og bredde – i forvisning om at den største av alle idretter også har mange andre verdier i seg enn «bare» det å få flest mulig baller i mål i flest mulig kamper.

Mange gevinster

– De finansierer en idrett som samler massevis av barn og ungdom til fysisk trening på en trygg og

sosial plattform. Dessuten er den identitetsskapende og omdømmebyggende for hele Hallingdal, sier styreleder Arve Rustberggard.

Det finansielle krafttaket med næringslivsavgifter startet i juli 2007. Effekten har vært entydig positiv – både sportslig og miljømessig.

– Vi har en sammensveiset gjeng og dyktige trenere som ivaretar hele mennesket – ikke kun spilleren. Det legger vi stor vekt på; da får vi en klubb der også de med ambisjon er får utvikle seg og kan bo lenger

hjemme, understreker daglig leder Fredrik Ihlen.

Krav og gjenytelse

Sponsorene stiller selvfølgelig også krav til god ledelse og solid økonomistyring. Ingen ting må få lov til å ødelegge bildet av Hallingdal Fotballklubb.

Gjenytelse ser de for seg blant annet i form av foredrag - om nettopp god ledelse og organisasjonsutvikling! De har med andre ord stor tillit til det faglige nivået i klubben.

“HFK gjør en solid jobb både innenfor topp- og breddefotballen i dalen, og det er viktig for oss finansbedrifter å være med og bidra til at dette kan utvikle seg videre.”

Finansbedriftene



I skjønn forening: Hallingdal Fotballklubb har et årlig totalbudsjett på to millioner kroner. Av dette utgjør sponsormidlene 600.000 der en betydelig del kommer fra de lokale finansinstitusjonene, her representert f. v. ved Øyvind Strand (Hol Sparebank), Fredrik Ihlen (daglig leder HFK), Espen Forsberg (Nes Prestegjelds Sparebank), Ola Stave (SpareBank 1 Hallingdal), Solveig Fredriksen (DNB), Arve Rustberggard (styreleder HFK) og Håkon Myro (Gjensidige Hallingdal).

Me støttar HFK



GJENSIDIGE
HALLINGDAL



Nes Prestegjelds
Sparebank



Bank og Forsikring i Hallingdal

Papir, nett, iPad og telefon. Me gir deg alt.
BLI ABONNENT DU OGSÅ!
 For kr. 4,70 pr. dag er du oppdatert på Hallingdal.

Tørst på
nyheter?



Ein kvart kopp kaffi

Så lite kostar det
pr. dag å abonnere
på Hallingdølen.

1 ABONNEMENT - 4 KANALAR
 Telefon 32 08 65 00 E-post: abonnement@hallingdolen.no

Halling Regnskap AS

Autorisert regnskapsførerselskap

Vi gir deg gode og moderne løsninger

- OG HOLDER DEG I BALANSE - HVER DAG!

- Trenger du en stabil leverandør av økonomitjenester med fokus på kvalitet og god service?
- Som kunde hos oss kan du forvente engasjement, godt humør og høy faglig standard.
- Vi skreddersyr løsninger tilpasset deg og din bedrift.
- Vi er 28 ansatte med kontor i Nesbyen, Flå og Gol.

*Er du
interessert
- Ta kontakt
for en prat*



www.hallingregnskap.no

HOVEDKONTOR NES
 Halandvn 3
 3540 Nesbyen
 32 07 25 50

AVDELING GOL
 Sentrumsvn 68
 3550 Gol
 32 07 99 20

AVDELING FLÅ
 Frydenborg
 3539 Flå
 32 07 25 80

Støtt HFK frem til suksess

Sesongen 2012 har nå begynt og HFK står foran et riktig så spennende år med stort håp blant både spillere, støtteapparat, sponsorer og ikke minst supporterne.

Herrelaget går inn i sin tredje sesongen i H4. divisjon, og vi håper på stor sportslig suksess i 2012. Gjerne opprykk til 3.divisjon! Vi får i år se et ungt HFK-lag med mange nye spillere. Samtidig er de bedre fysisk trent enn på lenge. Det blir nok HFKs fortrinn mot de andre lagene i divisjonen.

Hallingsparkets mål er å kunne legge til rette for omfattende supportervirksomhet for å støtte klubben vår som den 12.spiller! Vi er derfor avhengig av stor oppslutning på kampene. Hvis alle fotballinteresserte i



HALLINGSPARKET
 TEKST: ROGER TOPPEN



Hallingdal kommer på hjemmekampene, så blir det artig!

Salget av supporterutstyr fortsetter, og det er fortsatt mulig å få kjøpt HFK skjerf, lue eller trøye. Supporterutstyr kan kjøpes hos Intersport Gol, Hårek Herrefrisør, via undertegnede og under HFK's hjemmekamper.

Min oppfordring er: Støtt HFK, vår klubb, gjennom engasjement og begeistring frem til suksess! Møt opp på hjemmekamper

med familie og venner og vær med og lag en god stemning under kampene.

Ønsker du å ta del i supportervirksomhet eller når HFKs kamper spilles? Følg med på www.hallingdalfk.no som også vil komme i ny drakt i løpet av sesongen. Supportervirksomheten vår vil da få egen fanzone der.

Tenk om vi kunne få HFK til cupfinale på Ullevål. Eller kanskje til og med Champions League spill om noen år ...

HFK: klubben nærmest hjertet!

Roger Toppen
 E-post: rogtopp@online.no
 Telefon: 951 94739

Velkommen til VÅRDANSEN 16. - 20. MAI 2012

J år med disse artistene:

FACE 84
 ANNE NØRDSTI
 LASSE STEFANZ
 INGEMARS
 VESTNORGE
 DÆNSEBÆNDET

GOL Campingsenter
 Apartment AS

★ ★ ★ HELÅRS CAMPING - HYTTER - KRO - PENSJONSOPPHOLD - FRILUFTSBAD

www.golcamp.no

eller tlf. 32 07 41 44

**Din lokale leverandør
av effektive avfallsløsninger
i Valdres og Hallingdal**



**Gjør det enkelt
- Bestill hos oss nå!
Ring: 61 36 44 20**

RETURA
 Val-Hall AS

Tlf Valdres: 61 36 44 20

E-post: valhall-post@retura.no

Tlf Hallingdal: 32 08 44 70

E-post: valhall-post@retura.no



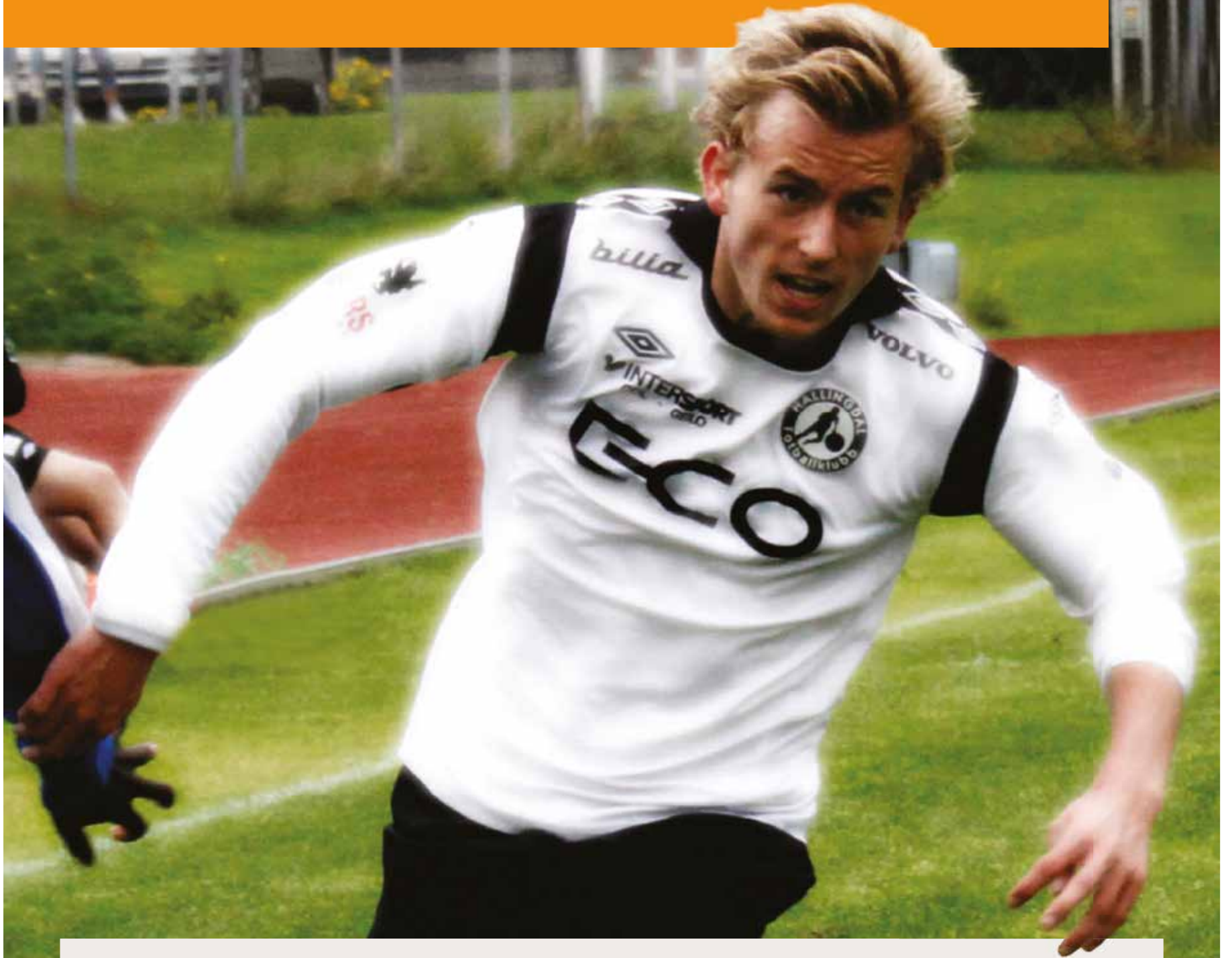
**” Tenk om vi
kunne få HFK til cup-
finale på Ullevål. Eller
kanskje til og med
Champions League
om noen år ...**

Norges Idrettsforbund har i samarbeid med Telenor en innsamling av brukte mobiltelefoner uten SIM-kort.

Du kan levere din avlagte telefon til en HFK spiller eller trener og du støtter oss med kr 35,00.

Takk.

E-CO ER PÅ LAG MED **HALLINGDAL FOTBALLKLUBB**



E-CO støtter ungdommen og fotballsatsingen i Hallingdal og er HFKs generalsponsor fram til 2013. E-CO ønsker å være en god støttespiller for HFK, slik at klubben kan utvikle spillere til kretslag og landslag og oppnå gode sportslige resultater på alle nivåer.

E-CO er landets nest største kraftprodusent og eier og forvalter kraftverk over hele Sør-Norge. Vi har en sterk tilstedeværelse i Hallingdal med mange produksjonsanlegg, og det er her de fleste av våre ansatte jobber. Fotball er en allsidig og populær sport, som i likhet med kraftproduksjon kombinerer kraft og teknikk. For E-CO faller det derfor naturlig å støtte HFK. Vi håper samarbeidet med HFK er med på å sikre at fotballen i Hallingdal får gode utviklingsmuligheter.

REN KRAFT. REN VERDISKAPING.

ECO
www.e-co.no