

NR. 1 2012, 17. JANUAR

HFK

MAGASINET



Juniorene imponerte i NM:

SLO SOGNDAL UT AV CUPEN

HALLINGDAL FOTBALLKLUBB

www.hallingdal/fk.no

Stiftet: 25. mars 1994.

Hjemmebane: Hallingmo, Gol.

Drakter: Hvit trøye, svart shorts.

Sammen med Hønefoss BK, Mjøndalen IF og Strømsgodset IF er Hallingdal FK et av fire kraftsenter i Buskerud Fotballkrets.



STYRET

Leder: Arve Rustberggard, Gol.

E-post: arve.rustberggard@pers.no

Nestleder: Tove Eggen Lien, Hemsedal.

Styremedlemmer:

Anders Evenstuen, Flå.
Bård Haraldset, Nesbyen.
Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen.
Heidi Carlstrand, Gol.
Leif Norhaug, Gol.
Eirik Walan, Gol.
Oddmund Storeskar, Hemsedal.
Anita Moen, Torpo.
Eli Torpe-Rullestad, Ål.
Knut Erik Hallingstad, Geilo.

Observatører:

Svein Garnås, Buskerud Fotballkrets.
Roger Toppen, Gol.
Inge Ragnar Gåsterud, Torpo.
I tillegg styremedlemmer Nesbyen samt observatør fra Hol.

ADMINISTRASJON

Daglig leder: Fredrik Ihlen, Gol.

Telefon: 957 05 974

E-post: fredrik@ihlen.no

HOVEDTRENERE

A-lag, herrer: Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen.

B-lag, herrer: Rune Haavelmoen, Gol.

Jenter-19: Lars Erik Moen, Torpo.

Gutter-19 1: Knut Michael Renslo og Øyvind Ugulen, Nesbyen.

Gutter-19 2: Rune Haavelmoen, Gol.

Gutter-16: Geir Reime, Nesbyen.

Sportslig ansvar Hallinglagene:

Rune Haavelmoen og
Göran Bråthen, Gol.

IDRETTSFRITIDSORDNINGEN

Daglig leder: Göran Bråthen, Gol.

Telefon: 970 60 820

E-post: godfotball@gmail.com

MATERIALFORVALTER

Göran Bråthen, Gol.

MAGASINPRODUKSJON

Magasinansvarlig: Fredrik Ihlen.

Utforming: Jarle Elvenes Stanes.



Framsidedbildet: Juniorkeeper Joachim Skaret etter cupseieren over Sogndal.

Fotograf: Mona N. Stensvold, Hallingdølen



LEDER

ARVE RUSTBERGGARD



HFK ser fremover

ÅRET SOM NETTOPP er unnagjort kan oppsummeres som lærerikt – med utfordringer både sportslig og økonomisk. Til tross for at vi har fått med oss solide general- og hovedsponsorer, har ikke alt gått veien for Hallingdal Fotballklubb.

AKKUMULERTE underskudd fra 2010 og 2011 tynger likviditeten. Men det ser bedre ut takket være en fantastisk sluttspurt i 2011 med et novemberlotteri som gav vel 90.000 kroner og refusjon av MVA på ca. 54.000 kroner. I tillegg fikk klubben et lite beløp i forskudd fra en av våre sponsorer. Dermed klarer vi å gjøre opp alle regninger unntatt Inter Sport. Tusen takk til Erik Wallan! Husk hvor dere skal kjøpe sportsutstyr.

BUDSJETTET FOR 2012 blir krevende. Ikke minst skal vi lykkes på inntektssiden. Inntektene er budsjettet til ca. 1.950.000 millioner kroner. Da er alle prosjektrekningskapene inkludert. Utgiftssiden er budsjettet til ca. 1.650.000 kroner. Det gir oss ca. 300.000 kroner i pluss før akkumulerte underskudd, som er tilsvarende beløp.

SKAL VI KLARE å rette opp slagsiden til «skuta» må vi vise budsjett disiplin. Det må arbeides målbevisst med alle dugnadene våre, også lotteriene. Tove Eggen Lien jobber med å involvere foreldre og ildsjeler som vil gjøre en innsats for fotballen i Hallingdal. Dette er et et prosjekt jeg har stor tro på.

SPORTSLIG VIL JEG berømme Jan-Eirik «Jansen» Thorberg med trenerteam og spillerne for det gode treningsarbeidet som blir lagt ned. Det førte blant annet til avansement til 2. runde junior-NM. Det etter at juniolaget til selveste Sogndal ble slått ut i 1. runde.

ETTER EN VESENTLIG utbytting av A-lagstroppen må klubben si seg fornøyd med 2011 sesongen. Det ble 10. plass og fornyet kontrakt i 4. divisjon. I 7. divisjon klarte rekruttlaget opprykk i første forsøk. Dette lover godt for 2012.

HFK VIL GJERNE VISE vi kan få til gode fotballag i Hallingdal. Både på dame- og herresiden. For å få til dette må det gode samarbeidet på tvers av idrettslagene i Hallingdal fortsette. HFK vil hjelpe de lokale klubbene med trener- og spillerutvikling for at de skal være best mulig rustet til å være med på kretssamlinger og laguttak i fylket.

FÖR FOTBALLENS videre utvikling i Hallingdal er vi avhengig av sportslig leder Jan-Eirik Thorberg. Han har A-sertifikat, som er den høyeste trenerut-

dannelsen innen fotball i Norge. Som lærer ved Gol videregående sørger også Thorberg for at ungdom som vil satse på fotballen får trent både i og etter skoletid. Uten denne koblingen hadde ikke like mange fotballspillende ungdommer valgt Gol videregående skole. Dermed hadde heller ikke HFK fått til det samarbeidet vi har med våre sponsorer.

FOTBALLEN I Gol og Hallingdal er også svært fornøyd med at Gol kommune har gjort vedtak om nytt kunstgress på Hallingmo våren 2012. Men kjære fotball- og idrettsvenner. På et framtidig Hallingmo må det være to kunstgressbaner. Der den ene banen er til vinterbruk. Og vi ser gjerne for oss et samarbeid med skøytegruppa.

TIL SLUTT vil jeg ønske alle ett fremgangrikt og godt nytt år!

Støtt HFK gjennom grasrotandelen

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping hvor du kan velge Hallingdal Fotballklubb (HFK) som din Grasrotmottaker.

Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 prosent av innsatsen gå direkte til klubben (gjelder ikke Extra og Flax). Grasrotandelen går ikke ut over innsatsen eller premien din.



Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på norsk-tipping.no.

I 2011 var det 68 spillere som støttet HFK med totalt 11.209 kroner. Blir du med og øker summen i 2012? For å bli med på ordningen går du frem på følgende måte:

1. Hos Kommisjonær: Ta med deg organisasjonsnummer og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings kommisjonærer. HFK sitt organisasjonsnummer er: 984 684 452

2. SMS: Send kodeordet GRASROTANDELEN 984684452 til 2020 (tjenesten er gratis).

3. Internett: Gå inn på grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no og foreta tilknytningen der.

Brød og vann

I starten av 2010 lanserte Hallingdal Fotballklubb både HFK-vann og HFK-brød. HFK får 1 kr pr. solgte vannflaske og 1 kr pr. solgte brød.

I 2011 ble det solgt totalt 12.144 HFK-brød og 1769 flasker HFK-vann. Dette resulterte i 13.913 kroner til Hallingdal Fotballklubb. Vi takker til alle som har bidraget, og det er fint om 2012

blir like bra eller bedre.

HFK-vannet er et samarbeid med Hemsedal kildevann og Rema 1000 avdeling Gol. Fra 1. januar 2011 og til og med uke 11 ble det solgt 221 flasker HFK-vann.



Novemberlotteriet

For første gang gjennomførte HFK et lotteri som dekket hele Hallingdal.

Lotteriet ble en suksess idet vi fikk inn ca kr 90.000. Det er penger som vil gå tilbake til lagene i form av sportslige aktiviteter. Takk til loddselgere, loddkjøpere og givere av gaver.



Avslutningsfest: Det var god stemning blant de 150 som deltok på HFKs årlige avslutningsfest på Pers i desember.

Julemiddag på Pers



AVSLUTNING

TEKST: FREDRIK IHLEN

Den årlige julemiddagen til HFK ble nok en gang et vellykket arrangement.

Det var ca 150 personer til stede i alderen 12 til godt voksne. Det er tydelig at alle setter pris på festen. Deltakerne var pent pyntet, og det virket som om de hadde gledet seg til kvelden.

Maten var som vanlig god og A-lagskaptein Sondre Hole Dokken takket på vegne av alle etterp.

Etter maten var det premieutdeling til enkeltspillere på de ulike lagen. Det var moro å se at prisvinnerne representerte nesten hele Hallingdal.

Nytt av året var at spillerne på A-laget og juniorlagene takket trenerne Jansen (Jan-Eirik Thorberg), Tøppen (Knut Michael Renslo) og Burger'n (Rune Haavelmoen) for fin innsats.



Prisvinnere: Foran f.v. Chris Magnetun (Gol), Tora Amalie Killingberg (Ål), Sofie Moen (Ål), Mikkel Storeskar (Hemsedal) og Marte Mestvedthagen (Hemsedal). Bak f.v. Knut Arne Lybek (Gol), Khanulla Zadrán (Gol), Sigurd Bakke Jensen (Hemsedal), Malvin Rene Haugen (Rollag), Espen Garnås (Nesbyen), Arild Slåtto (Geilo), Kristian Svenkerud (Nesbyen), Marius Garnås (Nesbyen) og Kyrre Sataøen (Geilo).

Fremgang for jente fotballen



HALLINGLAG
TEKST: ANDERS FLÆTE

HFK-jentene har hatt et bra år med stor fremgang hos de fleste spillerene.

Det startet opp med trening i begynnelsen av mars. Det var da to ukentlige treninger med bra oppmøte. Stallen har vært på ca 40 jenter fordelt på to lag (J-95/96 og J-97/98).

I april deltok begge lagene på Drammen-cup. Resultatsmessig ble det ikke så veldig bra, med mye stang ut. Men sosialt var det veldig trivelig. Lagene overnattet på Øren skole, så jentene ble godt kjent med hverandre. De var blant annet og ute på byen og spiste pizza og koste seg.

FULLT PÅ HØYDE

Lagene har deltatt på de to kraftsenterturneringene som ble arrangert i Vikersund og på Ål. Der viste jentene at de var fullt på høyde med de andre lagene i Buskerud. Begge hallinglagene ble nummer tre sammenlagt. For 14-årslaget var det bare målforskjellen som skilte fra en 2. plass.

Det har vært rullerende treninger rundt om hos alle klubbene i Hallingdal. Det har fungert veldig bra.

Fra oktober var det også med jenter-99 på treningene.

Jentene hadde treningsfri i desember før de startet opp igjen 4. januar.

FIRE PÅ KRETSLAGET

Fire spillere var på kretslaget i 2011: Tora Amalie Killingberg, Camilla Livgård Jensen, Sunneiv Syversrud og Anja Flæte.

Det gror godt rundt jentefotballen i Hallingdal, så fremtiden ser lys ut.

Trenere i 2011 har vært: Bjørn Ivar Killingberg (J-95/96), Helge Strand Jensen, Tom Audun Modalen og Anders Flæte (J-97/98), Annie Hagberg Renslo (J-99)

SATSER PÅ JUNIORLAG

Det blir jobbet med og få til et juniorlag neste sesong. Det ser positivt ut, da det i skrivende stund er over 20 interesserte spillere på blokka.



Gror godt: Det ser ut til at jentefotballen er på vei tilbake for fullt i Hallingdal. Bildet er fra kraftsenterturneringen på Ål i fjor høst og viser J16-laget til Hallingdal (i hvit) sammen med laget til Konnerud. Under: Flere glimt fra turneringen på Ål.



Pilen har pekt nedover

Kraftsenterturneringen og uttak til kretslagene er en indikator på hvordan spillerutviklingen drives i Hallingdal. Dessverre har pilen pekt nedover.

HØVEDGRUNNEN er nok at vi de to siste årene har hatt litt svakere årganger. Dessuten trenes det for dårlig både i klubbene og på Hallinglagene. Og sist men ikke minst har de andre kraftsenterklubbene (Hønefoss BK, Mjøndalen og Strømsgodset) satset mye tøffere på spillerutvikling de siste årene.

For hver krone vi bruker, bruker de 20. De har heltidsansatte trenere på flere lag, og har en langt mer profesjonell tilnærming til spillerutviklingen enn HFK. Hos oss blir det meste gjort på dugnad.

Tar vi i tillegg med treningsfasiliteter så er det forståelig at de er i ferd med å dra i fra oss.

Spesielt på vinterstid er treningsforholdene i Hallingdal altfor dårlige. Pr dags dato har vi kun 7er banen på Nesbyen som er åpen for vinterbruk. Her må klubbene ta tak.

Kunstgressbanene må brukes gjennom hele året. Hvis vi skal ha mulighet til å henge med må vi ha langt bedre fasiliteter om vinteren.

Det hadde vært fint om fotballen, som er den klart største idretten i Hallingdal, kunne hatt fasiliteter på nivå med andre idretter. Vi ligger på steinaldernivå sammenlignet med idretter som håndball, ski, alpint, skøyter og friidrett. Det er ikke riktig!

VI SER HELDIGVIS en lysning i forhold til kvalitet og økt kapasitet om vinteren. I løpet av 2012 er det planlagt nytt kunstgress-dekke både på Geilo og Gol, samt enda en kunstgressbane på Ål. I tillegg jobbes det med å bytte ut naturgress med kunstgress på en av 11er banene i Nesbyen. Nesbyen IL er flinke til å holde 7er banen åpen om vinteren, så vi håper på det samme med den nye banen. Med disse prosjektene på plass får vi bedre treningsforhold, og vi slipper mye reising om vinteren for å få til treningskamper og treninger.

KLUBBENE I HALLINGDAL må gjøre noe med ambisjonsnivået for å henge med. De må bli mer seriøse. Det trenes for lite og lagene spiller på for lavt nivå. Klubbene gir heller ikke spillere

med spesielle ferdigheter og holdninger de utfordringene de burde hatt.

Hallingdal har hatt, har nå og kommer alltid til å ha spillere som kan nå langt i fotball. Men forholdene må legges bedre til rette.

Det må jobbes med å skolere trenerne for å heve kompetansen. Jeg etterlyser en større vilje i klubbene og blant spillerne til å satse det som kreves.

HFK ØNSKER å ta grep foran 2012-sesongen. Vi håper de andre klubbene følger opp.

For å ta ytterligere steg i forhold til spillerutvikling har HFK fått flere kompetente trenere rundt hvert enkelt lag. Dette i kombinasjon med unge talentfulle klubbtrenerne.

Vi vil også samordne aktiviteten bedre med hvert enkelt lags klubbtrenerne. Det vil bli lagt opp til trenermøter på de ulike trinnene for å få til et mer hensiktsmessig opplegg.

NÅR DET GJELDER Hallinglagene er det mye å gå på for vi har et optimalt opplegg for de som vil litt ekstra med fotballen. Treningsforholdene må som nevnt bedres både sommer og vinter. Det må bli prioriterte treningsdager og oppmøte av alle de beste. Vi føler også at spillerne må prioritere bedre for å få ønsket utvikling. På jentesiden var det et bra opplegg rundt Hallinglaget i 2011. Det førte til bedre resultater i Kraftsenterturneringen og flere kretslagsspillere. Det virker som om opplegget blir enda bedre i 2012. Det ser også ut til at det blir damelag på Geilo i år i tillegg til juniorjentene i HFK. Så mye tyder mye på at jente- og damefotballen i Hallingdal er på rett vei igjen.

TIL SLUTT vil jeg ta med at kretslagesesongen er i gang. På gutter 97 ble Jesper Taaje (Hemsedal), Szymon Prokopiak (Nesbyen) og Markus Thorberg (Nesbyen) tatt ut. På gutter 96 får Jermie Baye Baypende og Chris Magneton (begge HFK) sjansen. På jentesiden er Tora Amalie Killingberg (Ål), Camilla Livgård Jensen og Marie Sommer Nergaard (begge Nesbyen) tatt ut.

Juniorjentene måtte trekke laget

Juniorjentene startet sesongen bra med god innsats i NM-kvalifiseringen. Men en tynn spillerstall skapte problemer utover sesongen.

Jentene spilte jevnt mot både Haugsbygd og Modum i kvalifiseringen til NM. Men de hadde ikke marginene på sin side og røk ut. Serien startet med bravur

– hele 15-0 over Solberg. Men utover våren ble laget mer og mer rammet av skader. Og med en allerede tynn spillerstall ble det tungt å komme igjennom vårsesongen. Med 8 poeng ble laget nummer fire av fem lag i serien. Jentene scoret likevel mange mål (25), og de aller fleste spillerne tegnet seg på scoringsslista.

Før høstsesongen mistet laget mange sentrale spillere og skadesituasjonen ble ikke særlig bedre. Dette resulterte i at laget måtte trekkes før høstsesongen.

Toppscorer i 2011 ble Kathrine Øvreengen Moen med 20 mål. Marte Mestvedthagen (bildet) ble kåret til årets spiller.

Anita Ø. Moen



KJØP HFK-AKSJE I 2012



For sesongen 2012 vil HFK-aksjen komme i ny utgave. Bl.a. med premiering av aksjeeiere. Informasjon om kjøp kommer i aprilnummeret.

Juniorlaget med cupbragd



Før sesongstart satte juniorlaget til HFK seg høye mål. De skulle avansere til 3. runde i NM, kvalifisere seg til interkretsserien og nå kvartfinalen i Norway Cup.

Det startet lovende. I kvalifiseringen til NM ble Modum slått 3-2 før Vikersund ble feid av banen med 10-0.

Den siste kvalifiseringskampen borte mot Jevnaker ble avgjørende. Etter en svak 1. omgang av HFK ledet Jevnaker 1-0. Men HFK snudde det hele i en fantastisk 2. omgang og vant 5-1. Et av sesongens absolutte høydepunkt. Men det største høydepunktet skulle komme i første ordinære NM-runde.

Da kom juniorlaget til Sogndal på besøk til Nesbyen. Sogningene ledet 2-0 ved pause, og det så vanskelig ut for HFK for andre omgang. Men laget reiste seg mesterlig. Håvard Ugulen reduserer midtveis i omgangen, og Muhammed Helja utlignet i sluttminuttene.

Etter måløse ekstraomganger var det duket for straffedrama. Guttene var iskalde fra krittmerket, og satte alle straffene. Mellom stengene var Joachim Skaret strålende, og reddet to av Sogndal sine straffer. Jubelen kunne slippes løs. HFK var i 2.runde!

Det var en forventningsfull gjeng som reiste til Raufoss for å spille 2. runde-kamp. Det ble dessverre en skikkelig nedtur. Hele 7-0 vant hjemmelaget. Raufoss var et godt lag, men prestasjonen til HFK var også langt under pari. Spillerne virket slitne, og ble rett og slett overkjørt. Et hardt program med kamper både for junior- og A-lag for flere av spillerne var nok årsaken til den svake prestasjonen.

BARE NESTEN

Bare en seier skilte HFK fra å klare målet om å komme til interkretsserien. Dårlige kamper og tre tap på bortebane var årsaken til det. Spesielt 0-1-tapene mot Åssiden og Konnerud var svake prestasjoner. Hjemme gikk det bra, der blant annet 3-0 over Drammen var sterkt. Den største opplevelsen var da HFK «banket» Strømsgodset 3-0 på Nesbyen.

UTE AV FORM

Norway Cup ble en stor skuffelse. Mesteparten av HFK-spillerne virket i dårlig form og presterte langt under pari.

Første kamp var mot Bremnes fra Hordaland. De var mye mer på hugget, og vant 3-1. HFK måtte vinne de to neste kampene for å gå videre. Det gikk greit mot svak motstand. 6-1 mot Åmot og 4-0 mot Nordstrand 2.

I første kamp i cupspillet ventet Os. De startet kampen best, og tok ledelsen i første omgang. HFK hadde muligheter til å utligne i andre omgang, men det ebbet ut med 1-0 til Os. Dermed maktet ikke HFK målsettingen om kvartfinaleplass.

UJEVN HØST

Juniorlaget var gode nok til å vinne sin avdel-



ing i høstsesongen. Men dessverre presterte de altfor ujevnt, og måtte nøye seg med andreplass. Tre poeng bak Modum. Avdelingsserien glapp først og fremst på grunn av to svake bortekamper mot Glassverket og Mjøndalen 3. Begge disse endte med tap.

Høstens høydepunkt var 5-1-seieren mot puljevinner Modum. 4-0 over Svelvik og 4-2 over Jevnaker var også gode prestasjoner.

STATESTIKK

Junior 1 spilte 25 obligatoriske kamper i 2011. Det gav 14 seiere, 2 uavgjorte og 9 tap. Laget scoret 80 mål og slapp inn 42. Det ble benyttet 44 spillere og 26 av dem tegnet seg på scoringslista.

Sigurd Backe Jensen ble toppscorer med 13 mål. Tilretteleggeren ble Malvin Haugen med 5 assist.

Julian Eek Miriampilai ble årets spiller. Han var med frem til og med Norway Cup, da han flyttet til Oslo for å fortsette studier. Han spite jevnt over godt. Men han var også en strålende kaptein som alltid gikk foran som et godt eksempel både på og utenfor banen.

Varierende prestasjoner

Junior 2 hadde flere gode resultater i treningskampene før sesongstart, og det var grunn til optimisme før serien skulle sparkes i gang i april.

To utsatte kamper førte til at laget ikke fikk sesongdebutere før 13. mai. Men til gjengjeld presterte spillerne en meget god kamp, og vant 3-1 over Hønefoss SK.

Vårsesongen endte med en fin 5. plass i 1. divisjon etter 4 seire og 4 tap. Laget spilte godt, men hadde problemer med utholdenheten. Spillerne ble slitne alt for tidlig, og slapp motstanderne inn i kamper som de førte. Ferdighetsnivået var likevel bra, og laget holdt høyt pasningstempo. Defensivt ble det dessverre for mange og billige baklengsmål.

I oppkjøringen mot Norway Cup spilte laget en treningskamp

for junior 2

full tid. Kampen gikk til golden goal, og her var Fløy hvassast. På overtid av andre ekstraomgang satte de inn det avgjørende målet, og Norway Cup eventyret var over for denne gang.

HFK 2 gjennomførte en midtels turnering. På sitt beste, som mot Tistedal, var de strålende. Men laget presterte også under pari, som i åpningskampen. At troppen bare bestod av 12 spillere preget også prestasjonene. Utover i turneringen var flere både slitne og småskadet.

Høstsesongen ble tøff. HFK møtte noen lag som spilte interkretskvalifisering på våren. I tillegg ble en del av de toneangivende spillerne fra våren brukt mest på junior 1 utover høsten.

Det var mange guttespillere

som gjorde en fin figur på høsten. Men de slet litt mot fysisk og taktisk sterkere motspillere. Laget ble til slutt nummer 7 med 2 seiere, 1 uavgjort og 5 tap.

GOD UTVIKLING

Totalt sett gjorde HFK 2 en OK sesong. Det har vært en fin gruppe med rundt 20 spillere på trening på vinteren/våren og 25-30 på trening på høsten.

De aller fleste spillerne hadde meget god utvikling, og flere spilte seg inn på junior 1. Et par av spillerne som startet sesongen på junior 2 spilte seg også inn på A-laget.

Årets spiller ble Knut Arne Lybekk, mens Khanullah Zadraran fikk innsatsprisen.

Rune Haavelmoen



G-16 2011: Foran fra venstre: Nils Olav Smestad, Jørund Heia Reime, Chris Magneton, Abdi Kaafi Ahmed, Brede Ålien og Alexis Muamba Kayembe. Bak fra venstre : Fredrik Aas Røkkum, Tord Magnus Hagen Fagermo, Aslak Strandheim, Jeremie Boya Bampende, Thomas Mariusz Jaszcz, Fredrik Andresen, Endre Morina og Ole Wee. Ikke til stede: Sakon Grøslandsbråten

NORWAY CUP 2011

GUTTER 16

Gruppespill	
Stranda	1-0
Sunddal 2	8-0
Mostar	1-2

1/64-finale (A-sluttspill)	
Høvik Total	7-0

1/32-finale	
Smørås 1	3-0

1/16-finale	
Fana 1	0-3

GUTTER 19 (1. LAG)

Gruppespill	
Bremnes/Rubb	1-3
Åmot IF	6-1
Nordstrand 2	4-0

1/32-finale (A-sluttspill)	
Os Turn Fotball	0-1

GUTTER 19 (2. LAG)

Gruppespill	
Nordre Land/Torpa	0-1
Skeid 1	0-11
Tistedal/Berg 2	3-0

1/16-finale (B-sluttspill)	
Fløy	3-4 eeo.

G16 ble juniorer

G16-laget gikk inn i sesongen med en målsetting om å kvalifisere seg til interkretsserien.

Det var et jevnt og godt besatt lag bestående av spillere fra Flå, Nes og Gol. Geir Reime var trener, mens Nils Røkkum var oppmann for laget.

I interkretskvalifiseringen lå laget lenge an til nå målsettingen. De spilte godt, men avga unødvendige poeng mot slutten av vårsesongen. Poengtap mot bunnlagene Kongsberg og Solberg gjorde at HFK endte ett

fattig poeng fra en plass i interkretsen.

Etter sommeren skulle flere av spillere flytte fra Hallingdal. Det ble derfor bestemt å kutte ut G16-laget foran høstsesongen. Spillerne ble i stedet flyttet opp på juniorlaget for å få et bedre sportslig tilbud.

Men for dette gikk turen til Norway Cup. Et topp motivert og hardtarbeidende G16-lag tok seg lett gjennom gruppespillet. Laget viste fin stigning gjennom hele turneringen, og kom helt til 16-delsfinalen.

Geir Reime

227 på fotballskolene

I 2011 ble det gjennomført fotballskoler i Hemsedal, Gol og Flå i HFK sin regi.

Det ble også gjort forsøk på Ål og Geilo, men disse måtte dessverre avlyses.

For første gang ble det også forsøkt å arrangere to fotballskoler på Gol. En i uke 26 og en i uke 33. Det gav blandede erfaringer, men kommer til å bli videreført i 2012.

Den første fotballskolen gikk i Hemsedal 22.-24. juni med 58 deltagere. Det ble tre vellykkede dager på en flott bane i glimrende vær.

På Gol den første uken i juli var det 106 deltagere. Denne skole gikk over en hel uke. Dermed fikk vi bedre tid til andre aktiviteter som for eksempel det populære tilbudet med bading på Tropicana.

I uke 33 på Gol ble det litt få deltagere. Men i samarbeid med IFO (idrettsfritidsordningen) ble det en tilfredsstillende gjennomføring, med 28 deltagere.

FOR FØRSTE GANG PÅ FLÅ

Vi arrangerte for første gang fotballskole på Flå i 2011. Det ble

en stor suksess. Mye takket være innsatsen til Magne Østdahls. Det ble hele 35 deltagere, og det satses på fotballskole i Flå også i år.

ALLE KAN DELTA

Det sosiale står i høysetet på fotballskolene. HFK ønsker at alle skal utvikle seg som fotballspillere. Men det viktigste er at alle kan delta på en fotballskole med høy sosial faktor. Rett og slett å ha det gøy med ball og venner.

Over de siste årene har vi i tillegg til stor påmelding hatt unge, men dyktige og rutinerne ledere. Dette er ledere som har vært med på mange fotballskoler over tid. De er også blitt skolert og trent til å ta øvrige oppdrag i HFK. Det viser at fotballskolene er viktig på flere nivåer.

I 2012 har HFK planer om å ha fotballskoler i Hemsedal (20.-22. juni), Flå (21.-23. juni), Gol (25.-29. juni og 13.-17. august).

I forhold til de som satser litt mer på fotballen blir det fotballskoler i vinter- og høstferien i forbindelse med økt satsingen på spillerutvikling.

Det kan bli endringer på datoer. Så følg med på nettsiden og i neste HFK-magasin.

Jan-Eirik Thorberg

G96: Foran f.v.: Simon Øvrebø (Geilo), Andres Hammersbøen (Geilo), Espen Vasby Haugo (Geilo), Trym Halbjørhus (Hemsedal), Kjell Sung (Ål), Bak f.v.: Ola Jordheim (Hemsedal), Linus Hedlund (Hemsedal), Chris Magnetun (HFK/Gol), Håvard Gåsterud (Ål), Oskar Vøllo (Hemsedal), Teodor Brekke (Geilo), Laurits Buttingsrud (Ål), Jeremie Beya (HFK/Flåværingen)



ALLE FOTO: BJØRN OLE SANDO



G97: Foran f.v.: Habibullah Zadrán (Gol), Abrisak Isak (Geilo), Anders Mastrup (Geilo), Jan Åge Her-mundsgård (Nesbyen), Halgrim Tørisplass (Nesbyen), Szymon Prokopiak (Nesbyen). Bak f.v.: Rune Haavelmoen (trener), Jon Martin Uhlen (Ål/Torpo), Jonas Bergane (Nesbyen), Vette Liahagen (Ål/Torpo), Viljar Dahl (Ål), Adrian Aaserud (Hemsedal), Mikkel Storeskar (Hemsedal), Eivind Vestenfor (Gol), Markus Thorberg (Nesbyen), Jonas Keso Svarstad (Gol), Ole Vidar Liahagen (trener).



G98: Foran f.v.: Simen Smestad (Ål/Torpo), Vebjørn Brusletten (Nesbyen), Knut Andre Lie (Nesbyen), Frits Gerhardsen (Gol), Håvard Øynebråten (Gol), Guttorm Brøto (Nesbyen). Bak f.v.: Bjørnar Tyribakken (Nesbyen), Torbjørn Brusletten (Nesbyen), Kristian Svenkerud (Nesbyen), Ola Fivelstad (Gol), Sondre Evjen (Ål), Birk Stian Bjerkheim (Nesbyen), Jørgen Hesla Berget (Gol), Ahmed Ahmed (Gol).

Med fokus på talent utvikling



HALLINGLAG

TEKST: RUNE HAAVELMOEN

Hallinglagene gutter bestod i 2011 av spillere født i årene 1996 til 1999.

Fire trenere hadde hovedansvar for hvert sitt lag. Det var likevel tett samarbeid mellom aldersgruppene.

Trenerne var Rune Haavelmoen (96-laget), Ole Vidar Liahagen (97-laget), Frode Eriksen (98-laget) og Gøran Bråthen (99-laget). Gøran Bråthen var i tillegg administrativ leder for samtlige Hallinglag.

96 og 97 trente sammen. Vinterstid gjorde også 98 og 99 det samme innendørs på Gol en gang i uka. Så fort det ble bart ute ble treningene fordelt på forskjellige steder i Hallingdal. Ofte tilknyttet en A-lagskamp.

FIRE PÅ PROFFSKOLE

I april deltok fire av spillerne på Hønefoss BK sin proffskole. Det var Tord Magnus Fagermo (95), Chris Magnetun (96), Jeremie Beya (96) og Markus Thorberg (97). Guttene fikk to lærerike dager med foredrag, videoanalyse og tre treninger. Det hele ble avsluttet med 1.

divisjonskamp mellom Hønefoss og Hødd.

Hallinglagene tok fri i sommerferien og begynte opp igjen ved skolestart. Fortsatt med en trening i uken.

Søndag 11. september var det nok et tiltak i forbindelse med proffskolen til Hønefoss BK. Denne gangen kom Hønefoss til Ål med sine beste spillere i aldersgruppen 96-98 fra Ringerike og Hadeland. Hønefosslaget hadde slått et tilsvarende lag fra Valdres hele 6-0 lørdagen i forveien så hallingene var spente på nivået. Men guttene stod frem og viste seg som svært gode spillere. Oppgjøret endte 2-2 etter at Hallingdal ledet 2-1 til langt ut i 2. omgang.

FOTBALL I HØSTFERIEN

Så fort klubbene var ferdige med seriespill begynte Hallinglagene med to økter i uken. I høstferien fikk spillerne to hele dager med fotball. Det innebar to treninger på dagtid, lunsj og teori eller videoanalyse. Dette blir det forhåpentligvis mer av i 2012.

G99 deltok på en 7er cup i Oslo. Det gikk over all forventning. Gutta spilte tre kamper, deriblant mot Stabæk, og knuste alle motstanderne med store siffer.

TYNT 98-KULL

Kraftsenterturneringen mellom Strømsgod-

KRAFTSENTER-TURNERING '11

Semifinaler, Ål	
G98 - Mjøndalen	0-8
G97 - Str.godset	0-9
G96 - Hønefoss	1-2

Bronsefinaler, Hønefoss

G98 - Str.godset	0-5
G97 - Mjøndalen	2-3
G96 - Mjøndalen	1-7

7ER TURNERING MJØNDALSHALLEN

G98 - Str.godset	2-5
G98 - Hønefoss	6-1
G98 - Mjøndalen	3-5

G97 - Str.godset	0-3
G97 - Hønefoss	3-4
G97 - Mjøndalen	5-3

G96 - Str.godset	0-12
------------------	------

G96 - Hønefoss	1-5
G96 - Mjøndalen	2-4

set, Hønefoss, Mjøndalen og Hallingdal start-et i slutten av oktober. Først med semifinaler på Ål 29. oktober og deretter finaler og bronsefinaler på Hønefoss 19. november.

G98 møtte Mjøndalen i semifinalen på Ål. Laget startet svakt, og klarte ikke holde på ballen. De var også for sløve i forflyttingen, slik at Mjøndalen fikk tid og rom med ball. Selv om det bedret seg etter pause endte det med et klart 0-8-tap.

I bronsefinalen mot Strømsgodset på Hønefoss gjorde G98 en bedre figur. Laget klarte å skape litt gjennom godt spill, men Strømsgodset ble for sterke og vant 5-0.

98-gjengen gjorde en hederlig innsats, men det er et tynt kull. I bronsefinalen var det kun spillere fra klubbene Gol og Nesbyen. Det ble også benyttet så mange som fem 99-spillere. Disse gjorde en kjempeinnsats. Årets spiller på G98 ble Kristian Svenkerud fra Nesbyen.

JEVNT OPPGJØR MOT MJØNDALEN

G97 tok i mot Strømsgodset i semifinalen. Drammenserne har et av landets beste 97-lag, og hallingene fikk virkelig kjørt seg. Laget fra Hallingdal tapte til slutt 0-9, men gjorde seg ikke helt bort. Blant annet skapte de to gode målsjanser.

I bronsefinalen ventet Mjøndalen. Hal-

lingdal startet godt og tok en tidlig ledelse. Målet kom etter glimrende forarbeid av Jonas Bergane og ditto god avslutning av Mikkel Storeskar. Dessverre tok Mjøndalen over og ledet 2-1 til pause. Et skjerpet Hallingdal kjempet godt i 2. omgang, og skapte noen store sjanser. Men dessverre var det Mjøndalen som økte til 3-1. Hallingdal reduserte en gang, men det holdt ikke og de tapte 3-2.

G97 har hatt en bra utvikling. Stammen har bestått av spillere fra Nes, samt noen spillere fra Hemsedal, Torpo og Gol som har trent jevnlig. Det var litt få på trening, men de som var der bidro med god kvalitet. Årets Hallinglagsspiller for G97 ble Mikkel Storeskar, Hemsedal.

KRAFTSMELL I BRONSEFINALEN

Hønefoss var semifinalemotstander for G96. Dette ble en god kamp fra hallingene. De fikk ballen til å gå hurtig og jobbet knallhardt. Hønefoss ledet likevel 1-0 ved pause. I 2. omgang ble det 2-0 før Jeremie Beya reduserte for Hallingdal. Tross et stormløp mot slutten ebnet oppgjøret ut med seier til Hønefoss.

I bronsefinalen mot Mjøndalen holdt Hallingdal følge i 1. omgang, men lå under 2-1 ved halvtid. Teodor Brekke sto for målet til hallingene. Men i 2. omgang gikk Hallingdal rett og slett tomme for krefter. En av

de store forskjellene mellom klubbkamper og kraftsenterkamper er at det er flere løp i tilnærmet toppfart. Dermed holdt Hallingdal bare en omgang, og tapte til slutt 7-1.

Dette var siste sesong for G96 med Hallinglags-kamper. De har hatt en enorm utvikling siden de startet opp i 2009.. Geilo og Hemsedal har hatt gode treningsmiljøer og spillerne derfra har hatt spesielt stor fremgang. Årets Hallinglagsspiller for G96 ble Chris Magnetun, Gol/HFK.

Hallinglagsesongen 2011 ble avsluttet med 7er turnering for 96-98 i Mjøndalshallen 3. desember. Der varierte resultatene fra G98 sin 6-1 seier over Hønefoss til G96 sitt 0-12 tap for Strømsgodset.

Men det er ikke noe overordnet mål å henge med de andre kraftsenterlagene resultatmessig. Målet er at spillerne skal utvikle seg til å bli gode spillere for HFK. Og forhåpentligvis også for enda bedre lag i fremtiden.

ØNSKER FLERE KRETSLAGSPILLERE

I tillegg ønsker vi å få så mange som mulig inn på kretsene. Så langt har ikke dette vært tilfredsstillende nok. I 2011 var det kun to spillere som ble tatt ut, Chris Magnetun (G96) og Jeremie Beya (G96). Begge representerer HFK. Forhåpentligvis kommer flere hallinger med på kretsene i 2012.

HFK- AKADEMIET



2012



PÅMELDING HFK-AKADEMIET
gjør du via mail: fredrik@ihlen.no
Pris: 600 kroner

KICK OFF 28.-29. JANUAR

Lørdag 28. januar kl. 13.00 - 16.30
Søndag 29. januar kl. 11.00 - 12.30



Toppillerutvikler
Håkon Wibe Lund fra
Hønefoss BK kommer!

HFK-akademiet er et tilbud for de som vil litt ekstra med fotballen. For G96-G99 foregår Akademiet innendørs på Gol hver fredag t.o.m. 8. april. Fokus er trening av basisferdigheter opp mot HFK sin «Playbook».

Jentene kjører eget opplegg. Kommer mer informasjon på hallindalfk.no.

Andre tilbud 2012

AKADEMIETS FOTBALLSKOLE PÅ GOL *
Over tre dager i vinterferien m. lunsj.
Akademipris: 600 kr. Andre: 750 kr.

HALLINGLAGENE (ALDERSGRUPPE 97-00)
Gratis samlinger i periodene februar - juni.
Hallinglagsesongen starter 24. august.
De enkelte klubbtrenerne nominerer spillere til Hallinglagene. Pris fra 24. august: 600 kr.

HALLINGLAGENES FOTBALLSKOLE *
Over tre dager i høstferien m. matservering.
Akademipris: 600 kr. Andre: 750 kr.

* Flere fotballskoler i Hallingdal i sommer.



Ung og fremadstormende: Espen Bjørnsen Garnås (16) kjempet seg inn i startoppstillingen til A-laget i løpet av 2011 sesongen. I god Garnås-tradisjon fant han seg til rette i forsvarsrekka sammen med brødrene Fredrik og Marius. Espen er en god representant for generasjonsskiftet HFK er i.

Store utskiftninger på A-laget



Etter flere år med stor fremgang ble 2011 en tung og ujevn sesong – både på og utenfor banen.

4. divisjon i 2011 ble sett på som tidenes tøffeste i Buskerud. På grunn av divisjonsomlegging hadde det rykket ned sju lag fra 3. divisjon i 2010. HFK møtte derfor klubber som tradisjonelt har ligget mye høyere i divisjonssystemet, og som satset knallhardt på opprykk.

I tillegg gikk HFK gjennom et generasjonsskifte. A-laget mistet hele tolv mann fra 2010-stammen. Det sier seg selv at det er vanskelig å erstatte disse med 15-16-åringer over natten. Heldigvis taklet laget det på en god måte. Og selv om prestasjonene var

ujevne viste HFK i enkelte kamper at de på sitt beste har toppnivået i divisjonen inne.

TILFREDSSTILLEND

Alt i alt ble det en tilfredsstillende sesong. Laget var like gode hjemme som borte, med fem seire null uavgjort og sju tap. Det er sjelden det har blitt så mange tap på hjemmebane, men borteinnsatsen var godkjent. Målforskjellen ble 28-29 hjemme og 27-40 borte. Totalt 55-69.

Med 30 poeng endte HFK 10 poeng bak 6. plassen som var årets målsetting. Men selv om det var et stykke opp hang laget godt med gjennom sesongen, og hadde lenge en 5. plass innen rekkevidde. Dessverre endte det helt nede på 10. plass. Men det var bare fire poeng opp til 7. plassen.

Det ble scoret greit med mål til tross for en liten nedgang fra 2010. Men det ble alt for mange baklengs.

UTEN FAST HJEMMEBANE

Det har vært en liten nedgang i publi-



Best på HFK-børsen: Marius Bjørnsen Garnås sanket flest børspoeng i 2011. Marius har fremstått som en ledertype både på og utenfor banen .

kumsoppmøte. Et snitt på 120 i 2010 ble til 89 i 2011. En grunn er at laget ikke har hatt en fast hjemmebane og ingen tilhørighet. En annen årsak er et merkelig serieoppsett. Etter mange hjemmekamper på rad kunne det gå over en måned *uten* hjemmekamp. Den tredje grunnen er selvfølgelig de sportslige prestasjonene. Laget lå i ingenmannsland i store deler av sesongen uten noen spenning i forhold til opp- eller nedrykk.

Forhåpentligvis vil en fast base på nye Hallingmo på Gol føre til bedre resultater og økt publikumsinteresse.

GODE GEILINGER

Toppscorer i 2011 ble Arild Slåtto med 7 mål. En spiller som kom fra Geilo midt i sesongen. Han har vist, på sitt beste, å være en knallgod forsterkning. I 2012 vil han sikkert bli enda mer stabil, og HFK satser på 20 seriemål av ham i kommende sesong.

Midtbaneeleganten Gjermend Lien hadde flest målgivende med 6 assist. Og det på kun 10 kamper. Lien var en av HFKs sentrale

spillere i vårsesongen, før han dessverre flyttet til Bergen på grunn av studier.

Kyrre Lerøy Sataøen fikk prisen «Årets spiller». Kyrre er i likhet med Slåtto bosatt på Geilo, og er med sine gode holdninger og innsats et viktig forbilde for klubbens unge talenter.

I tillegg bør Sondre Hole Dokken trekkes frem. Også han fra Geilo. En solid spiller og kaptein på laget.

Det er imponerende at de tre geilingen stiller opp. De må reise 8-9 mil hver vei på trening og hjemmekamper – og enda lenger på bortekamper.

TO GARNÅS-PRISER

Spilleren med høyest snitt på HFKs interne børs ble Marius Bjørnsen Garnås. Han har stått fram som en bauta i forsaret og som en ledertype både på og utenfor banen.

Prisen «Årets komet» deles ut til spilleren med størst framgang eller til beste nykommer. I år ble det Espen Bjørnsen Garnås. Unggutten fra Nesbyen hadde enorm utvikling



Toppscorer 2011: Arild Slåtto.



Årets spiller 2011: Kyrre Lerøy Sataøen.

Klarte opprykk



B-LAGET

TEKST: RUNE HAAVELMOEN

HFK stilte i 2011 rekruttlag på egenhånd. Laget startet opp på bønn – i 7. divisjon

Med et rekruttlaget har klubben et tilbud til de som ikke er fast på A-laget. I tillegg får junior- og guttespillere en sjanse til å smake på seniorfotball.

Hovedmålet til rekruttene var opprykk til 6 divisjon. Det skulle vise seg å sitte langt inne, men det gikk til slutt.

Rune Haavelmoen og Jan-Eirik Thorberg var kampansvarlige for laget, mens Helge Carlstrand ble med som oppmann fra høsten.

Det ble ikke holdt egne treninger for rekruttlaget. Spillerne trente enten med et av juniorlagene eller A-laget. Avhengig av alder og ferdigheter.

Etter at to lag trakk seg før og underveis i sesongen var det kun igjen fem lag i HFKs 7. divisjonsavdeling. Det ble spilt trippel serie, det vil si tre kamper mot hvert av lagene.

I sesongåpningen ble det en komfortabel 8-4-seier over Jevnaker 3.

Dessverre ble det rotet bort poeng både på banen og gjennom administrativt rot på vårparten. Dermed måtte laget vinne samtlige kamper på høstesesongen for å sikre opprykk.

Men det ble uavgjort borte mot både Tyristubben og Eiker Kvikk. Noe som fratok HFK avdelingsseieren. I stedet ble det 2. plass etter en overlegen 6-2-seier over avdelingsmester Tyristubben i siste kamp.

Det skulle etter hvert vise seg at 2. plassen holdt til opprykk. Ettersom flere lag trakk seg både i 5., 6., og 7. divisjon gikk HFK-rekruttene opp i 6. divisjon.

Totalt sett gjorde rekruttlaget en brukbar sesong. Men de burde helt klart hevdet seg bedre i 7. divisjon. Det positive er at mange unge spillere fikk prøve seg på seniorfotball. Noe som er noe helt annet enn juniorfotballen de er vant med.

Årets spiller ble den gamle ringreven Knut Michael «Tøppen» Renslo (43). Han ble også årets toppscorer med 8 mål.

Rutinert: Knut Michael Renslo viste at han ikke har glemt gamle kunster. Elleve år etter at han ga seg på A-laget til HFK ble han toppscorer på rekruttlaget. Der spilte han blant annet sammen med sønnen Simen.



RESULTATER 2011

HFK GUTTER 16

INTERKRETSKVALIFISERING

Mjøndalen	Hjemme	1-2
Hønefoss BK	Borte	2-0
Liungen	Borte	1-2
Strømsgodset IF	Hjemme	5-1
Kongsberg	Borte	1-2
Solberg	Hjemme	2-2
Konnerud	Hjemme	1-0
Skiold	Borte	9-0

Mjøndalen	8	6	1	1	37-	8	19
Liungen	8	6	0	2	29-	12	18
Strømsgodset IF	8	4	2	2	29-	19	14

Hønefoss BK	8	4	1	3	31-	16	13
Hallingdal FK	8	4	1	3	22-	9	13
Konnerud	8	4	0	4	17-	12	12
Solberg	8	3	1	4	21-	22	10
Kongsberg	8	2	0	6	6-	29	6
Skiold	8	0	0	8	3-	68	0

HFK JUNIOR JENTER

NM KVALIFISERING

Modum	Borte	2-2
Åssiden	Hjemme	3-0 (WO)
Haugsbjøgd	Borte	2-3

Haugsbjøgd	3	3	0	0	16-	4	9
------------	---	---	---	---	-----	---	---

Hallingdal FK	3	1	1	1	7-	5	4
Åssiden	3	1	0	2	3-	7	3
Modum	3	0	1	2	4-	14	1

1. DIVISJON AVDELING 1 - VÅR

Solberg 7er	Borte	15-0
Lier	Hjemme	0-0
Haugsbjøgd	Borte	1-4
Modum	Hjemme	2-3
Solberg 7er	Hjemme	6-0
Lier	Borte	0-4
Haugsbjøgd	Hjemme	0-4
Modum	Borte	1-1

Haugsbjøgd	8	7	0	1	42-	13	21
Modum	8	5	2	1	30-	15	17
Lier	8	3	2	3	27-	18	11
Hallingdal FK	8	2	2	4	25-	16	8
Solberg	8	0	0	8	8-	70	0

HFK JUNIOR 2 GUTTER

1. DIVISJON AVDELING 1 - VÅR

Hønefoss SK	Hjemme	3-1
Modum	Hjemme	0-5
Solberg	Borte	3-2
Hokksund	Borte	1-4
Mjøndalen 2	Hjemme	0-3
Spa/Bra	Borte	3-2
Birkebeineren	Hjemme	0-0

Modum	8	7	1	0	42-	10	22
Mjøndalen 2	8	6	0	2	48-	16	18
Konnerud 2	8	4	1	3	32-	21	13
Spa/Bra	8	4	0	4	29-	28	12
Solberg	8	4	0	4	25-	43	12
Hokksund	8	3	1	4	22-	30	10
Hallingdal FK 2	8	3	1	4	12-	21	10
Hønefoss SK	8	2	1	5	16-	24	7
Birkebeineren	8	0	1	7	5-	38	1

1. DIVISJON AVDELING 2 - HØST

ROS	Borte	1-2
Konnerud	Hjemme	2-5
Mjøndalen 2	Borte	3-4
Spa/Bra	Hjemme	3-0
Slemmestad	Borte	3-2
Lier 2	Hjemme	2-2
Åssiden	Borte	2-8
Huringen	Hjemme	1-4

Åssiden	8	7	1	0	55-	16	24
Huringen	8	5	3	0	35-	13	15
Konnerud	8	5	2	1	28-	18	14
ROS	8	4	1	3	27-	27	10
Slemmestad	8	3	2	3	28-	23	10
Mjøndalen 2	8	3	1	4	28-	32	8
Hallingdal FK 2	8	2	1	5	17-	27	5
Lier 2	8	0	2	6	11-	32	3
Spa/Bra	8	0	1	7	11-	52	1

HFK JUNIOR 1 GUTTER

NM KVALIFISERING

Modum	Borte	3-2
Vikersund	Borte	10-0
Jevnaker	Borte	5-1

Hallingdal FK	3	3	0	0	18-	3	15
---------------	---	---	---	---	-----	---	----

Modum	3	1	1	1	16-	7	4
Jevnaker	3	1	1	1	12-	11	4
Vikersund	3	0	0	3	2-	27	0

NM - 1. RUNDE

Sogndal	Hjemme	2-2, str: 3-2
---------	--------	---------------

NM - 2. RUNDE

Raufoss	Borte	0-7
---------	-------	-----

INTERKRETSKVALIFISERING

Mjøndalen	Borte	0-4
Strømsgodset TF	Hjemme	3-0
Åssiden	Borte	0-1
Jevnaker	Hjemme	2-2
Konnerud	Borte	0-1
Hønefoss BK	Hjemme	2-4
Drammen FK	Hjemme	3-0

Strømsgodset TF	7	6	0	1	24-	11	18
Hønefoss BK	7	5	0	2	32-	13	15
Mjøndalen	7	4	0	3	19-	10	12
Drammen FK	7	3	1	3	14-	13	9

Åssiden	7	3	0	4	11-	23	9
Hallingdal FK	7	2	1	4	10-	12	7
Konnerud	7	2	0	5	6-	25	6
Jevnaker	7	1	2	4	10-	19	5

1. DIVISJON AVDELING 1 - HØST

Vestfossen	Hjemme	11-1
Glassverket	Borte	1-2
Svelvik	Hjemme	4-0
Mjøndalen 3	Borte	2-9
Hønefoss SK	Borte	3-1
Modum	Hjemme	5-1
Lier	Borte	5-2
Jevnaker	Hjemme	4-2
Konnerud 2	Borte	4-3

Modum	9	8	0	1	37-	13	24
Hallingdal FK	9	7	0	2	39-	21	21
Jevnaker	9	6	1	2	34-	17	19
Svelvik	9	5	0	4	43-	31	15
Konnerud 2	9	4	2	3	31-	23	14
Lier	9	3	1	5	19-	23	10
Glassverket	9	2	4	3	21-	33	10

Mjøndalen 3	9	2	2	5	38-	42	8
Hønefoss SK	9	1	2	6	20-	53	5
Vestfossen	9	1	0	8	22-	48	3

HFK A-LAG

BUSKERUDCUPEN 2011

Gruppekamp	Sigdal	Borte	10-2
Gruppekamp	Heradsbygda	Borte	6-1
Gruppekamp	Jevnaker 2	Hjemme	6-3
Semifinale	Holeværingen	Borte	2-2, str: 3-1
Finale	Svelvik	Marienlyst	0-5

4. DIVISJON BUSKERUD

Vestfossen	Borte	1-3
Slemmestad	Hjemme	4-1
Drammen FK	Borte	1-10
Drammens BK	Hjemme	0-3
Solberg	Borte	0-1
Åssiden	Hjemme	4-3
Konnerud	Hjemme	1-0
ROS	Hjemme	9-0
Skiold	Borte	4-2
Åmot	Hjemme	2-0
Birkebeineren 2	Borte	2-4
Svelvik	Hjemme	4-5
Vestfossen	Hjemme	1-4
Slemmestad	Borte	4-5
Drammen FK	Hjemme	0-4
Drammens BK	Borte	2-1
Solberg	Hjemme	0-1
Åssiden	Borte	3-2
Konnerud	Borte	2-3
ROS	Borte	4-1
Skiold	Hjemme	2-3
Åmot	Borte	2-1
Birkebeineren 2	Hjemme	1-5
Svelvik	Borte	2-7

Drammen FK	24	19	2	3	97-	32	59
Vestfossen	24	17	5	2	75-	34	56

Svelvik	24	18	1	5	92-	38	54
Solberg	24	15	3	6	63-	35	48
Drammens BK	24	13	3	8	69-	59	42
Birkebeineren 2	24	13	1	10	68-	61	40
Konnerud	24	11	2	11	48-	54	34
Åssiden	24	9	3	12	67-	53	30
Slemmestad	24	9	3	12	75-	69	30
Hallingdal FK	24	10	0	14	55-	69	30
ROS	24	4	2	18	47-	95	14
Åmot	24	2	3	19	31-	89	9
Skiold	24	1	2	21	19-	118	5

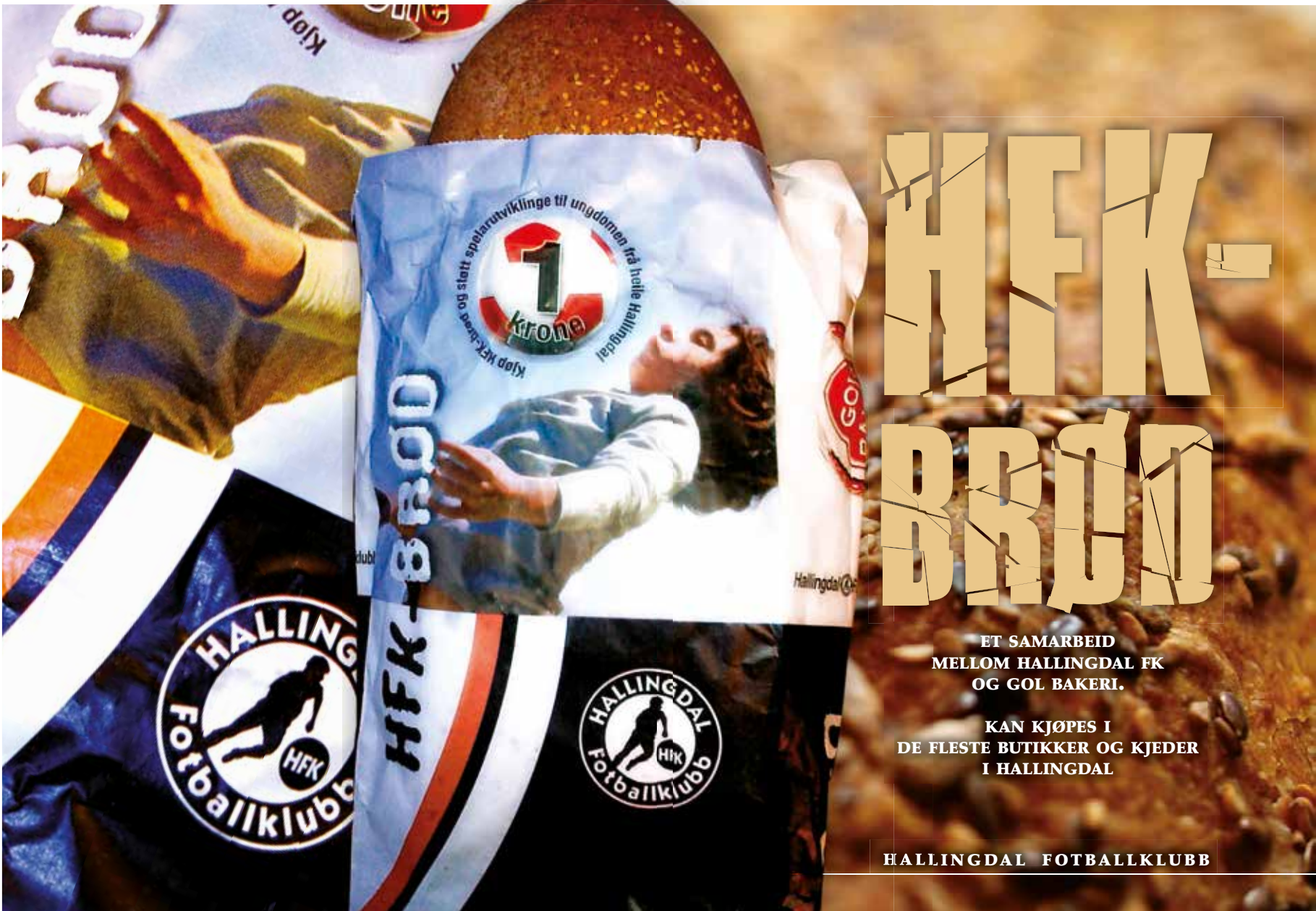
HFK REKRUTTLAG

7. DIVISJON AVDELING 1

Eiker Kvikk	Borte	4-7
Jevnaker 3	Hjemme	8-4
Holeværingen 2	Hjemme	1-1
Tyristubben	Hjemme	0-3
Jevnaker 3	Borte	3-2
Eiker Kvikk	Hjemme	9-2
Holeværinge 2	Borte	5-3
Tyristubben	Borte	1-1
Jevnaker 3	Hjemme	3-0
Eiker Kvikk	Borte	1-1
Holeværingen 2	Hjemme	11-0
Tyristubben	Hjemme	6-2

Tyristubben	12	7	4	1	42-	27	25
Hallingdal FK 2	12	7	3	2	52-	26	24

Jevnaker 3	12	5	2	5	35-	35	17
Eiker Kvikk	12	4	2	6	26-	38	14
Holeværingen 2	12	0	3	9	16-	45	3





IFO - ET AKTIVT VALG!

GOL IDRETTSFRITIDSORDNING

IFO er et samarbeidsprosjekt mellom Hallingdal Fotballklubb (HFK) og Gol Idrettslag.

Tilbudet gjelder alle skolebarn i Gol hver mandag, tirsdag, torsdag og fredag fra kl. 13.00 til 16.30. Onsdager fra kl. 07.30 til 16.30. Vi holder åpent alle ordinære skoleferier utenom påske og jul. Holder også stengt uke 29 og 30 i sommerferien.

Barna blir servert mat hver dag, og det er minimum to vame måltider hver uke. Etter maten er det aktiviteter. F.eks. ballspill, dans og skøyter.

HFK har det administrative ansvaret for IFO, mens Gol IL stiller lokaler og arenaer til disposisjon. Instruktørene er fra trimgruppa på Gol, elever fra idrettslinja på Gol videregående og folk fra de forskjellige særgruppene i Gol IL.

PRISER

0-6 timer pr. uke 1020 kroner pr. mnd.
7-10 timer pr. uke 1600 kroner pr. mnd.
11-16 timer pr. uke 1920 kroner pr. mnd.
17-25 timer pr. uke 2400 kroner pr. mnd.
Søknader om plass fra 01.08.12 kan tas imot allerede nå.

Kontaktperson for IFO er Gøran Bråthen

Tlf.: 970 60 820 E-post: godfotball@gmail.com

På grunn av forsikring er det viktig at barnet er medlem av Gol IL. Kontakt Gol IL:
Tlf.: 32 07 71 95 E-post: post@golil.no



HVORFOR VÆRE
INNE
NÅR ALT SKJER
UTE!



IFO har åpent hus onsdag i uke 9 (vinterferien) slik at alle som vil kan komme og se hva som skjer

BESTILL EN UTVIDET SYNSUNDERSØKELSE I DAG!

Med digitalt netthinnekamera tar våre optikere bilder av netthinnen for å avdekke øyets helsestilstand. Bildene lagres hos oss, slik at vi ved neste synsundersøkelse har gode forutsetninger for å oppdage eventuelle forandringer på dine netthinner som kan være tegn på øyesykdommer. Jevnlige og grundige synsundersøkelser med spesialkamera kan ha alt å si for synet ditt. Bestill time på interoptik.no i dag. Velkommen!



interoptik
Optiker Ness

DET FINNES OPTIKERE. OG DET FINNES INTEROPTIKERE.

Interoptik Optiker Ness, Furuvegen 14, Gol, tlf 32 07 47 27



Enden 5, 3550 GOL
Tlf.: 32 07 54 50

post@kinneberg.no

www.kinneberg.no



Alt som gjelder Volvo V60 og V70 DRIVE. Og nå med automat.

2012 Volvo V60 DRIVE Summum 115 hk

Topp utstyrsvariant med blant annet: Skinn sportsseter m/el. førerstol, Aktive Dual Xenon lys, City Safety, High Performance, RTI navigasjon m/7" skjerm, cruise control, regnsensor, rygglesensor, el. oppvarmet baksete, alarm, plusspakke m/Volvo On Call, metallic lakk, vinterhjul på aluminiumsfelger.

Bilpris v/kjøp: 407.100,- / 424.270,- med automat

2012 Volvo V60 fås fra 335.800,-

2012 Volvo V70 DRIVE Summum 115 hk

Topp utstyrsvariant med blant annet: Skinn interiør m/el. førerstol, High Performance, RTI navigasjon m/7" skjerm, Bluetooth handsfree, USB-inngang, plusspakke m/Volvo On Call, fjernstart av parkeringsvarmer, metallic lakk og vinterhjul på aluminiumsfelger.

Bilpris v/kjøp: 430.400,- / 449.400,- med automat

2012 Volvo V70 fås fra 363.800,-

Leasing / privatleie, 3 år/45.000 km	Volvo V60 DRIVE Summum	Volvo V70 DRIVE Summum
Kontant	59.900,-	59.900,-
Månedsløse inkl. mva	2.999,-	3.499,-
Tillegg for automat pr. mnd	149,-	149,-

Nominell rente 3,49%. Tillegg for etabl.- og termingebyr. Prisene er inkl. mva. Gj. snittsforbruk/utslipp V60: 0,45 l/mil / 119 g CO₂/km, V70: 0,45 l/mil / 119 g CO₂/km. Gjelder manuelt gir. Illustrasjonsfoto. Forbehold om trykkfeil.



Bilia 08555

Bilia Gol: Heradvegen 9.
Man-ons+fre 8.30 - 16.30,
tors 8.30 - 19.00, lør 10 - 14.

Følg oss på www.facebook.com/bilianorge
www.bilia.no - betjent med eDialog24

Oslo/Akershus:
Follo
Førnebu
Jessheim
Lillestrøm
Økern

Buskerud:
Drammen
Gol
Hønefoss

Hedmark/Oppland:
Gjøvik
Hamar
Kongsvinger
Lillehammer

Rogaland:
Bryne
Fors



5 ÅRS GARANTI
ELLER 100 000 KM

VI STØTTER HFK SESONGEN 2012 GJØR DEG KLAR MED SUPPORTERPAKKA



HFK SKJERF OG LUE

PAKKEPRIS:

250,-

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

GOL

Kremmartnet Tlf.: 32 07 33 55
post@gol.intersport.no

Regionrådet for Hallingdal, Hallingdal Kraftnett og Hemsedal Energi har etablert eit tre-årig prosjekt, med ei felles tilskots/sponsorordning for idretts- og kulturaktivitetar i Hallingdal.

I denne samanheng er det etablert ei eigen sponsoravtale med Hallingdal Fotballklubb.

Føremålet er både å støtte tiltak spesielt overfor unge/ungdom, og er eit av fleire tiltak for profilering av Hallingdal.



REGIONRÅDET FOR
HALLINGDAL



HALLINGDAL
KRAFTNETT



Hemsedal Energi

VERDIEN AV FOTBALL

Det betegnes som unikt at tøffe konkurrenter i finansnæringen går sammen for en god sak. Alle de store lokale deltar i spleisen: DNB, Gjensidige Hallingdal, Hol Sparebank, Nes Prestegjelds Sparebank og SpareBank 1 Hallingdal.

Da Hallingdal Fotballklubb utfordret dem, var det stor enighet om at dette skulle de få til. I fellesskap støtter de nå opp om klubben og har fokus på både nivåheving og bredde – i forvisning om at den største av alle idretter også har mange andre verdier i seg enn «bare» det å få flest mulig baller i mål i flest mulig kamper.

Mange gevinster

– De finansierer en idrett som samler massevis av barn og ungdom til fysisk trening på en trygg og

sosial plattform. Dessuten er den identitetsskapende og omdømmebyggende for hele Hallingdal, sier styreleder Arve Rustberggard.

Det finansielle krafttaket med næringslivsavgifter startet i juli 2007. Effekten har vært entydig positiv – både sportslig og miljømessig.

– Vi har en sammensveiset gjeng og dyktige trenere som ivaretar hele mennesket – ikke kun spilleren. Det legger vi stor vekt på; da får vi en klubb der også de med ambisjoner får utvikle seg og kan bo lenger

hjemme, understreker daglig leder Fredrik Ihlen.

Krav og gjenytelse

Sponsorene stiller selvfølgelig også krav til god ledelse og solid økonomistyring. Ingen ting må få lov til å ødelegge bildet av Hallingdal Fotballklubb.

Gjenytelse ser de for seg blant annet i form av foredrag - om nettopp god ledelse og organisasjonsutvikling! De har med andre ord stor tillit til det faglige nivået i klubben.

“HFK gjør en solid jobb både innenfor topp- og breddefotballen i dalen, og det er viktig for oss finansbedrifter å være med og bidra til at dette kan utvikle seg videre.”

Finansbedriftene



I skjønn forening: Hallingdal Fotballklubb har et årlig totalbudsjett på to millioner kroner. Av dette utgjør sponsormidlene 600.000 der en betydelig del kommer fra de lokale finansinstitusjonene, her representert f.v. ved Øyvind Strand (Hol Sparebank), Fredrik Ihlen (daglig leder HFK), Espen Forsberg (Nes Prestegjelds Sparebank), Ola Stave (SpareBank 1 Hallingdal), Solveig Fredriksen (DNB), Arve Rustberggard (styreleder HFK) og Håkon Myro (Gjensidige Hallingdal).

Me støttar HFK



GJENSIDIGE
HALLINGDAL

SpareBank
HALLINGDAL



Nes Prestegjelds
Sparebank

DNB

HOL SPAREBANK



Bank og Forsikring i Hallingdal

REMA 1000

knockout priser

REMA 1000 Gol,
Åpningstider: 7-22 (8-20)
søndag 11-18

Propan
259,-

KJØPMANN FRODE HERMANSEN
ØNSKER ALLE NYE OG GAMLE KUNDER VELKOMMEN
TIL EN NYGGELIG HANDEL

Propan A Member of the Linde Group | **AGA**
Bytt din propanflaske hos oss. For en 10 og 11 kg propanfylling, kun kr. 259,-
Som medlem av Norsk Caravan Club får du hver 4. propanfylling gratis. Flaskene er fylt og kontrollert av AGA. For sikkerhets skyld!

HOS OSS KAN DU SPILLE!

Halling Regnskap AS

Autorisert regnskapsførerselskap

Vi gir deg gode og moderne løsninger

- OG HOLDER DEG I BALANSE - HVER DAG!

Trenger du en stabil leverandør av økonomitjenester med fokus på kvalitet og god service?

Som kunde hos oss kan du forvente engasjement, godt humør og høy faglig standard.

Vi skreddersyr løsninger tilpasset deg og din bedrift.

Vi er 27 ansatte med kontor i Nesbyen, Flå og Gol.

Er du interessert - Ta kontakt for en prat

Hovedkontor Nes Halandvn 3 3540 Nesbyen 32 07 25 50	Avdeling Gol Sentrumsvn 68 3550 Gol 32 07 99 20	Avdeling Flå Vassfartunet 3539 Flå 32 07 25 80
---	---	--

www.hallingregnskap.no

Velkommen til

VÅRDANSEN

16. - 20. MAI 2012

Jår med disse artistene:

FACE 84
ANNE NØRDSTI
LASSE STEFANZ
INGEMARS
VESTNORGE
DÆNSEBÆNDET

GOL Campingsenter Apartment AS
★ ★ ★ HELÅRS CAMPING - HYTTER - KRO - PENSJONSOPPHOLD - FRILUFTSBAD

www.golcamp.no
eller tlf. 32 07 41 44

Din lokale leverandør av effektive avfallsløsninger i Valdres og Hallingdal

Gjør det enkelt - Bestill hos oss nå!
Ring: 61 36 44 20

RETURA
Val-Hall AS

Tlf Valdres: 61 36 44 20 Tlf Hallingdal: 32 08 44 70
E-post:valhall-post@retura.no E-post:valhall-post@retura.no

Måtte flytte: Da planen om nytt kunstgress på Hallingmo ble utsatt til 2012 måtte Hallingdal FK flytte hjemmekampene sine fra Gol til Ål og Nesbyen. Her setter Sondre Hole Dokken inn en takling mot Drammen FK på Nesbyen i fjor sommer. I bakgrunnen Espen Garnås, som var en av de nye ungguttene på HFK anno 2011.

Fremtiden ser lys ut for HFK

Sesongen 2011 var preget av store endring i spillerstallen hos A-laget. Flere godt rutnerte spillere forlot klubben for videre skolegang osv. Men erstatningene var meget gode, tatt i betraktning den unge alderen. Så Hallingsparket ser lyst på fremtiden for HFK.

At kunstgressbanen på Hallingmo ble byttet ut med Nesbyen og Ål som hjemmearena var også med på å gjøre sesongen spesiell. Hallingsparket håper at neste sesong blir på nytt kunstgress på Hallingmo. Hallingmo er og blir HFKs hjemmearena! Det er alltid trivelig å komme til både Nesbyen og Ål på kamper, men HFK trenger en fast hjemmearena beliggende sentralt i Hallingdal.

Hallingsparket hadde ikke den store oppslutningen når det gjaldt medlemskap i 2011 heller. Men vi vil få takke de av foreldre og familiemedlemmer samt håpefull fotballungdom som har møtt opp på flertallet av kampene. Dere har gjort en kjempeinnsats! Det er

HALLINGSPARKET
TEKST: ROGER TOPPEN

HFK trenger en fast hjemmearena beliggende sentralt i Hallingdal.

Supporterutstyr:
I 2009 ble det lansert HFK supporter-lue og skjerf.

sportslig glede under HFKs kamper og gi oss gjerne en tilbakemelding om du ønsker å ta del i organisert supportervirksomhet. Når vi blir mange nok så gjennomfører vi et stiftelsesmøte hvor alle interesserte er hjertelig velkomne.

HFK: klubben nærmest hjertet!

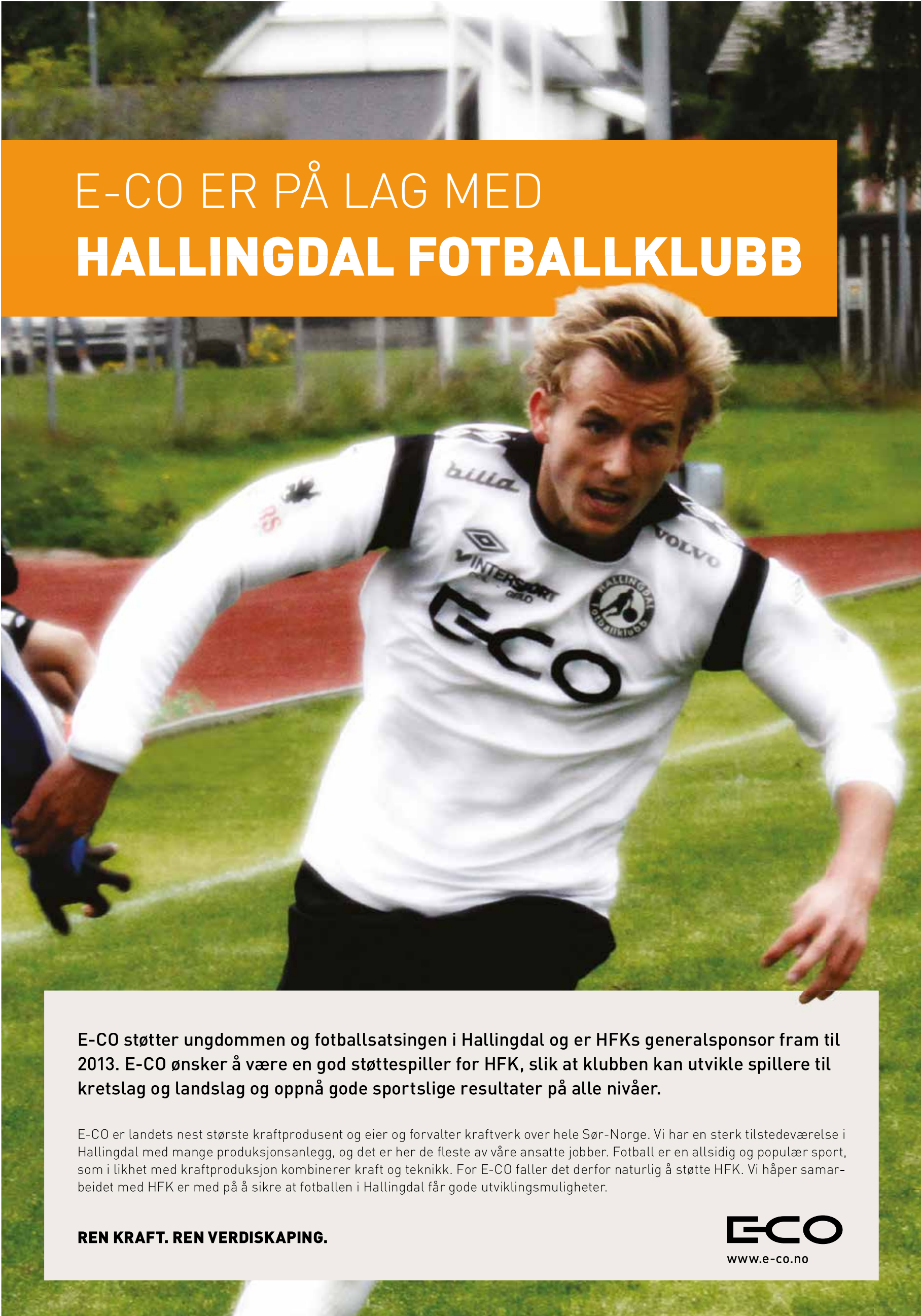
Kontaktinfo Roger Toppen:
Telefon: 951 94 739
E-post: rogtopp@online.no

bevist at støtte fra publikum hjelper de elleve av våre ute på kamparenaen til å prestere. Men vi oppfordrer flere til å overvære våre hjemmekamper neste sesong. Det er god plass til flere på stadion. Målsettingen bør være et gjennomsnitt på 150 tilskuere på hjemmekampene. Da vil vi ha det beste tilskuersnittet i 4. divisjon. Igjen takk til de som har stilt opp på hjemmekampene og ikke minst bortekampene.

HFK skjerf og luer er å få kjøpt på Intersport Gol, Hårek frisør og Rema 100 Gol, samt ved henvendelse til undertegnede. Vi oppfordrer flere til å ta del i

Styret i HFK ønsker alle et riktig godt nytt HFK-år

Vi ønsker alle aktive i HFK en fin 2012-sesong, og håper at fotballinteresserte hallinger kommer på kampene og støtter lagene.



E-CO ER PÅ LAG MED **HALLINGDAL FOTBALLKLUBB**

E-CO støtter ungdommen og fotballsatsingen i Hallingdal og er HFKs generalsponsor fram til 2013. E-CO ønsker å være en god støttespiller for HFK, slik at klubben kan utvikle spillere til kretslag og landslag og oppnå gode sportslige resultater på alle nivåer.

E-CO er landets nest største kraftprodusent og eier og forvalter kraftverk over hele Sør-Norge. Vi har en sterk tilstedeværelse i Hallingdal med mange produksjonsanlegg, og det er her de fleste av våre ansatte jobber. Fotball er en allsidig og populær sport, som i likhet med kraftproduksjon kombinerer kraft og teknikk. For E-CO faller det derfor naturlig å støtte HFK. Vi håper samarbeidet med HFK er med på å sikre at fotballen i Hallingdal får gode utviklingsmuligheter.

REN KRAFT. REN VERDISKAPING.

ECO
www.e-co.no