



HFK

MAGASINET

NR. 1 2011, 30. APRIL www.hallingdalfk.no

Ingen hjemmekamper på
HALLINGMO
sesongen 2011

HALLINGDAL FOTBALLKLUBB

www.hallingdalfk.no

Stiftet: 25. mars 1994.

Hjemmebane: Hallingmo, Gol.

Drakter: Hvit trøye, svart shorts.

Sammen med Hønefoss BK, Mjøndalen IF og Strømsgodset IF er Hallingdal FK et av fire kraftsenter i Buskerud Fotballkrets.



STYRET 2011

Leder: Arve Rustberggard, Gol.

E-post: arve.rustberggard@pers.no

Nestleder: Tove Eggen Lien, Hemsedal.

Styremedlemmer:

Anders Evenstuen, Flå.

Bård Haraldset, Nesbyen.

Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen.

Heidi Carlstrand, Gol.

Leif Norhaug, Gol.

Eirik Walan, Gol.

Oddmund Storeskar, Hemsedal.

Anita Moen, Torpo.

Eli Torpe-Rullestad, Ål.

Observatører:

Svein Garnås, Buskerud Fotballkrets.

Roger Toppen, Gol.

Inge Ragnar Gåsterud, Torpo.

I tillegg styremedlemmer fra Geilo og Nesbyen samt observatør fra Hol.

ADMINISTRASJON

Daglig leder: Fredrik Ihlen, Gol.

Telefon: 957 05 974

E-post: fredrik@ihlen.no

Administrasjonsansvarlig:

Gøran Bråthen, Gol.

Telefon: 970 60 820

E-post: godfotball@gmail.com

HOVEDTRENERE

A-lag, herrer: Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen.

B-lag, herrer: Rune Haavelmoen, Gol.

Jenter-19: Lars Erik Moen, Torpo.

Gutter-19 1: Knut Michael Renslo og Øyvind Ugulen, Nesbyen.

Gutter-19 2: Rune Haavelmoen, Gol.

Gutter-16: Geir Reime, Nesbyen.

Sportslig ansvar Hallinglagene:

Rune Haavelmoen og

Gøran Bråthen, Gol.

MATERIALFORVALTER

Gøran Bråthen, Gol.

MAGASINPRODUKSJON

Magasinansvarlig: Fredrik Ihlen.

Utforming: Jarle Elvesveen Stanes.



Framsidedbildet viser kunstgress-dekket på Hallingmo våren 2011.

Fotograf: Sigmund Krøvel-Velle, Hallingdølen



LEDER
ARVE RUSTBERGGARD



Vel møtt til en ny HFK-sesong

JEG GÅR NÅ UT I min andre sesong som styreleder for Hallingdal FK.

Grunnen til at jeg tok gjenvalg, er at jeg ønsker å være med å videreutvikle klubben. En klubb jeg mener går i riktig retning.

I 2011 HAR HFK ca 70 junior- og seniorspillere på herresiden, og ca 20 juniorspillere på damesiden. Det gjør at klubben stiller med følgende lag:

A-lag herrer 4. divisjon

B-lag herrer 7. divisjon

Junior 1 gutter Interkretskvalifisering

Junior 2 gutter 1. divisjon

Junior jenter 1. divisjon

Gutter 16 Interkretskvalifisering

VI KAN KONKLUDERE med at HFK endelig har lyktes med å samle fotballen i Hallingdal under én paraply. Fremfor alt gleder vi oss over de nye og flotte banene som er bygd opp i kommunene i Hallingdal de senere årene.

OPPSLUTNING OM HFK tilsier at klubben må fortsette med det som fungerer bra, samt møte de nye utfordringer vi står overfor i de neste tre årene.

I magasinet er våre sponsorer representert. De gir oss et godt økonomisk grunnlag, og samtidig viser det at næringslivet og kommunene i Hallingdal slutter opp om klubben.

DE VIKTIGE MÅLENE for klubben i dag er:

- Nytt banedekke på Hallingmo som muliggjør helårs fotball.
- Realisering av Hallingmoprosjektet.
- Sportslig leder må få mulighet til å utvikle seg selv og trenerteamet.
- Fortsette arbeidet innen spillerutvikling gjennom blant annet Hallinglagene.
- Legge vekt på sosiale faktorer som kosthold, trivsel, treningsleirer og årsfest for spillerne.
- Styrke den administrative delen av klubben i form av en 50 % fast stilling.

- Sørge for at klubben drives av et kompetent styre og ikke av spillere eller andre.

A-LAGET GÅR PÅ et nytt år i 4. divisjon. De hadde en god fjorårssesong, og var med i kampen om opprykk helt til siste serierunde.

Gjennom målrettet og inkluderende arbeid fra alle i HFK-systemet er det realistisk med opprykk til 3. divisjon innen 2013, og gode resultater for våre juniorlag.

MEN VI TRENGER flere som er villige til å gjøre en innsats for klubben i sitt nærmiljø.

Jeg tenker her på både aktive og tidligere fotballspillere, eller trofaste tribuneslitere som er glad for at det spilles god fotball i alle aldersklasser i Hallingdal.

Det er viktig at vi har aldersbestemte lag som hevder seg mot klubber fra nedre deler av fylket.

VIL DU VÆRE MED på å bygge HFK, og bidra til å gi ungdommene i Hallingdal et godt sosialt og profesjonelt fotballmiljø? Da kan du kontakte klubben gjennom en av disse:

Fredrik Ihlen

E-post: fredrik@ihlen.no

Telefon: 957 05 974

Tove Tove Eggen Lien

E-post: tove-eggen.lien@hemsedal.kommune.no

Telefon: 907 21 912

Leif Norhaug

E-post: lnorhaug@online.no

Telefon: 913 27 440 / jobb 32 07 43 60

Bård Haraldset

E-post: bahara@online.no

Telefon: 911 22 770

Arve Rustberggard

E-post: arve.rustberggard@pers.no

Telefon: 915 17 083

Støtt HFK gjennom grasrotandelen

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping hvor du kan velge Hallingdal Fotballklubb (HFK) som din Grasrotmottaker.

Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 prosent av innsatsen gå direkte til klubben (gjelder ikke Extra og Flax). Grasrotandelen går ikke ut over innsatsen eller premien din.

Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spiller-

kort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på norsk-tipping.no.

HFK har mottok kr 14.500 fra Norsk Tipping for 2010.

Vi takker folk som støtter oss og håper at flere blir med.

Pr. 1. januar 2011 var det 67 spillere som støttet oss. Skål vi satse på å ha 100 spillere innen 31. desember?

For å bli med på ordningen går du frem på følgende måte:

1. Hos kommisjonær: Ta med deg organisasjonsnummer og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings kommisjonærer. HFK sitt organisasjonsnummer er: 984 684 452

2. SMS: Send kodeordet GRASROTANDELEN 984684452 til 2020 (tjenesten er gratis).

3. Internett: Gå inn på grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no og foreta tilknytningen der.



FOTO: SIGMUND KRØVEL-VELLE / HALLINGDØLEN



Må vente videre: 10 mot 11 er sjelden gunstig på en fotballbane. Det var det heller ikke da saken om nytt kunstgress på Hallingmo skulle avgjøres i Gol kommunestyre. Med 11 mot 10 stemmer ble forslaget nedstemt, og blir ikke tatt opp igjen før til høsten.

Må vente til 2012



HALLINGMO
TEKST: ARVE RUSTBERGGARD

Med én stemme overvekt valgte kommunestyret å utsette saken om nytt kunstgress på Hallingmo frem til høsten. Da vil den bli tatt opp på nytt under budsjett- og økonomistyringsbehandlingen.

Det vil da bli bestemt om Hallingmo skal komme inn under Gol kommunes investeringer for 2012.

Etter vår mening er det ikke noe automatikk i at kommunestyret har forpliktet seg til å legge et nytt banedekke i 2012. Men vi regner med at det er et nytt banedekke på Hallingmo før seriestart neste år. Samtidig håper vi også på å kunne bruke banen til vintertrening.

En av begrunnelsene til flertallet var på prinsipielt grunnlag og at en slik sak må sees sammen med andre investeringsbehov. Mindretallet talte varmt for viktigheten ved å legge nytt dekke i år, det vil si følge formannskapetets forslag.

BEKLAGELIG

For utenforstående kan dette innspillet virke pirkete siden det kun er snakk om et halvt års utsettelse. Men de aktive har sagt ifra om de dårlige baneforholdene i flere år allerede. Og for oss som er med på å ivareta fotballinteressen for knapt 200 spillere fra 13 år og opp til senior (inkludert hallinglagene), er det synd at saken utsettes blant annet på grunn av formelle forhold. Det er også beklagelig at kommunen ikke har satt av tilstrekkelig med

midler verken til vedlikehold eller til nytt banedekke i de ti årene kunstgressbanen har vært i bruk.

For Gol VGS som er i startfasen med å bygge ut en fotballbane sammen med HFK, betyr dette et tilbakeslag. Spesielt for de elevene som ønsker å begynne på linjen høsten 2011. De vil få presentert et dårligere fotballtilbud og kan av den grunn velge å takke nei og søke seg til skoler utenfor Hallingdal.

En annen konsekvens av utsettelsen er at ingen av HFKs lag kommer til å spille hjemmekampene sine på Hallingmo i år.

Det betyr blant annet at A-laget i 4. divisjon og junior gutter (som har kommet til 1. runde i NM), spiller sine hjemmekamper på Nesbyen eller andre baner i Hallingdal.

Vi i HFK skal være gode ambasadører for våre sponsorer og ta vare på våre spillere og trenere. Det skal skje gjennom ett Hallingmo som ikke er utgått på dato!

BEHOV FOR OPPGRADERING

Når det gjelder våre politikere, har de tidligere vist både handlekraft og klokskap i å prioritere idretten med gode idrettsanlegg til egne innbyggere, besøkende og skoleelever tilknyttet Gol VGS. Vertskapsplikten for Hallingdal og Fylkeskommunen!

Nesbyen har i dag tre fotballbaner, to 11er baner og en 7er bane. I forbindelse med Hallingmo-prosjektet ble det gjort en kartleggingen av behov for arenaer og arealer på Gol. Blant annet på bakgrunn av fotballgruppas egen aktivitet kom man fram til at det var nødvendig med tre baner.

På bagrunn av det eksisterende behovet til Gol IL, og ikke minst HFK sin tilvekst – vil ett fremtidig Hallingmo uten minst to 11er baner med kunstgress være meningsløs!

Kretstinget 2011 ble holdt på Gol

For første gang i historien ble kretstinget til Buskerud Fotballkrets (BFK) lagt til Hallingdal.

Tinget ble gjennomført på Pers Resort i Gol 11.-12. februar, og alle var godt fornøyd med gjennomføringen og oppholdet.

De aller fleste klubbene i Hallingdal var representert.

Kretsleder Sigbjørn Nedremyr valgte å takke for seg, og det måtte velges ny leder.

Den nye lederen, som også er en glimrende fotballdommer, heter Jan Olav Knutsen og kommer fra Haugsbygd IF.

Svein Gårnås fra Nesbyen tok nok et gjenvalg som styremedlem, så Hallingdal har fortsatt en representant i styret.



Tok gjenvalg: Svein Gårnås (t.v.) fra Nesbyen fortsetter som styremedlem i Buskerud Fotballkrets. Her sammen med daglig leder i BFK, Odd Magne Olsen og den nyvalgte kretslederen Jan Olav Knutsen (t.h.)

Klubb i utvikling



ÅRSMØTET
TEKST: FREDRIK IHLEN

Nytt på årsmøtet denne gangen var at styret ble utvidet med to styremedlemmer.

Det var styret i HFK som hadde forslag om utvidelsen. Blant annet for å få et bredere grunnlag til å møte utfordringer som klubben står overfor.

ANTALL AKTIVE TREDOBLET

På et år er antall spillere i HFK nesten tredoblet. Dette krever at administrasjonen og trenersiden må styrkes. Spillerne på Hallinglagene viser interesse med å fortsette, og Hallinglagsjentene kommer også sterkt.

Regnskapet for 2010 gikk i underskudd. Dette medfører utfordringer for det nye styret og resten av klubben.

Det er imidlertid en styrke for HFK med kontinuitet i styret. Vi er også svært tilfreds med de nye styremedlemmene som er valgt inn (hele styret er listet opp på side 2).

Dette medfører at vi sammen kan være med på å videreutvikle klubben i den retning vi har hatt de siste årene. Det er budsjettert med overskudd og balanse allerede i 2011.

SKOLE OG FOTBALL

En annen viktig sak er det som skjer på Gol VGS.

Skoleåret 2010/11 er andre året som HFK og Gol videregående skole samarbeider om et fotballtilbud i skoletida. Målet er at dette blir et fullverdig tilbud, så elevene kan velge Toppidrett fotball.

Den plattformen som allerede er lagt, må det bygges videre på. HFK må i fremtiden regne med å gå inn med faste instruktører. Disse må være godt kvalifiserte, og ha kunnskap til å vurdere elevene sin innsats i toppidrettsfaget fotball.

Brød og vann

I starten av 2010 lanserte Hallingdal Fotballklubb både HFK-vann og HFK-brød. HFK får 1 kr pr. solgte vannflaske og 1 kr pr. solgte brød.

Fra 1. januar 2011 og til og med uke 11 ble det solgt 2049 HFK brød. Det vil si ca 19 brød pr uke. Noe som igjen blir ca 1000 brød totalt i 2011. Det vil gi HFK en inntekt på kr 10.000. Klubben har en målsetting om at det kjøpes og spises ca 30.000 brød i 2011. Så opptfordringen til de som ikke kjøper brødet er: Begynn å kjøp, spis og støtt HFK.

HFK-vannet er et samarbeid med Hemsedal kildevann og Rema 1000 avdeling Gol. Fra 1. januar 2011 og til og med uke 11 ble det solgt 221 flasker HFK-vann.



Kjempestart for juniorjentene



J-19 2011
TEKST: ANITA MOEN

Sesongen 2011 er så vidt i gang, og første seriekamp gav et strålende resultat mot Solberg. Hele 15-0, og sju forskjellige målscorere!

Vi har også spilt NM-kvalifisering. Der tapte vi knepent 2-3 mot Haugsbygd, før det ble 2-2 mot Modum. I den siste kampen fikk vi en seier på walk over mot Åssiden. Det holdt ikke til videre avansement, men ga oss verdifull kamptrening.

STARTET I FJØR HØST

Oppkjøringen startet allerede i høst med innetreninger på Gol frem til desember. Fra februar var vi i gang inne på Torpo. Nesten hele stallen fra i fjor høst er inntakt, og laget er i år påmeldt i 1. divisjon i juniorserien.

Fjorårssesongen i dameserien ble noe tøff. Men vi ser nå, etter NM kamper og seriestart, at vi henger godt med de fleste juniorlag i Buskerud.

Pr. dags dato sliter vi med noen skader og en noe liten spillerstall. Så vi ønsker oss flere jenter på laget. Særlig etter ferien, da jentene forsvinner til studier utenbygds.

MÅLSETTING

Målet er å etablere seg høyt i vårsesongen, og stabilisere et godt lag utover høsten.

Jentene ønsker seg masse publikum på kampene sine, som i hovedsak vil bli spilt på Bakketun på Torpo.

SPILLERSTALLEN JENTER 19 2011

Trenere:
Lars Erik Moen og
Odd Rune Jenssen.
**Sportsansvarlig/
Oppmann:**
Anita Moen

**Solveig
Bækken Hefte**
Født: 11.05.94
Fra: Hemsedal
Posisjon:
Midstopper



Vilde Dokk
Født: 15.07.94
Fra: Hemsedal
Posisjon: Keeper

Elin Skølt
Født: 30.07.93
Fra: Hemsedal
Posisjon: Angrep

Michelle Sire
Født: 22.02.92
Fra: Torpo
Posisjon: Back

**Maja Solberg
Grette**
Født: 14.09.92
Fra: Geilo
Posisjon: Midtbane

**Ingvild Teksle
Gurigard**
Født: 08.07.92
Fra: Leveld, Ål
Posisjon: Back

Hilde Sataøen
Født: 08.07.93
Fra: Geilo
Posisjon: Midtbane

**Ragnhild
Jesica Bjella**
Født: 22.03.93
Fra: Torpo
Posisjon: Midtbane

J-19 2011: Bak f.v.: Guri Veslegard, Kathrine Øvreengen Moen, Solveig Bækken Hefte, Vilde Dokk, Ingvild Haugo, Elin Skølt og Sissel Jorde Hølestøl. Foran f.v.: Maja Solberg Grette, Kristine Slåtten, Ingvild Teksle Gurigard, Anja Marie Solheim, Cathrine Hagerup Birkelid og Hilde Sataøen. Fire spillere manglet da bildet ble tatt.

**Marte
Mestvedthagen**
Født: 06.03.94
Fra: Hemsedal
Posisjon: Midtbane

**Maisen
Isabella Fosse**
Født: 14.04.94
Fra: Ål
Posisjon: Back

**Cathrine Hagerup
Birkelid**
Født: 20.07.93
Fra: Geilo
Posisjon: Midtbane

Guri Veslegard
Født: 25.05.92
Fra: Leveld, Ål
Posisjon: Back

Ingvild Haugo
Født: 23.02.94
Fra: Hemsedal
Posisjon:
Midtbane

**Kathrine
Øvreengen Moen**
Født: 25.11.92
Fra: Torpo
Posisjon: Angrep

**Sissel Jorde
Hølestøl**
Født: 24.01.93
Fra: Hol
Posisjon: Midtbane

Kristine Slåtten
Født: 12.02.92
Fra: Torpo
Posisjon:
Midtstopper

**Anja Marie
Solheim**
Født: 29.11.93
Fra: Hemsedal
Posisjon: Midtbane

HFK- AKSJE

FOR SESONGENE 2011 TIL 2013

Kjære HFK-venn. HFK-aksjen er et av tiltakene vi har som gir klubben en bedre økonomisk plattform å drive spillerutvikling på. Samt å delta med senior- og juniorlag. Pengene blir øremerket den sportslige drift- en av klubben. Takk for at du støtter oss.

Fredrik Ihlen, daglig leder HFK



Navn

E-post

Telefon

Boligadresse

Dato Antall aksjer

Underskrift Innehaver

Gjennom kjøp av HFK-aksjen er jeg med og støtter HFK med **kr 10,- pr. poeng** HFKs A-lag herrer

og juniorlag jenter tar i seriespill sesongene 2011, 2012 og 2013. Som eier av HFK-aksjen er jeg

inneforstått med at HFK etter endt sesong sender en faktura på klubbens tilgodehavende.



Slippen sendes til: Fredrik Ihlen, adr.: Sentrumsvg, 108D, 3550 Gol • Telefon: 957 05 974. E-post: fredrik@ihlen.no

Hallinglagene jenter

Da vi startet opp med jentelaget i september i fjor møtte det bare 3-4 spillere. Vi skjønte derfor at noe måtte gjøres for og få med flere.

Vi la derfor opp til en samling med bare 97- og 98-jenter med overnatting i idrettshallen i Nesbyen.

Da møtte det 24 jenter! Siden har det vært rundt 20 jenter på hver trening. Vi har hatt trening en gang pr.uke, og har da lagt disse til ulike steder i Hallingdal.

Laget spilte to kamper under en jente-turneringen i Vikersund. Det endte med seier mot Modum og tap for Ringerike.

Jentene har hatt meget stor fremgang siden vi startet opp. Det skyldes først og fremst et godt miljø og meget gode holdninger i laget, og sist men ikke minst vår dyktige hovedtrener Helge Jensen.

Vi har og fått med tre jenter på kretslaget: Hanne Vedvik (Ål), Camilla Livgård Jensen og Anja Flæte (Nesbyen). I tillegg har vi flere jenter som står og banker på kretslagsdøra.

Hovedtrener har vært Helge Jensen. og lagleder har vært Anders Flæte. Men vi har også hatt veldig god hjelp av et par klubbtrenere (Nils Egil Vedvik fra Ål og Tom Audun Modalen fra Geilo).

Anders Flæte

HFK TINE fotballskoler 2011

I samarbeid med de lokale klubbene

Vi satser på at fotballskole skal være et differensiert tilbud i sommer, som skal passe for alle nivåer av begge kjønn i alderen 1. – 7. klasse (2010/11).

Deltagerne må selv ha med mat. Drikke ordner TINE. Siste dagen står vi for grilling og drikke.

GEILO UKE 21

Fredag 27. mai - søndag 29. mai.
Fredag kl. 17.00 -20.00, lørdag og søndag kl. 11.00 - kl. 16.00.

Pris: 650 kr. Ved søskenmoderasjon betaler den andre 550. Dvs. totalt 1200 kr.



HEMSEDAL UKE 25

Mandag 20. juni - onsdag 22. juni.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00.

Pris: 650 kr. Ved søskenmoderasjon betaler den andre 550. Dvs. totalt 1200 kr.



GOL UKE 26 og UKE 32

Mandag 27. juni - fredag 1. juli
og mandag 8. august - fredag 12. august.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00.

Pris: Kr. 1100. Ved søskenmoderasjon betaler den andre kr. 1000. Dvs. totalt 2100 kr.

OBS! De som ønsker å delta begge gangene får 25 prosent avslag på fotballskolen i august.



ÅL UKE 32

Tirsdag 9. august - torsdag 11. august.
Alle dager kl. 09.30 - kl. 15.00.

Pris: 650 kr. Ved søskenmoderasjon betaler den andre 550. Dvs. totalt 1200 kr.

Jan-Eirik «Jansen» Thorberg (tlf. 900 53 225) er hovedansvarlig for gjennomføring av skolene og HFK v/daglig leder Fredrik Ihlen har det aministrative ansvaret. I tillegg stiller HFK med trenere.

Alle deltagere vil få t-skjorte, ball og TINE-effekter.

Påmelding sendes til Fredrik Ihlen:

E-post: fredrik@ihlen.no
Telefon: 957 05 974

Postadresse: Sentrumsvg, 108D, 3550 Gol

*Vi trenger følgende opplysninger:
Navn på deltaker (e), hvilken fotballskole og fødselsdato.
Navn foresatte, telefon (mobil/hjem), fakturaadresse, postnr/poststed.*



HFK-juniorer med høye mål



G-19 2011
TEKST: ØYVIND UGULEN

Årets juniortropp er såpass stor at det er meldt på to lag i serien. Junior 1 spiller interkretskvalifisering og junior 2 spiller 1. divisjon.

Troppen er veldig jevn, og mange spillere kan være aktuelle for førstelaget. I vinter har vi stort sett delt opp i to treningsgrupper. Av og til fordelt geografisk, og av og til etter en vurdert gradering.

En del juniorer trener også fast med seniorlaget så det er en stor grad av rotasjon i treningsgruppene.

Dette er en utfordring for trenerne som har en stor jobb når det kommer til planlegging og informasjon for hver treningsuke blir satt opp. Men det har fungert godt. Og trolig har aldri så mange fotballspillere i Hallingdal trent så mye og godt som denne vinteren.

En helårsåpen kunstgressbane på Nesbyen har gitt veldig gode treningsforhold også vinterstid. Dette er en viktig faktor for utviklingen i hallingdalsfotballen. Vi håper virkelig flere idrettslag og kommuner kommer etter med et slikt tilbud.

Junior 1 har spilt 5 kamper i vinter, i tillegg til internkamper mot seniorlaget, med følgende resultat:

<i>Modum (NM-kvalik)</i>	3-2
<i>Vikersund (NM-kvalik)</i>	10-0
<i>Kongsberg (treningskamp)</i>	7-1
<i>Jevnaker (NM-kvalik)</i>	5-1
<i>Tistedalen 2 (senior, treningskamp)</i>	2-1
<i>Hønefoss BK (treningskamp)</i>	1-2

Alle kampene er spilt på bortebane og resultatene er sterke. Hønefoss BK har et av kretsens beste juniorlag, og tross tap i det oppgjøret var HFK fullt på høyde.

I serieåpningen 27. april tapte juniorlaget 0-4 borte mot Mjøndalen.

MÅLSETTING JUNIOR 1

- Kvalifisere seg for interkrets (dette blir hardt, men er viktig siden ikke HFK kan stille to juniorlag i samme divisjon. Det vil si at Jr. 2 må spille 2. divisjon hvis Jr. 1 går til 1. divisjon i høst).
- Avansement til 3. runde i NM.
- Kvartfinale i Norway Cup A-sluttspill.

Dette er høye mål og vil være den beste prestasjon et juniorlag fra Hallingdal FK har gjort. Laget skal møte juniorlagene til Tippe-liga- og Adeccoklubber, og publikum i Hallingdal må benytte muligheten til å se på.

SPILLESTIL

Laget skal ha en offensiv spillestil basert på hurtig pasningspill og mange bevegelser.



NM-klare: HFK-juniorene som slo Jevnaker 5-1 og kvalifiserte seg til 1. runde i NM. Bak f.v. Sigurd Bakke Jensen, Praveen Jagartha, Martin Haraldset, Jonas Tollefsen Rodegård, Vebjørn Haug, Julian Eek Mariampillai, Ole Cato Stubberud Haugen, Ståle Eiklid Moen og Håvard Stavn Ugulen. Foran f. v: Simen Renslo, Muhammed Helja, Tord Magnus Fagermo, Joakim Skaret, Bjørne Øen og Fredrik Røkkum.

Defensivt skal vi ha fokus på hurtig omstilling med ballgjenvinning så raskt som mulig etter balltap.

Vi skal ha varierte formasjoner og presshøyde ut fra motstand. Normal formasjon er 4-4-2 men kan mot god motstand være 4-1-4-1.

På vintertreningene har det vært stort fokus på pasningspresisjon og samtidige bevegelser.

De som spiller på junior 1 må alltid møte på trening, vise disiplin, inneha fotballklokskap og basisteknikk på høyt nivå. De må også utvise gode holdninger både på og utenfor banen. Laget skal være preget av en kollektiv lagånd, høy moral og godt humør.

Junior 2 med sterke resultater i løpet av vinteren

Foran 2011-sesongen kom det opp veldig mange førsteårsjuniorer. Derfor ble det bestemt at HFK skulle stille et junior 2-lag 1. divisjon.

Rune Haavelmoen fikk ansvaret som trener for laget. Med seg fikk han Stian Bråten som assistenttrener.

Laget startet sesongen med trening inne på Gol samfunns- hus torsdag 6. januar. Der var det mange spillere som møtte opp, på det som skal bli et veldig spennende juniorlag å følge denne sesongen.

Treningene har stort sett foregått innendørs på Gol. Men det har også vært noen på kunstgressbanen på Nesbyen. Der har oppmøtet vært varierende.

GODE RESULTATER

Laget har spilt tre trenings-

kamper. Den første 30. januar på AKA arena mot Jevnaker sitt juniorlag. Det endte med 1-3-tap, men flere spillere viste seg bra frem. Mange av spillerne debuterte på juniornivå i dette oppgjøret.

Uka etter var A-laget til Holveværingen motstander på samme arena. Holveværingen er et habilt 5. divisjonslag. Også denne kampen ga nyttige og gode erfaringer for spillerne. HFK vant oppgjøret 5-3. Det vitner om at det er kvalitet i gutta som skal kjempe om en plass på junior 1, og kanskje også A-laget på sikt.

Den tredje treningskampen

kom under treningsleiren i Tyrkia. Der ble det lokale juniorlaget Kemerspor slått 1-0. Også her viste laget solid innsats.

På trening har vi jobbet med forflytning i beina, komme hurtig opp i press og bli gode første-forsvarere. Vi har også jobbet med balltempo. Ballen skal gå hurtig, og spillerne skal unngå å føre ballen for lenge og unødvendig. Når vi kommer oss ut på litt større bane blir det enda mer fokus på struktur i det offensive og defensive spillet.

MÅL FOR SESONGEN

I forkant av treningen torsdag 10. februar gjennomførte vi et spillermøte hvor vi skulle bli enige om målsetinger for sesongen. Spillerne skulle finne frem til målsetingen, med noe inn-

blanding fra treneren. Vi ble enige om følgende målsetinger:

Resultatmål:

- Vinne 1. divisjon våren 2011.
- A-sluttspill Norway cup 2011.

Prestasjonsmål:

- Utvikle stram og god defensiv organisering.
- Utvikle en offensiv spillestil der vi er ballbesittende når vi må og direkte når vi kan.
- Bedre pasningsferdighetene.

Prosessmål:

- Trene hardt .
 - Serios/målbevisst på trening.
 - Hallingtrøkket.
 - Bedre treningsoppmøtet.
- Dette kommer vi til å jobbe veldig etter, men spillerne har også et ansvar for å oppfylle målene.

Rune Haavelmoen



G-16 2011: Foran fra venstre: Nils Olav Smestad, Jørund Heia Reime, Chris Magnetun, Abdi Kaafi Ahmed, Brede Ålien og Alexis Muamba Kayembe. Bak fra venstre : Fredrik Aas Røkkum, Tord Magnus Hagen Fagermo, Aslak Strandheim, Jeremie Beya Bampende, Thomas Mariusz Jaszcz, Fredrik Andresen, Endre Morina og Ole Wee. Ikke til stede: Sakon Grøslandsbråten

G16 satser på interkrets

HFK G16 2011 består av 15 spillere. Fire fra Gol, fem fra Flå og seks fra Nesbyen.

Laget har et svært høyt toppnivå hvis de fleste har dagen. Men til nå i 2011 har de variert fra å ha vært bunnsolide til å ha prestert langt under pari.

Etter en seier og to tap i NM-

kvalifiseringen var det Hønefoss og Mjøndalen som stakk av med de to plassene i HFKs gruppe.

På tross av en liten spillerstall satser imidlertid laget på å kvalifisere seg for interkretsspill til høsten. Et bra resultat i Norway Cup står også høyt i kurs.

Trener for laget er Geir Reime.

Nils Røkkum

Hallinglagene gutter

Hallinglagene for gutter startet opp igjen med sesongen fredag 7. januar i idrettshallen på Gol.

Dette var en betydelig tidligere start enn de foregående sesongene.

Vi har gutter fra fire forskjellige alderstrinn fordelt på to treningsgrupper. Gutter født i 98 og 99 utgjør én treningsgruppe. Der har Gøran Bråthen hovedtreneransvaret for 99-gjengen, mens Frode Eriksen har ansvaret for guttene født i 1998. Dette har vært en stor og god treningsgruppe der de som er født i 99 har vært noen flere, men det har vært veldig god aktivitet på treningene.

Den andre treningsgruppen består av spillere født i 96 og 97. Her har Rune Haavelmoen hatt ansvaret for 96-guttene, mens Ole Vidar Liahagen har hatt ansvaret for spillerne som er født i 97. Denne treningsgruppen har bestått av mellom 15 og 20 spillere på trening, med et lite overtall av 97-spillere.

Begge treningsgruppene har hatt sine økter inne i hallen på Gol fredager.

Gøran Bråthen og Rune Haavelmoen har også hatt det overordnede ansvaret for alle Hallinglagene. Gøran har tatt seg av det administrative, mens Rune har hatt ansvaret for det sports-lige.

Lørdag 29. januar fikk vi

besøk av Håkon Wibe Lund. Tidligere fotballspiller og nåværende toppspillerutvikler i Hønefoss BK. Han holdt først et foredrag for trenerne i Hallingdal om hverdagen i HBK. Deretter holdt han et foredrag for hallinglagsspillerne om hva som skal til for å bli ordentlig god i fotball.

Både trenere og spillere fikk høre en kar som var meget god til å forelese, og som gjorde samlingen veldig lærerik.

Dagen ble avsluttet på kunstgressbanen på Nesbyen der Wibe Lund kjørte en økt med spillerne som hadde møtt opp.

Søndag 30. januar hadde Wibe Lund med seg tidligere HFK-spiller og nåværende Hønefoss-spiller, Abdi Izak Mohammed. Det ble da kjørt en ren teknikk-økt inne i idrettshallen på Nesbyen.

Helgen var meget nyttig, da våre spillere fikk oppleve å bli trent av en tidligere toppspiller og nåværende aktør i toppfotballen i Norge. Dette var inspirerende for gutta.

Videre fremover kommer vi til å fortsette å trene inne i hallen på Gol frem til kunstgressbanen på Gol blir fri for snø. Da kommer vi til å bevege oss ut og vil få litt større plass å boltre oss på. Det er uansett to spennende treningsgrupper som vi gleder oss til å følge fremover.

Rune Haavelmoen

For tidlig å tenke 3. divisjon



A-LAGET 2011
TEKST: JAN-EIRIK THORBERG

Vi har store forventinger til årets sesong. Men er samtidig klar over at det vil bli langt hardere enn i fjor. Hele seks av årets motstandere spilte 3. divisjon i 2010.

Men vi har beholdt de fleste spillerne fra forrige sesong, samtidig som mange unge talenter banker hardt på døra. Derfor bør en plass blant de seks beste være realistisk.

Vi håper også å kunne kjempe om en plass blant de fire beste. Det kan føre til kvalifiseringsplass for NM i 2012.

På sikt er målet fortsatt å komme opp i 3. divisjon. Men før det målet skal være realistisk å nå må rammebetingelsene bedres. Klubben må også utvikle seg enda mer både sportslig og organisatorisk.

TAKK TIL NESBYEN OG ÅL

Treningene i vinter gikk greit. Men dessverre gjorde kulden sitt til at vi har avlyst flere økter og noen kamper. Banestørrelsen på Nesbyen gjorde også at vi måtte reise mye for å få relevante treningsforhold, samt kampmotstandere.

Vi må uansett takke Nesbyen IL for imponerende innsats for å holde kunstgressbanen åpen. Det har gjort at vi har hatt mulighet til å trene under flotte forhold gjennom hele vinteren.

Når det er sagt må vi satse på å få en vinteråpen bane i full størrelse på Gol. Både i forhold til skoleopplegget, men også i forhold til treninger for de enkelte lagene.

Det vil også spare spillerne for belastninger i form av kjøring. Bare det å kunne trene rett etter skolen vil gjøre hverdagen for våre unge talenter mer levelige.

Også et pluss til Ål IL, som åpnet banen tidligere enn vanlig i år. Det gjorde sitt til at vi fikk til en hjemmekamp i Buskerudcupen. Det er vel første gang på seks år at vi har hatt hjemmekamp i løpet av vinteroppkjøringen, og det gjør godt.

Vi har også hatt et meget bra styrke- og utholdenhetsopplegg gjennom et samarbeid med Nesbyen Gym og Leif Norhaug på Gol. Dette har gjort oss enda bedre rustet for årets sesong.

SAMARBEID MED HØNEFOSS BK

HFK legger opp til å trene på samme nivå som toppklubber, men mangler dessverre fasilitetene. Vi har et differensiert tilbud for våre spillere, så de kan trene alt fra 2 til 12 økter i uka. Det gjør det mulig for spillere i Hallingdal å få den utviklingen de ønsker.

Vi har også et samarbeid med de øvrige «kraftsenterklubbene» Hønefoss BK, Mjøndalen og Strømsgodset. Det gjør at våre unge talenter får nyttige impulser for videre satsing uten å måtte flytte fra Hallingdal i ung alder. Det er spesielt Hønefoss BK vi ser ut til å knyte de sterkeste båndene til, med



FOTO: ADRIAN BERGAL / HALLINGDALEN

Nøkkelspillere: Kyrre Lerøy Sataøen har vært en av HFKs beste spillere gjennom vinteren. Over er han i aksjon mot Jevnaker 2 i Buskerudcupen. Bildet til høyre er fra seriepremieren på hjemmebane mot Slemmestada, hvor det ble 4-1-seier. HFK-spillere f.v. er kaptein Torleif Rullestad, Marius Garnås og Sondre Hole Dokken. Alle tre er viktige spillere på årets HFK-lag.



Ny drakt: HFK vil i 2011 spille med nye drakter. Disse var dessverre ikke klare før HFK-magasinet gikk i trykken.

blant annet proffskolen og utstrakte hospiteringsmuligheter.

BUSKERUDCUPEN

Gjennom vinteren deltok A-laget i nyskapningen Buskerudcupen, der 15 lag fra 3. til 7. divisjon var påmeldt. Divisjonsforskjellene mellom de enkelte lagene ble utlignet med straffespark før avspark.

HFK åpnet mot Sigdal på Vikersund, en kamp som endte med 10-2 seier. Neste oppgjør spilte et reservespekket HFK mot Heradsbygda på AKA arena. Det endte med 6-2 seier. Mot Jevnaker 2 fikk vi hjemmekamp på Ål og vant 6-3.

Dermed vant vi puljen vår og møtte Høleværingen på AKA arena i semifinalen. Det ble en jevn kamp, som vi til slutt vant etter straffekonkurranse.

Finalen gikk mot avdelingskolega Svelvik på Marienlyst i Drammen. Dessverre kom kampen alt for tett på treningsleiren vår, og



FOTO: TOR FOLGERØ / HALLINGDALEN

HFK-spillerne hadde lite sprut i beina. Et solid Svelvik-lag ble for gode og slo oss 5-0. Uansett så var dette en god erfaring å ta med seg inn i serien.

Den nevnte treningsleiren i Tyrkia er referert behørig et annet sted i magasinet. Men det er ingen tvil om at disse turene betyr mye for vår sportslige satsing.

HAR MISTET TO SPILLERE

Vi har dessverre mistet to sentrale spillere fra i fjor. Joachim Havikhagen har scoret flittig for oss gjennom flere sesonger, men har nå valgt å satse på boarder cross. Det er meget forståelig med et foreløpig høydepunkt med deltagelse under OL i Vancouver.

Det å miste kapteinen vår Anders Holiløkk er veldig beklagelig. Han ble både toppscorer og årets spiller i fjor. Men det ble for vanskelig med en utfordrende jobb og hjemmesituasjon. Vi satsar likevel på å få lagt forholdene bedre til rette for Anders på sikt, slik at vi igjen kan få glede av ferdighetene hans.

Utviklingen av Hallingdal Fotballklubb

Trenerteamet og støtteapparatet er kraftig styrket i år. Ikke bare på klubblagene våre, men også på Hallingdalene. Det er flere som vil bidra og involvere seg på en positiv måte. Dette vil styrke klubben på sikt.

Det er flere detaljer som må bedres for at klubben kan ta enda noen steg videre. Men vi er optimistiske og tror framgangen vil fortsette hvis vi står på og drar i samme retning.

Vi er helt avhengige av at klubbene i Hallingdal står sammen, og at næringslivet støtter oss. Da kan vi garantere framgang. Det har heldigvis bedret seg radikal de siste årene.

PROFESJONALISERING

Jeg ønsker at fotballen i Hallingdal skal profesjonaliseres i større grad.

Skal vi komme videre må det ansettes trenere på lik linje som det gjøres i kulturskolen. Jeg tviler på at mange foreldre hadde vært villig til å sende sønnen eller datteren på dans- og musikkundervisning hvis den ble drevet av en tilfeldig mor eller far.

Ansettes det trenere, kan vi også stille strengere krav til kompetanse.

Vi må i tillegg tørre å stille krav til spillerne i yngre alder enn tidligere. Noe de gjør i store deler av fotball-Norge, men også i andre idretter.

Hvorfor skal fotball kun være en fritidsaktivitet i Hallingdal, og ikke en idrett som du *kan* og *vil* bli god i?

Vi håper vår utvikling av en femårig sportsplan skal bidra i positiv retning. Vi har vært ute og hentet impulser. Ikke bare i norske klubber,

men også i utenlandske klubber som 1860 München og Ajax. Dette håper vi skal føre fotballen i Hallingdal flere hakk opp i fremtiden.

Vi stiller seniorlag for herrer i 4. og 7. divisjon. Junior 1 i interkretskvalifisering, junior 2 i 1. divisjon, G 16 i interkretskvalifisering og jenter 19 i 1. divisjon. Vi er veldig bevisst på at kamparenaen skal være best mulig for å utvikle oss videre.

SØK UTFORDRINGER

Jeg vil med dette oppfordre øvrige klubber å strebe etter å melde seg på det høyeste nivået som er hensiktsmessig basert på tilgjengelig spillermaterieill. Det er ingen tvil om at det å matche seg best mulig gir god utvikling.

Eget rekruttlag



B-LAGET 2011
TEKST: RUNE HAAVELMOEN

HFK vil i år for første gang stille rekruttlag på egen hånd.

Laget starter opp på bunnen av seriesystemet, i 7. divisjon. Men målsettingen er helt klart å klatre oppover.

Målet er å gi de nest beste på A-laget en god nok matchingsarena.

I fjor stilte HFK rekruttlag i samarbeid med Geilo, men siden klubben stadig vokser var det på tide å få eget rekruttlag.

HFK 2 vil i sesongen 2011 bestå av en grunnstamme på rundt 8-10 mann som trener med A-laget eller junior 2, avhengig av alderen. Reservene på A-laget og juniorlaget vil fylle opp troppen til kampene. I tillegg har noen av våre Oslobeboere sagt de kan bidra, spesielt på bortekamper.

Rune Haavelmoen vil være spillende kampansvarlig med Jan-Eirik «Jansen» Thorberg som spillende assistent.

Hjemmekampene vil foregå på Nesbyen og vil bli gjennomført i løpet av helgene (fredag-mandag).

Rekruttlaget fikk sin første treningskamp under treningsleiren i Tyrkia, hvor de møtte det lokale laget Kemerspor. Der var en litt i overkant god motstander, og rekruttgutta tapte 0-14. Vel hjemme i Hallingdal ble det en ny nedtur da det ble tap 2-6 for naboen Geilo. Dette ble imidlertid rettet opp i generalproven før seriestart. Da ble geilingene slått 4-2. B-laget har også spilt en kamp på kunstgressbanen på Nesbyen mot Nesbyen Trim (ni mot ni). Et oppgjør som endte med 12-7 (!) til HFK. Også i Buskerudcup-kampen mot Heradsbygda stilte HFK med et tilnærmet B-lag. Det oppgjøret endte med 6-2 seier.

Årets 7. divisjon vil kun bestå av 6 lag, men det vil bli spilt trippel serie. Hvert lag skal altså gjennom 15 kamper før det blir kåret en avdelingsvinner som rykker opp i 6. divisjon. Avdelingsvinneren får også spille KM-finale mot vinneren av den andre 7. divisjonsavdelingen.

Vi ønsker oss mange tilskuere til kampene. Så møt opp på fantastiske Nesbyen Idrettspark og få med dere «kvalitetsfotball» fra 7. divisjon!

Proffskolen

Nyskapning i regi av Hønefoss BK som samler de beste i nærområdet til Hønefoss til samlinger og turneringer i inn- og utland. Det blir også holdt leder- og trenersamling i sammenheng med disse samlingene. Første samling var 9. og 10. april og følgende spillere ble tatt ut: Fredrik Røkkum (HFK), Chris Magnetun (Gol/HFK), Markus Thorberg (Nesbyen), Tord Magnus Fagermo (HFK) og Jeremie Beye Bampende (HFK).



HALLINGDAL FK

SENIORSTALL HERRER 2011

4. OG 7. DIVISJON



Sondre Hole Dokken
Født: 17.08.90
Fra: Geilo
Tidligere klubber: Geilo IL



Gjermund Lien
Født: 09.05.90
Fra: Lio, Hemsedal
Tidligere klubber: Hemsedal IL og Gol IL



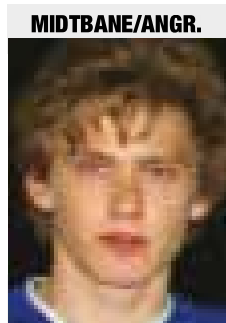
Kyrre Lerøy Sataøen
Født: 17.03.83
Fra: Sogndal
Tidligere klubber: Sogndal, Fjora, Nordstrand, St. Hanshaugen og Geilo



Vemund Syversrud
Født: 05.07.90
Fra: Rukkedalen
Tidligere klubber: Nesbyen IL



Jørn Aksel Holm
Født: 25.10.90
Fra: Rukkedalen
Tidligere klubber: Nesbyen IL



Håvard Stavn Ugulen
Født: 1993
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL



Ole Cato S. Haugen
Født: 28.09.92
Fra: Nes
Tidligere klubber: Nesbyen IL og Gol IL



Torleif Rullestad
Født: 04.06.76
Fra: Grinde, Haugesund
Tidligere klubber: Skjold, Lyn (utlån) og Vard Haugesund
Kaptein på A-laget.



Jan-Eirik «Jansen» Thorberg
Født: 13.10.70
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL, Frisk Asker, Kaupanger og Bygdø.



Julian Eek Mariampillai
Født: 17.02.92
Fra: Nes
Tidligere klubber: Nesbyen IL



Stian Bjerkan Bråten
Født: 10.04.90
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL og Odd Grenland



Rune Haavelmoen
Født: 12.11.90
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gutta FC



Jonas Tollefsen Rodegård
Født: 25.07.93
Fra: Rukkedalen
Tidligere klubber: Nesbyen IL



Adnan Helja
Født: 1987
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL



Gøran Bråten
Født: 1970
Fra: Tretten
Tidligere klubber: Øyer, Øyer/Tretten, Ny-Krohnborg, Gol.
Trenerutdannelse: C lisens (trener I)
* Også oppmann.



Fredrik Røkkum
Født: 1995
Fra: Flå
Tidligere klubber: Flåværingen IL og Nesbyen IL.



Bjørne Fjellheim Øen
Født: 03.10.92
Fra: Nes
Tidligere klubber: Nesbyen IL



Kim Østenfor Spildrejorde
Født: 1991
Fra: Nes



Egil Andre Solheim
Født: 07.04.84
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL



Simen Andreas Hagberg Renslo
Født: 1994
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL



Jan-Eirik «Jansen» Thorberg
Født: 13.10.70
Fra: Nesbyen
Trenerutdanning: UEFA A lisens (trener III)



Jarle E. Stanes
Født: 12.02.80
Fra: Søndre Land
Tidligere klubber: Fluberg, Søndre Land, Vardal og Indre Østham



Joachim Skaret
Født: 1993
Fra: Ål
Tidligere klubber: Ål IL



Tord Magnus Fagermo
Født: 09.07.95
Fra: Bromma
Tidligere klubber: Nesbyen IL



Marius Bjørnsen Garnås
Født: 23.01.83
Fra: Myking, Nes
Tidligere klubber: Nesbyen IL, Hønefoss BK, Hønefoss SK og Sagene IF



Marcus Brekke Larsen
Født: 23.05.90
Fra: Gol
Tidligere klubber: Gol IL og Valdres FK



Arnstein Høva
Født: 21.11.85
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL og Hønefoss BK



Snorre Loeng
Født: 1969
Fra: Oslo
Trenerutdanning: C lisens (trener I). Har også keeperutdanning



Fredrik Bjørnsen Garnås
Født: 12.04.89
Fra: Myking, Nes
Tidligere klubber: Nesbyen IL



Sigurd Bakke Jensen
Født: 1994
Fra: Hemsedal
Tidligere klubber: Hemsedal IL



Martin Haraldset
Født: 1994
Fra: Nesbyen
Tidligere klubber: Nesbyen IL



Rune Haavelmoen
Født: 12.11.90
Fra: Gol
Trenerutdanning: UEFA B lisens (trener II)



Espen Bjørnsen
Født: 31.12.94
Fra: Myking, Nes
Tidligere klubber: Nesbyen IL



Torjus Haugo
Født: 03.04.91
Fra: Bromma
Tidligere klubber: Nesbyen IL



Praveen Jegetan
Født: 1994
Fra: Drammen
Tidligere klubber: Strømsgodset IF



ASSISTENT-TRENERE
Foruten hoved-trener Jan-Eirik Thorberg fungerer spillerne Marius Garnås og Torleif Rullestad som assistenttrenere på A-laget.

A-lagstrener Jan-Eirik Thorberg fungerer som assistenttrener på B-laget.



MOTSTANDERE 4. DIVISJON

DRAMMEN FK

Spilte i 2. divisjon så sent som i 2009. Ble nummer 7 i 3. divisjon i fjor, men rykket ned som en følge av omorganiseringen av seriesystemet. En av avdelingens største favoritter. Blir trent av tidligere Gol- og HFK-spiller Øystein Garborg. HFK og DFK møttes for første gang i 3. serierunde i år. Det endte med et nedslående 1-10-tap for HFK.

VESTFOSSEN IF

Vestfossen tok en sterk 5. plass i 3. divisjon i 2009, men det ble «bare» 8. plass i fjor. Det var to plasser for langt ned til å klare seg. Også Vestfossen er blant de sterkeste lagene i årets 4. divisjon. HFK og Vestfossen har tidligere vært i samme avdeling én gang – i 1998. Da rykket Vestfossen opp til 3. divisjon, og slo HFK/Gol 3-2 på Vestfossen og 3-1 i Nesbyen. I år startet HFK serien med 1-3-tap borte mot Vestfossen.

ÅSSIDEN IF

Etter å ha hatt klippekort i 3. divisjon i mange sesonger rykket Åssiden ned etter 9. plassen i fjor. Men laget har vist gode takter i vinter. Mest imponerende er 4-1 seieren over Modum FK i NM-kvalifiseringen. Kan bli DFKs argeste konkurrent om opprykk. HFK har tidligere vært i avdeling med både 3. og 2. laget til Åssiden, men har aldri møtt A-laget i seriekamp.

KONNERUD IL

Konnerud gikk litt i oppløsning etter fjoråssesongen. Klubben trenger antagelig tid til å bygge opp et nytt lag, og kommer nok ikke til å være med helt i toppen i 4. divisjon denne sesongen. HFK og Konnerud har tidligere spilt mot hverandre seks ganger i seriesammenheng. Der har HFK endt opp med én seier, én uavgjort og fire tap. Den ene seieren var til gjengjeld på hele 9-3. Sist gang klubbene møttes var i 2002.

SVELVIK IF

Tross fattige 10 poeng og 11. plass i 3. divisjon i fjor, ser Svelvik ut til å bli en av de største opprykkskandidatene i årets 4. divisjon. Laget har hentet inn mange spillere, blant annet angriperen Kenneth Kvalheim fra Moss. I finalen i årets Buskerucup slo de HFK hele 5-0. HFK møtte Svelvik åtte ganger i serien i perioden 1998 til 2002. For HFK endte det med to seire, én uavgjort og fem tap. HFKs største prestasjonen var 5-0-seieren på Gol i 1998, samme år som Svelvik rykket opp til 3. divisjon.

IL ROS

ROS endte sist i 3. divisjon i fjor, og har mistet mange spillere. Akkurat som Konnerud må de bruke tid på å bygge opp et nytt lag. Klubben har heller ikke satt seg høye mål i årets sesong, de skal først og fremst berge plassen i 4. divisjon. HFK og ROS møttes hele 14 ganger i serien mellom 1995 og 2002. HFK endte opp med seks seire, én uavgjort og sju tap. I 1998 var ROS spesielt til bry da de som bunnlag vant begge oppgjørene, og fratok HFK de seks poengene de manglet for å rykke opp til 3. divisjon.

DRAMMENS BK

Kjempet om opprykk til 3. divisjon sammen med HFK og Spa/Bra i fjor, og endte til slutt på 2. plass. Etter en svak start på sesongen kom de sterkt og var solide på høs-ten. Slo HFK 3-0 i Drammen, men vi reiste oss og tok en meget sterk 3-1 seier på Nesbyen i vår siste seriekamp. Nå har trener Dag Vidar Kristoffersen forlatt klubben, og det er usikkert om laget kan hevde seg på samme måte i år som i fjor.

ÅMOT IF

4. plass i 2010. Spilte i 2. divisjon til og med 2007, men overlot så plassen til nystiftelsen Modum FK. Åmot spilte deretter to sesonger i 3. divisjon før de rykket ned i 2009. Åmot et rutinert lag som kan slå hvem som helst på en god dag. Farlige angripere i Jahn Richard Nitter og Trond Skikstein. I fjor vant HFK 3-2 borte og 3-1 hjemme. Det var første gang de to klubbene møttes.

IL MOINGEN

Moingen ble HFKs overmann i 2008 sesongen da de vant vår 5. divisjonsavdeling og rykket opp. Endte på 6. plass i debutsesongen i 4. divisjon, og avanserte til 5. plass i fjor. Litt usikkert hvor godt laget er i år, men det lovet ikke bra at de ikke klarte å stille lag til seriestarten. HFK har møtt Moingen seks ganger, noe som har endt med to seire, én uavgjort og tre tap. Begge seirene kom i 2010.

SLEMMESTAD IF

Bortsett fra en gjestevisitt i 3. divisjon i 2008, har Slemmestad vært stabilt i 4. divisjon siden 2003. Etter en ujevn start på fjorårssesongen løftet laget seg etter trenerskifte, og spilte seks kamper på rad uten tap fra juni til august. Det sikret nok 6. plassen og fornyet kontrakt i 4. divisjon. HFK slo Slemmestad 4-1 i 2. serierunde i år og har totalt to seire, én uavgjort og to tap mot klubben fra Røyken og Hurum.

SOLBERG SK

I 2009 rykket cupfinalisten fra 1952 ned etter sju sesonger i 3. divisjon. I fjor berget de plassen i 4. divisjon etter 4-4 mot Slemmestad i siste runde. HFK har møtt Solberg 16 ganger i seriesammenheng. Det har endt med åtte seire, én uavgjort og sju tap. HFK hadde et godt tak på Solberg på 90-tallet, men det forandret seg drastisk. Solbergs 13-0 seier i 2002 er HFKs største tap noensinne. I fjor ble det et bittert 2-4 tap på bortebane, men HFK fikk en kraftig revansje med 5-0 på Nesbyen.

SBK SKIOLD

Skjold vant sin 5. divisjonsavdeling i fjor, og ble krets mestere etter 4-3 over Birkebeineren 2. Kan bli en vanskelig motstander. HFK har møtt Skjold ti ganger. Det har gitt tre seire, én uavgjort og seks tap. To av seirene kom i opprykksåret 2009.

IF BIRKEBEINEREN 2

Nyopprykket fra 5. divisjon. Antagelig blant de svakeste lagene i avdelingen. HFK møtte 2. laget til Birkebeineren i 2002, og tapte begge kampene (2-3 og 1-2).



Kemer: Årets treningsleir var lagt til feriebyen Kemer, hvor HFK-spillerne bodde på Rose Resort Hotel (t.h.). Kemer er en times kjøring sør for flyplassen ved Antalya, helt ute ved Middelhavskysten. Byen ligger ved foten av Taurus-fjellen, og er slik sett omkranset av mektige fjell mot vest. Fra treningsfeltet så man det snødekte Mount Tahtali (t.v.) hvor det ble åpnet et skisenter i 2006. Tahtali ruver 2365 meter over havet. Kemer er ellers kjent for sin dyrking av apelsiner og sitroner. Og apelsintrær var det mer enn nok av i området rundt hotelet (under).



Totalt 61 personer var med på HFKs treningsleir i år.

Det var spillere fra A-laget, juniorlaget samt noen guttespillere. A-lagstreneren var Jan-Eirik «Jansen» Thorberg og Marius Garnås, mens Knut Michael Renslo, Rune Haavelmoen og Stian Bråten hadde trener-ansvaret for juniorlaget.

Göran Bråthen og Bård Haraldset utgjorde støtteapparatet i tillegg til hjelperne Knut Andre Svensbråten og Stian Haugen Hamre.

Turen startet med buss fra Ål klokken 13.00 søndag 20. mars, og etter en smertefri innsjekking på Gardermoen lettet flyet klokken 19.15.

Flyturen med det noe ukjente Corendon Air Lines gikk også bra, men ved ankomst i Tyrkia var det slutt på hellet.

En spiller hadde glemt passet på flyet, og to andre hadde ikke riktig visum. Dermed ble klokken 01.30 lokal tid før vi kom oss avgårde til hotellet.

Rundt 02.30 var vi endelig fremme ved hotellet i Kemer. Heldigvis skulle vi ikke ha trening før klokken 15.00 mandag.

Vi hadde også ei veldig flink guide fra Detur som hjalp til slik at oppholdet skulle bli best mulig for oss.

Mandagen startet med spillermøte, og spillerne ble delt opp i to treningsgrupper.

Første dag gikk veldig greit, og laget brukte tiden til å bli kjent på området. Baneforholdene var gode, og det var perfekt temperatur til trening.



HFK på treningsleir i TYRKIA

For fjerde året på rad dro HFK til Tyrkia for å spisse formen inn mot seriestart. Turen gikk i år til Rose hotel i Kremer. Det holdt ikke samme standard som tidligere, men var likevel meget bra.

Tirsdag hadde juniorlagene to gode øker. A-lag hadde en kamprelatert økt på morgenen, siden de skulle møte Tistedalen til kamp på ettermiddagen.

Tistedalen er et 5. divisjonslag fra utkanten av Halden som satser hardt på å komme seg opp i 3. divisjon i løpet av kort tid. Der skal de fungere som farmerklubb for Kvikk Halden.

Oppgjøret mot Tistedalen ble ingen god kamp, og 1. omgangen bar preg av at det var et uvant underlag.

I starten manglet HFK trøkk, og alt for få spillere ville ha ballen. I 2. omgang ble Gjermund Lien byttet inn, og dermed ble alt bedre. I tillegg ble et dårligere trent Tistedalenslag slitne. HFK avgjorde kampen da Kyrre Sataøen dunket inn et godt innsvingt frispark. Alt i alt gjorde HFK en bra 2. omgang.

Onsdag var det klart for to nye kamper. Først ut var Junior 1, som møtte B-laget til Tistedalen.

HFK startet kampen bra, og kom til noen målsjanser. Men det var Tistedalen som tok ledelsen. En lang ball ble slått i bakrommet, og de scoret alene med keeper.

I 2. omgang sørget juniorene for en meget god prestasjon da de snudde kampen. Bjørne Øen utlignet til 1-1 på en bra avslutning fra 16 meter. Vinnermålet kom etter en bakromspasning til Mats Carlstrand. Alene med keeper holdt han hodet kaldt, og vippt elegant inn 2-1. En sterk kamp av junior 1.

Senere på dagen skulle et meget rutinert B-lag møte det lokale storlaget Kemerspor. De spiller på tredje nivå i Tyrkia.

Kampen gikk på Kemerspors meget gode hjemmebane. Laget HFK stilte med var ikke bra nok mot denne motstanden, og de ble rundspilt etter alle kunstens regler. Stillingen ble til slutt 14-0 til tyrkerne.

Neste gang bør HFK være tydeligere i ønsket om egnet motstand. Amatørlag på høyeste nivå i Tyrkia er en smule bedre enn 7. divisjonslag fra Buskerud fotballkrets.

Våre yngste gutter valgte å bruke ettermiddagen til shopping i Antalya. Her ble det en del nye fotballsko, som forhåpentligvis resulterer i mange mål i framtiden.

På morgenøkten torsdag ble det holdt en presisjonskonkurranse der vinneren fikk spandert Tyrkisk Spa-behandling. Her var det Eirik Ihlen Brunborg som stakk av med premien.

Hele A-laget skulle nok ønsket seg en hel dag på Spa etter imponerende innsats mot FC SKVICH Minsk fra Hviterussland senere på dagen.

Hviterusserne spiller på nest høyeste nivå i hjemlandet, og tapte play off kampene om opprykk til toppserien høsten 2010.

Det ble selvfølgelig en vanskelig kamp å vinne, men nyttig for A-laget i forhold til defensivt struktur. Samtidig får HFKs unge talenter en pekepinn på hvor lista ligger for å nå toppen.

HFK hadde drilllet forsvarsorganisering på morgenøkten, og det kom tydelig fram i kampen. Spillerne jobbet meget disiplinert mot et ballsikkert og temposterkt hviterussisk lag.



Mye fotball: Det ble tilsammen spilt fem treningskamper i løpet Tyrkika-oppholdet. A-laget spilte to kamper, mens B-laget, junior 1 og junior 2 spilte en kamp hver. I tillegg ble det spilt en internkamp.

Over er det Tord Magnus Fagermo som sikrer 1-0 seier til junior 2 over Kemerspor ved å redde straffesark.

Til venstre ordner Kyrre Sataøen (nr. 19) 1-0 seier til A-laget mot Tistedalen.

Under er både junior- og A-lag i aksjon på treningfeltet ved hotellet.



Minsk hadde overtaket fra start, men klarte ikke å trenge gjennom HFK sitt kompakte forsvar.

Dessverre kom et unødvendig brudd imot etter ti minutter. Og med laget i ubalanse ble HFK straffet hardt. En hviterusser banket til på volley fra 16 meter, og ballen suste i mål. Keeper Jarle Stanes hadde hånden på skudet, men greidde ikke å skyve ballen over.

Etter scoringen turte HFK å holde mer på ballen. Og trekkløvet på midten - Kyrre Sataøen, Gjermund Lien og Stian Bråten - kom mer og mer inn i kampen.

HFKs mulighet i 1. omgang kom på dødball. Et frispark ble slått perfekt opp til Marius Garnås som kom seg fri på 11 meter og headet like utenfor.

Foruten denne headingen skapte HFK lite offensivt. Men bakover på banen var det stor innsats, og forsvaret hadde god kontroll. For selv om Minsk styrte kampen kom de knapt til sjanser.

I pausen ble laget enig om å komme litt høyere i banen, holde mer på ballen og gripe muligheten når den kom.

HFK jobbet perfekt i 2. omgang og klarte å komme høyere. Minsk-spillerne ble etter hvert frustrerte, og lyktes sjeldnere og sjeldnere med pasningsspillet.

Hviterusserne hadde likevel ballen mest, og presset stort sett hele tiden. Men HFK var mer med etter pause. Og i en god periode midtveis i omgangen klarte HFK å legge et voldsom press på Minsk. Men det resulterte bare i et par halvsjanser.

Kampen jevnet seg mer ut, men dessverre

var det det Minsk som gikk opp til 2-0 etter 80 minutter.

Seieren var fullt fortjent, og strengt tatt var de nærmere 3-0. Det til tross for at keeper Jarle Stanes hadde en rolig dag sammenlignet med tidligere møter med russiske lag.

Best på et meget godt HFK-lag var Stian Bråten, Gjermund Lien, Kyrre Sataøen og forsvarsfireren.

Fredag var det junior 2 som skulle i aksjon mot juniorlaget til Kemerspor. De var heldigvis litt mer moderate enn A-laget sitt.

Fokus før kampen var tett og god defensiv organisering med hurtig sideforskyving.

Kampen åpnet forrykende. Allerede etter 44 sekunder stod det 1-0 til HFK. Kjetil Lien vant ballen på midtbanen og satte full fart mot mål. Fra skrått hold klarte han på strålende vis og sette ballen forbi keeper.

Kemerspor hadde ballen mest i 1. omgang, men HFK var langt ifra ufarlig. Blant annet headet en Kemerspor-spiller ballen i egen tverrligger.

Tyrkerne hadde to store sjanser i 1. omgang. Først slo keeper Julian Draget til med en glimrende dobbeltredning, og senere reddet Mahammad på strek.

Etter pause skrudde Kemerspor opp tempoet et par hakk, og fikk noen gode muligheter etter lange gjennomspill. Blant annet ble en scoring annullert for off side.

Midtveis i omgangen ble Kemerspor tildelt straffespark etter dytting i feltet. Men den reddet Tord Magnus Fagermo glitrende. Han var også kjapt oppe og tok returen.

Etterhvert som Kemerspor sendte flere folk fremover fikk HFK kontringsmuligheter. Dette resulterte i en sjanse for Gulam som hadde et skudd like utenfor. Kort tid etter hadde Marcus Børrestad en headingen like utenfor.

Kampen ebbet ut med en svært sterk 1-0 seier over et godt tyrkisk juniorlag.

Best på HFK var Kjetil Lien og Malvin Haugen. Men hele laget fortjente et ekstra pluss.

Lørdagen ble brukt til trening, Tyrkia mesterskap og Quiz.

Kvelden ble avsluttet med landskampen mellom Norge og Danmark.

Sosiale sammenkomster er helt essensielt i forhold til å utvikle laget på og utenfor banen.

Dette var nok en vellykket treningsleir både sportslig og sosialt.

For spillerne er det som å leve som proffer i en uke. De har glimrende treningsforhold, varmt og flott vær, og et bra hotell som ordnet med alt fra skittentøyvask til meget god mat.

Vi håper at denne turen fører laget ytterlig i den retningen vi ønsker som klubb.

Treningsleiren gir også trenerne og støtteapparatet muligheten til å legge forholdene enda bedre til rette for spillerne. Noe man ikke alltid lykkes like bra med i en hektisk hverdag.

Man får også tid å bli kjent med spillerne på en litt annen måte, både gjennom spillersamtaler og sosiale sammenkomster.

REMA 1000

knockout priser

REMA 1000 Gol,
Åpningstider: 7-22 (8-20)
søndag 11-18

Propan
259,-



Propan A Member of the Lindt Group | AGA
Bytt din propanflaske hos oss.
For en 10 og 11 kg propanylling,
kun kr. 259,-.
Som medlem av Norsk Caravan Club
får du hver 4. propanylling gratis.
Flaskene er fylt og kontrollert
av AGA. For sikkerhets skyld!

KJØPMANN FRODE HERMANSEN
ØNSKER ALLE NYE OG GAMLE KUNDER VELKOMMEN
TIL EN HYGGELIG HANDEL



HOS OSS KAN DU SPILLE!



Halling Regnskap AS

Autorisert regnskapsførerselskap

Vi gir deg gode og moderne løsninger

- OG HOLDER DEG I BALANSE - HVER DAG!

Trenger du en stabil leverandør av økonomitjenester med fokus på kvalitet og god service?

Som kunde hos oss kan du forvente engasjement, godt humør og høy faglig standard.

Vi skreddersyr løsninger tilpasset deg og din bedrift.

Vi er 27 ansatte med kontor i Nesbyen, Flå og Gol.

Er du interessert - Ta kontakt for en prat

Hovedkontor Nes
Halandvn 3
3540 Nesbyen
32 07 25 50

Avdeling Gol
Sentrumsvn 68
3550 Gol
32 07 99 20

Avdeling Flå
Vassfartunet
3539 Flå
32 07 25 80

www.hallingregnskap.no



Enden 5, 3550 GOL
Tlf.: 32 07 54 50

post@kinneberg.no

www.kinneberg.no



VI UTFØRER ALT INNEN:

- MURARBEID
- SKIFER OG STEIN
- PEISER OG PIPER
- FLISARBEID

TA KONTAKT FOR TILBUD – BESØK VÅR HJEMMESIDE


www.poulmarkussen.no
MURMESTER POUL MARKUSSEN AS
Narvebrøten 32, 3550 Gol. Tlf. 32 07 59 03, Mob. 95 21 74 28, Fax 32 07 53 16

Alt som gjelder Volvo V50 før påske. Og litt til.

2 stk Volvo V50 Drive Momentum 115 hk

Utstyr inkl: Plusspakke inkl. parkeringsvarmer m/timer, metallic lakk, 15" alu.felger, Bluetooth, ryggensensor, regnsensor, Dual Xenon lys, el.klimaanlegg, skinnratt, cruise control.

319.000,-

1 stk Volvo V50 D2 R-Design 115 hk

Utstyr inkl: Plusspakke med Volvo on Call, LED-lys, kurve/takelys, takspoiler R-Design, High Performance radio/CD, skinninteriør, Bluetooth, regnsensor, ryggensensor med mer.

359.900,-



Illustrasjonsfoto. Tillegg for etableringsgebyr. Forbehold om trykkfeil. Forbruk fra: 0,39 l/mil. Utslipp fra: 99 g CO₂/km.



Bilia Gol
Heradskogen 9. Tlf. 32 02 88 40
Man-ons+fre 8.30 - 16.30, tors 8.30 - 19.00, lør 10 - 14.

www.bilia.no - betjent med eDialog24

Flere Volvo-avdelinger:
Drammen Gjøvik Jessheim Lillestrøm Stavanger:
Follo Hamar Kongsvinger Økern Bryne
Fornebu Hønefoss Lillehammer Forus



Rask
levering!



HallingGlass

Her finner du:

- Alt i krystall
- Fine premier til lag/organisasjoner
- Firmagaver
- Utsmykking av lokaler
- Verkstedpriser

Her kan du:

- Se glassblåsing
- Blåse ditt eget glass

Glassblåseriet på Gol

Vi kan hjelpe deg med gaver og premier til riktig pris, og vi sender over hele landet.

Ta kontakt - det lønner seg!

HallingGlass,
Sentrumsvegen 18,
3550 Gol

Telefon 32 07 53 11
Faks 32 07 56 70
E-post: firmapost@hallingglass.no
På nett: www.hallingglass.no

BESTILL EN UTVIDET SYNSUNDERSØKELSE I DAG!

Med digitalt netthinnekamera tar våre optikere bilder av netthinnen for å avdekke øyets helsetilstand. Bildene lagres hos oss, slik at vi ved neste synsundersøkelse har gode forutsetninger for å oppdage eventuelle forandringer på dine netthinner som kan være tegn på øyesykdommer. Jevnlig og grundig synsundersøkelse med spesialkamera kan ha alt å si for synet ditt. Bestill time på interoptik.no i dag. Velkommen!



interoptik
Optiker Ness

DET FINNES OPTIKERE. OG DET FINNES INTEROPTIKERE.

Interoptik Optiker Ness, Furuvegen 14, Gol, tlf 32 07 47 27

Vårdansen

1.-5. juni

GOL Campingsenter Apartment AS
 ★ ★ ★ HELÅRS CAMPING - HYTTER - KRO - PENSJONSOPPHOLD - FRILUFTSBAD
 www.golcamp.no • eller tlf. 32 07 41 44

- Dænsebændet
- Lasse Stefanz • Vestnorge
- Contrazt • Kindbergs
- Steinar Engelbrektson Band

TORSDAG:
 Kirkekonsert med
 Vestnorge og Steinar
 Engelbrektson Band

Din lokale leverandør av effektive avfallsløsninger i Valdres og Hallingdal



RETURA
 Val-Hall AS

Tlf Valdres: 61 36 44 20 Tlf Hallingdal: 32 08 44 70
 E-post:valhall-post@retura.no E-post:valhall-post@retura.no

**Gjør det enkelt
- Bestill hos oss nå!
Ring: 61 36 44 20**



PERS RESORT

DET SKJER PÅ Pers Hotell i 2011

Mai
Vi fornyer vår resepsjon og lobby

Juni
Vi åpner en egen Strand-Bar utenfor hotellet

Juli
Småretter og forfriskninger serveres daglig utenfor Bjørnebaren

September
NYHET! Åpning av vårt nye utested "Plan-B"

Oktober
Vi åpner en ny bar og café

Vi ønsker alle hjertlig velkommen til oss på Pers!

Topp underholding på Goldagen med bl.a. Plumbo
 Pianoentertainere i Bjørnebaren de fleste dager i ferien
 God Sommer!

Telefon 07377 (OPERS) • www.pers.no

PERS HOTELL • NORGES BESTE OPPLEVELSESHOTELL

VERDIEN AV FOTBALL

Det betegnes som unikt at tøffe konkurrenter i finansnæringen går sammen for en god sak. Alle de store lokale deltar i spleisen: DnBNOR, Gjensidige Hallingdal, Hol Sparebank, Nes Prestegjelds Sparebank og SpareBank 1 Hallingdal.

Da Hallingdal Fotballklubb utfordret dem, var det stor enighet om at dette skulle de få til. I fellesskap støtter de nå opp om klubben og har fokus på både nivåheving og bredde – i forvisning om at den største av alle idretter også har mange andre verdier i seg enn «bare» det å få flest mulig baller i mål i flest mulig kamper.

Mange gevinster
 – De finansierer en idrett som samler massevis av barn og ungdom til fysisk trening på en trygg og

sosial plattform. Dessuten er den identitetsskapende og omdømmebyggende for hele Hallingdal, sier styreleder Arve Rustberggard.

Det finansielle krafttaket med næringslivsavgifter startet i juli 2007. Effekten har vært entydig positiv – både sportslig og miljømessig.

– Vi har en sammensveiset gjeng og dyktige trenere som ivaretar hele mennesket – ikke kun spilleren. Det legger vi stor vekt på; da får vi en klubb der også de med ambisjon får utvikle seg og kan bo lenger

hjemme, understreker daglig leder Fredrik Ihlen.

Krav og gjenytelse

Sponsorene stiller selvfølgelig også krav til god ledelse og solid økonomistyring. Ingen ting må få lov til å ødelegge bildet av Hallingdal Fotballklubb.

Gjenytelse ser de for seg blant annet i form av foredrag - om nettopp god ledelse og organisasjonsutvikling! De har med andre ord stor tillit til det faglige nivået i klubben.

“HFK gjør en solid jobb både innenfor topp- og breddefotballen i dalen, og det er viktig for oss finansbedrifter å være med og bidra til at dette kan utvikle seg videre.

Finansbedriftene



Me støtter HFK

I skjønn forening: Hallingdal Fotballklubb har et årlig totalbudsjett på to millioner kroner. Av dette utgjør sponsormidlene 600.000 der en betydelig del kommer fra de lokale finansinstitusjonene, her representert f.eks. ved Øyvind Strand (Hol Sparebank), Fredrik Ihlen (daglig leder HFK), Espen Forsberg (Nes Prestegjelds Sparebank), Ola Stave (SpareBank 1 Hallingdal), Solveig Fredriksen (DnBNOR), Arve Rustberggard (styreleder HFK) og Håkon Myro (Gjensidige Hallingdal).

GJENSIDIGE Hallingdal **SpareBank 1 HALLINGDAL** **Nes Prestegjelds Sparebank**

DnBNOR **HOL SPAREBANK**

Bank og Forsikring i Hallingdal



VI STØTTER HFK SESSONGEN 2011 GJØR DEG KLAR MED SUPORTER-PAKKA



HFK SKJERF OG LUE

PAKKEPRIS:

250,-

INTERSPORT
SPORT TO THE PEOPLE

GOL

Kremmartnet Tlf.: 32 07 33 55
post@gol.intersport.no

Regionrådet for Hallingdal, Hallingdal Kraftnett og Hemsedal Energi har etablert eit tre-årig prosjekt, med ei felles tilskots/sponsorordning for idretts- og kulturaktivitetar i Hallingdal.

I denne samanheng er det etablert ei eigen sponsoravtale med Hallingdal Fotballklubb.

Føremålet er både å støtte tiltak spesielt overfor unge/ungdom, og er eit av fleire tiltak for profilering av Hallingdal.



REGIONRÅDET FOR
HALLINGDAL



HALLINGDAL
KRAFTNETT



Hemsedal Energi

E-CO ER PÅ LAG MED HALLINGDAL FOTBALLKLUBB



E-CO støtter ungdommen og fotballsatsingen i Hallingdal og blir HFKs nye generalsponsor fram til 2013. E-CO ønsker å være en god støttespiller for HFK de neste årene, slik at klubben kan utvikle spillere til kretslag og landslag og oppnå gode sportslige resultater på alle nivåer.

E-CO er landets nest største kraftprodusent og eier og forvalter kraftverk over hele Sør-Norge. Vi har en sterk tilstedeværelse i Hallingdal med mange produksjonsanlegg, og det er her de fleste av våre ansatte jobber. Fotball er en allsidig og populær sport, som i likhet med kraftproduksjon kombinerer kraft og teknikk. For E-CO faller det derfor naturlig å støtte HFK. Vi håper samarbeidet med HFK er med på å sikre at fotballen i Hallingdal får gode utviklingsmuligheter.

REN KRAFT. REN VERDISKAPING.

E-CO
www.e-co.no



God stemning: De som møtte opp på Nesbyen for å se A-laget i serieavslutningen i fjor høst fikk valuta for inngangspengene. HFK storspilte mot topplaget DBK og vant 3-1. Her er arbeidsjernet Jørn Aksel Holm i full fart mot DBK-målet.

Støtt opp om Hallingdal FK

Så er enda en fotballsesong i gang. 2011 blir et spennende år for HFK, med stort håp blant både spillere, støtteapparat, sponsorer og ikke minst supporterne.

Herrelaget har tatt fatt på sin andre sesong i 4. divisjon. Vi håper på stor sportslig suksess også i år, og gjerne opprykk til 3. divisjon!

Hallingsparkets mål er å kunne legge til rette for omfattende supportervirksomhet for å støtte klubben vår som den 12. spiller! Vi er derfor avhengig av god oppslutning på kampene.

En stor skryt til guttene som har lagd egen facebook-gruppe for HFK supportere. Denne har i dag ca 670 medlemmer. Hvis alle de kommer på hjemmekampene, så blir det artig!

Høsten 2009 startet vi opp salget av supporterutstyr; skjerf og lue. Salget av dette har vært kjempebra og hvis alle som har kjøpt utstyr også stiller på kamper utover sesongen, så vil det også bli god oppslutning på hjemmekampene! Supporterutstyr kan kjøpes hos Inter-



Glissent: Her er det fortsatt plass til flere. Møt opp på hjemmekamper med familie og venner, oppfordrer Roger Toppen.



HALLINGSPARKET
TEKST: ROGER TOPPEN



” Vi håper på stor sportslig suksess også i år, og gjerne opprykk til 3. divisjon

sport Gol, Hårek Herrefrisør, via undertegnede og under HFKs hjemmekamper.

Min oppfordring er: Støtt HFK frem til suksess gjennom engasjement og begeistring! Møt opp på hjemmekamper

med familie og venner og vær med og lag en god stemning under kampene.

Ønsker du å vite mer om supportergruppen eller når HFKs kamper spilles; følg med på www.hallingdalfk.no. Nettsidene vil også komme i ny drakt i løpet av sesongen. Supportervirksomheten vår vil da få egen fanzone der.

HFK: klubben nærmest hjertet!

Kontaktinfo Roger Toppen:

Telefon: 951 94 739

E-post: rogtopp@online.no

HFK-BEKLAGER

Dette nummeret av HFK-magasinet skulle egentlig kommet ut torsdag 7. april. Det vil si dagen før A-laget hadde seriepremiere i 4. divisjon. Men siden klubben har ventet på nytt draktsett med nye sponsorer utsatte vi utgivelsen til 30. april. Dessverre er draktene fortsatt ikke klare, men etter å ha snakket med sponsorene våre har vi bestemt oss for å trykke magasinet allikevel.

Fredrik Ihlen, HFK