

HFK- magasinet

Januar 2010



hallingdalfk.no



A-laget rykket opp til 4. divisjon

Setter Hallingdal på kartet

Vår generalsponsor er



GJENSIDIGE
Hallingdal

HFK- magasinet

Januar 2010  hallingdalfk.no

HALLINGDAL FOTBALLKLUBB

Stiftet: 25. mars 1994.

Hjemmebane: Hallingmo, Gol.

Drakter: Hvite trøyer, blå bukser.

Sammen med Strømsgodset IF, Mjøndalen IF og Hønefoss BK er Hallingdal FK et av fire kraftsenter i Buskerud Fotballkrets.

STYRET

Leder: Leif Norhaug, Gol.

E-post: lnorhaug@online.no

Nestleder: Svein Erik Holtegard Strand, Ål.

Sekretær: Fredrik Ihlen, Gol.

Styremedlemmer:

Nils Røkkum, Flå

Oddvar Øen, Nesbyen

Eirik Walan, Gol

Oddmund Storeskar, Hemsedal

Tove Eggen Lien, Hemsedal

Svein Ove Stølen, Torpo

Eli Torpe, Ål

Morten Mastrup, Geilo

Svein Garnås, Buskerud Fotballkrets

ADMINISTRASJON

Daglig leder: Fredrik Ihlen, Gol.

Telefon: 957 05 974

E-post: fredrik@ihlen.no

HOVEDTRENERE

A-lag, herrer: Jan-Eirik Thorberg, Nesbyen.

A-lag, damer: Bjørn Botten, Torpo og Lars Erik Moen, Torpo.

Gutter-19: Leif Norhaug, Gol.

MATERIALFORVALTER

Oddvar Ellseth, Gol.

MAGASINPRODUKSJON

Magasinansvarlig: Fredrik Ihlen.

Utforming: Jarle Elvesveen Stanes.

Trykk: Dagblad-Trykk.



Framsiden viser Torleif Rullestad under hjemmekampen mot Hønefoss 26. april 2009. Fotograf: Pavel Bilas.

LEDER

Leif Norhaug



Hallingdal FK i 4. divisjon

OPPRYKKET i 2009 viser at vår langsiktige satsing på ungdom gir resultat. Vi har lagt stein på stein og ikke tatt på oss større oppgaver enn vi har mestret.

SAMARBEIDET med hallingdalsklubbene og deres bidrag har vært en forutsetning for å få det til. Hallingdal har trua på oss, og næringslivet gir oss støtte og midler til å gjennomføre våre planer.

BYLAGS-MODELLEN har gitt vår rekrutteringsarena et løft, og vi ser allerede spillere derfra som bidrar på A-laget. Dette har også gitt oss flere kretsagsspillere enn noen gang tidligere. Ja, til og med en landslagsspiller.

KRAFTSENTER, som det nå heter, er en videreutvikling som gjør det lettere for HFK å organisere fellestreninger helt ned i 12 års-alderen. Dette kommer godt med på den videre veien opp i 3. divisjon. Noe som er realistisk om et par år. Buskerud Fotballkrets står bak, og gir HFK muligheten til å høste av erfaringer som topplagene i fylket har skaffet seg. Vi trenger ikke finne opp hjulet på nytt.

SAMARBEIDET med Gol videregående skule

som startet i 2009 er under stadig utvikling. Samarbeidet har så langt fungert glimrende, og det gir spillere ved skolen mulighet til å kombinere skole og idrett. HFK har et ønske om å få til noe lignende med Ål videregående skule. Ordningen legger også forholdene til rette for ungdommer som driver andre idretter.

PÅ DAMESIDEN etterlyser vi et større engasjement både fra spillere og ledere. HFK ønsker å ha damefotball. Vi har prøvd, men makter ikke lenger uten nye innspill. Så velkommen alle som vil være med på dette.

PLATTFORMEN til hallingdalsfotballen er nå i ferd med å bli solid. Dermed kan vi konstantere at dette var rett vei å gå. Framtidsutsiktene er lyse, men vi må fortsette å samarbeide og jobbe like bra som vi har gjort.

SUPPORTERGRUPPA med Roger Toppen i spisen er også en viktig del av helheten. Så heng dere på, dette er og blir moro.

TAKK FOR et godt fotballår, og lykke til i sesongen 2010.

Støtt HFK gjennom grasrotandelen

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du kan velge Hallingdal Fotballklubb (HFK) som din Grasrotmottaker.

Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 prosent av innsatsen gå direkte til klubben (gjelder ikke Extra og Flax). Grasrotandelen går ikke ut over innsatsen eller premien din.



Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på norsk-tipping.no.

HFK har mottatt kr 14.000 fra Norsk Tipping for 2009. Vi takker spillere som støtter oss og håper at flere blir med. For å bli med på ordningen går du frem på følgende måte:

1. Hos Kommisjonær: Ta med deg organisasjonsnummer og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings kommisjonærer. HFK sitt organisasjonsnummer er: 984 684 452

2. SMS: Send kodeordet GRASROTANDELEN 984684452 til 2020 (tjenesten er gratis).

3. Internett: Gå inn på grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no og foreta tilknytningen der.

Hold deg oppdatert om HFK på www.hallingdalfk.no



Damelaget 2009: Laget som møtte tyrkiske Mercin FC under treningsleiren før sesongstart. Foran fra venstre: Benedicte Tronstad, Randi Dalene Bjerke, Ingvald Vestenfor, Jeanette Ekeberg, Marthe Botten, Kathrine Moen. Midten fra venstre: Gro Rasmushaugen, Ingvald Gurigard, Kristin Vollen, Henriette Hofun, Guri Veslegard, Ragnhild Jesica Bjella. Bak fra venstre: Lars Erik Moen (trener), Tove Mette Sire, Sigrid Kvåle Myksvoll, Kristine Slåtten, Ingvald Myksvoll, Tone Gåsbakk, Bjørn Botten (trener). Ikke til stede: Inger Iren Listoen, Nina Røkkum, Stine Bæra, Kristiane Bækken, Hege Bergaplass, Ingvald Haug, Henriette Rygg, Liv Tone Nilsen, Michelle Sire, Maisen Fosse, Merete Skarpås, Monika Schjærlien, Heidi, Linda, Malin Sjøberg og Synne Rinnaas.

Spillerflukt



Det startet lovende. Men da mer enn 15 spillere forsvant før høstsesongen raste laget nedover tabellen.

Spillerflukten førte til at mange fikk prøve seg på laget i løpet av året. Totalt var det over 30 jenter innom HFK sitt damelag i 2009-sesongen.

Trenere var Lars Erik Moen og Bjørn Botten. Med seg som oppmenn hadde laget Karianne Lyngtun og Anita Moen. Vi må heller ikke glemme Oddveig Botten, Karianne Lyngtun, Gro Myksvoll og Nils Røkkum. De bidro alle som kioskjelp under jentenes hjemmekamper.

TRENINGSLER I TYRKIA

Før sesongstart dro 17 ivrige jenter og tre ledere på treningssamling til Tyrkia.

Der ble vi møtt med fine treningsforhold, et flott hotell og god mat. Damene hadde en til to treninger om dagen. I tillegg spilte de en kamp mot tyrkiske Mercin FC. Det ble en

underholdende kamp mot en uventet og eksotisk motstander. Oppgjøret endte 4-4, etter at HFK hadde ledet 3-2 ved pause.

VÅRSENGEN

I tillegg til et damelag i 3. divisjon, forsøkte også HFK å stille et juniorlag sammen med Ål. Men dette måtte etter hvert trekkes p.g.a mangel på spillere.

Damelaget derimot gjorde en god figur i vårsesongen. Da de tok sommerferie lå de på en god 4. plass i 3. divisjon.

HØSTSENGEN

Av forskjellige årsaker mistet laget dessverre mer enn 15 spillere før høstkampene tok til.

Dermed ble også avslutningen på sesongen mer variabel. Mye tid gikk med til å samle spillere til kamper, men sesongen ble gjennomført.

All ære til jentene som gjorde en kjempeinnsats.

AMBISJONER FOR 2010

Når det gjelder videre satsing på damefotballen i HFK, er styret og trener i dialog med jentespillerne.

Hvis interessen for å satse på fotball er til stede, blir det jente og damefotball også i 2010. Her er det viktig at jentene selv gir tilbakemelding om sine ambisjoner.

HFK'09  DAMER



TOPPSCORER KATRINE MOEN

HFK'09  DAMER



MEST TRENINGSVILLIG INGVALD GURIGARD

Hvis interessen for å satse på fotball er til stede, blir det jente og damefotball også i 2010.

HFK'09  DAMER



STØRST FREMGANG GURI VESLEGARD

Priser: Katrine Moen ble toppscorer på damelaget i 2009. På avslutningsfesten fikk også Ingvald Gurigard (mest treningsvillige) og Guri Veslegard (størst fremgang) utmerkelse.



er vår hovedsponsor

Etterlengtet opprykk for A-laget

ØRRSUMMERING

A-lag og juniorlag 2009

Tekst: Jan-Eirik Thorberg



Vi er selvfølgelig meget godt fornøyd med sesongen 2009, som ble kronet med opprykk til 4. divisjon for A-laget.

HFK vant 18 kamper hadde en uavgjort og et tap. Det gav oss 55 poeng og en målforskjell på 93-17. Vi ble med det 11 poeng foran nr. to på tabellen – Konnerud 2. Forøvrig det eneste laget som slo oss.

Vi spilte god og underholdende fotball, noe som også førte til flere tilskuere. Vi endte opp med 870 tilskuere fordelt på ni hjemme-kamper. Det ga 96,6 tilskuere i snitt.

Vi må også takke supportersjefen Roger Toppen for den innsatsen han legger ned for å få dratt i gang publikummet i dalen.

Jeg er sikker på at hvis framgangen fortsetter, vil vi igjen få oppleve øyeblikk som Geilos cupseier mot Sogndal i 1988.

Vi var tidlig klar for opprykk. Det var godt siden troppen ble hardt rammet av skader og sykdom på slutten av sesongen. Til KM-kampen mot Lier hadde vi nærmere 12 spillere ute. Den kampen ble jevn og spennende, men vi tapte dessverre på straffer.

Et annet høydepunkt fra 2009 var kampen mot FC Moskva. Vi møtte det helprofte laget under treningsleiren i Tyrkia for sesongstart. Det ble en artig opplevelse, og et minne for livet for alle HFK-spillerne som var med. Vi fikk virkelig føle det på kroppen å møte et av Russlands beste lag. FC Moskva ble nr. 6 i serien i Russland, og vi tapte kun 4-0!

I løpet av sesongen ble det benyttet 34 spillere fordelt på de 20 obligatoriske kampene vi spilte. En av disse 20 var KM-kampen mot Lier, mens en seriekamp ble avgjort på walk over. Vi har benyttet oss av spillere fra Nesbyen (15), Gol (13), Ål (3), Hemsedal (1) og Geilo (2).

UTMERKELSER

Gjennom sesongen hadde vi en børs basert på oppmann Rune Havvelmoen og under-egnede poengskala fra 1-10. Dette for å kåre «Årets spiller». Og for andre året på rad var det geilingen Sondre Hole Dokken som gikk til topps. Han spilte alle kampene, og fikk 130,25 poeng.

På 2. plass fulgte den meget gode keeperen Jarle Elvesveen Stanes med 124,25 poeng. Den energiske Tevez-kopien Jørn Aksel Holm tok 3. plassen med 121,75.

Dokken fortjener denne prisen for måten han stiller opp på. Han er alltid blid og positiv og gjør sitt beste uansett om det er trening eller kamp.



Toppsscorer: Joachim Havikhagen ble toppscorer for A-laget. Her header han inn 2-0 hjemme mot Konnerud 2. **Andre HFK-spillere på bildet er Marius Garnås (18) og Fredrik Garnås (15). Under: Sondre Hole Dokken sanket flest børspoeng i 2009.**



«Beste spiller» ble Torleif Rullestad med et snitt på 6,94. Han kom foran fjorårsvinneren Fredrik Garnås med 6,8. De byttet plass fra ifjor.

Nykommer Anders Holiløkk hadde best snitt med 7,5, men hadde for få kamper til å ta tittelen. Han ble derimot «Årets komet». Med sin erfaring og lune væremåte er Holiløkk en spiller vi har kjempestore forventninger til foran neste sesong.

Som i 2008 ble Joachim Havikhagen toppscorer. Denne gang med 14 mål. Rett bak fulgte Stian Bråten med 13 mål og Marcus Brekke Larsen med 11.

Havikhagen ble også «Assist-kongen» med 14 målgivende. På 2. plass kom Gjermund Lien med 11.

«Årets råtass» ble Fredrik Garnås med 5 gule kort. Selv om Ronald Sierra også aspirer til prisen med et rødt kort.

JUNIOR 1

Junior 1 gjorde en god vårsesong og vant 1. divisjon. Høsten ble noe tyngre i en tøffere avdeling. Men etter en sterk sluttspurt ble

det 6. plass, bare 5 poeng fra førsteplassen og tre fra andrelassen. Det var jevnt og tett. Toppsscorer ble Muhammed Helja med 6 mål og «Årets spiller» ble keeper Ole Cato Stubberud Haugen.

Ole Cato har bidro på en meget positiv måte i 2009. I tillegg til å være keepertrener på Hallinglagene trente han gjennom året mest av alle.

Framgangen hans har vært formidabel og han har spilt mange A-kamper i tillegg til juniorkamper. Han har også spilt på junior 2, men da som utespiller (!).

JUNIOR 2

Junior 2 var et samarbeidslag mellom HFK, Ål og Gol. Vi gav med dette et spilletilbud til de som ikke nådde helt opp på A-laget og junior 1. Også guttespillerne på Gol og Ål fikk muligheten til å teste seg på litt eldre nivå. Dette tror vi gjør det lettere å takle overgangen fra de respektive guttelagene til junior i 2010. Laget ble nr 2 i serien i vårsesongen, men på høsten ble det avgjort å ikke stille lag.

Framtidsplaner og målsetting

Etter opprykket ønsker alle deler av HFK-systemet fortsatt suksess. Vi vil opp og fram.

2010-sesongen vil bli veldig tøff siden det er sannsynlig at det vil bli et nytt seriesystem fra 2011. Det vil medføre en halvering av 3. divisjonsavdelingene. Dermed vil vår målsetting være å holde oss i 4 divisjon, og på den måten «ta et halvt opprykk». Men hvis alt ligger til rette er selvfølgelig målet å komme oss ytterligere en divisjon opp.

Det er selvfølgelig flere detaljer som må forbedres for å ta oss noen steg videre. Men vi er optimistiske og tror at framgangen vil komme hvis vi står på og drar i samme retning. Vi er helt avhengige av at klubbene i dalen står sammen og at næringslivet støtter oss. Da kan vi garantere framgang.

Det sportslige begynner å komme mer og mer på plass. Men for å få til ytterligere kltring i divisjonssystemet må vi se på de ytre

rammene. Vi har pr. dags dato for dårlige treningsforhold gjennom hele året. Om vinteren har vi ikke full bane å trene på, og da er det bl.a. vanskelig å drille spillemonster. Om sommeren er kapasiteten helt sprengt, og vi må trene til ugunstige tider og under dårlige forhold. For å ta stegene videre må vi ha gode treningsforhold gjennom vinteren, samt at kapasiteten om sommeren må økes. Innendørshall hadde vært svaret på mange av de utfordringene vi står foran både i forhold til trening, kamp og fotball i skolen. Men også det å kunne utvikle ferdigheter under topp forhold. Det må også være interessant for øvrige idretter og aktiviteter for å utvikle seg videre. En flerbrukshall vil gjøre mye for idretten i Hallingdal.

En ting jeg virkelig ser fram til å videre-utvikle, er det gode skoletilbudet som er på gang på Gol VGS, og å få involvert Ål på samme måte. Det vil bety mye for fotballen i dalen, og hindre tidlig utflytting.

HFK'09 SENIOR



BESTE SPILLER 2009 TORLEIF RULLESTAD

HFK'09 JUNIOR



ÅRETS SPILLER 2009 OLE CATO S. HAUGEN

God tilvekst: Anders Holiløkk kom til HFK sent på sesongen, og fikk bare med seg de siste fem serie-kampene. Han markerte seg likevel så sterkt at han ble kåret til «Årets komet». En spiller som blir nyttig i 4. divisjon sesongen 2010.



FAKTA 2009

Hallingdal FK



MENN 5. DIVISJON

Hallingdal	20	18	1	1	93-	17	55
Konnerud 2	20	14	2	4	81-	30	44
Skjold	20	11	1	8	53-	44	34
Vestfossen 2	20	10	2	8	65-	52	32
Holeværingen	20	10	2	8	52-	47	32
Modum 2	20	8	3	9	54-	55	27
Haugfoss	20	8	3	9	41-	53	27
Ådal	20	7	2	11	42-	56	23
Honefoss SK 2	20	5	1	14	26-	83	16
Heradsbygda	20	4	3	13	40-	70	15
JIF 2/ Jevn	20	4	2	14	36-	76	14

KM-FINALE 5. DIVISJON BUSKERUD

Hallingdal FK - Lier	3-3 eeo.
Lier vant straffekonkuransen 3-1.	

KVINNER 3. DIVISJON

Konnerud	16	16	0	0	174-	7	48
Hole/Haugshygd	16	11	2	3	78-	38	35
Modum	16	9	2	5	52-	45	29
Glassverket	16	7	3	6	37-	31	24
Kongsberg 2	16	7	2	7	51-	45	23
Vestfossen	16	6	4	6	51-	46	22
Hallingdal	16	5	2	9	27-	68	17
Åssiden	16	2	1	13	19-	112	7
NÅIF/ ROS	16	1	0	15	17-	114	3

G19 1. VÅR – 1. DIVISJON AVDELING 1

Hallingdal	6	5	1	0	29-	8	16
Jevnaker	6	4	1	1	21-	8	13
Vestfossen	6	4	0	2	18-	13	12
Norderhov UIL	6	2	1	3	9-	14	7
Holeværing	6	2	1	3	14-	25	7
Hokksund	6	2	0	4	15-	16	6
Kongsberg	6	0	0	6	5-	27	0

G19 1. HØST – 1. DIVISJON

Åssiden	10	6	3	1	32-	17	21
Modum	10	6	1	3	42-	20	19
Konnerud 2	10	6	1	3	31-	33	19
Jevnaker	10	5	2	3	30-	21	17
Birkebeineren	10	5	2	3	29-	25	17
Hallingdal	10	5	1	4	23-	18	16
Sande	10	5	1	4	26-	30	16
Solberg	10	3	1	6	25-	33	10
Svelvik	10	3	1	6	33-	42	10
Lier	10	2	1	7	14-	28	7
DBK	10	2	0	8	24-	42	6

G19 2. VÅR – 2. DIVISJON AVDELING 1

Tyrlifjord	6	6	0	0	22-	10	18
HFK/ Gol/ Ål 2	6	3	0	3	20-	19	9
Mjøndalen 2	6	2	1	3	24-	23	7
Geilo	6	0	1	5	12-	26	1



er vår hovedsponsor

Halling
Regnskap AS
Autorisert regnskapsforerselskap

er vår hovedsponsor

Halling Regnskap AS

Autorisert regnskapsførerselskap

Vi hjelper deg med alle typer regnskapstjenester

Vi tilbyr blant annet:

Regnskapsføring inkl. årsoppgjør for alle næringer
Tilgang til skannede bilag og dokumentasjon
Lønns- og personalområde
Fakturerings med kundeoppfølging
Elektronisk betalingsformidling
Økonomisk rådgivning, budsjettering og tilpassa rapportering
Bistand v/ omorganisering, eierskifte, arveoppgjør

Er du interessert? Kontakt oss!

Halandv. 3, 3540 NESBYEN Tlf: 32 07 25 50
Forretningsgården, 3550 GOL Tlf: 32 07 99 20
Firmapost@hallingregnskap.no www.hallingregnskap.no



*HFK gratulerer A-laget med opprykk til 4. divisjon.
Samtidig vil klubben ønske et godt nyttår til våre
samarbeidspartnere og kunder.*

VI UTFØRER ALT INNEN:

- MURARBEID
- SKIFER OG STEIN
- PEISER OG PIPER
- FLISARBEID

TA KONTAKT FOR TILBUD – BESØK VÅR HJEMMESIDE

 **MURMESTER POUL MARKUSSEN AS**
www.poulmarkussen.no
Narvebrøten 32, 3550 Gol. Tlf. 32 07 59 03, Mob. 95 21 74 28, Fax 32 07 53 16

Fjord1
Hallingdal billag

bilpa
Nordens største bilkjede

REMA 1000

Hemsedal Energi
3560 HEMSEDAL

 **REGIONRÅDET FOR HALLINGDAL**

 **HallingGlass**

 **HALLINGDAL KRAFTNETT**
- Tenk EL. sikkerhet

 **Eelfag**
Gol Installasjon AS

GOL Campingsenter Apartment AS
*** HELÅRS CAMPING - HYTTER - KRO - PENSJONSOPPHOLD - FRILUFTSBAD

Vi vil gje Hallingdal fotballklubb honnør for innsatsen som blir gjort i klubben, ikkje minst for arbeidet med barn og unge.

 **PERS RESORT**

Gjør deg klar for sesongen 2010

HFK skjert + lue til pakkepris: **250,-**
 **INTERSPORT**
VI HJELPER DEG MED RIKTIG UTSTYR
 **GOL**
Kremmartunet Tlf.: 32 07 33 55
post@golintersport.no

 **GJENSIDIGE Hallingdal**

Geilo, Ål, Hemsedal, Gol, Nesbyen, Rødberg
www.gjensidige-hallingdal.no • Tlf. 32 07 90 00

Ønsker du god og individuell rådgiving når det gjelder forsikring, bank eller sparing – ta kontak med oss.

Vi er her for deg ...

KJØP DESIGNSOLBRILLER
med styrke, uten tillegg i prisen



Gjelder enstyrke glass innenfor +/-4 cyl 2. Tillegg for progressive glass fra kun kr 2200,-. Tilbudet gjelder i perioden 25. mars - 16. mai 2008, og kan ikke kombineres med Brillekonto® eller andre tilbud. **www.interoptik.no**

interoptik

Gol: Interoptik Optiker Ness, Furuvegen 14, ...tlf.: 32 07 47 27
Geilo: Interoptik Geilo, Tunet Varehus,tlf.: 32 09 00 45

HFK - et kraftsenter i Buskerud



Hallingdal Fotballklubb er en av fire kraftsenter i Buskerud. De tre andre er Strømsgodset IF, Hønefoss BK og Mjøndalen IF.

De tre andre klubbene har fått ansvaret i kraft av å være topplag i norsk fotball, og får økonomisk støtte deretter.

HFK har fått muligheten siden vi har vist over tid at vi er god på spillerutvikling. Men vi får ikke midler fra NFF eller kretsen til å drive det. Derfor sendte vi en søknad om støtte til fotballforbundet i desember. Vi er helt avhengig av moderklubbene, sponsorer og kommuner som bidrar. Her har det meste blitt bedre år for år. Men et sånt opplegg krever egentlig et profesjonelt trener- og støtteapparat. På det området har vi langt igjen. Vi håper å snart få på plass mer midler og bedre rammebetingelser. Det vil gi disse talentfulle guttene og jentene mulighetene de fortjener og trenger for å bli gode fotballspillere.

«Hallinglaget» gikk tidligere under navnet bylag. Men på grunn av endringer av modellen, har vi kalt laget og satsingen «Hallinglaget - fotball». Det håper vi skal skape en bedre og tydeligere identifikasjon av laget og Hallingdal.

Vi har gjennom den gamle modellen hatt meget gode resultater i bylagsturneringene. I tillegg har mange spillere kommet med på kretslandet. I 2008 gikk G94 til og med helt til topps i bylagsturneringen. Det er imponerende mot de store sonene og klubbene.

Målet for denne satsingen er å påvirke de som blir gode i framtiden. Ikke nødvendigvis de som er gode nå. Vi skal med andre ord kartlegge flere, samt øke nivået på treningen for en større gruppe.

Kretsen og HFK ønsker også at spillerne skal få være lengst mulig tid i moderklubben og bo hjemme. HFK vil ta ansvar som sonens toppklubb. I samarbeid med eliteklubbene i kretsen skal vi utvikle spilleren mest mulig der hvor han eller hun bor. Et eksempel på et slikt samarbeid er fotballskolen «Proffen» som Hønefoss BK arrangerer gjennom hele

sesongen. Til den har vi plukket ut 7 spillere fra Hallingdal som reiser ned til Hønefoss på trening sammen med spillere fra Ringerike, Hadeland og Lillehammer.

Dette gir våre beste spillere ekstra stimulans til å satse på fotballen.

De fire toppklubbene får et stort og ledende ansvar i denne modellen, mens kretsen har det strategiske ansvaret og passer på at helhetstanken ivaretas.

Vi ser at det gror godt i de aldersbestemte lagene i Hallingdal. Flere lag spiller høyt oppe i seriesystemet og gjør det bra. Høydepunktet i 2009 var G14 laget til Nesbyen/Flåværingen som kvalifiserte seg til interkretsspill på høsten.

Det at flere lag deltar og hevder seg på høyest mulig nivå i kretsen vil heve nivået på fotballen betraktelig i Hallingdal. Både på kort og lang sikt. Hovedgrunnen til at det går bedre med bylagene er at alle klubblagene er med og bidrar. Selv om vi har et godt stykke å gå på samarbeidet, begynner vi å komme nærmere målet.

HALLINGLAGET 97

Disse guttene trente jevnt og trutt igjennom hele 2009, med en økt i uken. De fra Nesbyen og Hemsedal var en del av Akademiet, mens Ål og Geilo kom etter hvert. Gol startet først opp de siste ukene før turneringen på Gulsbogen. En turnering hvor de viste at de har ferdigheter som måler seg med de beste i kretsen.

Dette er et meget spennende alderstrinn som vi vil få mye glede av hvis forholdene blir lagt til rette.

HALLINGLAGET 96

G96 trent jevnt hele fjorårssesongen, og økte til to økter i uka fra oktober. De holder et greit nivå og har fire, fem spillere med potensiale.

De presterte ikke spesielt bra i Kraftsenterturneringen. Mye av forklaringen ligger i at spillerne til vanlig har for dårlig matching på trening og i kamp. De beste må får prøve seg på et høyere nivå i serien, men også i form av hospitering opp på eldre lag innen klubben.

Håvard Gåsterud (Ål) har blitt kåret til årets spiller p.g.a. hans prestasjoner i Kraftsenterturneringen.

Han var en av de som holdt greit følge med de andre spillerne og viste at han på sikt har store muligheter innenfor fotbal-

HALLINGLAGET – FOTBALL er et tilbud om systematisk spillerutvikling for spillere mellom 12 og 15 år som vil satse ekstra for å bli en bedre fotballspiller.

HFKs spillerutvikling skjer i samarbeid med toppklubbene i Buskerud og Buskerud Fotballkrets. Opplegget starter i januar. I utgangspunktet må spillerne være med hele året. Men for de som er aktive innen vinteridrett, kan det avtales å bli med når vinter-sesongen er over.

Jan-Eirik Thorberg er ansvarlig for spillerutvikling i HFK. Han har den høyeste trenerutdannelsen man kan få i Norge (D-kurs).

Flagget på brystet: Abdi Isak Mohammed debutert for G15 landslaget mot Sverige i fjor høst.



len. Men han må matches på det nivået han hører hjemme.

HALLINGLAGET 95

Dette laget trente en gang i uka gjennom hele 2009 sammen med G94. Den siste perioden inn mot og under turneringen trente de to ganger i uken. Resultatene på Kraftsenterturneringen var grei, og prestasjonene var til tider meget bra.

Det førte blant annet til at fem spillere ble tatt ut på kretslandet. I tillegg ble Thord Magnus Fagermo (Nesbyen) tatt ut på regionslaget.

Dette er et meget godt lag med mange spillere som har et stort potensiale. Mye av grunnen er matchingen disse har på trening og i kamp. Blant annet kvalifiserte Nesbyen G14 seg til Interkretsserien i fjor høst.

Med bra utvikling vil Hallinglaget G95 være godt nok til å vinne hele Kraftsenterturneringen i 2010.

Fredrik Røkkum (Nesbyen/Flåværingen) er blitt kåret til årets spiller i sterk konkurranse med flere av spillerne på et godt lag. Han har meget gode holdninger, bra basisferdigheter, god fart og bra spillerforståelse. Dette, blandet med seriøsitet, kan føre Fredrik langt innenfor fotballen.

HALLINGLAGET 94

Dette laget var tittelforsvarerne fra 2008, men har mistet noen sentrale spillere.

Vi var veldig spent på hvordan det skulle slå ut i Kraftsenterturneringen i fjor høst.

De trente greit gjennom året. Men det var vanskeligere å samle denne gjengen før innspurten på grunn av stor aktivitet på klubblagene. Det er veldig positivt at de trener mye i sine respektive klubber, og spiller på et høyt nivå. G94 presterte veldig bra i Kraftsenterturneringen, med to uavgjort og et knepet tap (1-2 mot Mjøndalen som scoret i siste minutt). De fikk 4 uttak på kretslandet, samt Abdi Isak Mohammed (HFK/Geilo) på region- og G15 landslaget.

Det ville vært fristende å kåre Abdi til årets spiller. Men valget falt på Muhammed Sukhur fra Ål. Han har over tid vist gode holdninger.

Sukhur har hatt en formidabel utvikling siden 2007. Den gang ble han ikke tatt med i troppen, og i 2008 var han ut og inn av laget. Men i fjor tilrev han seg en sentral plass på laget ved hjelp av god spillerforståelse, trøkk

i spillet og stor framgang. Dette er sterkt og viser at seriøs trening over tid gir resultater.

Vi håper også at Muhammed kan brukes som eksempel til etterfølgelse for de spillerne som ikke når opp med en gang.

KRETSLAGSUTTAK

Gutter 94: Abdi Isak Muhammed (HFK/Geilo), Simen Andreas Renslo (Nesbyen), Sigurd Bakke Jensen (Hemsedal) og Espen Garnås (Nesbyen).

Gutter 95: Fredrik Røkkum (Nesbyen/Flåværingen), Alexsis Kayembe (Nesbyen/Flåværingen), Aslak Strandaheim (Nesbyen/Flåværingen), Tomez Jaycek (Nesbyen/Flåværingen) og Thord Magnus Fagermo (Nesbyen).

Gutter 96: Uttaket er ikke offisielt enda.

Det vil også være aktuelle spillere på jente-siden.

REGION

Seks guttespillere fra Buskerud ble tatt ut til regionstiltak. Det er en del av kretsnes og NFFs spillerutviklingsmodell. Regionstiltaket består av 22 spillere av hvert kjønn i alderen 13-15 år. Der får spillerne vite hvor lista ligger og man får god påvirkning som spiller og menneske. Samlingen er bygd opp på samme måte som landslagssamlinger normalt er.

Nivået for å komme med er veldig høyt, tett oppunder landslagsuttak. Denne gang er tiltaket lagt til Skien. I vår region deltar det spillere fra Telemark, Buskerud, Vestfold og Agder.

Det var derfor meget sterkt å få to spillere på denne samlingen: Thord Magnus Fagermo Nesbyen 95 og Abdi Isak Mohammed HFK/Geilo 94. I tillegg vet vi at Joachim Rishovd var en av de seks fra Buskerud. Han har tidligere vært i Hallingdal, hvor han spilte to år på Nesbyen og for Hallinglaget. Rishovd er nå i Mjøndalen, og gjør det så bra at han jevnlig hospiterer på A-laget.

LANDSLAG

Abdi Isak Mohammed ble den første HFK-spilleren gjennom tidene på et G15 landslag. For å bli tatt ut der må man gjennom en lang prosess, og nåløyet er meget trangt.

Abdi har over tid vist gode ferdigheter og med seriøs satsing har det blitt belønnet med to landskamper. Disse kom mot Sverige på Vikersund og Geithus i fjor høst.

Vi satser på flere i årene som kommer.



Solid sisteskanse: Nesbyen-keeper Thord Magnus Fagermo er tatt ut på både krets- og regionslag.



God sesong: Fredrik Røkkum ble kåret til beste spiller på Hallinglaget G95 etter Kraftsenterturneringen i 2009. I tillegg ble han tatt ut på kretslandet.

Hallinglagene 2010

Det blir oppstart tirsdag 12. januar med utholdenhet og styrke på hjemsted. Eventu-ell annen idrett kan erstatte denne økten. Vi oppmuntrer til å drive allsidig trening.

Økt nummer to blir på en annen dag som passer til hvert enkelt trinn. Denne økten må prioriteres høyt.

Det vil i første fasen fram til 20. august bli lagt vekt på ferdighetsutvikling.

Fra 20. august blir det tatt ut ca 18-24 spillere pr. alderstrinn. Disse skal ha mer spesifikk rolle- og lagstrening inn mot Kraftsenterturneringen i oktober/november.

For G98 blir det en lørdagsturnering i Drammen på senhøsten.

I tillegg kan det bli aktuelt å reise på en dags- eller helgeturnering med de ulike lagene. Men det er avhengig av at moderklubbene og foreldre bidrar.

J95-97: Skal ha en helgeturnering i februar (ikke akklart). Ny oppstart rett etter turneringen.

J98/G 98: Oppstart med foreldre og trenermøte onsdag 3. februar på Pers kl 18-20.

G97 : Oppstart uke 2.

G96: Oppstart uke 2.

G95: Oppstart uke 2.

Det er viktig å følge godt med på hallingdalfk.no for informasjon.

Påmelding/spørsmål: Svein Erik Strand. E-post: svein.strand@skole.bfk.no.

Pris: 500 kr.

Fram til 20/8. Etter det blir det uttak, og de som blir tatt ut betaler ikke noe mer i egenandel.



1. RUNDE

Gol, 1. november

Hallinglaget G94 - Hønefoss	2-2
Hallinglaget G95 - Hønefoss	4-1
Hallinglaget G96 - Hønefoss	0-8

2. RUNDE

Hønefoss, 14. november

Hallinglaget G94 - Mjøndalen	1-2
Hallinglaget G95 - Mjøndalen	3-6
Hallinglaget G96 - Mjøndalen	0-14

3. RUNDE

Drammen, 21. november

Strømsgodset - Hallinglaget G94	2-2
Strømsgodset - Hallinglaget G95	4-2
Strømsgodset - Hallinglaget G96	12-0

KÅRINGER

Årets spiller G96	Håvard Gåsterud, Ål
Årets spiller G95	Fredrik Røkkum, Nesb./Flåv.
Årets spiller G94	Muhammed Sukhur, Ål



PERS
RESORT

er vår hovedsponsor

RETURA

er vår hovedsponsor

Fotball og utdanning i Hallingdal



HFKs oppgave som et av fire kraftsenter i Buskerud Fotballkrets er spillerutvikling.

Det er nettopp vår evne til å ivareta ungdommen som er grunnen til at kretsen har gjort HFK til et kraftsenter. Det gode ungdomsarbeidet har vi bevist gjennom flere år med spillerutvikling og bylagsaktivitet.

Tidligere har spillere med ambisjoner og som søker utfordringer reist ut av Hallingdal for å ta videregående skole.

Men nå har HFK utviklet et godt samarbeid med Gol vidaregåande skole. Vi er dermed fullt på høyde med andre klubber til å ivareta de sportslige utfordringene til spillerne.

Styret i HFK har drøftet situasjonen og kommet frem til følgende:

HFK vil arbeide for at spillere blir i klubben til etter endt skolegang (videregående skole).

For å innfri målet skal det fokuseres på tre områder:

1. Skole / utdanning: HFK har et meget godt samarbeid med Gol vidaregåande skole. Dette samarbeidet må videreutvikles.

Vi vil også prøve å få med Ål vidaregåande skole. Det bør også arbeides med en tilrettelegging for de som ikke ønsker å gjennomføre videregående skole.

2. Sport: I dag kan vi konkurrere med andre skoler og klubber når det gjelder utvikling av unge spillere.

Fra spillerne er 15 år kan vi legge opp en individuell utviklingsplan. Denne kan inneholde treningsopphold i f.eks. våre samarbeidsklubber i Buskerud. Her er det HFK som skal sette premissene, og ha spillerne i fokus. I stedet for å sende spillere til klubber som ber om det, henvender HFK seg til f.eks. samarbeidsklubber i Buskerud. Vi vil da be om et skreddersydd treningsopphold for den enkelte spiller.

3. Gjennomføring: HFK vil bevisst satse på dagens - og morgendagens aktuelle spillere (gutter og jenter).

Pr. i dag er rekrutteringen meget god i aldersgruppene gutter 94, 95 og 96. Vi må styrke trenerstallen med tanke på spillerutvikling, og vi må satse på de beste junior-spillerne. Hvert år skal juniorene satse på Interkretsserien og Norway Cup.

Hallingdal FK er fullt på høyde med andre klubber til å ivareta de sportslige utfordringene til spillerne.



Morgentrening: Glimt fra en morgentrening på Gol VGS ledet av Jan-Eirik Thorberg. Samarbeidet med skolen er et ledd i HFKs satsing på unge spillere i Hallingdal. På bildet over står bak f.v.: Sander Dalseide, Christina Moser, Catrine Birkeli, Ståle Moen, Gunder Trommald, Magnus Gjerden, Elin Skøtt, Joachim Skaret, Henning Sørlø og Bampende-Glody Bampende-Lukengu. Foran f.v.: Marianne Kvammen, Adne Persmoen, Kahnulla Zadran, Vebjørn Haug, Hilde Sataøen, Håvard Ugulen og trener Jan-Eirik "Jansen" Thorberg. Ikke tilstede: Anja Marie Solheim, Adam Aburayya, Goran Bråten (trener) og Knut Andre Svendsbråten (assistenttrener).



Samarbeidet mellom HFK og Gol

Skoleåret 2009/10 startet et samarbeid mellom Gol VGS og HFK om organisert fotballtrening i skoletida.

Hver onsdag leder Jan-Eirik Thorberg en morgenøkt. Der deltar 12-16 elver fra 1. klasse. I tillegg er det trening i midttimene (kl. 10.30 - 12.00) tirsdager og torsdager.

HFK får disponere styrketreningsrommet og sal. Gol VGS legger tilrette tilbudet, og HFK har ansvar for trening og tilsyn med elevene.

NESTE SKOLEÅR

Når det gjelder skoleåret 2010/11 har Gol VGS og HFK hatt en god dialog for å finne løsninger. Her er skolen representert ved rektor Grete Golberg og Torhild Barlaug. Barlaug er avdelingsleder i idrett og kroppsøving. HFKs representanter er Jan-

Eirik Thorberg og styremedlem Tove Eggen Lien.

Det har blitt laget en brosjyre om fotball-opplegget og treningstilbudet. Den er distribuert til klubbene og ungdomsskolene (10. trinn). Det er også lagt ut informasjon på hjemmesida til Gol VGS. Skolen skal følge opp saken ovenfor fylkeskommunen.

Det må også jobbes med et tilbud om Toppidrett Fotball på Gol VGS i framtida. Dette skal følges opp politisk ved å kontakte medlemmer i hovedutvalg for utdanning i Buskerud og Regionrådet for Hallingdal.

HFK vil kontakte Ål VGS for å få til et treningstilbud for de elevene som går der. Klubben håper at det kan starte opp skoleåret 2010/11.

MULIGHETER

Målet er at våre fotballspillere skal ha et



vidaregåande skole

godt og allsidig skoletilbud i Hallingdal. Vi vil at idrett og utdanning skal kunne kombineres.

Gutter og jenter må i 10 klasse ta stilling til hvilken linje de skal velge på videregående. I samarbeid med skolen har HFK utarbeidet en informasjonsbrosjyre som belyser mulighetene. Der heter det bla.:

- Mulighet til gratis å kombinere videregående skole og trening på dagtid med klubbens og lagets faste trener Jan-Eirik Thorberg.
- Treningssamling med tilrettelegging for skolearbeidet. Se scravel.no/fotball.
- Trening basert på ambisjonsnivået fra 3-10 økter i uka. Økter plassert i skoletiden, rett etter skolen og kvelden.
- Styrke og utholdenhetstrening faste dager i hjemkommunen med trener.
- Tilgang til styrkerommet på Gol VGS fire ettermiddager i uken.

- Hospiteringsmuligheter hos toppklubber som Strømsgodset, Mjøndalen og Hønefoss (se proffskolen honefossbk.no).
- Muligheter for trenerutdanning i skoletiden. Betalt instruktørjobb på «Jansens fotballskole» og Hallinglaget.
- Interkretskvalifisering med HFK jr. og 4. divisjon med A-laget. Gode muligheter for A-lags erfaring i ung alder.
- Målsetting 2010: Juniorlaget: Interkrets, kvartfinale Norway Cup. A -laget: 4. plass i 4 divisjon Buskerud.
- På sikt er målene for juniorlaget gutter å bli blant de fire beste i Buskerud, samt å spille finale i Norway Cup. A-laget skal opp i 2. divisjon og nå 3. runde i NM.

Vi mener at nevnte strukturerte måte å arbeide på gir spillerne mulighet til å ta utdanning samtidig som de bor i Hallingdal!

Satsingsområde: Som et tilbud til de unge spillerne i HFK vil klubben hvert år satse på Norway Cup. Bildet er fra HFK/Gol 2 sin kamp mot Sandviken under turneringen i fjor sommer. HFK-spillere f.v. er Bjørn Helge Knaldre og Julian Mariampillai. Bak: Sondre Norhaug.

Straffedrama i Norway Cup

Norway Cup er en turnering der HFK ønsker å gjøre det bra.

Forutsetningene i 2009 var bedre enn noen sinne, og vi reiste til Oslo med stor optimisme. HFK stilte med to lag, et førstelag og et breddelag.

Førstelaget vant alle de innledende kampe, og gikk til 16-delsfinalen. Der ble det et dramatisk oppgjør mot Oslo Allinansen på en gjørmete bane. HFK kjempet godt, men tapte til slutt etter straffekonkurranse. Marginene er små i Norway Cup, og mange av sluttspillkampene ble meget jevne.

Andrelaget gikk videre til B-sluttspillet etter en seier og to tap. Dessverre ble KFUM et par nummer for store og slo HFK hele 5-0.

Klubben mener dette er en meget viktig og samlende tur for laget, og noe som fører alle hallinglagene sammen. Det som er svært gledelig er at spillerne oppfører seg meget eksemplarisk.

Samarbeidet med Gol, som driftet skolen vi bodde på, fungerte bra.

GRUPPESpill									
Hallingdal FK - Alvdal									5-1
Munchen Bogenhausen - Hallingdal FK									0-1
Bøler - Hallingdal FK									0-3
Hallingdal FK	3	3	0	0	9-	1	9		
Alvdal	3	2	0	1	9-	5	6		
Munchen Bogen.	3	1	0	2	2-	3	3		
Bøler	3	0	0	3	1-	12	0		

Hallingdal/Gol 2 - Sandviken	1-6
Vaalsøerquartier - Hallingdal/Gol 2	1-2
Skedsmo - Hallingdal/Gol 2	7-1
Sandviken	3 2 1 0 11- 2 7
Skedsmo	3 1 2 0 9- 3 5
Hallingdal/Gol 2	3 1 0 2 4- 14 3
Vaalsøerquartier	3 0 1 2 2- 7 1

A-SLUTTSPILL
Oslo Alliansen - Hallingdal FK **2-2 eeo.**
Oslo Alliansen vant straffekonkurranse 3-2.

B-SLUTTSPILL
KFUM 2 - Hallingdal FK **5-0**

HFK søker bolig til skolestart høsten 2010

HFK ønsker å hjelpe spillere i klubben som skal begynne på Gol vidaregåande skole høsten 2010.

Vi ønsker også å følge opp våre spillere fordi det har sine sider å flytte hjemmefra. HFK gir disse et meget godt sportslig tilbud. Men det å greie seg selv sosialt og i matveien kan bli utfordringer for noen og enhver. Vi ønsker derfor å følge opp også den delen av skolegangen.

Vi håper at noen stiller opp med hybelleilighet eller hybel til leie. De som har muligheten kan melde fra til: Fredrik Ihlen
Telefon: 95705974
E-post: fredrik@ihlen.no



Supporterutstyr: I oktober ble det lanserte HFK supporterutstyr - lue og skjerf. Her er Roger Toppen (t.v.) og Fredrik Ihlen på plass på Kremmartunet før jul.

Mange sportslige høydepunkter

HALLINGSPARKET
Opsummering av 2009
Tekst: Roger Toppen



Så var enda en sesong over med mange sportslige høydepunkter. Opprykk til 4.divisjon er storartet og etterlenget for oss som er interessert i fotball.

Etter siste hjemmekamp ble opprykket feiret med alkoholfri champagne og stor applaus fra et supporterkledd publikum. Etterpå ble det marsipankake til alle fra klubbens sponsorer.

Damelaget har også prestert godt. Men de har vært plaget av en del skader samt noe dårlig spilleroppslutning til kampene.

Uansett er det artig å følge med på både damene og herrene!

Det er faktisk mye artigere å se en kamp på Hallingmo enn tippeliga-kamper.

Hallingsparket har ikke hatt den store oppslutningen når det gjelder medlemskap i år. Men vi vil få takke de

av foreldrene og familiemedlemmer, samt håpefull fotballungdom som har møtt opp på de fleste hjemmekampene. Dere har gjort en kjempeinnsats! Det er bevist at støtte fra publikum hjelper de elleve av våre ute på kamparenaen til å prestere.

Men vi oppfordrer flere til å overvære våre hjemmekamper neste sesong. Det er god plass til flere på stadion. Husk at vi i 2010 spiller i 4. divisjon!

Når vi kommer til 3. divisjon har vi også muligheten til å få spille i NM. Da vil cupfeberen igjen herje i Hallingdal som den gjorde på slutten av 80-tallet.

Ut i fra målsetningen for Hallingsparket så ligger satsingen innenfor skjema.

Vi har satt oss som mål å ha en slagkraftig og organisert supportergruppe

Supporterpris:
Nina Røkkum (bildet) ble kåret til årets spiller på damelaget av Hallingsparket. Torleif Rullestad fikk prisen på herrelaget.



innen to år. Vel og merke såfremt HFKs satsning fortsetter.

I oktober lanserte vi vår første bølge av supporterutstyr; skjerf og lue. Produktene er å få kjøpt på alle hjemmekamper, Intersport Gol, Hårek frisør på Gol og ved henvendelse til undertegnede.

Hallingsparket har også lansert diskusjonsforum rundt HFK. Denne er å finne på www.hallingdalfk.no under fanen Hallingsparket.

Vi oppfordrer flere til å ta del i sportslig glede under HFKs kamper. Og gi oss gjerne en tilbakemelding om du ønsker å ta del i organisert supportervirksomhet.

Når vi blir mange nok, så gjennomfører vi et stiftelsesmøte hvor alle interesserte er hjertelig velkomne. Dette vil bli annonsert.

Lykke til HFK! Vår støtte skal dere få!

Kontaktinfo:
Roger Toppen
Telefon: 951 94 739
E-post: rogtopp@online.no

” Vi oppfordrer flere til å ta del i sportslig glede under HFKs kamper.

Styret i HFK ønsker alle et riktig godt nytt HFK-år

Vi ønsker allle aktive i Hallingdal en fin 2010-sesong, og håper at foreldre og andre kommer på kampene og støtter lagene.