

Hallingdal Fotballklubb

Informasjon om HFK - www.hallingdalfk.no

April 2009



HFK en fremtidsklubb v/Leif

Enhver fotballklubb har en fortid som de enten ønsker å forlate, eller bygge videre på.



HFK ønsker å bygge videre på sin fortid!

Grunnen til at HFK kom på banen var først og fremst at Nesbyen II og II Flåværingen i 1994 ønsket stille felles A-lag. Grunnen var bla vanskeligheter med å ha stabile seniorlag i den enkelte klubb. Senere utviklet dette seg til også juniorlagene i klubbene. Stabiliteten i spillerstallene var for ustabile. Dette skyldtes bl.a. fraflytting, skolegang og at en sluttet

med fotball i 16 års alderen (avskalling). De som er gamle nok husker at nesten hver klubb i Hallingdal (med respekt for seg selv) hadde senior- og juniorlag, men da i korte perioder. Den tiden er forbi.

HFK ble dermed et tilbud i Hallingdal for spillere som den enkelte klubb ikke hadde noe tilbud til. For at HFK skulle videreutvikles, var det viktig at hver klubb hadde en bredde på sine aldersbestemte gutte- og jentelag.

Så HFK prioriterte juniorlag fremfor A-lag samt å administrere Bylagene da de kom i 2005. Klubbene mente at den profilen vi valgte var riktig og de sluttet opp om klubben.

Så den gangen som nå er HFK en klubb som gir fotballspillere (jenter og gutter) i Hallingdal et tilbud den enkelte klubb ikke makter å gi.

I dag har HFK A-lag damer og herrer, jentene har et juniorlag som er et samarbeidslag med ÅL

II og guttene har to juniorlag hvorav ett er et samarbeidslag med Gol IL og ÅL II. I tillegg administrer vi bylagene og vi har et HFK - akademi for spillere fra fylte 12 år.

A-laget herrer har som målsetting å rykke opp til 4dje div, A-laget damer har som mål å bli bla de 4 beste i 3dje div. og Bylagene (nå heter det f. eks. Hallinglaget G-13) har ambisjoner om å gjøre det like godt eller bedre enn i fjor. Felles for alle trenin-

ger og kamper er at vi ønsker en spillerutvikling for den enkelte.

Vi har bedrifter/ virksomheter som støtter oss økonomisk, noe som er en nødvendighet for at vi skal kunne utvikle klubben og tilbudene. Samtidig som vi innfrir ønskene og motivasjonen hos den enkelte spiller og foreldrene. Totalt er det ca 150 spillere fra hele Hallingdal som er aktive i HFK, så det blir mange familier som har fotball som tema ved kveldsmåltidet.

Hva så med fremtiden!

Våre sportslige mål for 2009 er klare, men hva så videre? Norges Fotballforbund gir Eliteserie- og Adeccoklubbene (1.div) økonomisk støtte for at det skal drives spillerutvikling i breddeklubbene. For Hallingdal sin del er det Buskerud Fotballkrets som har hånd om den videre aktivitet og da i vårt tilfelle som samarbeid med HFK og klubbene i Hallingdal.

I tillegg til general- og hovedsponsorer har vi følgende sponsorer for 2008, 2009 og 2010:

Hallingglass AS
v/ Arvid Glomsrud

Hallingdal Kraftnett AS
(ømerket bylagene)
v/ Kåre Jordal

Color Line
v/ Jan Tore Moen

REMA 1000 Gol
v/ Frode Hermansen

Hallingdal Billag
v/ Bjørn Veslehaug

Kremmartunet
v/ Geir Arne Johansen

Gol Grafiske AS
v/ Bjørn Sten

Hallingdølen AS
(ømerket bylagene)
v/ Kjell Vidar Bergo

Gol Campingsenter/Apartement AS
v/ Magne Hoftun

BOHUS
v/ Ove Rablen

Murmester Markussen
v/ Poul Markussen

Vi takker for støtten, som er meget nødvendig for driften av HFK.



GJENSIDIGE
Hallingdal

er vår generalsponsor

I korthet går satsningen ut på følgende:

Det blir 4 kraftsentre i forhold til spillerutvikling i Buskerud:



Strømsgodset



Mjøndalen



Hønefoss BK



Hallingdal FK

Toppklubbene har ressursene og kompetansen:

- De bør være ledende i denne modellen.
- De har det utøvende ansvaret.
- Kretsen har det strategiske ansvaret. Helhetstanken i forhold til alle parter må ivaretas.

2 viktige prinsipper i kretsens spillerutvikling i Buskerud:

- Vi skal påvirke de som blir gode i fremtiden, ikke nødvendigvis de som er gode nå. Dette krever kompetanse.
- Spillerne skal kunne være i moderklubb så lenge som mulig, men påvirkes av toppklubb så tidlig som mulig.

I praksis betyr det:

- Turneringer hvor 4 soner deltar i november. Hallingdal, Hønefoss, Mjøndalen og Strømsgodset.
- Fredagene hele året er de beste spillerne i aldersklassene 12-16 år i toppklubb. Ingen kamper legges opp fra kretsen denne dag.
- Treningscamper i ferier.
- Spiller i egen klubb lengst mulig.

Som nevnt er dette at opplegg Kretsen står for og på siste styremøte i HFK (hvor klubbene er med), sluttet styret seg til opplegget.

Utfordringene for oss blir mange og det krever en oppfølging for HFK og den enkelte klubb når det gjelder bl.a. trenersiden, administrasjon, økonomi og treningstilbud.

Vi ser det slik at her har ikke bare HFK og klubbene sin sportslige besøkelsestid, men også alle interessenter i Hallingdal.

Hvis næringslivet, skolene og kommunene går sammen med HFK, har vi alle muligheter til ikke bare sette Hallingdal på sportskartet, men å gi ungdommen et tilbud som vil gi dem en i fremtidig identitet til sine hjembygger.



Personbil Gol AS

er vår hovedsponsor

AMBISJONER vJansen

A-lag herrer

Vi har en sterkere stall og føler oss vel forbredt til årets sesong. Vi hadde en god avslutning på fjorårssesongen med ni seire, en uavgjort og et tap. I vinter har vi hatt flere treningskamper enn tidligere mot god motstand. Deriblant toppserielaget FC Moskva fra Russland som stilte med landslagsspillere fra Russland, Polen, Estland og Slovakia, som vi tilslutt tapte kun 4-0. Vi spilte også jevnt med to fjerde divisjonslag fra Oslo, Ljan (1-2) og Bækkelaget Sk (2-1).

Gjennom vinteren har vi trent mye inne på Nes, men også kjørt mye utholdenhetstrening som vi håper skal

gi resultater. Vi var i mars på treningsleir til Tyrkia, noe som gjorde godt på organiseringen, men også det sosiale.

Målsettingen er å rykke opp til fjerdedivisjon, selv om nåløyet er meget trangt. Vi må være fullt skjerpet til alle kamper og unngå stygge feilskjær.

Vi er i ferd med å bygge et godt fundament på alle områder i dalen, men vi er avhengig av å ta noen steg i løpet av få år.

Vi har fått mer og mer støtte fra publikum, som til og med har en egen supportergruppe som heter Hallingsparket og ledes av den meget ivrige fotballsupporteren Roger Toppen. For mer

info se nettsiden vår hallingdalfk.no. I tillegg har sponsorene bidratt i større grad enn tidligere. Vi har utviklet oss veldig på flere arenaer de siste årene og føler at fundamentet for å lykkes er bedre enn på lenge.

Vi har også ansvaret for mange talentfulle spillere i Hallinglaget-fotball (tidl bylaget) og Halling-akademiet systemet, som vi må gi en bedre utviklingsarena enn 5 divisjon.

Vi føler at årets lag består av en bedre miks enn tidligere både i forhold til typer og alder. Vi har i år flere rutinerte spillere, samt at de unge også har blitt mer rutinerte. Det lover godt for årets sesong. VI GÅR FOR OPPRYKK.



TRENERENS HJØRNE vJansen

Vi nærmer oss nok en gang seriestarten i fotball, men de aller fleste har allerede brukt store deler av vinteren til å forberede seg til årets sesong. Vi i HFK har gjennom vinteren trent mellom 3-5 fellesøkter i uka, i tillegg til skolen og egentrening har våre spillere mulighet til å trene opptil 7-10 økter i uken. Det gjør at vi kan ivareta spillerenes ambisjoner alt fra de som mosjonerer 1-3 økter til de

som satser på idretten sin med tett mot 10 økter i uka. Når det er sagt hadde vi nok hatt flere treningsøkter hvis vi ikke hadde slitt med kjøring og treningsmuligheten.

Jeg er av den oppfatning at spillere bør trene mye og ikke bare fotball. Det er meget viktig for balanse, koordinasjon, styrke og utholdenhet at de er innom andre idretter og alternative økter. Hvor mye

bør man trene, hver dag sier jeg, MEN det er ikke nødvendig med fotball hver dag. Jeg ønsker at mine spillere skal trene alternativt, være i aktivitet, klatre i tre, gå stå på ski, ballett/dans m.m. Til dette bør klubbene utnytte kompetansen som ligger i klubben til å trene på tvers av alder/kjønn, samt samarbeide med andre klubber om trening.

Foran fra venstre: Benedicte Tronstad, Gol; Randi Dalene Bjerke, Gol; Ingvild Vestenfor, Gol; Jeanette Ekse Ekeberg, Ål; Marthe Botten, Torpo; Kathrine Moen, Torpo;

Midtre: Gro Rasmushaugen, Gol; Ingvild Gurigard, Ål; Kristin Vollen, Geilo; Henriette Hoftun, Gol; Guri Veslegard, Ål; Ragnhild Jesica Bjella, Torpo;

Bak fra venstre: Lars Erik Moen (trener); Tove Mette Sire, Torpo; Sigrud Kvåle Myksvoll, Gol; Kristine Slåtten, Torpo; Ingvild Kvåle Myksvoll, Gol; Tone Gåsback, Ål; Bjørn Botten (trener)

Var hjemme i Norge: Inger Iren Listøen, Flå, Nina Røkkum, Flå; og Stine Bæra, Geilo;



Damelaget har som mål for sesongen og bli blant annet de 4 beste lagene i 3.div

Jr-laget 1

Juniorlaget skal være et utviklingsanstatt for de yngste. Det vil i hovedsak bestå av mange første og andreårs juniorer, hvor en del av dem vil være aktuelle for å ta steg opp på A-laget i løpet av kort tid og til og med inneværende sesong. Laget skal spille i førstedivisjon i vårsesongen og målet er å holde plassen i første halvsesongen setter i gang. De viste meget lovende takter mot god motstand i Tyrkia.

Seriestart er mot Hokksund hjemme på Nes 6. mai kl 1900.

TRENER OG

OPPMANNSKABALEN 2009

A Lag herrer:

Hovedtrener: Jan-Eirik "Jansen" Thorberg, Nesbyen

Assstrener: Bjørn Ivar Killingberg, Ål

Assstrener: Torleif Rullestad, Ål

Oppmann: Rune Haavelmoen, Gol

Jr 1 Herrer:

Hovedtrener: Bjørn Ivar Killingberg fram til juli

Hovedtrener: Vegard Woll fra juli

Ass trener: Jan-Eirik Thorberg

Ass trener: Rune Haavelmoen

Oppmann: Helge Carlstrand, Gol

Jr 2 Herrer:

Hovedansvarlig: Rune Haavelmoen

Hjelpetrener: Leif Norhaug, Gol

Hjelpetrener: Geir Vidar Asgrimsplass Ål

Hjelpetrener: Per Kristian Andreassen Gol

Hjelpetrener: Jan-Eirik Thorberg

Bylag:

Trenerkabelen er ikke klar pr dags dato, men vi satser på et stor kick off rundt første mai. Mer info rundt den nye og spennende modellen et annet sted i magasinet.

Jr-laget 2

Junior 2 skal være et samarbeidslag mellom HFK, Ål og Gol. Vi vil med dette gi spilltilbud til de som ikke når helt opp på A-laget og junior 1, samt at de guttespillerne på Gol og Ål får muligheter til å teste seg på litt eldre nivå. Dette håper vi også skal lette overgangen fra de respektive guttelagene til junior i 2010. Målet for sesongen er å bli topp tre i andre divisjon.

Seriestart mot Geilo Hjemme på Gol 22. april kl 1930.

SPILLERSTALL - STALLINNDELING

A-lag (*jr de som holder junioralder)

Keepere: Jarle Elvesveen 3550 Gol, Ole Cato Stubberud Haugen Fuglestigen 6 3540 Nesbyen Jr. Etter avtale ingen treningsavgift

Forsvar: Bjørn Øynebråten Heslabakken 2, 3550 Gol Bjørn__7@hotmail.com Øyvind Fredriksen Jr Vesterhusveien 15,3550 Gol, Sondre Dokken Jr Lienvegen 271, 3550 Gol Tlf 90650173. sondre_d5@hotmail.com, Sondre Reime, Furuvegen 11, 3540 Nesbyen. OSLO gruppa, Fredrik Garnås Sjøheimvegen25, 3540 Nesbyen, Per Kristian Rotegård Jr, Rukkedalen 3540 Nesbyen, Ole Martin Feet Jr Skagavegen, 3550 Gol, Egil Andre Solheim. Ingen avgift, Oslo, kommer ikke til å spille mye, Marius Bjørnsen Garnås. Sjøheimvegen25 3540 NesbyenOslo gruppen,

Midtbane/Angrep: Marcus Brekke Larsen Jr, Søre Øygardsvegen 54, 3550 Gol, Torjus Haugo Jr, Bergheim, 3540 Nesbyen, Gjermund Lien Jr Lio 3560 Hemsedal, lien_aus_ljo@hotmail.com, Jørn Aksel Holm Jr Rukkedalen,3540 Nesbyen,Torleif Rullestad, Ass trener. Prestegardsjordet 6 b,3570 Ål, Stian Bråten Jr, Seljevegen 6, 3550 Gol stian_braaten@hotmail.com, Joachim Havikhagen Jr Lienvegen 198 Geilo joachim_havikhagen@hotmail.com, Jon Anders Feet, Er minimalt med Oslo gruppen, vurderes etterhvert, Lars Erling Killingberg, Thoreplassvegen 26, 3570 Ål. larse_89@hotmail.com OSLO/Lillehammer, Vemund Syversrud Jr, Rukkedalen 3540 Nesbyen, Nicklas Walan Jr Breidokkvegen 1 d, 3550 Gol. Jr avgift, Alexander Walan, Breidokkvegen 1 d, 3550 Gol, Simen Rotegård Jr, Rukkedalsvegen 52, 3540 Nesbyen, Junioravgift Baros164@hotmail.com, Kastriot Jusufi, Seljevegen 2a, 3550 Gol, Anders By Teigen, Falbesgate 18G, 0170 Oslo OSLO spiller, Christoffer Norhaug, Robølevegen 19,3550 Gol, OSLO spiller andersbyteigen@gmail.com, Arnstein Høva, Steinmoguttu 3540 Nesbyen, Muhammed Helja Jr, Fiolvegen 3540 Nesbyen, Junioravgift, milan_92_@hotmail.com,

Junior 1 og 2 stallen

Keeper: Mats Kryger Svensson, Geilolie 54, 3580 Geilo, 47385324, mats@webskolen.com,

Utespillere: Brynjar Svarva 3540 Nesbyen. 41273290 nordic_6020@hotmail.com,

Eivind Markussen, Narvebrøten 32, 3550 Gol. 95086920. eivindsuzuki@hotmail.com, Oddvin Haug, Kvinnegardslia, 3570 Ål,kvinnegardslia-oddvinhaug@msn.com tlf 97074689, Jean Bergane, Sjøheimvegen 24, 3540 Nesbyen, Mats Carlstrand, Golsfjellet,3550 Gol. Mats_carlstrand@hotmail.com, Bjørn Helge Knaldre, Bjørne Øen Beiavegen 13, 3540 Nesbyen.bjorneoen@gmail.com bb, Julian Eek Maria-mpillai, Høvagutu 1, 3540 Nesbyen, Eivind Dalevold, Stasjonsvgen 43, 3540 Nesbyen bleia007@hotmail.com, Martin Lilleslåtten, Langslet, 3540 Nesbyen martinlangslet@msn.com, Odd Christian Feet Skagavegen, 3550 Gol, Vegard Lothe, Bromma 3540 Nesbyen vegard_lothe@hotmail.com, Rune Haavelmoen, Kristenbrøtveien 7 3550 Gol, rune.haavel@hotmail.com, Lars Martin Holstad, 3579 Torpo, 94899390 l_m_s_h@hotmail.com, Eric Misimizibu Bachiza, Sentrumsvegen96, 3550 Gol ericgol@yahoo.com, Vegard Harper, Geilolie 55, 3580 Geilo, Vette Morken, HAR NES-TEN IKKE VÆRT MED

Nye spillere A-laget

Marius Garnås fra Sagene 3 divisjon, tidligere Nesbyen og Hønefoss BK. Marius er i ferd med å finne formen igjen og vi håper han kommer opp mot nivået han hadde i Hønefoss da han fikk kamper på benken for førstedivisjonslaget. Marius er bror av den litt mer kjente Fredrik Garnås. Bjørn Øynebråten Skotfoss BK 3 divisjon, Kommer til å styrke troppen, er en teknisk og plasseringssterk back som bidrar med gode holdninger og humør på trening.

Sondre Reime St Hanshaugen, tilbake etter et år i Oslo. Uredd forsvarsspiller med gode holdninger og vilje til å ofre alt for laget.

Muhammed Helja Nesbyen Lovende spiss som er sterk, hurtig og teknisk

Simen Rotegård Nesbyen, teknisk og plasseringssterk midtbanespiller

Vemund Syversrud Nesbyen, rask, plasseringssterk og anvendelig spiller.

Ole Cato Stubberud Haugen Nesbyen. Meget lovende keeper.

Kastriot Jusufi, Åssiden tilbake etter et år. Teknisk midtbanespiller

Per Kristian Rotegård tilbake etter skade.

Per Kristian har vist flott form i vinter etter å ha vært ute med skade i et år. God teknisk venstrebeint spiller.



TRENING_SLEIR I TYRKIA v/Jansen

I år som i fjor reiste vi på treningsleir til Belek, Tyrkia. Vi hadde fordoblet antallet, så den 22. mars reiste vi 55 spillere (gutter og jenter) og ledere på en ukes treningsleir til sol og varme. Spillerne betalte hele turen selv, så de var meget motivert til å bidra til å gjøre dette til en fin tur.

Vi så fram til å trene på gode baner under sol og gode temperaturer. Noe som ble innfridd til de grader. Hovedgrunnen for å reise på tur er selvfølgelig det sportslige å trene under meget gode forhold og ha god tid til å terpe på detaljer formasjoner på treningen. Vi fikk også mulighet til

flere formelle og uformelle samtaler, mer eller mindre seriøse faglige diskusjoner. Det som nok er like viktig på en sånn tur er å bli kjent med hverandre på en litt annen måte enn gjennom fotballen, vi blir rett og slett en mer sammensveiset gjeng. I år var også med damelaget

noe som skapte en spennende dynamikk i reisegruppen vår. Kampene har blitt behørig referert i Hallingdølen tidligere, men det var selvfølgelig høydepunktene å møte litt eksotisk og god motstand til kamp. Spesielt gøy blir det når i presterer på

et meget godt nivå. Vi spilte 3-3 med A-laget mot Tyrkiske Konjaalty som holdt høyt 4 div nivå og FC Moskva med sitt profflag fullt med landslagsspillere og tapte kun 4-0. Juniorlaget møtte G 17 Landslaget til Usbekistan og holdt dem til 1-1 og senere et litt uheldig 2-2 resultat mot et

juniorlagt til storklubben Zenith fra St Petersburg.

Det er en drøm å være trener på tur med en sånn fin gjeng, der du er sikret et godt treningsoppmøte og kan være nøyere på alle mulige områder. Så i tillegg til å trene mye, ble også kvaliteten og forut-

sigbarheten mye bedre. I tillegg til trening, hadde spillerne tid til skole, noe som flere av spillerne brukte god tid på, bading og soling. De aller fleste reiste også på shopping til storbyen Antalya for å oppleve kultur og gjøre noen gode kupp. Jeg håper vi kan gjøre dette til en tradisjon.



Det var gøy å være "proff" en uke hvor vi i grove trekk fulgte følgende plan.

Søndag ettermiddag: Mye spill, men litt formasjon og dødball

Mandag formiddag: Basisferdigheter, formasjon og dødball

Mandag ettermiddag: Def org og off spillmønster.

Tirsdag formiddag: Formasjonstrening, spesielt off og midtbane def

Tirsdag ettermiddag: Kamp mot Konjaalty A-lag og jr tren som vanlig

Onsdag formiddag: Five a side turnering/Jr kamp mot Usbekistan

Torsdag formiddag: Basis, avslutninger, dødball og overganger

Torsdag ettermiddag: Kamp mot FC Moskva

Fredag formiddag: Restitusjon, basis, fotballtennis og oppsummeringstrening/Jr mot Zenith

Lørdag formiddag: Formasjonstrening og ulike konkurranser

Lørdag ettermiddag: Five a side turnering

Alle økter med egen keepertrening. Vi kjørte også spillersamtaler i løpet av uken.

Et av lagene våre i Tyrkia (A-lag herrer)



expert 

Vi ønsker velkommen til en god handel på Gol.

- Mobiltelefoner • Pc • Foto
- Tv • Stereoanlegg • Parabol
- Småelektrisk • Hvitevarer
- Film og musikk
- Plugger, koblinger og tilbehør

Våre ekspeditører vil gi fagkyndig hjelp og veiledning til å finne det produktet som passer akkurat deg!

Torggården
Telefon 32 07 60 88 Faks. 32 07 60 61
www.expert-hallingdal.no

KJØP DESIGNSOLBRILLER
med styrke, uten tillegg i prisen



Gjelder enstyrke glass innenfor +/-4 cyl 2. Tillegg for progressive glass fra kun kr 2200,-. Tilbudet gjelder i perioden 25. mars - 16. mai 2008, og kan ikke kombineres med Brillekonto® eller andre tilbud. www.interoptik.no

interoptik

Gol: Interoptik Optiker Ness, Furuvegen 14, ...tlf.: 32 07 47 27
Geilo: Interoptik Geilo, Tunet Varehus,tlf.: 32 09 00 45



er vår hovedsponsor

HFK A-lags kaptein - Øyvind Fredriksen



Et snaut halvår har gått siden drømmen om opprykket til 4. divisjon brast, og

skuffelsen var stor innad i hele laget. Det var snakk om de velkjente marginene som ikke var på vår side.

Som kaptein for HFK, der studenter og arbeidstakere spiller side om side, har jeg tro på at dette året er starten

på noe stort. For to uker siden reiste en innsatsfull, ivrig og seriøs gjeng til Tyrkia for å finpusse formen inn mot seriestart. Vi opplevde sportslige og sosiale oppturer som ganske sikkert kommer til nytte i månedene fremover.

Alt fra blodslit mot russiske toppmotstandere til lekselesing og restitusjon på hotellet er med på å danne grunnlaget for at HFK skal ta det nødvendige steget opp til 4.divisjon. Likevel behøver ikke dette grunnlaget være den avgjø-

rende faktoren for at HFK skal være med på å sikre opprykket. Hallingdal Fotballklubb er nemlig ikke bare et lag, men et større system, der både ledere, sponsorer, spillere og tilhengere er aktive og viktige aktører. Dette systemet dan-

ner et fellesskap, og dette fellesskapet skal være med på å sikre HFK opprykket til 4. divisjon i 2009. Bli en del av fellesskapet! Møt opp på kamp og opplev gleden med nettsus på Hallingmo.

HFK Junior kaptein - Brynjar Svarva



Forventningene for sesongen til juniorlaget er høyere enn noen gang før, etter

det jeg har sett og opplevd på treningsleir i Tyrkia. Måten vi forsvarte oss på mot både Usbekistan og Zenit var fremragende, og vi lot de ikke komme til mange sjanser. Mot Zenit var vi faktisk ganske farlige fremover

på banen, og fikk to herlige mål på to perfekte kontringer. Slik forventer jeg at det fortsetter utover sesongen. Potte tett bakover, med store muligheter til å bryte gjennom på effektive kontringer. Alle som spilte skal

ha heder for den innsatsen de gjorde og arbeidet de la ned ute på banen, for uten den hadde vi nok blitt overkjørt, noe de fleste kanskje regnet med. Personlig gruet jeg meg veldig til kampen mot Zenit, men

når jeg så hvordan de spilte skjønte jeg straks at dette skal vi klare, dette kan vi hamle opp med, noe vi gjorde i aller høyeste grad. Ellers vil jeg takke for en flott uke i Tyrkia, der alle bidro, igjen, til å skape en

hyggelig atmosfære, både på treningsfelt, buss, i matsal og mellom rommene. Hvis utviklingen til HFK fortsetter i denne retningen, ser jeg fram til å tilbringe ytterligere to år i klubben!

Hjemmekamper for våre A-lag i 2009

Ta forbehold om endring. Du kan også gå til vår nettside hallingdalfk.no under arrangementer.

På våre hjemmekamper får du kjøpt nystekte vafler, kaffe, te og mineralvann!

Alle A-lags kampene spilles på Hallingmo-Gol.

A-LAG DAMER:

06. mai kl 1900 mot Jevnaker
29. mai kl 1900 mot Modum
13. juni kl 1600 mot Vestfossen
14. juni kl 1500 mot Glassverket
23. august kl 1500 mot Nåif/Ros
28. august kl. 1900 mot Konnerud
03. september kl 1930 mot Hole/Haugsbygd
13. september kl 1500 mot Kongsberg 2
03. oktober kl 1600 mot Åssiden

A-LAG HERRER:

17. april kl 1930 mot Haugfoss
26. april kl 1400 mot Holeværingen
02. mai kl 1200 mot Jevn
11. mai kl 1930 mot Hønefoss SK 2
01. juni kl 1400 mot Modum 2
12. juni kl 2000 mot Konnerud 2
29. juni kl 1930 mot Vestfossen 2
19. august kl 1930 mot Skiold
04. september kl 1930 mot Ådal
21. september kl 1900 mot Jevnaker 2
04. oktober kl 1500 mot Heradsbygda

RETURA er vår hovedsponsor

HFK: klubben nærmest hjertet!

Det nærmer seg sesongstart for fotballen igjen og HFK står foran en riktig så spennende sesong med stort håp blant både spillere, støtteapparat, sponsorer og ikke minst supporterne. Blant annet er målet at A-lagene skal opp en divisjon, henholdsvis 4.div for menn og 2.div for kvinner. Organisasjonen rundt spillerne er også blitt "spisset" for oppgaven og økonomien til klubben er på ett akseptabelt nivå. Etter en 2008

sesong hvor begge A-lagen gjorde en hederlig innsats er i hvert fall ikke spenningen noe mindre. Hva har de håpefulle klart å få til i løpet av vinteren?

Hallingsparkets mål er å kunne legge til rette for omfattende supportervirksomhet for å støtte klubben vår som den 12.spiller! I november 2008 ble en interesseorganisasjon rundt Liverpool FC dannet her i dalen, Liverbirds Hallingdal. Hallingsparket vil samarbeide nært



med denne organisasjonen og rekruttere supportere til HFK's kamper også fra Liverpool-miljøet i dalen. Jeg oppfordrer samtidig andre

premier league grupperinger om også å støtte HFK på deres hjemmekamper!

I løpet av våren vil

det også bli anledning til å kjøpe supporterskjørt og -trøye. Supporterstyr blir å få kjøpt i utvalgte sportsbutikker, via nettside og under HFK's hjemmekamper.

Min oppfordring er: Støtt HFK, vår klubb, gjennom engasjement og begeistring frem til suksess!



Møt opp på hjemmekamper med familie og venner og vær med og lag en god stemning under kampene.

Ønsker du å vite mer om supportergruppen eller når HFK's kamper spilles; følg med på hallingdalfk.no eller via liverbirds-hallingdal.com

Roger Toppen
rogtopp@online.no
tlf. 951 94 739

VI UTFØRER ALT INNEN:

- MURARBEID
- SKIFER OG STEIN
- PEISER OG PIPER
- FLISARBEID

TA KONTAKT FOR TILBUD – BESØK VÅR HJEMMESIDE

  
www.poulmarkussen.no
MURMESTER POUL MARKUSSEN AS
Narvebrøten 32, 3550 Gol. Tlf. 32 07 59 03, Mob. 95 21 74 28, Fax 32 07 53 16

Halling Regnskap AS
Autorisert regnskapsførerselskap

Vi hjelper deg med alle typer regnskapstjenester

Vi tilbyr blant annet:

Regnskapsføring inkl. årsoppgjør for alle næringer
Tilgang til skannede bilag og dokumentasjon
Lønns- og personalområde
Faktureringsmed kundeoppfølging
Elektronisk betalingsformidling
Økonomisk rådgivning, budsjettering og tilpassa rapportering
Bistand v/ omorganisering, eierskifte, arveoppgjør

Er du interessert? Kontakt oss!

Halandv. 3, 3540 NESBYEN
Forretningsgården, 3550 GOL
Firmapost@hallingregnskap.no

Tlf: 32 07 25 50
Tlf: 32 07 99 20
www.hallingregnskap.no



Måter å støtte Hallingdal FK på:

Nytt av året er at Norges Fotballforbund oppfordrer alle til å støtte foreninger, idrettslag og frivillige organisasjoner.

Du kan støtte HFK ved å melde deg på grasrotandelen:

Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du kan velge Hallingdal Fotballklubb som din Grasrotmottaker. Vi oppfordrer deg til å støtte oss!

HFK sitt organisasjonsnummer er: 984 684 452

Ved spill hos Norsk Tipping vil **5 %** av innsatsen gå direkte til klubben (gjelder ikke Extra og Flax). Grasrotandelen går ikke ut over innsatsen eller premien din. Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på norsk-tipping.no

Vi oppfordrer deg til å knytte deg til ordningen allerede 1. mars, og du gjør det på én av følgende måter:

1. Hos Kommisjonær:

Ta med deg organisasjonsnummer og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings kommisjonærer.

2. SMS:

Send kodeordet GRASROTANDELEN 984684452 til 2020 (tjenesten er gratis).

3. Internett:

Gå inn på grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no og foreta tilknytningen der.

Du kan også støtte oss på følgende måter:

- **Bli støttemedlem av klubben – kr 100 pr år**
- **Kjøpe HFK-aksjer**

*Nærmere informasjon får du på hjemmekampene til vår A-lag

STYRET 2009

Årsmøtet i februar valgte følgende styret for kommende periode:

Leder: Leif Norhaug, Gol

Netsleder: Svein Erik Holtegard Strand, Ål

Styremedlem: Tove Eggen Lien, Hemsedal Ny.

I tillegg møter følgende fra klubbene:

Flåværingen: Nils Røkkum - Nesbyen: Bård, Haraldset - Gol: Eirik Walan - Hemsedal Oddmund Storeskar - Torpo: Svein Ove Stølen - Ål: Eli Torpe Rullestad og Geilo:

Morten Mastrup. Fra kretsen møter Svein Garnås, Nesbyen.

HFK er opptatt av å få den formelle oppbygningen av klubben på plass. Siden Fredrik Ihlen

har det administrative ansvaret, har han gått ut av styret. Men han møter på styremøtene i egen-skap av sekretær

HFK-AKADEMIET v/Svein Erik

HFK akademiet er et treningstilbud for aldersgruppa 12-16 år. Hovedvekten legges på teknisk trening. Mottoet er "Best med ball". Fotballfaglig ansvarlig for opplegget er Jansen. Akademiet startet våren 2008 og har nå vært i drift ett år. I vinter har vi trent inne på Gol eller Nes hver fredag. Nærmere 60 spillere fra hele Hallingdal har deltatt. Vi har hatt tre grupper: 1997, 1996 og 1995-93. Det har vært mest gutter, men i den eldste gruppa har det også vært med noen jenter.

HFK-akademiet vil videreføres som en del av den nye spillerutviklingsmodellen til Buskerud Fotballkrets. Strømsgodset, Mjøndalen, Hønefoss og Hallingdal vil få ansvaret for spillerutvikling i aldersgruppa 12-16 år i sine nærområder. Her vil vi bygge opp og utveksle kompetanse på spillerutvikling. Unge spillere som vil satse, vil da få et like godt tilbud på Gol som på Marienlyst.



UTFORDRINGER v/Jansen

nr 1

En utfordring for klubbene er de spillerne som kun ønsker å satse på fotball. De må få et bedre tilbud enn de får pr dags dato i Hallingdal. Jeg føler at de må vente på de som driver vinteridretter for å komme i gang med ordentlig trening. Her må klubbene være flinkere til å legge forholdene bedre til rette for seriøs trening på godt nivå hele året. Men trenerne må sørge for at det trenes allsidig. Vi håper også at den nye Hallinglaget-fotball skal hjelpe og ivareta disse spiller-nes behov.

For å få til ytterlig framgang i dalen må vi få bedre treningsfasiliteter,

mer trening, flere og mer skolerte trenere. Jeg er ikke negativ til innetrening og er av den oppfatning at mye av treningen inne er meget hensiktsmessig. Men det er ingen tvil om at vi må få muligheten til å trene større deler året på kunstgress, helst fra midten av februar. Dette kan klubbene og skolene samarbeide om på tvers av kommunegrensene. Når det er sagt er det ingen tvil om at det hadde betydd et voldsomt løft for fotballen og idretten i Hallingdal hvis vi hadde fått en hall på Gol eller Torpo. Siden Gol allerede jobber med store byggeplaner, håper jeg de tar sats og bygger en skikkelig hall som alle idretter kan få glede.

Fotballen må også i større rad profesjonaliseres. Hvis vi skal komme videre må det ansettes trenere på linje, som det gjøres i kulturskolen. Jeg tviler på at det er mange som hadde vært villig til å sende sin sønn eller datter på dans/musikk undervisning hvis den ble drevet av en tilfeldig mor eller far. Derfor må det i større grad ansettes trenere, så vi kan stille strengere krav til kompetanse. Vi må i tillegg tørre å stille krav til spillerne i yngre alder enn tidligere, noe de gjør i store deler av fotballnorge, men også i andre idretter. Hvorfor skal fotball kun være en fritidsaktivitet og ikke en idrett som du kan og vil bli god i Hallingdal.

DETTE er det klubbene som avgjør, spillerne vil delta uansett og kanskje enda flere blir med hvis det er en mer seriøs tilnærming til fotballen. Vi har mye å lære av andre idretter. Man skal læres opp til å gå på trening for å utvikle seg, ikke bare for å være i aktivitet. Selvfølgelig skal det sosiale og gleden ved lek med ballen være viktig men det er ingen motsetning mellom de to punktene. Et lite skritt på veien vil være om klubbene satser på ungdomstrenere, få dem til å ta kurs, de har mye å bidra med. Det fine er at de kanskje kommer igjen til dalen på et senere tidspunkt her i livet og tar tak i fotballen.

nr 2

Jeg føler at vi har mye bra på gang, men vi må også se og lære av Valdres. Der får de til et samarbeid på tvers av kommunegrensene i forhold til næringslivet, bane, skole. Spesielt det at de har en fotball linje oppe og går fra høsten kan føre til massiv flukt fra dalen. I første omgang gjelder det kanskje mest jentespillere. Men det er ingen tvil om at også guttene vil bli fristet, slik som de ble til Odd for noen år tilbake da vi mistet 8-10 spillere/elever i løpet av 2 år. Nå er det heller ikke så langt og dyrt å gå på skole i Valdres så faren for å miste gode spillere over fjellet er meget realistisk hvis vi ikke får opp et lignende tilbud her i dalen. Vi er også spesielt attraktive for Valdres

på grunn av avstanden, men også fordi vi har mange gode unge spillere som kanskje ikke Valdres har.

Jeg håper også at kommunene kan bidra i mye større grad framover for en klubb som omfatter og aktiviserer rundt 150 spillere fra hele Hallingdal hvert år i alderen 12-38 med hovedvekt på 12-19 år. Da er det spesielt bittert at store deler av inntektene våre går til bane og hall leie. Hvis vi er flinke kan kanskje Hallingdal FK bli en merkevare som kan generer økonomi og oppmerksomhet til dalen.

Dette var en liten oppsummering av våre forventninger til årets sesong og drømmer og yver om framtiden fra en optimistisk trener Jansen.



GJENSIDIGE
Hallingdal

er vår generalsponsor



HFK's mål for sesongen 2009

Vedtatt på årsmøtet februar 2009

MÅL:

1. Organisasjon

HFK skal i løpet av 2 009 bygge opp en organisasjon som skal tilfredsstille de utfordringer HFK står overfor

2. Sport

HFK har som mål å rykke opp en divisjon med sine A-lag

HFK sine juniorlag har som mål å komme til A-sluttspillet i Norway-Cup

HFK skal i perioden bidra til å styrke spillere (13- 16 år) og trenerkompetansen i den enkelte klubb.

HFK skal styrke spillerkompetansen for HFK sine spillere og for bylagsspillerne.

3. Økonomi

HFK vil styrke og sikre HFK sin økonomi

**VI ØNSKER HFK- OG BYLAGSSPILLERNE EN FIN
2009 SESONG OG HÅPER AT FORELDRE OG ANDRE
KOMMER PÅ KAMPENE OG STØTTER LAGENE**

*Nærmere informasjon om kampene, får du ved å klikke deg inn på vår nettside hallingdalfk.no hvor det står under arrangementer.

Har du lyst til å være med på andre måter for eksempel i komitearbeid eller støtte vår avisannonse vedr.våre hjemmekamper, kan du ta kontakt med:

Leder: Leif Norhaug: tlf 91327440 e-post lnorhaug@online.no
Adm.ansvarlig: Fredrik Ihlen: tlf 95705974 e-post fredrik@ihlen.no

Magasinet utformet av:



i samarbeid med:
Fredrik Ihlen