



Hallingdal Fotballklubb
Sammen om fotball – Hallingdals stolthet

Trening for gutter 16 år sesongen 2017

Vi har fått positive tilbakemeldinger fra alle klubbene utenom Numedal som vil se an litt hva de gjør med denne aldersgruppen. Så nå er vi klare til å kjøre i gang dette prosjektet som vi har store forventninger til.

OPPSTART ONSDAG 18. JANUAR PÅ ÅL (banen på Gol er pr dags dato ikke bra) kl. 1830-2100.

Vi kjører først et lite infomøte for spillere, trenere og foresatte. Så trener vi ute på banen til Ål som virker veldig bra om dagen. Senere blir øktene hver onsdag gjennom hele året så langt det lar seg gjøre (unntak er skoleferien i sommer og uke 12 da HFK er på treningsleir) kl. 1830-2030. Sted er avhengig av baneforhold men skal i utgangspunktet være på Gol.

Kulde og bane: Følg med på HFK-siden («Hallingdal FK<3») på Facebook. Vi kjører grense på minus 14 grader etter anbefalinger fra NFF. Vi kommer nok til å lage en egen Facebookgruppe.

HVEM: Gutter født i 2001-2002 og eventuelt 2003 hvis det er noen med spesielle ferdigheter og vilje. De vi ønsker i en sånn gruppe er spillere som vil litt mer. Klubbtrenerne nominerer og tar med på de første øktene. HFK-trenerne holder fortløpende evaluering av spillerne i samarbeid med klubbtrenerne. Men dette skal være et tilbud for de spillerne som vil litt ekstra og som bruker denne økten som ekstraøkt. De skal først bidra inn i egen klubb, spillere som ikke stiller opp for eget lag er ikke interessante i denne sammenhengen. Antallet må dere vurdere selv, men vi regner med at det kan bli litt mange i starten før vi reduserer antallet litt. Men prioriter gjerne keepere!!

Vi mener det også er viktig at vi holder noen plasser åpne for utøvere som eventuelt driver med vinteridrett og som ikke får gått på alle klubbtreninger eller disse fellestreningene. Klubbtrenerne tar dem ut i samarbeid med HFK, her har vi ekstra tett dialog. Men vi registrerer dem nå.

TRENERE: Det blir de trenerne som jobber i HFK som står ansvarlig for opplegget og gjennomføringen. Jansen har hovedansvaret for opplegget og kommer på den første økta. Men vi ønsker også litt hjelp fra dere klubbtrenerne.

**NB!! Send meg hvem som kommer og hvilken posisjon de spiller i før første økt 18. januar, på mail jthorberg@hotmail.com. Ta gjerne kontakt på mail eller tlf hvis du har spørsmål.
Vel møtt!**

Jansen

ECO

DBC



HALLINGDAL

SpareBank 1
HALLINGDAL VALDRES

Gjensidige
Hallingdal

Hallingdølen
LOKALAVISA VÅR

INTER SPORT GOL

Post- og besøksadresse:

Tronderudvegen 1
Idrettskontoret
3550 GOL

Telefon:

+47 908 48 386
Følg oss på Facebook

Internett:

www.hallingdalfk.no
hallingdalfotballklubb@gmail.com
hallingdalfkifo@gmail.com

Bank:

23241683635 • HFK Folio

Hovedsponsor:

ECO