

Banebeskrivelse

6 – 7 år: Lopptassen

Disse spiller på tvers av banen. Gul bane på tegning. Egne mål settes opp. Husk å bolte de fast i gulvet. Skruen skal igjennom stangen til målet og ned i hullet i gulvet.

Spilletiden er inntil 1 x 15 minutter.

Det benyttes mykball i ballstørrelse 00/Mikro.

Laget består av inntil 8 spillere, hvorav fire kan være på banen samtidig.

Måltavle skal ikke brukes i denne årsklassen, kun klokke.

8 – 9 år: Intersport 4'er

Disse spiller på tvers av banen på samme måte som Lopptassen. Se over.

Spilletiden er inntil 1 x 15 minutter.

Det benyttes ballstørrelse 00/Mikro.

Laget består av inntil 8 spillere, hvorav fire kan være på banen samtidig.

Måltavle skal ikke brukes i denne årsklassen, kun klokke.

9 – 10 år: Kortbane

Her brukes det ene målet til ordinær bane, og så settes det opp mål litt før midtbanen på den andre siden, slik at banen blir kortere. Grønn bane på tegning. Det spilles på full bredde. I Lommedalshallen brukes vanlig mål som skrus fast i gulvet. I Helsethallen brukes oppblåsbart mål. Dette ligger bak veggene ved sekretariatet. Legg noe litt tungt bak slik at det ikke velter. Husk ekstra tverrligger på det vanlige målet. Denne henges over ordinær tverrligger og skrus fast i sidestolpene til målet.

9 år: 5'er håndball på kortbane

Antall spillere: 5 (4 utespillere + målvakt)

Ballstørrelse: Mikro/00

Spilletid: 2 x 10 min. 1 min pause og sidebytte

Måltavle skal ikke brukes i denne årsklassen, kun klokke.

10 år: 5'er håndball på kortbane

Antall spillere: 5 (4 utespillere + målvakt)

Ballstørrelse: Mini/0

Spilletid: 2 x 15 min. 10 min pause og sidebytte

Måltavle skal ikke brukes i denne årsklassen, kun klokke.

11 år:

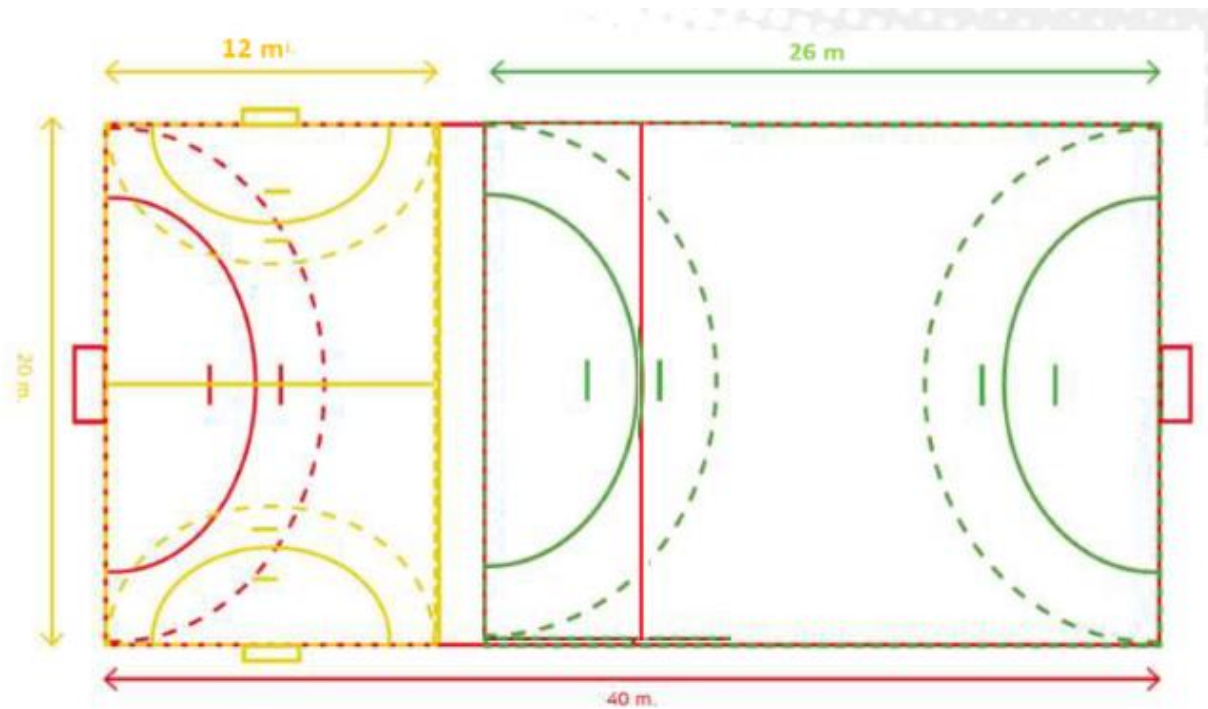
Spiller på full bane. Husk ekstra tverrligger.

Måltavle og LIVE skal brukes.

12 år og oppover:

Spiller på full bane, uten ekstra tverrligger.

Måltavle og LIVE skal brukes.



Gul bane: Minihåndball; Loppetassen og Intersport 4'er (20 x 12 meter)

Grønn bane: Kortbane (25,5 - 26 x 20 meter)

Rød + grønn bane: Full bane (40 x 20) meter.