



ÅRSBERETNING 2018

Fotball yngres avdeling i Lommedalens IL

Styrets medlemmer/rekruttering

Styret i fotball yngres avdeling (FYA) har i 2018 bestått av: Styreleder: Espen Strand, Styremedlemmer: Kjetil Røine (Sportslig ansvarlig), Kjetil Eide (Økonomi), Runa Flugstad (kvalitetsklubbansvarlig/dommer/EMS), Lars Ellingsgard (FIKS), Dyveke Eckbo (rekruttering), Aanund Berdal (Utstyr og By) og Trond Høgh (Kommunikasjon/kiosk).

I tillegg har vi mye god hjelp fra Administrasjonen med Marianne Fjelberg, Reidunn Rake, Thomas Larsen og Erik Benjaminsen.

Takk også til Ingar Brekke for stor innsats ifm. anleggene våre og ifm. fotballskole.

Styret sliter med rekruttering til styret og må jobbe aktivt med dette i tiden fremover. Styrets medlemmer har stort sett vært med i lang tid slik at erfaring og kontinuitet er god, men det er behov for påfyll fra foreldre på yngre lag.

VISJONEN – Flest mulig lengst mulig!

Sportslig visjon vil, som før, være «flest mulig, lengst mulig og - best mulig» og Lommedalens IL skal være et positivt og attraktivt aktivitetsalternativ for alle barn og unge i «Norges idrettsdal» som ønsker å lære-, spille- og satse på fotball. Klubben skal gi utøvere på alle nivåer de beste individuelle og lagmessige forutsetninger for fotballrelatert utvikling i et positivt miljø.

Vi ønsker også at spillerne skal ha mulighet til å drive andre idretter. Vi mener at allsidighet er viktig og vi ønsker at våre lagledere og trenere skal bidra til å legge til rette for dette.

Høyt aktivitetsnivå

I tillegg til seriespill deltok lagene på en rekke cuper som Kalvøya Cup, Jutultreffene, Sør cup, Bø Sommarland Cup, Sandar-cup, Dana cup og Färgelanda cup i Sverige for å nevne noen i tillegg til en rekke andre cuper i nærområdet. Utover dette var det flere lag på ulike treningsleirer.

Med det store antallet barn som vil spille fotball (ca. 750-850 barn i gruppen) står gruppa foran en spennende tid med mange muligheter. Styret har strukturert oppgaver og aktiviteter, fordelt ansvar og iverksatt en rekke tiltak. Vi fortsetter å ta viktige steg fremover innen spillerutvikling, trenerutvikling, samarbeid og kommunikasjon, administrasjon og sosiale tiltak.

Totalt har det vært og er det påmeldt ca 80 lag i serien 2018 og 2019.

Lagene

I 2018 har omkring 350 jentespillere vært aktive i klubben, fordelt på ca 30 lag i serien. Videre er det ca. 400-450 aktive guttespillere fordelt på rundt 50 lag.

En rekke av klubbens ungdommer deltar som trenere og dommere i tillegg til å spille på eget lag.

Det sees svært positivt på at man nå har en god kontinuitet fra 5- og 7-er lag, opp igjennom 9-er og 11-er og helt opp til A-laget med proffe trenere og en helhetlig satsing. Det er god kommunikasjon mellom lagene slik at hospitering og deling av kompetanse osv fungerer optimalt.

Det mangler et A-lag på jentesiden og det håpes at dette i løpet av noen år kan etableres.

Det er bedre samhandling med A-laget i de senere år enn det det har vært tidligere. Dette sees på med positive øyne. Det bør dog sees på om A-laget skal trekkes enda tettere inn mot FYA enn det som er tilfelle i dag.

Spillerutvikling

Styret arbeider aktivt for å utvikle spillergruppen gjennom et eget spillerutviklingsprogram. Hensikten er å følge opp hver enkelt spiller tettere samtidig som ulike tiltak sørger for at alle får en utvikling tilpasset eget utgangspunkt.

Følgende områder er vektlagt i 2018:

- Strukturert "hospitering" der de mest engasjerte spillerne trener og spiller kamp med laget ett års trinn over
- Egne camper for de spillere som ønsker utvidet trening
- Egen talentsatsning for å utvikle de mest engasjerte spillerne
- Etablert kontakt med andre spillerutviklere for erfaringsutveksling
- Et mer strukturert opplegg for keepertreningene
- Styrke og kondisjonstrening inne gjennom vinteren
- Eget utviklingskurs for trenere slik at disse bedre kunne ivareta sine lag
- Akademi for de yngste

Det har også vært lagt vekt på bedre samarbeid med A-laget og rekruttlaget som har ført til at flere juniorspillere har hospitert for eldre lag. Dette gir flere spillere en smakebit av hva som forventes av spillere på A-lags nivå noe som igjen bidrar til bedre mestring på eget lag.

Tine Fotballskole Nok en Tine Fotballskole ble gjennomført med stor suksess. Vi hadde opp imot 450 fotballglade barn gjennom begge ukene. Det jobbes aktivt med å gjøre fotballskolen bedre og bedre og spesielt fremheves i år kvaliteten på matsiden. Reidunn lager fantastisk hjemmelaget mat til alle på fotballskolen og det er vanskelig å tro at det er mange andre skoler som matcher oss på dette. Samtidig videreutvikles det sportslige stadig gjennom bedre skolerte trenere som får et godt planlagt opplegg å forholde seg til.

Tine fotballskole er ment som et opplegg for alle som ønsker blant de yngre spillerene.

Fotballcamp Fotballgruppen fortsetter å arrangere fotballcamper, noe som ble veldig godt tatt imot. Det ble arrangert en camp for gutter og jenter i april, i uke 26, samtidig som Tine Fotballskole og i oktober. Primus motor for disse campene har vært Erik

Benjaminsen som har fått med seg gode trenere på et meget profesjonelt opplegg. Campene er ment som en utviklingsarena for de spillere som ønsker å bli gode fotballspillere.

Lommedalen Fotballakademi

Akademiet har, i år som i fjor, vært drevet av Erik Benjaminsen og Thomas Larsen. Deltakerantallet har fortsatt å være høyt og tilbudet med Akademi er populært. Vi er heldige som har mange gode og engasjerte trenere, som samtidig har trenerkurs, treningslære og/eller pedagogisk utdanning. Dette har gitt akademiet et profesjonelt preg som er grunnen til at det er så populært. Vi har også fokusert mye på kosthold, og gir alle deltakere en sunn lunsj før trening og smoothie etter trening. Stor takk til Reidunn Rake!

LFA skal ikke bare være et sted spillere skal komme til for å spille fotball, men et trygt miljø for alle, og et sted der man møter nye barn fra andre skoler og kan bygge nye vennskap. Vi er utrolig stolt av det vi har fått til og håper på at alle føler det samme. Vi gleder oss utrolig til fortsettelsen.

Nettside og sosiale medier

Hjemmesiden til fotballavdelingen oppdateres løpende. Årshjulet er oppe og går, og oppdateres så fort noe nytt kommer inn. Viktig å benytte denne siden, da vi legger ut mye info som kanskje ikke kommer på facebook. Alt fra arrangementer til nyttig informasjon. FYA har også satt opp flere Facebook grupper for alle i fotballgruppen der det legges ut og deles all nyttig informasjon og nyheter til alle medlemmer. Til sammen utgjør hjemmesiden og facebook gode kommunikasjonskanaler ut mot medlemmene.

Thomas Larsen har fått et utvidet ansvar i klubben ifm. sosiale medier og dette vil trolig også føre til enda bedre kommunikasjon utad og en hjemmeside som oppdateres raskere og oftere.

Ribbecup

Ribbecup ble avholdt julen 2017 med god deltagelse. I år ble denne cupen dessverre ikke noe av pga praktiske årsaker, men vi prøver å komme sterkere tilbake i 2019.

Utviklingsgruppen

Utviklingsgruppen har nå blitt arrangert på sjetten året på rad og gjennomføres både på vårsesongen og høstsesongen hvert år. Tanken bak denne type trening er å kunne gi de mest dedikerte spillerne i klubben et ekstra tilbud som gjør at de selvfølgelig utvikler seg individuelt, men også at de blir i klubben lengre som igjen er et ledd i arbeidet med å produsere spillere helt opp til eget seniorlag.

Dette er treninger hvor vi utelukkende jobber med å utvikle tekniske ferdigheter ned på relativt små detaljer. Det jobbes også med å utvikle ferdigheter som omhandler spiller forståelse gjennom avstandsbedømmelse, vinkler og relasjoner til medspillere for å utføre gitte situasjoner med tempo, rytme og samhandling. Gjennom målrettet trening så skapes det også en bevisstgjøring hos den enkelte i forhold til egentrening samt en treningskultur generelt. Treningene avholdes i helgene og det har vært et meget bra oppmøte på disse treningene som vi er veldig fornøyd med.

Det er til sammen 4 eller 5 grupper a 15 spillere som tilbys denne treningen hver uke. Spillere plukkes ut i samarbeid mellom Glenn og trenere på de aktuelle årganger. Det er spillere fra 2002 (utgående i år), 2003, 2004 og 2005 (inngående i år) som får tilbud.

Takk til Glenn Hartmann for en god jobb med disse treningene.

Keepertrening

Vi har gjennomført ukentlige keepertreninger med keepere i aldersspennet 8-16 år i BIP og på Lommedalsbanen. I tillegg har vi hatt keeper-/spisskoler over en helg både på våren og på høsten. Den første hadde opp mot 50 deltagere, den andre litt færre. Jeg har ut over dette vært på en del lagstreninger for yngre lag for å motivere for keeperrollen og for å gi unge keeperspirer en grunnleggende innføring i den samme rollen. Vi sliter med keepere i de eldre årsklassene, men det synes å være en økende interesse for keeperrollen på de yngre lagene.

Takk til Christian Hafstad for en god jobb med keeperutvikling i klubben.

Trenerutvikling

Vi hadde flere deltakere på trenerkurs som gir C-lisens i løpet av året.

I tillegg til å engasjere flere eksterne trenere, jobber vi med videre med å etablere en «trenerpool» som flere lag kan benytte seg av der de kan få hjelp og inspirasjon fra andre trenere. Det legges opp til at klubbens juniorer vil ta en aktiv rolle i dette. Bl.a. nevnes at Erik Benjaminsen i 2019 vil få en ny trenerkollega på fulltid med i klubben. Dette gjør fokus på utviklingsarbeidet enda mere aktuelt.

Gruppen har som mål å utdanne en av nøkkeltrenerne til UEFA B-trenerlisens per år.

Erik Benjaminsen har i løpet av året tatt kurs som trenerveileder.

Det har også vært lagt vekt på å rekruttere ungdommer internt som trenere. Dette for å øke deres kompetanse om fotball. Videre bidrar dette også positivt ift de yngre spillere i klubben som får ungdommer de kan se opp til.

Eat move sleep

Lommedalen ble valgt ut som EAT MOVE SLEEP- ambassadørklubb i 2018. EAT MOVE SLEEP er et samarbeid mellom NFF, Folkehelseinstituttet og BAMA.

EAT MOVE SLEEP har 3 fokusområder :

- EAT: riktig mat før og etter trening
- MOVE: hvordan kommer vi oss til/fra trening? Fokuserer på gode vaner som man «tror» ikke er trening.
- SLEEP: Skjermfritt soverom etter et visst klokkeslett samt nok søvn.

Hovedfokuset er å inspirere og motivere til holdningsendringer og bedre valg. FYA la mest vekt på å endre kioskutvalget slik at man kunne velge sunnere alternativer. På vår intern-cup og ribbe-cup kuttet vi ut brus og kaker; her bugnet det istedenfor av frukt, smoothier, sjokolademelk, grove scones, rundstykker ol.

I mai ble det avholdt en fantastisk EMS-cup hvor ca. 100 lag deltok. Cupen fikk mye skryt fra både deltagere og observatører fra NFF/Bama. Vi takker arrangementskomiteen med Roger Rake og Kjetil Røine i spissen for god innsats her!

Det blir ny cup i mai 2019 – se invitasjon på våre nettsider.

Det ble arrangert EMS-foredrag for foreldre, trenere og spillere i november. Landslagsspillere Elise Thorsnes og Ingvild Isaksen holdt et spennende og informativt foredrag om kosthold, trening og søvn. De ledet også en fin trening med jenter 2005. Reidunn sto for utmerket servering!

I tillegg har EMS-ansvarlig Kristin Fjæra Eng jevnlig lagt ut nyttig informasjon, artikler og påminnelser om smart mat, bevegelse og søvn på fotballens facebooksider. Det er et mål at verdiene i EMS skal være en naturlig del av alle lag. Det ble forsøkt å få en EMS-ansvarlig på hvert lag, men dette har ikke lyktes. Vi jobber videre med lagene i 2019.

Stor takk til Kristin Fjæra Eng for arbeidet med EMS!

Materialforvaltning FYA

I 2018 har klubben gått tilbake til prinsippet om at hvert lag har eget utstyr. Dette fordi det forsvant mye utstyr fra boden når utstyret var felles og flere lag opplevet mangler når de kom til boden for å hente ut f.eks. baller.

Videre har det i 2018 blitt inngått ny avtale med Verket Sport og Adidas som leverandør til klubben. Det var også dialog med Umbro og Macron ifm. inngåelse av ny avtale, men vi valgte å fortsette vårt samarbeid med Verket sport.

Det har vært en del problemer med fakturering vedrørende utstyr fra Verket sport, men med nytt økonomisystem i butikken ser dette nå ut til å være historie.

Økonomi

FYA hadde et mindre underskudd i 2017 (ca. 200 000) og det har derfor vært mye fokus i 2018 på økonomikontroll. Dette har ført til at vi i 2018 har hatt en sunn økonomi. Som følge av omlegging til nytt regnskapssystem, som nå fungerer som det skal, hadde vi god kontroll på økonomien i 2018. Driftsresultatet for 2018 viser et **over-/under**-skudd på ca. 200 000,-.

For 2019 kommer utgifter til oppgradering av kunstgressbanen på Lommedalen nedre inn. Dette er det tatt høyde for i budsjettet for 2019 og videre fremover.

Anlegg

Administrasjonen/medlemmene i klubben gjorde en stor innsats ifm å etablere halve banen på Øvre Toppenhaug med kunstgress i 2017. Dette gresset har blitt limt i år, men det henger fortsatt igjen noe jobb her. Dette haster å få gjort i 2019.

Klubben disponerer 3 ½ kunstgressbane – dette ansees tilstrekkelig i antall baner men gresset på nedre kunstgressbane på Lommedalen er utslitt og må byttes. Det som også

mangler er en bane med undervarme. Denne mangelen gjør at klubben må bruke en god del midler på leie av baner med undervarme i vintersesongen.

Arbeid med rehabilitering av gresset på nedre kunstgressbane i Lommedalen vil bli utført sommer 2019. Det legges nytt kunstgress, samt rør for fremtidig mulighet for undervarme. Klubben må deretter sette fokus på finansiering av anlegg for produksjon av undervarme.

Helsetbanen fikk en del skader på gjerde osv ifm. snømåking våren 2018. Dette må utbedres i 2019.

Nett på diverse mål slites fort ut. Viktig å prøve å få spillere til å skjønne at klatring i nettene ikke er OK. Diverse nett må byttes i 2019.

Kioskdrift

Begrenset inntjening på kiosken og mye administrasjon pga varierende kvalitet på laglister. Det brukes mye dugnadsressurser uten at kiosken i seg selv gir mye økonomisk bidrag til klubben. På Helsetsiden har kioskvakten også en funksjon ifm. åpning av garderober og toaletter slik at disse er tilgjengelige for spillere på banen. Styret vil vurdere om tilsynsvakter/kioskvakter skal fortsette i 2019 eller om disse dugnadsressursene skal brukes på en bedre måte.

By parkering

Avgiften ble satt opp fra kr 25 til kr 30 for vinteren 2016/2017. Inntjeningen i 2018 var god som følge av en god vinter. Tusen takk til Aanund for god jobb med vakter og til alle som stilte opp på vakt.

Det er dog fortsatt utfordring med å få alle som skal være vakter til å møte opp. Dette kan føre til at klubben går glipp av inntekter. Viktig å synliggjøre hvor mye denne jobben faktisk innbringer til klubben.

Rekruttering

Styret har jobbet med å gi et tilbud til yngre spillergrupper enn tidligere de senere år. Dette har ført til at 6-åringene som er i ferd med å avslutte barnehagen får et treningstilbud våren før de begynner på skolen. Dette er svært populært. Det er dog viktig at de yngre tas godt imot. Styret arbeider med et opplegg for disse barna slik at de ivaretas og tidlig lærer hva vi ønsker at en Lommedalen-spiller skal stå for. Det skal leveres ut informasjon til barnehagebarn nå rett før påske, og bidra til å start opp kull 2013.

Årsfest

Årsfest holdes for alle trenere og lagledere med følge. Årets fest hadde litt få deltagere, men deltagere med ekstremt høy kvalitet! Høy stemning og glade folk. Bare å glede seg til neste år.

Kvalitetsklubb

NFF har startet et opplegg som kalles kvalitetsklubb og som medfører at klubber i NFF kan få kvalitetssikret sine sportslige og administrative opplegg for å sikre at dette ligger på et best mulig nivå. Lommedalen er blitt medlem av dette opplegget og gjennomfører

nå en prosess for å bli sertifisert. Det er antatt at denne jobben vil pågå ut 2020 sesongen.

Ifm. opplegget skal det utarbeides en rekke planer og rutiner for hvordan klubben drifter alle sider av sin virksomhet. I denne sammenheng jobber klubben med ny sportsplan, ser på arbeid med dommere, fair play og rekruttering, jobber med økonomiske rutiner, sørger for å lage en klubbhåndbok osv.

Hensikten er at alle lett skal finne informasjon om hvordan arbeid i Lommedalens IL skal gjøres.

Erik Benjaminsen jobber med sportsplan.

Runa Flugstad er ansvarlig for øvrig arbeid med kvalitetsklubbkonseptet.

Dommere

Ny dommerkontakt i klubben er Stian Andre Settemsdal. Vi ønsker Stian velkommen og ser at hans bidrag til dommerdelen av klubben allerede er betydelig. Han har tatt tak i dommerne og inviterer dem stadig til kurs og andre aktiviteter.

Vi har også fått en ny rekrutteringsdommer i klubben.

Videre er det arrangert dommerkurs for 05-årgangen.

Det har vært en del problemer med å skaffe dommere til alle de oppgaver vi har, men håper at arbeidet til Stian (og Runa som følger opp dette for styret) vil bære frukter i tiden fremover.

Lommedalen 30. januar 2019

Espen Strand

Leder