



Januar: Månedens trimpost: Tjukkåsen <u>Telenorkarusellen starter onsdag 7.januar.</u>	Februar: Månedens trimpost: Flat Rundløype, Langmyra <u>Søndag 1.februar fra kl. 12-13:</u> Skidag med servering ved Håvahuken, Flat rundløype, Langmyra. <u>Flårennnet: 7. februar</u> <u>Seterennet: 28. februar</u>
Mars: Månedens trimpost: Ulvtjønna på Langmyra <u>Den med flest turer til Ulvtjønna får en premie</u>	April: Månedens trimpost: Langvatnet <u>Søndag 26. april kl. 12:</u> Barnas dag ved Styrkestien (ulike aktiviteter langs stien).
Mai: Månedens trimpost: Botnmyra <u>Søndag 31. mai kl. 12-13:</u> Kaffeservering ved Botnmyra.	Juni: Månedens trimpost: Blukkuåsen <u>Søndag 14. juni:</u> Gudrunhuletrimmen. Kaffeservering ved Gudrunhula kl 12-13.
Juli: Månedens trimpost: Møstaosen Det vil bli lagt ut ett gavekort på en premie på en av trimpostene i juli.	August: Månedens trimpost: Raudsand <u>25. august kl. 18.00:</u> Fellestur til Vassfjellet, møtes ved enden av Flåsæterveien.
September: Månedens trimpost: Fisklaustjønna TIL TOPPS I FLÅ! Søndag	Oktober: Månedens trimpost: Bortsvollen <u>Søndag 18. oktober kl. 12-13:</u> Tur til Bortsvollen. Kaffeservering ved Bortsvollen.
November: Månedens trimpost: Drammensvegen <u>15. november: Hvem besøker flest innsjekkingspunkt/trimposter i løper dagen? Premieres.</u>	Desember: Månedens trimpost: Aunåsen Nissetrim og julegrantenning i samarbeid med ABU_Mer info kommer.

For mer info: se www.flaaail.no eller infotavle hos vår gode samarbeidspartner Coop Prix Ler

JA, JEG ØNSKER Å DELTA I TREKNINGEN AV ÅRETS FLÅTRIMMER 2026

NAVN: _____ FØDSELSÅR: _____

Gavekort pålydende kr 250,- fra vår gode samarbeidspartner Coop Prix Ler trekkes ut hver måned blant besøkende på månedens post! 😊

JEG HAR DELTATT PÅ FØLGENDE ARRANGEMENTER:

- ☐ Skidag til «Flat Rundløype» søndag 1.februar
- ☐ Seterrennet
- ☐ Barnas dag ved Styrkestien søndag 26. april
- ☐ Kaffeservering Botnmyra søndag 31. mai
- ☐ Gudrunhuletrimmen Søndag 14. juni
- ☐ Fellestur til Vassfjellet Tirsdag 25. august
- ☐ Kaffeservering og reåpning av Perlestien (Knertenstien) Søndag 20.september
- ☐ Til topps i Flå - 4 topper i løpet av september
- ☐ Tur til Bortsvollen søndag 18. oktober
- ☐ Nissetrim og julegrantenning

JEG HAR BESØKT FØLGENDE TRIMPOSTER (minimum 14 stk av i alt 21 stk):

(kryss av) Dato for besøk i 2026:

- ☐ Austtjønna _____
- ☐ Ballfjellet _____
- ☐ Blukkuåsen _____
- ☐ Bortsvollen _____
- ☐ Botnmyra _____
- ☐ Bybothsmyra _____
- ☐ Drammensvegen _____
- ☐ Finngangen _____
- ☐ Fisklaustjønna _____
- ☐ Gudrunhula _____
- ☐ Kaldvellvatnet _____
- ☐ Kaldvellosen _____
- ☐ Lokdalen _____
- ☐ Langvatnet _____
- ☐ Lomtjønnposten _____
- ☐ Losavollen _____
- ☐ Møstaosen _____
- ☐ Raudsand _____
- ☐ Styrkestien _____
- ☐ Tjukkåsen _____
- ☐ Ulvtjønna _____

Kravene for å delta i trekningen av Årets Flåtrimmer 2026 er som følger:

- Deltakelse på minst **5** av de ovenstående arrangementer
- Besøk på minst **14** trimposter i løpet av kalenderåret 2024
- Medlem av Flå Idrettslag

Premie til Årets Flåtrimmer 2025 er ære og berømmelse samt et gavekort pålydende kr 3.000,- fra vår gjeldende samarbeidspartner.

Juniortrimmer'n:

Alle barn f.o.m. 12 år (født 2013-2025) som innfrir ovennevnte krav vil få tildelt en egen oppmerksomhet.

SKJEMAET LEVERES TRIMSTYRET V/Brit Eva Eidsmo, Lykkjvegen 28, **INNEN 31. JANUAR 2027**
Trenger du flere ark; kopier opp dette, eller skriv ut fra www.flaaail.no

MEDLEMSKONTINGENT I FLÅ IL FOR 2026 BETALT? ☐

☐ **Jeg har besøkt ALLE trimpostene og innsjekkingspunktene i trimappen, og er med i trekningen av en premie!**
(Her kan du delta uten å ha vært på arrangementene).