



Månedens trimpost:
Flat rundløype på Langmyra

Flårennnet: 18. januar

JANUAR 2025							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

FEBRUAR 2025

uke	M	Ti	O	To	F	L	S
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28		

Månedens trimpost:
Tjukkåsen.

Søndag 9.februar fra kl. 12-13:
Servering til store og små ved gapahuken «Ulvehiet».
Seterennet: 22. februar

Månedens trimpost:
Ulvjtønna på Langmyra

Den med flest turer til Ulvtjønna får en premie.

Vinterferie i uke 10.
Egen konkurranse. Se flaail.no

MARS 2025							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
9						1	2
10	3	4	5	6	7	8	9
11	10	11	12	13	14	15	16
12	17	18	19	20	21	22	23
13	24	25	26	27	28	29	30
14	31						

APRIL 2025

uke	M	Ti	O	To	F	L	S
14		1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12	13
16	14	15	16	17	18	19	20
17	21	22	23	24	25	26	27
18	28	29	30				

Månedens trimpost:
Langvatnet

Søndag 27. april kl. 12:
Barnas dag ved Styrkestien (ulike aktiviteter langs stien).

Månedens trimpost:
Botnmyra

Søndag 25. mai kl. 12-13:
Kaffeservering ved Botnmyra.

MAI 2025							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
18				1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10	11
20	12	13	14	15	16	17	18
21	19	20	21	22	23	24	25
22	26	27	28	29	30	31	

JUNI 2025

uke	M	Ti	O	To	F	L	S
22							1
23	2	3	4	5	6	7	8
24	9	10	11	12	13	14	15
25	16	17	18	19	20	21	22
26	23	24	25	26	27	28	29
27	30						

Månedens trimpost:
Blukkuåsen

Den med flest turer til Blukkuåsen får en premie.
Søndag 15. juni:
Gudrunhuletrimmen
Kaffeservering ved Gudrunhula kl 12-13.

Månedens trimpost:
Kaldvellosen

Det vil bli lagt ut ett gavekort på en av trimpostene i juli.

JULI 2025							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
27		1	2	3	4	5	6
28	7	8	9	10	11	12	13
29	14	15	16	17	18	19	20
30	21	22	23	24	25	26	27
31	28	29	30	31			

AUGUST 2025

uke	M	Ti	O	To	F	L	S
31					1	2	3
32	4	5	6	7	8	9	10
33	11	12	13	14	15	16	17
34	18	19	20	21	22	23	24
35	25	26	27	28	29	30	31

Månedens trimpost:
Raudsand

24. august kl. 12:
Fellestur til Brungfjellet.

Månedens trimpost:
Finngangen

TIL TOPPS I FLÅ!
I trimappen blir det konkurranse om å bestige Kråkfjellet, Ballfjellet, Brungfjellet og Vassfjellet i løpet av september måned.

SEPTEMBER 2025							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
35	1	2	3	4	5	6	7
36	8	9	10	11	12	13	14
37	15	16	17	18	19	20	21
38	22	23	24	25	26	27	28
39	29	30					
40							

OKTOBER 2025

uke	M	Ti	O	To	F	L	S
40			1	2	3	4	5
41	6	7	8	9	10	11	12
42	13	14	15	16	17	18	19
43	20	21	22	23	24	25	26
44	27	28	29	30	31		

Månedens trimpost:
Bortsvollen

Søndag 19. oktober kl. 12-13:
Tur til Bortsvollen.
Kaffeservering ved Bortsvollen.
Høstferie uke 41

Månedens trimpost:
Drammensvegen

Søndag 9. november kl. 12-13:
Kaffeservering ved Drammensvegen.

Søndag 30. november kl. 16:45:
Nissetrim og julegrantenning i samarbeid med ABU.
Mer info kommer.

NOVEMBER 2025							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
44						1	2
45	3	4	5	6	7	8	9
46	10	11	12	13	14	15	16
47	17	18	19	20	21	22	23
48	24	25	26	27	28	29	30
49							

DESEMBER 2025

uke	M	Ti	O	To	F	L	S
48	1	2	3	4	5	6	7
49	8	9	10	11	12	13	14
50	15	16	17	18	19	20	21
51	22	23	24	25	26	27	28
52	29	30	31				

Månedens trimpost:
Styrkestien
Adventskonkurranse

JA, JEG ØNSKER Å DELTA I TREKNINGEN AV ÅRETS FLÅTRIMMER 2024

NAVN: _____ FØDSELSÅR: _____

Gavekort pålydende kr 250,- fra vår gode samarbeidspartner Coop Prix Ler trekkes ut hver måned blant besøkende på månedens post! 😊

JEG HAR DELTATT PÅ FØLGENDE ARRANGEMENTER:

- ☐ Skitur til «Ulvehiet» søndag 9.februar
- ☐ Seterrennet
- ☐ Barnas dag ved Styrkestien søndag 27. april
- ☐ Kaffeservering Botnmyra søndag 25. mai
- ☐ Gudrunhuletrimmen 15. juni
- ☐ Fellestur til Brungfjellet søndag 24. august
- ☐ Deltatt på aktivitetsuka
- ☐ Til topps i Flå - 4 topper i løpet av september
- ☐ Tur til Bortsvollen søndag 19. oktober
- ☐ Kaffeservering Drammensvegen søndag 9. november
- ☐ Nissetrim og julegrantenning søndag 30. november

JEG HAR BESØKT FØLGENDE TRIMPOSTER (minimum 14 stk av i alt 21 stk):

(kryss av)

Dato for besøk i 2024:

- ☐ Austtjønna _____
- ☐ Ballfjellet _____
- ☐ Blukkuåsen _____
- ☐ Bortsvollen _____
- ☐ Botnmyra _____
- ☐ Bybothsmyra _____
- ☐ Drammensvegen _____
- ☐ Finngangen _____
- ☐ Fisklaustjønna _____
- ☐ Gudrunhula _____
- ☐ Kaldvellvatnet _____
- ☐ Kaldvellosen _____
- ☐ Lokdalen _____
- ☐ Langvatnet _____
- ☐ Lomtjønnposten _____
- ☐ Losavollen _____
- ☐ Møstaosen _____
- ☐ Raudsand _____
- ☐ Styrkestien _____
- ☐ Tjukkåsen _____
- ☐ Ulvtjønna _____

Kravene for å delta i trekningen av Årets Flåtrimmer 2025 er som følger:

1. Deltakelse på minst **5** av de ovenstående arrangementer
2. Besøk på minst **14** trimposter i løpet av kalenderåret 2024
3. Medlem av Flå Idrettslag

Premie til Årets Flåtrimmer 2025 er ære og berømmelse samt et gavekort pålydende kr 3.000,- fra vår gjeldende samarbeidspartner.

Juniortrimmer'n:

Alle barn f.o.m. 12 år (født 2013-2025) som innfrir ovennevnte krav vil få tildelt en egen oppmerksomhet.

SKJEMAET LEVERES TRIMSTYRET V/Brit Eva Eidsmo, Lykkjvegen 28, INNEN 31. JANUAR 2026

Trenger du flere ark; kopier opp dette, eller skriv ut fra www.flaaail.no

JEG HAR BETALT MEDLEMSKONTINGENT

I FLÅ IL FOR 2025 ☐



Jeg har besøkt ALLE trimpostene, og er med i trekningen av en premie!

(Her kan du delta uten å ha fullført ovenstående