

UKE 9

Vinterferien er over og vi har fått en liten forsmak på påskestemningen. Håper mange har fått kommet seg ut i skisporet eller fått fine spaserturer i sola. Før vi skal ut i påskefjellet har vi noen uker på oss til å styrke balansen, musklene og hodet. Om du trives mest inne eller ute så vil vi gjerne trimme sammen med deg.

Valgkomiteen vår jobber nå for å sikre at vi klarer å opprettholde aktivitet og utvikling også neste periode.

Blir du kontaktet eller tenker at du vil bidra så ikke nøl med å still spørsmål og meld din interesse.

Vi har flere ledige verv og håper å få med nye mennesker på laget. Hos oss trengs ingen forkunnskaper, engasjement holde i massevis!

Husk årsmøte 17. mars



Flå IL er høringspart i saken om rekreasjonsløyper i Flåmarka.

Vårt perspektiv er trim og mosjon i marka. Våre medlemmer kan bli hørt ved å følge linken under eller scanne QR-koden for å svare på spørsmål relatert til saken.

<https://forms.office.com/e/jcAfzCvzyz?origin=lprLink>



I løpet av måneden vil også medlemskontingenten bli sendt ut. Da er det lurt å inn på minidrett.no og sjekk at alle de som vil stå i Flå IL gjør det og at familiemedlemmer er registrert sammen. Trenger du hjelp så send mail til aktivitet.flail.styret@klubbkontor.no.

Vi ber spesielt om at dere kontrollerer telefonnr. og epostadresse.

Dag	Klokken	Hva	Hvor
Mandag	18:00	Skitrening	Lysløypa Fremo
Mandag	19:00	Basis	Gymsalen på Flå
Tirsdag	20:00	Step & styrke	Gymsalen på Flå
Onsdag	16:30	Åpen gymsal	Gymsalen på Flå
Onsdag	18:00	Poengrenn	Lysløypa Fremo
Torsdag	18:00	Tabata	Gymsalen på Flå
Torsdag	19:30	Styrkesirkel	Gymsalen på Flå
Torsdag	20:30	Fotball for gøy	Gymsalen på Flå