

UKE 48

Denne uken går vi inn i adventstiden og det preger også ukens aktiviteter.

Tirsdag har småtrinn sin årlige juleforestilling, basis blir derfor uteaktivitet mens step og styre blir i litjsalen i samfunnshuset og tabata flyttes til onsdag.

Søndag har trim og allidrett nissetrim og julegrantenning.



Løypemannskapet vårt har utnyttet snøen som har kommet og sørget for at skisesongen er i gang. Det er både allerede spor og skøyefelt! I skrivende stund er det kjørt til Ulvtjønnå. Følg med på Langmyra skianlegg sin facebookside for løpende informasjon.

Husk å gå på [YOU PARK.no](https://www.youpark.no) for å betale bompassering eller for å kjøpe årskort. Vippsnr. Som man finner på Langmyra er for å betale for bruk av ved og kan ikke benyttes til å betale bompassering.

Mandag: 19:00 – 20:00 Basis med Nora og Julie – utendørsaktivitet, kle deg godt og ta på refleks

Tirsdag: 20:00 – 21:00 Step og Styrke med Ragnhild – Litjsalen i samfunnshuset

Onsdag: 16:30 – 17:30 Åpen gymsal

17:30 – 18:30 Gymsalaktiviteter for begge grupper

18:30 – 19:30 Tabata

Søndag: 16:45 – Nissetrim, ta gjerne på nisselue. Følg med på Flaail.no og facebook for mer informasjon.

Minner også om **FLÅ CHALLENGE** som pågår – Trykk [her](#) for mer informasjon eller scan QR-koden

