



FLÅ IDRETTSLAG

FLÅ GAMES 29.08.21



Foto: Marthe Buan Bolland

Hinderløype med oppmøte og registrering på «Rødlåven» **klokken 17:00**. Løp eller gå, alene eller med din kohort. Ingen tidtaking. Morsomme hindre – balansere på line, styrkeøvelser, løpe gjennom dekk og mer!

Dette arrangementet er åpent for alle aldre. Løypa går opp til Blukkuåsen, ned via Karihytta og gjennom Styrkestien. Ca. 3 km. Saftstasjon og uttrekkspremier.

Påmelding med navn og telefonnummer til leder.flail.abu@klubbkontor.no **innen 26.08.21.**

Gratis arrangement.

En «kick-start» på høsten, håper vi ser deg der!

Hilsen Flå IL Trim og Allidrett