

GODT NYTT TRIMÅR!

Månedens trimpost:
Flat rundløype på Langmyra

29. januar:
Flårennet (se eget oppslag).

JANUAR 2022							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
52						1	2
1	3	4	5	6	7	8	9
2	10	11	12	13	14	15	16
3	17	18	19	20	21	22	23
4	24	25	26	27	28	29	30
5	31						

FEBRUAR 2022							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
5		1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12	13
7	14	15	16	17	18	19	20
8	21	22	23	24	25	26	27
9	28						

Månedens trimpost:
Ulvjtønna på Langmyra.

Søndag 20. februar fra kl. 12-14:
Dagens Løype på Langmyra.
Serving til store og små ved gapahuken «Ulvehiet».

Månedens trimpost:
Bybotsmyra

Lørdag 5. mars:
Seterrennet fra klokka 10

MARS 2022							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
9		1	2	3	4	5	6
10	7	8	9	10	11	12	13
11	14	15	16	17	18	19	20
12	21	22	23	24	25	26	27
13	28	29	30	31			

APRIL 2022							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
13					1	2	3
14	4	5	6	7	8	9	10
15	11	12	13	14	15	16	17
16	18	19	20	21	22	23	24
17	25	26	27	28	29	30	

Månedens trimpost:
Styrkestien

Søndag 24. april kl. 12:
Barnas dag ved Styrkestien
(sekkeløp, strikk, ballkast mm.)

Månedens trimpost:
Botnmyra ved Reitan

Søndag 22. mai kl. 12-13:
Kaffeservering ved Botnmyra.

MAI 2022							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
17							1
18	2	3	4	5	6	7	8
19	9	10	11	12	13	14	15
20	16	17	18	19	20	21	22
21	23	24	25	26	27	28	29
22	30	31					

JUNI 2022							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29				

Månedens trimpost:
Gudrunhula

Søndag 12. juni:
Gudrunhuletrimmen
Kaffeservering ved Gudrunhula kl 12-13.

Månedens trimpost:
Rausand

Det vil bli lagt ut ett gavekort på en av trimpostene i juli.

JULI 2022							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
26					1	2	3
27	4	5	6	7	8	9	10
28	11	12	13	14	15	16	17
29	18	19	20	21	22	23	24
30	25	26	27	28	29	30	31

AUGUST 2022							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15	16	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31				

Månedens trimpost:
Blukkuåsen

28. august kl. 17:
«Flå Games» i Styrkestien.
Hinderløype, løp uten tid og flere aktiviteter. Tilfeldig premiering.

Månedens trimpost:
Ballfjellet i Flåmarka

TIL TOPPS I FLÅ!
Som i 2021: I trimappen blir det konkurranse om å bestige Kråkfjellet, Ballfjellet, Brungfjellet og Vassfjellet i løpet av september måned.

SEPTEMBER 2022							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
35				1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10	11
37	12	13	14	15	16	17	18
38	19	20	21	22	23	24	25
39	26	27	28	29	30		

OKTOBER 2022							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	11	12	13	14	15	16	17
42	18	19	20	21	22	23	24
43	25	26	27	28	29	30	
44	31						

Månedens trimpost:
Møstaosen

Søndag 2. oktober:
Tur til Bortsvollen. Avgang Rangåa eller Trongan kl 11.
Kaffeservering, aktiviteter

Månedens trimpost:
Drammensvegen

Søndag 6. november kl. 12-13:
Kaffeservering ved Drammensvegen.

NOVEMBER 2022							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

DESEMBER 2022							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

Månedens trimpost:
Kaldvellosen

Søndag 27. november kl. 17:
Nissetrim og julegrantenning i samarbeid med ABU.
Ta gjerne på nisseklær.
Mer info kommer.

JA, JEG ØNSKER Å DELTA I TREKNINGEN AV ÅRETS FLÅTRIMMER 2022

NAVN: _____ FØDSELSÅR: _____

Gavekort pålydende kr 250,- fra vår gode samarbeidspartner Coop Prix Ler trekkes ut hver måned blant besøkende på månedens post! ☺

JEG HAR DELTATT PÅ FØLGENDE ARRANGEMENTER:

- ☐ Skitur Dagens Løype til «Ulvehiet» søndag 20. februar
- ☐ Seterrennet lørdag 5. mars
- ☐ Barnas dag ved Styrkestien søndag 24. april
- ☐ Kaffeservering Botnmyra søndag 22. mai
- ☐ Gudrunhuletrimmen søndag 12. juni
- ☐ "Flå Games" ved Styrkestien søndag 28. august
- ☐ Til topps i Flå - 4 topper i løpet av september
- ☐ Tur til Bortsvollen søndag 2. oktober
- ☐ Kaffeservering Drammensvegen søndag 6. november
- ☐ Nissetrim og julegrantenning søndag 27. november

JEG HAR BESØKT FØLGENDE TRIMPOSTER (minimum 14 stk av i alt 21 stk):

(kryss av)

Dato for besøk i 2022:

- ☐ Austtjønna _____
- ☐ Ballfjellet _____
- ☐ Blukkuåsen _____
- ☐ Bortsvollen _____
- ☐ Botnmyra _____
- ☐ Bybothsmyra _____
- ☐ Drammensvegen _____
- ☐ Finngangen _____
- ☐ Fisklaustjønna _____
- ☐ Gudrunhula _____
- ☐ Kaldvellvatnet _____
- ☐ Kaldvellosen _____
- ☐ Langlandsvollen _____
- ☐ Langvatnet _____
- ☐ Lomtjønnposten _____
- ☐ Losavollen _____
- ☐ Møstaosen _____
- ☐ Raudsand _____
- ☐ Styrkestien _____
- ☐ Tjuklåsen _____
- ☐ Ulvtjønna _____

Kravene for å delta i trekningen av Årets Flåtrimmer 2022 er som følger:

1. Deltakelse på minst **4** av de ovenstående arrangementer
2. Besøk på minst **14** trimposter i løpet av kalenderåret 2022
3. Medlem av Flå Idrettslag

Tidligere har det vært krav om deltakelse på Gudrunhuletrimmen. Dette er ikke lenger obligatorisk for å bli med i trekningen av Årets Flåtrimmer.

Premie til Årets Flåtrimmer 2022 er ære og berømmelse samt et gavekort pålydende kr 3.000,- fra vår gjeldende samarbeidspartner.

Juniortrimmer'n:

Alle barn t.o.m. 12 år (født 2010-2022) som innfrir ovennevnte krav vil få tildelt en egen oppmerksomhet.

SKJEMAET LEVERES TRIMSTYRET V/Line Ljøkjell,
Lykkjvegen 18, **INNEN 31. JANUAR 2023**

Trenger du flere ark; kopier opp dette, eller skriv ut fra www.flail.no

JEG HAR BETALT MEDLEMSKONTINGENT

I FLÅ IL FOR 2022 ☐



Jeg har besøkt ALLE trimpostene, og fortjener en oppmerksomhet for det!

(Her kan du delta uten å ha fullført ovenstående arrangementer)