

GODT NYTT TRIMÅR!

Månedens trimpost:
Tjukkåsen på Langmyra

23. januar:
Flårennet (se eget oppslag).

JANUAR 2021							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
53					1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

FEBRUAR 2021							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28
9							

Månedens trimpost:
Ulvstjønna på Langmyra.

Søndag 7. februar fra kl. 12-14:
Dagens Løype på Langmyra.
Servering til store og små ved gapahuken «Ulvehiet».

Månedens trimpost:
Flååsen

Lørdag 6. mars:
Seterrennet fra klokka 10

MARS 2021							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
9	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31				

APRIL 2021							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
13				1	2	3	4
14	5	6	7	8	9	10	11
15	12	13	14	15	16	17	18
16	19	20	21	22	23	24	25
17	26	27	28	29	30		

Månedens trimpost:
Styrkestien

Søndag 18. april kl. 12:
Barnas dag ved Styrkestien
(sekkeløp, strikk, ballkast mm.)

Månedens trimpost:
Botnmyra ved Reitan

Søndag 2. mai kl. 12-13:
Kaffeservering ved Botnmyra.

MAI 2021							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
17						1	2
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

JUNI 2021							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
22		1	2	3	4	5	6
23	7	8	9	10	11	12	13
24	14	15	16	17	18	19	20
25	21	22	23	24	25	26	27
26	28	29	30				

Månedens trimpost:
Gudrunhula

Søndag 13. juni:
Gudrunhuletrimmen
Kaffeservering ved Gudrunhula kl 12-13.

Månedens trimpost:
Langlandsbakken

Det vil bli lagt ut ett gavekort på en av trimpostene i juli.

JULI 2021							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
26				1	2	3	4
27	5	6	7	8	9	10	11
28	12	13	14	15	16	17	18
29	19	20	21	22	23	24	25
30	26	27	28	29	30	31	

AUGUST 2021							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
30							1
31	2	3	4	5	6	7	8
32	9	10	11	12	13	14	15
33	16	17	18	19	20	21	22
34	23	24	25	26	27	28	29
35	30	31					

Månedens trimpost:
Lokdalen

29. august kl. 17:
«Flå Games» i Styrkestien.
Hinderløype, løp uten tid og flere aktiviteter. Tilfeldig premiering.

Månedens trimpost:
Finngangen i Flåmarka

TIL TOPPS I FLÅ!
Som i 2020: I trimappen blir det konkurranse om å bestige Kråkfjellet, Ballfjellet, Brungfjellet og Vassfjellet i løpet av september måned.

SEPTEMBER 2021							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
35			1	2	3	4	5
36	6	7	8	9	10	11	12
37	13	14	15	16	17	18	19
38	20	21	22	23	24	25	26
39	27	28	29	30			

OKTOBER 2021							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
39					1	2	3
40	4	5	6	7	8	9	10
41	11	12	13	14	15	16	17
42	18	19	20	21	22	23	24
43	25	26	27	28	29	30	31

Månedens trimpost:
Blukkuåsen

Søndag 3. oktober:
Tur til Bortsvollen. Avgang Rangåa eller Trongan kl 11.
Kaffeservering, aktiviteter

Månedens trimpost:
Drammensvegen

Søndag 7. november kl. 12-13:
Kaffeservering ved Drammensvegen.

NOVEMBER 2021							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
44	1	2	3	4	5	6	7
45	8	9	10	11	12	13	14
46	15	16	17	18	19	20	21
47	22	23	24	25	26	27	28
48	29	30					
49							

DESEMBER 2021							
uke	M	Ti	O	To	F	L	S
48			1	2	3	4	5
49	6	7	8	9	10	11	12
50	13	14	15	16	17	18	19
51	20	21	22	23	24	25	26
52	27	28	29	30	31		

Månedens trimpost:
Bybotsmyra

Søndag 28. november kl. 17:
Nissetrim og julegrantenning i samarbeid med ABU.
Ta gjerne på nisseklær.
Mer info kommer.

JA, JEG ØNSKER Å DELTA I TREKNINGEN AV ÅRETS FLÅTRIMMER 2021

NAVN: _____ FØDSELSÅR: _____

Gavekort pålydende kr 250,- fra vår gode samarbeidspartner Coop Prix Ler trekkes ut hver måned blant besøkende på månedens post! ☺

JEG HAR DELTATT PÅ FØLGENDE ARRANGEMENTER:

- ☐ Skitur Dagens Løype til «Ulvehiet» søndag 7. februar
- ☐ Seterrennet lørdag 6. mars
- ☐ Barnas dag ved Styrkestien søndag 18. april
- ☐ Kaffeservering Botnmyra søndag 2. mai
- ☐ Gudrunhuletrimmen 13. juni
- ☐ "Flå Games" ved Styrkestien søndag 29. august
- ☐ Til topps i Flå - 4 topper i løpet av september
- ☐ Tur til Bortsvollen søndag 3. oktober
- ☐ Kaffeservering Drammensvegen søndag 7. november
- ☐ Nissetrim og julegrantenning søndag 28. november

JEG HAR BESØKT FØLGENDE TRIMPOSTER (minimum 14 stk av i alt 21 stk):

(kryss av)

Dato for besøk i 2021:

- ☐ Austtjønna _____
- ☐ Ballfjellet _____
- ☐ Blukkuåsen _____
- ☐ Bortsvollen _____
- ☐ Botnmyra _____
- ☐ Bybothsmyra _____
- ☐ Drammensvegen _____
- ☐ Finngangen _____
- ☐ Fisklaustjønna _____
- ☐ Gudrunhula _____
- ☐ Kaldvellvatnet _____
- ☐ Kaldvellosen _____
- ☐ Langlandsvollen _____
- ☐ Langvatnet _____
- ☐ Lomtjønnposten _____
- ☐ Losavollen _____
- ☐ Møstaosen _____
- ☐ Raudsand _____
- ☐ Styrkestien _____
- ☐ Tjuklåsen _____
- ☐ Ulvtjønna _____

Kravene for å delta i trekningen av Årets Flåtrimmer 2021 er som følger:

1. Deltakelse på minst **4** av de ovenstående arrangementer
2. Besøk på minst **14** trimposter i løpet av kalenderåret 2021
3. Medlem av Flå Idrettslag

Tidligere har det vært krav om deltakelse på Gudrunhuletrimmen. Dette er ikke lenger obligatorisk for å bli med i trekningen av Årets Flåtrimmer.

Premie til Årets Flåtrimmer 2021 er ære og berømmelse samt et gavekort pålydende kr 3.000,- fra vår gjeldende samarbeidspartner.

Juniortrimmer'n:

Alle barn t.o.m. 12 år (født 2009-2021) som innfrir ovennevnte krav vil få tildelt en egen oppmerksomhet.

SKJEMAET LEVERES TRIMSTYRET V/Line Ljøkjell,
Lykkjvegen 18, **INNEN 31. JANUAR 2021**

Trenger du flere ark; kopier opp dette, eller skriv ut fra www.flail.no

JEG HAR BETALT MEDLEMSKONTINGENT

I FLÅ IL FOR 2021 ☐



Jeg har besøkt ALLE trimpostene, og fortjener en oppmerksomhet for det!

(Her kan du delta uten å ha fullført ovenstående arrangementer)