

ÅRSBERETNINGER LAG, FLÅ OG LUNDAMO HÅNDBALL 2019/2020

Årsberetning Minihåndball 2019.2020



Minihåndball er et tilbud for barn i alderen 6-8 år på Lundamo/Flå.

Vi er ei gruppe på ca 20 unger. Med et lite flertall jenter. Vi starter treningen i oktober og trener 1 dag i uken. Gjennom høsten og vinteren har det vært et godt oppmøte av barn til hver trening.

Det er ei gruppe med positive, blide og energiske barn som viser fine utviklinger gjennom sesongen. Hovedmålet vårt er at alle barna skal føle seg trygge på grunnleggende håndball, og vi ser en stor fremgang på alle sammen. Derfor ser vi og at barna kommer tilbake uke etter uke.



For disse barna er det turneringer som er en arena. Og vi deltar på 3 forskjellige turneringer denne sesongen. Den første turneringen denne gang var 30/11 da var det vi selv som arrangerte.

25. Januar stilte vi med lag på turneringen i Horghallen som Trønder-lyn arrangerte. Vi håper å delta på en siste turnering denne sesongen der Flå/Lundamo igjen er arrangør.

Vi stiller alltid mannsterke til turneringene, og stiller med rundt 3-4 lag hver gang. For oss så virker det som alle barna synes det er stas å delta på disse turneringene. Vi opplever at barna føler mestring og synes det er artig.



Målsettingen vår er at alle skal forstå at håndballen er en lagidrett, og at man skal ha respekt for hverandre og motstandere. Det viktigste er at vi har det gøy sammen, slik at vi forhåpentligvis ser mange av disse barna videre i hallene de neste årene.

Tusen takk for god innsats fra spillere og ikke minst alle de positive foreldrene som stiller opp på alle treningene og turneringene.

Må bare si vi er imponert over den positive foreldregruppa, dere smitter over på barna og trenerapparatet. Positiv energi gir oss mest tilbake.

Så en stor takk fra oss som får lov å trene alle disse fantastiske ungene.



Trenere: Martin Lyngstad og Veronika Høyem-Holten

Årsberetning J8 2019.2020



Vi er ei gruppe på 6 spillere. Vi starter treningen i september/oktober og trener 1 dag i uken samt mange av jentene er på teknikktraining på fredager.

Jentene trener sammen med G8, slik at vi har ca 18 8-åringer på trening, og et veldig fint treningsmiljø.

Det er ei gruppe med positive, blide og iverige jenter som viser fin utvikling gjennom sesongen. Hovedmålet vårt er at alle barna skal føle seg trygge på grunnleggende håndball, og vi ser en stor fremgang på alle sammen. Stort og jevnt oppmøte på trening.



Denne sesongen har jentene stilt i miniserien i Trondheim og har 22 kamper mot bylag. Og viser at vi ikke står noe tilbake i forhold til disse lagene, og jentene viser stor innsats og glede.

Og vi deltar på forskjellige turneringer denne sesongen i dalføret.

Vi har vært på miniturnering 30.nov på Lundamo.

25.jan stilte vi lag på turneringen i Horghallen som Tr.lyn arrangerer.

14.Mars, da går turen til Melhus. Og i april skal vi være med på miniturnering i Horghallen.

Sesongen avsluttes med avslutningscup i Trondheim 23-24.april. Dnb Trondheims cup

For oss så virker det som alle barna synes det er stas å delta på disse turneringene. Vi opplever at barna føler mestring og synes det er artig. Og til tider oser det av konkurranseinstinkt, både fra barn og foreldre.



Etter hvert som sesongen har gått, begynner jentene å se frem til å spille på stor bane neste år, spennende gjeng. Også håper vi at 2-3 jenter til i klassen begynner igjen.

Målsettingen vår er at alle skal forstå at håndballen er en lagidrett, og at man skal ha respekt for hverandre og motstandere. Det viktigste er at vi har det gøy sammen, slik at vi forhåpentligvis ser mange av disse jentene videre i hallene de neste årene.

Tusen takk for god innsats fra trenere, spillere og ikke minst alle de positive foreldrene som stiller opp på alle treningene og turneringene.



Trenere: Bjørnar Werkland og Lars Ole Busklein

Årsberetning G8 2019.2020



G08 har vært med å spille i serie for første gang denne sesongen og det har gått veldig bra. De er 11 gutter, der 10 stk. er født i 2011 og 1 stk. er født i 2010. De er 4 stk. fra Flå og 7 stk. fra Lundamo.

De har trening sammen med J08 hver tirsdag fra kl.17.00 til 18.00 i Lundahallen.

Så langt har en kamp blitt avlyst av det laget vi skulle møte og noen kamper har byttet klokkeslett innenfor samme dag.

Vi deltok på Block watne miniturnering den 30. november 2019 og stilte med to lag på grunn av at vi er så mange. Det var da mange foreldre som stilte opp for å hjelpe til under arrangementet.

Vi deltok på fotografering med laget den 5. desember 2019 i horghallen.

Nå i 2020 fortsetter vi med kampene våre i serie og har plan om å delta på Lundamo sin egen miniturnering som er flyttet til ubestemt dato i mars/april. Vi også påmeldt avslutningscupen til DNB.

Vi jobber med å få til Kolstadkamp for guttene med innløping på Kolstad arena den 12.03.20. Vi har avtale om å møte Tom Kåre Svegård Nikolaisen etter kampen.

Vil takke alle foreldre som stiller opp på kamper og turneringer, og hjelper til der det trengs.

Hilsen

Lagledere Linn Woldmo, Kristin Vindal og Trine Samdal

Årsberetning for J9/J10, 2019.2020



I tillegg til jentene på bildet er Kine Eidsmo Samdal (spiller) og Lillian Høiås (trener/lagleder) med på laget.

Om laget:

Vi har 11 jenter på J9/J10. Det er 3 jenter fra Ler og 8 fra Lundamo.

Laget har spilt sammen siden mini og er godt sammensveiset og har et veldig godt samarbeid.

Vi valgte i høst å spille et år til på J9 (som vi egentlig er i år) for at alle skulle ha et bedre utgangspunkt når vi skulle begynne på stor bane.

Dette følte vi at vi lyktes med og etter jul meldte vi opp et lag i 10-årsserien i tillegg til de to lagene i 9-årsserien.

Treninger:

Vi har trent i Lundalallen på tirsdager i høst, da har vi delt bane med J8/G8.

Siden jul har vi trent i Horghallen på fredager 17.00-18.00 for å få trent på hel bane/storbanespill.

Det er alltid veldig godt oppmøte på alle treninger og kamper. Foreldregruppa har vært veldig hjelpsomme og fleksible.

Mange av våre jenter er også med på teknikktraining på fredager.

Oppsummering av sesongen 2019/2020.

Vi har silt med to lag i J9 seien for at alle skulle få mye spilletid på kamper.

Vi har hatt i underkant av 30 kamper i 9-årsserien og har fått 6 kamper i 10-årsserien, vi har også deltatt på Melhuscup og Trønderlyncup så langt.

I år har vi virkelig hatt medgang og jentene vinner stort sett alt de deltar på, vi gleder oss til å følge disse jentene videre.

Takker Sokna og Trønderlyn som har stilt opp så vi har fått fine treningskamper på storbane.

Trenere/Lagledere

Liv Wictoria Helgemo og Lillian Høiås har vært trenere/lagledere for J9/J10.

Hilsen:

Liv Wictoria Helgemo og Lillian Høiås

Årsberetning G10 2019.2020



Øverst fra venstre: Viljar Økdal, Mathias Skogstad, Sivert Holten, Janko Campar, Emrik Økdal, Isac Nilsen Sætervold, Linus, Sondre Horg Solem, Magnus Volden og Trym Werkland. Gabriel Eriksen Folstad var ikke tilstede da bildet ble tatt.

Dette er 11 gutter som har vist stor framgang i året som har gått. Laget har vært stabilt og det har vært bra oppmøte både på trening og kamp. Det er tydelig at de synes håndball er gøy! Isac og Magnus startet opp i høst og ble godt tatt imot av resten av laget.

Laget har hatt to treninger hver uke. Innsats og konsentrasjon er stort sett bra, men trenerne må innimellom ta fram storstemmen. Disiplin og innsats på trening har gjort at guttene har blitt bedre teknisk og at spillerne står sammen som et lag. Det er ingen tvil om at denne gjengen skjønner at håndball er en lagidrett!

Vi har hatt få hjemmekamper, så det har blitt en del kjøring rundt omkring. Første helga på februar ble det tur til både Surnadal og Aure og ellers har vi spilt på Oppdal, Støren og i Lensvika. Heldigvis har det vært stort sett 2 kamper på hver tur. Foreldregruppa er flinke til å møte opp på kamp, selv om det har vært et stykke å kjøre.

De fleste lag vi har møtt har vært på samme nivå som oss. Det har gitt oss jevne kamper som har vært lærerike for guttene og underholdende for tilskuerne. Det har vært både seiere og tap, men gjengen tar som regel resultatet med godt humør uansett.

Siste kamp spilles 21. mars på Oppdal, og etter det gjenstår Steinkjercup og Tillercup.

Lundamo/Flå G10 er en flott og sammensveiset gjeng som forhåpentligvis kommer til å holde på med håndball i mange år fremover!

Trenere: Bjørnar Werkland og Roger Pedersborg

Lagleder: Kari Horg

Årsberetning J11 2019.2020



Flå/Lundamo J11 har hatt en spennende sesong hittil.

Sesongen startet med litt frafall, men de fleste har angret seg og kommet tilbake på laget med ny giv.

Det er veldig artig å se. Laget har møtt mange tøffe lag men har også klart å slå fra seg mot tøffe lag. Jentene har lært at selv om de blir gruset en gang, er det ikke dermed sagt at de taper hver gang de møter det laget.

De har opplevd å tape 15-0 for så å spille uavgjort mot samme laget neste gang. Det resultatet opplevdes som en seier! Rørt lagleder på sidelinja!

Jenten er full av fart og humør.

En snakkesalig gjeng det er artig å følge. Nå gleder hele laget seg til Steinkjercup i april.

Vi har treninger sammen med guttelaget og spiller gjerne treningskamp sammen dem på slutten av hver trening.

Dette skaper samhold og spilleglede for alle.

Lagleder: Heidi Sundes Grønli

Årberetning J13 2019.2020



Da nærmer vi oss slutten på sesongen, jentene har gjort en god jobb i 1 divisjon serien men vi har nok møtt hardere motstand denne sesongen kontra fjorårssesongen.

Vi er 10 spillere, 1 født i 2007, 8 født i 2006 og 1 født i 2005. Vi trener to ganger i uka, tirsdag og torsdag i Horghallen. Vi har også trent litt med J15, dette grunnet liten spillergruppe og fine muligheter for hospitering og samtrening i egen klubb.

Vi deltok på Melhus sin årlige julecup, og på april skal vi til Lillehammer på Baldus.

Det har vært en del flytting av kamper, både pga fotball og skader/sykdom. Fordi vi er så få spillere, så er vi avhengig av absolutt alle.

Noen av j13 spillerne har også vært med j15 på kamper og det ser vi på som god kamp trening.

Vil takke alle foreldre som stiller opp på kamper, og hjelper til der det trengs.

Hilsen

Trenere Monica M Kolstad og Espen Dueskar
Oppmenn Lillian Høiås og Siri Losen

Årsberetning J15 2019.2020



Bilde: første rekke fra venstre: Natalie Reiten, Noor Elsouiri, Tiril Torve, Heidi Folstad og Anna Gildset
Andre rekke fra venstre: Mia Bolland Samdahl, Mia Ulriksen, Tyra Hatlen, Ingrid Berg, Heidi Eggen, Linn Bolland Samdahl.

J15 er et samarbeidslag med jenter fra Flå, Lundamo og Støren Sportsklubb.
Alle har tidligere spilt håndball i hver sin klubb, men pga. få spillere ble løsningen i år et samarbeidslag, noe vi var veldig glade for å kunne få til.

Linn Bolland Samdahl er lagets hovedtrener sammen med assistenttrener Kim Ulriksen.

Vi trener 2 ganger i uken, tirsdager i Horghallen og torsdager i Størenhallen.
Jentene er en sammensveiset og fin gjeng som omgås hverandre både på håndballbanen og på fritiden. Lagets utfordringer denne sesongen har vært at vi er akkurat med spillere og pga. uforutsett sykdom og skader har vi vært i manko på spillere til kamper. Vi har vært så heldige å få "låne" med oss spillere fra Lundamo J13 som har fungert utmerket.

Vi gleder oss nå til å få til en sosial kveld på Lade arena, og Baldus cup i slutten av april.

Oppmenn Siv Folstad og Solveig Bones.

Årsberetning Lundamo/Flå Gutter 16



Bak fv: Mina Hage, Kim Ulriksen, Adrian Hadzalic, Petter Nordvåg, Håkon Bellingmo, Ruben N Hovin, Thomas Nordtømme og Dennis S Johnsen

Foran fv: Pål Erik Lund, Jørgen Hovin, Ola H Antonsen, Nett Nedregård, Sander Åmot, Egil Andre Bolland og Christian Løberg.

Ikke tilstede: Martin Lyngstad

Etter en samtale i en yttergang før fotball trening ble det da oppstart for et gutter 16 lag i klubben.

Startet med 6 spillere ved oppstart og er nå 13 spillende spillere.

Laget meldte seg på etter de andre så vi ble vel litt kastet i det. Men guttene var klar over det og var meget klar for å starte sesongen 19/20

Laget består av spillere født 05,04 og 03 og motstandere vi møter er gjerne 04 og 03.

Noen fra laget har ikke spilt håndball siden mini og noen ikke siden gutter 12, men håndball ville de spille og takk for det. For en kurve det har vært og spennende og fulgt de.

De trener 2 ganger i uka samt teknikktrening på fredager. Oppmøte har vært kjempe bra. Stortsett har alle møtt og har de vært syke så har de vært der for å se på, viss formen har tillatt det.

Det som ble utfordringen i første kamp var klister..

Midt i første kampen vi spilt var det en spiller som sa «ka e d hær da?» etter at han kasta ballen rett i gulvet. Midt i andre omgangen samme kamp kommer det fra samme spiller «æ tru vi må øv med mer klister» å ved slutten kom «vi ska øv mer med klister»

Etter øving og øving så ble klister ikke så ille allikevel.

Jeg som lagleder er gla for at den samtalen i yttergangen ble tatt opp, for viss ikke har jeg ikke fått sett en gjeng med gutter som har vist pågangsmot, styrke sammen som et lag og vilje til og lykkes. Kurven har bare gått oppover.

Takk til foreldre som stiller opp på kjøring, vakt i horghallen og ikke minst som heiagjeng på tribunen.

Takk for at dere, til tross for en litt humpete start hadde troa på at dette ville gå.

Takk til de gutta som stod i min yttergang og klaga på at det ble jo litt kjedelig med bare fotball i vinter. Pga dere så har vi nå et g16 lag, som viser at alt er mulig.

Takk til Kim Ulriksen som sa ja til å trene de, for det var en ting gutta sa. «ska vi ha lag, ska Kim tren oss»

Vi avslutter sesongen med Baldus cup i April og håper sesongen 20/21 blir om ikke bedre en 19/20.

Lagleder og trenere

Mina Hage, Kim Ulriksen og Martin Lyngstad



Bak fra venstre: Marte Grøtte Berg, Solveig Myrvang, Elisabeth Bolland, Monica Gjersvold, Julie Haugen Lilleholte, Erika Gråbak Langland.

Fram fra venstre: Marte Eggen Løvseth, Ingrid Vinsnesbakk Bye, Silje Sundet, June Grøtte, Kristin Sundseth Moe.

Ikke tilstede på bildetakning: Åshild Engesmo, Mali Saugen, Ingrid Løvstad, Linn Bolland Samdahl, Emma Gråbak Langland.

Disse har bidratt på frilicens: Renate Mandal Rønning og Marte Grøtte Berg.

Startet opp treningene 8/8-19 og møtte Skaun borte i første seriekamp 22/9-19.

De slo vi 26-19 på bortebane.

Per dags dato ligger vi på andre plass på tabellen med 13 seirer og 2 tap.

Vi velger også i år å vegre oss mot opprykk på grunn av for tynn stall.

Julie Haugen Lilleholte kommer tilbake etter noen år i Byåsen, samt at vi får Solveig Myrvang fra Tromsø, hun flyttet hjem igjen etter jul.

Monica Gjersvold og Ingrid Løvstad er tilbake etter svangerskap, Mali Saugen tilbake etter noen års opphold og Emma Gråbak Langland og Linn Bolland Samdahl prøver seg etter langvarig skade nå etter jul.

Vi ønsker oss noen flere spillere til neste sesong, slik at vi blir flere på trening og med tanke på opprykk.

Er til tider få på trening, på grunn av skole, jobb og sykdom.

Trener to dager i uken og deler hall med H4.

Av sosialt samvær har vi hatt kveldsmat sammen med H4, vi dro også på EM-kamp å så Norge-Portugal.

Laget har god økonomi, da jentene har fast vaskejobb to dager i uken hos Block Watne.

Trener: Marte Grøtte Berg

Oppmenn: Metter Grøtte og Wenche Gråbak.

Årsberetning Flå/Lundamo/Støren Herrer 4.divisjon



Bak fv: Kim Ulriksen, Marcus B Sunnset, Markus Engen, Martinius Tollan, Mats Løkken, Robert Vinsensbakk og Mina Hage

Foran fv: Adrian Ulriksen, Bjørn Ove Gilde, Net Nedregård, Stian Solberg og Lars Ole Eggen.

Ikke tilstede: Petter Løkken, Ruben Ovesen Ekle, Ole Henrik Bjerksetmyr, Håkon Løkås, Ove Otterholm, Martin Lyngstad og Andreas Wekre

Da er denne sesongen snart over. Litt trist men samtidig kan det være godt med en liten pause på disse gutta. Ligger pr.dags dato på tredje plass i tabellen og tror vi sier oss fornøyd med det.

Disse gutta trener to ganger i uka i Horghallen. Oppmøte der er noe labert. Derimot på kamper er oppmøte godt, vel og merke hjemmekamper. Men vi skal ikke klage. Vi har et 4.divisjons lag for herrer i klubben og det er bra for rekrutteringen for gutter 16.

Laget består av jamt over 15 spillere. Noen nye er kommet til og noen har falt fra i fjor, men sånn er det. Laget tar gjerne imot flere til neste sesong.

Jeg som lagleder er glad for ha fått fulgt dette laget andre året på rad nå. Et godt samspill i gruppa, både ved at nye kommer til og at noen falt fra.

Takk til supportere på tribunen på hjemmekamper.

Takk til spillegruppa som gjør det beste ut av situasjoner vi noen ganger havner i.

Takk til Kim som trener de fortsatt.

Sesong 19/20 er snart over og jeg gleder meg til sesong 20/21

Lagleder og trener

Mina Hage og Kim Ulriksen

