

Årsberetning 2019 for ABU (Aktive barn og unge)

Styret i 2019 har bestått av:

= Brian Sørmealand: Leder og hovedstyrerepresentant.

= Linda Ørsnes: Materialforvalter og web/info ansvarlig.

= Kristin Berg Ekseth: Web/info ansvarlig + åpen gymsal ansvarlig.

= Tor Holthe: Materialforvalter.

ABU (Aktive barn og unge) er et foreldrestyrt aktivitetstilbud for barn i 1 - 4 klassetrinn der 5-7 kan få være med på enkelte aktiviteter. Dette er et gratistilbud for medlemmer av Flå idrettslag, men andre kan også bli med.

I årets sesong har vi fra 1 - 2 klassen hatt rundt omkring 31-32 barn, noe som er en økning ifra 29 ifjor. Noen flere tilkommere når fotballen ble slutt 2-3 stykker.

Fra 3 - 4 klassen har vi hatt 22 stykker, men også en stor del flere etter fotballen ble slutt 10-12 stykker flere. Dette da også en god økning siden det var 13 barn ifjor. Så meget fornøyd her.

I 2017 var det med barn fra 5 - 7 klassen, men vi valgte da og gjøre om tilbudet pga lite oppmøte fra de 2 klassene og heller være bedre på de 2 andre. Også pga aldersspennet ble for stort fra 3 - 7 klassen. Tror dette var en god beslutning :-)

Vi har i tillegg åpen gymsal for de minste. Der det jevnt over har vært lite oppmøte med det samme klokken hall 5, men kommet flere tilsigende rund klokken 5. Da noen av foreldrene syntes at det ble for sent og være ferdig klokken 20:00 på kvelden for de som er litt gamlere som går i 3-4 klassen; Da det er 16:30 til 17:30 for barnehagebarna. 17:30 til 18:30 for 1 og 2 klassen. 18:30 til 19:30 for 3 til 4 klassen. Noe som jeg skjønner meget godt for de foreldrene det gjelder. Men jevnt over bra oppmøte på åpen gymsal totalt sett. Der møtes jo også foreldre for å snakke og kose seg sammen med barna. Sammenligner det litt med barseltreff for større barn hehehe.

Vi har hatt litt nye leker aktiviteter:

Men startet det hele med Håndballturnering pga mini håndballcup. Bra oppmøte her, 4 lag mot hverandre.

Sykkeldag med garantert beste oppmøte jeg har opplevd der vi syklet til trimpostene nede ved elva. Og kjøpte is på butikken og spiste ved Ler Puttballpark.

Og offisiell åpning av ABU med Diskokveld i gymsalen som er blitt en tradisjon med tøffe lyseffekter, mye røyk og god musikk. Og dette er alltid populært til barna. Også her veldig bra oppmøte og mye dans og morro.

De har også fått prøvd seg på andre aktiviteter utover sesongen som blant annet:

- Barnas skidag i mars, med Twistrenn, hopp bakke og frilek på ski. Kjempe dag med regi av Trim i tillegg. Mange som møtte opp og ble en super dag ute i snøen.

- Dansing/hip pop med instruktører fra Onstage Melhus

- Luftgeværskyting på Flå skytterbane. Bra oppmøte fra 1-2 klassen men ikke så mange fra 3-4 klassen.

- Lommelykt tur til Blukkuåsen med oss i ABU styret

- Taekwondo, som stilte med meget bra instruktører i det trange musikkrommet innenfor gymsalen pga at gymsalen var opptatt. Så vil gi mye skryt av Taekwondo klubben på gåsbakken. Og en ekstra stor takk til Anton Gimse og kona for det opplegget de ordnet for barna :-). Kanon opplevelse for alle de som møtte opp og for oss i ABU styret.

- Innebandy/fotball og stikkboll i gymsalen i regi av oss i ABU styret.

- Lek i gymsalen med SFO's berømte Amro.

- Basistrening med Astrid og Nora (Veldig bra opplegg)

- Turn med Håkon fra Basistrening for ungdom/voksen (Meget bra opplegg)

- En runde rundt den nye og berømte Styrkestien vår med alle øvelsene for barna. Her møtte barn og fedre opp også flere fra 5 - 7 klassen og ble med. Ble en knall kveld med mye prat og hyggelig samsvær.

- Overnatting på Storvattnet på Lundamo, men da under meget dårlig vær, som førte til lite oppmøte. Men fortsatt bra opplegg og dette har blitt en stor suksess hvis været har vært på vår side. Og flere overnattingsgjester hvis været har vært på vår side.

- Julegrantenning ved barnehagen, med lys, fin musikk og gange rundt juletreet. Med noe godt i koppen og pepperkakekjeks. Hyggelig kveld med Nissebesøk og mange besøkende.

Ved inngangen av sesongen i år også ble det ytret ønske fra barnehageforeldre om å ha åpen gymsal litt seinere, slik at de fikk bedre tid til å spise middag ordne seg før oppmøte. Men har fått litt inntrykk av at dette har forbedret seg en god del, og at noen som nevnt tidligere kommer heller litt seinere og heller er litt kortere i hallen. Som gjør til at det blir en fordel for begge partene.

Tilbudet i 2019 har for det meste foregått i nærområdet, da vi hadde flere utflukter ifjor. Men kommer til og ta dette opp igjen i år. Håper og vet at det kommer noen nye aktiviteter som er planlagt så dette gleder vi oss mye til. Kommer også til å gjenta mange fra ifjor også men da også nyheter som både er utfordrende og krever litt mer hjelp fra foresatte. Kanskje kjører vi på med noe en helg eller 2 i tillegg :-)

For som sagt ABU (Aktive barn og unge) ønsker å få presentert så mange forskjellige aktiviteter/leker som over hode mulig og ikke minst trekke flest mulig barn/unge inn i aktivitetens verden. Og vise hva den har og by på. Dette for å kanskje finne en aktivitet til de ungene som ikke driver med fotball eller håndball å holde på med. Samtidig ønsker vi å ha en viss grad av gjentakelse av de idretter som faller barna i god smak, for å forbedre erfaring og utviklingen til barna. Da vi ser at vi verver barn til andre idretter som ikke er ballspill og lignende. Blant annet klart å værive 2 nye medlemmer på Taekwondo på melhus :-) Og dette er gøy og ett vinn vinn punkt.

Til slutt vil jeg takke alle i ABU-styret og Hovedstyret for ett fantastisk lærerikt og morsomt år for min del. Som jeg også har takket ja til å fortsette i og ser frem til mer lek, morro og utfordring i 2020 :-)

Med vennlig hilsen:

Brian Sørmeland