



Flårennet 2020

Fra 6 år - senior

Lørdag 25. jan. 2020 fra kl.11.00

Lysløypa på Fremo
Fristil



Distanser/ klasseinndeling	Felles 6 og 7 år	0,7km
	Jenter/gutter 8, 9, 10 år	1km
	Jenter/gutter 11, 12 år	2km
	Jenter/gutter 13, 14 år	3km
	Jenter/gutter 15, 16 år	5 km
	Kvinner/menn 17-senior	10 km

Påmelding: Via minidrett.nif.no

Påmeldingsfrist: 18.01.20 (mulighet for etteranmelding)

Emit-brikker: Løpere som ikke er påmeldt med brikke vil få leiebrikker utdelt sammen med startnummer. Brikkeleie kr. 50,- Brikkekontroll før start.
Tapt emit- brikke erstattes med 725,-.

Startkontingent: Gutter og jenter 6-16år 130,-
Kvinner og menn 17-senior 150,-
Etteranmelding: dobbel startkontingent fra 13 år

Premiering: Jenter/gutter: full premiering
K/M 17-senior: 1/3 premiering
Uttrekkspremier!
Premieutdeling skjer fortløpende.

Kiosk: Lysløypa på Fremo
Rennkontor: Lysløypa på Fremo
Rennleder: Thomas Holthe
Info og resultat: www.flail.no

Facebook: [Flå IL ski](https://www.facebook.com/Flå-IL-ski)

VELKOMMEN!



FLÅ IDRETTSKLUBB