



FLÅ IL ski inviterer til det
tradisjonsrike
SETERRENNET

**Søndag 1.mars 2020
FLÅMARKA**



Distanse: 25 km eller 32 km.

Start ved Skihytta på Fremo fra kl. 10:00.

**Påmelding mellom kl. 10:00 - 11:00 i skihytta.
Kun trimklasse, ingen tidtaking.**

Startkontingent: 100,- / Familie 200,-

Saftstasjon ved Rangåa.

Utmerkelser:

**1.gang bronsemerke, 4.gang sølvmerke og 7.gang gullmerke.
Fra 10. gang er det fine merker for hvert 5. år.
Uttrekkspremier.**

Rennleder:

Thomas Holthe tlf:92418787

Info:

www.flail.no

Facebook:

[Flå il ski](#)

VELKOMMEN!



FLÅ IDRETTSLAG



EGGEN maskin as

Brøyting • Graving • Transport • Utleie

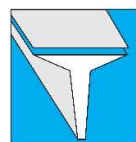
Stig
907 25 585

Roar
414 87 556

Egil
932 26 961



Heimdal
Eiendomsmegling
Det Lille Ekstra. Alltid!



Trondheim
Stål AS



Reibo Rør
Ketil Reitan

REMA 1000
Melhus Torg

Kvål El-Installasjon as
Nærkontakt og trygghet



Velkommen
til
Langmyra skistadion

Flå il ski ønsker deg en god tur!



FLÅ IDRETTSKLUBB