

ZUMBAPARTY PÅ FLÅ SKOLE MANDAG 11. DESEMBER 2017!

Lad opp til jul med Zumbaparty! Legg unna kjevlet og vaskebøtta og ta turen til Ler.

Når: Mandag 11. desember kl 19:00-20:30

Hvor: Gymsalen på Flå skole

For hvem: Alle som er glade i dans. Det trengs ingen forkunnskap, dette er en morsom time hvor alle kan bli med. Og det er helt GRATIS!

Instruktør: Miriam Nordhus fra Oppdal. Hun har vært Zumbainstruktør siden 2010 på Oppdal og hatt zumba på Maxform på Lundamo det siste året.

Arrangør: Maxform på Lundamo og Flå IL

Ta med deg naboen, en venn eller en kollega til en forrykende dansekveld på Ler! La oss fylle gymsalen med heftige rytmer og danseglatte folk! **Velkommen!**

Førjulshilsen fra Maxform og Flå IL

