



Sigurd Fremos Minneløp

Fristil

Fra 12år - Senior

Søndag 8.januar 2017 kl.11.00
Langmyra Skistadion



- Start:** Langmyra Skistadion, ved Vassfjellets fot.
TUR: K/M 17- Senior: 11:00
J/G 12-16 år: 11:10
TRIM: fra kl.10:00
- Distanser:** **TUR:** J/G 12-16 år: 10 km
K/M 17- Senior: 15 km
TRIM: 10 km eller 15 km
- Påmelding:** Via minidrett.nif.no **Frist: 04.01.17** (etteranmelding renndagen kl. 09:00-10:00)
- Emit-brikker:** Løpere som ikke er påmeldt med brikke vil få leiebrikker utdelt sammen med startnummer. Brikkeleie kr 30. Brikkekontroll før start. Leiebrikker som ikke returneres faktureres med 600,-
- Startkontingent:** **TUR:** Forhåndspåmelding: 12-16 år: 150,- 17-Senior: 250,-
Etteranmelding: 12-16 år: 200,- 17-Senior: 350,-
TRIM: 100,- (Familie 200,-)
- Lisens:** Engangslisens for turklasse: 13-25 år: 60,- / 26 år og eldre: 150,-
Engangslisens for trimklasse: 60,- / 120,- for familie.
- Premiering:** J/G 12-16 år: Gavekort fra Sportshuset Melhus.
K/M 17år-Senior: Gavekort fra Sportshuset Melhus, beste kvinne og mann:
1.plass: 2000,- 2.plass: 1000,- 3.plass: 500,-
Spurtpris: 500,- Ved deltagelse under 50 stk. totalt i K/M 17-senior halveres summen på gavekortene.
TUR og TRIM: Uttrekkspremier.
- Rennkontor:** Langmyra Skistadion (ingen dusjmuligheter)
Rennleder: Anders Holte
Info og resultat: www.flail.no **Facebook:** [Sigurd Fremos Minneløp](https://www.facebook.com/SigurdFremosMinnelop)

VELKOMMEN!



FLÅ IDRETTSKLUBB