

### Solid seier mot Kjelsås

*Skrevet av Fredrik Wille*

Kjelsås IL var et nytt bekjentskap for våre gutter – og som alltid når vi møter nye lag så er man litt spent; både spillere og trenere. Så langt denne sesongen så har guttene spilt mye god fotball og når hjemmebanen var en ny kunstgressbane med undervarme så var alt klart for en underholdende ettermiddag på Kjelsås. For øvrig også imponerende at guttene endelig har skjønnet at man ikke møter opp til kamp i sandaler! Bra, husk gutter; «it's all about appearance»! I tillegg til de «friske» guttene så var også Johannes med i dag – dessverre fortsatt på krykker. Vi håper på litt «medvind» fremover slik at han kan bli klar for Danmark i slutten av mai – han rekker nok dessverre ikke serieåpningen.



*«No sandals ....»*



*Johannes med krykker ....*

Robert og Kent var som alltid like konkrete og klare i garderoben før kampen. "Game plan" er viktig – og alle guttene vet hva som forventes i de ulike fasene av spillet. Fotball er et enkelt spill – det er snakk om å løpe masse, la ballen gjøre jobben og jobbe for hverandre! Og ikke minst; man må være positiv! «Negativ energi» vil garantert gjøre det vanskeligere for oss ...



Game on ....



#### *Klar for ny kamp ....*

Det tok ikke mange minutter før vi skjønte at hjemmelaget spiller som stort sett alle andre Oslo-lag. De forsøkte så «spille ball», men i og med at våre gutter var raskt ut av startblokkene så ble de stresset til å gjøre feil. Vi fortsatte der vi sluttet i siste kamp – høy aggressivitet og høyt press – og hjemmelaget fikk aldri ro på seg. Spesielt Simen og Max skal ha «kred» for en god kamp i dag – de satte tidlig en standard for hvordan vi skulle spille. Vi begynte å skape store sjanser etter allerede fem minutter, men avslutningene var enten for unøyaktige eller litt for «cocky». Gutter – gjør det enkelt! «Keep it easy ....». Etter tjuetre minutter så fikk dagens første «gåll» - og det var Ron som plukket opp en retur fra keeper og vi tok helt fortjent ledelsen 1-0. Kun to minutter senere så doblet vi ledelsen – og nok en gang var det Ron som fikk gleden av å score. Til tross for en farlig tomålsledelse og en redusering fra hjemmelaget så hadde guttene full kontroll. Deres redusering kom etter det som minnet om en offside, men sånn er det .... Laurits scoret omgangens siste «gåll» da han plukket opp et utspill fra en presset keeper. Laurits bør definitivt dele den «gållen» med Uranik som presset keeper til å gjøre feil – veldig bra gutter!! Tavla på den flotte Kjelsås-banen viste 1-3; en bra ledelse, men burde faktisk ha vært større ....

Hele trenerteamet var godt fornøyd i pausen. Vi lykkes med mye – og vi er lojale mot «game plan». Og det til tross for at Criss hadde glemt hva han skulle gjøre på dødballer. Men som Kent sa; «det er lov å glemme ...». Criss spilte for øvrig en meget god kamp på midten der han nok en gang viste at «spensten og timingen» er fabelaktig – og han evnet dessuten å «balansere» midtbanen godt sammen med Simen i første omgang.

Hjemmelaget hadde nok fått en liten «skjennepreken» i pausen og var ikke til å kjenne igjen etter pause. Plutselig presset de oss høyt og vi slet med å få tak i ballen. Det skal sies at de ikke klarte å produsere noen store sjanser, men vår forsvarsfirer ble stresset til å gjøre enkle feil – som bedre lag enn Kjelsås garantert hadde straffet oss for. Lite tips; når vil blir stresset så er det enda viktigere å gjøre ting enkelt! Da er det lov til å klarere ballen til «månen»!!! Og da er det lov til å hjelpe hverandre ..... Til tross for at vi ble presset langt ned mot Ludvig

så viste vi nok en gang at den kollektive løpskapasiteten er god! I løpet av to minutter «kontret» vi inn to praktfulle mål der Laurits viste «servitør-egenskaper» av ypperste klasse. Vår fjerde scoring var fantastisk og regissør var Simen (banens beste i dag??) som tok med seg ballen fra egen halvdel – førte ballen i ca. sekstifiremeter før han slo en «stkker» til Laurits. Laurits fortsatte i riktig lengderetning – og heldigvis så gjorde Simen det samme. Simen fikk ballen tilbake og satte avslutningen kontant i mål på første berøring! Avslutningen kan faktisk sammenliknes med Georginio Wijnaldums presise avslutning når Liverpool «gruset» Arsenal på Anfield sist uke!! Så enkelt kan det faktisk gjøres gutter .... Bra!!! Det var såpass bra at Kjelsåstreneren skrek til sine gutter; «kjør på – det var en fantastisk angrep fra dem». Uranik fikk gleden av å score vårt femte mål – og denne gangen var det Ron som slo et presist gjennomspill til Laurits som nok en gang assisterte! Bra!! Hjemmelaget fikk sin andre redusering etter tjue minutter i andre omgang. Ludvig reddet det første skuddet, men dessverre så var det hjemmelagets spiss som plukket opp returen .... Seks minutter før slutt så slo Adrian et godt og høyt frispark fra venstresiden. Trim steg til vær – og i følge ryktene så var han en trussel for hopprennet i Holmenkollen – og nikket inn mot mål der Ron enkelt nikket ballen i mål. Ron fikk dermed gleden av å fastsette sluttresultatet til 6-2!



***Fornøyd gjeng etter masse god spill på Kjelsås ...***

Jajaja, dette var en treningskamp og vi fikk ingen poeng, men det er ingen ulempe å vinne kamper. Det er mye positivt å ta med seg fra dagens kamp; 15-16 store målsjanser er bra, men uttellingen kan – og kanskje må – bli bedre! Det kollektive fungerer bedre – og vi er farligere fremover når vi «slipper» ballen oftere. Og ikke minst; vi unngår stress bakover når vi gjør ting enklere.

Kampens høydepunkter:

- Produserte mange og store målsjanser! Masse godt kombinasjonsspill og vi løper motstanderne i «senk».
- Angrepet, assisten og avslutningen i forbindelse med vårt fjerde mål. «Pure class ....»!!
- Mindre og mindre «kjefting» på hverandre under kampens gang. Det er neppe tilfeldig at det er en medvirkende årsak til at vi spiller bedre – og spiller som et lag.

Well done lads ....

Ny treningskamp allerede førstkommande fredag! Da kommer våre venner fra Grebbestad på besøk! Det vil være de siste kampen før vi beveger oss mot Notodden om to uker!

### Kampfakta:

Treningskamp

Søndag 12. mars 2017, Kjelsås

Kjelsås IL - Kvik Halden 2-6 (1-3)

Tilskuere:

Mange – stort sett de vanlige – fra Halden og det er imponerende. I tillegg var det en del lokale der også som prioriterte god fotball istedenfor en tur i marka.

Mål:

0-1 23 min Ron (assist: Isa)

0-2 25 min Ron (assist: Uranik)

1-2 31 min

1-3 35 min Laurits

1-4 52 min Simen (assist: Laurits)

1-5 54 min Uranik (assist: Laurits)

2-5 60 min

2-6 74 min Ron (assist: Trim)

Laget bestod av:

Ludvig, Ron, Simen, Jacob, Adrian M., Elias, Trim, Laurits, Rasmus, Oskar, Criss, Max, Håvard, Isa og Uranik.

*Og for dere som ennå ikke vet det; Liverpool tok en sterk hjemmeseier mot det gode bortelaget Burnley! Sterkt! YNWA!!*