

Retningslinjer for lagapparat på tur i regi av NVWF

1. Planlegging av reise:

Landslagstrener/trener skal bistå lagleder i planleggingen ved å definere sportslige behov, som treningsfasiliteter og tilrettelagt transport for utstyr.

Lagleder har det praktiske ansvaret for planlegging og koordinering av reisen etter tildelt budsjett. Dette inkluderer transport, overnatting, måltider og eventuelle nødvendige tillatelser. Laglederen skal sørge for at all reiseinformasjon, inkludert tidspunkter, steder og pakkelister, blir delt med deltakerne i god tid.

Utøver er ansvarlig for å melde inn spesielle behov som er vesentlig i forhold til planlegging av reisen.

2. Kommunikasjon og informasjon:

Landslagstrener/trener bør informere deltakerne om den sportslige delen av programmet, som treningsmål og forberedelser til konkurranser.

Lagleder har ansvar for å sikre at all praktisk informasjon om reise, opphold, og daglige aktiviteter kommuniseres tydelig til deltakerne samt deres foresatte dersom utøver er under 18 år på avtalt digital plattform. Dette inkluderer utsending av detaljer som tidspunkter for avreise og ankomst, reisemåte, samt nødvendige dokumenter og forsikringer.

Utøver har selv ansvar for å sette seg inn i all utsendt kommunikasjon og de over 18 har selv ansvar for å sende videre til foresatte hvis ønskelig

3. Førstehjelp og beredskap:

Landslagstrener/trener bistår lagleder i vurderingen av nødvendige tiltak i en slik situasjon.

Lagleder har ansvaret for at førstehjelpsutstyr er med på turen, og for å følge opp dersom det oppstår ulykker eller skader.

Ved alvorlige skader eller andre større hendelser skal lagleder rapportere dette til forbundskontoret snarest mulig.

Utøver må ta ansvar for sin egen helse og sikkerhet, inkludert å følge medisinske råd og retningslinjer, og å rapportere eventuelle skader og helseproblemer til lagapparatet

4. Kommunikasjon og tilgjengelighet:

Landslagstrener/trener skal tilstrebe å være tilgjengelig for deltakere som har sin tur på vann.

Lagleder sørger for daglig kommunikasjon med deltakerne om oppsett for aktiviteter, og skal fungere som et bindeledd mellom deltakerne og landslagstreneren. Dagsplanen skal være forutsigbar og gjort kjent for alle så tidlig som mulig.

Utøver har ansvar for å kommunisere sine behov tydelig til lagapparatet.

5. Alkohol og rusmidler:

Både **landslagstrener/trener** og **lagleder** har ansvar for å sikre at ingen deltakere inntar alkohol eller rusmidler på reiser underlagt forbundet. Begge skal også være gode forbilder ved selv å følge dette prinsippet strengt.

Utøver er ansvarlig for å følge retningslinjer og utøverkontrakt, samt etterleve WADAs dopingreglement.

6. **Inkludering og oppmuntring:**

Landslagstrener/trener fokuserer på deltakernes ferdigheter gjennom konstruktive tilbakemeldinger og personlig veiledning

Lagleder har ansvaret for å skape et godt miljø for lagarbeid og oppmuntre til samarbeid og positiv lagånd blant deltakerne.

Utøver har ansvaret for å bidra til et godt og inkluderende miljø.

7. **Håndtering av uforutsette hendelser:**

Landslagstrener/trener har ansvaret for å ta den endelige beslutningen om å avbryte eller justere en aktivitet av sikkerhetsmessige hensyn. Landslagstrener/trener er også ansvarlig for avgjørelser av sportslig art som for eksempel klager. Det er landslagstrener/trener som holder kommunikasjonen opp mot de ansvarlige og tar avgjørelser dersom han ikke selv bemyndiger bort ansvaret.

Lagleder har ansvar for å iverksette og koordinere en avgjørelse om å avbryte eller justere en aktivitet av sikkerhetsmessige hensyn. Lagleder skal så snart som mulig informere deltakerne om hvordan situasjonen skal håndteres.

Utøver har ansvar for å forholde seg lojalt til avgjørelser tatt av lagapparatet.

Godkjent av styret i NVWF 10. Januar 2025 og gjelder fra dags dato