



NORGES VANNSKI & WAKEBOARD FORBUND

Postboks 5000, N-0840 Oslo – office@vannski.no - +47 21029870
Tilsluttet Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite
Medlem av International Waterski and Wakeboard Federation og deres region Europe & Africa

INVITASJON TIL TRICKDOMMERKURS 29. april og 6. mai 2023

Norges Vannski- og Wakeboard Forbund inviterer til trickdommerkurs i dommertårnet på SIAP. Kurset er beregnet på de som tidligere har bestått eksamen som togrens dommere. Eksisterende nasjonale dommere som ønsker å repetere trickskriving kan også delta. Foreleser er Heidi Brenna.

Omtrentlig tidsplan:

Lørdag 29. april

09.00 Trickteori
10.30 Trickdømming etter video
12.00 Lunsj
12.45 Trickdømming etter video
16.00 Teorieksamen trick

Alle deltagerne får utdelt minnepinne med trickvideoer som kan brukes til egentrening før vi møtes igjen til eksamen lørdag 6. mai.

Lørdag 6. mai

Formiddag: Egentrening trickdømming
11.00 Litt oppvarming og eventuelle spørsmål
13.00 Eksamen

Kurset er gratis og inkluderer også en enkel lunsj.

Påmelding til heidi.brenna@gmail.com senest **15. april 2023**.

Med vennlig hilsen
Norges Vannski- og Wakeboard Forbund

