

HANDLINGSPLAN ANTIDOPING FOR NORGES VANNSKI- OG WAKEBOARD FORBUND

BAKGRUNN

Norges Vannski- og Wakeboard Forbund (NVWF) skal fremme doping-fri idrett på alle nivåer og skal med dette jobbe for at idretten skal være ærlig og ren. Forbundet tar klar avstand fra all ulovlig bruk av dopingpreparater, og andre elementer som hindrer utøvere å konkurrere på like premisser.

Hele organisasjonen skal omfattes av denne holdningen for å sikre et godt omdømme. NVWF er innforstått med at ansvaret for dette arbeidet ligger i særforbundet. For å sikre at hele organisasjonen og dets medlemmer har et bevisst forhold til hva som gjelder innenfor etiske spørsmål, og hvordan alle våre medlemmer konkret forholder seg til ulovlige preparater og annen form for juks i idretten skal forbundet drive holdningsskapende arbeid i samarbeid med Antidoping Norge

NVWF har satt antidoping på agendaen og satt tydelig mål med konkrete og forebyggende tiltak i hele organisasjonen.

Som et «Rent Særforbund» er vår visjon en ren og ærlig idrett som er doping-fri idrett både nasjonalt og når våre utøvere konkurrerer og trener internasjonalt.

Forbundets generalsekretær er tildelt hovedansvaret for oppfølging av antidopingarbeidet i NVWF.

KARTLEGGING AV RISIKOFAKTORER

Generelt:

- Dagens samfunn har mer fokus på kropp og utseende enn tidligere, spesielt hos ungdommer
- Bruk av medisiner og kosttilskudd uten å søke om medisinsk fritak
- Lite fokus på dopinglisten, dvs. at stoffer som finnes i medisiner, kosttilskudd etc. kan stå oppført der
- Treningssentre/helsestudio. Klubbmedlemmer/deltakere på våre konkurranser trener gjerne også der – mulig påvirkning fra disse miljøene
- Partydop (cannabis, kokain og andre stoffer)
- Lavt kunnskapsnivå. Vært få saker, og lite testing av utøvere. Lite fokus på doping.

Bevisst doping:

- Vært svært få dopingsaker internasjonalt. Gjør at utøvere «føler» at de ikke må ha det.

Ubevisst doping:

- Bruk av medisiner eller kosttilskudd som inneholder stoffer som står på dopinglisten.
- Inntak av partydop på fest. Noe som kan skje aktivt eller passivt.
- Mat/drikke med ukjent innhold.

INNSATSSOMRÅDER

Det holdningsskapende arbeidet i NVWF defineres i følgende innsatsområder:

1. Ansatte, styret og komiteer i NVWF
2. Landslag og eliteutøvere - herunder trenere, ledere og støtteapparat
3. Utøvere/medlemmer og klubber
4. Arrangement i regi av klubber tilsluttet NVWF og NVWF sentralt
5. Utdanning/kommunikasjon

ANSATTE, STYRET OG KOMITEER I NVWF

MÅL:

Alle som tar på seg verv, eller som er ansatt i NVWF skal ha kjennskap til og dele NVWFs visjon og retningslinjer ift. antidoping.

TILTAK:

1. Alle som tar på seg verv, eller er ansatt i NVWF skal ha gjennomført «Ren Utøver» og bekrefte at de har gjort seg kjent med NVWFs handlingsplan mot doping og beredskapsplanen. Programmet må fornyes minimum hvert 3. år. Kursbevis for fullført e-læring sendes Generalsekretær som har ansvaret for oppfølgingen. Frist for å ta ny versjon settes til 1. mai 2022.
2. Alle som reiser med landslag som trenere, støtteapparat etc. skal ha gjennomført «Ren Utøver» og bekrefte at de har gjort seg kjent med NVWFs handlingsplan mot doping. Programmet må fornyes minimum hvert 3. år. Kursbevis for fullført e-læring sendes Generalsekretær som har ansvaret for oppfølgingen.
3. NVWFs handlingsplan og antidopinginformasjon publiseres på forbundets hjemmeside
4. NVWFs hjemmeside skal ha lenke til Antidoping Norge
5. Generalsekretæren skal initiere tiltak (foredrag/samtaler) hvert 3. år med ADNO, der både administrasjonen og styret er til stede.
6. Generalsekretæren gjennomfører årlig møte med ADNO for evaluering av det holdningsskapende arbeidet.

LANDSLAG OG ELITEUTØVERE – HERUNDER TRENERE, LEDERE OG STØTTEAPPARAT

MÅL:

Alle landslagsutøvere og eliteutøvere som konkurrerer skal være dopingfrie. Disse samt trenere, ledere og støtteapparat skal ha tydelige verdier, og være gode ambassadører/forbilder for vår idrett både nasjonalt og internasjonalt.

TILTAK:

1. Støtteapparat skal være omfattet av antidopingreglene gjennom medlemskap i en klubb tilsluttet NIF/NVWF eller ved en egen avtale.
2. Alle landslagsutøvere og andre utøvere samt støtteapparat som representerer NVWF på konkurranser og treningssamlinger må gjennomføre e-læringsprogrammet «Ren Utøver». Programmet må fornyes minimum hvert 3. år. Kursbevis for fullført e-læring sendes Generalsekretær som har ansvaret for oppfølgingen. Frist for å ta ny versjon settes til 1. mai 2022.
3. Presisere nulltoleransen for doping i landslagskontrakten som skal inneholde punkter om kosttilskudd og medisinbruk. Dette følges opp av Generalsekretæren.

4. Antidoping Norge skal inviteres med til en nasjonal treningssamling annet hvert år for å informere om antidoping.
5. Alle utøvere for øvrig, skal informeres via hjemmeside og/eller sosiale medier om at NVWF er Rent Særforbund og bli oppfordret til å gjennomføre «Ren Utøver» for å spre gode holdninger og verdier og sette antidopingarbeidet på agendaen.
6. NVWF oppfordrer via hjemmeside og/eller sosiale medier til at følgende link til retningslinjer for bruk og markedsføring av kosttilskudd leses:
https://www.olympiatoppen.no/fagomraader/idrettsernaering/kosttilskudd/olts_holdning/media42280.media

UTØVERE/MEDLEMMER OG KLUBBER

MÅL:

Alle våre klubber skal være informert om NVWFs holdning til doping og til handlingsplanen mot doping.

TILTAK:

1. NVWF informerer alle klubber og utøvere via nettside, epost og Facebook om sertifiseringen, og om handlingsplanen når NVWF er resertifisert.
2. NVWF oppfordrer alle klubber til å gjennomføre sertifiseringen «Rent idrettslag».
3. Under NVWFs ting skal det avholdes eget foredrag om antidopingarbeid, gjerne med bistand fra ADNO. Dette gjennomføres hvert 3. år (neste gang blir høsten 2024).

ARRANGEMENT I REGI AV KLUBBER TILSLUTTET NVWF OG NVWF SENTRALT

MÅL:

Alle arrangement skal gjennomføres dopingfritt og i henhold til NVWFs verdier, av klubb tilsluttet NVWF.

TILTAK:

1. Alle invitasjoner til NM skal inneholde lenke til NVWFs handlingsprogram mot doping samt informasjon om at all deltakelse er underlagt NIFs regelverk, herunder også dopingbestemmelsene.
2. Ingen av NVWFs klubber har anledning til å ha samarbeid med konkurranseaktører som ikke er underlagt World Anti Doping Code (WADC).
3. Ved utenlandsk deltakelse på norske konkurranser må disse utøverne være medlem av klubb underlagt antidopingreglene. Hvis ikke de er det, må de bekrefte med et samtykke, at de ved sin deltakelse underlegger seg NIFs antidopingregelverk
4. Ha mål/ambisjon om at tekniske arrangører av NM skal ha gjennomført Rent idrettslag
5. NVWF skal informere alle tekniske arrangører av NM og internasjonale konkurranser om tilrettelegging for eventuell dopingkontroll.

[Kontrollstasjon - krav | Antidoping Norge](#)

UTDANNING/KOMMUNIKASJON

MÅL:

Alle utøvere, tillitsvalgte og ansatte (styremedlemmer mm. og trenere) i alle klubbene skal ha blitt informert om NVWF holdning og mål.

TILTAK:

1. Det skal utarbeides en nyhetssak med informasjon om resertifisering som både sendes klubbene og publiseres på forbundets hjemmeside og Facebook side når NVWF blir resertifisert som «Rent Særforbund»
 2. NVWF skal dele relevante facebook-innlegg fra ADNO.
 3. Generalsekretæren er ansvarlig for at det årlig lages en artikkel i på hjemmesiden/facebooksiden om NVWFs forebyggende antidopingarbeid.
 4. Alle saker om antidopingarbeidet på hjemmeside skal promoteres på sosiale medier.
 5. NVWF tar inn «Rent særforbund»-logo på alle dokumenter og brevark og på hjemmeside
 6. Alle deltakere på forbundets trenerutdanning (trener 1) skal gjennomføre «Ren Utøver»
- Programmet må fornyes minimum hvert 3. år. Kursbevis for fullført e-læring sendes Generalsekretær som har ansvaret for oppfølgingen.

BEREDSKAPSPLAN VED POSTIVE DOPINGPRØVER

BAKGRUNN

Norges Vannski- og Wakeboard Forbund har hittil vært foruten store dopingsaker, og sporten har historisk sett hatt få tilfeller av doping. Målet vårt er at det skal fortsette å være sånn.

Om det skulle dukke opp en positiv prøve, nasjonalt eller internasjonalt er det derfor svært viktig at organisasjonen er forberedt på at en slik situasjon kan oppstå, og at det foreligger tydelige retningslinjer for hvordan en slik sak skal håndteres.

Beredskapsplanen er et verktøy og en plan som trer i kraft ved en positiv dopingsak hos en norsk utøver med NVWF-lisens.

Beredskapsplanen skal distribueres til klubbtrenerne, landslagstrenerne/-ledere og til forbundsstyret og komiteer i NVWF.

VIKTIGE TELEFONNUMMER

Generalsekretær	Stephen Smithurst	+47 41223916
President	Lars Andreas Marthinsen	+47 47889988
ADNO Daglig Leder	Anders Solheim	+47 41900309
Generalsekretær NIF	Nils Einar Aas	+47 95065140

HÅNTERING AV BRUDD PÅ DOPINGBESTEMMELSENE

Ved brudd på dopingbestemmelsene, og det foreligger en positiv dopingprøve vil NVWF v/generalsekretær bli kontaktet av Antidoping Norge (ADNO) pr. telefon og/eller brev. I enkelte tilfeller tar også utøver selv kontakt med forbundet.

SAKSGANG I EN POSITIV DOPINGSAK

Saksgangen ved positive prøver finner man på ADNOs hjemmeside som omhandler dette i vedlagte link:

<https://www.antidoping.no/kontroll/dopingsak>

HVA GJØR NVWF NÅR DET FORELIGGER EN POSITIV PRØVE?

Når A-prøven er positiv, får Antidoping Norge beskjed først fra laboratoriet. Disse gir beskjed til utøver og generalsekretær. Utøver kan velge å gå ute med saken selv, men må varsle og være i dialog med forbundet.

Utøveren får anledning til å være til stede når B-prøven analyseres. NVWF tar avstand fra handlingen, men er opptatt av å ivareta mennesket. Vi må skaffe oss best mulig oversikt over situasjonen og få fakta på bordet. NVWF skal være en støttedfunksjon for utøveren. Dersom utøveren ønsker medisinsk personell, så vil NVWF involvere disse.

Fra forbundets side skal alt rundt en positiv prøve behandles konfidensielt inntil det tas ut påtale og saken kommer ut i offentligheten.

OFFENTLIGGJØRING AV EN POSTIV PRØVE

Ved offentliggjøring av en positiv prøve, ønsker NVWF å komme med en felles uttalelse. Utøver står fritt til å velge om å delta eller ikke. En felles uttalelse betyr ikke at NVWF støtter det utøveren har gjort, men ivaretar mennesket i saken.

Vi skiller mellom:

- 1) Utøver på toppnivå (landslag og satsingsgruppe)
- 2) Utøver på breddesiden

KRISETEAM

President, visepresident og generalsekretær inngår i et kriseteam når en dopingsak skal behandles.

MEDIA

Gjelder prøven en utøver på toppnivå, utarbeider NVWF en pressemelding som benytte ved mediehenveler. Ved positiv prøve av en utøver på breddesiden, håndteres saken internt mellom NVWF, utøver og Antidoping Norge. Om saken når media, vil denne bli håndtert på samme måte som om prøven gjaldt en utøver på toppnivå.

Det er først og fremst president som skal uttale seg til media, eller den han/hun gir myndighet til. Deretter generalsekretær. Ingen andre har talerett i media i dopingsaker. Pressemelding fra utøver gjøres i samarbeide med NVWF dersom utøver trenger og ønsker bistand.

KLUBBEN

Kontakt med klubben/laget bør gjøres før det blir offentlig kjent. Utøver bør selv informere klubb, men NVWF vil også gjøre dette.

Klubben må selv vurderer om de trenger bistand fra NVWF eller andre. All kommunikasjon bør være i samsvar med utøvers ønske. I etterkant av en positiv sak hos en utøver skal NVWF ha kommunikasjon med klubb om deres antidopingarbeid.

VARSLING OM MULIG BRUDD PÅ DOPINGBESTEMMELSENE I NVWF

NVWF ønsker å bidra til en renere idrett og forebygge spredning i bruk av dopingmidler i vår idrett. NVWF oppfordrer derfor at klubbtrenerne/-ledere og andre involverte som kommer over noe som kan være brudd på dopingbestemmelsene, varsler dette inn til ADNO via denne linken:

<https://www.antidoping.no/kontroll/tips-oss-om-doping>

UTKAST TIL PRESSEMELDING VED POSTIV PRØVE:

PRESSEMELDING – STED – DATO – ÅR

Påtalnemnden/Antidoping Norge har suspendert utøver (UTØVER) som har testet positivt på (FORBUDT STOFF).

UTØVER ble testet (DATO og STED) under (TRENING/KONKURRANSE). Prøven inneholdt ifølge analyserapport fra Norges laboratorium for dopinganalyse (FORBUDT STOFF).
(KORT FORKLARING OM HVA SLAGS STOFF DETTE ER, HVILKEN KATEGORI DET HØRER INN UNDER).

(SITAT FRA PRESIDENT ELLER GENERALSEKRETÆR I NVWF om hvordan vi forholder oss til dette, NVWFs holdning til doping, at vi støtter UTØVER som menneske, og beklager at UTØVER har sett behov for å dope seg for å prestere).

(FORBUDT STOFF) har stått på dopinglisten siden (DATO ÅR). Forklare prestasjonsfremmende egenskaper og henvise til Antidoping Norge for mer informasjon om (FORBUDT STOFF).

For ytterligere informasjon, ta kontakt med president eller generalsekretær på telefon xxxxxxxx.