



Ungt lederskap og engasjement

Vannski- og Wakeboardforbundet

29.10.2022

Petter Wigdel og Linda Hamiwe Jacobsen



Retningslinjer for ungdomsidrett (13-19 år)

- Aktivitet
- **Utdanning**
- **Idrettslaget / medvirkning**



Les mer om Retningslinjene for ungdomsidrett [her](#).



Del dine erfaringer med personen ved siden av deg:

Hvilken av disse tre områdene i Retningslinjer for ungdomsidrett er vi best på i dag og hvorfor?

- Aktivitet
- Utdanning
- Idrettslaget/medvirkning

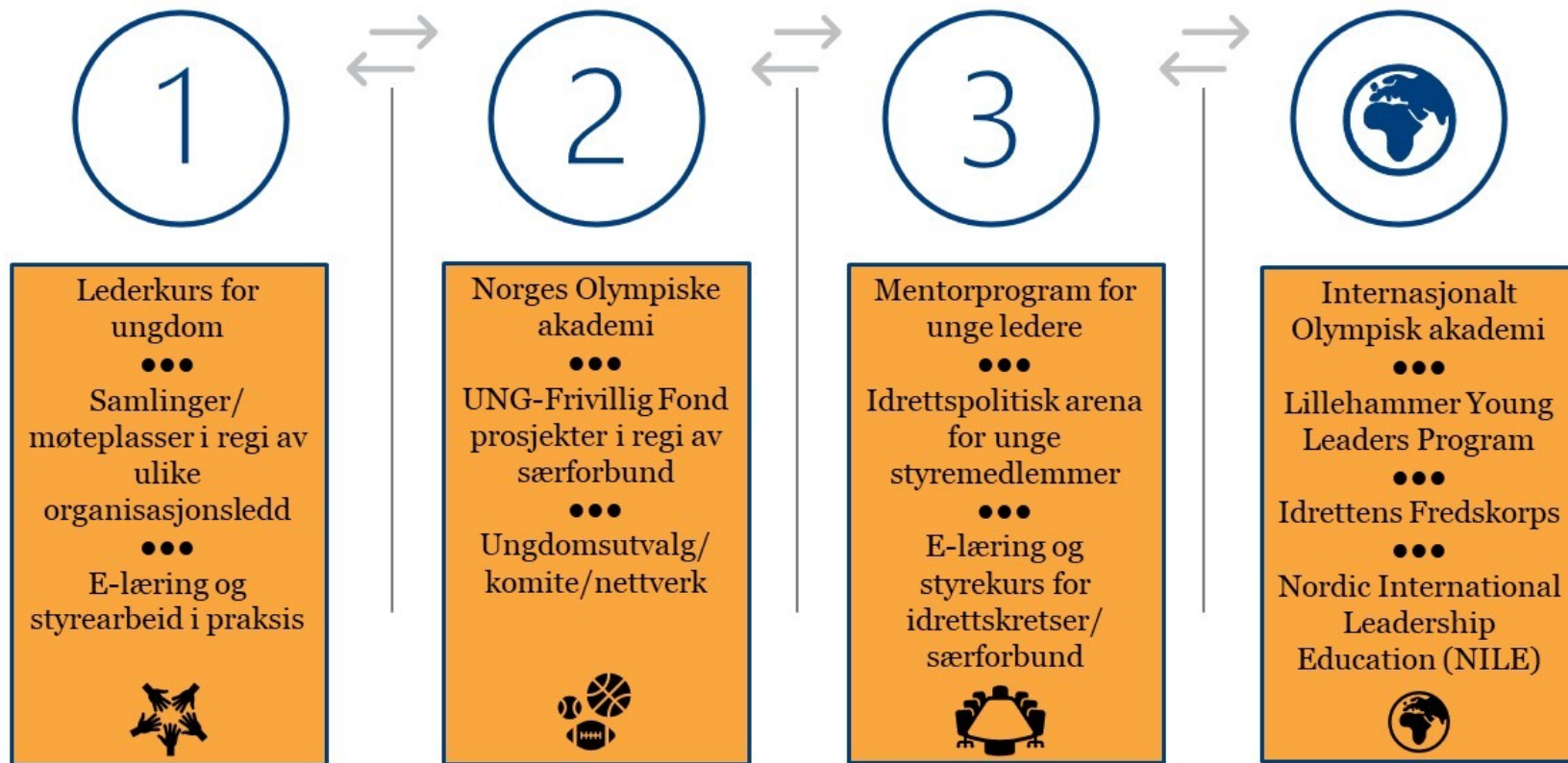


Aktivitetstall – Vannski- & Wakeboard

	2015	2021	Endring i aktivitetstall siste seks år	Prosentvis endring siste seks år	Andel av totalt aktivitetstall
Norges Vannski- og Wakeboard Forbund	1742	2 350	608	35 %	0 %

Ungdom 13-19 år	2015	2021	Endring i aktivitetstall siste seks år	Prosentvis endring siste seks år	Andel av aldersgruppen i 2021
Norges Vannski- og Wakeboard Forbund	407	679	272	67 %	0 %

Unge voksne 20-25 år	2015	2021	Endring i aktivitetstall siste seks år	Prosentvis endring siste seks år	Andel av aldersgruppen i 2021
Norges Vannski- og Wakeboard Forbund	272	319	47	17 %	0 %



Seminarer, møteplasser og program for unge ressurspersoner

Del 6: Forslag til tiltak for å øke ung medbestemmelse i SF og IK

Oppsummering

- Tiltak 1: Sikre ung representasjon gjennom kvotering av minst to unge under 26år i styrer
- Tiltak 2: Sikre ung representasjon gjennom kvotering av minst en ung under 26år i valgkomiteer
- Tiltak 3: Skolere valgkomiteer
- Tiltak 4: Skape møteplasser på tvers av alder og erfaring
- Tiltak 5: Forbedre kommunikasjon rettet mot unge
- Tiltak 6: Etablere prosess for enighet om godt styrearbeid
- Tiltak 7: Tilby veiledning for unge og nye styremedlemmer i alle SF og IK
- Tiltak 8: Benytte moderne møte- og kursplattformer
- Tiltak 9: Motivere til læring - lederløype
- Tiltak 10: Oppnevne en ressursperson per SF og IK som har ansvar for å øke ung medbestemmelse
- Tiltak 11: Sikre ung medbestemmelse som post i budsjettet

3 konkrete tips for å rekruttere og beholde flere unge ressurspersoner

1. Spør **direkte** og rekrutter unge på samme måte som dere ville rekruttert andre. Spør gjerne to eller flere unge – det skaper større trygghet å ha minst en til nært i alder.
 - Et tips her kan være å bruke deltagerlister fra grupper, kurs, utvalg, nettverk, møteplasser eller lete blant aktive utøvere, dommere eller trenere etter aktuelle kandidater.
2. Vær tydelig fra start at unge ressurspersoner/styremedlemmer er frivillig/representanter **på lik linje** med andre personer i idrettslaget, styret, valgkomiteen eller lignende – og at **ideer, tanker og innspill** fra den unge blir lyttet til og diskutert på lik linje som ideer, tanker og innspill fra alle andre.
3. **God informasjon** om vervet/oppgavene og gjerne en **kontaktperson** med mer erfaring hen kan stille spørsmål.



5 i verktøykassen – ungdom/unge voksne:



Temaside ungdomsidrett: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/ungdomsidrett>



Retningslinjer ungdomsidrett:
<https://www.idrettsforbundet.no/tema/ungdomsidrett/retningslinjer-for-ungdomsidrett/>



Konkrete råd og tips til IL: www.ungdomsløftet.no
Strategien Ungdomsløftet 2012-2022:
<https://www.idrettsforbundet.no/tema/ungdomsidrett/ungdomsløftet/>



Oversikt over kurs, seminarer og program for ungdom og unge voksne:
<https://www.idrettsforbundet.no/tema/utdanning-og-kurs/>



Temakveld ungdomsidrett:
Ligger på temasiden under «Hva, hvorfor og hvordan?»

Petter

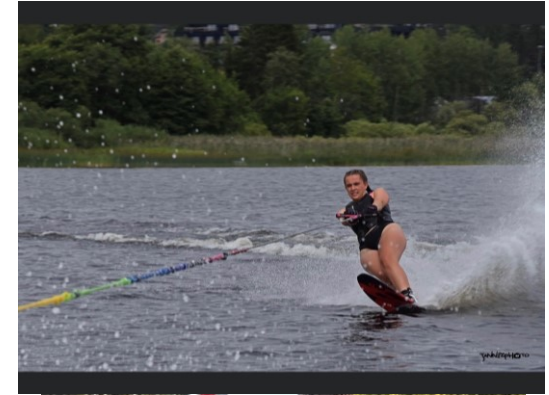


- Kjørt vannski i 10 år.
- Begynte på vannskiskole hos LVSK.
- Første konkurranse i 2016.
- Første årsmøte i egen klubb 2016.
- Første ting 2019.
- Ble ungdomsrepresentant i forbundet i 2020.
- Takket ja til å bli ungdomsrep fordi jeg ville være med på beslutninger som hadde betydning for meg og andre unge utøvere.
- **Rekrutteringstips: Involver de unge utøverne og HØR på hva de har å si og vis at dere tar det seriøst. De har som regel ett viktig perspektiv på mange avgjørelser både i klubb og forbundsstyret.**



Tuva

- Begynte å stå vannski sommeren 2012/2013
- Styremedlem Moelv vannskiklubb 2017
- Tok dommerkurs 2018- begynte å dømme 2019
- Internasjonal dommer 2020
- Dømte min første internasjonale konkurranse 2022
- Valgkomiteen fra 2020-2022, leder 21-22
- Ville bidra til sporten og idretten - den har gitt meg mye og jeg vil bidra som dommer for å gi noe tilbake.
- **Tips til unge og engasjerte ressurspersoner:
Være åpen og ta del i det som skjer.**



Spørsmål til diskusjon to og to og individuelt:



- 2 og 2: Har du et konkret eksempel der dere har lyktes med å øke det unge engasjementet i ditt idrettslag/organisasjonsledd?
 - Hvordan gjorde dere det, og hvorfor lyktes dere?
- 2 og 2: Hvordan kan man få et enda bedre samspill mellom unge engasjerte og de mer erfarne i idrettslaget/eget organisasjonsledd?
- Individuelt: Hva tar du med deg (en ide/tanke?) tilbake til eget idrettslag/organisasjonsledd?



Lykke til med det videre arbeidet!
Tusen takk for oss😊

