

TrenerAttest



Høst 2021

Historikk

Bakgrunn:

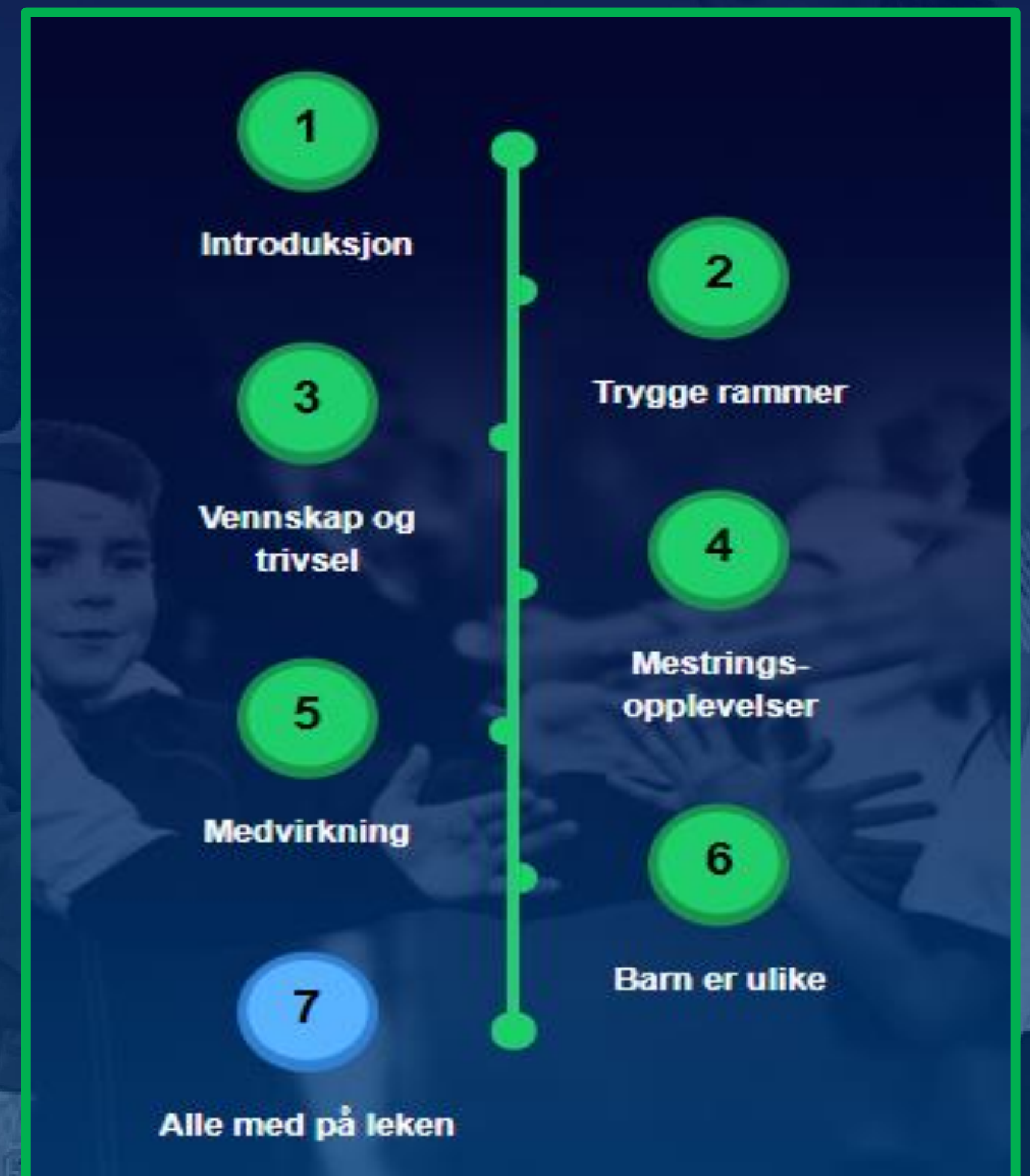
Trenerløypa (2011) som rammeverk for norsk idrett.
Hovedmål: Utøverne blir møtt av kompetente trenere.

Det virker anslagsvis 60-70 000 trenere i norsk idrett uten trenerkurs/trenerutdanning.

Et av hovedtiltakene for å nå ut til alle disse trenerne er Trenerattesten.

Idretten Skal 2.3.

"Idretten skal sikre at de som har ansvar for idrettsaktiviteten tilrettelegger for trygghet, mestringsopplevelser og autonomi for utøveren, samt har kunnskap om ivaretagelse av utøverens helse, miljø og sikkerhet."



Hva er Trenerattesten?

En digital gjennomgang av trenerens viktigste oppgaver – utgangspunkt i Idrettens barnerettigheter.

Felles grunnforståelse og forventningsavklaring på de viktigste oppgavene, samt ressurside for treneren.

Enkel teknisk løsning, mobil og desktop.

To versjoner er lansert. Trenere for barn 6-12 år, og ungdom 13-19 år. Begge er oversatt til engelsk.

Versjon for trenere i voksenidretten planlegges lansert i juni 2022.



Deg som trener

Bygg relasjoner



Vis interesse for både idrettsutøveren og mennesket. Etter hvert som du blir bedre kjent med ungdommene, finn det du liker ved dem og forsterk dette. Du må både gi og få tillit. Å være en trygg, tydelig og konsekvent trener, bygger tillit mellom deg og utøverne.

Tips til relasjonsbygging:

- Vær nysgjerrig på hva utøverne liker og kan, både i og utenfor idretten.
- Finn ut hvordan utøveren har det på skolen, hjemme og med venner.
- By på deg selv og vis både styrker og svakheter.

Hvorfor Trenerattesten?



TrenerAttest

For utøverne:

- Øke kvaliteten på aktivitetstilbudet.
- Etablere en tydeligere standard for norsk idrett, slik at utøverne møter et likere og mer helhetlig kvalitetstilbud uavhengig av trener, idrett eller klubb.

For trenerne:

- Gjøre det enklere og mer oversiktlig for trenerne hva som er de viktigste oppgavene som skal løses.
- Samle og tilgjengeliggjøre grunnleggende informasjon, kunnskap og verktøy for treneren.
- Enklere å kunne forankre retning/prioriteringer overfor foreldre og andre interessenter.

For klubbene:

- Lettere for klubben å kunne forankre retning/prioriteringer overfor trenere, foreldre og andre interessenter.
- Bedre oversikt over egne trenere og deres kompetanse.
- Bedre oversikt over hvilken kompetanse og kompetansebehov klubben har.
- Enklere å kunne kommunisere med klubbens trenere.

For særkrets/SF/IK/NIF:

- Mulighet for å vite hvem som er involvert og hvilken kompetanse treneren har.
- Mulig å nå treneren med relevant informasjon.
- Bedre mulighet til å se og måle effekten av ulike tiltak.

1. For barna

Det er i dag mange tilfeldigheter som avgjør hvilke erfaringer og opplevelser som barn og unge sitter igjen med etter deltagelse i norsk idrett.

Trenerattesten setter en tydeligere standard for norsk idrett, slik at barna skal møte et likere og mer helhetlig kvalitetstilbud uavhengig av trener, idrett eller klubb.

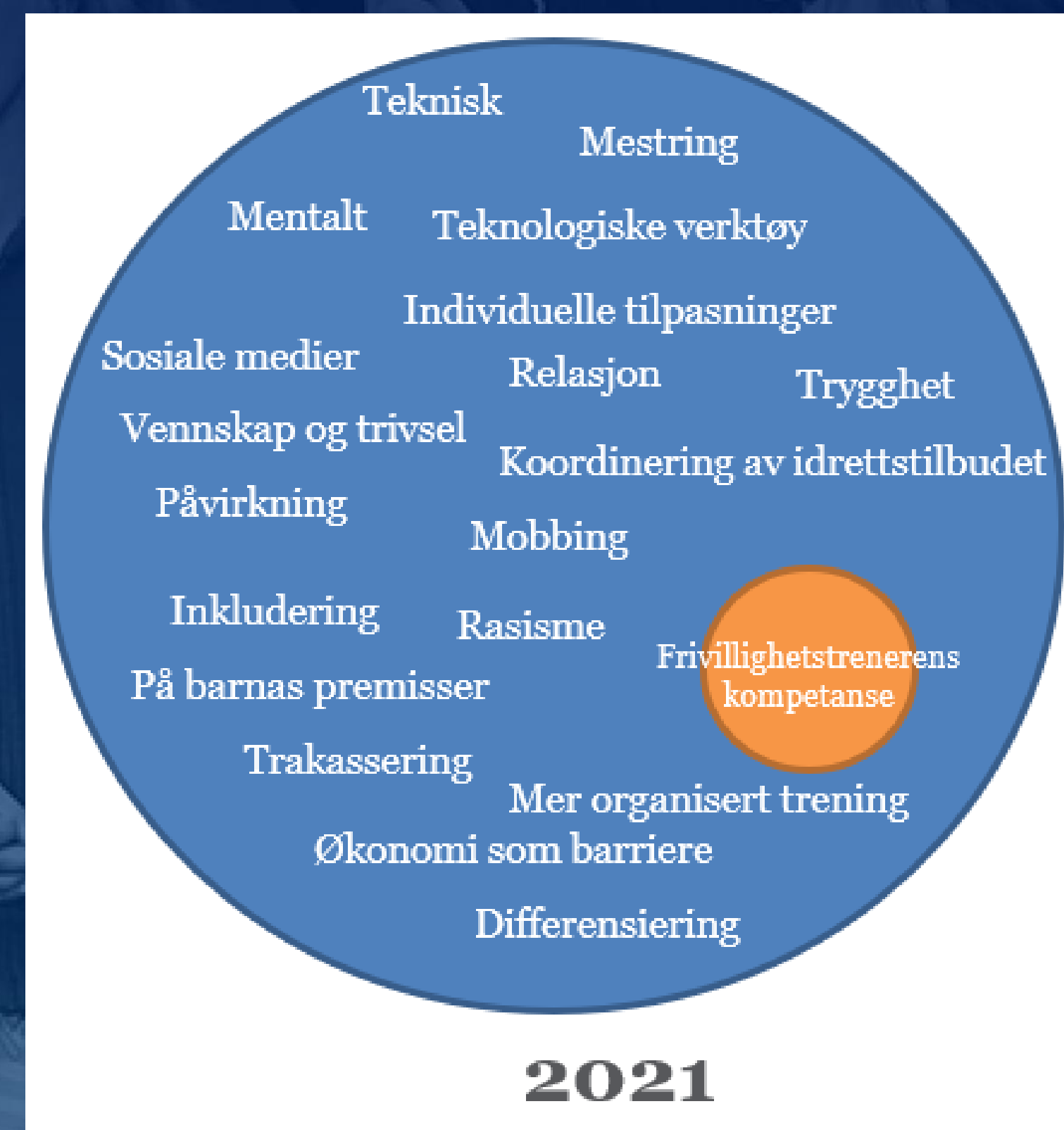
- **Idretten Vil**
"Vi leverer ikke på visjonen om idrettsglede for alle om ikke idretten er tuftet på kompetanse og kvalitet. En forutsetning for å lykkes med et godt aktivitetstilbud er kompetente trenere. Gode trenere er den viktigste faktoren for utøverens eller lagets utvikling".
- **Idretten Skal**
"Idretten skal sikre at de som har ansvar for idrettsaktiviteten tilrettelegger for trygghet, mestringsopplevelser og autonomi for utøveren, samt har kunnskap om ivaretagelse av utøverens helse, miljø og sikkerhet."



2. For trenerne

Mange av dagens frivillige trenere rapporterer om en travel hverdagssituasjon. Samtidig har forventningene til treneren økt betydelig de siste årene.

Trenerattesten skal på en enkel måte gi alle trenere en god oversikt over hva som er de viktigste oppgavene som skal løses. Trenerattesten har også samlet grunnleggende informasjon, kunnskap og verktøy for treneren.



3. For klubbene



TrenerAttest

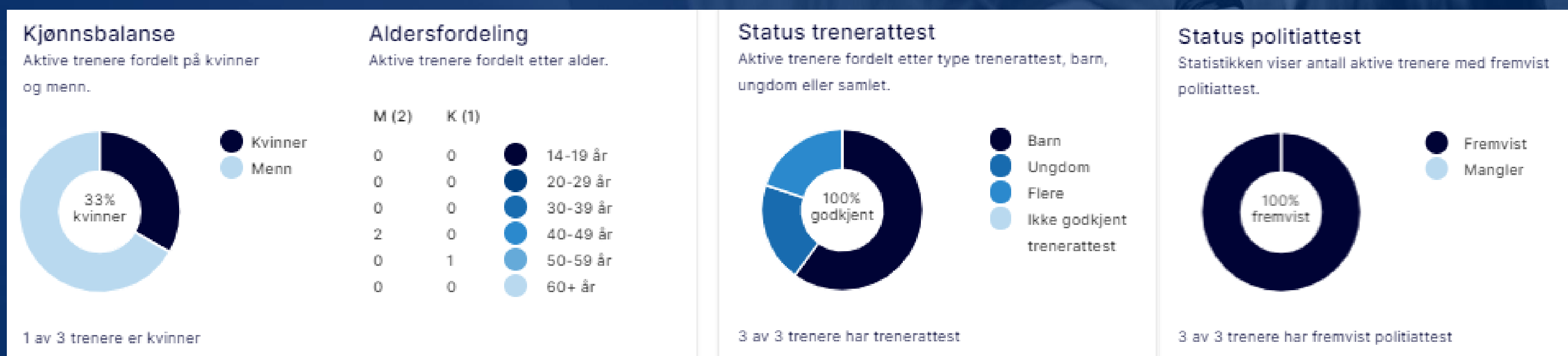
I dag finnes det ingen gode felles systemer som hjelper klubbene med å få oversikt over sine trenere, hvilken kompetanse trenerne har, og om nødvendige attester er i orden.

Trenerattestens klubbbløsning skal gi klubben oversikt over egne trenere, inkludert enkel oversikt over alder- og kjønnsfordeling på trenerne. Klubben vil også få oversikt over hvilke trenere som har fullført Trenerattesten og hvilke trenere som har fremvist politiattest.

Videre skal klubben få en bedre oversikt over hvilken kompetanse trenerne har, og kunne kartlegge klubbens kompetansebehov.

Idretten Skal

“Idretten skal utvikle og implementere effektive løsninger som forenkler det å være frivillig og drive idrettslag, blant annet gjennom gode og brukervennlige digitale løsninger».



4. For Krets/SF/IK/NIF



TrenerAttest

I dag har ikke idretten en fullverdig oversikt over hvilke trenere som virker i norsk idrett. Idretten har heller ikke gode systemer for å kartlegge kompetanse og kompetansebehov.

Trenerattestens SF-løsning skal gi SF-kretser/regioner, SF, IK og NIF muligheten til å vite hvem som er trenere innenfor sitt organisasjonsledd, inkludert enkel oversikt over alder- og kjønnsfordeling, fullført Trenerattesten og fremvist politiattest.

Videre skal organisasjonsleddet få en bedre oversikt over hvilken kompetanse trenerne har, og kunne kartlegge organisasjonsleddet kompetansebehov. Løsningen skal også gi SF-kretser/regioner, SF, IK og NIF muligheten til å sende invitasjoner direkte til trenere om aktuelle kurs og utdanninger i henhold til eksisterende kompetansenivå.

For trenere og andre trenerrelaterte roller som ikke har tilknytning til klubb, men har et direkteengasjement til SF-kretser/regioner, SF, IK eller NIF, skal disse kunne legges inn og administreres under det gitte organisasjonsleddet.

Idretten Skal

"Idretten skal ha systemer for oppfølging av styrearbeid og kompetanseutvikling i idrettslag".

Status



TrenerAttest

Trenerattest Barn	Versjon 1 lansert	Versjon 2 lanseres?
Trenerattest Ungdom	Versjon 1 lansert	Versjon 2 lanseres?
Trenerattest Voksen	Versjon 1 planlegges lansert 2022-Q2	

Klubbvisning	Versjon 1 lansert
Planlagte oppgraderinger: Kompetansevisninger	

Særforbundsvisning	Versjon 1 lansert
Planlagte oppgraderinger: Kompetansevisninger, direkte tilknytning til region/SF	

Gi barn og unge idrettsglede
i et trygt treningsmiljø.

Ta trenerattesten!

