

NVWFs Koronavett regler

Gjeldende fra 3. april 2020

Oppdatert 7. mai 2020

I pressekonferanse onsdag 1. april kl. 11.30 informerte Helsedirektoratet at det nå kan tilrettelegges for og utøves idrettsaktivitet så lenge man holder seg innenfor de generelle anbefalingene for forebygging av smitte (Ikke selv smittet eller i karantene, maks. 5 pers. i gruppe, min. 2 m avstand både innad i gruppa og til andre grupper, håndhygiene, hosteregler etc.).

Norges Idrettsforbund kom også med et sett kjøreregler som gjelder for alle særforbund.

NVWF har ut ifra de generelle anbefalingene og kjørereglene fra NIF satt opp følgende koronavett regler som skal gjelde for alle NVWFs klubber og medlemmer (frem til annen beskjed blir gitt):

Disse reglene baseres på en streng fortolkning av helsedirektoratets vedtak og veiledning for hindre smitterisiko i forbindelse med utøvelse av aktiviteten. Det vil si at den aktiviteten ikke skal medføre økt smitterisiko.

Den 30. april i tillegg til 7. mai, har det kommet endringer fra helsemyndighetene som åpner opp for mer aktivitet og flere deltakere, bl.a. konkurranser. NIF har også kommet med sine oppdaterte kjøreregler etter det. NVWF oppdaterer våre koronavett-regler tilsvarende.

Disse kjørereglene gjelder fra torsdag 7. mai og inntil videre.

NVWFs koronavett-regler:

- All aktivitet foregår iht. helsemyndighetenes til enhver tid gjeldende råd, anbefalinger og bestemmelser og av den kommunen der anlegget er.
- Ikke kom til anlegget dersom du har symptomer på smitte eller hvis du er satt i karantene. Dette gjelder også generelle symptomer på forkjølelse.
- **På treninger og annen idrettsaktivitet (dvs. samlinger, skoler etc), er det nå tillatt med maksimum 20 personer til stede på anlegget som en gruppe. Det skal holdes minst 1 meters avstand mellom alle som ikke er i samme husstand.**
- **På konkurranser er det nå tillatt med maksimum 50 personer til stede på anlegget som en gruppe (dvs. utøvere, funksjonærer, publikum og evt. andre). Det skal holdes minst 1 meters avstand mellom alle som ikke er i samme husstand.**
- **Alle konkurranser må ha en ansvarlig arrangør. Ansvarlig arrangør er den klubben som arrangerer konkurransen på anlegget.**
- **Ved konkurranser skal ansvarlig arrangør ha oversikt over alle som er til stede. Det skal utarbeides deltakerlister for utøvere, trenere, funksjonærer og annet støttepersonell.**
- **Arrangør har ansvar for at publikum overholder smittevernsbestemmelsene, og kan bortvise publikum ved brudd på disse.**
- 1 voksen person skal være til stede når barn trener **eller konkurrerer**. Vedkommende skal ha kjennskap til disse reglene og sørge for at aktiviteten utøves i samsvar med anbefalinger fra offentlige helsemyndigheter.
- Klubb må utarbeide egne rutiner som sikrer at reglene om maksimalt **20 personer på trening/samling/skole og 50 personer på konkurranser** på anlegget overholdes. Man kan dele inn anlegget fysisk i flere deler hvis det er mulig.
- Unngå samkjøring til og fra anlegget, og ikke reis kollektivt.
- Klubbstyr låses inn og skal ikke kunne benyttes **dersom dette innebærer risiko for smittespredning.**

- Det skal ikke brukes fellesgarderober/fellesdusjer
- Dersom det skal benyttes toaletter må det være gode rutiner for hyppig renhold
- Ved kioskslag eller servering må helsemyndighetenes smittevernstiltak følges, og det oppfordres til bruk av kontaktløse betalingsløsninger (bankkortterminal, Vipps etc).
- Alle må medbringe alt personlig utstyr for eget bruk
- Byttelån av utstyr ikke tillatt **dersom dette innebærer risiko for smittespredning**.
- Det skal være gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, f.eks. god tilgang til Antibac eller såpe og vann (hvis mulig) samt gode rutiner for vask av hender, klær og idrettsutstyr før og etter aktiviteten.
- Desinfisering av håndtak på kabelen etter hver utøver har kjørt. Smitteoverføring via hender med hansker på skjer på samme måte som for hender uten hansker (Ifølge Folkehelseinstituttet).
- Desinfisering av førerplass ved båtførerbytte (felles berøringspunkter). Gir, gass, ratt, skjerm, pylon, og observatørplass ved bytte av observatør
- Desinfisering av andre berøringspunkter på båten etter bruk. Bensinlokk, motorlokk osv.
- Desinfisering av styre skap/boks og andre flater ved bytte av operatør på kabelen (felles berøringspunkter)
- Til slutt. **Kjør forsiktig!** Vi trenger ingen skader nå.
Skader kan medføre økt risiko for å bli smittet på legevakten, sykehuset etc.

Praktiske råd og tips ift aktivitet som trening og konkurranser:

- Ansvarlige for aktivitet må sikre at smittevern hensyntas (antall personer på anlegget, avstand, tilgjengelighet på håndvask eller antibac)
- Definere skille på anlegg/arena og publikumsområde
- Liner og kabler rengjøres i balje med såpe og vann, evt. overflatedesinfeksjon (antibac) før og etter bruk.
Alle som er i kontakt med linen/kabelen underveis skal sørge for å desinfisere hendene mellom hver gang de tar på linen/kabelen.
- Ski og brett kan lånes ut, byttes på, dersom de rengjøres mellom bruk (Dette kan også gjelde for klubbhåndtak ved for eksempel delfincuper)
- Båtfører/dommer/starter/kabeloperatør som har kontakt med liner og håndtak spriter seg mellom hver utøver.
- Minimere kontaktpunkter.
- Utstyr som hansker, våtdrakt, hjelmer og vest bør ikke lånes ut
- Sørg for god avstand mellom dommere og funksjonærer. Opprett "par" båtdommer/båtfører der det er mulig.
- Husk å utøve aktivitetene med forsiktighet

Skulle det være spørsmål, ta kontakt med NVWFs kontor på telefon 21029870, mobil 41223916 eller e-post til office@vannski.no