

NVWFs Koronavett regler

Gjeldende fra 3. april 2020

I pressekonferanse onsdag 1. april kl. 11.30 informerte Helsedirektoratet at det nå kan tilrettelegges for og utøves idrettsaktivitet så lenge man holder seg innenfor de generelle anbefalingene for forebygging av smitte (Ikke selv smittet eller i karantene, maks. 5 pers. i gruppe, min. 2 m avstand både innad i gruppa og til andre grupper, håndhygiene, hosteregler etc.).

Norges Idrettsforbund har også kommet med et sett kjøreregler som skal gjelde for alle særforbund.

NVWF har ut ifra de generelle anbefalingene og kjørereglene fra NIF satt opp følgende koronavett regler som skal gjelde for alle NVWFs klubber og medlemmer (frem til annen beskjed blir gitt): Disse reglene baseres på en streng fortolkning av helsedirektoratets vedtak og veiledning for hindre smitterisiko i forbindelse med utøvelse av aktiviteten. Det vil si at den aktiviteten ikke skal medføre økt smitterisiko.

NVWFs koronavett regler:

- All aktivitet foregår iht. helsemyndighetenes til enhver tid gjeldende råd, anbefalinger og bestemmelser og av den kommunen der anlegget er.
- Ikke kom til anlegget dersom du har symptomer på smitte eller hvis du er satt i karantene. Det gjelder også generelle symptomer på forkjølelse
- Maksimum 5 personer til stede på anlegget (gjelder både utøvere og båtfører, observatør eller kabeloperatør i tillegg til evt. voksen ansvarlig person) – Alle skal holde min. 2 meters avstand til hverandre innad i gruppen (og til evt. andre grupper).
- 1 voksen person skal være til stede når barn trener. Vedkommende skal ha kjennskap til disse reglene og sørge for at aktiviteten utøves i samsvar med anbefalinger fra offentlige helsemyndigheter.
- Klubb må utarbeide egne rutiner som sikrer at reglene om maksimalt 5 personer på anlegget overholdes. Man kan dele inn anlegget fysisk i flere deler hvis det er mulig.
- Unngå samkjøring til og fra anlegget, og ikke reis kollektivt.
- Klubbstyre låses inn og skal ikke kunne benyttes
- Klubbhus og andre felles fasiliteter skal være stengt
- Alle må medbringe alt personlig utstyr for eget bruk
- Byttelån av utstyr ikke tillatt
- Det skal være gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, f.eks. god tilgang til Antibac eller såpe og vann (hvis mulig) og gode rutiner for vask av hender, klær og idrettsutstyr før og etter aktiviteten.
- Desinfisering av håndtak på kabelen etter hver utøver har kjørt. Smitteoverføring via hender med hansker på skjer på samme måte som for hender uten hansker (iflg. Folkehelseinstituttet).
- Desinfisering av førerplass mellom førerbytte (felles berøringspunkter) Gir, gass, ratt, skjerm, pylon, og observatørplass ved bytte av observatør
- Desinfisering av andre berøringspunkter på båten etter bruk. Bensinlokk, motorlokk osv.
- Desinfisering av styre skap/boks og andre flater ved bytte av operatør på kabelen (felles berøringspunkter)
- Til slutt. **Kjør forsiktig!** Vi trenger ingen skader nå. Det er dårlig kapasitet på sykehusene, og skader kan medføre økt risiko for å bli smittet på legevakten, sykehuset etc.