



NORGES VANNSKI & WAKEBOARD FORBUND

Postboks 5000, N-0840 Oslo – office@vannski.no - +47 21029870

Tilsluttet Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite

Medlem av International Waterski and Wakeboard Federation og deres region Europe & Africa

Vedlegg 3 til NVWFs Medisinsk Beredskapsplan

PAKKEPLAN FØRSTEHJELPSENHET (SEKK ELLER KOFFERT)

- Kompresser	3 av hver	str. liten, medium, stor
- Norgesplaster	1 pakke	
- Strips	1 pakke	
- Cobandbind (elastisk bandasje)	3 stk.	
- Hansker	flere	str. L og XL
- Burnshield (brannskade)	1 flaske	
- Pocketmask/munn til munn duk (HLR)	flere	
- Sårrens	flaske/serviett	
- Antibac (håndrens)	1 flaske	
- ispose	5 stk.	
- enkeltmannspakke (stanse blødning)	3 stk	
- Saks (til klipp av klær osv)	1 stk.	
- Redningsfolie (hindre nedkjøling)	3 stk.	

Pr. 13. mai 2019



NORSK TIPPING



Gjensidige

