



Nasjonalt Medisinsk Reglement

Vedtatt i Forbundsstyret 13.05.2019

<i>1. Generelt</i>	3
<i>1.1. Formål</i>	3
<i>1.2. Myndighet</i>	3
<i>1.2.1. Forbundsstyret</i>	3
<i>1.2.3. Tolkning, særlige omstendigheter og dispensasjon</i>	3
<i>1.3. NVWFs beredskapsplan</i>	4
<i>3. Arrangøren</i>	4
<i>3.1. Arrangørens plikter</i>	4
<i>3.2. Medisinsk myndighet under trening og konkurranser</i>	4
<i>4. Medisinsk personell, transport, fasiliteter og utstyr</i>	4
<i>4.1. Lege</i>	4
<i>4.2. Annet medisinsk personell</i>	5
<i>4.2.1. Sykepleier</i>	5
<i>4.2.2. Faglært ambulansearbeider</i>	5
<i>4.2.3. Person trenet i livreddende førstehjelp</i>	5
<i>4.2.4. Sanitetspersonell</i>	5
<i>4.2.5. Vannredder/svømmer</i>	5
<i>4.3. Ambulanse og transport</i>	5
<i>4.3.1. Ambulanse</i>	5
<i>4.4. Fasiliteter og utstyr på stedet</i>	6
<i>4.4.1. Førstehjelpkoffert</i>	6
<i>4.4.2. Båre</i>	6
<i>4.4.3. Førstehjelpsrom</i>	6
<i>5. Beredskapsnivåer</i>	6
<i>5.1. Medisinsk personell</i>	6
<i>5.2. Ambulanse og transport</i>	7
<i>5.3. Utstyr og fasiliteter</i>	7
<i>6. Krav til beredskap</i>	7
<i>6.1. NVWFs grener</i>	8
<i>6.1.1. Vannski</i>	8
<i>6.1.2. Barfot</i>	8
<i>6.1.3. Wakeboard, båt</i>	8
<i>6.1.4. Kabelwakeboard</i>	8

1. Generelt

1.1. Formål

Dette medisinske reglementet inneholder medisinske retningslinjer, standarder og krav for aktiviteter, treninger og konkurranser i regi av et organisasjonsledd i NVWF. Reglementets overordnede formål er å ivareta helse og sikkerhet for utøvere, funksjonærer og publikum, redusere skaderisiko og å begrense følger og omfang når skader oppstår.

1.2. Myndighet

Bestemmelsene i dette reglementet er hjemlet i NIFs "Veileder for medisinsk beredskap ved idrettsarrangementer» fra 2018.

(<https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/arkiv/veileder-for-medisinsk-beredskap-ved-idrettsarrangementer>)

1.2.1. Forbundsstyret

Forbundsstyret vedtar Medisinsk Reglement og endringer i reglementet, men skal legge vesentlig vekt på uttalelser fra fagpersoner.

1.2.3. Tolkning, særlige omstendigheter og dispensasjon

Forbundsstyret skal innhente uttalelse fra tilsvarende medisinsk kompetanse i NIF og/eller internasjonalt forbund dersom medisinsk begrunnede vedtak skal overprøves.

Twister om tolkningen av innholdet i Medisinsk Reglement skal avgjøres av forbundsstyret. På samme måte er det forbundsstyret som fatter avgjørelser om beredskap under særlige omstendigheter som ikke klart fremgår av dette reglement.

Det gis ikke adgang til å søke om dispensasjon fra klare krav til beredskap som fremgår av Medisinsk Reglement.

1.3. NVWFs beredskapsplan

NVWF har utarbeidet en beredskapsplan som arrangører, funksjonærer og klubbens treningsledere skal kjenne til og plikter å følge. Planen regulerer hvordan en skal gå fram ved alvorlige ulykker under trening eller konkurranse.

Se vedlegg 1.

3. Arrangøren

3.1. Arrangørens plikter

Et organisasjonsledd under NVWF som organiserer trening eller konkurranse (arrangør) plikter å gjøre seg kjent med de retningslinjer som fremgår av Medisinsk Reglement og andre bestemmelser (se vedlegg 2 – IWWF Official Safety Manual and Policy Handbook) og ellers etter beste skjønn å ivareta sikkerheten for utøvere, funksjonærer og publikum.

Arrangør skal forsikre seg om at medisinsk personell har de nødvendige fasiliteter, har tilgang til nødvendige skjema og informeres om reglement, rutiner og oppgaver. Ved skade eller ulykke skal arrangør sørge for pålagt rapportering til NVWF.

3.2. Medisinsk myndighet under trening og konkurranser

Treningsledelse eller stevneledelse er arrangementets sivilrettslig ansvarlige og har bestemmende myndighet i forhold til andre funksjonærer. Imidlertid kan treningsleder, stevneleder eller jury ikke overprøve medisinsk begrunnede beslutninger fattet av autorisert medisinsk personell.

4. Medisinsk personell, transport, fasiliteter og utstyr

4.1. Lege

Med lege menes lege med autorisasjon til å praktisere medisin i Norge og godkjent gjennomført turnustjeneste. I enkelte tilfeller kan det kreves at legen har spesialkompetanse innen akuttmedisin.

4.2. Annet medisinsk personell

4.2.1. Sykepleier

Med sykepleier menes offentlig godkjent sykepleier. Sykepleieren skal kunne vurdere og iverksette akuttmedisinske tiltak og ha oppdaterte kunnskaper innen akuttmedisin.

4.2.2. Faglært ambulansearbeider

Med faglært ambulansearbeider menes offentlig autorisert ambulansearbeider med kompetanse til å bruke akuttmedisinsk utstyr og iverksette livreddende og stabiliserende tiltak ved akutt sykdom og skade.

4.2.3. Person trenet i livreddende førstehjelp

Med begrepet person trenet i livreddende førstehjelp i kapittel 5 og 6 menes en person som har gjennomgått kurs i livreddende førstehjelp og har oppdaterte ferdigheter innen vurdering, håndtering, stabilisering og varsling av skade. Vedkommende skal kunne utføre hjerte-lunge redning og være kjent med bruken av utstyret i en førstehjelpkoffert.

4.2.4. Sanitetspersonell

Med begrepet Sanitetspersonell (se p. 5.4) menes personell utdannet og godkjent til å yte førstehjelp og delta i saniteten i organisasjoner som yter slike tjenester (Røde Kors Hjelpekorps, Norsk folkehjelp, KFUM etc.).

4.2.5. Vannredder/svømmer

Med begrepet vannredder/svømmer menes en ufaglært person som raskt skal hjelpe skadet utøver i vannet.

4.3. Ambulanse og transport

4.3.1. Ambulanse

Med ambulanse (kategori B og C) menes ambulansekjøretøy med nødvendig medisinsk utstyr og bemanning, godkjent for utrykning på offentlig vei. I utgangspunktet er kravet at ambulansen skal være på stedet der aktiviteten foregår.

4.4. Fasiliteter og utstyr på stedet

4.4.1. Førstehjelpkoffert

Med førstehjelpkoffert menes transportabel mellomstor eller stor enhet med utstyr for sårbehandling, større blødninger, munn-til-munn redning, fjerning av klær/vest/våt-drakt, redningsfolie for å hindre nedkjøling og isposer.

Forslag til innhold i førstehjelpskoffert, se vedlegg 3.

4.4.2. Båre

Båren skal være egnet for transport av den skadde ut fra skadestedet. Båren bør være av typen ryggbåre/ryggbrett (spineboard), og bør være egnet til videre transport i bil uten at den skadde må flyttes av båren.

4.4.3. Førstehjelpsrom

Med førstehjelpsrom menes fast eller midlertidig rom i bygning eller midlertidig installasjon (det være seg brakke eller telt). Rommet skal være utstyrt slik at enklere undersøkelser og behandlinger kan foretas sittende eller liggende.

5. Beredskapsnivåer

5.1. Medisinsk personell

KODE	MEDISINSK PERSONELL
P1	Ikke påkrevd med fagutdannet personell. En person trenet i livreddende førstehjelp skal være tilstede.
P2	Sanitetspersonell, min. to personer (f.eks. Røde Kors eller Norsk Folkehjelp)
P3	Min. en sykepleier eller faglært ambulansarbeider tilstede
P4	En lege til stede som medisinsk ansvarlig

5.2. Ambulanse og transport

KODE	AMBULANSE OG TRANSPORT
A1	Tilgjengelig biltransport til sykehus og forbindelse til AMK sentral via telefon
A2	Ambulanse (se §4.3.3) på stedet eller AMK stasjonert ambulanse fra den profesjonelle tjenesten (113) på stedet innen 20 minutter

5.3. Utstyr og fasiliteter

KODE	UTSTYR OG FASILITETER
U1	Førstehjelpskoffert, bære og forbindelse til AMK sentral via telefon
U2	Førstehjelpskoffert, bære, sambandsutstyr, telefon og varslet AMK sentral
U3	Førstehjelpsrom iht. §4.4.4. AMK varslet

6. Krav til beredskap

I oppstillingen av krav til beredskap for den enkelte gren og aktivitetsform henviser kodebetegnelse (P3, A3, U2 osv.) til tabellene i kapittel 5.

Arrangør plikter å sørge for at den nødvendige beredskapen er på plass.

Overdommer plikter å kontrollere at beredskapen er i henhold til nevnte reglement og pålegg, og kan gi ytterligere pålegg eller stoppe konkurransen midlertidig eller endelig hvis beredskapen er så lav at konkurransen ikke kan gjennomføres på forsvarlig vis.

6.1. NVWFs grener

6.1.1. Vannski

- a) Trening: U1
- b) Delfincuper: P1 A1 U1
- c) Alle nasjonale konkurranser: P2/3 A2 U2+3
- d) Int.mesterskap (avholdt i Norge): P2/3+4 A3 U2+3 (+IWWFs regler)

Ved alle konkurranser der det arrangeres hopp, skal det også være en vannredder til stede.

6.1.2. Barfot

- a) Trening: U1
- b) Delfincuper: P1 A1 U1
- c) Alle nasjonale konkurranser: P2/3 A2 U2+3
- d) Int.mesterskap (avholdt i Norge): P2/3+4 A3 U2+3 (+IWWFs regler)

Ved alle konkurranser der det arrangeres hopp, skal det også være en vannredder til stede.

6.1.3. Wakeboard, båt

- a) Trening: U1
- b) Delfincuper: P1 A1 U1
- c) Alle nasjonale konkurranser: P2/3 A2 U2+3
- d) Int.mesterskap (avholdt i Norge): P2/3+4 A3 U2+3 (+IWWFs regler)

Ved alle konkurranser, skal det også være en vannredder til stede.

6.1.4. Kabelwakeboard

- a) Trening: U1
- b) Delfincuper: P1 A1 U1
- c) Alle nasjonale konkurranser: P2/3 A2 U2+3
- d) Int.mesterskap (avholdt i Norge): P2/3+4 A3 U2+3 (+IWWFs regler)

Ved alle konkurranser, skal det også være en vannredder til stede.