

# Slåstad Vannskiklubb

## Gruppe: Barn og unge

### 2019



## Styringsgruppen Barn – og unge Slåstad Vannskiklubb 2019

Styringsgruppen for Barn og unge består av: Lars Ola Våltoorp, Knut Einar Kvisla, Tor Axel Eliassen, Tom Vegar Broen, Helene Staksrudvangen og Bjørnar Grendel.

Vi har hatt møter, etter behov ifht planlegging som gjelder de aktiviteter vi har bidratt på i SVSK regi.

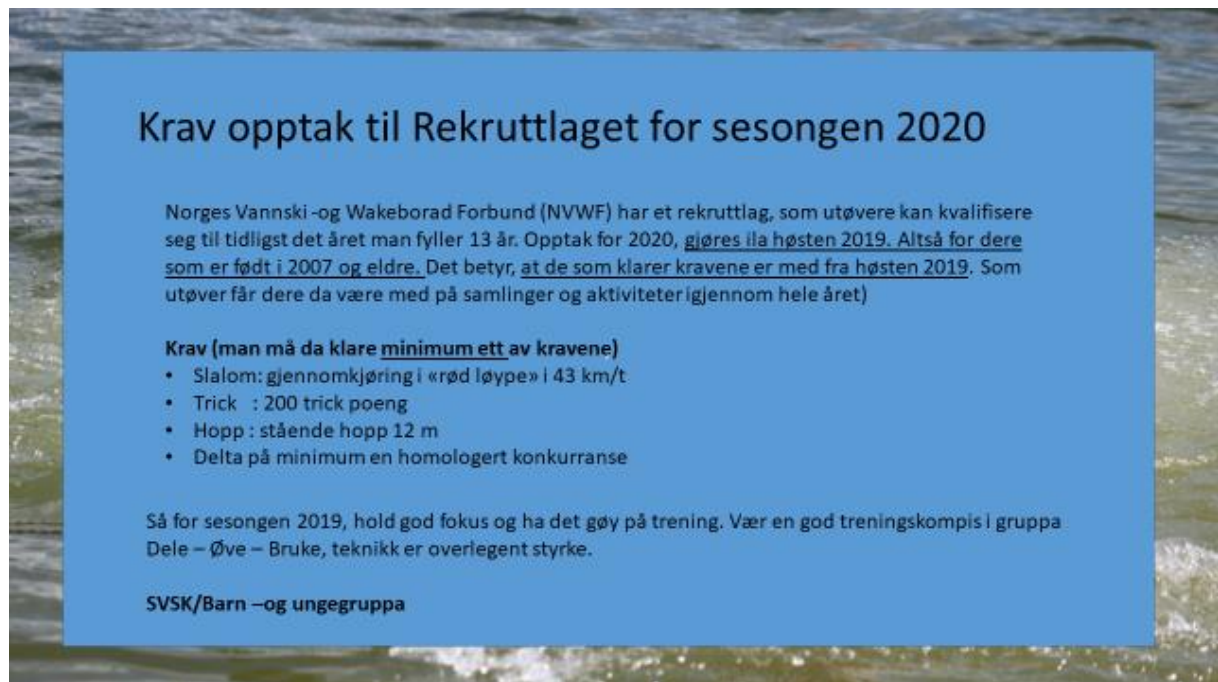
### Basistrening høst/vinter/vår

Vi har igjennom vinteren hatt basistrening på fredager fra kl. 17:30 til kl. 19:00. Det har vært en stabil gjeng med 6 – 10 utøvere fra barn –og unge gruppa. Intensjonen har vært å skape et tilbud, også i vintersesongen, skape tilhørighet og ha det gøy sammen.



De faste har vært: **Andrea, Emma, Martin, Julie, Agathe, Eira, Sivert, Michael og Sofie** (+ noen som har vært innom et par ganger ilet vinteren).

Kravene for å komme med på NVWF rekruttlag for 2020 – starter i 2019.



## Krav opptak til Rekruttlaget for sesongen 2020

Norges Vannski- og Wakeboard Forbund (NVWF) har et rekruttlag, som utøvere kan kvalifisere seg til tidligst det året man fyller 13 år. Opptak for 2020, gjøres ila høsten 2019. Altså for dere som er født i 2007 og eldre. Det betyr, at de som klarer kravene er med fra høsten 2019. Som utøver får dere da være med på samlinger og aktiviteter igjennom hele året)

**Krav (man må da klare minimum ett av kravene)**

- Slalom: gjennomkjøring i «rød løype» i 43 km/t
- Trick : 200 trick poeng
- Hopp : stående hopp 12 m
- Delta på minimum en homologert konkurranse

Så for sesongen 2019, hold god fokus og ha det gøy på trening. Vær en god treningskompis i gruppa  
Dele – Øve – Bruke, teknikk er overlegent styrke.

**SVSK/Barn –og ungegruppa**

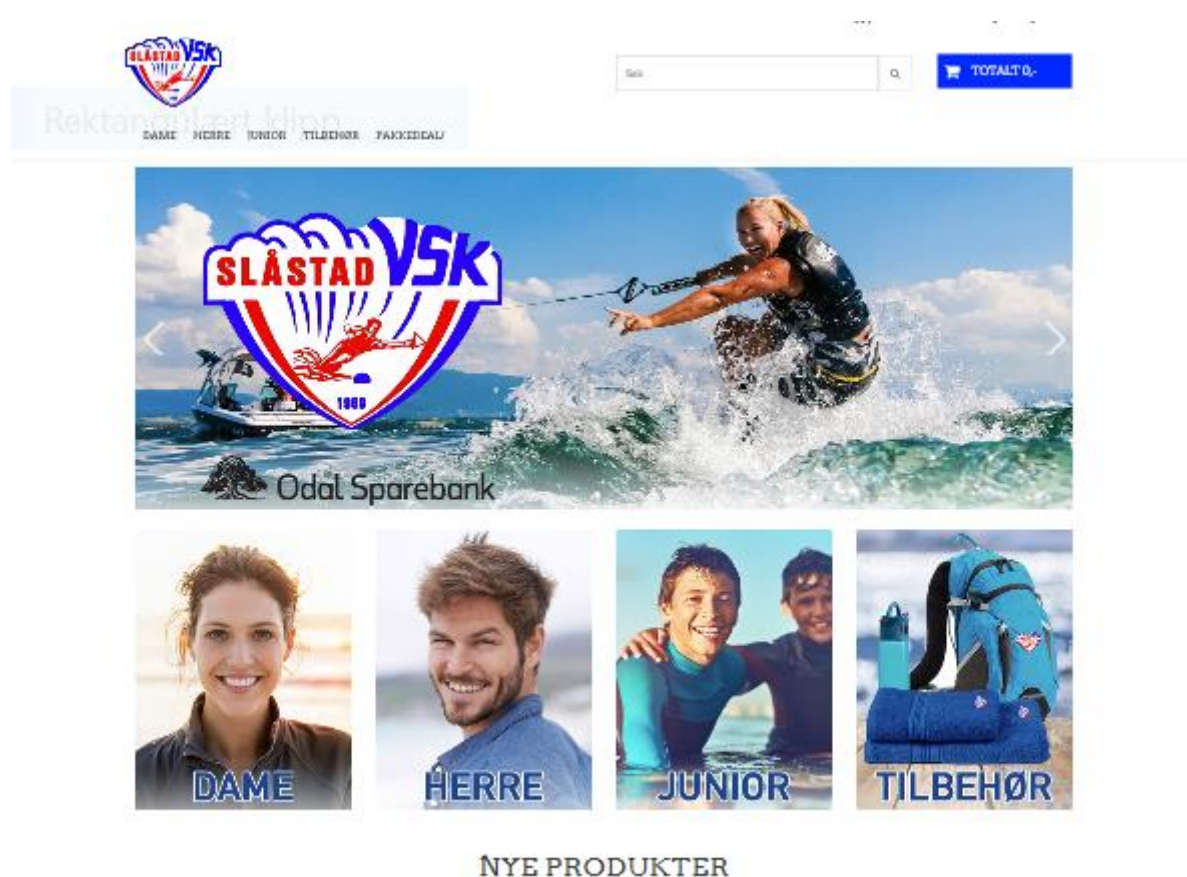
Emma var i Florida ifb med vinterferien i 2019



Ifølge Emma sitt reisebrev til NVWF, så kan man trykt anbefale Florida på vannski, samt også for andre opplevelser☺

## Klubbklær

Vi har gjennom vinteren jobbet med å få en god løsning på aktuelle klubbklær med logo av vår hovedsponsor Odal Sparebank og vår egen logo. Vi har da fått etablert en egen nettbutikk, med et fint sortiment for blant annet våre barn –og unge gruppe



**Emma og Sondre med på juniorlandslagsamling i påsken 2019, Italia.**



Emma og Sondre var med resten av juniorlandslaget på samling i påsken, Italia. Fotograf er lader for juniorlandslaget, Knut Einar Kvisla.

### **Første offisielle klubbtrening 2019 – mandag 29. april!!! – 18 grader i vannet.**

Julie, Sivert, Andrea, Kaja, Martin, Sofie, Emma, Kristine, Eira. Noen av disse har allerede kjørt noen turer. Men virkelig moro å være i gang.

Sivert hadde gjennomkjøring på 40, Sofie hadde 2/43, Andrea 2/46, Martin kom seg opp og jobber godt. Julie og Eira er godt i gang. Emma har vært på landslagssamling i Italia, og har allerede 22 turer i år – særdeles bra. Kaja kjørte trick og Slalom – bra! Kristine er tøff og er allerede på vannet. Mye humor og godt å være i gang igjen!



**Kaja etter en slalom tur**



**Emma prøver håndstående**

## Oppstartsmøte SIAP tirsdag 30. april 2019. kl 18:00

God oppslutning av både foreldre og utøvere. Info og diskusjoner rund disse temaene.



Lysbilde1



Lysbilde2



Lysbilde3



Lysbilde4



Lysbilde5



Lysbilde6



Lysbilde7



Lysbilde8

## Tirsdagscupen 7.mai, SIAP (Arr. Asker og Bærum Vannskiklubb)

Da var sesongens første konkurranse gjennomført. Asker - og Bærums Vannskiklubb sitt faste arrangement Tirsdagscupen. Sondre, Marius, Julie, Emma, Kaja, Andrea og Sofie deltok fra Slåstad VSK.

Varierende resultater, men god innsats av alle. Emma, Julie og Sondre. Var de av våre, som kom høyest på resultatlisten.

Julie klarte kravet for opptak til NVWF rekruttlag 🏊‍♀️👍

| Bib | Name                        | Country | Categ. | Round 1       | Round 2       | Overall |
|-----|-----------------------------|---------|--------|---------------|---------------|---------|
|     | Bjornoe Ole-Johan           | NOR     | 35+ M  | 4,00/55/12.00 | 1,00/55/11.25 | 858,82  |
|     | Elgesem Vang Lise           | NOR     | 45+ F  | 4,00/55/14.25 | 5,00/55/14.25 | 825,17  |
|     | Foss Anders                 | NOR     | 35+ M  | 1,50/55/12.00 | 4,00/55/12.00 | 823,53  |
|     | Foss Henrik                 | NOR     | 45+ M  | 2,00/55/13.00 | 2,00/55/13.00 | 810,46  |
|     | Hallberg Niklas             | NOR     | 45+ M  | 1,50/55/13.00 | 0,00/37       | 803,92  |
|     | Marthinsen Lars             | NOR     | 45+ M  | 0,50/55/13.00 | 0,50/55/13.00 | 790,85  |
|     | Kvisla Emma Christine       | NOR     | -14 F  | 3,00/49       | 3,00/46       | 717,39  |
|     | Elgesem Vang Eline          | NOR     | -17 F  | 0,00/55/18.25 | 3,50/55/18.25 | 669,12  |
|     | Borge Julie                 | NOR     | -12 F  | 2,00/43       | 1,00/46       | 625,00  |
|     | Sandberg Nicoline           | NOR     | -17 F  | 4,00/52       | 5,00/52       | 602,94  |
|     | Stalheim Sondre             | NOR     | -17 M  | 2,00/58/18.25 | 3,00/55/18.25 | 594,59  |
|     | Kvalheim Larsen Magnus      | NOR     | -17 M  | 3,00/55/18.25 | 3,00/55/18.25 | 527,03  |
|     | Ronning Tony                | NOR     | 55+ M  | 3,00/52       | 2,00/37       | 509,80  |
|     | Wigdel Petter               | NOR     | -17 M  | 1,00/40       | 1,50/55/18.25 | 506,76  |
|     | Stalheim Marius V.          | NOR     | -21 M  | 1,50/40       | 2,00/55/18.25 | 481,01  |
|     | Knapkøien Trym Larsson      | NOR     | -17 M  | 0,00/52       | 3,50/52       | 452,70  |
|     | Skaug Nicolai               | NOR     | -17 M  | 2,50/40       | 1,00/52       | 418,92  |
|     | Stalheim Kaja               | NOR     | -14 F  | 2,50/40       | 3,00/40       | 326,09  |
|     | Knapkøien Tuva Larsdotter   | NOR     | -17 F  | 5,00/37       | 4,00/37       | 73,53   |
|     | Brondbo Moss Andrea         | NOR     | -17 F  | 2,50/37       | 5,00/37       | 73,53   |
|     | Sorlie Grendel Sofie-Amalie | NOR     | -12 F  | 0,00/34       | 2,00/34       | 50,00   |

## En av våre mange treningsøkter i mai

Dagens trening. Mange på trening i dag 👍

Grattis til Eira, som hadde årets første gjennomkjøring på 37/18.25. Du skulle ha stilt i går, Eira 👍👍🏆



Martin på en av mange treninger i mai.





Eksempel på god coach for de unge



Andrea, er alltid blid



**Bjørnar Grendel**

Administrator · 12. mai

Da var det hoppptrening med Øystein Barhaughøgda i dag. Også denne gangen hadde vi invitert utøvere fra andre klubber, en trivelig gjeng 🏊‍♂️ hoppingen foregikk, mens andre bidro på SVSK sin dugnad -og fikk fortjent -kyllinggryte a' la Foss til lunch 🍴👍



Telia N 18:21 Skarnes I dag 12:21 Alle bilder



## Hopptrening med gjester

Vi har lagt opp til noen egne hopptreninger i år – slik, at vi også får litt fokus på hopp.

| Avtalte Hopptreninger SAIP 2019      |            |        |             |      |                                         |
|--------------------------------------|------------|--------|-------------|------|-----------------------------------------|
| Rektangulært klipp                   |            |        |             |      |                                         |
| Aktivitet                            | Dato       | Dag    | Klokkeslett | Sted | Trener                                  |
| Hopptrening for Slåstad Vannskiklubb | 27.04.2019 | Lørdag | kl 11-15    | SIAP | Knut Einar Kvisa                        |
| Hopptrening rekrutt/regionslaget     | 28.04.2019 | Søndag | kl 11-15    | SIAP | Knut Einar Kvisa                        |
| Hopptrening for Slåstad Vannskiklubb | 12.05.2019 | Søndag | kl 11-15    | SIAP | Øystein Barhaughøgda                    |
| Hopptrening for Slåstad Vannskiklubb | 19.05.2019 | Søndag | kl 11-15    | SIAP | Torstein Bale                           |
| Hopptrening for Slåstad Vannskiklubb | 16.06.2019 | Søndag | kl 11-15    | SIAP | Øystein Barhaughøgda/Karoline Ytterborg |
| Hopptrening for Slåstad Vannskiklubb | 04.08.2019 | Søndag | kl 11-15    | SIAP | Øystein Barhaughøgda                    |

### 28 mai Slåstad JR Spring



## Norgesrekorder satt på Slåstad Junior Spring

Postet av [Norges Vannski- og Wakeboard Forbund](#)  
den 28. Mai 2019

På søndagens konkurranse, Slåstad Junior Spring, ble det satt fem nye norgesrekorder!

Eline Elgesem Vang fra Kvelde Vannskiklubb satte ny norsk rekord i trick i U17 jenter med hele 1120 poeng.

I U14 jenter ble det også satt ny trick rekord. Nora Stokke fra Skien Vannskiklubb med 660 poeng.

De siste tre rekordene ble satt i U12 klassen av to medlemmer fra arrangørklubben, Slåstad Vannskiklubb.

Julie Borge i jenteklassen tricket til 140 poeng, mens Sivert Eliassen gutteklassen hoppet 11,8 meter og kjørte på 2,00/34 i slalåm.

Under Slåstad jr spring, søndag ble det satt 3 norgesrekorder av Slåstad løpere:

Norgesrekord for Sivert Eliassen i klassen gutter u/12 i hopp med 11,8 m og i slalom med 2.0/34/18.25

Norgesrekord i trick for Julie Borge i klassen jenter u/12 med 140 poeng...

[Se mer](#)



Tirsdagscupen er populær, og en kamp om å få plass. Her et lite utdrag fra resultatlister.

## Tirsdagscupen 3 - 2019

### All skiers Slalom Results

Homologation: Ranking List - 04.06.2019 - 04.06.2019

| Name                            | Country | Categ. | Round 1       | Round 2       | Overall |
|---------------------------------|---------|--------|---------------|---------------|---------|
| 1 Stokke Nora                   | NOR     | -14 F  | 1,00/52/16.00 | 2,00/52/16.00 | 956,52  |
| 2 Foss Anders                   | NOR     | 35+ M  | 3,00/55/11.25 | 5,00/55/11.25 | 905,88  |
| 3 Foss Henrik                   | NOR     | 45+ M  | 1,00/55/12.00 | 3,00/55/12.00 | 901,96  |
| 4 Varming Susanne               | NOR     | 55+ F  | 1,50/52/13.00 | 3,00/52/14.25 | 895,16  |
| 5 Hallberg Niklas               | NOR     | 45+ M  | 1,50/55/12.00 | 1,50/55/13.00 | 882,35  |
| 6 Bjornoe Ole-Johan             | NOR     | 35+ M  | 1,00/55/11.25 | 2,00/55/12.00 | 858,82  |
| 7 Marthinsen Lars               | NOR     | 45+ M  | 2,00/55/13.00 | 4,00/55/13.00 | 836,60  |
| 8 Kvisla Emma Christine         | NOR     | -14 F  | 4,00/49       | 0,50/34       | 739,13  |
| 9 Elgesem Vang Eline            | NOR     | -17 F  | 2,00/55/16.00 | 5,00/55/18.25 | 735,29  |
| 10 Finstad Hanne Lotte          | NOR     | 55+ F  | 4,00/52       | 3,50/52       | 645,16  |
| 11 Sorlie Grendel Sofie-Amalie  | NOR     | -12 F  | 1,00/46       | 4,00/34       | 625,00  |
| 12 Eriksen Pernille Amalie Rise | NOR     | -21 F  | 5,00/37       | 4,00/55/18.25 | 617,45  |
| 13 Skaug Nicolai                | NOR     | -17 M  | 2,00/58/18.25 | 3,00/55/18.25 | 594,59  |
| 14 Wigdel Petter                | NOR     | -17 M  | 3,50/55/18.25 | 0,00/58/18.25 | 567,57  |
| 15 Stokke Trym                  | NOR     | -17 M  | 5,50/55/18.25 | 3,00/55/18.25 | 560,81  |
| 16 Brondbo Moss Andrea          | NOR     | -17 F  | 2,00/52       | 4,50/37       | 558,82  |
| 17 Kvalheim Larsen Magnus       | NOR     | -17 M  | 2,50/55/18.25 | 5,00/55/18.25 | 554,05  |
| 18 Stalheim Marius V.           | NOR     | -21 M  | 3,00/55/18.25 | 4,00/55/18.25 | 506,33  |
| 19 Ronning Tony                 | NOR     | 55+ M  | 2,00/52       | 2,00/37       | 496,73  |
| 20 Knapkøien Tuva Larsdotter    | *NOR    | -17 F  | 1,00/49       | 2,50/37       | 455,88  |
| 21 Knapkøien Trym Larssonn      | NOR     | -17 M  | 2,00/40       | 3,00/52       | 445,95  |
| 22 Paulsen Thor Henning         | NOR     | 55+ M  | 4,00/37       | 4,00/37       | 52,29   |
| 23 Stalheim Kaja                | NOR     | -14 F  | DNS           | DNS           |         |

## En av våre mange treninger i juni

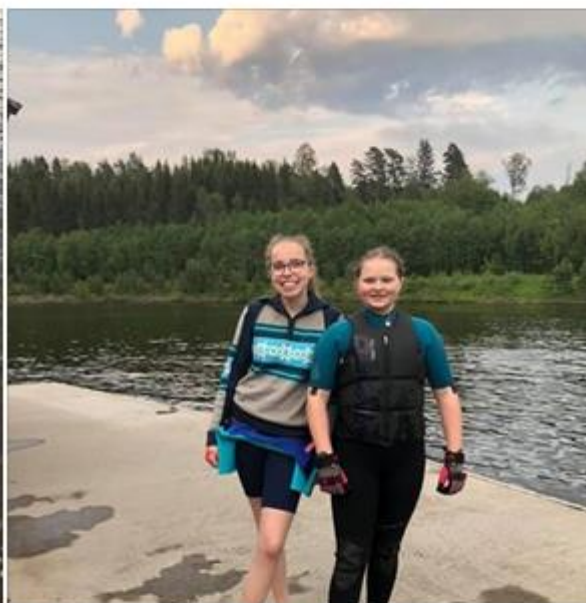
Kombinasjonen gode forhold på SIAP og super coach Niklas 🏊🏊👍 Ble særdeles god kjøring i dag.

Andrea: 4/52 (en smultring fra 5 Ref. Niklas) 👍

Sofie: 2/49 Treningspers 👍

Kaja: 3/46 Treningspers 👍

Eira jobber tøft med 40 👍 ... Se mer



## Tirsdagscupen nr. 4 den 11. juni 2019

Her var Emma, Andrea og Kaja med

### Tirsdagscupen 4 -2019

#### All skiers Slalom Results

Homologation: Ranking List - 11.06.2019 - 11.06.2019

| Bib | Name                         | Country                                                                                  | Categ. | Round 1       | Round 2       | Overall |
|-----|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|---------------|---------|
| 1   | Stokke Nora                  | NOR     | -14 F  | 5,50/52       | 0,50/52/14.25 | 1054,35 |
| 2   | Varming Susanne              | NOR     | 55+ F  | 2,00/52/13.00 | 4,00/52/13.00 | 935,48  |
| 3   | Foss Henrik                  | NOR     | 45+ M  | 3,00/55/12.00 | 1,00/55/12.00 | 901,96  |
| 4   | Elgesem Vang Lise            | NOR     | 45+ F  | 4,00/55/13.00 | 3,50/55/13.00 | 895,10  |
| 5   | Foss Anders                  | NOR     | 35+ M  | 3,00/55/11.25 | 3,00/55/11.25 | 882,35  |
| 6   | Marthinsen Lars A.           | NOR     | 45+ M  | 0,50/55/12.00 | 1,00/55/12.00 | 875,82  |
| 7   | Kvisla Emma Christine        | NOR     | -14 F  | 3,00/49       | 2,00/52       | 826,09  |
| 8   | Paulsen Thor Henning         | NOR     | 55+ M  | 0,00/37       | 2,00/55/13.00 | 810,46  |
| 9   | Sandberg Nicoline            | NOR   | -17 F  | 5,00/37       | 5,00/55/16.00 | 779,41  |
| 10  | Elgesem Vang Eline           | NOR   | -17 F  | 0,50/55/18.25 | 3,00/55/16.00 | 750,00  |
| 11  | Finstad Hanne Lotte          | NOR   | 55+ F  | 3,00/52/16.00 | 0,00/52/16.00 | 725,81  |
| 12  | Eriksen Pernille Amalie Rise | NOR   | -21 F  | 2,00/55/16.00 | 5,00/55/16.00 | 711,41  |
| 13  | Stokke Trym                  | NOR   | -17 M  | 4,50/58/18.25 | 3,00/58/16.00 | 689,19  |
| 14  | Kvalheim Larsen Magnus       | NOR   | -17 M  | 3,00/58/18.25 | 2,25/58/18.25 | 608,11  |
| 15  | Brondbo Moss Andrea          | NOR   | -17 F  | 4,50/49       | 4,00/52       | 588,24  |
| 16  | Wigdel Petter                | NOR   | -17 M  | 2,50/55/18.25 | 1,50/40       | 520,27  |
| 17  | Stalheim Kaja                | NOR   | -14 F  | 3,00/43       | 3,50/43       | 467,39  |
| 18  | Skaug Nicolai                | NOR   | -17 M  | 2,50/52       | 1,50/40       | 439,19  |
| 19  | Knapkoien Trym Larssonn      | NOR   | -17 M  | 2,00/52       | 1,00/52       | 432,43  |
| 20  | Ronning Tony                 | NOR   | 55+ M  | 0,00/37       | 3,00/37       | 39,22   |
| 21  | Knapkoien Tuva Larsdotter    | *NOR  | -17 F  | 2,00/37       | 0,00/37       | 29,41   |
| 22  | Hallberg Niklas              | NOR   | 45+ M  | DNS           | DNS           |         |

## 27. juni på en av våre treninger

Da kom Agathe opp på en ski i dag 🏂👍👍 utrolig kjapp framgang 🏂🏂🏂



## NM Vannski 2020 i Stavanger (Sandnes) – LIMA vannet 27 -30. juni

Fra Barn og unge gruppa deltok, Sondre, Kaja, Marius, Andrea og Emma



**Bjørnar Grendel**

Administrator · 29. juni

NM er god i gang i Stavanger/Sandnes. (På bildet mangler Lars Ola og Andrea). En flott gjeng fra Slåstad Vannskiklubb.



## Lavvo leir 2019 2 – 4. juli

Også i år arrangerte vi Lavvo leir for regionen opp ti 14 år. 3 dager med trening, hvor et hele avsluttet med en Slåstad jr sommer konkurranse (Homologert) den 5. juli. Med mange gode resultater.



# Scandinavian Youth Championship 2019- reisebrev 1

Postet av Norges Vannski- og Wakeboard Forbund den 12. Jul 2019

Dag 1.



La meg først på presentere gjengen som skal være ambassadører for årets nordiske ungdomsmesterskap i vannski.

Bakerst fra venstre har vi: Trym Stokke, Vemund Viker, Marius Stalheim, Sondre Stalheim, Petter Wigdel, Trym Larssønn Knapkøien og Pernille Amalie Riise Eriksen.

Foran fra venstre står: Nora Stokke, Veline Viker, Emma Christine Kvisla, Eline Elgesem Vang, Nicolai Skaug, Nicoline Sandberg, Tuva Larsdatter Knapkøien, Kaja Stalheim og sist men ikke minst Andreas Stalheim som stiller som Hooligan.

**Klippet fra forbundets sider Nordisk Mesterskap i vannski – hvor Slåstad stilte med Marius Stalheim, Emma C Kvisla, Sondre Stalheim og Kaja Stalheim. Daglige morsomme og godt skrevet reisebrev fra Knut Einar, ligger på NVWF sine sider**

## Vi arrangerte VM for Parautøvere 22 -28. juli

**Mange hjelpere fra barn -og ungegruppa bidro til et fantastisk godt gjennomført VM.** Det var deltagere fra 11 land. I prinsippet var begge sjøene opptatt fra 15. juli til 28. juli pga at mange av deltagerne kom uken før for å trene. Takk for hjelpen Barn og unge gruppa 😊



### Slåstad Vannskiklubb

Publisert av Knut Einar Kvisla [?] · 2. juli

Har du lyst til å jobbe som frivillig på VM for parautøvere? VM arrangeres i perioden 22.-28. juli. Vi trenger folk til kiosk, transport, båtsjåfør til trening både uken før VM og selve VM-uken, lunsjservering, rigging og nedrigging, avvikling av dopingkontroll og sikkert enda mer.

Kan de som er interessert sende en mail til [bjornar@vannski.info](mailto:bjornar@vannski.info) og si fra hvilke dager du kan hjelpe til.

## World championships to be held in Skarnes

Siden International Waterski & Wakeboard Federation annonserte at VM i paravannski 22.-28. juli skulle arrangeres hos Slåstad Vannskiklubb på Skarnes har mange av ildsjelene i klubben jobbet på spreng.

Ny tribune og nyplantet gress er på plass og hele vannskianlegget er nå strøket, funksjonelt og klart til det store arrangementet.



# Nok en konkurransehelg unnagjort - med ny norsk rekord

Postet av Norges Vannski- og Wakeboard Forbund den 12. Aug 2019

Helgen 10-11 august avholdt Enebakk Vannskiklubb sine to tradisjonsrike konkurranser.

Lørdag 10. var det Dr. Oetker Pick and Choose.

En dag med mye regn, men som gikk uten problemer. Det ble satt en del personlige rekorder, i tillegg til at Kaja Stalheim fra Slåstad Vannskiklubb økte sin norske rekord fra Jodi's Ski Cup helgen før i jenter U-14.

Den rekorden var på 16,5 meter, mens ny norsk rekord som Kaja satte er nå på 19,2 meter!

Nora Stokke fra Skien Vannskiklubb satte standarden for hoppkonkurransen, da hun slo Kajas tidligere rekord, og landet på 18,3 meter. Men den rekorden varte ikke så lenge i og med at Kaja slo til med 19,2 meter rett etterpå!

Utrolige flotte prestasjoner av våre unge utøvere. Hadde dette skjedd forrige helg, hadde både Kaja og Nora klart kravet for å kunne delta på ungdoms EM i slutten av denne måneden. Men uansett, utrolig bra jobbet!.

**Vi gratulerer Nora og Kaja her!!**

Søndag 11. august var det tid for Enebakk Open.

Været var bedre enn lørdag, men veldig variert med sol, regn og vind om hverandre.

Noen personlige rekorder ble satt her og blant vår yngre utøvere.

En av de yngre utøverne klarte å skade seg under slalåmkjøringen, og klagde over ryggsmarter.

Heldigvis var Røde Kors til stede og fikk utøveren i land og inn i klubbhuset.

Ambulanse ble tilkalt for å få en bedre undersøkelse av ryggen, og for sikkerhets skyld ble vedkommende fraktet til A-Hus for nærmere sjekk.

Det viste seg kun å være at vedkommende var blitt sterkt forslått, så alt står bra til der nå.

Godt å se at klubben hadde alt på stell i forhold til dette med medisinsk personell på arenaen.

Nå var det heldigvis slik at utøver kun var forslått, men det kan man jo aldri vite.

Det bare viser hvor viktig det er å ha dette i orden.



Supre Kaja!!

## Tirsdagscupen 13. august

Emma, Andrea, Kaja, Julie og Sofie deltok. Gode prestasjoner.

# Tirsdagscupen no. 5 - 2019

## All skiers Slalom Results

Homologation: Ranking List - 13.08.2019 - 13.08.2019

|    | Name                        | Country                                                                                  | Categ. | Round 1       | Round 2       | Overall |
|----|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------|---------------|---------|
| 1  | Stokke Nora                 | NOR     | -14 F  | 3,00/52/16.00 | 0,50/52       | 978,26  |
| 2  | Foss Anders                 | NOR     | 35+ M  | 4,00/55/11.25 | 1,00/55/10.75 | 929,41  |
| 3  | Björlin Ella                | SWE     | -17 F  | 1,50/55/13.00 | 4,00/55/16.00 | 904,41  |
| 4  | Foss Henrik                 | NOR     | 45+ M  | 1,50/55/12.00 | 0,00/37       | 882,35  |
| 5  | Kvisla Emma Christine       | NOR     | -14 F  | 4,00/52       | 2,50/49       | 869,57  |
| 6  | Våltorp Lars Ola            | NOR     | Ope M  | 2,00/58/12.00 | 0,50/58/13.00 | 860,76  |
| 7  | Sorlie Grendel Sofie-Amalie | NOR     | -12 F  | 4,00/49       | 4,00/49       | 850,00  |
| 8  | Marthinsen Lars A           | NOR     | 45+ M  | 3,50/37       | 4,00/55/13.00 | 836,60  |
| 9  | Borge Julie                 | NOR    | -12 F  | 2,00/49       | 3,25/49       | 831,25  |
| 10 | Hallberg Niklas             | NOR   | 45+ M  | 1,50/55/13.00 | 0,00/37       | 803,92  |
| 11 | Bjornoe Ole-Johan           | NOR   | 35+ M  | 0,50/55/12.00 | 1,50/55/13.00 | 782,35  |
| 12 | Elgesem Vang Eline          | NOR   | -17 F  | 4,00/55/16.00 | 2,50/55/16.00 | 764,71  |
| 13 | Stalheim Kaja               | NOR   | -14 F  | 2,00/46       | 5,00/49       | 760,87  |
| 14 | Finstad Hanne Lotte         | NOR   | 55+ F  | 3,00/52/16.00 | 4,00/52       | 725,81  |
| 15 | Stokke Trym                 | NOR   | -17 M  | 5,00/58/16.00 | 0,50/58/18.25 | 716,22  |
| 16 | Wigdel Petter               | NOR   | -17 M  | 2,00/58/16.00 | 0,00/40       | 675,68  |
| 17 | Kvalheim Larsen Magnus      | NOR   | -17 M  | 3,50/58/18.25 | 0,50/58/18.25 | 614,86  |
| 18 | Skaug Nicolai               | NOR   | -17 M  | 2,50/58/18.25 | 3,50/40       | 601,35  |
| 19 | Brondbo Moss Andrea         | NOR   | -17 F  | 3,50/52       | 4,50/52       | 595,59  |
| 20 | Knapkoien Tuva Larsdotter   | *NOR  | -17 F  | 2,50/49       | 2,00/52       | 558,82  |
|    |                             | NOR   | -17 M  | 2,00/55/18.25 | 2,50/55/18.25 | 520,27  |

?fbid=10157485694990645&set=gm...

## 17. august Delfin Cup, Enebakk

Martin, Eira og Sofie deltok på Delfin Cup på Enebakk idag, sammen med denne gjengen 🏆🏆🏆



Delfin Cup og homologert konkurranse i skjønn forening på SIAP i dag. Knall vær og mange gode prestasjoner. Jeg fikk ikke tatt noen bilder i dag. Så om noen har tatt bilder, legg de ut på siden her 🏆🏆

Homologerte resultater: <https://www.iwwfed-ea.org/classic/19NOR2019/>



## Vi har mange på rekruttlaget til NVWF

Andrea, Sondre, Marius, Julie, Kaja, Emma og Sofie. Samling hos Fransisco i høstferien. (5 -9. oktober).



Stolt Sofie (bildet til venstre) som satte «pers» 3/52/18, og den med mest fremgang «mot» seg selv, denne gangen.

## 26. oktober var det feiring av Slåstad Vannskiklubb – 50 år.

Ca 80 personer deltok gamle og unge medlemmer. Flere fra barn og unge gruppa deltok. Festen ble avholdt på Slobrua, som har et historisk sus for vannskiklubben. Høydepunktene var mange, men en egen film som er laget av NRK ble det absolutte høydepunkt.



Sondre vant tidligere i år Jodis Ski cup i Stavanger. Hvor premien var trening ved Jodis ski skool



Jodi's Ski Skool 4-16.november 2019





**Bjørnar Grendel**

Administrator · 23. november kl. 19:54

En fantastisk dag med rekrutt - og ungdomslandslag samling i Moelv. Knall bra arrangement med basistrening og teori i fokus. Takk til Monica og Lars 🇳🇴

Fra SVSK stilte: Andrea, Emma, Sondre, Kaja, Sivert, Julie og Sofie 👍



Vi er gang med vintersesongen med basistreninger i den gamle gymsalen på Skarnes (inngang svømmehallen), her fra 6. desember.



**Bjørnar Grendel**

Administrator · 6. desember kl. 20:33

Dagens helter. Emma, Andrea, Martin, Agathe, Ingrid, Sivert, Eira og Sofie.





**Bjørnar Grendel**

Administrator · 5 t

Da blir neste basistrening 3. Januar 2020



## The end 2019