

KRETSSAMLING



SKISKYTING

GUTTER OG JENTER FØDT 2004/2005/2006

MSSK ønsker velkommen til kretssamling for alle gutter og jenter i ovenstående aldersgruppe.

Dette skal være en sosial og morsom samling, med enkelt mestringsnivå tilpasset alles behov. Bl.a blir det nybegynneropplæring i rulleskigåing for de som trenger det, og lekbetonte økter for de minste.

Vi legger vekt på mottoet «det er gøy å drive med skiskyting» og skal vise hvordan man kan drive litt sommertrening i ung alder.

Hver klubb stiller med ledsagere til å bære våpen, lade magasin og bistå under skyting for sine egne utøvere.



STED: Meråker Videregående Skole, Arena Meråker

DATO: Lørdag 17.juni

TIDSPUNKT: Kl.08.30 – 19.00

PRIS: Egenandel kr. 200,-/utøver

UTSTYR

-Flere sett med treningsklær tilpasset været for hele dagen

-Omskifte, håndkle etc

-Hjelm

-Hansker

-Rulleski

-Staver

-Joggesko (helst 2 par)

-Drikkebelte

-Våpen

-Skudd

-Er det fint vær kan det være godt å ha med et liggeunderlag eller lignende slik at man kan være ute i pausene også..... 😊

MAT

Ta med mat og drikke til mellommåltid som frukt, grønnsaker, youghurt, energibar, wraps, saft, energidrikke etc.

Lunsj: Felles brødmåltid

Middag: Felles Pizzakveld

Vennligst meld fra om allergier ved påmelding.

Lunsj og middag til ledsagerne må meldes inn fra klubbene og egenandelen er kr. 200,-/pers.

PÅMELDING

Påmelding **klubbvis** senest mandag 12.juni på mail til sivbf@outlook.com.

Spørsmål sendes til samme mail eller på SMS til Siv Bente på 97512207.

Oppgi følgende ved påmelding:

Navn på utøverne

Fødselsår

Erfaring med rulleski

Erfaring med våpen

Evt. allergier

Navn på ledsager(e)

Mat til ledsager(e)

Nærmere tidskjema og treningsopplegg blir sendt ut til de påmeldte i forkant av samlingen.

BETALING

Egenandelen betales inn klubbvis til kontonr. 4470.40.20209 før fredag 16.juni og merkes med SAMLING/«klubb»



KONTAKTPERSON

Siv Bente Flønes

Tlf.: 97512207

Epost: sivbf@outlook.com

Vi gleder oss til dere kommer! Velkommen....