



Innbydelse til KM stafett for NT og ST skiskytterkretser i Frolfjellet skisenter 19.03.2016.

Arena:

Frolfjellet skisenter. Rennkontor og restaurant i klubbhuset.

Program:

Tidspunkt	
KI 0945-1045	Innskyting
KI 1100	Første start

Klasser:

Klasse	Info	
J/G 10-12	3 etapper, liggende med støtte, stor blink, ikke ekstraskudd	Ikke KM klasse
J 13-16	3 etapper, liggende uten støtte, 3 ekstraskudd pr skyting	KM klasse
G 13-16	3 etapper, liggende uten støtte, 3 ekstraskudd pr skyting	KM klasse
K 17-senior	2 løpere 4 etapper hver, ligg-ligg-ståstå, 3 ekstraskudd på skyting	KM klasse
M 17-senior	2 løpere 4 etapper hver, ligg-ligg-ståstå, 3 ekstraskudd på skyting	KM klasse
K/M Miljø	2 etapper, ligg-stå, 3 ekstraskudd pr skyting, valgfritt å bære våpen. Kvinner og menn sammen	Ikke KM klasse, kort løype

100 m strafferunde på alle.

Ingen samlet aldersbegrensning i klasse 13-16 år, men vi oppfordrer alle klubber om å tilstrebe jevnest mulig lag.

Ingen begrensning i antall av hvert kjønn i J/G 10-12, men vi oppfordrer til å sette opp jevnest mulig lag.

Arrang.info:

Lagledervester, 2 stk, ligger på matta for hver innskytingsskive. Kun lagledere med vest får være foran laglederbasen under innskyting. Husk å levere inn lagledervestene etter løpet.



Innskyting: Klubbvis innskyting. Arrangør skal foreta all visitering under innskytinga, Jr/sen får visitert sitt våpen ved skive 1. De må selv sjekke at de blir kryssset av på lista.

Rennkontor: Åpent fra kl. 0900 i Klubbhuset.

Lagvis henting av startnummer senest 1 time før start. Ikke innleverte startnummer eller brikke faktureres med kr 1000,-

Startkontingent: KM klasser kroner 400 pr lag. Dobbel startkontingent belastes ved etteranmelding.

Ikke KM klasser kr 300. Ingen etteranmeldingsgebyr.

Klubbene faktureres gjennom EQ timing.

Påmelding: skal gjøres på www.eqtiming.no innen 15.03.17 kl. 23.59. Etteranmelding innen 17.03.2017 kl 18:00.

Etteranmelding godtas så lenge vi har plass i puljene. Puljene settes opp etter utløpt ordinær påmeldingsfrist.

Lagoppstilling legges inn i EQ timing **innen 17.03.2017 kl 1800**

Startlister ligger i lagsposen og på oppslagstavler på arena.

Brikker: Alle utøvere skal gå med brikker. T.o.m. klasse 12 år vil det bli fakturert en brikkeleie på kr 25.- for de som ikke har egen brikke. F.o.m. 13 år kr 50. De som ikke er registrert med egne brikker, får dette utlevert sammen med startnummer. Brikker kan leies på rennkantoret.

Lisens: Det er løper og løpers klubb sitt ansvar å påse at lisens for løpere over 13 år er betalt. Det blir foretatt lisenskontroll. Engangslisens kan kjøpes på rennkantoret, kr 50.-

Restaurant: I klubbhuset

Premieutdeling: Blir annonsert av speaker og gjennomført i/ved klubbhus. Premier ettersendes ikke.

Informasjon: Startlister, løypekart mm publiseres på www.frolil.no og henges opp på oppslagstavler på arena. Endringer vil bli offentliggjort på www.frolil.no

Det er ikke dusjmuligheter på stedet.

Bomvei, kr 50. Betales kun med kort. Beregn litt ekstra tid til bompassering.

Rennleder: Jo Severin Matberg, tlf. 45608741



ID: Torbjørn Wekre, Harald Denstad

**Vi ønsker alle velkommen til actionfylt
skiskyting i Frolfjellet skisenter.**