



**Frol I.L. ski/skiskyting inviterer til kretsrenn skiskyting sprint
Torsdag 26. januar.**

Øvelser	Sprint. Forenklet arrangement: - klubbene er selv ansvarlig for utlegg av våpen til sine løpere under rennet, samt trekke opp skivene. Vi vil tildele skiver klubbvis som på innskyting. - Frol i.l. vil ha folk til å taste skyterresultat på standplass, men ingen skrivere. - Ingen manuell kontroll i strafferunden.
Klasser	Nybeg. J/G 10 år og yngre Nybeg. J/G 11-12 Nybeg. J/G 13-16 J/G 11-12, J/G 13-14, J/G15-16, K/M17- K/M Miljøklasse (merk at flere klasser er slått sammen!)
Innskyting	Kl. 1800-1830. Lagvis innskyting. Skivefordeling bekjentgjøres på våre nettsider. Vi tar forbehold om endringer i tidspunktene ved stor deltakelse. Følg med på vår hjemmeside: www.frolil.no
Start	Kl. 18:45 Vi tar forbehold om endringer i tidspunktene ved stor deltakelse. Følg med på vår hjemmeside: www.frolil.no
Påmelding	Påmelding innen onsdag 25.januar kl 2100 på EQ-timing Kontaktperson påmelding: Hans Lund: post@hanslund.net Evt. etteranmeldte må starte helt sist uansett klasse
Startkontingent	Kr 75.- Alle klasser. Betales ved påmelding Etteranmeldte bet. 50% tillegg. Betales kontant (eller mCash) på rennkantoret.
Startnummer	Lagvis henting på rennkantoret 1 time før start. Ikke innleverte startnummer faktureres med kr 500.-
Sikkerhet/ visitering	Våpen skal bæres i våpenfuttal til og fra standplass. Ingen får hente våpen selv fra våpenstativ under konkurransen. Våpen leveres ut av arrangør, som foretar visitasjon/tømming av magasin. For jr og sen følges regler om visitering etter innskyting. Det foretas ved utgang fra standplass.

Løypekart og løypelengder	Løypekart og oversikt over løypelengder legges ut på vår hjemmeside www.frolil.no Noe forkorta løyper for klasse 17- Miljøklassene går som 15-16 årsklassene. Oppslag vil finnes på arena.
Rennkontor	I klubbhuset på arena. Åpent fra kl 1700.
Arena	Frolfjellet skisenter som ligger 1 km før du kommer til Vulusjøen. Følg skilting mot Okkenhaug og deretter Vulusjøen.
Premiering	Full premiering i nybegynnerklassene. I de øvrige klassene kun uttrekkspremier. Samla premieutdeling for alle klasser etter rennet.
Kiosk	Kiosk i hytta. Salg av havregrøt i tillegg til noen enkle kioskvarer. Vi har mCash alt. Kontant.
Emit tidtaking/ brikkeleie	Vi benytter Emit tidtakingssystem. Alle løpere som fyller 13 år i løpet av sesongen skal benytte egen emit-brikke. Det kan leies brikke, kr 50 pr renn. For løpere 12 år eller yngre er leie kr.25 pr renn. Dersom brikke ikke innleveres faktureres løpers klubb kr.700.-
Informasjon og resultatlister	Legges ut på www.frolil.no så snart det er klart.
Bomvei	Bomvei kr 50. Betales kun med kort. Ingen parkeringsavgift.
Garderober	Ingen garderober
Rennleder	Jo Severin Matberg, tlf. 45608741. jo.severin.matberg@ntebb.no