

| Treninger utenfor kampsesong (november til mars) |  |                   |      |             |      |                  |      |             |      |             |      |                 |      |             |      |             |      |                  |      |                   |      |                    |      |                  |      |         |      |      |      |      |      |      |      |        |      |                                |      |            |  |            |  |        |  |        |  |
|--------------------------------------------------|--|-------------------|------|-------------|------|------------------|------|-------------|------|-------------|------|-----------------|------|-------------|------|-------------|------|------------------|------|-------------------|------|--------------------|------|------------------|------|---------|------|------|------|------|------|------|------|--------|------|--------------------------------|------|------------|--|------------|--|--------|--|--------|--|
|                                                  |  | Mandag            |      |             |      |                  |      |             |      | Tirsdag     |      |                 |      |             |      |             |      | Onsdag           |      |                   |      |                    |      |                  |      | Torsdag |      |      |      |      |      |      |      | Fredag |      |                                |      |            |  |            |  | Lørdag |  | Søndag |  |
|                                                  |  | 1700              | 1730 | 1800        | 1830 | 1900             | 1930 | 2000        | 2030 | 2100        | 1700 | 1730            | 1800 | 1830        | 1900 | 1930        | 2000 | 2030             | 2100 | 1700              | 1730 | 1800               | 1830 | 1900             | 1930 | 2000    | 2030 | 2100 | 1700 | 1730 | 1800 | 1830 | 1900 | 1930   | 2000 | 2030                           | 2100 | Hele dagen |  | Hele dagen |  |        |  |        |  |
| KG1-1                                            |  | Trening G10       |      | Trening G14 |      | Trening Herrer A |      | Trening G11 |      | Trening G16 |      | Trening J17     |      | Trening G10 |      | Trening G19 |      | Trening Herrer A |      | Trening J10 + G13 |      | Trening J15        |      | Trening Herrer A |      |         |      |      |      |      |      |      |      |        |      | Trening SNR Dame/J17/SNR Herre |      |            |  |            |  |        |  |        |  |
| KG1-2                                            |  | Trening G12 + GJ6 |      | Trening J17 |      | Trening Herrer A |      | Trening J12 |      | Trening G13 |      | Trening G19     |      | Trening G11 |      | Trening G19 |      | Trening Herrer A |      | Trening G12 + J12 |      | Trening J17 + Dame |      | Trening Herrer A |      |         |      |      |      |      |      |      |      |        |      | Trening SNR Dame/J17/SNR Herre |      |            |  |            |  |        |  |        |  |
| KG2                                              |  | Trening GJ7       |      | Trening G19 |      | Trening Old Boys |      | Trening J11 |      | Trening J15 |      | Trening Damer A |      | Trening G9  |      | Trening G12 |      | Trening G19      |      | Trening GJ8       |      | Trening G14        |      | Trening G16      |      |         |      |      |      |      |      |      |      |        |      |                                |      |            |  |            |  |        |  |        |  |
| GRE-1                                            |  |                   |      |             |      |                  |      |             |      |             |      |                 |      |             |      |             |      |                  |      |                   |      |                    |      |                  |      |         |      |      |      |      |      |      |      |        |      |                                |      |            |  |            |  |        |  |        |  |
| GRE-2                                            |  |                   |      |             |      |                  |      |             |      |             |      |                 |      |             |      |             |      |                  |      |                   |      |                    |      |                  |      |         |      |      |      |      |      |      |      |        |      |                                |      |            |  |            |  |        |  |        |  |

| Treninger og kamper i oddetallsuker (april til oktober) |             |      |              |      |                  |      |             |      |         |             |      |                 |          |                   |                        |             |        |                  |      |             |             |      |             |          |             |      |      |      |          |      |          |      |        |      |      |      |                                |  |  |  |            |  |  |  |        |  |  |  |
|---------------------------------------------------------|-------------|------|--------------|------|------------------|------|-------------|------|---------|-------------|------|-----------------|----------|-------------------|------------------------|-------------|--------|------------------|------|-------------|-------------|------|-------------|----------|-------------|------|------|------|----------|------|----------|------|--------|------|------|------|--------------------------------|--|--|--|------------|--|--|--|--------|--|--|--|
|                                                         | Mandag      |      |              |      |                  |      |             |      | Tirsdag |             |      |                 |          |                   |                        |             | Onsdag |                  |      |             |             |      |             |          | Torsdag     |      |      |      |          |      |          |      | Fredag |      |      |      |                                |  |  |  | Lørdag     |  |  |  | Søndag |  |  |  |
|                                                         | 1700        | 1730 | 1800         | 1830 | 1900             | 1930 | 2000        | 2030 | 2100    | 1700        | 1730 | 1800            | 1830     | 1900              | 1930                   | 2000        | 2030   | 2100             | 1700 | 1730        | 1800        | 1830 | 1900        | 1930     | 2000        | 2030 | 2100 | 1700 | 1730     | 1800 | 1830     | 1900 | 1930   | 2000 | 2030 | 2100 | Hele dagen                     |  |  |  | Hele dagen |  |  |  |        |  |  |  |
| KG1-1                                                   | Kamp J11    |      | Kamp G11-1   |      | Kamp G19         |      | Trening G11 |      |         |             |      |                 | Kamp J17 |                   | Kamp G8-1 + Kamp G10-1 |             |        | Trening Herrer A |      |             | Trening J10 |      |             | Kamp G13 |             |      |      |      | Kamp J15 |      | Kamp G16 |      |        |      |      |      | Trening SNR Dame/J17/SNR Herre |  |  |  |            |  |  |  |        |  |  |  |
| KG1-2                                                   |             |      | Kamp G12-1   |      | Kamp G19         |      |             |      |         |             |      |                 | Kamp J17 |                   | Kamp J8                |             |        | Trening Herrer A |      |             | Trening G12 |      |             | Kamp G13 |             |      |      |      | Kamp J15 |      | Kamp G16 |      |        |      |      |      | Trening SNR Dame/J17/SNR Herre |  |  |  |            |  |  |  |        |  |  |  |
| KG2                                                     | Trening G12 |      | Trening G19  |      | Trening Old Boys |      | Trening J11 |      |         | Trening G13 |      | Trening Damer A |          | Kamp G7-1 og 2 og |                        | Trening G12 |        | Trening G19      |      | Trening GJ8 |             |      | Trening G14 |          | Trening G16 |      |      |      |          |      |          |      |        |      |      |      |                                |  |  |  |            |  |  |  |        |  |  |  |
| GRE-1                                                   | Trening GJ7 |      | Trening G 14 |      | Trening Herrer A |      |             |      |         | Trening G16 |      | Trening G19     |          | Trening G10       |                        | Trening G19 |        | Trening Herrer A |      | G13         |             |      | Trening J17 |          | SNR Dame A  |      |      |      |          |      |          |      |        |      |      |      |                                |  |  |  |            |  |  |  |        |  |  |  |
| GRE-2                                                   | Trening G10 |      | Trening J17  |      | Trening Herrer A |      |             |      |         | Trening J15 |      | Trening J17     |          |                   |                        | Trening G19 |        | Trening Herrer A |      | J12         |             |      | Trening J17 |          | SNR Dame A  |      |      |      |          |      |          |      |        |      |      |      |                                |  |  |  |            |  |  |  |        |  |  |  |

| Treninger og kamper i partallsuker (april til oktober) |             |      |              |      |                  |      |             |      |             |      |                 |      |                        |      |             |      |                  |      |             |      |               |      |               |      |          |      |          |      |      |      |      |      |        |      |      |      |                                |      |      |      |        |      |      |      |      |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------|-------------|------|--------------|------|------------------|------|-------------|------|-------------|------|-----------------|------|------------------------|------|-------------|------|------------------|------|-------------|------|---------------|------|---------------|------|----------|------|----------|------|------|------|------|------|--------|------|------|------|--------------------------------|------|------|------|--------|------|------|------|------|--|--|--|--------|--|--|--|--|--|--|--|
|                                                        | Mandag      |      |              |      |                  |      |             |      | Tirsdag     |      |                 |      |                        |      |             |      | Onsdag           |      |             |      |               |      |               |      | Torsdag  |      |          |      |      |      |      |      | Fredag |      |      |      |                                |      |      |      | Lørdag |      |      |      |      |  |  |  | Søndag |  |  |  |  |  |  |  |
|                                                        | 1700        | 1730 | 1800         | 1830 | 1900             | 1930 | 2000        | 2030 | 2100        | 1700 | 1730            | 1800 | 1830                   | 1900 | 1930        | 2000 | 2030             | 2100 | 1700        | 1730 | 1800          | 1830 | 1900          | 1930 | 2000     | 2030 | 2100     | 1700 | 1730 | 1800 | 1830 | 1900 | 1930   | 2000 | 2030 | 2100 | 1700                           | 1730 | 1800 | 1830 | 1900   | 1930 | 2000 | 2030 | 2100 |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |
| KG1-1                                                  | Trening G10 |      | Kamp G11-2   |      | Kamp Damer A     |      | Trening G11 |      | Kamp J12    |      | Trening J17     |      | Kamp G8-2 + Kamp G10-2 |      | Trening G19 |      | Trening Herrer A |      | Trening J10 |      | Trening J15   |      | Kamp Herrer A |      |          |      | Kamp G14 |      |      |      |      |      |        |      |      |      | Trening SNR Dame/J17/SNR Herre |      |      |      |        |      |      |      |      |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |
| KG1-2                                                  | Trening G12 |      | Kamp G12-1   |      | Kamp Damer A     |      |             |      |             |      | Trening G19     |      | Trening G11            |      | Trening G19 |      | Trening Herrer A |      | Trening G12 |      | Kamp Herrer A |      |               |      | Kamp G14 |      |          |      |      |      |      |      |        |      |      |      | Trening SNR Dame/J17/SNR Herre |      |      |      |        |      |      |      |      |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |
| KG2                                                    | Trening G12 |      | Trening G19  |      | Trening Old Boys |      | Trening J11 |      | Trening G13 |      | Trening Damer A |      | Kamp G7-1 og 2 + J     |      | Trening G12 |      | Trening G19      |      | Trening GJ8 |      | Trening G14   |      | Trening G16   |      |          |      |          |      |      |      |      |      |        |      |      |      |                                |      |      |      |        |      |      |      |      |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |
| GRE-1                                                  | Trening GJ6 |      | Trening G 14 |      | Trening Herrer A |      |             |      | Trening G16 |      |                 |      |                        |      |             |      | Trening Herrer A |      | G13         |      | Trening J17   |      | SNR Dame A    |      |          |      |          |      |      |      |      |      |        |      |      |      |                                |      |      |      |        |      |      |      |      |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |
| GRE-2                                                  | Trening GJ6 |      | Trening J17  |      | Trening Herrer A |      |             |      | Trening J15 |      |                 |      |                        |      |             |      | Trening Herrer A |      | J12         |      | Trening J17   |      | SNR Dame A    |      |          |      |          |      |      |      |      |      |        |      |      |      |                                |      |      |      |        |      |      |      |      |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |

Opptatt med treningstid

Flere lag som trener på samme banehalvdel p åsamme tid (1/4 bane til hvert lag som er for lite areal). Noen lag treer også søndager for å få areal, noe som ikke er ønskelig.

Banen er stengt eller opptatt pga kamp

Ledig treningstid

- Banebetegnelse
- KG1-1

Kunstgress 11er - halvdel 1
- KG1-2

Kunstgress 11er - halvdel 2
- KG2

Kunstgress 7er
- GRE-1

Gress - halvdel 1
- GRE-2

Gress - halvdel 2