

UM FREDAG 11. september 2026

	Start	Øvelse	Heat	Type	Klasse
Løp	10:30	100m hekk	2	Forsøk	J17
Løp	10:45	100m	1	Forsøk	G15
Løp	10:49	100m	2	Forsøk	G15
Løp	10:53	100m	3	Forsøk	G15
Løp	10:57	100m	1	Forsøk	G16
Løp	11:01	100m	2	Forsøk	G16
Løp	11:05	100m	3	Forsøk	G16
Løp	11:09	100m	1	Forsøk	G17
Løp	11:13	100m	2	Forsøk	G17
Løp	11:17	100m	3	Forsøk	G17
Løp	11:21	100m	1	Forsøk	G18/19
Løp	11:25	100m	2	Forsøk	G18/19
Løp	11:29	100m	3	Forsøk	G18/19
Løp	11:33	100m	4	Forsøk	G18/19
Løp	11:37	100m	5	Forsøk	G18/19
Løp	11:41	100m	1	Forsøk	J16
Løp	11:45	100m	2	Forsøk	J16
Løp	11:49	100m	3	Forsøk	J16
Løp	11:53	100m	1	Forsøk	J15
Løp	11:57	100m	2	Forsøk	J15
Løp	12:01	100m	3	Forsøk	J15
Løp	12:05	100m	1	Forsøk	J17
Løp	12:09	100m	2	Forsøk	J17
Løp	12:13	100m	3	Forsøk	J17
Løp	12:17	100m	1	Forsøk	J18/19
Løp	12:21	100m	2	Forsøk	J18/19
Løp	12:25	100m	3	Forsøk	J18/19
Løp	12:35	100m	1	Semi	G18/19
Løp	12:39	100m	2	Semi	G18/19
Løp	12:43	100m	3	Semi	G18/19
Løp	13:00	3000m	A	Finale	G17
Løp	13:15	3000m	B	Finale	G18/19
Løp	13:30	3000m	A	Finale	G18/19
Løp	13:45	3000m		Finale	J17
Løp	13:45	3000m		Finale	J18/19
Løp	14:00	1500m hinder		Finale	J15
Løp	14:00	1500m hinder		Finale	J16
Løp	14:10	1500m hinder		Finale	G15
Løp	14:10	1500m hinder		Finale	G16
	14:45	ÅPNING			
Løp	15:30	100m		Finale	G15
Løp	15:35	100m		Finale	G16
Løp	15:40	100m		Finale	G17
Løp	15:45	100m		Finale	G18/19

UM FREDAG 11. september 2026

	Start	Øvelse	Heat	Type	Klasse
Løp	15:50	100m		Finale	J15
Løp	15:55	100m		Finale	J16
Løp	16:00	100m		Finale	J18/19
Løp	16:05	100m		Finale	J17
Løp	16:30	300m hekk	A	Finale	G16
Løp	16:40	300m hekk	A	Finale	G15
Løp	16:45	300m hekk	B	Finale	J15
Løp	16:50	300m hekk	A	Finale	J15
Løp	16:55	300m hekk	B	Finale	J16
Løp	17:00	300m hekk	A	Finale	J16
Løp	17:10	400m	B	Finale	J17
Løp	17:15	400m	A	Finale	J17
Løp	17:20	400m	B	Finale	G17
Løp	17:25	400m	A	Finale	G17
Løp	17:30	400m	B	Finale	G18/19
Løp	17:35	400m	A	Finale	G18/19
Løp	17:40	400m	B	Finale	J18/19
Løp	17:45	400m	A	Finale	J18/19
Løp	18:00	110m hekk	1	Finale	G18/19
Løp	18:07	110m hekk	1	Finale	G17
Løp	18:14	100m hekk	1	Finale	J18/19
Løp	18:21	100m hekk	2	Finale	J17
Teknisk	09:30	Diskos		Finale	J15
Teknisk	10:00	Stav		Finale	J16
Teknisk	10:00	Stav		Finale	J15
Teknisk	10:50	Diskos		Finale	G15
Teknisk	11:00	Kule		Finale	J17
Teknisk	11:49	Kule		Finale	G17
Teknisk	12:00	Diskos		Finale	J16
Teknisk	12:50	Tresteg		Finale	J15
Teknisk	12:50	Tresteg		Finale	J17
Teknisk	13:00	Diskos		Finale	G16
Teknisk	13:00	Stav		Finale	G15
Teknisk	14:30	Slegge		Finale	G17
Teknisk	14:30	Slegge		Finale	G18/19
Teknisk	15:00	Tresteg		Finale	G15
Teknisk	15:00	Stav		Finale	G16
Teknisk	15:00	Tresteg		Finale	G17
Teknisk	16:30	Lengde		Finale	J18/19
Teknisk	17:00	Høyde		Finale	G16
Teknisk	17:30	Slegge		Finale	J17
Teknisk	18:15	Lengde		Finale	G18/19
Teknisk	18:30	Høyde		Finale	J16
Teknisk	18:45	Slegge		Finale	J18/19