

Tidskjema Karusellstevne 6 8.9.2026

Fredrikstad IF



Sentralidrettsanlegget, Lisleby

Klasse	400m	600m	Tresteg	Høyde stativ 1	Høyde stativ 2	Kule	Slengball
J6	19:40				18:00	19:00	
J7	19:40				18:00	19:00	
J8	19:30				18:45	18:00	
J9	19:10				19:25	18:00	
J10		18:40			19:25		18:00
J11		18:30	18:00				19:00
J12		18:30	18:00				19:00
G6	18:50			18:00		19:25	
G7	18:50			18:00		19:25	
G8	19:20			18:45		19:40	
G9	19:00			19:25		18:30	
G10		18:00		19:25			18:30
G11		18:10	18:35				19:30
G12		18:20	19:00				19:30

Kan bli endringer

3 forsøk kule, slengball, lengde

Kastmerke slengball

Kule 2 kg

Slengball 1 kg

Tresteg 0,5m satssone alle klasser

Høyde Benyttes strikk