



Tidskjema Klubbmesterskap 25/8-2026

Klasse	60 m	100m	200m	400m	3000m	80m hk	Lengde	Tresteg	Høyde	Stav	Kule	Spyd
J6	17:50			19:15			17:00				18:10	
J7	17:50			19:15			17:00				18:10	
J8	17:55			19:15			17:00				18:10	
J9	17:55			19:20			17:00				18:10	
J10	17:30			19:20					18:25			
J11	18:05								18:25	17:00		17:40
J12												
J13		18:35						17:50		17:00		
J14		18:35		19:50				17:50		17:00		17:40
J15		18:30	17:20	19:55		17:00	18:35			17:00	18:45	
J16		18:30	17:10								17:35	18:05
J17				19:55								
KS					18:55					17:00		18:05
G6												
G7	17:40			19:25			17:55				17:00	
G8	17:40			19:25			17:55				17:00	
G9	17:45			19:25			17:55				17:00	
G10	17:35			19:30					17:50			17:00
G11	17:35			19:30					17:50			17:00
G12		18:10 (2 h)		19:35					17:00			18:35
G13		18:20		19:35						17:00		18:35
G14		18:20		19:40				17:50		17:00		17:40
G15		18:25	17:15				18:35				18:45	
G16					18:40					17:00		
G17					18:40							
MS		18:25		19:45	18:40					17:00		

Kan bli endringer og flytte øvelsstart

4 forsøk kule, spyd, lengde, tresteg, (6 forsøk senior)

Kastmerke spyd

400m 6-13 år fra strek

400m 14-senior delte baner

50 cm satssone 6-13 år