



INNBYDELSE

Fredrikstad Idrettsforening inviterer til
Åpent klubbmesterskap (J/G-13-Senior)
Utenom klubbmersterskapet Øvelser (J/G-6-12)

Sentralidrettsanlegget Lisleby

tirsdag 25.08 kl. 17:00

G/J 6/7: 60 m, lengde, kule 400 m

G/J 8/9: 60 m, lengde, kule 400 m

G/J 10/11: 60 m, høyde, spyd. 400 m

G/J 12: 100 m, høyde, spyd, 400 m

G/J 13/14 år: 100 m, Tresteg, 400 m, spyd og Stav

G/J 15/16 80 m hekk

G/J 15-senior: 100 m, 200 m, 400 m, lengde, kule, stav

Kvinner/Menn senior: Høyde, spyd, stav og tresteg

Premie kun til klubbmester

Påmeldingsfrist søndag 23.8 kl. 17.00, online via ISONEN

Kontaktperson Helge Sandvik 90858623 e-post: helgefif@online.no

Bankgiro: 6105.05.30921.

Våre faste samarbeidspartnere



Multiconsult



REMA 1000