



INNBYDELSE

Fredrikstad Idrettsforening inviterer til

Henning Olsen Løpet 2 dam, mandag. 18.05.2026 kl:17.30

500m for 7-12 år.

1 runde rundt dammen (ca 960m) 13-senior.

3 runder rundt dammen (ca 2880m) 17-senior.

Åpent for alle.

Ingen startkontingent,

Påmelding: send liste til helgefif@online.no

Med navn og alder innen lørdag 15.5. Også mulig med
påmelding ved start.

Medaljer, pølser og saft.

Parkering ved Stjernehallen

Kontaktperson Helge Sandvik 90858623 e-post: helgefif@online.no

Våre faste samarbeidspartnere



Multiconsult



REMA 1000