



INNBYDELSE

Fredrikstad Idrettsforening inviterer
til

Østfoldstafetten

2 dam/FIF-huset, Mandag 27.04.2026 kl:18.00

Klasseinndeling:

Kl. 1: Menn

Kl. 2: Kvinner

Kl. 3: Jenter 11.-16 år (maks totalt 85 år)

Kl. 4: Gutter 11.-16. år (maks totalt 85 år) ‘

Innlagt øvelse: Mix klasse (3 kvinner/3 menn)

Antall etapper: 6 med følgende lengder: 1. etap: 485 m, 2.etap: 190 m, 3. etap: 350 m, 4. etap: 680 m, 5. etap: 1200 m, 6. etap: 180 m.

Tidskjema, løypekart og etappe lengder kommer på vår hjemmeside.

www.fredrikstadif.no

Parkering: Ved Stjernehallen, merking til 2 dam

Påmeldingsfrist 24. april på epost til helgefif@online.no

Startkontingent: 400 pr lag

Kontaktperson Helge Sandvik 90858623 e-post: helgefif@online.no

Bankgiro: 6105.05.30921.

Våre faste samarbeidspartnere



Multiconsult



REMA 1000